

2023年化工职业健康培训心得体会总结(模板5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

团员个人评议总结篇一

通过自我评议，团员要要从学习，生活中的点滴小事做起，从各个角度严格要求自己，使自己成为一名真正合格的共青团员。下面是本站小编整理团员自我评议个人的范文，欢迎阅读！

作为一名团员，我深觉在团组织的培育下，自己在思想和工作两方面都有很大进步，为进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，回顾一年来的学习和工作，现做如下总结：

1、学理论情况

在学校开设的理论课上，我认真学习邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，认真学习党的xx大、xx届三中、四中、五中全会等有关精神，在政治、思想、行动上同党中央保持一致，自觉践行科学发展观，同学校党委保持一致。

2、学《团章》情况

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组

织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。学习团章是增强团员意识教育活动的一部分，而增强团员意识教育活动是对保持党员先进性教育活动的延拓。学习团的基本知识和团的光荣传统，了解团的性质、任务，团员的权利、义务和团内各项规章制度，增强做一个共青团员的光荣感和责任感，在实践中按照团章的规定严格要求自己，做一名真正合格的共青团员。我能自觉履行团员义务，坚决执行团的决议、严格遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员先锋模范作用。在学习团章的过程中，我开展批评和自我批评，通过思想交锋分清是非，帮助自己自觉抵制不健康的思想的侵蚀和影响，根据团章规定保持自己在思想上、组织上的纯洁性。这一年来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

3、专业学习情况

这学期专业课的学习才刚刚起步。虽然有点困难，但毕竟是学习初期，在接下来的时间里，我相信通过自己的努力、同学间的互相学以及技能实践，另外，积极阅读有关书籍和资料，我可以更好的掌握专业，扩大自己的知识面。有余力的话，我会考虑继续深造，也是为了将来可以立足于社会。

4、道德修养情况

道德修养是我国源远流长的历史传统，是公民道德教育的基本内容，是社会主义市场经济的要求和原则。诚信是公民道德规范，大学生作为一个快踏出社会的群体，理应养成诚实守信的道德品质。在校期间，我尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的学长学姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。遇到困难能向他人求助，通过

他们的经验能使我少走弯路。

5、素质拓展情况

为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我参加了学生会竞选，通过各类社团活动来努力拓展创新素质、锻炼实践能力，并荣幸的被选拔进了校梦之声合唱团。我踊跃参加了纪念南京大屠杀等社会实践活动，还积极参加到学院活动中，和同学们观世博。这让大家关系更加融洽，又能接触社会，大大开阔了视野，锻炼了我的交际能力、团队协作能力，也让我更自信了。

以上是我对自己一年多来各方面的个人总结，这些都离不开团组织的正确领导和悉心培育。当然，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。因此，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

尊敬的团支部：

一年的校园生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己在思想和工作两方面都有很大进步，为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一、学习上：

我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。

二、思想上：

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

三、工作上：

为了使自己成为一个全面发展的高素质初中学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我在院团委编辑部记者团担任记者一职，并多次在学院创办的院报上发表文章。同时我也是班里的组织委员，在过去的一年中，因为我工作上的良好表现，我被评为“优秀学生干部”，另外，由于去年我在院团委宣传部工作表现优秀，被评为“先进工作个人”。

四、生活上：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛劳父母继续为我的学费、生活费发愁，不再为了我节衣缩食，我做过很多的兼职工作，包括在网通公司做数据核对、在超市做收银员、为话机世界发传单等。做兼职既可以增加经济收入，又能接触社会，大大开阔了我的视野，锻炼了我的交际能力、团队协作能力，也让我更自信了。

以上是我对初二整个学年各方面的个人总结，以上所有成绩的取得都离不开团组织的正确领导和悉心培育。当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。因此，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

我是一名团员，一名永远忠于党，忠于人民的团员，我为此感到光荣，感到骄傲和自豪，团队的生活让我长大了，让我懂得了很多很多：我要做一个有用的人，一个为别人无私奉献的人，要象雷锋叔叔那样，无论什么时候都严格要求自己，在学习中，有钉子般的钻劲，在生活中，任劳任怨，为别人着想，总默默无闻的奉献。团队生活还让我懂得了团结的重要性，把自己容入集体是一件多么重要的事情。中国共青团，党与全国广大青年联系的纽带，身为一名共青团员，我光荣。在全党开展保持共产党员先进性教育活动，是党中央作出的一项重大决策，是坚持用“三个代表”重要思想武装全党的重要举措，是提高党的执政能力、巩固党的执政基础，实现全面建设小康社会宏伟目标、推进中国特色社会主义伟大事业的重要举措。共青团作为党的助手和后备军，党联系青年的桥梁和纽带，将保持共产党员先进性教育活动的精神传达贯彻到团员青年中去，教育引导广大团员青年“永远跟党走”，是共青团的神圣职责。在全团开展增强团员意识主题教育活动，是共青团学习实践“三个代表”重要思想的继续和深化，是全面贯彻落实中央保持共产党员先进性教育精神的实际行动和具体举措，对巩固和扩大党的青年群众基础、永葆党的先进性具有重要意义。

团员干什么?团员应1、我们始终要充分发挥党的助手和后备军作用，始终保持先进性，不断增强党的阶级基础和扩大党的群众基础的战略高度，充分认识团员先进性教育的重要性，不断学习，缺什么，补什么。用行动去学习“三个代表”，去践行“三个代表”，用我们年轻人的激情去工作。我们要从具体、日常、基础的部分开始，把团旗飘起来、团歌唱起来、团章学起来、团费收起来；坚持把组织生活过好：坚持经常化、制度化、规范化，经常不断地开展卓有成效的学习活动，使团员意识转化为我们的自觉行动。“学习是共青团的重要任务。在新的历史条件下，只有不断增强学习能力，团组织才能永葆生机和活力”。作为当代大学生的我们，要使自己成为学习型团员，就要不断增强自己的学习能力。团xx大报告对加强青年学习进行了深入地阐述，团组织要求

我们”、“最重要的是兴起学习贯彻‘三个代表’重要思想的新高潮”、“青年要勤于学习”、“青年时期是学习的黄金时期”、“终身学习的观念……”，因此，我们青年团员，要从学习，生活中的点滴小事做起，从各个角度严格要求自己，使自己成为一名真正合格的共青团员。

团员个人评议总结篇二

团员通过年度评议，要做一个有知识、有文化、有理想、有抱负的青少年，严格要求自己的言行举止，尊敬师长，团结同学，关心集体。下面是本站小编整理团员年度评议个人的范文，欢迎阅读！

从初中一年级加入中国共青团之后，我就明白从此之后我是一名团员了，要以中国少年先锋的要求来规范自己的行为。因此，时刻以此为目标来生活和学习。

进入大学后，学习和生活环境发生了很大的变化，在这个关键的时刻，“中国共青团员”这几个字给我指明了方向。使我明白：在大学不仅要好好学习，好好生活，还要好好工作。

于是，在班委竞选的时候，我主动的上去参加竞选。在辅导员和同学们的信任下，我有幸成为了班上的宣传委员。在这之后，我便明白；我肩上挑着一副重担，而且，我必须把它做好，因为我是一名共青团员。

在军训结束之后，我们班委便正式上岗了。宣传委员可以说是个苦差，但是却能从中学到不少东西。最开始便是辩论赛，由于自己对辩论的热情和同学的支持，我加入了我们专业的辩论队。在那段日子里，我们都十分辛苦。为了能够在学院中取得较好的成绩，我们得到题目之后就去查资料，找思路。一忙就是两星期，在开始的比赛中我们都表现的很不错。最

后由于太疲惫，大家都没有什么斗志了，所以我们便在半决赛上停下了前进的脚步。

尽管我们付出了很多，但是半途而废的做法却让我一直感到后悔。是的，也许经过努力后结果不会有什么改变，但是我们没有去争取，这就是我们的问题了。做为一个团员，或者说想做一个出色的人，就必须克服这一点，做到善始善终。所以从这之后，我就时刻告诫自己：做一件事情，就必须做好，做一份工作就必须出色的完成它，不是尽力而为，而是全力以赴。

辩论赛结束后就是我校很有特色的团会，在这次活动中，我们班都很投入。我当然也不例外，作为一名团员，我本就应该积极参加班级和学校的活动；作为一名班委，我的担子就更重，事情就更多了。既要参加团会的整体策划又要参加文艺节目的排练。除了组织班上同学积极参与团会外，我还和组织委员一起表演了一个相声。虽然在这段时间内我是身心疲惫，但是我仍然全力以赴，因为我已经下定决心：既然参加了，就要搞出质量，搞出水平来。

经过我们几周的忙碌，最终团会如期举行。尽管结果与我们的目标还有一定的距离，但是我一点也不觉得遗憾。只因为我已经付出了我的全部，为此贡献出了我最大的力量。会后，我写了一份团会总结，对我们班在这两周的所得所失进行了较全面的分析和思考。对我班班委以后的工作起了一定的促进作用。

团会结束后，学校内又组织开展了一系列的活动。篮球赛我们班有3个人参加了，于是我便组织班上同学去呐喊助威，端茶递水。足球赛也是一样。还有一些征文比赛，书画摄影比赛，我总是鼓励班上的同学积极参加这些活动，培养他们的兴趣，发挥他们的特长。

为了使同学们的课外生活更加丰富，为了是同学们更加积极

的参与班上的活动。我们班委决定主办一次院级拔河比赛。在这次活动开始的时候，我们便是去拉赞助。由于我在校社团联参加过几次拉赞助，所以在这次活动中也付出了不少汗水。经过大家共同的努力，最后还是有所收获的。

活动经费有了保证之后，我们就主要进行这次活动了。由于活动由我班主办，因此每个人都没有空闲的时候。我每天都协助体育委员拿和送活动器具，维护现场秩序。活动结束后，就去写活动总结。虽然，这些不是什么很大的事情，但只要我们以主人翁的态度去对待，还是会发现自己的工作是多么的重要的。这也正是我们团员应该做到的：把集体的事情当成自己的事情来对待，争取做到更好。

随着时间的流逝，期终考试离我们也越来越近了。虽说，学习知识在平时，但是无论学的怎么样，考试是不能挂科的。所以在考试临近的时候，我把重心放到了复习上，争取能够取得理想的成绩。当然，也时常叫几个同学一起去学习，这样既可以共同提高，又可以增进与同学间的友谊。在我看来，在学校建立的友谊和学到的知识一样重要。所以，我从不放过任何一个可以与他人建立或者增进友谊的机会。当然，对于会破坏友谊的事情，我也会慎重的去对待。

本人在初中三年的学习中刻苦努力，知进取，做到课前预习，课上认真听讲，课后复习。学习是一件追求完美的事情，因此我及时弥补不懂不会的漏洞，在学习上做一个“完人”，不会让问题周而复始的叠加，从而造成人生的败笔和遗憾，有自己的学习方法，并在学习中不断寻求新的适合自己的高效的学习方法，从而提高学习效率和成绩。

我深知学习的基础是要先学会做人，做一个有知识、有文化、有理想、有抱负的青少年，因此我严格要求自己的言行举止，尊敬师长，团结同学，关心集体。同时我作为班长，是班中的凝聚点，所以更加以身作则，积极地参加班级、学校组织的各项活动，并有序的组织同学加入其中，替老师分担班中

的事务，做老师的得力助手。

青春光阴匆匆，我已由刚升入初中的懵懂的男孩儿成长为了一名全面发展的优秀的共青团员。我坚信时间会证明一切，同时也会带走一切，所以我会更加珍惜今天的光阴，以百分之百的精神迎接美好的明天。

今年是我进入大学的第三年。两年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。

现总结如下：

思想政治学习方面。始终保持与党中央高度一致，认真学习总记“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报□

工作作风方面。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能

力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

团员个人评议总结篇三

通过个人评议，团员要始终以党员的尺度要求自己，踊跃参加组织的各项活动，在运动中学习，充实自己。下面是本站小编整理团员个人认定评议的范文，欢迎阅读！

尊敬的团支部：

一年的校园生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己在思想和工作两方面都有很大进步，为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一、学习上：

我深知学习的重要性。作为21世纪的接班人，新世纪给我们带来了新的、更高的要求，所以更多、更快、更广的吸收新知识成了我们必须面临的问题。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

二、思想上：

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。因此，始终保持与党中央高度一致，认真学习总记“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习这一年来，让我深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

三、生活上：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。积极的接触社会，大大开阔了自己的视野，锻炼了自己的交际能力、团队协作能力，让自己能够更好适应这个社会。

以上是我对整个学年各方面的个人总结，以上所有成绩的取得都离不开团组织的正确领导和悉心培育。当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。因此，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

我社区共青团工作以“三个代表”重要思想为指导，坚持以邓小平理论和xx大精神为指导，以搞好青少年德育工作为行动指南，积极抓好常规工作，根据青少年成长和成才的需求，开展了各项活动，丰富了学生假期生活，提高了学生的素养，我社区共青团工作在继承中创新，在探索中前进。并切实加强团的自身组织建设，努力提高团员的政治思想素质，积极发挥团员的先锋模范作用，圆满完成了年初制订的各项工作计划，并取得了良好成绩，现将一年来的工作总结如下：

在团员青年中深入开展以坚定理想信念、增强团员意识为主题的宣传活动。今年，在全党范围内开展了以实践“三个代表”重要思想为主要内容的保持共产党员先进性教育活动。团总支以组织学习、观看光盘、报纸摘要等形式对广大团员进行团章、党章、党史、党的路线、方针、政策及其相关知识的学习培训，使团员青年对我党有了更深刻的了解，也更加明确了自已作为一名团员应该如何做好党的助手和后备军。

二、具体活动开展情况

1、我社区以“展清名魅力，扬振华精神”为主题，组织青少年团员在社居委乒乓室打乒乓，从而起到强健体质，丰富业余生活。

2、邀请社区世界民间艺术大师孙平芝老人手把手教同学们剪

纸，受到大家的欢迎与喜爱，并进行富含知识性、趣味性猜谜活动。

3、社区团员志愿者采访社区老党员们，了解党员在社区建设中所发挥的作用。

4、组织青少年团员慰问军属，伤残军人家庭。同学们带上慰问礼品向革命家庭表示新年的祝福，并祝他们健康长寿。

5、全面深化“一社区一团建项目”工作，全力推动社区团的工作整体提升。

6、以建党90周年为主题，召集社区青少年在社区会议室开展唱响红色革命歌曲的文艺演出。

7、继续深入开展青春要约访谈活动，引导青少年树立积极向上的人生观与价值观。

8、为了丰富青少年的假期生活，我社区组织青少年在第六高级中学进行了套圈、丢沙包等项目的兴趣比赛。

回顾20xx年，我社区共青团工作取得了一定的成绩，但我们也要清醒的认识到，工作中还存在着一些不足与问题：

1、团支部的各项制度还不完善，支部工作不够规范。

2、思想教育工作的有效性和针对性有待进一步增强，克服形式主义，探求思想政治教育的新形式、好形式、多形式。

3、自身综合素质、业务培训等有待进一步提高，思想观念需要进一步更新。

4、需要进一步加强各团支部之间的合作与交流。

总之，在20xx年我社区团支部在街道党总支、区团委的直接领导下，在广大青年党、团员的积极支持配合下，较好地完成了团内的工作。在新的一年里，我们将继续努力，克服浮躁，力求扎实，为青年团员多办好事、实事，充分发挥青年党、团员的积极性、主动性和创造性，一步一个脚印地迈向更高目标，把共青团工作推上一个新台阶。

自从入团到现在已经有4年了，在组织的关心和帮组以及严格的监视下，我一路缓缓的长大，在学习、思想、工作，生活等方面都有很大的播种，现在我已经是一名大二的医学生，在忙碌的学习中，我与其他同学相互交换学习，并鉴戒她人的学习教训，积极投入学习生活中，晓得大学的学习生活是自主学习，勤恳、努力和拼搏精力，通过努力，在大一这一学年里我获得比拟好的成绩。

工作上，我当真负责。作为一名班干我积极配合其余班团干组织班级各项活动和帮组同学，在担负班干期间，关怀同学们的学习生活，并虚心接受老师的领导和倾听同学们的看法和提议。

思惟上，始终以一名团员的尺度请求自己，踊跃参加组织的各项活动，在运动中学习。并按时缴纳团费。端正自己的思维，一直的学习来进步本人的思想觉醒[]xx年4-6月加入了党校培训，学习了党的基础常识并在这两年来尽力从各方面来完美自己。去年在同窗们的支撑下，成为了一名推优的入党积极分子，当初正在发展为一名准备党员。

生活上学会独立自主，我从我做起，管好自己并严厉要求自己。内务整齐，生涯简朴，不铺张挥霍。

当然，每个人都会有毛病，我也是一样。然而，我会接收别人的倡议，不断检查自己，尽量做到有错则改，无则加勉。努力在各个方面完善自己，信任，通过努力跟付出，当前我能够做到更好。

团员个人评议总结篇四

团员应该具有强烈的进取心，应该有着在开创事业中实现自身价值的渴望。以下是关于团员评议个人总结，欢迎阅读！

共青团作为共产党的后备生力军，发挥着积极的作用，作为一名共青团，我们应该坚持与俱进应，严格要求自己，并且学习上要争高分，政治上要先进，活动中要积极。进入大学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。个人发展观心得体会漫漫人生路，我想如果我能勇于尝试新的东西，不断挑战极限，并尽我所能努力做好。这样的话，即使到了人生的终点，我也能坦然地告诉别人：我能，我行，我是一个真正的成功者。

因此，在进入大学初，我就为自己设立了四年的短期目标，以达到激励自己不断前进的目标。争取能够在大学四年提高自身素质，培养自身综合学习的能力。

在思想政治方面，上学期我被评为党课优秀学员，在党课学习期间，各位老师对党的精辟解析，独到的见解和大量的旁征博引，让我在无比叹服的同时深受鼓舞和教育，这不仅使我对党组织有了更深的了解，同时也坚定了我加入中国共产党的决心。通过学习，我学到了怎样才能成为一名合格的党员，怎样履行党员的义务。使我对党的认识理解升华到了一个新的高度。党课学习，使我更加明确了入党积极分子决不是套在自己头上，在人前用于炫耀的光环，而是我们应该努力学习，不断进取所应该达到的目标，组织上的入党一生一次，思想上的入党一生一世。

在工作方面，为了更好的锻炼自己，也为了寻找一次为同学服务的机会。在大一，我报名参加了学部勤工部的工作。两个学期的活动，我结识了许多朋友，也学会了与别人交流的一些方法。与他人合作，最重要的就是要不断的沟通。所以

在班集体中，我虽不是班委，但我积极参与班级活动，为班级服务。在学生会两年来，能够和其他同学一起工作、学习，我感觉到自己在不断成长起来。

在学习方面，我深知知识的重要性，积极上进，努力进取，在期末院考的时候我以较高分數名列前茅。平时我不旷课，不迟到，正确处理学习与工作的关系，合理安排时间，提高学习效率。

我除了学好学校开设的公共课和专业课外，还经常通过其他途径拓展我的科学文化知识，保证各方面知识均衡发展。作为一名理科生，我清楚地意识到自己在人文方面的修养还很低，于是有意识的通过阅读、听讲座、上选修课等途径弥补。通过努力，我去年获院乙等奖学金。

在以后的日子里，我要把学到的党的基本知识具体体现在我们的实际生活中，从自身抓起，从小事做起，对学习刻苦努力，对工作有创新精神，注重思想上的学习，全心全意地为同学和他人服务，敢于进行批评和自我批评，在不断地学习中完善自我。在政治上，思想上，行动上同党保持一致。

一个人没有追求与理想，便会碌碌无为；没有信念，就会缺少人生航标，便会迷失方向；就难以到达理想的彼岸，更不会完全发出自己的光和热。博古通今晓天下，睿思健行军我心。各位同学，新的世纪赋予我们新的机遇和挑战，作为当代大学生，我们是国家的希望，是党的后继力量，让我们紧记时代的重托，持之以恒，在实践中学知识、强理论、长才干、作贡献，不断完善和提高自我，为构建和谐社会贡献青春智慧和力量。

我是*级专业的学生，我叫,于*年入的团。我深深感受到团组织使我健康成长，使我认识正确的人生观，世界观。共青团作为共产党的后备主力军，有着不可替代的作用，我们作为共青团中的一名感觉无比的自豪，更主要的是我们应严格要

求自己，并且学习上争高分，政治上要先进，活动中要积极。进入大学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。

作为一名团员，我要做的就是不断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可，成为一名真正的中国共产党员，也为了在大学毕业之后能和所有的有志之士一起工作、学习，我将继续积极参加团支部组织的政治理论学习，团结同学，互帮互助，努力学习课堂知识，做好社会实践工作。做一个全面发展的*大学的学生。

首先要端正思想，提高思想觉悟水平。在学习和生活上树立起作为共青团员应该起到带头和模范作用。其次积极参与学校组织的各项团员活动，在活动中学习理论，在活动中实践理论，这样才能做到学以致用，也符合马克思的理论与实践相结合的原则。再者按时缴纳团费，不拖后腿，争取为团的事业作出自己的微薄之力。

此外，努力提高自身思想素质，弘扬社会主义道德风尚，严于律己，扬善抑恶、求实创造、与时俱进，将优秀的中华民族传统美德发扬光大。认真遵守学院各项规章制度，认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，执行团的决议，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的模范作用也是一个团员应尽的责任。

在学习之后，我懂得了科学的生涯规划，认真钻研专业知识，刻苦学习，积极投身社会主义现代化建设。新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题。除了学习文化知识，在其他方面也应该做到全面发展。所以，在课余时间，我也进行一些文体活动。

平时在家里，我也常和家人一起出去打球以增加我在体育方面的能力。我还学习了关于礼仪和着装方面的知识，我认为懂得这些是对别人的一种尊重，在今后的生活中可以充分体现一个人的基本素质，所以我在这方面也培养自己，使自己达到对学生在个人成长的路上，我们不但要敢于创新，而且要在马克思主义思想，毛泽东思想邓小平理论三个代表重要思想反思自己的言行举止。作为团员必须具有积极的心态，乐观的精神，和敢于向困难挑战的精神，而且骄不躁，败不馁，能发扬团结友爱，关心他人，具有团队精神，和集体荣誉感。

在此，我希望团总支相信我指导我，而我也会继续努力，争取更好的发展自己，完善自己。

团员个人评议总结篇五

为了全面贯彻落实院团委开展团员评议活动精神，坚持贯彻落实科学发展观，用社会主义核心价值体系教育团员青年，继续解放思想，实事求是，进一步增强团组织的凝聚力、创造力和战斗力，我们08国贸一班团支部认真进行了此次的团员评议活动。现将开展工作总结如下：

1. 我班团支部根据工作实际情况认真制定活动方案，周密布置，有规划，有步骤地开展工作。加强对评议工作的指导和监督，确保工作进行顺利。
2. 自我评价。我班于3月14日开始进行团员自己测评，主要是对照团员标准和平易内容进行，自我反省，肯定成就，找准存在的问题，提出改进的措施。
3. 团小组评议。发动小组，号召同学们本着认真负责，公平公正的原则，对各位团员进行测评。

4. 召开团支部会。结合各位团员的政治觉悟，思想修养，社会实践，学习生活等各个方面进行综合评定，对于表现优秀的同学给予肯定，对于有待进步的同学给予中肯的评定。

5. 辅导员老师对各位团员进行测评。

6. 评选优秀团员。根据四个阶段的分数，结合评定标准，对团员的分数进行综合计算，团员评议合格率100%，不合格团员无。在民主评议的基础上，评选出优秀团员21名，合格团员28名。

二、主要收获

一年一度的团员评议是从严治团，提高团员素质的一项重要措施，对团员来说也是一次促进，一次提高。此次的团员评议分为四个阶段，个人认为这种做法很好，公平公正，对强化团员意识起到了很好的作用。

通过此次团员评议调动了团员争先创优的积极性，提高我班团员的团员意识，调动我班支委工作的积极性。在我们的团员阵营里，有一部分团员没有竞争意识，学习不积极，工作松懈，生活作风松散，而这次的评议工作在某种形式上来说可以给我们一股动力，促进我们在各个方面都做进一步的努力。

三、存在不足和往后发展方向

1. 大多数团员对这次评议活动很重视，达到了很好的效果，但也有个别团员存在走过场的情况，以后要加强教育，进行指导匡助。

2. 批评和自我批评的风气不浓，互相指摘难于开展，应给予纠正。

总之，我们必须按照一名合格的共青团员的标准来要求自己，提高个人的修养及思想道德修养，不断努力和进步。

团员个人评议总结篇六

进入大学学习已经有半年的时候了，在这半年时间里，有欢乐有苦痛，更有许许多多来自生活、学习的教育。这些东西，有些可能微不足道，可是，对于我来说，这是对我的成长有着十分重要的影响。

我从一入学开始就告诉我自己：到了大学，一定要懂得安排时间，大学有别于高中，一定要靠自己，大学里所有的同学老师都有值得我们学习的地方，每个地方都是课堂，每个时间都可以学习。我激励自己，无论我的大学过的怎么样，我一定要坚定自己的目标，努力前行！暮然回首过去的半年，感触颇多，从刚入大学的新鲜感到后来的不适应和抱怨，到如今可以更好的把握时间，我从学哥学姐和自己的反思中真的学到了许多，对于过去，有喜有忧，现总结如下：

思想方面：抱着兴奋的心情进入内民大，所有的东西对于我这个来自浙江的学生都是陌生的，不过我知道，要想更好的学习生活，更好的去适应不同的生活，就必须端正自己的态度。所以，我积极参加各类政治学习，我们开展了一系列的思想教育，团员课程，教育我们端正自己的思想，提前找到自己的位置，树立正确的人生观、价值观、世界观，成为一个对学校，对社会，对国家都有用的人。后来的职业规划培训，更是告诉我，坚定目标，选定正确的就业方向，对于自己未来的发展是至关重要的，提前进行培训，为自己学习各种的技能和知识对于未来的发展起着至关重要的影响。并且我关心国家大事，并结合国际国内的各个大事定期做好思想汇报。

学习方面：在校的半年时间里，我刻苦学习，态度认真，只是在安排时间上还需更加的合理一些，在今后的学习中需要改进。

要树立“走到哪学到哪”的学习思想和“追求卓越”的学习理念,在刻苦学习中体会知识的奥妙。不满足于现状,努力充实自己,刻苦学习,立志在第一次英语四级考试中取得高分,并且努力考上六级的英语,考到计算机二级证书。作为新世纪的接班人,世界正在飞速的发展当中,如果你不前进,那么你就得落于人后,所以更多,更快,更广的吸收新知识即成了放在我们面前的必须解决的一个问题。我通过这半年的学习,对于专业方面、节奏、程度、难易度等方面都有了初步的认识,投入了不少的时间在学习上,每次考试都发挥的不错。

生活方面:我和同学同学们友好相处,互帮互爱,自己的事自己做,形成了独立生活,自主自立的良好品质。宿舍是一个大家庭,七个人生活在同一个屋檐下,各自的生活习性都可能不同,难免会出现各种的摩擦,这就需要大家的相互理解和迁就,只有这样才能和平相处,为我们创造一个良好的学习和生活环境。大学是一个小型的社会,作为不如社会的一个缓冲,我们可以从中学习到许多的东西,我学到了在与陌生人的接触中平等是第一位的,每个人生来平等。在这里我开阔了许多眼界,热爱班级,热爱同学,加强了集体主义观念!在大学的这半年学习力中,我适应能力强,很好的进入了状态。

社会实践方面:我积极参加各类活动,比如各类征文比赛,开阔了眼界。在活动中积极参加,热情负责,任劳任怨,勇于开拓进取,与同学团结一致,取得了许多胜利。

在纪律方面:在大学这半年的学习和生活中,能规范的执行老师学哥学姐所派发下来的任务。遵守学校的各项规章制度,热爱祖国,热爱学校,能够坚定地坚持四项基本原则,关心国内外大事,尊师守纪,团结同学,关心集体,品德优良。

韶光易逝,岁月如斯,珍惜我们现在所拥有的一点点。我的生命已经度过了6976天了,你有没有勇气保证在你懂事以来,没有浪费一点时间?如果真的给你再来一次的机会,你又会怎样选择你的人生道路呢?你是会好好地学习,不浪费一点一滴?

还是努力地享受生活, 毕竟生命只有一次。年轻的我们是如何被这种复杂的情感充斥着的内心, 到现在又是怎样慢慢地回归到平静与无奈。

但是未来, 我们所不知道的未来, 那也许充满光芒, 也许也会有些许黑暗的未来, 就在我们的眼前。我们所能做的, 就是张开双手, 迎接所有的困难和挫折, 迈开双脚迎接我的未来, 并做好万全的准备, 养成良好的习惯。习惯, 总是在不经意间就养成了。当耐得住寂寞成为一种习惯, 光明就会从黑暗的透出一丝光来, 指引我们的方向。当幸福成为一种习惯, 你就会从生活的各个方面发现美, 当期待成为一种习惯, 才会一直奋勇向前去追求自己想要的明天。

所以, 这半年的学习, 我坚信着明天会更好。似水的年华匆匆而过, 我们还是要走过崭新的一天又一天。平凡是为了最美的荡气回肠。

丰富多彩的三年高中生活即将结束, 这三年是我人生中最重要的一段里程, 它将永远铭记在我的脑海里。

我衷心拥护中国共产党的领导, 热爱蒸蒸日上、迈着改革步伐前进的社会主义祖国, 用建设有中国特色的社会主义理论武装自己, 积极参加党章学习小组, 逐步提高自己的政治思想觉悟, 并向党组织递交了入党申请书。作为班长, 我能以身作则, 严于律己, 在同学中树立了好榜样, 并能团结好班委, 处理好班级的一切事务, 是老师的得力助手。高二年我们班被评为市优秀班级, 这是全班同学共同努力的结果。我为能生活在这样一个班级而自豪。三年来, 我在组织能力、语言表达能力有了长足的进步。97年被评为市优秀学生干部, 高三年被评为校三好生。

学习上, 我有较强的自学能力, 勤于钻研, 肯思考, 合理安排好学习时间, 理解能力强, 思维敏捷, 对问题有独到的见解。学习中摸索出一套符合自己的学习方法, 脚踏实地, 循

序渐进，精益求精，学习效率高。三年来学习成绩优异，半期考、期考等重大考试均居年段第一。在学科竞赛中也多次获奖，高一年荣获第四届全国中学生数学竞赛市三等奖；高二年获全国中学生化学竞赛厦门赛区表扬奖，高三年获第十四届全国中学生物理竞赛省二等奖。

通过高中三年生活的锤炼。在德智体方面，我取得了长足的进步。从一个懵懂的中学生逐步成长为品学兼优的[四有”新人，但我有清醒地认识到自己的不足之处，体锻虽然达标，但还须加强体育锻炼，提高成绩，在今后的学习中，我将不断总结经验，继往开来，更好地报效祖国。

自加入中国共青团以来，本文由我的简历网 <http://> 首发，我深深感受到这个大家庭的温暖，团组织使我健康成长，使我认识正确的人生观，世界观。共青团作为共-产-党的后备主力军，有着不可替代的作用，作为共青团中的一名，我们首先感觉无比的自豪，更主要的是我们应严格要求自己，并且学习上争高分，政治上要先进，活动中要积极。并时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。

本人思想端正，拥护党的各项方针政策，积极参加每一次区队组织的政治学习，并做好政治学习笔记。关心国内外大事，保持与时俱进，并时刻保持与党一致，拥护党的方针、政策，积极向党靠拢。

工作方面，参加工作以来，时刻以吃苦耐劳、勤奋上进自勉。以谦虚谨慎的态度向每一位老员工学习，积累工作经验，融入公司这个集体。出色的完成上级领导交代的每项工作，掌握了工作模式，提高了工作技能，为以后的工作打下一个好的基础。

学习方面，我深知知识的重要性，积极上进，努力进取，从所学专业出发，向老员工、技术人员请教。闲暇之余，我挑选电力方面专业书籍来充实自己的理论，在实际工作中询问

前辈提高自己的实践能力(动手操作能力、解决问题能力)。除此之外，还看一些历史类书籍，充实自己的业余生活，提高文化修养。在以后的日子里，我要把学到的东西具体体现在我们的实际生活中、工作中，从自身抓起，从小事做起，对工作有创新精神，注重思想上的学习，全心全意地为公司服务，敢于进行批评和自我批评，在不断地学习、工作中完善自我。在政治上，思想上，行动上同党保持一致。

一个人没有追求与理想，便会碌碌无为;没有信念，就会缺少人生航标，便会迷失方向;就难以到达理想的彼岸，更不会完全发出自己的光和热。博古通今晓天下，睿思健行军我心。持之以恒，在实践中学知识、强理论、长才干、作贡献，不断完善和提高自我，为公司做出自己的贡献，为构建和谐社会贡献青春智慧和力量。

团员个人评议总结篇七

我们机械工程及自动化类20__级3班应机械工程学院团委要求于20__年3月下旬至4月上旬开展了团员民主评议活动。我们机自__班总人数有51人，正式党员1人，预备党员2人，团员47人，非团员4人，国防生3人。本班参加这次民主评议活动的人数是47人，上交团员考核表的份数为44份，国防生非本支部管理。我们班在本次民主评议活动中坚持公平、公开、公正的原则，对照《广西大学团员考评条例》，总结201_年度的工作、学习及在共青团活动中的表现情况，对本班的每位团员进行了评议，有10个同学获得“优”，有19个同学获得“良”，有15个同学获得“合格”，无不不合格的同学。

作为21世纪的共青团员，我们班大多数同学时刻提醒自己积极上进，争取做到与时俱进，实事求是，树立高尚的思想品德，发扬共产主义的道德风尚，全心全意为人民服务，团结周围的同学，联系群众，互相关心和帮助，及时反映自己的意见和要求;积极向党组织靠拢，善于听取他人意见和建议，

勇于批评和自我批评，积极完成组织交代下来的任务，，按时向党组织汇报思想情况，并听取党的指导和要求，努力做一名合格的、甚至优秀的共青团员；积极参加学校、学院组织的活动，包括社会实践活动等。在学习上，本班很多同学都丝毫不敢放松，一如既往地勤奋努力，刻苦钻研，学好、学精自己的专业知识，不断地提高自己的学习能力；但是，本班有一小部分同学没有端正学习态度，不把学习放在心上，在过去的一年里挂科的同学有一、两门的，甚至有五门或以上的，这是本班在学习上的一个大问题。在工作方面，本班的班干做得还是非常不错的，一些同学在学生会里面担任部门的副部长职位，对学院的工作非常尽心，都是尽自己的最大能力去完成。在生活方面，本班的同学相互之间的关系还是非常融洽的，平时有空都经常交流、打球、集体参加活动等，因此，本班总体来说是一个比较和睦的大家庭。以上是本班班委对本班情况的大体概括。

为把握团员评议工作的实质，将团员评议与开展团员学习活动结合起来。以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，全面贯彻落实科学发展观，切实增强本班团员的政治意识、组织意识和模范意识；在评议中充分挖掘本班团员的先进事迹和良好的精神风貌，激励本班团员以创建优良的学风为己任，勤奋学习、勇于创新、积极实践，充分发挥生力军的作用，推进我院的共青团事业实现新发展。在开展的团员学习活动中，本班坚持党建带团建，充分发挥基层党组织在团员中的重要作用。

团员个人评议总结篇八

转眼间我入大学已有一个学期了。一个学期的时间并不长，但我的感触并不少。中国共产主义青年团在现阶段的基本任务是：高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定不移地贯彻党在社会主义初级阶段的基本路线，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，用社会主义核心价值体系教育青年，在建设中国特色社会主义的伟大实践中，造就有理想

想、有道德、有文化、有纪律的接班人，不断巩固和扩大党执政的青年群众基础，努力为党输送新鲜血液，为国家培养青年建设人才，团结带领广大青年，自力更生，艰苦创业，积极推动社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设，为全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化贡献智慧和力量。

我深深的感受到，作为一名共青团员，作为中国共产党的后备军，更要向党组织靠拢，加强学习，提高思想觉悟，以提高自己的政治素质和理论水平。严格要求自己，通过各方面的学习不断完善自己。努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论和“三个代表”重要思想，紧密围绕党的执政实践，深刻认识共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律，认真领会树立和落实科学发展观、加强党的执政能力建设等重大决策中的一系列新思想、新论断、新观点和新方法。了解世界科学技术发展的趋势，增强学习新知识的紧迫感和主动性，不断完善知识结构，在建设学习型社会中发挥积极作用。

我们是二十一世纪的新大学生，肩负着祖国和人民对我们的期望。为了使自己成为一个合格的大学生，我严格要求自己，从各个方面来发展自己，提高思想道德修养，从而德智体美劳全面发展。作为先进的青年一族，我坚持通过读报、上网等途径了解国内外大事，抗震救灾、神七飞天、奥运会的圆满成功？一次次震撼这每一个中国人的心灵。

大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。作为一名日语专业的学生，由于之前从没学过日语，对于我来说日语是一张空白的纸，这张纸该如何写，写的怎么样，就只能靠我自己的努力。日语学习是紧张而又复杂的，知识点又多又散，还有一大堆敬语、外来语，确实很难学。但我不会退缩，我要加倍努力，克服困难，我要多听日语广播、歌曲，多看日语电视，从而培养日语听力和会话能力，学好日语。

新一代的青年不仅要有丰富的知识，还要有健康的身体。在学习的同时，我们也要经常锻炼身体，参加一些体育活动。上学期我加入了乒乓球协会和网球协会，并且在大一新生网球比赛中获得了第三名。还参加了我校第一届冬季运动会，虽没取的好成绩，但重在参与。我们还可以做兼职，做兼职既可以增加经济收入，又能接触社会，大大开阔我们的视野，又能锻炼我们的'交际能力和团队协作能力，让我们更自信，可以更好地融入社会。

作为一名共青团员，我坚决拥护中国共产党的领导，遵守团的章程，执行团的决议，履行团员义务，严守团的纪律，积极向党组织靠拢。提高自己的认识，以认识促进自己的行动。干好每一项上级交与的任务，用行动向当组织证明自己的思想，用行动向党组织表示自己加入党组织的决心。明确自己的理想与信念，使自身完成从团员到党员的质变。勤奋学习，积极工作，吃苦在前，享受在后，为共产主义事业而奋斗！