

最新舞蹈兴趣活动方案(大全7篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

舞蹈兴趣活动方案篇一

为促进新老学生之间的文化传承，展现大一新生风采，并以舞会轻松的形式使新生们对大学的生活有全新的认识和感受，同时，有助于培养社员之间的团结与友爱，提高同学们的综合素质，丰富同学们的课余生活。

此次，我社新生舞蹈交流会，通过精彩的舞蹈展现我社的艺术风采和对未来的美好展望。并同时通过这次交流会对xx级新生寄予深切的期望。

博益社

xx年11月5日晚7:30至9:30

博益社全体社员及大一新生

1. 对此次舞会相关流程进行考虑和讨论，由副社长李豪负责。
2. 置办此次舞会所需物品(音响等)，由外联部负责。
3. 联系领舞人员，由礼仪部负责。
4. 布置舞会会场，宣传部提前半小时到场负责。
5. 对此次舞会小吃品(瓜子，花生，糖果，等)购买，由秘书处负责。

6. 通知参与社员(最好每位社员带上舞伴, 可男可女, 男士最佳), 由秘书处负责。

1. 舞会开始时□a 节目主持人上台□b 社长致辞□c 由领舞者以一段舞蹈开场, 调动舞会气氛。

2. 各部长负责社员自觉打扫卫生。

3. 舞会正式开始时, 领舞者教授舞种, 大家学习十四步, 十六步, 四十步, 恰恰舞等。

4. 通过轻松游戏(抢板凳, 击鼓传花等), 或者不断交换舞伴, 让大家相互交流与了解。

5. 舞会结束时, 博益社全体社员和合唱社歌, 将舞会推向高潮。

6. 社长作总结, 大家合影留念。

舞蹈兴趣活动方案篇二

活动目标:

1、感受歌曲的欢乐, 体验与朋友一起跳舞的愉快情绪。

2、能根据歌词自编动作, 并初步学会跳邀请舞。

活动准备

1、歌曲录音

2、熟悉歌曲, 初步会唱。

3、场地准备一个大圆圈。

活动过程

- 1、熟悉歌曲，演唱歌曲。（幼儿能够熟悉歌曲的曲调，会唱歌曲，理解歌词的含义。为幼儿创编动作作准备。）
- 2、启发幼儿创编动作，并在此基础上集体讨论，确定邀请舞的动作。（从幼儿创编的动作中选取优美的动作作为集体舞但是动作，激发幼儿参与活动的积极性。）
- 3、指导幼儿随音乐边唱歌边练习表演，要求动作合拍、优美。（给幼儿充分的时间感受动作，学习动作，为集体邀请舞做好准备。）
- 4、指导幼儿学习跳邀请舞。（重点引导幼儿分清乐句，找准音乐的最后一拍。）

游戏可以反复多次，开始的时候每做一次教师给予评价，纠正幼儿存在的问题。幼儿熟悉舞蹈以后，可以连续进行。教师参与游戏，增加游戏的欢乐气氛。

延伸：此游戏可以在日常活动中进行，让幼儿有更多的机会和同伴、老师一起游戏。

舞蹈兴趣活动方案篇三

节目内容健康、高雅、格调清新、明朗，充分体现青少年奋发向上的精神面貌和高雅的`审美情趣。节目要符合学生年龄特征和心理特点。舞台表演及服装要求朴实、大方、端正。

- （一）声乐：分独唱、重唱、表演唱（小合唱）、合唱四类。
- （二）舞蹈：分独舞、双人舞或三人舞和群舞两类。
- （三）器乐：分独奏、小合奏或重奏、管弦乐或民乐合奏三

类。

（一）声乐

1. 独唱，无扩音设备，节目时间不超过4分钟；表演唱（小合唱），含伴奏人数4人-15人以内，不设指挥，节目时间不超过5分钟。
2. 参赛选手服装要求朴实、大方，体现学生特点。
3. 演唱歌曲1首。

（二）舞蹈

1. 群舞，节目时间不超过6分钟；独舞、双人舞或三人舞，节目时间不超过5分钟。
2. 少儿舞蹈体现少儿特点，表现童心童趣，内容健康向上，成人化舞蹈不得参赛。
3. 鼓励创作，原创的舞蹈评审时将另加一定的分值，改编的舞蹈不列入加分范围。

（三）器乐

1. 管弦乐（含管乐和弦乐）或民乐合奏节目时间不超过6分钟；小合奏或重奏，管乐、弦乐时间不超过5分钟；独奏节目时间不超过4分钟。
2. 所有超时的器乐作品自行处理，如省略反复部分。
3. 节目一律不使用伴奏带。
4. 除钢琴外，其他乐器一律自备。

伴奏带vcd自备，并装在信封中，信封封面注明节目抽签序号（抽签时间另定）第几首，歌名、左（或右）声道等内容。

舞蹈兴趣活动方案篇四

：为促进新老学生之间的文化传承，展现大一新生风采，并以舞会轻松的形式使新生们对大学的生活有全新的认识和感受，同时，有助于培养社员之间的团结与友爱，提高同学们的综合素质，丰富同学们的课余生活。

：此次，我社新生舞蹈交流会，通过精彩的舞蹈展现我社的艺术风采和对未来的美好展望。并同时通过这次交流会对xx级新生寄予深切的期望。

：博益社全体社员及大一新生

- 1、对此次舞会相关流程进行考虑和讨论，由副社长李豪负责。
 - 2、置办此次舞会所需物品（音响等），由外联部负责。
 - 3、联系领舞人员，由礼仪部负责。
 - 4、布置舞会会场，宣传部提前半小时到场负责。
 - 5、对此次舞会小吃品（瓜子，花生，糖果，等）购买，由秘书处负责。
 - 6、通知参与社员（最好每位社员带上舞伴，可男可女，男士最佳），由秘书处负责。
- 1、舞会开始时□a节目主持人上台□b社长致辞□c由领舞者以一段舞蹈开场，调动舞会气氛。
 - 2、各部长负责社员自觉打扫卫生。

3、舞会正式开始时，领舞者教授舞种，大家学习十四步，十六步，四十步，恰恰舞等。

4、通过轻松游戏（抢板凳，击鼓传花等），或者不断交换舞伴，让大家相互交流与了解。

5、舞会结束时，博益社全体社员和合唱社歌，将舞会推向高潮。

6、社长作总结，大家合影留念。

活动总结：舞会结束后，由秘书部尽快完成。

舞蹈兴趣活动方案篇五

舞蹈队作为学生活动的一个团体机构，在这一学期中严格按学校的精神指导，悉心开展教学培养工作，经过这一学期的训练和实践活动，舞蹈队的学生都有明显的进步和提高。

基本功进步很快通过软开度的训练，学员在韧带的软开度上有了显著的提高。在成品舞蹈的基础练习中，学生对音乐的节拍感，动作的张度，手臂四肢脊椎都有了一定的舞蹈意识，能较明显的表现出老师所想要的舞蹈风格。

本学期按舞蹈计划实施教学，除了一些软开端的训练，同时也给学生们做了一些体能训练，例如一些腹背肌和腹肌以及大腿肌的能力训练。为下个学期学习成品舞蹈奠定一个基础。同时也学习了较多组合，学员能独立完成其中两至四个舞蹈组合，并根据要求尽量动作到位。每学完一个组合，都会组织观摩学习活动，请学生相互学习和展示，师生共评。这样既提高了学生对舞蹈学习的兴趣和欣赏能力，也使学生具备独立完成舞蹈的机会，加强了舞蹈学习的成效。

实践活动的目的就是通过表演性活动交流学习成果，促进学

生自信心和舞蹈能力的发展。在集体舞的表演中也培养了学生相互合作的能力，学会与他人一起协调配合。在工作中我也发现了以下一些问题和不足：

1、舞蹈在校内普及度不够，应该多组织一些活动，活跃校园气氛。

2、活动中学生的选择：在展示活动中，有的舞蹈人数要求达不到每人都上，这时教师会选择比较好的学生，剩下的学生就只能在旁边做替补。教师很很明显地感受到学生有受挫感的消极情绪。而有的舞蹈学生全上了，可总有那么几个怎么跳怎么别捏，指导下来问题还是很突出。这时如果是比赛性的演出会因此失分，所以为了成绩是该把这个几个学生刷下来，还是继续留在舞台上？这是我所难过的。

3、希望能有时间多编一些易学易教的舞蹈教给大家，提高大家参与的兴趣。

1、学会了，并准备参加暑期世界少儿交流会。

2、参加了4月22日浦江镇少年宫环保活动启动开幕演出。节目《环保健美操》。

3、庆六一集体舞表演。

作为舞蹈教师，虽然我不是专业的舞蹈演员，但是我有一颗对舞蹈教学的热心，有一颗对学生教育的热心。培养学生在儿时对舞蹈产生兴趣，调整她们的形体，锻炼她们的身体协调能力。在以后的教学中我会一如既往认真教学，多培养一些特长的学生，不放弃有兴趣的学生。能够多排练一些有水准的节目出来，让学生轻盈的身姿成为我们学校一道亮丽的风景线！

舞蹈兴趣活动方案篇六

为创造良好的企业文化氛围，增强同事之间的交流和友谊，展示公司积极向上的风采，丰富同事的业余生活，调动员工的工作积极性，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力给大家提供一个娱乐的机会。特举办此次篝火晚会。

六、主办单位：行政办公室七、注意事项：

1、安全事项：

1) 所有女性不得穿着丝袜，所有人员禁止佩戴隐形眼镜。

（丝袜、隐形眼镜属易燃品，前者一经引燃将附着皮肤燃烧，造成大面积烧伤。后者一经引燃将直接烧坏眼角膜。）

2) 不能随意玩火，现场配置一定数量的灭火器材、沙子、水等。烧伤用品，如烧伤药品，医用绷带，医用棉，消毒药品等。柴火的堆放必须离火焰处50米远，并要整齐。

3) 现场游戏参与人员只能穿运动鞋，不能穿高跟鞋、钉子鞋等。不得穿着有碍运动的服装。

2、现场秩序的维护：配置一定人员进行秩序维护，服从现场工作人员安排，遵守公共秩序，严谨相互推搡，注意安全。

3、宣传事项：做好前期的宣传工作，做好各个部门的通知，制作宣传海报

4、必备物品：烧伤药品；水、沙等灭火用品；电脑、音响、各种灯具、彩旗、气球；各种小礼品。

5、清理现场：会后清理现场垃圾及遗留物，若有工作人员负责清理，则留人查看是否有人遗忘贵重物品。

八、活动前期准备

3) 游戏表演等用具详见各个游戏要求

九、费用预算：（具体的. 费用根据实际参加人数来定，这里是100

人的预算）

1. 车辆运输：1000元/辆x3辆=3000元

4. 人员餐费：40元/人x100人=4000元

5. 其他费用2. 活动现场布置图

篝火环绕，表演舞台，主席台面对篝火观众，方便观看表演和观海。中间布置烧烤架和自助取餐餐桌，方便大家获取食物和饮品。

十、活动内容

1. 具体项目

1) 主持人开始报幕（男女主持人各一名，选口才表达力强和富有

舞台表现力的员工担当）2) 领导致辞

3) 点火仪式(请主要领导和代表高举火把共同点燃篝火)

和规整餐具等工作)

6) 节目表演（公司各个部门需出一个表演节目，可单人、多人或

是集体表演均可。表演的节目形式不限，唱歌、跳舞、相声、小品等或是其他创新形式节目亦可。注：需提前一个星期下达各个部门准备。）

7) 进行小游戏（主要以集体或是多人参与的游戏为主，设置一些

游戏规则：大家围坐在一起，按顺序由123。。。开始喊，或者任选一个数开头。遇到7或者7的倍数时只能拍手，不能喊，喊出来或者喊错自己的数字的要表演节目或者自罚一杯酒。

舞蹈兴趣活动方案篇七

院团委

院人文社科学部分团委

舞蹈大赛

搭台（操场）到场观众：文华学院全体学生活动目的：展示当代大学生风采，提高同学们的综合素质，给大家一个展示自我的平台活动模式：舞蹈可分为个人，团体表演。舞蹈种类多样化，可分为民族，现代，街舞，国标等。通过比赛选出冠亚季军，最佳人气，最佳风采，最佳组织及优秀奖。

1、前期宣传3月15号启动

组织报名广播海报横幅展台组织最佳人气奖投票团

2、初赛海选

把不同类型的舞蹈进行分组选拔，选出形式多样化的舞蹈进入决赛

参赛条件：个人/团体舞蹈5分钟内

具备一定的舞蹈基础及舞台应变能力

参赛方式：在各学部文艺部长处报名

初赛时间：3月23号星期四暂定

3、复赛选拔

(1) 个人自选舞蹈展示5分钟内

(2) 预备若干舞曲，选手现场抽签根据音乐临场自由发挥

(3) 评委提问

复赛时间：4月6号星期四暂定

(4) 人气投票团评委征集选出最佳人气奖

(5) 决赛、舞蹈展示即兴舞蹈表演舞蹈情景剧问答

评委老师：待定

嘉宾邀请：待定

决赛时间：4月底待定

经费预算：

宣传：横幅海报展台摄影广播等200

嘉宾用水请帖：100

场地布置：1000

奖品：500

dv制作：200

广播音效：60

总计：9560

1、开场：集体舞

2、参赛表演：4个人/团体舞蹈一组评委亮分

每一个人/团体舞蹈表演前，插入dv短片（走入生活，父母，老师，朋友）现场拉票

3、情景剧场：合作完成，舞蹈表演或短剧歌舞。

4、终极pvp[]评委给出分数最高的前5名参赛个人/团体代表，根据现场所给音乐进行现场舞蹈动作展示由人气投票团给予相应投票加分。附加问答。

5、领导讲话

6、颁奖颁发冠亚季军，最佳人气，最佳风采，最佳组织及优秀奖

7、谢幕