

最新国学下乡活动调研报告(大全8篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

国学下乡活动调研报告篇一

姓名□XXXXXXXXXX

学院□XXXXXXXXXX

年级□20xx级

指导老师□XXXXXX

目录

调查背景	3
城乡环境现状	3
调查组织	4
调查人员	4
调查地点	4
调查对象	4
调查内容	4
调查目的	4

调查方式	4
问卷分析	5
调查结果及问题问题	7
突出问题及解决方法	9
相关建议	11
调查总结	12
附件	13

前言

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。大学是一个展现自己和学习的平台。我们要充分利用好大学时间，努力学习，积极锻炼，为以后步入社会打下坚实的基础。暑期“三下乡”社会实践，是一次难得的锻炼机会，学校为了锻炼我们，每年都会组织这样的活动。今年，我有幸能申请到这个机会，和老师同学们一起赶赴这次的“三下乡”。环境问题，功在当代，利在千秋，我加入了环保小分队，在老师的带领下，我们去了重庆市动物园，在哪里展开了一周左右的调查活动。

（一）调查背景：近几年来，随着我国经济的迅速发展，城乡现代化产业水平都有了进一步的提高，城乡经济持续发展。但是在保证经济增长的同时，却没有注意保护环境，造成了严重的环境污染。部分污染已经影响到人们的日常生活、以及广大人民的身体健康。为此，在20xx年暑期体育学院团委以及各领导进行周密的计划后，开展了为期一周左右的暑期“三下乡”活动。一方面是：抓住这次社会实践机会，让大家得到锻炼。另一方面：通过问卷调查，了解城乡的环境污染情况，同时也提高大家对保护环境的认识。

（二）城乡环境保护的现状

1、环保意识较差。长期以来，环境保护的重点大都放在了城市、工业集聚地、流域、自然保护区、风景文物保护区等，忽视了城乡特别是贫困地区农村的环保问题。农村村民很难接受到环保知识、政策、法律、法规的学习教育，对环保常识了解甚少。在这方面的意识非常淡薄，自学参与的积极性就更低了。

2、污染问题较多。相当一部分乡村，在建房屋、办企业，开采石扬等过程中，随心所欲，忽视环保。有的森林植被破坏后，也不及时采取修补救措施，甚至有的乱拆乱建，乱砍乱伐，造成水土流失、生态破坏。在一些贫困地区的农村，绝大部分都存在垃圾遍地、污水横流、化肥及农药不合理使用等现象，由此造成了地面水和地下水污染、土壤植物污染、传染病流行等现象，严重影响了当地经济发展、农民生活、城乡环境及人民群众的身心健康。

（三）调查组织□XXXXXXXXXXXXXXXXXX学院团支部

（四）调查人员□XXXXXXXXXXXXXXXXXX

（五）调查时间□20xx年7月9日——7月15日

（六）调查地点□XXXXXXXXXXXXXXXXXX区动物园

（七）调查对象：当地居民及游客

（八）调查内容：环境污染的调查及环保知识的宣传

宣传环保知识。

（十）调查方式：采用问卷调查和访谈的方式，本问卷共有60份，调查结束收到的有效问卷为60份。在调查之前，我

组对问卷调查的组织与实施进行了周密的安排，对问卷访谈的组织 and 实施涉及到对人、财、物以及日程等各个方面做出了周密的安排。经过周密的分析，我们认为，本次问卷调查应该做到数量与质量的保证。

（十一）问卷分析：

一：对环境满意度：

二、环境变化形式：

国学下乡活动调研报告篇二

7月11日下午2点王院长召集将参加活动的全体师生开会。会上，王院长介绍了开展此次活动的目的及其重要意义。后由负责该活动的老师介绍将要实践的内容和时间安排。老师还依照以前的经验教授了我们应该带的物品及活动过程中可能遇到问题的处理办法。最后每一个人都领到两件t恤和一顶志愿者帽子。拿到装备后我是无比的激动，盼望着明日早些到来好好的要大干一场。已经是大四结束了，专业课知识已经学完了，正好趁开学去实习之前检验一下自己学的到底怎样了。回到宿舍穿上装备，对着镜子更是期待看到明日的我早些到来。

二、实践目的

由省组织举办的大学生农村科普行活动，深入到农村开展环境卫生状况调查、村民对新农村合作医疗态度调查、科普知识调查等调查活动，宣传科学种植知识、提高环境保护意识。同时让大学生真正走出校门，接触社会，了解国情，在实践中增长了知识，得到了锻炼，将学校所学的知识付诸于实践，增加社会经验，以便以后能更好地参加公共卫生工作。

12日早上我五点半就起床了，因为六点半要在公卫楼前集合，

这可是我大学生生活中起来最早的一次了，真是一个挑战！但我知道挑战也是和我们一样才刚刚开始。起来洗漱整理之后吃完前晚准备的早餐，准时到了集合地点。尽管起来都那么早，但每一个队员都是激情洋溢，丝毫没有一点困意。老师安排我们把宣传条幅、旗、宣传单、宣传手册、调查问卷等所需物品搬运到车上。我们可又多了一个队员——司机。一切准备完好之后，司机师傅开着车就向涉县出发。在车上，老师给每一个人发了一份调查问卷以熟悉其内容，同时老师把我们14名学生又分成了两小组，这样一来每2名老师带领7名学生分头行动，更是提高了工作效率。我们早上7点出发到达时已经是下午1点多钟了。由于之前没有开车去过涉县，也只是问了别人大概多长时间能到而已，对道路不熟悉加上路上遇到了一次堵车，使我们比计划晚了3个多小时左右到达。真是计划赶不上变化啊！早上起的早、吃的又少，现在每个人脸上略微显出疲惫的表情，但依然眼神里充满着激情。到了之后，我们大家在一家饭店吃了午餐。为了减少太大的消费，我们也是简单吃了一顿。但我们已很满足了，毕竟这不是来的目的。来了，我们就要吃最大的苦，做最大的事。老师也是希望早些开展工作，毕竟路上耽误了一些时间。谭老师更是简单吃了些后悄悄地出去找一下我们晚上的住宿地方。饭后我们到了住处，老师安排了一下房间后，我们便立即动身前往我们要宣传调查的第一站——城关镇招岗村。

我们首先到了村委会，取得了村委会领导的同意，在他们的协助下，我们在庭院里布置了一排桌子和凳子。在桌上放了两台血压计，在墙上贴了宣传单，挂起了条幅，竖起了旗子。赵老师在村委会的广播里通知老乡们前来村委会。一切准备完了之后，我们拿着宣传单、宣传手册和调查问卷等待着村民的到来。广播通知后，很快就有村民前来了，同学们很快微笑着迎接上去，向村民发放知识书籍，给村民讲解科学知识，并做了问卷调查。由于大多数村民不识字，我们都是一个题一个题地问出来的。做一份调查可能容易，但是要做许多份时就需要极大的耐心了。再加上普遍村民讲的是地方话，有些同学交流上有些阻碍，但我们都克服了种种困难。同

学们有的在发放传单，有的在回答村民问题，有的在做调查，有的在为村民测量血压。老师们更是和大家融在一起，已经分不清谁是学生谁是老师了。渐渐地村民多了起来，大家更是忙的接不过来。看看这一热闹的场景：有调查、有发传单、有访谈、有测量血压、有照相· · · · ·大家真是忙的不亦乐乎！就这样我们顺利地完成了第一站的任务。

本来计划第一天要去两个地方的，但时间已晚了，只能第二天再行动了，我们还是满意地回到了住处。老师给我们学生每人发了10元钱自行解决了晚餐。晚餐后回到住处，大家都高兴地聊了一些今天的感触，现已经是疲惫不堪了，于是早早就休息了以便拥有很好的精力去迎接第二天的活动。我们6点起床吃完早餐后就前往了第二站。不知什么原因，也许是没有得到领导的支持，在这我们就呆了十几分钟发放了一些传单。老师决定下面兵分两路：一路前往原曲村，一路前往固新镇固新村。司机师傅开车在路途中把第一组留在了原曲村，我们第二组继续前往固新村。由于昨天已经开展了一次，所以我们都有了经验，也很顺利地完成了任务。两组到了一起后已是11点多了，我们坐车往学校赶去。休息了一晚上，第三天同样早起坐车前往石家庄市深泽县。这次也是分成了两路，第一组去了大贾村，我们第二组去了西南留村。到了之后取得当地领导的同意，群众的理解支持后，我们便进行了活动。大家都有了前两天的经验，都已经对所做的宣传调查工作相当熟练了，于是很顺利地就完成了任务。

国学下乡活动调研报告篇三

系部名称：

专业：_____

年级_____

班级：_____

姓名：_____

学号：_____

实践单位□xxxx有限公司

实践时间□xx年--月--日至20xx年--月--日共--天

实践报告正文

一、实践目的：介绍实践的目的,意义,实践单位或部门的概况及发展情况,实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式,不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况,包括时间,内容,地点等,然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调,在完整介绍实践内容基础上,对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍,其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求,重点介绍对实践中发现的问题的分析,思考,提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据,有参考文献,并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一,包括所提出的对策建议,是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获体会,内容较多时可列出小标题,逐一汇报。总结或体会的最后部分,应针对实践中发现的自身不足之处,简要地提出今后学习,锻炼的努力方向。

第一次参加大学生三下乡社会实践活动,我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门,走向社会,接触社会,了解社会,投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提

升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加大学生三下乡社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。大学生三下乡社会实践活动加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次大学生三下乡社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你

对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

四:自强自立

俗话说:”在家千日好,出门半“招”难!“意思就是说:在在家里的时候,有自己的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自己一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自己!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自己独立!五:认识来源于实践一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性,但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展,不断提出新的问题,促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决,与此同步,人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用,认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生,但是认识一经产生就具有相对独立性,可以对实践进行指导。实践,就是把我们在学校所学的理论 知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论 知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

国学下乡活动调研报告篇四

干嘛回来。谁不想让自己的孩子过点好日子!“是啊!建设是那么的重要...

所以我们的宣传工作是很有效的,因为我们讲的越多他们了解就更多,我们在讲的时候他们也非常认真的'听,还提出了各种各样的问题!那里的小孩也很聪明,他也跟着我们动,仔细的听.他们讲到我们也知道五个重庆虽然我们了解的不多,但我们知道它很重要!

这次实践活动的时间虽短,但它留给我们的启迪却是深刻而长远的,是我们人生道路上坚实的一步。我通过积极参加社会实践活动,认识了社会,认识到自己的社会位置,明确了自己的历史使命,激发了自己的学习热情,我会不断地调整活和完善自己的知识结构,战胜前进道路上的各种挫折,锻炼自己的意志和毅力,为适应今后的工作做好准备。活动结束后,我们每个人,都洋溢着笑容,可以看出这次的活动是圆满结束的!

今后我将继续参加“三下乡”社会实践活动,服务我省农村经济发展和社会进步。为祖国的富强作出贡献。

国学下乡活动调研报告篇五

2019年7月31日□xx学院学“屯”梦突击队各组就调研课题“关于贵州省安顺市屯堡文化旅游产业发展现状及投资前景的调研——以贵州省安顺市xx区xx镇xx村为例”积极开展工作。各调研组工作井然有序,均及时做好调研总结,并在例会上及时汇报成果。

政府组针对调研展开调研思路讨论,并参观贵州屯堡文化博物馆,对屯堡原址进行实地考察,为本组调研提供强有力的

保障。政府组全体成员于早上9点在xx中学党员活动室进行时长一小时的小组讨论。并根据昨日会议讨论确定的六大方面政策性问题，继续深入讨论，初步确定近25个调研细则。下午，在组长项宇的带领下，政府组对贵州xx文化博物馆进行了参观体验并，对xx景点进行了实地考察。一路上组员们既感受了解了xx文化的传统底蕴，也发现xx景区存在环境保护、违规建筑处理、景区管理等方面的问题，为调研提纲的完善提供了详细思路。

企业组根据小组调研大纲采访了xx旅游投资有限公司总经理郑女士，了解了该企业的发展状况。企业组根据小组调研思路于当日上午来到xx旅游投资有限公司，与郑总经理见面并进行沟通交流，并从该公司相关数据、发展历史、运营模式、以及公司概况等各方面情况进行了解采访。当日下午，企业组全体成员在xx中学党员活动室对上午走访资料进行总结。

群众组深入屯堡景点，根据调研提纲对当地居民及游客进行访谈，实地查看景点基础设施，了解当地居民留守景点或搬离景点原因，吸引游客前来旅游因素，并收集居民与游客对景点各项建设意见。于下午进行资料整合与分析总结。

实践是检验真理的唯一标准，今日各调研小组的实地考察为我队的调研思路的引导有着重要作用，也为调研的进一步开展奠定了良好的开端。

国学下乡活动调研报告篇六

干嘛回来。谁不想让自己的孩子过点好日子！”是啊！建设是那么的重要...

所以我们的宣传工作是很有效的，因为我们讲的越多他们了解就更多，我们在讲的时候他们也非常认真的听，还提出了各种各样的问题！那里的小孩也很聪明，他也跟着我们动，仔细的听。

他们讲到我们也知道五个重庆虽然我们了解的不多,但我们知道它很重要!

这次实践活动的时间虽短,但它留给我们的启迪却是深刻而长远的,是我们人生道路上坚实的一步。我通过积极参加社会实践活动,认识了社会,认识到自己的社会位置,明确了自己的历史使命,激发了自己的学习热情,我会不断地调整活和完善自己的知识结构,战胜前进道路上的各种挫折,锻炼自己的意志和毅力,为适应今后的工作做好准备。活动结束后,我们每个人,都洋溢着笑容,可以看出这次的活动是圆满结束的!

今后我将继续参加“三下乡”社会实践活动,服务我省农村经济发展和社会进步。为祖国的富强作出贡献。

国学下乡活动调研报告篇七

为了响应团省委、团市委关于“大学生暑期科技、文化、卫生三下乡”的号召,贯彻党的“十六大”精神,引导同学们深入学习领会党的“十六大”会议重要思想,继承和发扬五四爱国、进步、民主、科学的光荣传统,树立和落实科学发展观,把爱国热情和成长发展的强烈愿望转化为全面建设小康社会的实际行动,在实践中熟悉基层、了解国情、砥砺品格、走进社会、服务社会、奉献社会、拓展素质。围绕“建设生态文明城市,建设和谐新农村”这一主题,结合我们大学生的特色和实际情况,到洒坪进行“生态文明城市建设”主题宣讲调研活动。本次暑期“三下乡”社会实践活动得到了贵阳市委和学院领导的高度重视,于20xx年7月14日在贵阳学院举行了出征仪式,由团委办公室副主任龙浩、体育系刘慧老师带领的洒坪队到修文县洒坪乡进行为期一周的社会调研活动。

一、精心部署,全面策划

我们成立了三下乡服务队筹备小组,活动负责人在学习和参

照学院往年社会实践工作的基础上，拓展新形式，增加新内容，实施新方法，确定下乡内容，邀请指导老师，制定周密、详细、可行的计划；并在全校选拔一批优秀的人员作为本次的活动成员，邀请了一些有经验的师兄师姐和指导老师作出发前一系列的培训和指导。从队长到队员，做好分工规划，层层落实，确保本次三下乡活动深入顺利地开展打下坚实的基础。

二、严格要求，保证质量

从今年的三月份开始，在学院党委的指示下，学院团委开始了对此次活动的各项工作进行了安排。我们分成文艺队、文化队、维修队、敬老队、慰问队、农科队、宣传队和医疗队八大服务队，负责“三下乡”活动各种方案的制订和实施。具体有“三下乡”社会实践基地与当地新闻媒体的联系，此次活动的服装、证件以及器材物品的准备，“三下乡”支教、医疗、维修、文艺汇演的节目设计和编排等与之相关工作。

为了保证高质量和精确的教学、科学的社会实践调查，在活动之前学院对下乡的队员进行严格的培训，包括支教、农科和宣传等方面，学院团委特别重视对队员的招聘和培训，除了进行常规性的面试，还进行一定的培训。为此次“三下乡”的教学工作的顺利开展提供了保障。

三、创新的思维，丰富的活动

学院制定了《建设生态文明城市宣讲提纲》，并结合各方面知识，在实践活动期间我们还进行了多种形式的教育宣讲活动，得到广大群众和学生的支持和配合。

四、实践出真知，收获成果累累，效果喜人

一周的社会实践，有汗水也有欢笑。我们自始至终围绕“建设生态文明城市，建设和谐新农村”这一主题为活动的指导思想

想，开展我们的活动，通过全体队员的共同努力我们达到了预期的计划。

(一) 建设生态文明城市宣讲

针对生态文明城市的建设，我们从各个方面入手，将生态文明城市建设的思想、内容与宗旨传达到老百姓的生活中。主要方式有：

国学下乡活动调研报告篇八

根据20xx年暑期社会农村儿童教育调查我们得知：尽管国家已经免除九年义务教育的学费，但是仍有很多贫困家庭的孩子因为拿不起食宿费而辍学在家务农，每个月仅仅40元钱就能够帮助一个孩子完成上学梦。

调查目的：

熟悉农村，体验生活，通过教学及助学了解学生的学习情况 and 家庭情况，对大学里所学知识进行实践，以充实暑期生活。

实践内容：

暑假里，在湖南省邵阳县小溪市乡活水村小学教学，在其周边贫困的乡村展开助学活动。在那里我度过了忙碌又充实、辛苦而愉快的暑假。之所以辛苦是因为我不断地从内心去学习、理解、完善工作中的新事物；之所以幸福是因为战胜困难是我不变的目標，成功的喜悦是我永恒的追求。

通过总结，我将自己从暑期实践活动中取得的收获分为以下四项：

一、教学总结

在教学的过程中我发现孩子的心灵很纯净就像一块碧玉，就像一潭清泉，就像一片绿荫。

考虑到他们心智发展程度，我采取了玩与教相结合的方法，事实证明这种方法是正确的。我将教学内容安排如下：

第一学时：利用多个游戏让孩子了解心理学，毕竟心理学存在于生活的各个角落。

第二学时：讲述若个故事让孩子从中总结道理，并让孩子们讲述他们自己的故事。

第三、四学时：教授歌曲《感恩的心》，引领孩子感恩社会、集体、父母、朋友、兄弟姐妹。

第五、六学时：教授歌曲《少年强》，激励孩子寻求梦想，做一个有关理想的游戏美丽岛，帮助孩子确定梦想，给他们鼓励。

第七、八学时：讲述有效的学习方法及怎样高效率的学习。

因为有孩子们很配合，教学进行的比较顺利。孩子们渴望学习、对未知的世界充满了好奇心，聪明活泼可爱用来形容他们真是再合适不过了。

在教学过程中我充分发挥了我的专业优势，把我学到的理论知识运用到了实践里，巩固了我的所学，也让我体会到我储备知识的不足，回校后要加强学习。

二、助学总结

邵阳县是国家级贫困县，它所下属的乡自然很贫困。

在走访的过程中发现，直到现在还有人家在窑洞里度日，家里的平地很少，一般情况下，户主出去打工，女人留在家里

种地、养孩子。

我走访的一家情况是这样的：家里现有3口人，有父亲、姐姐和妹妹，母亲因病早逝，家里背了几万元的外债，大姐已婚，二姐外出打工自己还顾不住自己，父亲先天右手有残疾，现又患有肾结石，妹妹上高二，学习成绩很棒。

在调查的过程中父亲强调说无力供养小女儿上学，想让她辍学，她死活不答应，还好孩子争气，成绩总是排名前三。

这样的家庭在那很常见，尽管家庭贫困，可孩子们学习非常认真。

本着不让一个孩子辍学的理念，我们会将调查结果反映给我们的学校，以便学校给予相应补助。

三、素质总结

1. 扎实的专业知识。

2. 思想统一，目标明确。即俗话说：大家的心要齐。切不可各怀心思，南辕北辙。因为思想指导行动，只有大家的思想高度统一了，才会真正把支教和助学落实到行动中去。

3. 团队作战的精神，不强调个人英雄主义。

4. 强烈的责任感。个人要在团队中找好自己的位置，明确自己的职能。一旦发生问题，千万不可相互推委，要有勇于承担责任的勇气。如果缺乏这点，那团队将无法凝聚，也就更加谈不上发挥超强战斗力了。

作为一名大学生，在以后的工作中，我也会努力培养自己的综合素质，增强协调能力，使自己不断进步。

四、心智发展

两周的实习中，我同样在心智方面有了很大的收获：

1. 正确对待挫折

实习中遇到很多不顺利的事情，何去何从？古曰天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。经过实习进一步明白遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度。认识到正是挫折和教训才使自己变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会了自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

2. 更加重视实践

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。当书本知识与实践结合起来，很多困难都可以迎刃而解，做事情也变得简单、轻松和高效。

3. 正确处理人际关系

1) 注意领导的指示，认真领悟其中的意思。要认真仔细的领会判断，学会察言观色。同时面对多个领导时更要注意保持平衡，要不偏不倚。对领导要热情，要多关心领导。

2) 做好自己的本职工作最重要，一般情况下最好不要管闲事。

3) 对工作认真负责，对领导热情外，对来访人员也要好，要一视同仁。对领导热情是为了自己，对其他人好是为了良心和生命的意义。

4) 不要贪小便宜。尽量不要让单位的公共设备私人化。

5) 要热情大方，要处理好和同事关系，那对于自己工作的开展非常重要，甚至比和领导的关系更加重要。

4. 自学能力很重要

在实习中认识到很多自己的不足。刚开始一段时间对一些工作感到无从下手，茫然不知所措。一方面是因为自己实践经验不足，不会运用。但渐渐认识到还有一个重要原因是在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。除了英语和计算机操作，课本上学的理论知识用到的非常少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。必须在工作中勤于动手动脑慢慢琢磨，不断学习不断积累。

实践总结

暑假的调查工作不仅是对我归纳、整理、分析、总结和动手能力的一次提高，更是对我思想上的一次洗礼。从这次调查中，我体会到，如果我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本任务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实践的真正目的。这次暑期社会实践，对我今后走向社会祈祷了一个桥梁的作用，是我人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有着很大的帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位的规章制度，与人文明相处等一些做人处事的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识，是我一生中一笔宝贵财富。这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学会做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。这是我们初涉社会的开端，迈向残酷而美好的未来。我只有通过不断实践，才能使自己更加成熟。我要一直坚信自己的

能力，不断奋斗和前进。那段日子里我所体验到的一切一生我也不会忘记。希望那里的孩子能好好上学，我们会及时把收集的资料交给学校。