

# 2023年秋季运动会方案策划书 秋季运动会策划方案(模板9篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 秋季运动会方案策划书篇一

在运动会活动中，通过设计好玩有趣的亲子体育运动项目，让全园亲子共同参与开幕式入场队列的练习和表演，在运动项目的练习和竞争中，感受运动的快乐，激发幼儿积极参加体育运动的兴趣，促进幼儿身体动作的发展。

- 1、发展跑、跨、钻、平衡、运球等动作，促进身体的协调性、灵活性，培养坚持到底的意志品质。
- 2、激发参与亲子运动会的兴趣，感受和父母一同运动的快乐。

### (一)组织工作

- 1、向全园家长和幼儿发出活动倡议。
- 2、各年龄阶段教师商定适合本年龄段幼儿年龄特点的运动项目。
- 3、组织亲子报名工作。
- 4、各班组织做好运动会开幕式运动员方阵进场的队列练习。
- 5、做好运动会上的人员分工。

## (二)经验准备

幼儿和家长事先了解各项目的玩法，在家中或晨区体育活动中进行练习。

## (三)物质准备

- 1、活动倡议书，海报，运动场布置，活动横幅，环境创设等。
- 2、各运动项目所需的用品。

## 开幕式

- 1、主持人致开幕词。
- 2、开场舞表演。
- 3、运动员进场。
- 4、升旗仪式。（可邀请当地的武警战士为孩子们升旗。）
- 5、师生齐唱园歌。
- 6、园长讲话。
- 7、小小运动员代表发言。
- 8、家长代表讲话。
- 9、运动员退场。
- 10、幼儿团体操表演。

## 亲子运动会比赛项目

## 1、小班亲子运动项目

背背乐：幼儿听信号从起点出发，爬过一片“草地”，跨过两个“小坑”，爬上家长的背，由家长背着跑回家。

探宝：幼儿听到指令后，钻过(侧身钻)“山洞”，走过斜坡桥，从百宝箱中找到红色的小球，家长背着孩子爬过“草地”，到达重点。

亲子过“河”：幼儿和家长脚穿鞋子，各自手拿一张报纸，站在报纸上，听到信号后，亲子一同交替用手上的报纸铺路，并依次踩着小路(报纸)往前，到椅子处由家长背着孩子往回跑。

大脚和小脚：幼儿双脚踩在家长双脚上，家长双手拉着幼儿的手站在起点线上，听到信号后，迅速往终点走去。

## 2、中班亲子运动项目

“小狗运粮食”：“小狗”(幼儿)听到信号，推着载有1袋“粮食”的推车，绕过障碍到达家长处，由家长将“粮食”装进小桶，走过“梅花桩小桥”，送到“小狗”的“家”。

“小猫运球”：“小猫”(幼儿)听到信号后，用羽毛球拍赶球到家长处，与家长一同把皮球放到方布中间，两人一起用方布兜球，钻过“山洞”，走过“小桥”，运到终点，最快的一对为胜。

帮小动物盖房子：幼儿听到指令后，跑到放积木处，抱起积木，跨过“小山”(由两个软垫三角撑起)，走过“小桥”，将积木交给家长再回头运积木。家长将幼儿送来的积木按图案拼好房子造型。

### 3、大班亲子运动项目

走“大鞋”：亲子事先两两穿好“大鞋”，听到信号后，在指定的跑道内两人一起往前走至终点。

滚圈套圈：幼儿每次带一个圈，滚到家长处，并将圈交给家长，由家长投掷圈，看谁先投中。

亲子接力：幼儿听到信号后，走高跷绕着障碍物走s形，到达家长处，家长运球继续走s形障碍物到终点。

瓶球接力：每对亲子十个海洋球，先由幼儿用瓶底顶着海洋球，走到家长处，将球传给家长，再由家长用瓶底顶球送到终点处，先送完十球为胜。

## 秋季运动会方案策划书篇二

1、开展运动会可以激发幼儿的兴趣，也可以培养幼儿喜欢运动。

2、增强幼儿的竞争意识。

请老师或阿姨来数数，其中一名老师负责计成绩。绳子、跳绳

1、告诉幼儿小小运动会要开始了，比赛的项目有两人三足、跳绳两项比赛。

2、让幼儿了解比赛的规则及安全事项。

3、先比赛个人赛跳绳，一个对一个，每班六个。然后进行两人三足，每班20位幼儿参加。

4、宣布获奖名单，请获奖幼儿上来，进行拍照留念。

## 5、颁发小礼物以至鼓励。

在这次运动会中，每个运动员都精神抖擞，参与的积极性很高。活动进行得比较顺利，这次比赛经过了老师和小朋友的精心准备。活动中，各位小朋友参与了自己最拿手的运动项目，运动员们全力以赴，奋力拼搏，发扬了拼搏精神，小观众们为自己的班组呐喊加油。这次比赛中，我们班取得了第一的好成绩，从中孩子学习了奥运精神，学习了合作精神，这样的活动很有意义。

## 秋季运动会方案策划书篇三

为了促进幼儿基本动作的发展及身体素质提高，在教师有目的地组织幼儿参与体能活动和户外体育活动的`基础上，我们旨在通过冬季运动会的开展丰富幼儿生活，提高他们参与体育活动的兴趣和能力，使幼儿身体得到锻炼，体质得以增强，从而推动全园体育运动的开展。本着让每一个孩子参与、快乐、健康的原则，本学期我们根据工作安排，结合幼儿身体发展情况和日常体能活动开展情况，在新年来到之际，举行幼儿冬季运动会，让每一个幼儿积极参与活动，增进家园的合作与配合，同时培养幼儿的集体主义意识。运动会活动方案制定如下：

20xx年11月25日

- 1、11月25日上午9：00组织运动会开幕式、闭幕式踩场，主持人
- 2、运动会现场协调与服务
- 3、布标制作
- 4、比赛场地布置

5、由班级负责设计制作班牌。

6、单项比赛裁判：4名

团体奖：一等奖1名（总分第一名）；二等奖2名（总分第二、第三名）。

单项比赛：每项设年龄组金银铜奖牌

4、加强各班安全教育。

附件一：幼儿园冬季运动会开幕式程序

一、主持人宣布冬季运动会开幕式开始

二、运动员、裁判员入场到指定位置站好。

三、（全体起立）升国旗、奏国歌

四、园长致开幕词

五、小运动员代表发言

六、裁判员代表宣誓

七、运动员、裁判员退场

八、比赛开始

附件二：幼儿园冬季运动会闭幕式程序

## 秋季运动会方案策划书篇四

1、了提升孩子的为运动智能，让每一个孩子喜欢运动、爱上运动。

2、让孩子体验到运动的快乐，增强亲子间、家长与家长间、家长与幼儿园间的情感。

3、有利于更好地做好家园共育工作，充分发挥家庭教育的作用。

我运动！我健康！我成长！

小班年级组幼儿及家长（着装要求：家长和幼儿都穿运动装）

亲子趣味运动会

1、组织领导成员：

组织策划：

顾问：

组长：

2、场地布置：

3、游戏场地布置及游戏器材准备：

4、评委兼结果记录：

颁发优胜奖：

颁发纪念奖：

5、奖品保管：

6、班级秩序维持：

7、颁奖嘉宾：

8、摄影和音响：

9、游戏气球负责人：

10、搬凳子：

1、安全第一、必须保证每一个孩子的安全。

2、全班孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己，都有参与活动的机会，针对孩子年龄设计活动。

3、让孩子真真正正投入参与，真真正正获得成功与快乐。

（一）运动员入场

（二）园长致开幕词

（三）亲子趣味游戏活动

1、亲子游戏：企鹅家家乐（各班限报十个家庭，共计三十个家庭，十个家庭为一小组，分三组进行，每小组取两个优胜奖。）

游戏形式：单面接力游戏，十条直线、椅子放于终点处。

活动目标：训练孩子动作的协调性和控制能力，培养父母孩子之间的协调性。

游戏方法：孩子扮演小企鹅站在前面，面朝家长，双脚踩在家长的脚上，双手抱住家长。家长扮演企鹅妈妈或爸爸站在后面，并在事前准备好的道路上向前走。

谁先在最短的时间内到达终点就是胜利。

要求：孩子与家长要配合好，幼儿的脚踩在家长的脚上不能



分开，不能摔倒，也不能离开“道路”。

2、亲子踩圈圈（每班限报十个家庭，共计三十个家庭参与，十五个家庭一组，分两组进行，每小组取三名优胜奖）

玩法：地上放许多个圈圈，圈圈总数比家庭人数少一个，家长抱着宝宝，听鼓声在圈外走动，鼓声停，家长抱着宝宝马上找一个圈圈站好，没有找到圈圈的家庭则被淘汰，以此类推，最后场上剩下的三个家庭为优胜者。

3、踩气球（各班限报十个家庭，共计三十个家庭，六个家庭为一小组，分五组进行，每小组取一个优胜奖。）

玩法：一位家长背着宝宝，并双脚共系六只小气球，在规定的一个大圆圈内，去踩踏另一方家长脚上气球，踩踏破的气球多的家庭为胜。

规则：家长躲散时不能出圆圈外，否则算淘汰。

4、抬花轿（要求：限爸爸、妈妈和宝宝三人参与，每班限报四个家庭，共计12个家庭，分两组进行比赛，每组为六个家庭，每小组取一个优胜奖。）

父母双手搭扣状，孩子骑在父母手臂上，口令发出后，父母从起点跑向终点，绕过凳子再返回起点，先到者为胜。

5、家庭接力赛

每班限报（限爸爸、妈妈和宝宝三人参与，每班限报三至四个家庭，共计十个家庭，分两组进行，每组五个家庭，每小组取一个优胜奖。

以妈妈、孩子、爸爸的顺序站在起点线外，听到口令后，妈妈跑向对面绕凳子一周再跑向孩子，把接力棒交给孩子，孩

子再照上跑向爸爸，后哪个爸爸先跑向起点者为胜。规则：必须绕凳子一周，接棒时不能越过起点线。

附：

1、游戏材料准备：

2、经费预算：

## 秋季运动会方案策划书篇五

1、培养幼儿对体育活动的爱好，激发幼儿的运动潜能，体验运动的快乐，感受亲子游戏的乐趣，增强体质。

2、培养幼儿的'规则意识及合作精神，树立幼儿的自信心，增强集体荣誉感及克服困难的意志力与耐力。

3、向家长和社会展示我园体育活动特色及成果，展示我园教师的风采及良好形象。

1、分年龄组进行，每年龄组设集体项目、小组项目、亲子项目各一个；项目内容由组内讨论决定。

2、每个孩子至少参与一个运动项目，运动项目的设置符合孩子年龄特点，能促进幼儿体能发展，富有趣味性、竞争性。

锻炼身体、从小做起；亲子运动、健康有益！

早教：11月28日(周四)，本园：11月29日(周五)

一、举行开幕式

1、8：40整队入场；

2、升国旗、奏国歌；

- 3、全体幼儿唱园歌；
- 4、园长宣布开幕；
- 5、副园长致开幕词；
- 6、运动员代表讲话；
- 7、老师表演开场舞；

二、运动员入场式

三、集体展示早操

四、各组进行游戏比赛

活动要求：

- 1、服装统一，全体教师和幼儿着园服。
- 2、为营造氛围，入场时各班幼儿手拿彩花，每两个班间隔一种颜色，注意整体协调、颜色的搭配。
- 3、各班设计个性化口号，入场式时教师带领幼儿两路队摆手踏步走，经过升旗台前，在塑胶操场上绕操场一圈，边走边回应班级个性化口号和集体口号。
- 4、展示操时由各班班主任带操，动作统一，富有激情。
- 5、各组游戏比赛安排：小班组早操后先进教室休息、喝水入厕，之后再回到塑胶操场西侧参加游戏比赛；中班组和大班组早操后直接在塑胶操场东侧、水泥小操场举行游戏比赛。
- 6、家长要求：遵守会场纪律，在操场四周环形水泥地面的指定地点观看(家长看班级指示牌)。家长一律不带车辆，分管

领导龚主任要在大门口出通知，各班要协助班上通知。

7、11月26日、27日(周二、周三)彩排，不当班教师上午九点、下午三点到班协助。

8、11月28日(周四)7:40本园不当班教师到早教协助，维持秩序(xx负责)，11月29日(周五)7:40早教不当班教师到本园协助维持秩序(xx负责)。

9、运动会两天幼儿不搭早、中餐，教师在园吃早、中餐。

10、为确保安全，教师车辆统一放在车棚内，要放置有序，其他地方不得随意停放。

组织保障：

为了使运动会顺利、圆满、成功，特成立领导小组。

组长□xxx

副组长：办公会全体成员

组员：全体教职工

具体分工：

总指挥□xx

总策划□xxx

后勤保障□xx(运动会道具、幼儿奖品及纪念品的购买发放、操场卫生)

安全保障□xx□xx(各楼层及操场秩序、家长观看秩序、门口

车辆摆放等)

环境布置及宣传报道□xx(挂横幅、彩旗、标语及新闻报道)

音响及主持人、具体组织：本园□xx

早教□xx

各组活动负责人：

早教小小班□xx

小班组□xx□xx

中班组□xx□xx

大班组□xx□xx

医务室□xx负责幼儿卫生保健。

## 秋季运动会方案策划书篇六

时间□xxx5年9月29—30日

地点□xx第十中学操场

本次运动会设初一、初二、初三、教师四个组别。各组别以级部、班级为单位组队参赛。

1、运动员条件：凡学籍在本校的学生，思想进步、努力学习、身体健康者均可报名参赛。

2、报名办法：各班级进行网上报名，在ftp上将报名表填好后，经班主任审核，于9月18日放学前，以电子稿形式回传

到ftp24\6体育组——xxxxx十中秋季运动会报名文件夹相应的级部中，并将文件夹注明班级，初x\班。逾期报名者不予编排。

3、为提倡良好的体育道德风尚，严肃比赛纪律，各班级必须按通知要求认真组队参加，不许弄虚作假，一经查出，取消该班级运动员比赛资格，并扣除该代表队团体总分5至10分，所在班级不能评为精神文明代表队。

4、为严肃比赛秩序，比赛中没有项目的运动员、其他无关人员不得进入比赛场地，违者每人次扣班级考评1分。

采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。本次比赛设竞赛体育和趣味体育，竞技比赛和趣味比赛分别进行。

#### （一）、竞技项目：

1、个人名次：各组各项取前六名，按7、5、4、3、2、1记分：接力计双分；各组各项奖前三名。

2、如果出现并列情况，则取消后一名次，将前后两个名次的得分相加后，平分给两名并列运动员。

3、破区、校纪录的按10、5分给破纪录的运动员加相应分值，如有连续破纪录的，只能加一次相应级别的分数，接力破纪录不记双分。

#### （二）、趣味项目：

1、各年级趣味项目按照最后总时间排名，时间靠前班级名次列前。

2、如果出现并列情况，则取消后一名次，推后一名记分。

### （三）、团体名次：

按竞技项目与趣味项目分别进行颁奖，各级部奖前三名。如团体总分相等，先看第一名、再看第二名…多者名次列前，以此类推。

### （四）、本次比赛大会设有体育道德风尚奖，每级部一名。

#### （一）竞技比赛：

竞技比赛项目：

竞技比赛具体要求：

1、每班报5男、5女，每项限报2人参加，每人限报2项，可兼报接力。

2、除100米其他项目直接进行预决赛。如发生项目冲突田赛服从径赛，比赛中运动员必须佩带号码布，戴于胸前，不戴者不允许参加比赛。

3、已经报名的运动员不得无故弃权和随意换人，编排前如需换人，必须经过体育组同意。

4、比赛中不服从裁判员管理的运动员取消比赛资格。

#### （二）学生趣味比赛

趣味比赛项目及规则

##### 1、盛水接力（1男、1女、1家长）

方法及规则：比赛距离30米，接到“帽子”后，由第一个人开始，跑到30米处的水桶位置，用纸杯盛水，折回，将纸杯中的水倒入大瓶子中，每组队员一次类推，直到将瓶子盛满

水，由裁判确定后，下个项目才可以进行。

## 2、4人6足（3人、1任课老师）

方法及规则：比赛距离40米，四人将各自的腿用绑腿布给绑上，由起点接到上一项目队员给的帽子，跑到指定终点。将“帽子”交给下一项目的同学。

## 3、背球接力（2男、2女）

方法及规则：比赛距离40米，2人一组，分两组，两人背靠背用后背将篮球夹住，不可以用手，跑到指定位置后折回，第一组需要折回，第二组不需要折回，直接将“帽子”交给下一项目的同学。

## 4、车轮滚滚（1男、1女）

方法及规则：比赛距离30米，单人进行，每人将自己跑道上的轮胎向前滚动，将轮胎滚动到30m处，继续滚动轮胎折返回原来位置。第二名同学按照上述方法进行滚动轮胎。最后完成的学生，在放下轮胎后迅速向前奔跑，将“帽子”传给下一项目的同学。

## 5、骑马钓鱼（1男、1家长）

方法及规则：比赛距离20米，家长背上孩子，孩子用“钓鱼竿”将地上的瓶子钓起，钓起瓶子后，家长背着孩子向前跑动20m在标志杆处折返，（途中钓起的瓶子不能落地）最后将瓶子放回起点。最后，由孩子迅速向前奔跑，将“帽子”传给下一项目的同学。

## 6、夹球跳接力（1男、1女、1家长）

方法及规则：比赛距离40米，在接到“帽子”后，一名运动



员双脚夹球跳到指定位置后，抱球折回交到本项目起点，下一名运动员继续参加比赛。直到最后一名运动员跳到终点后将“帽子”交给下个项目的运动员。

## 7、单脚火车跑（6人、1任课教师）

方法及规则：

7人排成一列，每人仅用右（左）脚支撑。后一人右（左）手搭前一人肩，左（右）手托住后一人左（右）脚，多队并排一起站在起跑线上。裁判发令后各队齐出。距离为30米。直到最后一名运动员到达终点后将“帽子”交给下个项目的运动员。

## 8、袋鼠跳接力（2男、2女、1家长）

方法及规则：比赛距离30米，5名运动员按照2人、3人迎面站好，运动员在接到“帽子”后，双脚套在编织袋中，双脚跳到对面进行接力，5人一次类推进行比赛。

## 9、同舟共济（5人、1班主任）

方法及规则：比赛距离40米，所有运动员排成一排，脚踏踏板，进行比赛，比赛途中如有掉下踏板或者失误，必须从原地调整好以后再继续进行比赛。比赛完成后将“帽子”交给终点裁判员。

方法及规则：

趣味比赛具体要求：

1、趣味比赛每人只能参加一项，不准兼项，如班级男、女人数不足，可以自行调整。

2、比赛中“帽子”就是各班级的接力棒，也是能否进行下个

比赛项目的“钥匙”，如有丢失，取消最终比赛成绩，每个项目如有抢跑，裁判员记录后，每次抢跑在班级总成绩中加10秒。

3、趣味比赛以班级为单位，采用9个项目依次接力的方式进行，每班在比赛开始时，裁判员会给每班一顶帽子，直到最后一个项目进行完将帽子交给每班相应的计时裁判员，确定最终成绩。

4、经报名的运动员不得无故弃权和随意换人，编排前如需换人，必须经过体育组同意，未经体育组同意私自换人，取消比赛资格。

5、比赛中不服从裁判员管理的运动员取消比赛资格。

### （三）教职工比赛：

1、教职工接力□4x100m接力赛

2、教职工趣味接力赛。

盛水接力（3人）、4人6足（4人）、背球接力（4人）、车轮滚滚（2人）、骑马钓鱼（2人）、夹球跳接力（2人）、单脚火车跑（6人）、袋鼠跳接力（4人）、同舟共济（6人）。

## 秋季运动会方案策划书篇七

（2）运动会期间写手团进行点名。（宣传部负责）

（3）运动会期间稿件收送。（宣传部负责） 表格

## xx级宣传委员、学习委员名单及联系方式

(2) 写手团名单及联系方式 主要负责人联系方式:

### 3. 方阵及运动员报名

(1) 月 号召开

各班班长和体育委员会议，介绍运动会时间、运动项目、各项参赛人数

(2) 月 号完成运动员及方阵人员报名 负责人:

### 4. 运动员选拔及训练

(1) 月 日至 日早上 单。 负责人:

(2) 月 日至 负责人:

在后操场对我系运动员进行选拔，确定参赛人员名

日由体育部组织参赛运动员每天早上

训练。

### 5 啦啦队组建及训练

(1) 啦啦队报名工作: 月 日之前完成报名工作并确定报名人数。以 10 级各自然班为单位由各班文艺委员负责展开报名工作，每班至少 5 名队员。负责人: ( )

1. 队员整编，分成两个小对;

2. 分别为两个小对选啦啦队副队长各一名;

3. 选出一名有出色工作及表现能力的人为啦啦队大队长。  
负责人：

(3) 啦啦队所需物品： 画报、彩旗、矿泉水瓶（运动会前备齐）

负责人：

(4) 啦啦队训练： 根据运动会的日程安排先暂定 负责人：

(5) 啦啦队口号及赛场用语征集： 负责人： 总负责：

月 号至

号为啦啦队训练时间。

## 6 方阵训练

(3) 服装： 号晚上统一发放服装。

(4) 方阵口号由学习部协助征集。 方阵阵型变换由文艺部负责。

(5) 负责人联系方式。

7 摄影团 月 日前在各班选择摄影爱好者组成环生系摄影团，确定摄影团人员名单， 约 5 人。 09 级负责人： 10 级负责人：

(1) 人员确定后在 月 号左右召开摄影团会议，摄影团主要负责各大小活动期间摄影工作。

8 主题团会 在 召开各自然班团支书和组织委员关于本周

(1) 年 月 日中午 日开展“运动会宣传”团会会议。

## (2) 要求

每个自然班必须开展。达到每位同学都能投入到运动会当中来的目的。 负责人：

## 9 运动员及方阵队员动员大会

(1) 教室申请： 根据运动员人数在 月 号申请好一个多媒体大教室（话筒音响） 。 负责人：

(2) 邀请嘉宾： 在 号给谢书记、……………送去邀请函，并在号会前再次邀请老师。 负责人：

(3) ppt 制作及会议主持： 回顾往届运动会盛况，以图片的形式展示我系运动员的风采！ 负责人：

(5) 动员大会的参与人员 所有运动员、方阵人员、各班班长、体育委员、啦啦队队长、写手团负责人 以及所有学生会成员。（动员大会前一天通知）

## 秋季运动会方案策划书篇八

在武汉城市运动会即将举办之际，在08奥运来临之际，在这秋高气爽的金秋十月，举办此此运动会，具有特殊的意义。该届运动会由武汉科技学院主办，校学生会体育部承办的全校性综合性运动会，是全校范围内规模最大影响最广的大型赛事。此次比赛共设x余个参赛项目，共产生x个名次。比赛从11月x日到11月x日，地点为阳光校区操场。举办赛事的目的是为了促进我校竞技体育综合实力和水平的提高，为《奥运争光计划纲要》的全面落实作贡献。通过赛事的举办，可以深化体育体制改革，选好苗子，打好基础，发现、输送合格的优秀体育后备人才，提倡重在参与，坚持比赛公平、公开、公正的原则，注重竞赛效益，赛出风格，赛出水平，树

立诚信体育形象，为繁荣和发展我市体育事业，创建体育强市而努力。

通过以大一新生为主体的竞技体育比赛，检验我校体教结合的训练成效，锻炼后备队伍，培养优秀体育后备人才；为我校参加全市体育大会选拔人才，增强全民的体育意识和健康素质，提升体育在同学们生活中的地位，深化我校艺术教育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。

主办单位□xxx

承办单位：校学生会以及各院系体育部

200x年11月x日——11月x日

我校阳光校区

开、闭幕式及所有参赛项目都在校操场举办。

(一)开幕式进场仪式(以班为单位单独评奖)

1、评比内容及标准：

(1)、队列队形(占60%)：各班进场人数20人，男、女不限，队伍整齐，步伐整齐、步调一致。

(2)、精神文明(占20%)：精神面貌好，有朝气、有活力。

(3)、.服饰(占20%)：服装整齐美观，富于特色。

2、队伍不得在主席台前停超过20秒，否则扣分。

3、进场时两个班并列行进(各班成两路纵队行进，每路纵队走一条跑道)。

4、评委：学校行政、各级长。

## (二)体育项目竞赛

本届校运会设男、女单项各x项，集体娱乐项目x项，分田径场、篮球场、升旗区3个场区进行。

## (三)闭幕式：

1、集合。

2、颁奖。

包括：

1、组织项目及时间安排

2、前期报名及时间安排

3、比赛期间工作安排

4、比赛后工作注意事项

5、系部奖励

## (二)、组织项目及时间安排

第一项：开幕式活动程序安排(11月x日上午)

1. 07:30~07:45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作(各组长负责)。

2. 07:30~07:45: 各班进行活动前教育(各班主任负责)。

3. 07:45: 各班学生到指定位置就座。各仪仗队和各班代表队在教学楼前空地排队准备进场(由各队指挥老师负责)。

4. 08:00: 领导、嘉宾上台就座。

5. 08:00: 开幕式正式开始。

宣布各队伍入场

进场顺序: 国旗校旗鼓号队彩旗队

6.08:30~09:00

(1) 全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2) 宣布运动会开幕、致开幕辞( )。

(3) 裁判员代表宣誓( )

(4) 运动员宣誓( )。

(5) 宣布大会纪律( )。

7. 09:00各队退场, 竞赛开始。

8. 工作人员安排(注: 各工作组姓名下划横线的老师为组长)

## 秋季运动会方案策划书篇九

展现全体员工良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强员工的竞争意识和集体凝聚力, 融洽彼此感情, 向着更高, 更快, 更强, 更新的目标迈进!



中洲公园中央广场，溪边草坪，阳光沙滩

- 1，大会主席一名□sk□□
- 2，总裁判长一名□sk□□
- 3，裁判员，记分员四名□mh□□
- 4，检录处一名□mh□□
- 5，赛事指挥一名□mh□□
- 6，赛事场记一名□mh□□

#### 1，袋鼠跳：

比赛方法：比赛分四队同时进行，所有队员全部参与。每支队伍平均分为2个小队记为a□b□相向各排成一纵队。比赛开始前，每组a队的第一名队员将布袋套至腰部，听裁判员发令后向b队前进，中途布袋不得脱离双腿，至b队时脱去布袋，由b队队员套上布袋向a队前进，如上述循环直至最后一名队员。最终用时最短的队伍获胜。若四队队员人数有差异，择取平均成绩为评判标准。

道具：每组所用布袋均为同一规格，用明显的标记划出各队的起跑线和跑道线□a□b两队起跑线间距离20米，每条跑道宽1.2米。

详细规则：比赛过程中，如有摔倒可以自行爬起，但布袋必须始终套在腿上，如有滑落必须重新套上后方可继续比赛。从开始脱下布袋交接，至下一名队员的布袋完全套好前，整个交接过程必须在跑道端线以外进行，不能越线。所有队的比赛结束后，以用时较短的次序排出前三支队伍。

## 2, 端水梅花桩:

比赛方法: 比赛由四队参加, 每队10人, 5男5女, 男女间隔。比赛开始后, 第一个人从起点处的水桶中向自己的水盆中倒满水, 然后端着水盆沿着用砖块铺成的小路向终点跑去。到达终点后将水盆中的水倒进指定的水桶, 然后持空盆沿直线返回, 将脸盆交给下个队员, 再由下个队员完成同一任务。10个人循环轮流。从开始计时, 3分钟后比较终点的水量, 多者获胜。

道具: 用明显的标记划出起跑线, 终点线和跑道线, 起终点间距离20米, 每条跑道宽2米。用30块砖以一定间隔, 摆成具有一定行走难度的蜿蜒小路, 目的是使运动员因为控制平衡而把水从盆中洒出。两条跑道间有1米的间隔, 而且砖块摆法必须一致。起跑线外放置两大桶水, 要保证比赛时间内不会将起点处的水运空。终点要放置两只大空桶, 要保证比赛时间内不会将桶装满。

## 3, 智慧拔河:

比赛方法: 比赛分四队, 每两队角逐, 所有队员全部参加。每队赛前将队员分成任意人数的三组, 并将分组人员数量报与裁判, 比赛开始后人数不得更改。三组同时比赛, 两组以上获胜则为胜利。拔河时将绳子中线拉过己方2米处获胜。

道具: 长约20米的绳子三根。

详细规则: 四对抽签选择对手, 两队胜者正夺冠军; 两队败者争夺第三名。

## 4, 动感颠球:

比赛方法: 一面四周绑了数根绳子的鼓。要求每位队员拿起一根绳子, 把鼓提起来; 用这面鼓颠起一个排球, 在排球不

落地并超出一米高的情况下连续颠，颠球次数最多得队获胜。

道具：绑着绳子的鼓四个，排球四个。

### 1， 踩气球：

比赛方法：每次10人参赛，男女不限，每名队员脚踝处绑上一个气球，3分钟时间，在指定的范围内，踩暴对方选手的气球，并保证自己的气球不被踩破。气球被踩破的队员要及时离场，不能参与比赛。比赛时间到，保留气球多的人获胜。

道具：每组20个气球

详细规则：自愿报名，够10人开始游戏。

### 2， 喝啤酒：

比赛方法：每次5人参赛，男女不限，裁判喊开始后，将面前准备的啤酒喝光，速度最快者获胜。

### 3， 呼啦圈：

比赛方法：每次5人参赛，男女不限，裁判喊开始后，转动呼啦圈，三分钟时间，坚持到最后的人获胜。

1， 每项比赛根据规则，评选名次；第一名加分10分，第二名6分，第三名3分，最后一名1分。

2， 所有比赛项目结束后，将得分累计，评选出前三名。

3， 竞赛过程严格按照比赛评分标准，由裁判监督，每次违例将扣2分。

4， 整个比赛另评选出一队最佳创意奖，评奖标准如下：

全队入场时和竞赛过程中表现的各种创意；

全队整体精神面貌，比赛纪律的遵守；

违规次数少，服从裁判；