

2023年中班游戏网小鱼教案(模板8篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

中班游戏网小鱼教案篇一

作为中班幼儿园生活中不可或缺的课程之一，体育活动不仅有利于幼儿的身体健康发展，还能锻炼其意志品质和团队精神。近期中班园所组织的跳绳活动，让我感悟颇深。在玩跳绳的过程中，我体会到了什么是人与人之间的合作和团队协作。下面就让我来分享一下我的体会吧。

第二段：跳绳体验

这次跳绳活动让我们中班的孩子们兴奋不已，都很期待。在跳绳之前，老师给我们简单的示范了一下，我心里想，这么简单吗？可当我真正拿起跳绳时，发现想象中的容易并没有想象中的简单。我不停地绊倒，甚至一下都跳不起来。我不断地尝试，也不断地失败，有时还受了些轻伤。

第三段：团队合作

看着身边的小伙伴们都跳得相当游刃有余，我逐渐感到自己的无助与懊恼。但好在我们这个班级是非常团结的，队里的孩子们热心的伸出援助之手，不厌其烦地让我跳着跳着，终于再次挺起了自己。我发现跳绳不仅仅是个人技巧的事情，还需要队里成员之间相互协作和配合，这才能够达到团队目标。

第四段：意志品质

后来，我一次又一次地无法跳起来，怒气中的我拍了一下绳子，心里想刚才跟着我那些同学一起跳得时候怎么就不错了昵？幼小的心灵情绪波动一阵阵。然而，关键时刻老师安慰了我，鼓励我不要放弃，坚持一下一定能跳好。我想起了大人给我们说的：做事不能鲁莽，要有毅力。于是，我再次尝试着跳起来，慢慢地，我发现原来一个人的耐性也能成为团队合作的力量。

第五段：总结

这次跳绳活动，让我更好的理解到团队合作的重要性和个人的不足之处。我们一个人虽然可以勇往直前，但是有时候也需要别人的帮助。我觉得幼儿园的这些体育活动不仅是提高身体素质的锻炼，也让孩子们掌握了心理素质，增强了他们的体育运动综合素质。总之，跳绳这项活动，也教给了我很多课本上学不到的东西，尽管过程曲折，但终归我们克服了困难，收获了成长。

中班游戏网小鱼教案篇二

体能活动是中班幼儿园日常教学中不可或缺的一部分。通过体能活动，幼儿可以锻炼身体、培养协调性和团队合作精神。在中班生活中，我积极参与了各种体能活动，并从中受益良多。在这篇文章中，我将总结和分享我在中班体能活动中的心得体会。

第二段：体能活动对我的身体发展的影响

首先，体能活动对我身体发展起到了积极的推动作用。通过参与各种运动项目，我不仅增强了肌肉力量和耐力，还提高了我的体质素质。尤其是一些需要扔、抓、跑、跳的项目，让我学会了运用我的身体，提高了我运动的能力。在体育课上，老师教会了我们各种基础的运动技能，例如跳绳、跑步和铅球投掷等。通过反复的练习，我渐渐地能够掌握这些技

能，展现出自己的运动潜力。

第三段：体能活动对我的认知发展的影响

其次，体能活动对我的认知发展也产生了积极的影响。在体育课上，老师通过各种激励活动和小游戏提高了我的注意力和专注力。例如，老师会布置一系列的游戏任务，要求我们在规定时间内完成。这些任务不仅考验了我的身体能力，还锻炼了我的思考能力和决策能力。通过参与这些活动，我逐渐学会了思考问题、处理问题，并从中获得成就感。同时，体能活动也让我学会了分享和合作，懂得了团队合作和竞争的重要性。

第四段：体能活动对我的情感发展的影响

此外，体能活动在发展我的情感方面也发挥了重要的作用。在课堂上，老师鼓励我们互相帮助、互相关心、互相鼓励，并强调友谊和合作。通过与小伙伴们一起参与体能活动，我学会了分享快乐、承担失败和接受夸赞。在体能活动中，我遇到挑战时不再气馁，而是勇敢地面对并解决问题。体育课上的成就感和团队合作精神，让我更加热爱参与体能活动并愿意接受新的挑战。

第五段：结语

总之，中班体能活动对我产生了积极的影响，并在身体、认知和情感等多个方面促进了我的发展。通过参与各种各样的运动项目，我不仅提高了身体素质，还培养了我的合作精神和竞技意识。在体能活动中，我学会了努力、坚持和勇敢面对困难。这些经验将伴随我成长，并成为我在今后生活中克服困难和追求成功的支持和动力。通过中班体能活动，我不仅拓宽了自己的视野，还享受到了运动的乐趣，从而让我更加热爱运动。

中班游戏网小鱼教案篇三

1. 通过绘本故事，让幼儿了解毛毛虫的生长过程和体会毛毛虫破茧而出的过程。
2. 练习10以内数的点数，了解一周有七天。
3. 培养幼儿对绘本阅读的兴趣，发展幼儿的观察力和想象力。

ppt□图片、蝴蝶头饰、小黑板、大纸箱等。

一、谈话导入，引起兴趣。

1. 出示玩具毛毛虫，今天王老师给小朋友带来了一位新朋友，看!这是谁? 那你见过真的毛毛虫吗? 在哪见的? 它在干什么? 小毛毛虫还带来了他的好朋友另一条毛毛虫，那条毛毛虫太调皮了，它爬呀爬，爬到了我们实验幼儿园，爬到了大屏幕上，看，它来了…”（播放ppt大蝴蝶）。
2. 呀! 怎么回事，怎么会是一只蝴蝶呢? 小朋友别着急，先和老师一起看个故事，看完故事你就知道了!

二、结合ppt讲述故事，理解内容。

(1. 简单介绍书名、作者。)

【改动】请幼儿自己观察，给这本书起个名字。

2. (1) 教师请幼儿仔细观察扉页，都发现了什么……

——树叶上躺着什么? (重点突出有一个卵) 猜一下，谁住在里面?

——还看到了什么? 知道这是什么时间? (通过观察到有月

亮)

——毛毛虫是怎样从卵里出来的，它是什么样子的？（引导幼儿说出“啵”这个像声字，并知道毛毛虫的样子是又小又饿）

(2) 星期一，毛毛虫吃了什么食物，数量是多少？（随时粘贴图片，请幼儿点数）

——毛毛虫是怎么吃的？（引导幼儿说出吃穿了一个洞）

【改动】用手指在橡皮泥做的苹果上演示吃穿了一个洞。

(3) 在后面的图画出现之前，引发幼儿思考和想像：

——如果你是毛毛虫，星期二你会想吃什么？吃穿几个？星期三呢？……（直至星期六）

——接着观察图画，引导幼儿说出星期二至星期六毛毛虫分别吃了什么？数量各是多少？（随着不同数量食物的出现进行10以内数的点数，注意提醒幼儿说完整）

(4) 星期六，毛毛虫吃完食物后怎么了？（肚子疼）

为什么？【改动】贯穿一下健康饮食，提醒幼儿双休日在家不要放任自己大吃特吃，要注意健康饮食。

星期天，毛毛虫吃完树叶后又怎么了？（对比前后毛毛虫的表情，让幼儿学会比较）

孩子们老师有个问题想请教一下：星期天过完了，是星期几呢？（讲述一周有七天，周六周日为双休日）

(5) 吃了一周，毛毛虫终于吃饱了，毛毛虫吃饱后变成什么样子的？（又大又胖）它后来造了座房子叫什么？（重点让

幼儿认识“茧”)

(6) 小朋友请你猜一猜，从“茧”里面出来的会是什么动物呢？（适时制造悬念，引发幼儿展开丰富的想像）

在幼儿讲述时，教师利用图片演示毛毛虫演变为蝴蝶的自然生长规律。（图片的摆放教师应有意识地摆成一个圆形，代表这是一个不断循环的过程）

4、这时屏幕上又出现了小蝴蝶，问小朋友，是不是已经明白了它就是毛毛虫变的？

三、游戏：毛毛虫变蝴蝶（好饿的毛毛虫）

1. 讲述游戏规则，示范游戏。

2. 分组游戏。

3. 结束：

伴随《化蝶》的音乐，一起欢快地飞回教室（幼儿离场）。

四、活动延伸

作业：回家和爸爸妈妈一起搜集资料，了解一些小时和长大后完全不同的动物、昆虫，知道它们的几个变化过程。（蚕、知了、青蛙等）

中班游戏网小鱼教案篇四

1. 通过观察太阳花的特征，学习用彩绘的方式在纸盘上绘画、装饰太阳花。

2. 鼓励幼儿大胆绘画，保持画面的整洁。

幼儿彩绘用具若干、范例、人手一个纸盘

1. 这是什么花你认识吗？它像什么？

2. 这又是什么花？它是用什么画成的？

1. 用橘黄色的画花瓣，半圆形要分配得均匀一些。

2. 用褐色勾画花心，用笔时要侧过来，使线条细一些。线条要直。

3. 用橘黄色加点，注意不要跟线条混淆。

1. 幼儿自己安排画面进行绘画。

2. 教师巡回指导，鼓励幼儿大胆用笔，注意用笔方法。提醒幼儿注意画面和衣服的干净整洁。

1. 引导幼儿共同欣赏作品，表达自己对作品的意见。

2. 请个别幼儿说说自己的作品。

中班游戏网小鱼教案篇五

中班是幼儿园生活中的重要阶段，也是幼儿身体发展迅速的时期。为了提升幼儿的体能水平，我幼儿园开展了一系列的中班体能活动。经过一段时间的实践和观察，我对中班体能活动有了一些体会和总结。

第二段：活动目标的重要性

中班体能活动的目标是培养幼儿的体能素质，促进幼儿身心全面发展。在进行活动前，我们首先要明确活动的目标，明确每个活动要达到什么效果，这样才能更好地引导幼儿参与

并有效地开展活动。同时，明确活动目标也能帮助教师更好地设计活动内容和安排教学步骤，使活动更加有针对性和有效性。

第三段：活动设计及效果

在中班体能活动的设计中，我们注重了幼儿的兴趣和参与性。通过设置各种有趣的体育游戏和运动项目，激发幼儿的积极性，增强他们的体能。比如，我们组织了激动人心的接力赛，让幼儿们能感受到团队合作的重要性；通过跳绳活动，提高了他们的协调能力和耐力；通过爬行活动，增强了幼儿的肌肉力量等。这些活动都在一定程度上达到了预期效果，让幼儿们在玩耍中学习、成长。

第四段：培养幼儿的综合能力

中班体能活动不仅仅局限于增强幼儿的体能水平，更重要的是培养幼儿的综合能力。通过体能活动，可以培养幼儿的观察能力、交往能力、创造能力等。比如，在进行球类活动时，教师引导幼儿观察球的运动轨迹，从而培养他们的观察力；在进行搭建活动时，鼓励幼儿积极合作，培养他们的交往能力和团队精神。这些综合能力的培养将对幼儿今后的学习和生活产生积极的影响。

第五段：加强家园合作，共同关注儿童的体能发展

中班体能活动不仅仅在幼儿园进行，还需要加强与家长的合作，共同关注幼儿的体能发展。家长可以和教师共同制定合理的训练计划和饮食安排，鼓励孩子多参与体育运动，增强孩子的体能水平。同时，家长也可以通过观察孩子的体能表现，及时和教师沟通，了解孩子在活动中的表现和需求，形成一种良好的家庭、幼儿园互动关系，共同关注和培养孩子的身心健康。

总结：

中班体能活动是幼儿园教育中的重要组成部分，通过这些活动，可以促进幼儿的身体发展、综合能力的培养，并加强家园合作，共同关注儿童的体能发展。在今后的工作中，我将继续关注和研究中班体能活动，不断总结和完善，为幼儿的健康成长提供更好的保障。

中班游戏网小鱼教案篇六

近年来，随着幼儿教育的不断创新和发展，体能活动逐渐成为幼儿教学中不可或缺的一环。中班阶段正是幼儿身体发展的黄金期，通过体能活动可以增强幼儿的体质和身体素养，培养他们健康的生活习惯。本文将结合自己的体验，总结探讨中班体能活动的心得体会。

首先，中班体能活动的设计要合理多样。体能活动应当满足幼儿的多样化需求，不仅要注重锻炼幼儿的大肌肉群，也要培养幼儿的手眼协调能力和稳定性。我们班级的体能活动非常丰富多彩，既有跳绳、徒手体操、攀爬等高强度活动，也有平衡球、跳格子等较为温和的活动。通过这样的设计，我们可以让每位幼儿都得到锻炼和发展，不同程度的难度也能满足他们的需求。

其次，中班体能活动的教学方法要得当有效。儿童是活动的主体，需要通过感知、观察和动手实践来建立对运动的认识。在体能活动中，我们注重尊重幼儿的个体差异，灵活运用师生引导和自主探索相结合的方法，鼓励幼儿自由发挥，培养他们的创造力和创新思维。比如，在攀爬活动中，我们组织幼儿自己设计攀爬路径，并鼓励他们尝试新的攀爬方式，这既激发了幼儿的兴趣，也提高了他们的动手能力。

再次，中班体能活动在教育目标上要明确。体能活动不仅仅是为了锻炼幼儿的身体素质，更重要的是培养他们的团队合

作意识、沟通能力和责任感。所以在活动中，我们注重以小组为单位进行，鼓励幼儿相互合作，共同完成任务。比如，在平衡球活动中，每个小组需要共同合作，才能让球在一个指定的路线上滚动到终点。通过这样的活动，幼儿不仅锻炼了身体，也培养了团队精神。

最后，中班体能活动的评估与反思要及时全面。体能活动不仅要让幼儿参与其中，也要让他们明白自己的进步和不足，从而激发他们保持积极向上的学习态度。我们班级定期进行体能活动的评估，通过观察和记录幼儿在活动中的表现，了解他们的进步情况，并给予及时的鼓励和建议。同时，在活动结束后，我们也要和幼儿一起进行反思，让他们总结自己的身体变化和感受，从而加深对体能活动的认识。

综上所述，中班体能活动是促进幼儿身心发展的重要手段之一。通过合理多样的活动设计、得当有效的教学方法、明确的教育目标以及及时全面的评估与反思，我们可以让幼儿在体能活动中获得全面的发展和成长。中班体能活动不仅是一种锻炼身体的一种方式，更是一种培养健康生活习惯和积极向上态度的途径。希望在今后的教育实践中，我们能够进一步完善和创新体能活动的教学方式，为幼儿的健康成长提供更好的保障。

中班游戏网小鱼教案篇七

1. 能大胆尝试用火柴棒拼摆，创造性的拼出人的各种运动姿势。
 2. 能有规律的念儿歌，体验仿编成功的愉悦。
 3. 感受多种运动姿势，会用简笔画表现所拼姿势。
1. 幼儿了解多种运动项目及姿势、动作。

2. 火柴棒，白纸，水彩笔。

3. 《运动员模仿操》录音磁带。

一、在《运动员模仿操》的伴奏下，幼儿边跳边唱入场，感受身体的运动。

小朋友春天到了我们一起来做运动锻炼身体吧。

二、谈谈自己喜爱的运动及知道的运动项目。

我们都做了哪些运动？你还喜欢哪些？

你来做一做，我们来猜一猜

三、学习儿歌《拼小人》。

今天有个调皮的小人，它也来和我们一起做运动。听一听他做了那些运动

儿歌：拼小人

火柴棒一根根

我用棒棒拼小人

拼个小人立正站

拼个小人跨步走

拼个小人打篮球

拼个小人爬山坡

小人个个爱运动

身体健康棒棒棒!

提问：小人做了哪些运动?这个儿歌有什么特点?我们念的时候要怎么样?我们一边拍手一边念儿歌。

四、幼儿学习用火柴棒拼小人。

1、幼儿用火柴棍拼小人。

下面我们就来拼拼小人。儿歌里的小人是立正站?怎么拼呢?哪个小朋友来试试。

2、学习用折断或链接的方式拼小人弯曲的环节。

哪个小朋友来试试。老师这里也有一种更简单的方法，你们看!这是一根火柴棍，我把它怎么样了?那你们看它是不是弯了呢?小朋友的方法真好，老师这也有一种，如果你不想折断火柴棒的话，还可以用两根火柴拼一起，你们看，弯弯的腿就拼出来了。

3、幼儿拼篮球

五、幼儿操作

1. 幼儿在桌上自由拼出小人的各种动态，并用水彩笔将所拼的运动记录下来。

刚才儿歌里的小人做了几种运动，他们还想做别的运动，请你们帮助他。我们小朋友也来试试用火柴棒拼小人，看看谁拼的多，谁拼的小人最爱运动。

用火柴棒拼摆自己喜爱的运动项目。

用简笔画按拼的样子记录下来。

2. 教师巡回指导，对能力弱的幼儿给予帮助。

六、展示幼儿作品

将幼儿作品展示在白板上，请幼儿相互介绍自己所画的小人是什么动作。

中班游戏网小鱼教案篇八

第一段：引言（150字）

中班体能活动是幼儿园教育中重要的一部分，通过体能活动，可以促进幼儿的身体发育、个性发展和健康成长。在过去的一段时间里，我参与了幼儿园举办的体能活动，并收获了不少心得体会。在这篇文章中，我想与大家分享体能活动对幼儿的意义以及我在其中的体验。

第二段：体能活动对幼儿的意义（250字）

体能活动对幼儿的意义非常重大。首先，通过体能活动，幼儿可以锻炼身体，提高体能素质。在活动中，幼儿会进行各种运动，如跑步、跳跃、投掷等，这些动作不仅能够增强幼儿的肌肉力量和灵敏度，还能够促进他们的协调性和平衡能力的发展。其次，体能活动可以提高幼儿的体验能力和团队合作能力。在活动中，幼儿需要与其他小伙伴配合，共同完成任务，这既培养了他们的合作意识，又增强了他们的团队意识。最后，体能活动也可以帮助幼儿培养意志力和自信心。在活动中，幼儿需要面对各种挑战，通过不断努力和坚持，他们能够获得成功的成就感，从而增强自己的自信心和意志力。

第三段：体能活动的体验（250字）

在体能活动中，我亲眼见证了幼儿的成长和进步。幼儿们初

始的体能素质各不相同，有的孩子跑得快，有的孩子力量较大，但每个孩子都通过活动逐渐发现自己的优势和潜力。我记得有一次，我们组织了一场骑车比赛。刚开始时，有的孩子不太会骑自行车，摔倒了几次后，有些孩子变得有些怯场，不愿意再骑了。但经过耐心的鼓励和指导，孩子们渐渐克服了困难，开始勇敢地骑起自行车，并在比赛中展现出自己的风采。看着他们从不会到会骑，再到能够熟练地操控自行车，我深深地感受到了体能活动对幼儿的积极影响。

第四段：体能活动的改进建议（300字）

虽然体能活动对幼儿的发展有着重要的促进作用，但在实施过程中还存在一些问题。其中一个问题是缺乏个性化的教学方法。每个幼儿的体能发展水平不同，但体能活动通常是以集体活动的形式进行，这导致了某些幼儿因为个体差异而无法获得更好的发展机会。另一个问题是活动内容的单一性。在体能活动中，幼儿往往只是重复练习同一项动作，缺乏多样性和趣味性，容易导致幼儿的兴趣减退。对于这些问题，我们可以通过引入个性化教学和多样化的活动内容来改进。例如，我们可以根据幼儿的体能发展水平，制定个别的训练计划，帮助他们有针对性地提高自己的体能素质；同时，我们还可以设计更多趣味性的活动内容，以激发幼儿的学习兴趣和积极性。

第五段：总结（250字）

通过参与体能活动，我深刻体会到了其对幼儿全面发展的意义。体能活动不仅可以促进幼儿的身体健康和体能素质的提高，还可以培养他们的团队合作能力、意志力和自信心。然而，在实践中，我们也需要不断总结经验，改进教学方法和活动形式，以更好地满足幼儿的发展需求。通过不断完善体能活动，我们可以让幼儿在快乐中成长，进一步发挥他们的潜力。