

# 吃饼得饱讲章 年终感恩讲章心得体会(大全8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 吃饼得饱讲章篇一

回首过去的一年，我们或许会感到疲惫，但也一定会感到欣喜与感慨。在这个即将过去的年份里，我们经历了各种各样的事情，有成功的时刻，也有失意的时刻。年底是一个总结的时刻，是一个回顾与反思的时刻。今年，我有幸参加了一场特别的活动，那就是听了一些选自年终感恩精选讲章的演讲。通过这些演讲，我得到了很多启发，也有了一些深刻的体会。

### 第二段：感悟人生

生活中的很多时刻，我们都值得感恩。演讲中有一则故事深深打动了我：有一个年轻人上街买东西时，被人撞倒了。当他醒来时，发现自己躺在医院的病床上，而一个陌生人却一直陪伴在他身旁，照顾他的一切。后来，他才知道，那个陌生人是一位医生，因为看见他在路边晕倒，就立即停下来救助。通过这个故事，我深深体会到，生命中那些默默奉献的人是多么的重要，他们值得我们真心的感激和尊敬。

### 第三段：怀念亲情

亲情是我们人生中最珍贵的财富之一。截止今年年底，我刚好参加了一场演讲，其中一位讲员谈到了自己的亲情经历。他在讲演中提到了自己与母亲的故事。这位讲员和母亲的叙

述都十分感人，他们两人几经困苦，但母亲一直坚持支持和鼓励他。母爱无私，母爱伟大。通过这个故事，我感触颇深：在这个喧嚣的世界里，我们应该更珍惜与家人的相处，我们应该对他们的付出给予更多的关怀和关注。

#### 第四段：感悟工作

每个人都应该感激并珍惜自己的工作机会。在演讲中，有一位讲员通过自己与同事们的故事，告诉我们工作上的感悟。她的故事令我深刻，她提到了在工作中，团队合作是非常重要的，而每个人的付出和努力也不能被忽视。通过这个故事，我明白了应对工作上的挑战时，我们不应气馁，而是要积极地面对和解决问题，同时也要感激工作给予我们的机会，用心投入到自己的工作中。

#### 第五段：感恩生活

生活中的点点滴滴都彰显着我们对生活的感恩和对幸福的追求。通过一场特别的讲演，我更加体会到了人生的意义和价值。人生并不只是追求金钱和权力，还有更为重要的追求：爱与幸福。尽管我们在生活中会遇到各种各样的困难和挑战，但正是这些困难使我们更加珍惜生活带给我们的机会和幸福。因此，无论生活中遇到什么样的不顺利，我们都要感激生活，感激生活中值得珍视和珍惜的每一刻。

#### 结尾：

回顾今年，我深刻感慨和思索了许多。感受到的是感恩的心，因为我们应该对生活中赐予我们的每一个机会心怀感激，因为我们应该珍惜身边那些默默奉献的人，因为我们应该更加关注和珍惜我们的家人，因为我们应该更加珍惜我们的工作机会。让我们把感恩的心带入新的一年，让我们更加珍惜这美好的生活，让我们积极面对人生的挑战和机遇，让我们心存感激，用心态度改变自己，用行动传递感恩，让感激之心

铭记明年，用感恩之情构筑美好未来！

## 吃饼得饱讲章篇二

圣诞有“礼”

圣诞节是世界上最广泛、参与人数最多的节日，因此称为普天同庆的节日，每逢节日亲朋好友互赠贺卡、互送礼物，吃的、用的、穿的，样样都有、琳琅满目；西方社会为孩子准备圣诞袜筒，装满礼物，给孩子带来惊喜。很多商家更是不失时机利用圣诞节进行推销，经营业按分类有：工艺，皮具，保健等十五种，虽然种类繁多、应有尽有，但没有“救恩”的礼物，神给人预备的礼物是他的独生子-“耶稣”，因为神知道人类最缺乏什么、最需要什么。人给人的礼物是可有可无的，而神赐给人的礼物是最重要的、必须的，因为他关乎人的生命。这是出于神的爱，正如保罗所说：“能以和众圣徒明白基督的爱是何等长阔高深”（弗3:18）。

### 一、最长的爱

爱属于情感的领域，没有颜色，也没有重量，圣经提到神的爱很长，到底有多长啊？诗人说：“你们称谢天上的神，因他的慈爱永远长存”（诗106:1, 107:1, 118:1, 137:26）。耶利米先知也说：“古时耶和华向以色列显现，说：‘我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你’”（耶31:3）。希腊文“爱”有多层意思，有异性之间的爱，有亲情之间的爱，有圣爱。人间的爱存在缺陷，往往是有条件的、自私的、会背叛的爱，科学家说人的爱情和多巴胺分泌有关，热恋期18个月；现在年轻人追求“高富帅”、“白富美”，“低穷丑”可能会被人忽略。基督的爱没有条件，无论我们有多少罪，无论我们有多穷，也不论我们有多丑，他都爱我们到底。的确，人的爱之所以有限，是因为人是有限的，人的爱即便是真的，但人的生命只有几十年，有的人为爱誓言“海枯石烂”，但海没有枯石没有烂，人就先枯先烂了。所以，经上

说：“大山可以挪开，小山可以迁移，但我的慈爱必不离开你…”（赛54:10）。

## 二、最阔的爱

最阔的礼物，“阔”不是阔气，是指宽度和广度。约翰提到耶稣的爱是用过三个一切：照亮一切生在上的人（约1:8），叫一切信他的，不至灭亡，反得永生（约3:16），洗净一切（约一1:7）；“耶稣的血也洗净我们一切的罪”。“一切”是指耶稣基督的爱和恩典跨越国界，穿越时空，超越身份、性别、民族、肤色、智能。目前，全世界有224个国家和地区，地区冲突，种族歧视，三六九等依然存在。神不但爱犹太人也爱外邦人，神不愿看到任何人灭亡（彼后3:9）。耶稣和撒玛利亚妇人论道，就是要扩展的爱，打破人与人之间的隔膜。人类只有两条路可以选择：通往生命的路和通往灭亡的路，没有不死不活第三条路。“东离西有多远他叫我们的过犯离我们也有多远”（诗103:12），“过犯”让人定罪，过犯让人失去自由，过犯让人失去生命，所以保罗说当我们还死在过犯中的时候，就使我们与基督一同活过来（弗2:5），由此可见，过犯和死亡紧密相连，我们靠着慈爱的神，他让我们的过犯远远离开我们。地球是圆的，不停旋转，如果一个人不停往西方向走，那么，他的前方永远都是西方。

## 三、最高的爱

“高”不是高档，也不是高级，是高度、是至高。“叫清晨的日光从高天临到我们”（路1:78），“至高之处荣耀归给神”（路2:14）。马丁路德称约翰福音三章十六节为“小型福音”，就是指福音中的福音。夜幕低垂，仰首望天，看到星光灿烂，这不是宇宙的高度；地球到月球的距离约38万公里，也不是宇宙的高度；由于宇宙太大人类只得以光年计算距离。经上说：“天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大（诗103:11），这里只是比喻神的爱不能测度的、是无限的；爱不是质量，不是重量，也不是长度，爱更

没有颜色；爱是情感，尽管看不见、摸不着，但人人都需要爱、人人都不能缺乏爱，人凭感觉就能体验爱的高度，“问世间情为何物，直教人生死相许”，如果我们由东向西画一条直线，再由上往下画一条直线就是十字架，这是神爱的至高点。

现今人结婚讲点情调和浪漫，2012年有人登上珠穆拉玛峰结婚，称为“最高的爱”，也有不少人潜水结婚，称为“最深的爱”，当人问新人为什么选择这种方式，新人说：“从这一刻起，要学会忍气吞声”。爱不是讲浪漫，是要真诚，不是大喊，是要付出。有一部电影叫《七年之痒》，就是人的爱到七年会感到乏味无聊。神的爱越久越深！

#### 四、最深的爱

有句话叫“恩深如海”，海有多深？马里亚纳海沟有一万多米深，先知弥迦说：“神啊，有何神像你，赦免罪孽…将我们的罪孽踏在脚下，又将我们的一切罪投入深海

（弥7：18-19）。犯罪的人、被虏的人最大的愿望是得到释放，耶稣降生就是要将自己的百姓从罪恶里救出来

（太1:21）。人的礼物黄金、铂金、钻石都是有价的，神的礼物是无价的，对于一个病人来说，你送上钻石他会好吗？上他什么？平安和生命。“世人都犯了罪”，就需要赦免。为什么说神的爱是至深的爱？因为人类的罪太多、太重，有的罪连我们自己也不能原谅自己，我们也很难宽恕别人，别人也不会宽恕我们，但神无条件赦免我们一切的罪，并赐下“独生子”，让我们可以靠着得救（徒4:12）；“信”和“靠”是不能分开的。

只可惜这么宝贵的礼物有人觉得需要，有人拒绝，有人嗤笑，“光照在黑暗里，黑暗却不接受光”（约1:5），客店、伯利恒，犹太人，世界人。..，把这个神圣的礼物拒之门外。我们要效法马利亚要以心拜之，效法天使以歌颂之，效法博士以礼献之，效法牧羊人以口传之，这是对神爱的回应。猜你喜

欢：

## 吃饼得饱讲章篇三

经文：太2:1-12路2:8-14

不知不觉中，我们又迎来了一个圣诞节。这个原本只有西方人纪念的日子，如今已经被国人热情地接纳了，而且隆重程度比西方有过之而无不及。但是，有个问题非常值得我们思考：在这个喜庆的节期中，我们是看重“圣诞”呢？还是看重“圣诞节”？或许会有人产生疑问，这两者有何区别呢？当然有。“圣诞”是上帝命定的，“圣诞节”是人设立的。看重“圣诞”，就是对主耶稣降生这个事实的再一次认信；而看重“圣诞节”，只是对“12月25日”这个日子产生了浓厚的感情。事实上，主耶稣降生的日子并不一定是12月25日。在主耶稣复活升天后的头三百年间，对主耶稣的降生是在不同的日子庆祝的，直到公元3世纪中期，基督教在罗马合法化以后，公元354年，罗马主教指定儒略历12月25日为耶稣诞生日。从信仰的角度来讲，对我们生命产生果效的并不是“12月25日”这个日子，而是耶稣基督“降生”这个事实。所以，“圣诞大日”题目中的“日”，非12月25日这个“日子”，而是耶稣基督降生的那个“日子”。

我们所读的两处经文，记载了耶稣降生时的情景，也让我们看到了主降生之日的不同凡响。

### 一、虔诚敬拜之日

耶稣降生时，“有几个博士从东方来到耶路撒冷，说：‘那生下来作犹太人之王的在哪里？我们在东方看见他的星，特来拜他。’”（太2:1-2）这几位博士从“东方”不辞辛劳的来到耶路撒冷，只为一个目的——“特来拜他”。当他们随着“在东方所看见的那星”（太2:9）的带领，见到小孩子的时候，“就俯伏拜那小孩子”（太2:11）。“俯伏”在汉语中

的解释是“趴在地上”，有“极端崇敬”的意思。几位博士以此方式来对待“那小孩子”，足以显示他们对耶稣基督的敬拜是多么的虔诚。并且，所献上的三样礼物，分别象征着基督的三重职事，即君王、祭司和先知，可见他们对主的认知是何等的清晰。

对上帝存虔诚敬畏的心，是所有\_当有的态度。从圣经中我们可以看到很多这样的教导：“你到上帝的殿要谨慎脚步。因为近前听，胜过愚昧人献祭，他们本不知道所作的是恶。你在上帝面前不可冒失开口，也不可心急发言。因为上帝在天上，你在地下，所以你的言语要寡少。”（传5:1-2）“来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和華面前跪下。因为他是我们的上帝，我们是他草场的羊，是他手下的民。惟愿你们今天听他的话。”（诗95:6-7）“时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。”（约4:23）等等。

可是，在现今的教会中，很多的信徒并没有认识到这一点的重要性。即使在礼拜的过程中，也会随意走动，窃窃私语，接打电话，体态不端，衣冠不整……虽三令五申，仍屡禁不止。岂不知对上帝需存敬畏在心间，也需表现在外面，正所谓“诚于内而形于外，慧于心而秀于言。”假如我们作为上帝的儿女，在他的殿里尚且不能自约，在生活中恐怕更是我行我素，肆无忌惮了。经上说：“我们既得了不能震动的国，就当……用虔诚、敬畏的心侍奉上帝。”（来12:28）“因为不虔诚的人不得到他面前。”（伯13:16）所以，我们应当省察自己，是否对主存有虔诚敬畏的心。

## 二、慷慨奉献之日

这几位博士，千里迢迢从东方来到耶路撒冷，朝拜新生王，不但忠勇可嘉，而且雪中送炭，为“小孩子”带来了三样贵重的礼物——黄金、乳香、没药。黄金的价值勿需多言，被誉为金属之王；乳香，是从属波士维利亚类的香油树提炼出

来的，是世上最重要的芳香树脂；没药，是一种极贵重的香料，并有止血功能，曾一度被医药界重视。可见，这几位博士为主献上的是最珍贵、最美好的礼物。

奉献，是上帝儿女们当有的一种侍奉方式，而且是义不容辞的。虽然圣经中曾说：“我朝见耶和华，在至高上帝面前跪拜，当献上什么呢？岂可献一岁的牛犊为燔祭吗？耶和华岂喜悦千千的公羊，或是万万的油河吗？”（弥6:6-7）但并不表示我们就可以因此而推卸奉献的责任。圣经中同样记载着，“人岂可夺取上帝之物呢？你们竟夺取我的供物……就是你们在当纳的十分之一和当献的供物上。因你们通国的人都夺取我的供物，咒诅就临到你们身上。”（玛3:8-9）因此，上帝要求他的子民，“要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮”（玛3:10），并且应许“为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容”（玛3:10）

所以，无论是旧约时代，还是新约时代，都涌现出许多为主慷慨奉献的先贤。亚伯拉罕曾在幔利橡树那里遇见耶和华，便诚恳挽留他们洗脚歇息，并且吩咐撒拉，“速速拿三细亚细面调和作饼”，又“取了奶油和奶，并预备好的牛犊”（参创18章）。初期教会凡物公用，巴拿巴“有田地也卖了，把价银拿来，放在使徒脚前。”（徒4:37）

看到这一些教导和例证，我们作何感想？难道还要死守自己的钱袋，无休止的为自己积蓄那无定的财富吗？耶稣说：“不要为自己积攒财宝在地上，地上有虫子咬，能锈坏，也有贼挖窟窿来偷；只要积攒财宝在天上，天上没有虫子咬，不能锈坏，也没有贼挖窟窿来偷。因为你的财宝在哪里，你的心也在那里。”（太6:19-20）因此，\_都当明白，应该多多地奉献，为我们在天上积攒更多的财宝。

### 三、普天颂赞之日

圣经上说：“忽然有一大队天兵同那天使赞美上帝说：‘在



至高之处荣耀归与上帝，在地上平安归与他所喜悦的人’。”（路2:13-14）这是第一首赞美“圣诞”的诗歌，唱出了耶稣基督降生的目的和意义——上帝得荣耀，世人得平安。赞美者不但有天使，还有天兵，真是普天颂赞的真实写照。

诗人大卫告诉我们，耶和华“是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座的。”（诗22:3）因此，他曾写过很多赞美上帝的诗歌，如：诗篇的第8篇、第16篇、第23篇、第103篇……并且建立了诗班，“分派亚萨、希幔并耶杜顿的子孙弹琴、鼓瑟、敲钹、唱歌。”（代上25:1）以色列分国时期，在南国犹大的历史上，还记载着这样一次战争经历：当约沙法作犹大王的时候，摩押人和亚扪人，并米乌尼人一起来攻打犹大，约沙法惧怕，便与犹大人一同求告耶和华。第二天清早，“众人起来往提哥亚的旷野去”，“约沙法既与民商议了，就设立歌唱的人颂赞耶和华，使他们穿上圣洁的礼服，走在军前赞美耶和华说：‘当称谢耶和华，因他的慈爱永远长存！’众人方唱歌赞美的时候，耶和华就派伏兵击杀那来攻击犹大人的亚扪人、摩押人和西珥山人，他们就被打败了。”（代下20:21-22）还有保罗和西拉，他们在腓立比被囚下监，半夜的时候，他们“祷告唱诗赞美上帝”，“忽然地大震动，甚至监牢的地基都摇动了，监门立刻全开，众囚犯的锁链也都松开了。”（徒16:26）这是赞美的力量。所以，《希伯来书》中教导我们：“应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给上帝，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。”（来13:15）

主耶稣的降生，是为了我们这些生在罪孽和过犯中的人。就如保罗所说：“你们知道我们主耶稣基督的恩典；他本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷，可以成为富足。”（林后8:9）所以，我们应当用诚挚的心灵，尽情地赞美我们的救主，既让上帝的名得荣耀，也让我们得着他所赐的多样属灵的福气。

#### 四、万民蒙福之日

在我很小的时候，母亲便接受了耶稣，而且非常的虔诚，每每在家听母亲讲圣经故事的时候，心中都充满了无限的喜乐和向往；但每当走进校园，却总是害怕同学们提及一个问题，就是母亲的信仰。因为总有一些同学会嘲笑我有一个信“洋教”的母亲，为此，也曾多次与同学发生不同程度、不同类型的冲突。虽然当时已经改革开放，宗教信仰自由政策也得到了一定程度上的贯彻与落实，但是在很多国人的心理上，还是持反对态度，觉得一个中国人干嘛要信仰一个外国的上帝呢？之所以有这样的思想，完全是因为对耶稣基督的救恩一无所知的缘故。

圣经中说：“不要惧怕，我报给你们大喜的信息，是关乎万民的。因今天在大卫的城里，为你们生了救主，就是主基督。”（路2:10-11）“万民”，自然是指世界上所有的人。而耶稣基督的降生，是关乎“万民”的，即他是为世界上每一个人而降生的。因此，在耶稣基督里，不分国界、种族、民族、职业……只要相信他，都必得蒙拯救。《万方团契歌》中这样写到：“在主耶稣基督之中，不分南北西东；整个广大无边世界，契合在主爱中。信主弟兄不分种族，同来携手欢欣，同为天父孝顺儿女，契合如在家庭。”（《赞美诗·新编》132首，第2、4段。）

犹太人曾经以他们是上帝的选民自居，坚守狭隘的民族主义思想，认为耶和华只是他们的上帝，然而，这样的认识是极其无知的。其实，早在所罗门为上帝行献圣殿大礼的时候，就有这样的祷告：“论到不属你民以色列的外邦人，为你的大名和大能的手，并伸出来的膀臂，从远方而来，向这殿祷告，求你从天上你的居所垂听，照着外邦人所祈求的而行，使天下万民都认识你的名，敬畏你，像你的民以色列一样。”（代下6:32-33）而且，保罗曾说，他自己是受差派，要把上帝“传在外邦人中”（加1:16），并“为外邦人作使徒”（加2:8），因此，福音传向了欧洲，又传向亚洲，我们便有了得听福音的机会。可见，上帝不但是以色列人的上帝，也是外邦人（全人类）的上帝。因为这“大喜的信息，是关

乎万民的”。

“圣诞”那日，博士朝拜并献礼，天使天军同歌唱，福音真理临万邦，多么令人神往！今天，我们欢聚一堂，来庆祝主为我们的降生，也当效法东方博士，存敬畏的心向主屈膝敬拜，带上我们珍贵的“礼物”献给主，并且当尽情地欢呼赞美，来歌颂他的救恩，使主的名再一次被高举起来，让更多的人能够得听福音，得着主的拯救。

## 吃饼得饱讲章篇四

### 第一段：介绍感恩的意义（200字）

感恩是人们内心的一种美好情感，它使我们能够珍视我们所拥有的一切，并对给予我们帮助的人表示感激之情。感恩是积极向上的心态，它可以让我们更加快乐，也能帮助我们建立更好的人际关系。在年终时刻，我们更应该回顾自己的一年，感悟其中的收获和成长，并对周围的人表示感恩。

### 第二段：感恩父母（200字）

在年终感恩精选讲章中，我被一篇关于感恩父母的演讲所深深打动。演讲者讲述了自己儿时的经历和成长，以及父母对他的无私付出和辛勤劳动。他说，每当自己遇到挫折和困难时，是父母给予他力量和支持，让他能够坚强地面对困境。我深有感触地想起了自己的父母，他们默默奉献，始终支持我追求自己的梦想。我决定要用实际行动来回报他们的付出，同时也向他们表达我对他们的感恩之情。

### 第三段：感恩朋友（200字）

感恩的对象不仅限于父母，我们也应该感激身边的朋友。在感恩精选讲章中，一篇有关感恩朋友的讲述给了我很大的启示。朋友是我们生命中的财富，他们在我们最需要的时候给

予我们帮助和鼓励。这篇讲稿谦虚地说：“一个伟大的朋友总是在你身边，在你一无所有时，他将成为你最宝贵的财富。”这种心态让我深受触动，我决定要更加珍惜和维护与朋友之间的友谊，不论他们给予我何种帮助，我都会心怀感恩。

#### 第四段：感恩师长（200字）

作为学生，我不得不感激我的师长们所给予的教诲和关怀。一篇有关感恩师长的演讲让我重新认识到师长的重要性。师长是我们的引路人，他们悉心栽培，让我们茁壮成长。在演讲中，讲者认为每一个学生都应该铭记师长的恩情，他说：“不管是为了我们，还是我们的将来，师长们每天在背后默默奉献着，我们一定要记住这份恩情。”这让我更加明白，感恩师长是我们应尽的责任和义务，我会用优秀的成绩和积极的行动来回报师长们的教诲。

#### 第五段：总结感悟与展望（200字）

年终是一个思考与反思的时刻，感恩的精神在这个时候更加令人感动和珍视。通过感恩精选讲章，我体会到了感恩的力量，感恩能够让我们更加快乐和幸福。感恩是一个积极向上的心态，它能够促使我们在与他人的关系中更加坦诚和真诚，并且能够为我们带来更多的帮助和支持。回顾自己的一年，我意识到拥有一个幸福的家庭、真挚的友谊和优秀的师长是多么宝贵。展望未来，我决心要更加珍惜与亲人、朋友和师长之间的关系，用行动去回报他们的恩情，同时也向他们表达我深深的感恩之情。

## 吃饼得饱讲章篇五

年底总是一个思考与回顾的时刻，回顾过去一年的收获与成长，感慨良多。公司组织了一场年终感恩精选讲章活动，使我们有机会聆听一些优秀员工的经验分享与心得体会。这些讲章不仅让我们学到了许多宝贵的职场智慧，更让我们感受

到了一份无比珍贵的感恩之情。

### 第一段：认真听，深深感动

在这一年中，我经历了许多挑战与困难，也有了一些成功与成就。然而，当我认真聆听那些讲员工分享他们的成功经历时，我才意识到自己是多么地渺小。他们以饱满的热情和真诚的态度，讲述了他们获得成功的过程，以及他们对团队与公司的感恩之情。这使我深受感动，并从中汲取了力量和勇气。

### 第二段：全力以赴，追求卓越

许多讲稿中都强调了全力以赴和追求卓越的重要性。他们不仅是在口头上说说，而是通过实际行动来证明自己的决心。他们努力学习新知识，积极参与项目，不断挑战自己的极限。正是因为他们的努力和坚持不懈，他们才能够获得卓越的成果。这令我深深地明白，在职场中，只有不断努力追求卓越，才能够取得更大的成功。

### 第三段：与他人合作，取得共赢

在讲话中，还有一些员工强调了与他人合作的重要性。他们分享了在团队中的经验，强调了团队合作对于取得成功的关键作用。他们相信，在团队合作的氛围下，每个人都能发挥自己的优势，达到最好的效果。通过听他们的发言，我深刻地意识到只有与他人合作，才能够获得更大的共赢。

### 第四段：积极反思，持续进步

其中的一位员工在他的讲稿中提到了反思的重要性。他强调了在每一次失败和挫折后应该适时反思，总结经验教训，并找到问题的解决办法。他的讲话让我深刻地明白，只有通过积极的反思和持续的进步，才能不断提高自己，并取得更大

的成功。

## 第五段：心怀感恩，回馈他人

最后一个主题，更是让我感到震撼和感动。一位员工分享了他如何回馈他人，在成功之后，他不仅仅停留在享受荣誉的阶段，而是积极为他人创造机会，帮助他们成长。他的故事让我明白，感恩不仅仅是停留在嘴巴上，更需要付诸行动，用自己的力量去回馈社会，帮助他人。

通过参加这场年终感恩精选讲章活动，我不仅学到了许多宝贵的职场智慧，更学会了感恩与回馈。我将用心体会，并将这些智慧融入到自己的工作和生活中，不断努力，追求卓越，为自己和他人创造更大的价值和幸福。我相信，在不断思考与成长的道路上，我们将会取得更多的成功与满足。

## 吃饼得饱讲章篇六

“圣诞节”这个名称是“基督弥撒”的缩写，弥撒是教会的一种礼拜仪式。圣诞节是一个宗教节。人们把它当作耶稣的诞辰来庆祝，因而又名耶诞节。据说第一个圣诞节是在公元138年，由罗马主教圣克里门倡议举行，而教会史载第一个圣诞节则在公元336年。由于圣经未明记耶稣生于何时，故各地圣诞节的日期各异。直到公元440年，才由罗马教廷定12月25日为圣诞节。公元1607年，世界各地教会领袖在伯利恒聚会，进一步予以确定，从此世界大多数的基督徒均以12月25日为圣诞节。其实圣诞节具体定哪一天并不重要，重要的是应该知道它是为纪念救主耶稣降生。

报佳音：

圣诞夜指月日晚至日晨。教会组织一些圣诗班(或由信徒自发地组成)挨门挨户地在门口或窗下唱圣诞颂歌，叫作报佳音，意思是再现当年天使向伯利恒郊外的牧羊人报告耶稣降生的

喜讯。

报佳音的人称为，这项活动往往要进行到天亮，人数越来越多，歌声越来越大，大街小巷满城尽是歌声。

颂歌：

圣诞节时唱的赞美诗称为圣诞颂歌。圣诞颂歌很多，曲谱多取自著名音乐家的名作。经常唱的有《普世欢腾，救主下降》、《天使歌唱在高天》、《缅想当年时方夜半》、《美哉小城，小伯利恒》、《牧人闻信》、《远远在马槽里》、《荣耀天军》、《听啊，天使唱高声》、《圣诞钟声》、等等其中以《平安夜》最为有名。

据说，年在奥地利一个名叫奥本多夫的小镇上住着一个默默无闻的乡村牧师—摩尔。这年圣诞节，摩尔发现教堂里管风琴的管于被老鼠咬坏了，修理已经来不及了。怎么庆祝圣诞呢？摩尔为此闷闷不乐。他忽然想起《路加福音》里记载着，耶稣降生时，天使向伯利恒郊外的牧羊人报佳音后，高唱颂歌：在至高之处荣耀归于上帝，在地上平安归于他所喜悦的人。他灵机一动，根据这两句经文写成一首赞美诗，取名《平安夜》。

摩尔写好歌词后拿给本镇小学教师葛路伯看，请他谱曲。葛路伯读完歌词很受感动，谱好曲，第二天在教堂里演唱，大受欢迎。后来有两个商人路过这里，学会了这首歌，他们为普鲁士国王威廉四世演唱，威廉四世听后大力赞赏，下令把《平安夜》定为全国教堂过圣诞节时必唱的歌曲之一。

此外，有条件的教堂每年圣诞节时还会演唱德国著名音乐家韩德尔的《弥赛亚》（又名《救世主》）等音乐作品，通过这些音乐崇拜活动来加强节日的喜庆气氛。

## 吃饼得饱讲章篇七

作为一个虔诚的基督徒，我一直致力于深入了解上帝的教导和感受祂的爱与指引。最近，我有幸参加了一场有关“侍奉上帝”的专题讲章。在这一系列的讲座中，我深深地被上帝的伟大和祂对我们生活的影响所触动。在回顾与学习这些宝贵的经验之后，我想与大家分享我的心得体会。

首先，在世俗的诱惑面前要坚守信仰。在专题讲座的第一堂课中，讲师提到了世俗观念对我们信仰的冲击。我想起自己曾面对过的诱惑和试探，那些看似具有吸引力的世俗追求总是试图让我背离上帝的旨意。而在这次讲座中，我深刻体会到上帝在我们的内心深处的作为，祂会给我们勇气去抵抗世俗的诱惑，坚守信仰。只有与上帝同行，我们才能抵抗这些世俗观念，真正体味到属灵的喜悦和平安。

其次，侍奉上帝是我们生活的使命。在专题讲座的第二堂课中，讲师重申了侍奉上帝的重要性。我们每个人都被上帝所呼召，成为祂的仆人，向世人传扬福音与祂的救恩。这个使命不仅是一种责任，更是一种荣耀。通过听取这次讲座，我更加深入地明白到侍奉上帝是我们生命的目的和意义所在。每一个日常生活的细节都能成为我们侍奉上帝的机会，只要我们心怀感恩和爱，行善行义，无论是在工作中、家庭中、还是社会中，我们都在为上帝的国度尽职尽责。

第三，侍奉上帝要全然奉献自己。在专题讲座的第三堂课中，讲师讲到了侍奉上帝需要我们全然奉献自己。这一点让我深感身为基督徒的责任和挑战。奉献并不只是简单地参加教会活动或做慈善，更是对我们每一个行为和决定的体现。我们应当不断追求圣洁，以虔诚和正直的心态去履行上帝所赋予的任务。只有将自己完全交托给上帝，我们才能真正体会到侍奉的快乐和平安。

第四，侍奉上帝需要持之以恒。在专题讲座的最后一堂课中，



讲师强调了侍奉上帝需要持之以恒。侍奉上帝的旅程并不是一蹴而就。在经历中，我们会面临挫折和考验，但只要我们持守信心，坚定侍奉的决心，上帝必定会赐予我们恩典和力量。在这段旅程中，我更加明白到侍奉并不只是短暂的努力，而是一辈子的承诺。只要我们与上帝同行，祂必会赐予我们永恒的快乐和平安。

总结而言，这次关于“侍奉上帝”的专题讲座让我深刻理解了上帝对我们的爱和希望。我们作为基督徒，应该在世俗的诱惑面前坚守信仰，认识到侍奉上帝是生活的使命，全然奉献自己并持之以恒。只有通过上帝的亲密关系，我们才能全然体会到侍奉上帝的意义和快乐。愿我们每一个人都能以坚定的信心和爱去侍奉上帝，并在生活中见证祂的荣耀。

## 吃饼得饱讲章篇八

你们学了基督，却不是这样。如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的。又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

使徒保罗勉励我们：既然听过主的道，领了主的教，学了主的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人……，又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人，这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。

新的一年开始，让我们在基督里再一次奉献自己，再一次树立新的心志。因我们是新人，当有新志向。何况人生贵于立志，有志者事竟成。

### 一、立志恒久靠主

徒11:23他到了那里，看见神所赐的恩就欢喜，劝勉众人，立

定心志，恒久靠主。

约6:66-69从此，他门徒中多有退去的，不再和他同行。耶稣就对那十二个门徒说：“你们也要去吗？”西门彼得回答说：“主啊，你有永生之道，我们还归从谁呢？我们已经信了，又知道你是神的圣者。”

苦乐不变

顺逆不改

福祸不问

当如迦勒：

民14:24惟独我的仆人迦勒，因他另有一个心志，专一跟从我，我就把他领进他所去过的那地；他的后裔也必得那地为业。

书14:14所以希伯仑作了基尼洗族耶孚尼的儿子迦勒的产业，直到今日，因为他专心跟从耶和华以色列的神。

## 二、立志遵行神旨

遵行神旨是真门徒的标记

约8:31耶稣对信他的犹太人说：你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。

遵行神旨是爱救主的表现

约14:15你们若爱我，就必遵守我的命令。

遵行神旨是主朋友的见证

约15:14你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。

遵行神旨的人有福了！

启1:3念这书上预言的和那些听见又遵守其中所记载的，都是有福的，因为日期近了。

如何遵行神的旨意？

神的旨意已在《圣经》中向我们显明。

诗119:105你的话是我脚前的灯，是我路上的光。

要聆听罗10：17，雅1：19

要宣读书1：8，申17：19

要查考徒17：11，拉7：10

要存记西3：16，诗119：11

要思想诗1：2，119：97

三、立志得主喜悦

林后5:9-10

所以，无论是住在身内，离开身外，我们立了志向，要得主的喜悦。因为我们众人必要在基督台前显露出来，叫各人按着本身所行的，或善或恶受报。

神爱你不等于神喜悦你。

我们是主的人，当讨主喜悦。

加1:10我现在是要得人的心呢？还是要得神的心呢？我岂是讨人的喜欢吗？若仍旧讨人的喜欢，我就不是基督的仆人了。

帖前4:1弟兄们，我还有话说：我们靠着主耶稣求你们、劝你们，你们既然受了我们的教训，知道该怎样行，可以讨神的喜悦，就要照你们现在所行的，更加勉励。

因信生活，神所喜悦

来11:5-6以诺因着信，被接去，不至于见死，人也找不着他，因为神已经把他接去了。只是他被接去以先，已经得了神喜悦他的明证。人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。

身体献上，神所喜悦

罗12:1所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉，乃是理所当然的。

听命顺服，神所喜悦

撒上15:22-23撒母耳说：“耶和华喜悦燔祭和平安祭，岂如喜悦人听从他的话呢？听命胜于献祭；顺从胜于公羊的脂油。悖逆的罪与行邪术的罪相等；顽梗的罪与拜虚神和偶像的罪相同。你既厌弃耶和华的命令，耶和华也厌弃你作王。”

捐输行善，神所喜悦

来13:16只是不可忘记行善和捐输的事，因为这样的祭是神所喜悦的。

赞美感谢，神所喜悦

诗22:3但你是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座的  
(注：“宝座”或作“居所”)。

弗5:10总要察验何为主所喜悦的事。

我们应：

- 1) 省察自己生命中的罪，要承认和弃绝；
- 2) 要持续并无条件地顺服他；
- 3) 研读神的话，分辨他的旨意，凡他要我们行的都去行；
- 4) 每天花时间祷告；
- 5) 抓紧每个机会事奉他；
- 6) 培养与其它\_相交和相劝。

#### 四、立志口无过失

诗17:3你已经试验我的心，你在夜间鉴察我，你熬炼我，却找不着什么。我立志叫我口中没有过失。

雅1:26若有人自以为虔诚，却不勒住他的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚的。

雅3:2原来我们在许多事上都有过失；若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。

《箴言》对言语的教导：

10:19多言多语难免有过；禁止嘴唇是有智慧。

12:18说话浮躁的，如刀刺人；智慧的舌头，却为医人的良药。

13:3谨守口的得保生命；大张嘴的必至败亡。

15:4温良的舌是生命树；乖谬的嘴使人心碎。

18:21生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。

20:25有金子和许多珍珠：惟有智慧的嘴乃为贵重的珍宝。

的言语

当弃绝虚谎的言语，说诚实的话

当弃绝怨读的言语，说感恩的话

当弃绝咒诅的言语，说祝福的话

当弃绝污秽的言语，说清洁的话

当弃绝毁谤的言语，说造就的话

当弃绝论断的言语，说劝勉的话

当弃绝谄媚的言语，说正直的话

当弃绝戏笑的言语，说端正的话

五、立志传扬福音

传扬福音是基督的命令

太28:18-20耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗（注：或作“给他们施洗，归于父、子、圣灵的名）。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

传扬福音是教会的使命

徒1:8但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶

路撒冷、犹太全地和撒马利亚，直到地极，作我的见证。

徒8:1-4从这日起，耶路撒冷的教会大遭逼迫。除了使徒以外，门徒都分散在犹太和撒马利亚各处。……那些分散的人往各处去传道。

腓1:5因为从头一天直到如今，你们是同心合意地兴旺福音。

传扬福音是信徒的天命

如何传扬福音？

方式各式各样，且因人而异；有大型布道，也有个人布道。  
你可以：

藉语言

藉文字

藉生活

腓1:27只要你们行事为人与基督的福音相称，叫我或来见你们，或不在你们那里，可以听见你们的景况，知道你们同有一个心志，站立得稳，为所信的福音齐心努力。

立志：

使你的人生有方向

使你的人生有督促

使你的人生有果效

要知：腓2:13因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。

箴4:23你要保守你心，胜过保守一切（注：或作“你要切切保守你心”），因为一生的果效，是由心发出。

猜你喜欢：