

最新实践报告展示 社区实践报告社区实践报告(大全9篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

实践报告展示篇一

实践活动有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时时间也是大学生知识、锻炼才干的有效途径。下面是爱汇网小编为大家整理的社区实践报告范文,供大家阅读!

不知不觉中，一年一度的暑假再次来临，我们的社会实践活动也伴着这个童话般的夏天如约而至。在这个夏天，我们更是举行了一次又一次的有意义的社会实践活动。这一次，更是给同学们很深的印象。给大家上了一节在课堂上、书本中学不到的知识。

8月14日，我们以丰富同学们的假期活动，提高同学们的自身素质为目的，举行了一次“争创文明城市，共建和谐社区”为主题的进社区社会实践活动。

由于当天是周末，小区物业休假，所以没有打扫卫生的工具，这并没有阻挡同学们把这次社会实践活动搞好的信心，大家纷纷建议，活动当天，每人带一个塑料袋，去小区捡起每一片垃圾。虽然只是捡垃圾，但大家却信心十足。

上午9点，我们在小区领导的带领下，同学们来到了小区的各个地方，开始了本次社会实践活动。所有人都坚信，我们会尽力将这次活动搞好。

地方打扫干净。不久，大家都开始卖力的捡起来了。

像是地毯式的搜索，就连一片垃圾同学们都没有放过。每个人都认真仔细的努力着。每一次弯腰，垃圾袋中每多一片垃圾，都是一道风景线，一道用青春的活力和文明向上的精神，组成的一道独一无二的风景线。

天气很热，但阻挡不了我们对活动的积极，捡垃圾很乏味，但阻挡不了我们对劳动的热爱。近一个小时的“搜索”后，几乎是所有的垃圾都回到了“家”，有几位同学的垃圾袋甚至已经满了。那些汗水没有白流，看着小区一下子变得更加干净了，大家心里都特别自豪，充满了劳动过后的成就感。每个人脸上都露出了疲惫但依然甜美的微笑。

这次活动，不但丰富同学们的假期活动，[莲山 课~件]提高同学们的自身素质，并且加强了与社区的联系，同学们更加适应了社会，更重要的是，每个人都懂得了环保意识，都懂得了爱护环境。

通过这次社会实践活动，同学们知道了乱扔垃圾的不文明，知道了清洁工人的不容易。我想，下学期的校园里，不会再有初二四班任何一位同学的垃圾，因为，只有经历了，才知道这件简单的小事，有着多大的含义。

每个人都有一种责任，一种应该伴随我们一生的责任，但是，从几何时，同学们把这种责任丢了，他们乱扔垃圾，破坏环境，为了个人的便利而不顾这个社会 and 校园的文明。强调是必要的，但不是最有效的，这次社会实践活动，让我们亲身体会了乱扔垃圾的不便，所以，同学们都会把那份不该丢了的责任捡起来。

随着人口的增多，城市化水平和生活水平的提高，生活垃圾也增长增长得越来越快，乱扔垃圾给清洁工人与路人都造成了不便，也给环境带来了很大的危害。随手乱扔垃圾，不仅

影响了卫生，还影响了城市文明。所以，为什么不弯弯腰，去主动捡起一片垃圾呢？为什么不为了我们的生活环境，把垃圾放入垃圾箱呢？要让这些垃圾变废为宝，就要做好垃圾的回收和利用，而每个人也起了至关重要的作用。

这次活动，给我们上了一节环境保护的课，给我们上了一节文明向上的课。让我们爱护我们的生活环境，不乱扔一片垃圾，去主动捡起垃圾，去主动捡起文明吧！

xx年7月19日，我作为校级社会实践小分队的一员参加了学校组织的暑假辅导中小学生学习的社会实践活动，虽然只有短短一个下午的时间，但却让我有了对于老师教学辛劳的体会。

烈日当头，夏日的酷暑让汗水浸湿了我们的衣服。正是因为有这样的环境才激起了我要在寒假参加社会实践的决心。想通过亲身体会社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出自己的不足和差距。

社会实践活动给生活在象牙中的中学生们提供了广泛接触社会、了解社会。也真实地理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只有到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们

找到了理论与实践的最佳结合点。通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来老师传授的方法，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化。

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自己。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短一下午的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把象山中学乐于助人的精神带去了社区，把象中学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。我们暑假社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息、磨砺前行，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！

暑假活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时时间也是大学生知识、锻炼才干的有效途径，服务社区、回报社会的一种良好形式。作为一名大学生有别于中学生就在于它更重视培养学生的实践能力，在重视素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、

劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

岁月如梭，伴随着酷热的到来，作为大学生的第一个暑期就已悄然来到我们身边，于是我积极地投身社会实践当中，想通过社会实践更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的实干；想通过社会实践，找出自己的不足，不断地去完善自己。

兼职，对于大学生来说，其实并不陌生，我已在上学期的课余时间兼过职，在一所中小型超市当收银员，而且周围很多同学也有兼职。所以当回到我们县城的时候感觉找份工作难度应该不大。但现实跟想想还是有很大出入的，有时候甚至有很大的差距。因为周围的环境是不一样的，所需也是不一样的。就拿我的求职经历来说吧，要找到一份理想的兼职工作并不容易，辗转了三四个，在别人的帮助下找到一份家教的工作。家教，也就是做老师给学生辅导学习，一般都是一对一的辅导。不过由于后来又有几家需要家教，而且与我的时间也并不冲突，所以我辅导的学生有三个。曾经，对这个职业也有过憧憬，所以对于这样的一份暑期工作，我个人是很满意的，因为它是最能体现一个人的价值的，而且我自己也是很有信心的，以前暑假在家的的时候就教过我的弟弟妹妹们，虽然这并不正规，但至少让我获得一定的经验。自信是好事，但我知道，这毕竟是我第一次正式的一家教老师的身份去教别人，所以我要做好充足的准备。

我辅导的学生都是初中生，辅导的主要科目是英语。我先跟家长通了个电话，进行了初步的接触和交流，并且了解了学生的基本学习情况，在对学生进行试讲之前，我在网上特地查找了一些家教活动中的注意点以及难点，还有就是家教学生的不同类型以及采取的措施。而且我也事先了解了初中英语课程设置的一些特点，对初中的英语课程有一定的了解，我深知“不打无准备之战”的道理。第二天我就带着紧张又兴奋的心情进行了第一次试讲，对于试讲的结果，家长还是比较满意的。

然后我跟家长进行了深入的交谈，也跟我的学生有了第一次交流。这样的接触之后，我了解到，其实他们的其他几门功课还是蛮好的，对英语，主要是没有兴趣，而且英语底子差，加之父母的期望有很高，从而造成了自我放弃。回来以后，对于这种情况，我在网上查找了相关资料，对这样的学生，最重要的就是鼓励与支持，增强他们的自信心。我相信，有了自信，兴趣就会产生。做好一切准备之后，我开始第一天的家教任务。在我自己理解之中，英语最重要的就是词汇、语法以及口语，而为了能让学生熟悉英语的学习，我基本以教材为蓝本的，另外再加上一点参考书上的辅助性知识。一开始我让他们读了一篇课本上的课文，主要目的就是要知道他们的发音如何，让我感到欣慰的是，他们虽然读起来断断续续的，有的单词读不出来，但是读出来的部分还是基本没有发音问题的，我想，只要在增强点自信，他们的英语一定会有幸当大的进步的。

我对他们说了我个人的看法，并给予他们一定的鼓励，之后，我还是能感觉到他们其实还是喜欢英语的，可能是因为英语差而对应于产生了一定的抵触情绪，从而不愿多接触英语。发现这一点以后，我对自己的教学计划有了进一步的调整，要进一步发现他们在英语上的发光点。接下来，就是对词汇的记忆。与他们接触下来，我了解到记单词是令他们最头疼的，我想着也是我们每个人头疼的事情吧，所以在教别人的时候，也是在教自己。我个人认为，以单词的发音来记忆应该是最有效的方法了，但是这样的话，你就必须会读，因为只有知道了怎么读才能按照它的读音来拼写整个单词，而这个过程又是相互互补的，所以要培养对英语的语感。在课上学习知识的过程中，我们经常听到一句话就是 兴趣是最好的老师 ，而实践证明，这句话是非常正确的。

所以我决定，从他们的个人兴趣爱好开始，希望能够挖掘出意想不到的潜能。将学习与娱乐结合在一起，劳逸结合，几天下来，他们已没有刚开的那般抵触，并对英语也产生了一定的好感。而在这个过程中，我们就像是已认识几年的老朋友

友。最后就是语法，对于这个，我还是按照书上的顺序，就像课堂上一样，讲好一个课时就做一些相应的作业当做巩固练习，有时是书上的一些题目，有些是自己出的，当然还是一比较简单的题目为主，主要就是要增强他们的自信心。当然也有一些经常做经常错的题目，针对这个，首先从题目本身着手，然后就这一类型展开分析，相同类型的题目稍加改变就会变得很不一样，但是只要见过就不会再觉得陌生，所以要多练。但是每一件事都是有限度的，超过了就会变得很沉重，甚至产生厌恶心理，所以只是让他们做相应量的题目。以上就是我辅导学生的大致内容与方法，时间总是这么快，就那两个月的家教工作已结束，在这个过程中，我对于自己第一次当老师的表现还是比较满意的，学生对英语的热情也给激发了出来，英语都有了一定的进步。白驹过隙，不知不觉假期很快就要结束了，在这段时间了我已与那些孩子们剪下了深厚的友谊，我想着这对于我来说是一笔难得财富。经过实践锻炼后，我的个人素质、心里观念、沟通技巧等多方面都获得不同程度的进步，真正达到了社会实践的目的。

此次社会实践或许会存在一些问题，但是我欣喜的看到，经过实践的磨练，我变得更加成熟，更加自信。我们有理由相信，当代青年大学生有能力承担起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。社会经验缺乏，学力不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就会变得容易了。而自信程度，我们很大程度是取决于我们的知识含金量的。知识的积累也是非常重要的，知识犹如人的血液，人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，大脑就要枯竭。

这次的实践活动，对于我来说，还是比较陌生的，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好的应用与工作中。这次亲身体验让我有了很大的感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

在今后我要参加跟多的社会实践活动，磨练自己的同时让自己认识更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

人生没有彩排，每天都是现场直播。我们必须让自己的人生活得更更有意义，变得更精彩。经过了一个月的教学生涯，，现在，我对于老师这个职业有了更深入的体会，当别人称我老师时，已没有了昔日的逃避与羞涩。很多人说教师是太阳底下最光辉的职业，对此，我在暑期家教的过程中深有同感。虽然我只是做了一段时间的老师，可我分明感到了这两个给我带来的光荣与自豪感。2014年的这个夏天，在我的内心里，我收获了阳光下最灿烂的感动我收获了属于自己人生道路上的成就。最后，想对自己说：继续加油！自己的路，得自己一步一步走，你已经迈出一步了！大学生打工要为能而动，而不是为利而动。挣钱确实是不少大学生打工的目的，但这不应该是唯一目的。对大学生而言，利用打工增加社会能力，这无疑是一笔无形的财富。

实践报告展示篇二

- (1) 实习时间□20xx年08月16日至20xx年11月29日
- (2) 实习地点：广州市城市排水监测站
- (3) 实习性质：生产实习

二、实习单位简介

广州市城市排水监测站技术实力雄厚，监测设备、分析仪器配置齐全。现中高级专业技术人员占全员的50%以上。单位总面积3000余平方米，实验室面积达到1800余平方米，拥有lc-ms□icp-ms□aas□afs□uv-vis□gc□hplc□两虫等现代分析仪器和其他常规分析设备，拥有管道内窥监测特种作业车辆两部、

便携式检测设备等现场监测设备。能对水体、固体废物、气体、排水管道等进行监测分析。单位通过了国家计量认证和国家实验室认可，检验能力包括：城市污水、生活饮用水、地表水、地下水、污泥、流量等12大类产品共464项。

广州市城市排水监测站成立于1996年，增挂广州市水质监测中心牌子；2000年增挂广州市水土保持监测站牌子；是广州市水务局管理下的正处级参照公务员管理事业单位。负责广州市江、河、湖、库水质水量监测和城乡供水、排水水质监测以及水土保持监测等工作。单位内设行政部、排水监测部、供水监测部、水保监测部、检验部、质控部、信息部七个部门。

广州市城市排水监测站建站十年，多次获得广州市政府、行业各项荣誉：被市政府评为“青山绿地、蓝天碧水”工程先进单位；党支部多次被主管局评选为“先进党支部”；测检科巾帼文明岗被评为省级巾帼文明岗；监测科荣获市级青年文明称号；综合档案管理达省一级标准等等。

建站以来，广州市城市排水监测站完成了对广州市近百条河涌及近千家排污单位的水质、水量的普查监测工作，摸清了广州市的排水水质、水量状况，已掌握广州市各种水体的监测数据30多万个；开展了多个城市污水处理厂的水质、水量在线监测项目，并对城市污水处理厂的污泥进行了监测分析和多种处置途径的探讨试验；开展了城市下水道可燃有害气体监测，参与了《广州市城市排水管理办法》的修编等工作，多次成功进行了排水事故污染源调查和监测，为有关部门及时指挥抢险提供了科学依据。多年来，广州市城市排水监测站为维护市政排水设施、广州的城市污水处理、创建国家卫生城市和市领导对截污、治污工程的决策、保证公共财政资金的投入效益和人民群众利益，做了应有的贡献。

当前，广州经济社会发展已进入“十一五”新的关键时期。新的形势和任务对排水监测工作提出了更高的目标和要求。

广州市城市排水监测站将进一步树立“以人为本、科技为先，在发展中构建和谐排水监测站”的理念，以保障人民群众生命和健康安全为目的，以服务广州实施科学发展战略为目标，继续做好监测事权工作，抓好污水厂在线监测等重点项目的实施，抓好重大突发事故的应急预案和快速反应，抓好技术创新，抓好专业人才队伍建设，力争在新的发展起点上，实事求是，真抓实干，以更新的技术、更多的成果、更高的品质、更好的服务回报社会各界，发展排水监测事业，为构建和谐广州作出应有的贡献。

三、实习环境

实习期间，我在水质监测中心的供水监测部工作，监测部主要拟订和组织实施城市供水水质监测计划和工作方案。而我被安排为供水间的水质监测员，主要负责居民二次供水亚运管网水的现场检测与采样！二次供水的采样面对的是不同的生活小区居民，亚运管网水主要是在各个固定的亚运场馆。供水间有四名采样员，归供水监测部所管，采样员外出采样配备司机。

四、实习过程

关于我在监测中心的工作期间，大致可以分为三个时间段：

1、了解时期

8月16号，第一次踏进单位的时候，单位里的一切对我都是陌生的。具体的工作流程是怎样的都不知道，呈现在眼前的一切不免牵起我心中的一片茫然，这就是我即将实习的单位，我必须尽快的融入它。第一天，我被安排跟着车队队长苏腾苏大哥到花都那些水厂采样，在停车场候车时，小范对我说：“自己小心点，不要出差错，苏队做事很严格。”带着紧张的心情我上了车。也许是被小范吓着吧，在车上我只是有一句没一句地跟他瞎聊！

采样并不复杂，检测水的浊度就用哈希的2100q便携式浊度仪，测总氯余氯就用美国哈希的pci余氯/总氯测定仪，测仪器的操作也很简单，一个上午下来我也学会了操作。采样流程：排水测浊度，总氯余氯采样瓶采集水样标记填单送水样到水样间。除了仪器的操作，苏队还跟我讲解了很多细节，如消毒药灼烧到什么程度，甚至是最简单的细菌瓶包扎等等。

2独立时期

对采样的工作有所了解熟悉后，刚开始时的那些紧张心情也慢慢的平静下来，工作期间每天按时上班，然后收拾仪器工具发车采样。开始工作的一个星期，单位都安排我跟被人一同采样。经过一个星期的熟悉与了解，终于到了自己要单干的时候了！感谢单位信任我，一个星期的培训，现在自己一个人也游刃有余。当然，工作期间也并不是完全没有问题出现，尤其是在采居民二次供水时，遇上不能进的小区，那就要看你怎样和保安、用户沟通，或者趁别人进出时随同而入！再者，一些居民会反映一些用水问题，如水质有异味，水中有很多红虫等等的问题。如果这点方面的知识一点也不了解，真的不知道怎么解答他们的问题，当然，我是一个热心的人，为此，我自己回到学校是也上网找了相关的文档学习了解希望可以解答到他们。

3亚运时期

11月9号，亚运的逼近，二期的水质监测也正式启动，由于增城那边也有亚运场馆，我被外派到那边的监测点。亚运时期，也许是最为辛苦的时期，每天六点就爬起床，经过七八个钟的车程才能采完样回到单位。但我没有怨，也不能怨，自己的选择就要选择下去。外派地区除了测试总氯余氯、浊度之外，我还要用eclox便携式水质毒性分析仪或lumifox手持式发光细菌毒性检测仪进行生物毒性测试。

eclox便携式水质毒性分析仪同时支持发光细菌法和化学发光

法两种毒性检测方法。化学发光法毒性分析可用于恶劣测试环境的毒性检测，测试结果与发光细菌法等效。发光细菌法生物毒性分析试剂符合国际标准iso11348的规定，测试结果准确可靠。而lumifoxxx手持式发光细菌毒性检测仪是一种基于生物传感技术的毒性检测系统，根据发光细菌在新陈代谢时发光强度的变化进行定性和定量检测。该仪器使用发光细菌冻干试剂，当这些细菌处于有毒的环境中时，它们发出的光受到抑制，根据其光强度变化即可快速准确地测试出样品的毒性，可直接检测上千种潜在的毒性物质。其检测结果可与标准毒性物hgcl2或苯酚对照得出相应的毒性等级。（国标“gb/t15441-1995水质急性毒性的测定发光细菌法”。）

经过一个月的生物毒性测试，从中我也总结出：水的生物毒性值大小不仅与水的温度，试剂的温度有关，还仪器是否水平，平稳有关。仪器上的生物毒性显示线在加试剂后6min后开始下降。而进行多个样品检测时，选用国产的lumifoxxx能有效地缩短检测的时间。而单样或少样时用eclox便携式比较适合。

五、关于自来水常见知识与问题：

下面再说说我们水质监测中的一些常见的知识和问题吧！

1、首先就拿我们要现场检测的总氯余氯来说吧：

添加氯，作为一种有效的杀菌消毒手段，仍被世界上超过80%的水厂使用着。所以，市政自来水中必须保持一定量的余氯，以确保饮用水的微生物指标安全。但是，当氯和有机酸反应，就会产生许多致癌的副产品，比如三卤甲烷等。超过一定量的氯，本身也会对人体产生许多危害，且带有难闻的气味，俗称“漂白粉味”。现在，大多数的专家达成共识，使用氯化水和饮用水中有氯化物的确和得癌几率有一定的关系。

2、红虫问题:

红虫是昆虫双翅目摇蚊科摇蚊的幼虫，摇蚊的整个生长发育过程包括卵、幼虫（红虫）、蛹和成虫（摇蚊）四个阶段。因此理论上讲，在二次供水的每个环节如有任何疏忽都会给摇蚊产卵带来机会，均会造成红虫污染饮水事件。

红虫滋生原因归结为

由于管理不善，蓄水池长期未清洗消毒或清洗消毒不规范，池底积泥，池壁挂污，甚至苔藓滋生，这种环境适宜于红虫滋生寄养、繁衍后代。

水池密封不好或无防护网，导致蚊虫进入水池产卵、孵化。

未对新建或改建的二次供水设施、设备进行彻底的清洗和消毒，就并网投入使用，会给蚊虫产卵、孵化创造了条件。

红虫对环境的耐受力较强且繁殖迅速，不易被自来水中的氯杀灭。特别是炎热的夏季，高温容易使水中的余氯挥发较快，消毒能力降低，使红虫更容易存活，所以红虫污染饮水事件的发生频率在夏季显著增加。

3、至于异味的问题来源

漂白粉：市政水中因为加入了过量的漂白粉来消毒，难免会有一些剩余的漂白粉进入家庭用水中；重金属：由于市政输水管道的老化，部分腐蚀的金属会以离子形式进入水中，导致水中重金属含量超标。

4、自来水中的重金属对人体有危害

市政自来水在离开水厂，到达用户家中时，会经过各种各样的水管。由于历史原因，大多数的市政水管已使用多年，且

由各种不同材质的金属做成。水管会释放不同量的有害重金属到饮用水，比如铅、铜、汞等。长期饮用有重金属污染的水，会对人体造成各种危害。比如，铅会很大程度上影响儿童的智力发展。

集中式给水，除应根据需要具备必要的净化处理设备外，不论其水源是地面水或地下水，均应有消毒设施。取地下水直接供入管网的一次配水井，必要时，还应有除砂、防浑浊设施。

有关蓄水、配水和输水等设备必须严密。且不得与排水设施直接相连，防止倒虹吸。用水单位自建的各类贮水设备要加以防护，定期清洗和消毒，防止污染。

凡与水接触的给水设备所用原材料及净水剂，均不得污染水质。

集中式给水单位，应不断加强对取水、净化、蓄水、配水和输水等设备的管理，建立行之有效的放水、清洗、消毒和检修等制度及操作规程，以保证供水质量。

实践报告展示篇三

近年来，实践报告作为一种重要的教学手段，在高等教育领域得到了广泛应用。通过实践报告，学生们可以将所学理论知识应用到实际情境中，提高实践能力和解决问题的能力。下面，笔者将结合自身经历，就实践报告心得进行一些思考和总结。

首先，在实践报告中，我深刻认识到了理论与实践的紧密联系。在实践中，我发现学到的知识远远不够。实践中出现的问题和情况，往往要求我们从实际出发，灵活运用所学知识，并结合的具体情况来解决。只有将理论知识与实践相结合，才能真正具备解决问题的能力。在实践报告中，我通过不断

地实践思考和总结，逐渐培养了自己对实际问题的洞察力和分析能力。

其次，在实践报告中，我学会了团队合作的重要性。实践报告通常需要分组完成，这为我提供了与他人合作的机会。在与组员们的合作中，我深深感受到了团队合作的力量。每个组员的知识和技能都不同，当我们将自己的优势结合起来，就能够更好地完成任务。然而，团队合作也不是一件容易的事情。在合作过程中，我们需要充分沟通，尊重他人的意见，并共同解决问题。通过实践报告，我学会了如何与他人合作，提高了自己的人际交往能力。

第三，在实践报告中，我体味到了问题解决的方法和策略。实践过程中，往往会遇到各种各样的问题，有时甚至无从下手。在这种情况下，我们需要善于思考和分析，运用科学的方法解决问题。通过实践报告，我学会了如何运用科学的方法，如何收集和分析数据，如何制定合理的计划和目标。这些方法和策略不仅在实践报告中有用，在日常生活中也能派上用场，帮助我们更好地解决问题。

第四，实践报告提高了我的学习效率和学习动力。通过实践报告，我深刻理解到了学习的目的是为了应用。在实践报告中，我将所学知识应用到实际情境中，发现知识的实际价值，得到了实践经验的积累。这种应用性的学习方式，不仅提高了我的学习效率，还激发了我学习的兴趣和动力。在以往的学习中，我常常觉得学习无所用，很难保持积极性。而通过实践报告，我意识到学习是有目的、有动力的，这使我在学习中更加主动和积极。

最后，在实践报告中，我领悟到了实践是学习的最好途径。在过去，我常常觉得理论知识和实践之间有一定的隔阂。但通过实践报告，我逐渐理解到理论和实践是相辅相成的。通过实践，我能够更加深入地理解所学理论知识，并发现理论的局限性和不足之处。同时，也能够通过实践来完善和优化

理论，使其更加符合实际情况。实践报告让我认识到了实践的重要性，也让我懂得了理论与实践相互促进、共同发展的关系。

综上所述，实践报告是一种重要的教学手段，可以帮助我们所学的理论知识应用到实际情境中，提高实践能力和解决问题的能力。通过实践报告，我深刻认识到了理论与实践的联系，学会了团队合作、问题解决的方法和策略，提高了学习效率和学习动力，领悟到了实践是学习的最好途径。随着实践报告的不断进行，我相信我在这个过程中将不断学到新的知识和经验，进一步提高自己的能力。

实践报告展示篇四

第一段：介绍实践报告的背景和意义（150字）

实践报告是学习和实践相结合的重要环节，它旨在让学生们将所学的理论知识应用于实际问题中。通过讲实践报告，学生们可以对所学的知识进行巩固和运用，提升自己的实践能力和解决问题的能力。实践报告不仅是学生学习成绩的一部分，更是他们自我发展和提升的机会。因此，讲实践报告时，我们应该积极思考、总结经验，并体会实践所带来的心得和体会。

第二段：讲实践报告的准备工作（250字）

在准备阶段，我们需要选择一个与所学专业相关的实践主题，并收集相关的资料。通过阅读文献和参观实地，我们可以了解实践对象的背景和特点，并从中获取有价值的信息。此外，我们还需要进行数据收集和处理，分析实践过程中遇到的问题，并提出改进措施。在准备报告的结构时，我们应该将重点放在实践目的、方法和结果上，并注意紧凑、清晰的表达方式，以便观众能够理解和体会我们的思路和观点。

第三段：讲实践报告的呈现和体验（300字）

到了报告的呈现阶段，我们应该准备一份简洁而有力的PowerPoint，以便清晰地展示我们的研究成果和实践过程。在报告的开始，我们应该简要介绍实践的背景和目的，引起观众的兴趣。接下来，我们应该详细地陈述实践的整个过程，包括实施方法、遇到的问题 and 解决方案。在报告的结尾，我们应该总结实践的成果，并阐述对未来的展望和建议。在讲报告的过程中，我们应该注重语言的表达和声音的语调，以便能够吸引观众的注意力并传达我们的观点和思考。

第四段：讲实践报告的反馈和改进（250字）

在报告结束后，观众们通常会提出一些问题和建议，这是对我们工作的一种反馈和检验。我们应该认真倾听并思考观众们所提出的问题，并对自己的工作进行反思和总结。如果观众对我们的研究和观点有不同的意见，我们应该虚心接受并进行思考和探讨。通过他人的反馈和建议，我们可以不断改进自己的研究方法和解决问题的能力，提升自身的综合素质和发展潜力。

第五段：总结实践报告的收获和体会（250字）

通过讲实践报告，我体会到了学习与实践相结合的重要性和必要性。只有将所学的理论知识应用到实际问题中，我们才能更好地理解和掌握知识。此外，讲实践报告时，我们需要注重语言的表达和观点的阐述，以便能够清晰地传达我们的思路和意图。通过反馈和建议，我们可以不断改进自己的工作，提升解决问题的能力 and 实践能力。通过讲实践报告，我们不仅可以巩固所学的知识，更可以提升自己的综合素质和发展潜力。因此，我认为讲实践报告是我们学习和成长的一个重要部分。在未来的学习和工作中，我将继续努力，不断学习和实践，以便更好地应对各种挑战和机遇。

实践报告展示篇五

货架是商业零售环境中不可或缺的重要工具，它不仅能够展示商品，还可以提高销售效率。作为一名学生，我有幸参与了一次关于货架的实践活动，并撰写了一份实践报告。通过这次实践，我深刻认识到货架的重要性和运作机制，同时也收获了许多宝贵的经验和体会。

二、实践过程

在这次实践中，我首先了解了货架的基本构造和摆放原则。货架的设计必须考虑到商品的陈列和展示效果，保证顾客能够轻松找到自己所需的商品并且引起他们的购买欲望。我在实践中了解到，货架上面的商品应该按照一定的规则和顺序摆放，保持整齐和清晰可见。另外，货架的布局也需要考虑到顾客的空间需求，避免过于拥挤或者空荡荡的感觉。

三、实践成果

通过实践，在摆放商品时我更加注重了商品的分类和区域划分，尽可能将相同类别的商品摆放在一起，便于顾客选择。在实践中，我还注意到一些细节的处理，如货架上的价签应该清晰可见，商品的价格也要明确标示。此外，货架上还可以利用一些小的装饰品或宣传物料来增加视觉吸引力。通过这些努力，我在实践中成功地打造了一个整洁、美观的货架，受到了同学和老师的赞扬。

四、实践收获

在这次实践中，我不仅仅学到了货架设计的基本原则，还锻炼了自己的团队合作能力和沟通能力。实践中，我和同学们一起商讨了货架的布局和商品的摆放方式，相互借鉴和学习，达到了良好的合作效果。同时，通过与顾客的交流，我也了解到了他们的购物需求和偏好，对于日后的零售工作有了更

深入的认识。

通过这次实践，我还意识到了自己的不足之处。在货架摆放过程中，我有时会忽视细节，导致布局不够完美。同时，在处理顾客的咨询时，我有时还需要更加耐心和热情。这些不足之处体现了我在沟通和细致入微方面的不足，是我需要进一步改进的地方。

五、结语

通过这次关于货架的实践活动，我对货架的意义和运作机制有了更深入的了解。实践中，我不仅仅锻炼了自己的实际操作能力，还提高了自己的团队合作和沟通能力。同时，我也意识到了自己的不足之处，为今后的发展提供了改进的方向。在以后的学习和工作中，我会继续努力，不断提升自己在货架设计和零售工作中的能力，为商业环境的发展做出贡献。

实践报告展示篇六

调查方式:全面调查

调查内容:暑期实践情况

调查时间:2004-9-12-----16

调查单位:工商系团总支调研部

2004-9-12-----16,我们调研部对我系03级-01级全体学生的暑期实践情况进行了全面调查,发现今年我系同学们的实践进行的如火如荼,形式多样,多姿多才。同学们以不同的形式不同程度地锻炼了他们的能力,在身体上受到了锤炼,在思想上得到了启发和升华,使大家多了一份生活体验和实践经验,对他们以后的学习,生活和工作都起到重要的影响作用。

为了进一步鼓励我系学生多参加社会实践, 指导同学们积极参加实践, 我部在10号楼403于9月19日晚7:00顺利召开“了暑期实践经验交流会”, 实践者们畅所欲言, 将各自的经验和心得体会共同分享。再此, 我将我系暑期时间活动的情况概括为三大活动板块:

一 由系老师和领导组织的实践活动板块。

我系团总之周书记带领部分同学参加营销技能大赛, 他从百忙之中抽出时间给参赛者们进行多方指导和鼓励。参赛学生为珍惜这来之不易的机会, 不懈努力, 作好充分的准备, 积极迎接挑战。这项活动充分锻炼了他们的表现能力并培养了他们的勇气和信心。

冯建栋老师带领部分同学对某些市区的优势企业进行深入实地的参观和调查。为了确保各成员的安全和实践的顺利进行, 冯老师统一指挥, 加强管理。在同学们收集到大量真实的有关企业资料后, 冯老师和才教授亲自指导, 对资料进行筛选和修改, 指导他们形成自己的学术论文或调查报告。这项活动锻炼了同学们对事物的判断和分析能力以及在陌生环境中的适应工作的能力。

还有一部分学生有徐老师带领, 他们进行的是对郑州市低保家庭的调查和研究。在实际调查的过程中实践小组遇到了许多的问题, 但是由于徐老师带队比较有经验, 所以在他的领导下也就迎刃而解了。从一些小组成员的实践论文中了解到同学们比较辛苦, 但是大家非常地高兴, 因为他们从中感受到了许多的东西, 引起他们的深思, 激励他们以后的工作, 生活和学习, 给他们以后的积极进取提供了强大的精神动力。另外经我系领导与八方电器商谈, 许多同学有机会进入八方去参加实践, 积累经验。还有我院老师开办的郑州企业策划和管理咨询有限公司为我系部分同学提供工作机会, 还有院团委组织的三下乡活动等等。这些老师与领导的努力使尽可能多的同学增加了一次宝贵的实践经验。同时增添了他们暑期色

彩斑斓的生活。

二 我系部分同学自发联系工作岗位，使我系的同学有机会共同参加实践锻炼。

在假期实践期间，由于很多在校大学生的社会经验方面的不足，他们不想或者不敢单独去参加暑期社会实践。所以有部分同学为了自己和更多同学达到锻炼自己，积累经验的目的，开始四处寻找工作机会，让许多同学一起进行实践活动，而且有的还在同学之中形成了自己的组织团队，从而降低了工作风险增加了大家的工作兴趣。并且在工作的过程中培养了大家的团队合作意识，使他们认识到团队合作的重要性。在寻找工作中，他们不慎被一些非法中介机构骗去了一部分钱财，在共同的努力下有了合理的处理方法和乐观的结果。综观任何组织和部门的发展和壮大都离不开一个个的团队，一个团队的兴衰成败都直接影响到每一位成员的命运，所以现在的大多数企业团队意识尤为重视。而这次的实践使他们收获最大的就是：工作中如何建立团队合作意识，这对他们未来的就业提供了一笔巨大资本。

三 自行的自我实践板块。

有些同学在假期回到了自己的家乡寻找实践机会，实践的形式非常丰富。有些同学自主进行问卷设计及调研，有的对某地区的早餐市场开发潜力进行调查，有的对农村现存的问题调查，有的对企业内部的管理和经济结构进行调查，还有的对郑州市彩电行业进行调查，等等。这些内容之新颖，行为之创新，思想之广博，是今年暑期实践的一个创新点，而且大一学生不乏其人。这说明他们尽管理论知识还很少，但是他们已经具备的商人的头脑和眼光，他们知道审视市场来发现进入市场的机会和切入点。我想这样实践过的学生学起来理论知识时，转化为能力联系实际方面会做的很好。同时这说明了他们具有很强的思维能力创新意识和动手能力，为他们以后适应激烈的社会发展潮流做好了铺垫。

从个年级的实践总体对比来看，大二的同学比较注重于单纯的‘打工’；大三的同学思想比较成熟一点，所以偏向于策划组织方案的构想和具体实施；而大四的学生侧重于在实际的工作进程中发现企业的许多现象或工作方式及程序。三个年级的实践情况各不相同，这也是正常的，有助于各年级学生能力有不同程度的提高。有部分同学在暑期还搞了一些创业活动，有的与他人一起为刚起步的企业开拓市场，有的自己组织一些人去搞一个小名义上的公司，有的作某公司的某地区代理。总体而言，个人创业方面使得不少真正有能力的人升华了自己，使书生味十足的学生变的具有社会气息的社会华的人了。

组建培训班的同学更是为数众多，有的学生培训英语，有的培训数学，他们一方面培养了自己的素质和气质，另一方面巩固了自己的知识体系。而此次暑期实践又有一个创新点是有些学生开始运用自己所学的专业知识进入厂房或企业指导些成年人或者对他们进行培训，比如有为同学创办了一个以“管理从心开始”为主题的培训班。

总括以上的实践活动，我们可以看到我工商系的此学期暑假实践活动战绩非常辉煌，远远达到了预期的效果。因为有许多学生在假期真正地进入了社会参加了实践，将理论联系实际，达到了学校对“学以致用”的要求。特别值得提出的是此次实践与以往相比有两个创新之处：

还有一点关于实践中所体现出的我系同学的素质，有些同学在工作岗位上发现其有被诚信的时候能够毅然辞去高薪的工作，这体现了他们的正义感和诚信。

当然我们取得很好成绩的同时，还有一些不足之处。比如：

“暑期实践调查报告”版权归作者所有；转载请注明出处！

根据以上的不足，在我们寻找同学自身原因的同时，为了以后的假期实践工作做的更好，提出一些建议请系里领导参议：

1 • 在放假前，给予更多的实践信息和机会，使更多的同学能够参加；

2 • 对广大同学进行思想教育，有利于我们增加对社会的认识，用来增加我们的社会经验意识。

3 • 给予我们以更多的安全警示，防止同学们盲目打工而导致上当受骗。

4 • 请系领导继续带领我们进行社会实践，给予指导和帮助。

以上是我部对我工商系 03—01 级全体学生暑期实践活动的总结和写成的调研报告，希望能为我系以后的实践工作更好的开展提供依据和帮助。

工商系团总支调研部

□□□□□□□□

“暑期实践调查报告”版权归作者所有；转载请注明出处！

实践报告展示篇七

我又一次参加了社会实践活动，再次的体验了劳动的辛苦与快乐，本次的社会实践我选择在花店进行。

打工的地方是一家名为“花之物语”的店，这是一家不算很大的花店，但是走进店里你会发现，这里其实有很多值得你细细品味的地方，店里装潢精致独特，花卉品种齐全，有鲜花也有盆栽，并且还卖很多精致的饰品，可谓麻雀虽小，五

脏俱全。

可能由于花店的与众不同，别具一格的原因吧，这里每天都有很多客人光顾。花店的老板是一个30多岁的中年女人，从进的花卉，室内摆设就可以看出来，老板为人客气热情，对于我这样一个没有多少社会经验的大学生没有特别的苛刻。第一次到花店打工，各种盆栽鲜摆满了整个店铺，感觉很舒服。殊不知，原来卖花也是一门学问，首先自己就得对各种花卉的名称，价格，生活习性了如指掌。我从小到大知道的花的品种就屈指可数，现在可是一大挑战了，我必须在短时间内把这些相似的盆栽搞清楚，还要学会插花，包装...工作说简单也还是不容易。

工作期间最忙的时候就是情人节的那几天，2月14号的西方情人节盛是流行，这也让花店的生意比平时好了几倍，情人节的前几天预定鲜花的人就很多很多，到情人节当天店里的员工们各个都忙不过来，客人络绎不绝，就连我这样的新手也帮忙包了好几束鲜花。情人节定花的人以年轻男生居多，定店里包装最华丽的玫瑰花，只为了讨女孩子的欢心；也有中年男子，在情人节的时候给自己的以婚多年的妻子一个惊喜；还有中学生。总之买花的人是形形色色、各种年龄段的都有。

这家花店不仅有鲜花，小型的盆栽植物更是受欢迎，由于老板是个非常精心的人，进的盆栽非常特别而且价格不贵，所以吸引很多客人都专程来买这些盆栽，在花店工作不仅卖花还要照顾花，照顾这些盆栽更是要精心，每天都要给它们浇水松土，看到它们一天天的长大，甚至看到它们从几片小叶子到枝叶茂盛、从结花骨朵逐渐开放成为美丽的花朵，就会感到非常满足，在这里工作每天都生活在花朵的周围，虽然工资不多，但却很有意思。

现在很多地方都不招短期工，而且不招没什么经验的大学生，能找到这样一份工作已经很不错了，工作的这段时间里我学到了很多，是书本上不能学到的，比如基本的插花技术，花

卉的花语，花卉搭配，照料花卉等等。这段期间我也想到了很多以前不曾体会到的东西，懂得了很多为人之道，在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟等等的问题，更使我清楚的认识到了自己本身存在的缺点，我知道一个人只有在不断的学习、锻炼中才会成长，这次的社会实践活动我体会更多的还是挣钱的不易，以前花钱的时候没想过什么，不知道珍惜，从没想过父母每天不停歇的工作，工作中不管有多么的不顺心都不会抱怨什么，一直努力的工作挣钱，只为了我们有更充实更丰富的生活，经过这次的实践活动我想我以后会更加懂得节俭，更加会珍惜来之不易的东西。

在以后的学习生活中我会更加努力，学好专业技能、多参加社会实践活动，为以后做铺垫，我知道，机遇只偏爱有准备的头脑”，只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

实践报告展示篇八

C程序设计是计算机专业中最基础的课程之一，也是学习计算机编程的入门课程。通过学习C语言，不仅可以培养编程思维和解决问题的能力，还可以为今后更深入地学习其他编程语言打下坚实的基础。在这学期的C语言实践中，我深深体会到了C语言的强大和灵活性，也收获了许多宝贵的经验和心得体会。

第一段：对C语言的认识和理解

在学习C语言实践之前，我只是对编程有一些基础的认识。通

过学习C语言，我对编程思维和解决问题的能力有了更全面的认识。C语言是一种面向过程的编程语言，它注重程序的流程和设计，鼓励程序员用模块化的方式组织代码。这样的设计理念使得C语言更加简洁高效，也更容易理解和掌握。在实践中，我通过编写各种程序，逐渐体会到了C语言的魅力和强大之处。

第二段：对C语言的实践学习和体验

在实践中，我通过编写简单的程序开始学习C语言的基本语法和用法，然后逐渐深入学习各种数据类型、数组、指针、结构体和函数等相关知识。我通过编写实践任务中的各种程序，如实现字符串逆序、判断一个数是否为素数、模拟实现链表等，不仅巩固了所学的知识，还提高了分析和解决问题的能力。在实践中，我深刻体会到了“学以致用”的重要性，只有将所学的知识应用到实际问题中才能真正理解和掌握。

第三段：对C语言的灵活性和应用价值的认识

C语言作为一种通用性的编程语言，被广泛应用于系统软件、嵌入式系统、游戏开发等领域。在实践中，我编写了一个简单的图书管理系统，通过使用C语言的各种特性和函数库，实现了图书的添加、删除、查询和修改等功能。通过这个项目，我深刻认识到了C语言的灵活性和应用价值。C语言不仅可以用于解决简单的数学计算和字符串操作，还可以用于开发复杂的系统和应用软件。在今后的学习和工作中，我将继续深入学习C语言，不断提升自己的技术水平。

第四段：对C语言实践中遇到的问题 and 解决方法的总结

在C语言实践中，我也遇到了一些问题，比如程序出错、逻辑错误和内存泄漏等。但是通过仔细分析和调试，我逐渐找到了问题所在，并采取了相应的解决方法。我在学习过程中认

识到，程序出错并不可怕，关键是要有耐心和毅力去解决问题。在查找错误时，我经常使用调试工具和打印调试信息的方法，这些方法对于解决问题非常有帮助。同时，我也会积极向同学和老师请教，互相交流和讨论，共同解决问题。

第五段：对C语言实践的感悟和展望

通过这学期的C语言实践，我不仅学到了很多知识，还提高了解决问题的能力 and 编程思维。我明白了编程是一项需要不断实践和总结的技能，只有不断地编写程序，才能不断地提高自己。在未来的学习和工作中，我会继续加强对C语言的学习，不断拓展自己的编程技能。同时，我也会学习其他编程语言，提高自己的全栈开发能力。相信通过不懈的努力，我一定能够成为一名优秀的程序员。

实践报告展示篇九

货架实践报告是对学习过程中所获取的知识进行应用的重要环节。通过实践，学生可以更加深入地理解和掌握课堂上所学的理论知识，并将其应用到实际情境中。在过去的一段时间里，我参与了一个关于货架的实践活动，并撰写了一份报告。在这个过程中，我意识到实践的重要性，并从中收获了很多有价值的心得体会。

第二段：实践过程中的困难和挑战

在货架实践中，我遇到了一些困难和挑战。首先，就是对货架的设计和搭建。由于我之前没有相关经验，一开始我对货架的结构和布局缺乏了解。然而，在和同伴的沟通和合作中，逐渐了解了货架的设计原则和基本构造。另外，货架的安装和调整也是一项困难的任務。我们需要进行反复测试和调整，才能确保货物能够稳定地摆放在货架上。这些困难和挑战需要我们不断学习和尝试，不断提高自己的技能和能力。

第三段：实践中的收获和体会

虽然实践中遇到了许多困难，但通过不断的努力和尝试，我取得了一些收获和体会。首先，通过亲自搭建货架，我对货架的结构和特点有了更深入的理解。我学会了根据货物的特点和重量选择不同类型的货架，以确保货物的安全和稳定。其次，通过和同伴的合作，我体验到了团队协作的重要性。在整个实践过程中，我们共同解决问题，相互支持和帮助，最终完成了一个成功的实践项目。最后，实践过程中我也学会了如何调整自己的思维方式。面对挑战和困难，我不再焦虑和气馁，而是积极思考和寻求解决办法。通过这次实践，我不仅学到了货架的相关知识，还锻炼了自己的动手能力、沟通能力和解决问题的能力。

第四段：实践对于学习的重要性

通过这次实践，我深刻认识到实践对于学习的重要性。实践是将抽象的理论知识转化为实际能力的桥梁。在实践中，我们不仅可以巩固和扩展学习过程中所获取的知识，还能够发现和解决实际问题，培养动手能力和创新思维。而且，实践还能够增强对于理论知识的理解和记忆，使之变得更加深入和牢固。因此，实践应该成为学习的重要部分，能够让学生获得更全面和实用的知识。

第五段：总结与展望

通过这次货架实践报告，我深刻领悟到了实践的重要性和价值，实践不仅可以加深对理论知识的理解，还可以培养动手能力和实际应用能力。在未来的学习和工作中，我将更加注重实践的机会，积极参与各种实践活动，不断提升自己的实际能力和实践经验。我相信，在实践的指导下，我能够更好地应对挑战和解决问题，成为一个出色的学习者和实践者。