

最新酒店实训总结报告(优秀10篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

酒店实训总结报告篇一

课程名称：广告摄影摄像

班

级：10级广本二班

姓

名：周亚男

学

号：1007111139

一、实训时间、地点

实训时间：2012年10月15日至2012年10月21日。实训地点：上海、杭州、苏州、无锡、南京五地。

二、实训目的

通过本次实训，开阔学生的视界，切实锻炼学生的实践动手能力，使学生真正掌握摄影摄像这门技术，更好的为设计服务。提高学生在不同环境，不同情景下的摄影能力。

三、实训主要内容

设计类摄影、风景类摄影、建筑类摄影。

四、实训日志

历时七天的江南之旅实训考察结束了，有快乐、有酸涩、有欢笑、也有遗憾。记忆已经凌乱了，所以也不尽详细了，最好选择以日记的方式略作描述。

10.15 晴

清晨，早起，背起行装，坐上车，开始了江南之旅。沿途的风景不记得了，亦或在睡梦中见过，一路向南，间或吃着零食，亦或看电影、听歌。

在长期的枯燥中，到了第一目的地——上海。在上海吃了江南的第一顿饭，这个饭是乘兴而去，失望而归，没有可口的菜肴，没有热气腾腾、香气四溢的汤，有的只是冰冷的米饭，仅仅铺满盘底的剩菜，没有了温暖、温馨，有的只是陌生的冷淡。

是夜，住宿时发觉还好。躺在很大的床上，感觉很是舒服，尤其是在洗过澡以后。躺在床上，看着电视，自我感觉良好。在这闲适的气氛中期盼着明朝。

10.16 晴

上海

睁开惺忪的睡眼，洗漱过，几口吞下宾馆的早餐。南方的主食不知怎么了，吃包子也会觉得发腻，不过却别有一番滋味在心头。

稍适休息，集结以后前往上海城隍庙。车上但见上海的车流

络绎不绝，上班族是busy的，感觉上海人都是忙碌的，在与时间争抢。

上了高架桥，看着着不同于北京外环、内环的新式交通缓解措施，一圈又一圈的绕行在高架桥上。初升的太阳，阳光洒溢在黄浦江上，波光粼粼，水光潋滟，分外妖娆。远处的船不断的在江上游弋，两岸的建筑也不同于中原的中规中矩，也不同于传统的古韵，各有特色，群芳争艳，好一幅清晨江面水景图。

刚到上海，一路所见皆感新鲜，按耐不住心绪的同学们不断按下快门，拍下一张又一张绝妙的佳作。短暂骚动之后复归沉寂，不久抵达了城隍庙。虽然仅在此游玩了一会儿，但我们见到了许多传统建筑、西式建筑，日新月异、许许多多新潮的物件。不断惊起的快门声再一次出卖了我们内心的心绪，也许我们不会在此长久停留，以后也许不会在此工作，但作为上海的一大特色景点，城隍庙无一不在向世人展示着他自己的活力与巨大潜力，为上海绽放出璀璨光芒。人潮涌动，商机沉浮，上海毋庸置疑，其不愧为中国最为繁华的城市。

午饭之后，看了心仪已久的外滩。看到了许文强强哥曾经常会出没过和平饭店，看到了被称为最适合情侣约会的外滩风景，看到了小马哥风起云涌的上海滩，看到了外滩处的步行街· · · · ·驻步外滩，似曾看到了上世纪硝烟弥漫的上海，似曾看到无数仁人志士为革命、为国家而血染黄浦江，而今江水泛黄，却不知是在为谁而低声哭泣，亦或呢喃历史长河对上海的侵扰。适值午后偏热时，在历经外滩的观光后，大家直觉精疲力竭，然而还有最后一个景点在向我们招手。

此刻，站在水晶馆门口欣赏水晶。

虽然十分喜欢水晶，但没想到在水晶馆只是一扫而过！一场走秀，我们走进水晶馆，只是为了被推销产品，昂贵的价位压的学生的份位低到泥土中卑微。水晶馆中漫长的s通道设计，

令人不得不佩服其设计者的心血！

上海之旅在夜幕的帷幔拉起时，已悄然迈向结束的序曲。

杭州 天阴蒙蒙的，车行进在高速上太阳在云层时隐时现似个爱玩捉迷藏的顽童。清冷的阳光透过玻璃打在脸上，分外的有味道。

车经杭白菊之乡——桐乡，微作休息，品尝了菊之意境，菊之清淡，菊之隐逸。菊之茶明目养肝，携一缕菊茶香施然前行。

终于到了魂绕梦牵的西湖。鱼戏莲叶间，风吹竹林动，鸟语鸣幽谷，亭台楼榭，飞阁流丹，古道西风，小桥流水人家，一幅幅精美、秀色可餐的画面不断在我眼前浮动。

西湖——这颗遗落人间的明珠给了我太多的惊喜。泛舟于西湖，望四周之美景，美不胜收。垂杨随风而舞，水随波而雀跃，岸边的人们纷纷拍照留念，南方人、北方人、中国人、外国人，南来北往，车水马龙。远处的几座山静谧的站在那里，历经千年没有变化，默然守护着西子湖。船动了，立于船上，感受着江南水风的气息，吸纳着江南灵气，飘飘然而不知身在何方，唯觉心旷神怡，神游太虚。虽然此时依然入秋，但西湖的风依旧是柔美的、清凉的、沁人心脾。

在湖中心，近观湖心岛，远观雷峰塔。湖心岛上绿意盎然，一片苍翠，竹林影动，光怪陆离，光移影动。雷峰塔在山上直入苍天，在那山腰处凝视着西湖。看着雷峰塔，想起了法海，想起了小青，想起了许仙，想起了白娘子，想起不朽的赵雅芝。千年等一回，前世的五百次回眸才换来今生的擦肩而过，相遇西湖为人生添加了一笔绚丽的色彩。往事越千年，千年情难变，情义荡气回肠，萦绕西湖。

游玩过西湖，在丝绸世界中走了一遭，这五彩靓丽的丝绸无

怪乎会使女子如此着迷。离开丝绸世界，去万松书院感受一下前人学子的气息。青青子衿，羽扇纶巾，谈笑鸿儒，弹素琴，阅金经，学子的生活格调因该是高雅的。在这庄严肃穆的学院是浪漫之地，却也是梁山伯与祝英台三载共读之地。集庄严与浪漫于一体，万松书院不愧为前人仰慕的学院。

苏州

曾几何时，对苏州园林是多么的憧憬，而今迈步在定园中，却也见苏州园林的缩影。

苏州园林的却不错，值得一看。定园虽然比不上其他有名的苏州园林，但其特色与苏州园林也有互通。设计者和匠师们因地制宜，自出心裁，修建成功的园林当然各各不同。可是苏州各个园林在不同之中有个共同点，似乎设计者和匠师们一致追求的是：务必使游览者无论站在哪个点上，眼前总是一幅完美的图画。为了达到这个目的，他们讲究亭台轩榭的布局，讲究假山池沼的配合，讲究花草树木的映衬，讲究近景远景的层次。总之，一切都要为构成完美的图画而存在，决不容许有欠美伤美的败笔。他们惟愿游览者得到“如在画图中”的美感，而他们的成绩实现了他们的愿望，游览者来到园里，没有一个不心里想着口头说着“如在画图中”的。

定园里是有假山和池沼的。假山的堆叠，可以说是一项艺术而不仅是技术。或者是重峦叠嶂，或者是几座小山配合着竹子花木，全在乎设计者和匠师们生平多阅历，胸中有邱壑，才能使游览者攀登的时候忘却苏州城市，只觉得身在山间。至于池沼，大多引用活水。设计的桥梁一座一个样，绝不雷同。还在岸边布置几块玲珑的石头，或者种些花草。池沼里养着金鱼，看着鱼戏莲叶间，却又是一幅美景。

定园栽种和修剪树木也着眼在画意。高树与低树俯仰生姿。定园中有墙壁隔着，有廊子界着，层次多了，景致就见得深了。阶砌处往往会栽几丛树、花草，墙上蔓延着爬山虎。

随后，步入寒山寺，故地重游，反而没有了那么多感慨。不过张继的“姑苏城外寒山寺，夜半钟声到客船”依然在脑海中回响。好一个“夜半钟声到客船”，敲响多少在外游子的孤寂、落寞。在寒山寺看到的只是人来人往，繁忙已不复昔日的钟声、经声悦耳。

周庄，江南第一水乡，以“唐风子遗，宋水依依，烟雨江南，碧玉周庄”而闻名遐迩。进入周庄，是在驱车高速行进之后。迎面而来的是大城市没有的宁静，饭店、旅馆的大门半掩，虽然大红的灯笼挂满了每个可以利用的角落，却没有节日的嘈杂，也没有车水马龙的“盛景”。人们或悠闲地迈步、或安详地端坐，连摇橹的大娘的歌声也悠长舒适。

走过牌坊，但见飞檐翘角，黛瓦粉墙，小桥流水人家。在这青石板铺就的狭窄悠长的巷子向周庄深处走去。这青石板小路，也不知留下多少远方的足印。三毛、艺术家、画家、导演、演员、外国友人，还有国家领导人，足音回响，似我与他们同行。

不同于主人的闲适，来此游览的人太多，人流密集，人与人之间间距为零，稍一疏忽就丢失了自己。小巷延伸开来，路旁家家户户摆放着经典的江南工艺，丝巾、珍珠、刺绣、扇子、糕点，还有臭豆腐、万三蹄等风味小吃。

江南水乡古镇，古朴的建筑，双桥、张厅、沈厅、古牌楼、小桥流水人家……无一不诉说着其历史底蕴及质朴。走进周庄，灵魂发生着一次次的撞击，其内涵极深，纵然商业气息为小镇添了几许喧闹，少了一许水乡的宁静，但这依然无法掩盖她的安寂，无法掩盖她的古朴，她的魅力，没有绝对的宁静。

走出周庄时，依然日暮时分，回眸处，但见夕阳余晖为古镇添上金缕衣，华灯升起点点滴滴。

无锡

是日，天朗气清，惠风和畅，正是郊游好时节。

和江南大多数公园一样，蠡湖公园中林木苍翠，郁郁葱葱，湖水清澈，再次也就不再过多着笔。但走在蠡湖公园中，走进那竹间小道，亦或林中小路，有种曲径通幽的感觉。

小游过蠡湖公园，等游轮，游太湖，逛鼋头渚。立于游轮上，感受着太湖的气息，天人合一，感受着大自然的恩赐。在这湖心岛，在这远观极小的岛上，近观却很大的岛上，我们仿佛藏匿在山间的精灵，雀跃着，在这宁静的岛上充斥着我们欢快的笑声。在见过大山、大水之后，我已无法再现这奇山妙水。

南京

南京，这个六朝古都，烟云繁华之地，历经沧桑历史的古都，已不复繁荣鼎盛时的欢快、喧闹，只留下浓浓的忧伤。

金陵不复，物是人非，但见断壁残垣，历史的伤痕，使这个城市更加忧伤。走进中山陵，瞻仰这位为国家而奋斗终身的英雄，走进那列强割据、战火纷飞的年代，走入伟人的世界。

走进南京大屠杀纪念馆，感触这段悲惨的记忆，这一永远无法忘却的伤疤。也许日本不会承认这一罪行，我们可以原谅，但我们自己不可以忘却历史的惨痛，前事不忘后事之师。

走进雨花台，走进烈士纪念馆，感受先烈的热血。没有了先驱英烈的付出，怎会有站在此处的我们！

走进夫子庙，走进南京小吃街，没有食欲，有的只是忧伤。南京小吃街并不适合我们，它的繁华与历史忧伤的矛盾感使我难以言表。

南京的忧伤经久不散 · · · · · 10.21 晴 归去来兮

历经一周的考察，江南之旅结束了，启程返航了。

在车上，不知他们在想什么，只是我在不断反思。反思自己，反思自己的过往，反思自己的未来，反思自己的人生。

没有前人的恩赐，何来我们的幸福，前人植树后人乘凉。先烈的碧血已经洒干，后人的铮铮铁骨是否扛得住时代的洪流呢？大城市的繁华，欲我所的；古镇的宁静，亦我所的，二者不可得兼，唯有奋发学习，一技在手，脚踏实地，努力工作。方有他山之石，可以攻玉。

读万卷书行万里路，咬定青山不放松，任尔东西南北风！

五、实训结论

有了大山大水的胸怀，有了大城市繁华灯火的历练，感触一番，才会对广告有更多感想，才会对设计理解另辟蹊径。

酒店实训总结报告篇二

- 1、从听讲座笔记中整理获得的感性认识；
- 2、理论联系实际，就讲座某一方面内容展开论述；
- 3、听讲座的收获和心得体会；
- 4、结合实际情况，对本专业的认识。

听了几场认识实习的讲座后，从中受到了不少启发。想起当年我选择了财管专业，开始慢慢去了解它，关注起我未来的就业和发展前景。从师兄师姐和老师的讲座中，了解到了这个专业的职业定位和实现自我价值是很重要的。虽然说是一

个专业，每个人找到的工作和实现的社会价值都是不同的，不是说千篇一律的做财务管理，什么行业都有行业的价值和观念。

从几场讲座中我可得知，财务管理人员在企业成长中所要担负的责任。因此，在我们的大学学习过程中，学习财务管理除了需要重视基础的会计课程，进一步学会分析和决策等财务管理方法也是十分重要的。认真的学习是我们以后的发展的基础，几场讲座以来，无论做什么，最重要还是基础知识要牢固，所以从我们的专业课程学习可以了解到以下几门学科：管理学、经济学、统计学、会计学、财务管理、市场营销、经济法等等，通过这些课程我们需要培养自己管理、经济、法律和理财、金融等方面的知识和能力，掌握财务、金融管理的定性和定量的分析方法，具有分析和解决财务、金融管理实际问题的基本能力。因此我觉得将财管这个专业划入理科类更为贴切，这也对于我们财管专业的学生提出了更高的学习要求，我们并不能通过死记硬背来应付一门课程的通过，我们需要良好的数学基础，以数学作为分析工具和研究手段来学好财务管理。

讲座中师兄师姐的素质都是很高的，所以我们还要注重自身的素质发展。由于当今企业的快速发展对财务人员的素质提出了更高的要求，财务管理人员的综合素质也越来越得到重视。首先就是道德，由于财务人员终日与金钱打交道，因此道德尤为重要，就像我的一位会计老师所讲，我们要为企业合理避税，但不能偷税漏税。现在很多财务人员就因为缺乏对自己的道德约束而违法入狱，因此我们需要重视、了解国家法律法规和单位财务制度，要掌握《会计法》、《企业会计制度》和《经济合同法》等一系列财政、金融、税收的法律制度，对国际惯例有所了解，在日常工作中不至于因无知而触碰地雷线。第二就是工作态度。我觉得作为刚踏入社会岗位的新人，工作态度尤为重要。在disc行为测评中c值高的人十分适合于从事会计财务类工作，原因就是此类人喜欢与事实、数据、逻辑打交道，思维有序，在工作中会极度认

真仔细，他们往往把这种严格的标准用来律己，他们努力争取一种稳定、有序的生活，他们在个人生活和业务领域中都比较遵守规程。他们擅长系统性的思维和工作，有条不紊、中矩中规。他们做事精细，注意细节，一般都喜欢坚持曾经让他们获得成功的方法。我们处于事业起步阶段，并不会接触到企业的管理工作，因此我们需要做的就是踏踏实实的做好基本的工作，在工作中不断学习进步，良好的工作态度是成功的前提。

我想我们每一个学生最关注的仍是自身就业问题。现在网上也会流传很多文章类似于十大就业不理想的专业、就业率急速下降的几大专业等等，于是我们很多人走进了误区，认为自己的就业前景渺茫。事实上现在的人才市场存在的问题是低端的泛滥，优秀的缺乏，所以我们只要足够优秀是不用担忧就业问题，就像认识实习讲座的老师所说财务管理专业的就业前景还是很好的，我们可以把更多的精力放在职业规划上，筹谋如何获得更好的职场发展。财务工作是一个“越老越值钱”的职业，刚毕业的我们不能要求很好的待遇和很高的职位，而是应该认真踏实做好基层工作，为以后成为“cfo”“ceo”积累本钱。

从讲座中我大概认识到的是，财会类的从业人员主要任职与下面的四个领域:1)会计师事务所。任职于会计师事务所，为客户进行广泛的会计，审计，税务和咨询服务。熟为人知的四大会计事务所相信是很多毕业生一心向往的地方，但是要想在四大扎根，需要付出比别人多好几倍的艰辛，一大艰巨任务就是必须考出注册会计师(cpa)不然一定期限后会被劝退辞职。但现在很多人都选择在四大工作几年后跳槽到企业做财务管理，这也是不错的一种规划选择。2)公司财务。通常任职于一家公司企业的财务部门，公司财务人员为公司管理层分析并解释财务信息，协助进行全面的商业运营决策。公司会计同时也负责准备一些财务报告，提供给公司股东，债权人和管理机构。在公司财务部门，公司会计的工作还涉

及到财务分析，规划，预算和成本会计等领域。3) 政府机构会计。政府机构的会计和审计负责核查政府机关的财务状况，并对公司和个人的某些财务情况，比如税务，进行审计。

酒店实训总结报告篇三

在医学领域，接诊是一项重要的实践技能，对于医生来说，熟练掌握接诊技巧不仅有助于准确诊断疾病，还能够提升治疗效果。为了提高学生在接诊方面的实践能力，学校组织了一次接诊实训。通过参加实训，我深刻认识到接诊技能的重要性，也收获了诸多心得体会。

作为一名医学专业的学生，我对接诊有一定的了解，但是在实际操作中，我发现自己的技能还存在不足之处。在实训中，我特别注意观察老师的示范动作和手法，努力模仿他们的动作。通过不断地练习，我的手法逐渐得到了改善，接诊的准确性也有了提升。这次实训给了我很好的学习机会，让我感受到了实践对于技能提升的重要性。

在实训的过程中，我遇到了一些困难和挑战。最大的挑战就是对不同器官的接诊位置和手法不够熟悉。尽管在课堂上老师已经讲解了许多次，但是当我真正开始操作时，往往还是会出现困惑。针对这个问题，我主动向老师请教，同时在实训结束后，我还组织了小组讨论，与同学们分享我们各自的困惑和解决方法。通过这种方式，我不仅自己得到了解决，还帮助了其他同学，也加深了我对接诊技巧的理解。

除了技术的练习，我还发现在实训中与患者的沟通能力也是非常重要的。有些患者心情不好，或者对医学实训抱有顾虑，这时我的耐心和沟通能力就显得尤为重要。我要努力使患者感受到医生的专业性和亲切性，让他们对医学实训产生信任感。通过与患者的交流，我发现我的沟通能力得到了一定的提高，这对于未来成为一名医生来说无疑是极其重要的。

在接诊实训中，我还触摸到了人文关怀对医患关系的重要性。在每一次接诊操作之前，我都会先向患者询问一些基本情况，如姓名、年龄、病史等信息。这样一来，我既能对患者的状况有一个初步了解，也能增加患者对我的信任。在操作过程中，我会时刻关注患者的感受，如果有任何不适，我会立即停止操作并询问患者是否需要休息。通过这种人文关怀的行为，我与患者之间的距离得到了缩短，患者对于我的信任和感激也更加深刻。

通过接诊实训，我不仅提高了自己的接诊技能，还在实践中获得了丰富的经验。我学会了观察、分析和解决问题的方法，也学会了团队合作和沟通的重要性。这次实训让我深刻感受到医学实践的真实性和复杂性，也让我更加坚定了成为一名医生的决心。

总之，接诊实训报告对于我来说是一次宝贵的学习机会。通过实践，我不仅提升了接诊技能，还增强了自己的沟通和人文关怀能力。在今后的学习和实践中，我将继续努力，不断探索和提升自己的医学技能，为患者的健康做出更大的贡献。

酒店实训总结报告篇四

接诊实训是中医学生必备的技能之一，通过实际操作对病人进行按摩和诊断，以达到治疗疾病的目的。本次实训结束后，我深感受益匪浅，积累了宝贵的经验，也让我更加深入地理解了中医按摩的原理和应用。以下是我在实训中的心得体会。

段二：学习技能

在开始实训之前，我们先学习了相关的理论知识。学习中医按摩的基本理论可以帮助我们更好地理解接诊的原理和方法。在实操的过程中，我注意到关于按摩技巧的细节非常重要。譬如说，按摩手法需要轻柔、均匀且有力度，不宜过用力强行按摩。此外，根据病人的病情，我们需要仔细观察和仔细

问诊，以制定出最合适的针对性按摩方案。通过反复的实践和观察，我逐渐掌握了正确的按摩技巧，并成功缓解了一些常见疾病的症状。

段三：加深理解

实训中，我深切体会到按诊能够帮助我更深入地理解中医理论。通过实际操作，我能够将书本上的知识运用到实际中，进一步巩固和加深自己对中医的理解。一个例子是，当我按摩头部时，我了解到头部有很多穴位，通过按摩可以调整经络系统的平衡，进而对整体的身体机能产生积极的影响。这种体验和理解使我对中医按摩的功效有了更加直观和深入的认识。

段四：提高沟通技巧

在按诊实训中，我还提高了自己的沟通能力。首先，与病人进行沟通可以更好地了解他们的病情和需求，从而制定出更加有效的治疗方案。其次，在实操中，我还需要与同学进行密切合作，比如协商合适的按摩手法和穴位。这就要求我具备和他人良好的沟通能力，能够清晰地表达我的想法并倾听他人的建议。通过与他人的合作和沟通，我不仅提高了技术水平，也锻炼了我人际交往的能力。

段五：加深对中医文化的理解

中医文化深深植根于中国传统文化之中，而按诊作为中医学的重要组成部分，也体现了中医文化的独特性和博大精深。通过实训，我更加深入地了解了中医文化的历史背景和特点。中医按摩在对针灸、草药等等养生方法相结合的情况下，更有独到之处。只有全面了解中医文化，我们才能更好地领会按诊实训的意义和价值。

总结：

通过这次按诊实训，我不仅学到了实际按摩技巧，还收获了对中医理论的更深入理解，提高了自己的沟通能力，增进了对中医文化的认识。这些经验对我的成长和学习都具备重要的意义。在以后的实践和学习中，我将会继续努力，不断提高自己的综合素质和技巧水平，为更好地服务人民健康做出更大的贡献。

酒店实训总结报告篇五

按诊实训是中医学中的重要环节，通过这一环节，我们能够更加深入地了解中医诊断的原理和方法，提高自己的诊断能力，并培养出一种敏锐的观察力和判断力。在本次按诊实训中，我深刻认识到了按诊实训的重要性，并积累了宝贵的经验和体会。

在按诊实训的过程中，我充分发挥了自己的观察力和动手能力。首先，我仔细观察了患者的面色、舌苔、脉搏等特征，结合其主诉和病史，初步判断出可能的病因和病机。其次，我用手指轻柔地按压患者的头部、腹部和四肢等不同部位，观察患者的反应，并感受体温、湿度和脉搏的变化。最后，我结合观察和按压的结果，以及自己的理论知识，做出了一个初步的诊断。

在按诊实训中，我还学会了认真倾听患者的述病过程和症状描述。患者通常会自信地描述其症状和主诉，而我们要做的是耐心地倾听，不中断对方的发言，并适当地提出问题，以便更好地理解患者的情况。在听取患者的描述过程中，我还学会了如何判断哪些信息是重要的，哪些是次要的，以及如何将这些信息与观察和按压的结果相结合进行分析。

此外，按诊实训还让我明白了一个重要的道理，那就是实践的重要性。在课堂上，我们学到了很多理论知识，但只有通过实际操作和不断的实践，才能真正掌握和运用这些知识。在这次按诊实训中，我通过与患者的接触和观察，不断调整

自己的手法和方法，逐渐提高了自己的按诊能力。在实践的过程中，我也犯过错误，但是通过及时的反思和纠正，我能够不断地成长和进步。

经过这次按诊实训，我感受最深的是对中医诊断学的重新认识。按诊是中医学的重要诊断方法之一，它通过观察外部表现和按压相关部位，全面地了解患者的状况，从而作出准确的诊断。而这与西医的诊断方法相比，更加注重整体观察和综合分析，更加符合中医学的整体观念和辩证思维方式。在今后的学习和工作中，我将继续加强对按诊的学习和理解，不断提高自己的按诊能力，并将其运用到实际工作中，为患者提供更好的医疗服务。

总之，按诊实训是一次宝贵的学习机会，通过这次实训，我深刻认识到按诊在中医学中的重要性，学习到了观察力、动手能力和倾听能力，并体会到实践对于学习和掌握知识的重要性。我相信，在今后的学习和工作中，我会继续积极参与各种实训和实践，不断提升自己的专业能力，为更多的患者提供优质的医疗服务。

酒店实训总结报告篇六

锉铁实训是我大学期间的重要实践课程之一，通过这个实训，我学到了很多关于锉铁的知识和技能，也对自己的专业有了更深入的了解。在实训过程中，我遇到了很多困难和挑战，但也收获了很多成长和进步。下面我将通过五个方面来总结和归纳我的实训心得体会。

首先，锉铁实训让我深刻感受到实践的重要性。以前在课堂上学到的理论知识，虽然能够理解，但总感觉缺少一种亲密的感觉。而通过实训，我不仅看到了锉铁的真实形态，也亲身体会到了它的工作原理和使用方法。我明白了锉铁的锋利和平整度对于工件加工的重要性，也明白了在实际操作中的注意事项和技巧。只有亲身实践，才能真正理解和掌握知识，

只有在实践中才能培养出扎实的基本功。

其次，锉铁实训让我深入了解了团队合作的重要性。在实训中，我们被分成小组进行操作，每个人都承担着不同的工作。我发现，只有团队的协作和配合，才能完成任务并取得良好的效果。在团队中，大家相互帮助、相互配合，共同解决问题，互相学习和交流。每个人都发挥自己的特长，共同促进了团队的进步。通过这样的合作，我不仅学到了更多的知识和经验，也培养了自己的团队意识和合作精神。

第三，锉铁实训让我增强了自己的动手能力和耐心。实训中，我们需要对工件进行锉削，这需要高度的专注和耐心。刚开始的时候，我常常急于求成，想要尽快完成任务。但后来我发现，锉削需要细致和耐心，只有慢慢来，才能保持工件的精准度和光滑度。于是我开始慢慢调整自己的心态，尽量把每道动作都做到最好，不急不躁，细致入微。通过反复的实践，我逐渐掌握了锉削的技巧和节奏，也提高了自己的动手能力和耐心。

第四，锉铁实训让我明白了困难和挫折是成长的机会。在实训过程中，我遇到了诸多困难和挑战，有时甚至会陷入迷茫和沮丧。但后来我明白，这些困难和挫折是我成长和进步的机会。通过不断的摸索和努力，我找到了解决问题的方法和途径，也学会了从失败中总结经验教训。锉铁实训教会了我勇敢面对困难，坚持不懈地追求进步。

最后，锉铁实训让我更加明确了自己的职业方向和未来的目标。在实训中，我深深地感到自己对这个领域的热爱和专注。通过这次实训，我对于机械加工和制造有了更深入的认识和理解，也对自己未来的职业规划有了更明确的目标。我决心在这个领域继续深耕下去，不断提升自己的技术和能力，成为一名优秀的工程师。

综上所述，锉铁实训是我大学期间难得的机会和经历。通过

这个实训，我不仅学到了知识和技能，也收获了成长和进步。我明白了实践的重要性，感受到了团队合作的力量，增强了自己的动手能力和耐心，也学会了应对困难和挫折。更重要的是，锉铁实训让我更加明确了自己的职业方向和未来的目标。我相信，这次实训经历将对我今后的学习和工作都有着深远的影响。

酒店实训总结报告篇七

我们一到xx建院，相关的老师便召集我们集合，给我们讲实训相关的事，及注意事项。接着对应的老师把我们带到了他们的训练基地，我们的实训便开始了。我们的第一个训练项目是砖墙的测量验收。我们随老师到了一栋砖砌的两层楼建筑里，老师随即给我分组，每组分发了一套仪器，里面包括水平尺、卷尺、游标塞尺、弹线。测量内容包括房屋的开间、进深、层高、砂浆的饱满度和水平灰缝的平直度等等。

首先老师给我们演示了一遍砖砌体工程的验收过程，讲了相关的规则、相关的建筑规范、仪器的用法等。然后老师让我们自己根据演示的过程做一遍。拿着那些从来没有见过的仪器感觉好陌生，对要做的砖墙测量验收更是无从下手，虽然我们的心里已经把过程牢牢地记住了。因为时间不多，所以我们还是硬着头皮上了。尽管我们感觉生疏做的有点慢，但我们还是依照规定的程序把这个技术含量相当高的训练完成了。

与砖砌体打完交道后我们又在另一位老师的带领下来到了钢筋加工棚，在这里摆放着各式各样的钢筋，从截面直径6mm到截面直径40mm的钢筋一应俱全，这里还有各种用于钢筋加工的器械，有数控弯箍机、钢筋弯曲机、钢筋调直切断机等，和正规工地上必须拥有的种类一样。更令我欣喜的是这里居然还有用于人工挖孔桩挖井的空压机等各种用于基础施工的机械设备。

我们接下来有一个半小时的吃饭时间。到了一点钟，我们在次到实验楼下集合。老师训完话后我们这一大组的同学进入了实验楼，下午的实训开始了。我们下午的第一项训练科目是沙的物理性能的检验。我们到达实验室，在老师的带领下开始了。

就这样我们为为期一天的实训接近了尾声，在走出实验大楼的那一刻，难免有些不舍浮上心头。这次实训虽然不是亲身到建筑工地上实习训练，但同样给了我们这些没怎么上过工地的学生耳目一新的感觉，让我们从书本上理论的空洞中走了出来。通过这次实训，的确我学到了很多东西，也印证了很多理论，这就是我的收获。

最后，祝贺我自己，实训圆满完成！

酒店实训总结报告篇八

我们的调查与实训课程有王韶洁老师带领我们完成，我们报告顺利的完成离不开老是合理的安排和耐心的指导。下面我来回忆一下我们报告完成的整个过程：

首先，实训的第一天，老师让我们分组，以便于我们工作高效有序的进行，同时也考验着我们的合作精神。我们小组由9个人，小组成员确定完毕，我们首先确定调研主题，针对目前大学生旅游热这一话题，我们提出的主题数“有关大学生旅游消费调查分析与报告”。接下来的第二天，老师布置的任务是，小组设计调查问卷，我们针对大学生旅游消费涉及到的问题，讨论生成调查问卷，由于我们的调查对象是全国大学生，所以我们利用网络平台，把自己设计的调查问卷发布到“问卷星”上。接下来的第三、四天我们开始找调查对象对我们的问卷进行填写，我们小组利用自己的网络人脉关系，把链接发给正在上大学的朋友、同学的，他们也积极的配合，在两天内完成200多份问卷的填写。接下来，看老师让我们对问卷进行分析，得出结论，写出建议。我们小组的俩

个成员负责对问卷分析、总结。问卷星能够很快的对调查数据分析，生成直观明了的柱状图、条形图、折线图，我们可以直接根据数据进行分析总结结论，提出合理建议。接下来的第二周，老师让我们针对自己的调查报告数据进行分析与预测从而为以后的大学生旅游消费市场做合理规划。最后的工作室把我们前几天做的报告、数据分析、总结、建议等生成论文的形式，然后再以ppt的形式简洁明了呈现出来。这就是我们的调查报告的实训过程，认真地搜索资料、激烈的讨论与争辩，完美的调查报告就这样应运而生。

其实我们工作量不是简单9个人力量的相加，远远超，再加上老师耐心地指导、批改，我们才有今天的成果，再次感谢王老师，我们会再接再厉。

国际商学院市场营销

201108011112王素贞

酒店实训总结报告篇九

实习单位 上海荣庆物流有限公司隶属于山东荣庆集团有限公司，公司于1999年6月正式注册成立，具有独立的法人资格。为适应业务发展的需要，荣庆集团领导抓住机遇，积极迎接市场挑战，分别在北京、广州、济南、武汉、南京、杭州、天津设立货运中心，发展成以上海为中心，辐射全国各大中城市的公路运输网络。自公司全面贯彻执行iso9001(2000版)质量管理体系以来，在完善质量管理体系和明确各部门之间的管理职责的同时，及时统筹的分配好人力、物力资源，以我们最大的能力服务好客户。

公司简介：

荣庆物流是一家多元化发展的合资物流企业，拥有员工6000多人，在全国有70多家分公司。自有保温车、冷藏冷冻车、

普货车、危险品车980多辆，可控各种类型车辆2000多台。通过了iso9000(2008版)质量管理体系认证。2006年被中国物流与采购联合会评为“中国冷链物流第一供应商”，并被指定为2008年北京奥运会冷藏食品运输商。入选全国百强物流企业。现已发展成为以冷链物流为业务核心，集物流配送、仓储、包装、驾驶员培训、汽配供应、汽车维修、保鲜冷藏箱生产、蔬菜食品冷藏加工为一体，物流产业链齐全的现代物流企业。为加快企业发展，公司与广州大学强强联合，成立了山东荣庆冷链物流研究所，设立了广州大学冷链物流科研基地。

公司合作客户有：时风、百事、西门子、雀巢、abb、欧莱雅、威图、玛氏、达能、吉百利、箭牌、香奈儿、ppg、不凡蒂、巴斯夫、3m、三枪、蒙牛、伊利、龙凤食品、光明乳业等国内外知名企业。

运营网络：

货运输发展到以冷藏、保温运输为主的综合运输，服务领域涉及各类民用、工业物品，以“诚实和信誉比生命还重要”的服务理念，赢得了众多客户的信赖。为满足客户的需求，荣庆公司还将海陆空多级、多式联运网相结合，先后成立了荣庆空运部、海运事业部、铁路运输事业部，为客户提供最佳联运方式，全力打造中国物流界“荣庆”服务品牌 公司发展大事记：

- 1997年

公司成立

- 1999年

第一家异地分公司—上海荣庆储运有限公司成立。

- 2001年

通过iso9001(2000)版国际管理体系。

- 2002年

确定发展冷链物流为其公司战略，并成为中国物流与采购联合会会员单位。

- 2003年

苍山县荣庆实业有限公司增资并更名为山东荣庆物流有限公司。 • 2005年

专业拓展海外业务的上海荣庆国际储运有限公司成立。

- 2006年

中国物流百强企业第33名

- 2009年

中国民营物流企业十强第六

公司荣誉：

山东省优秀物流企业

山东省文明货运企业

最受中国百强物流企业欢迎的物流技术装备产品（荣庆制箱厂）

酒店实训总结报告篇十

金税实训是一种实践性强的实训活动，通过学习操作金税软件，增加了我们对税收的理解和经验。在这次实训过程中，我收获了很多，同时也发现了自己的不足，并在实践中得到了积极的锻炼，让我更加意识到了学习的重要性。

第二段：实践过程

在实践过程中，我遇到了很多困难，首先是对金税软件的不熟悉，我需要通过不断地查找资料和观看教学视频来了解软件的使用方法。其次是在操作时需要注意细节，因为一旦出现错误，会严重影响到后续流程的进行。最后是需要注意数据的准确性和完整性，因为这关系到公司的财务报表和税务管理。

第三段：心得体会

通过实践，我意识到了税收对企业的重要性。税收不仅仅是一种政府的收入，更是一种责任和义务，企业需按照相关法规进行纳税申报和缴纳。同时，税收对企业经营活动的影响也是不可忽略的，因为税收政策的不同，会直接影响到企业的盈利能力和市场竞争力。

第四段：提高自我能力

通过实践，我还发现了自己的不足之处，比如对某些专业知识的理解不深刻等。因此，在今后的学习和实践中，我会更加重视专业知识的掌握和实践能力的提高。

第五段：总结

总之，通过这次实践，我不仅学习到了金税软件的使用方法，还掌握了一些实践经验和技巧。同时，我意识到，学习不仅

仅是为了获取知识，更重要的是将知识转化为能力，通过实践来提高自身的实践能力和专业素养。因此，我会继续努力学习，提高自己的实践能力和专业素养，为今后的发展打下坚实的基础。