

# 生态环保心得(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 生态环保心得篇一

最近一直在学习“搞环保”的知识，包括各种小技巧，如如何回收垃圾、如何使用环保餐具、如何保护水资源等。这些都是我们每个人都需要关注的问题，因为环保事关我们的生存和未来。经过这段时间的学习和实践，我深刻认识到了环保的重要性，并对此有了许多心得和体会。

### 第二段：环境问题对我们的影响

先让我们来看一下环境问题所带来的影响。首先是自然灾害的增多，如洪涝、地震等；其次是气候变化，如全球变暖等。环境污染也不容忽视，水域、大气和土地等环境资源的污染严重影响了人们的健康和生活质量。此外，环保还关系到资源的开发和利用，为创造一个可持续的未来而努力是环保的根本目的，也是我们每个人的责任。

### 第三段：从日常生活做起

从日常生活做起是环保的重要一环。对于我们每个人而言，节约用水用电、固体废物分类、多步行少开车等都是我们很容易做到的环保方式。可以说，环保从某种程度上是一种生活方式，要改变环境，就要首先改变我们自己。环保还需要长期的坚持和努力，只有让习惯变成自然，才能真正起到保护环境的作用。

#### 第四段：倡导社会共建共享

环保不只是个人行为，还需要社会的关注和参与。作为社会公民，我们需要发挥我们的力量，呼吁更多的人参与进来，共同推动环保事业的发展。政府在环保方面也扮演着重要的角色，需要建立一套完善的环保法规体系，保障环保的权益。同时，环保教育也是社会共建共享的重要一环，需要让更多的人了解环境保护的重要性，并将其落实到行动中去。

#### 第五段：结语

最后，我想说，环保是我们每个人都应该关注并行动的问题。从自己身边的小事做起，让环保成为我们的日常生活中不可或缺的一部分。同时，我们也需要倡导，让更多的人加入环保事业中来。只有这样，我们才能彼此携手，共建美丽的环境，共创美好的未来。

## 生态环保心得篇二

院团委号召贯彻执行中宣部、中央文明办、教育部、团中央和全国学联发出的“关于组织开展全国大中专学生志愿者暑期文化、科技、卫生“三下乡”社会实践活动的通知”。为了响应上级机关和院团委的号召，也为了使学生更好的投身社会实践，在实践中锻炼自己，充实自己，我系积极组织学生开展各种暑期社会实践活动。

本次社会实践我系共收到两个年级的暑期社会实践报告344篇，学生社会实践参与度达到了92.5%！针对报告，我们积极组织分团委成员仔细阅读，并对其进行筛选，选出一些优秀的文章以待表彰，同时也对所有文章进行了分类比较。同学们参与社会实践的基地很广泛，最“热门”的地方是基层农村，各地的市区、乡镇也是首选，还有各类饭馆、工厂、公司、水利局等等各种地方，都留下了我系同学进行社会实践的足迹！

工，不但给自己积攒了一些物质财富，还使自己得到了实实在在的锻炼，他们的感受自然别有一番风味。而另外一小部分同学虽然没有去那些正式的工作岗位进行社会实践活动，但是他们仍然能够仔细观察、深入思考，认真写出报告。有人写当地的经济状况，教育状况，也有人写人民生活水平状况，环境状况等等，都能很好的表现自己的见解以及看法！

我系主要组织了7支社会实践小分队，其中突出的是“关注留守儿童”实践小分队以及“飘动的红丝带”实践小分队环境科学专业的同学更是结合自身所学知识组织小分队前去参观了自来水厂，获得了很大收获！我系暑期社会实践活动的情况大致可以概括为三大活动版块：

## 一、 由系领导和老师组织的社会实践活动版块

### 1、“关注留守学生”社会实践小分队

赴沙湾区葫芦镇开展“关注留守学生”社会实践。7月7日下午，校团委张科书记、化生系林天兴助理、亲自到学校看望参加社会实践的学生，并且与葫芦镇领导交换了意见，对参加社会实践的学生提出了要求。

该分队成员分工合作，团结协助：充分考虑了我们的专业优势，对化学、生物、数学等专业进行了有机的整合，便于教学活动的开展。进村入户、乐此不疲：对留守学生的关注，他们从各方面获得相关信息，便于对留守儿童进行管理。在农老师、赵老师的带领下，对留守学生进行了小范围的家访，受到了家长和学生的欢迎。认真敬业、乐于奉献：为了上好一堂课，该分队队员备好每一课，为了体现我系的特色，我们在开设数、理、语、外的同时，还开设了生物课程，主要对一些简单而有趣的植物及其现象进行讲解，充分调动同学们的积极性。定点结对，长期帮扶：为了让本次活动变得更有意义，他们对留守学生中需要特别关注的群体进行了结对，

决定通过长期的帮扶来让这些孩子们度过学习和生活上的难关。

该社会实践小分队得到了葫芦镇党委和政府的高度重视和支持。留守学生在这短短的一周里在心理上和认知能力上确实较以前有了明显的提高，他们的动手能力以及实际操作能力也都得到了加强。我系学生也加深了对党的路线、方针、政策以及留守学生和农村教育情况的了解，进一步肯定了政府加大农村教育力度的成果。在活动中，大家表现出了非凡的创造精神、奉献精神和团队精神。今后我系还将继续深入农村，深入基层，关注留守学生，关注老百姓关注的事。

## 2、“飘动的红丝带”社会实践小分队

为了加强艾滋病的预防知识宣传，让广大市民进一步了解艾滋病防治知识，在乐山市市中区团委和乐山市疾病预防控制中心的大力支持下，我系组建了“青春红丝带”青年志愿者社会实践小分队，在适时深入社区的同时，也进一步加强我校学生的实践能力，让他们对艾滋病更新认识，对社会有更全新的了解。

为此，“青春红丝带”实践小分队全体组员分别于7月6日—13日先后来到乐山市市中区和沙湾县水口镇大街上，义务为群众宣传艾滋病的预防知识。他们先通过和乐山市艾滋病综合防治示范区管理办公室和市中区疾病预防控制中心联系，获得了一些预防艾滋病的海报和相关宣传单以及调查表，通过展出海报、分发宣传单以及口头解说等形式来达到宣传效果！

认可。今后我系将把这个小分队一直坚持下去，在提高大学生实践能力的同时也为普及艾滋病预防知识贡献一份力量！

## 二、由各班级自我组织的社会实践活动版块

## 1、“建设社会主义新农村”实践小分队

身为大学生也要关注国家的事情，为了能够更好的了解社会主义新农村，我系领导组织04级环科1班的同学于20xx年7月5日前往车子镇渔龙村进行采访、调查。

### 生态环保心得篇三

当今的世界环境面临着严重的威胁，各种环境问题层出不穷，环境污染使地球村未来堪忧，由于环境污染带来的问题主要有：

（一）全球气候变暖。由于人口的增加和人类生产活动的规模越来越大，向大气释放的二氧化碳，甲烷、一氧化二氮、氯氟碳化合物、四氯化碳、一氧化碳等温室气体不断增加，导致大气的组成发生变化，破坏臭氧层。气候逐渐变暖。冰川融化，海平面升高。全球变暖使气候反常，易造成旱涝灾害。

（二）生物多样性减少随着生存环境的恶化，一些物种逐渐消失。现今，世界上每年至少有5万种生物物种灭绝，平均每天灭绝的物种达140个，估计到21世纪初，全世界野生生物的损失可达其总数的15%—30%。

（四）酸雨蔓延。酸雨对人类环境的影响是多方面的。酸雨降落到河流、湖泊中，会妨碍水中鱼、虾的成长；酸雨还导致土壤酸化，破坏土壤的营养，使土壤贫脊化，危害植物的生长，造成作物减产，危害森林的生长。此外，酸雨还腐蚀建筑材料。

（五）森林锐减。在今天的地球上，我们的绿色屏障——森林正以平均每年4000平方公里的速度消失。森林的减少使其涵养水源的功能受到破坏，造成了物种的减少和水土流失，对二氧化碳的吸收减少进而又加剧了温室效应。

（六）土地荒漠化。全球陆地面积占60%，其中沙漠和沙漠化面积29%。每年有600万公顷的土地变成沙漠。经济损失每年423亿美元。人类文明的摇篮底格里斯河、幼发拉底河流域，由沃土变成荒漠。

（七）大气污染。大气污染的主要因子为悬浮颗粒物、一氧化碳、臭氧、二氧化碳、氮氧化物、铅等。大气污染导致每年有30—70万人因烟尘污染提前死亡，2500万的儿童患慢性喉炎，400—700万的农村妇女儿童受害。

（八）水污染。水是我们日常最需要，也上接触最多的物质之一，然而就是水如今也成了危险品。

## 生态环保心得篇四

水是生命之源，对人类和地球的重要性不言而喻。然而，随着人口的增加和工业的快速发展，水污染成为了全球面临的严峻问题之一。如何保护水资源，实现水的可持续利用，是摆在我们面前的一道难题。在长期的学习和实践中，我深深体会到了水环保的重要性，并且积累了一些心得体会。

首先，从自身做起，履行每个人的水资源保护责任。作为一个个体，每个人都是水资源保护的主体。我们要牢记“节约用水、保护水源”的理念，尽可能减少自己对水资源的消耗。比如，在家使用水时，我们可以采用如装置节水装置、回收雨水等措施；在洗手、洗脸和洗菜时，我们要合理使用水，避免浪费。同时，我们还要注意不乱扔垃圾和废弃物，避免污染水源，保护水的清洁。这些看似微不足道的小事，却能够在日常生活中起到积少成多的效果，有效地保护水资源。

其次，加大水环保的宣传教育力度，培养公众的水意识。水环保需要更多人的参与和关注，而宣传教育的作用不可忽视。政府、社会组织和媒体等方面应联手努力，开展广泛的水资源保护宣传教育工作。这不仅包括组织各类宣传活动，提高

公众对水资源保护的认识，还包括开展相关的课程和培训，提高公众对水资源保护技能的掌握。只有通过宣传教育，才能迅速提高人们的水意识，增强人们对水环境的关注和热情，形成全社会共同保护水资源的合力。

再次，应加强水资源监测和管理工作，确保水环境质量。水资源管理是水环保的重要一环。政府应加大对水环境的监测力度，及时发现和解决水污染问题，确保水环境质量能够达到国家和地方的标准和要求。同时，政府还应制定和完善相关的法律法规，加强对水污染的监管，对违法者进行严厉的处罚，形成有效的威慑力。此外，要加强建设和维护水资源的基础设施，确保水资源的有效供应，尽可能避免因供水不足而引发的浪费和争夺，保障人民的基本生活需求。

最后，推动国际合作，共同应对全球的水环境问题。水环境问题是全球面临的共同挑战，需要国际社会共同应对。各个国家应加强交流与合作，共享水资源管理和保护的经验和技術。同时，要加强国际机构和组织的作用，发挥其在水资源保护方面的监督和协调作用。通过国际合作，可以充分发挥各方的优势，形成合力，共同保护全球的水资源，实现水的可持续利用。

综上所述，在水环保实践中，我深刻体会到了个人的作用和责任。从自身做起，履行每个人的水资源保护责任；加大水环保的宣传教育力度，培养公众的水意识；加强水资源监测和管理工作，确保水环境质量；推动国际合作，共同应对全球的水环境问题。只有我们每个人齐心协力，才能够实现水资源的可持续利用，保护我们共同的家园。水是生命之源，保护水资源是我们的共同使命！

## 生态环保心得篇五

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何保护我们生存

的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手来，做到以下几点：

## 1. 拒绝使用珍贵木材制品

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。

红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。

一万年前的地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

## 2. 拒绝使用一次性筷子

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。



一株生长了20年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。

日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

### 3. 使用节能型灯具

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍；比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本(约20美元)，用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。

如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量约2.8万兆瓦。除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

### 4. 多用肥皂，少用洗涤剂

肥皂是由天然原料脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产

和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。

合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。

被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

## 5. 不焚烧秸秆

日前，在全球范围内，一个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。

化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物、微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。

比较流行和有效的做法是让秸秆还田(秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等)，提高土壤中有机的含量，防止土壤退化。我国一些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

## 6. 节省纸张，回收废纸

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。

在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。

回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省一半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

## 7. 少吃口香糖

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。

更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外一些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。

比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

大家好!

我们天天都生活在大自然中，生活在美好的一切当中。地球妈妈慷慨地为我们提供无限的资源，让我们丰衣足食，反而还破坏地球妈妈。

现在由于人类大量的砍树荒漠正推着大自然，吞噬着整个地球难道就心该情愿的看着地球被破坏?有的塑料袋很难腐烂，被成为白色污染。每想到，一个小小的塑料袋竟然有这么大的危害。

中国自古以来就是礼仪之帮。古代昌盛的儒家思想，也都把“仁”和”“礼”放在首位。古代的道德方面也是数不胜数，孔融让梨也是把最大的让给长辈。

我呼吁：不要再破坏我们的家园了，保护环境人人有责，保护环境从我做起，从现在开始。