

医院个人总结事业单位(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

小学生防溺水篇一

房溺水是指建筑物内部或周围因为某种原因导致周边水位上升，使房屋内部被水淹没或受潮。这是我们家园安全中不能忽视的一部分，下文将对房溺水心得体会做出阐述。

第一段：了解房溺水的原因和预防方法

在常见的房溺水原因中，降雨、暴雨、水系的突发性改变等是最为常见的原因。在遭受降雨或暴雨天气时，我们应该及时清理好房屋周围的沟渠，排除积水隐患；更为重要的是要了解管道的情况，是否存在老化和损坏情况，这种情况下，就要及时更换和修理；此外，安装泵、堤、闸，加强抗洪排涝设施，也是防范溺水风险的重要措施。

第二段：溺水遭遇的体验

房溺水并不是什么稀奇事，听过很多个别事件后，自己却亲身遭逢。一下雨天，来势汹汹的暴雨，感觉虽然半天没出门，自己已经全身淋漓透湿，站进了卧室，只觉脚底一涉，“啊！”踩进水里，“这是怎么回事？”回头瞧，床已被水包围，桌椅柜子都已淹泡了。心里不寒而栗，只有一个念头 - 如何自救。从此，深深体会到了房溺水带来的恐惧。

第三段：应急处置与疏散

当房溺水遭遇时，要紧总结下来，就是尽早察觉，及时处理和疏散。首先，关掉家里所有的电器，防止电器短路引发意

外；接着，清理和疏散房内的重要财物和档案，物品集中到应急箱中。安排人员协助排水，用手推泵或吸水工具将淹泡的地面或床面上的水进行收集和排出，以此缓解室内水位。最后，尽可能快地疏散，注意人员的安全，防止发生意外。

第四段：预防房屋水淹

房屋防水问题是一个大专题，日常生活中要做好预警和管理。房屋水淹可能是来自外或者内部原因的，从外部考虑主要是排水系统需技术在，就像在建筑时调整好水平和斜度一样，以便能够正常排水；从室内考虑，则要注意排水管道的维护和沉淀物的清洗。

第五段：关注社会化应对机制与卫生安全

一些意外情况可能超出个体应对范围的，这时就需要寻求社会化机制的帮助。遇到这种场景时，应主动联系当地社会服务机构或者专门的救援队，处理卫生安全的毒性和杂味等问题。在这种场景下，我们要更多的关注到细节，通过防疫应对来确保家庭的和社会的安全。

总之，对于房溺水等类的紧急情况，紧急处理非常关键，可我们在日常生活中也要保持预防为主的理念，对于建筑物的维护和科技设施的投资与管理，逐渐提高防范安全意识。

小学生防溺水篇二

最近，全国多地发生了一些严重的房溺水事件，给大家的生命和财产安全带来了巨大的威胁。作为普通人，我们必须认真学习和掌握房溺水的应对技能，提高自身的安全防范意识。在此，我将结合我个人的经历和体会，分享一些关于房溺水应对的心得体会。

第二段：了解房溺水的危害

房溺水是一种常见的自然灾害，它有可能给人们的生命和财产造成很大的损失。特别是在大雨或台风影响下，低洼地区和河道周边的房屋更容易受到房溺水的影响。如果我们不能及时有效地应对，就有可能导致房屋被毁、生命受到威胁等情况的发生。

第三段：提高自身的防范意识

对于如何避免房屋被房溺水影响，我们需要有一些基本的防范意识。首先，我们应该及时关注天气预报，了解当地气象局发布的预警信息，合理安排出行和居住时间。其次，要定期检查屋顶、排水系统等设施的情况，防止发生漏水、堵塞等故障。此外，还应该备有应急物资，如食品、药品、电池等等，以便在有需要的时候使用。

第四段：应对房溺水的具体方法

面对突发的房溺水，我们还需要了解应对的具体方法。首先，要及时关闭电源、煤气和自来水等设施，避免发生短路或漏气等危险情况。其次，要及时转移贵重物品，如家电、文具等，防止被水浸泡造成损失。最后，要及时联系当地的民政、消防、警察等应急机构，获取专业的援助和帮助。

第五段：总结

总的来说，房溺水是一种常见的自然灾害，对我们的生命和财产都有着很大的威胁。我们应该提高自身的安全防范意识，了解房溺水的危害和应对方法，以便在遇到突发情况时能够正确地处理。通过学习和掌握房溺水应对技能，我们能够更好地保障自己和家人的生命财产安全。

小学生防溺水篇三

俗话说水火无情。刚进入夏季，大中小学学生溺水事件又频频报端，珍爱生命，防止溺水，小编收集防溺水的作文，欢迎阅读。

水是温顺的，我们可以用它来救活干旱的庄稼；我们可以用它来帮助小树苗长得挺拔茁壮；我们可以把它放进不同形状的瓶子里，它就会变成不同的形状……水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的伤痛。

在酷热的假日里，人们最想去的就是到既省钱又舒服的江河湖海这些“野游泳场”里游泳。就在人们游得得意忘形的时候，死神也悄然来临了，助纣为虐的水就会毫不留情地帮助死神夺走“不小心”的人。听说我县经常发生溺水事件，溺水已成为重要的“生命杀手”。今年到7月8日，我县已有8人溺水身亡。如今年6月24日，一个家住腊口镇的10岁二年级的男童小刘平时都回家吃饭，这一天却在学校吃营养餐。吃完后穿着泳裤来到瓯江下水玩耍。正当大家戏水高兴的时候，小刘一不小心到江中回不了岸。人们都很想救他，可是离他太远了，只能眼睁睁地看着他被水无情地吞噬了。男童留下的只是给亲人带来巨大的伤痛，给家庭和学校造成无法弥补的损失。

每个人的生命只有一次，我们要珍惜这一次机会，养成预防溺水的良好习惯，千万不要拿自己的生命开玩笑。

暑假，漫长而又炎热。每次一到暑假，我都会和朋友到少年宫的游泳馆去游泳。但是这个暑假，我却不能去。因为发生了溺水事件。

那一天，游泳班像往常一样上课。有一个小孩趁教练不注意游到了深水区，等到他感到害怕时为时已晚。他极力挣扎，感到自己的身体慢慢往下沉，想叫教练。但教练已听不见他

微弱的求救声，因为他的求救声早已被其他孩子的嬉戏声所覆盖。他沉了下去，只有平静的水面还冒着泡。

等到教练发现他时，把他救了上来，火速送往医院。经诊断，大脑已经死亡，他成了植物人。溺水事件的发生，引起了市领导的高度重视，并要求游泳馆停业整顿，再也不允许去游泳了。

这次事件，不仅给了我们一个警告，也给了游泳馆一个惨痛的教训。在没有出事的前几天，我去游泳馆游泳，游泳池里的水异常得寒冷。游泳馆为了获得暴利，水温很低也不采取加温措施，影响消费者的身体健康，去游泳的人即使进了游泳馆，没游一会儿就走了。但从这些现象中，游泳馆非但不知悔改，反而更加变本加厉。一期游泳班有三十多个学生，却只有一两个教练。正是他们的贪心，才导致了这样的悲剧发生。

站在每个企业的角度来讲，只有企业的产品或服务让消费者满意了，才能赢得信誉，赢得更多的利润。如果只是一昧地获取暴利，就会失去所有的市场，失去消费着的信赖，也就无法在社会上有立足之地。

就是站在我们学生的角度来说，暑假了要时刻注意安全。生命是珍贵的，来之不易；生命也是脆弱的，稍不注意，就会失去。我们还没有经历过太长的人生，我们美好的人生才刚刚开始，别让生命之花还没有开放就凋谢，别让幼苗还没有长大就夭折。

我们出危险，不仅我们自己会难过，家人也会为我们担心。正如《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基所说的：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。“所以，从现在起，学会保护自己，学会珍惜生命，学会过好生命中的每一刻。

俗话说水火无情。刚进入夏季，大中小学学生溺水事件又频现报端，一个又一个鲜活的生命离我们而去，一个又一个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。

防溺水安全重于泰山。溺水事件的频发也值得我们深思。纵观第一次溺水事件的发生，我们不难发现，这里面既有防溺水设施的缺位、漏位，也有遇溺大中小学学生对防溺水知识的缺泛。特别是紧急情况下自我保护和救生手段的缺失。防患于未然。防溺水安全重在一个防字，重在提高大中小学生的防溺水安全意识，提升大中小学学生的防溺水技能。学校应加强防溺水安全知识宣传和教育，要通过观看幻灯片，参观图片展，以事实说话，以个案示人，让广大大中小学学生对防溺水有一种直观和形象的认识，从而牢记在脑，铭记在心。同时要定期不定期地组织开展防溺水安全演练，模拟涨水场景，让学生身临其境，通过现场指导，教会学生防溺水的基本技能和救生要点。当然，防溺水安全不是一个部门就能解决的问题，应该建立起学校、家庭、社会三位一体防溺水机制。积极政府应发挥其职能作用，加大对湖、泊、河、塘、坝安全警示标志的设置，实现全覆盖，并加大巡查力度，做到全天候。学校应发挥防溺水安全的主体作用，提高学生的防溺水安全的意识和技能。家庭是学生生活休息的另一个主要场所，学生除在校学生外，很多业余时间都在家渡过，而溺水事件集中发生时段也是在节假日和暑假之中。究其原因是在家长的监管不到位，等到事情发生，后悔晚已。家长应承担起自己的职责，加强对自己子女的监管，时时教育和提醒他们远离水患。疏大于堵。目前由于溺水事件的频发，让学生家长谈水色变，禁止游泳于是乎也就成了共识。禁止游泳不亚于堵源截流。正确的方式应该是疏导，要教会孩子学会游泳，掌握一些游泳的基本技能，不至成为旱鸭子 and 称砣，从而从源头上最大限度地杜绝和减少溺水事件的发生。

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却被无情的河水毁于一旦。

阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。

人们正当想得高兴的时候，忽然一个意想不到的事情发生了。水面上出现了一个极大的漩涡，快把小男孩淹没了，人们都想上去营救他，但是水流太急了，无法靠近他。人们心里都希望他能凭自己的坚持游上来，能平安无事，但人们的希望都被急流冲破了，把一个生命彻底毁灭了，把一家人的幸福生活打碎了。

4月15日，石台县中学1名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，泥水身亡；6月3日，郎溪县1名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡；6月12日，省水利水电职业技术学院4名学生到合肥大学城内翡翠湖游泳，其中1名20xx级女生预下水时不慎滑入湖中，约7分钟后被同行人员从湖底救起，后经抢救无效死亡。

这都是也个个鲜活的例子，火红的生命就这样被那江河吞噬了，我们作为旁观者我们都为他们悲伤、心痛。而这种心痛的程度是永无休止的，它将浸入他们的生活，改变他们的一生。

为了使社会减少悲伤之痛，增加快乐，希望各位同学能引以为鉴，不要别人再为你哭泣，家人为你而悲痛，朋友为你而叹惜。“宁欺山，莫欺水”，希望各位同学把它永记心中，时刻提醒自己，珍爱生命，预防溺水，江河已经淹没了太多的人才了，不要再让江河增加更多的罪恶吧！

水，是生命之源，如果地球上没有水，人类就会死去。但是水也给人带来了危害，如洪水、海啸等，但目前发生最多的还是溺水事件。

其实很多溺水事件是可以避免的，就因为有的同学逞强好胜，因体力不支而溺水，有的同学到水深的地方游泳而发生危险，还有的同学游泳技术不佳，没有经过家长同意就去游泳而发生溺水事故。

人的生命是宝贵的，人生只有短短的几十年，一眨眼就过去了，大家应该珍惜生命，不要浪费年华。记得今年的一天，我在家里闲得无聊，可许多又小又黑的苍蝇在我面前飞来飞去，于是我拿起双手，用拱着的双手抓住了一只苍蝇。我只要将手轻轻一合，这只苍蝇就会死在我手中，可苍蝇仍旧拼命地挣扎，努力逃脱，我被苍蝇这种热爱生命，珍惜生命的行为感动了，情不自禁张开了手，放走了苍蝇。连苍蝇都懂得珍惜生命，何况我们人类呢？所以我们要热爱生命，阻止溺水事件的发生，那我们应该怎样阻止呢？首先我们一定不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳，遇到有人溺水，应大声呼救，而不是害怕逃走，没有呼救，使溺水的人失去救援机会而死亡，也不是看到有人溺水，不管三七二十一，就跳下去救人，这样有可能两人都会因溺水而亡。

人生是美好的，短暂的。现在，我送给大家一首我在书上看到的关于防溺水的儿歌：野外游泳真危险，水深漩涡看不清，一旦溺水赴黄泉，悔之已晚恨无穷。人只有一次生命，从现在开始，让我们珍惜生命，热爱生命吧！

小学生防溺水篇四

致中小学生家长的一封信 尊敬的中小学生家长朋友：

溺水是造成中小学生意外死亡的第一杀手。春季以后，天气逐渐变热，溺水又将进入高发季，希望广大家长务必增强安全意识和监护意识，切实承担起监护责任，加强对孩子的教育和管理，特别是加强放学后、周末、节假日期间和孩子结

伴外出游玩时的管理，经常进行预防溺水等安全教育，给孩子传授相关知识和技能，不断加强孩子安全意识和自我保护意识，提高孩子们的避险防灾和自救能力，严防意外事故的发生。要重点教育孩子做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

学生安全工作需要各方面尽心尽责、密切配合、齐抓共管。让我们携起手来，共同为保障广大中小学生平安健康成长而努力。

祝您的孩子平安、健康、快乐！林州市太行国际学校 2018 年 年 4 月 月 19 日 回执 学生已经把学校印发的《林州市太行国际学校致中小学生家长的一封信》交给我，我认真阅读了信的内容，了解了预防溺水的相关要求。，一定承担起监护责任，确保孩子的安全。

学校名称：

林州市太行 国际学校 班 级：

学生姓名：

家长签字：

2018 年 年 4 月 月 19 日 家长保证书 通过认真阅读学校防溺水宣传材料，我充分认识到了学生防溺水的重要性，我保证坚决按照上级和学校防溺水的要求去做，切实尽到家长监护人的职责，保证学生不发生溺水事故。

倘若发生溺水事件，一切责任由我承担，与学校无关。

年级 班学生姓名 家长姓名 2018 年 年 4 月 月 19 日 致
中小学生家长的一封信 尊敬的中小学生家长朋友：

溺水是造成中小学生意外死亡的第一杀手。春季以后，天气逐渐变热，溺水又将进入高发季，希望广大家长务必增强安全意识和监护意识，切实承担起监护责任，加强对孩子的教育和管理，特别是加强放学后、周末、节假日期间和孩子结伴外出游玩时的管理，经常进行预防溺水等安全教育，给孩子传授相关知识和技能，不断加强孩子安全意识和自我保护意识，提高孩子们的避险防灾和自救能力，严防意外事故的发生。要重点教育孩子做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

学生安全工作需要各方面尽心尽责、密切配合、齐抓共管。让我们携起手来，共同为保障广大中小学生平安健康成长而努力。

祝您的孩子平安、健康、快乐！林州市太行国际学校 2018
年 年 4 月 月 19 日 回执 学生已经把 学校 印发的《
林州市太行国际学校 致中小学生家长的一封信》交给我，我
认真阅读了信的内容，了解了预防溺水的相关 要求。，一定
承担起监护责任，确保孩子的安全。

学校名称：

林州市太行国际学校 班 级：

学生姓名：

家长签字：

2018年4月19日家长保证书通过认真阅读学校防溺水宣传材料，我充分认识到了学生防溺水的重要性，我保证坚决按照上级和学校防溺水的要求去做，切实尽到家长监护人的职责，保证学生不发生溺水事故。

倘若发生溺水事件，一切责任由我承担，与学校无关。

防溺水观后感范文

防溺水工作总结

防溺水警示语

防溺水承诺书

防溺水承诺书

小学生防溺水篇五

第一段：引言（约200字）

近年来，在中国一些地区发生了多起因地面下沉导致地下水位上升，导致房屋浸泡在水中的悲剧。这些事件引起了广泛关注，促使大家对于房屋防溺水的认知和关注程度不断提高。作为房屋保护的一环，房屋防溺水已经越来越受到重视。本文将从个人的角度出发，结合个人在日常生活中的体验和心得，分享一些关于房溺水防护的心得体会。

第二段：认识房溺水（约200字）

了解房溺水需要从什么是房溺水开始。房溺水是因为地下水位超过了地面，导致地面上的建筑物被浸泡在水中。房屋溺水在半年或一年的时间内无法修复，且造成的损失相当的巨大。当房屋被水及其滨岸区包围时，就会形成房屋溺水现象，

而房屋溺水的较大危害是它对居住质量、房屋安全、地下室利用等方面都会造成极大的影响。

第三段：房屋防溺水的措施（约400字）

了解房溺水后，下一步就是探讨房屋防溺水的措施。房屋防溺水的第一步是在装修时需要注意每个排水安装的细节，要保证它们的安装完全不会引起任何水淹问题。其次，要及时发现管道漏水现象，修复漏水管道，以防止漏水为源头造成房屋内部的进一步水浸。还应该加强地下排水系统的修建和维护，特别是在建筑物周围的排水设施方面。另外，要在设计时考虑建筑物周围环境因素而合理设置排水设施，让建筑物发挥它的最大作用。最后，约定好排水设施的管理责任方，把责任规范清晰。

第四段：房屋防溺水的必要性（约200字）

房屋防溺水是必要的。这是因为房屋溺水不仅会使建筑物损坏，甚至还会威胁生命安全，导致严重后果。特别是在地下室防水做得不好的情况下，地下室经常会蓄滞水，从而导致江河水位上升之后地下室淹水。此时，楼下的房屋便无法脱水，也就变成了一个大大水池，只能不断等待水位下降。这些影响不仅会对居住质量造成严峻挑战，而且也会危及人员的安全。

第五段：小结（约200字）

通过对房屋防溺水这个话题的探讨，我们可以看到，为了避免房屋受浸水泡，保护人员的生命安全，以及维护建筑质量，通过采取共同的措施来加强房屋的防溺水系统是最关键的。无论是从设计施工、检查验收、房屋流转及管理等方面都必须加强措施，只有这样，才能够预防房屋受浸水泡的情况，确保我的家园处于安全的状态。

小学生防溺水水篇六

溺水是一种非常危险的事情，其后果甚至是致命的。在追求刺激及快乐的同时，我们千万不要忽略了安全。近期，我不幸的经历了一次自己差点溺水的情况，这一经历让我深刻体会到了安全的重要性，也让我对于放溺水这类活动有了更为清晰的认识。

第二段：陷入危险的瞬间

第三段：惊险的经历

当时，我已经被拖入到了海的深处，周围的水非常深，几乎让我开心不起来。我的身体已经颤抖不已，手里的救生圈也开始松散。我突然意识到，我已经渐渐地沉下去了，心里非常害怕。我挣扎着，试图重新浮上去，同时也大声呼救。我周围的朋友看到我，“哇”地一声惊叫，纷纷涌过来，他们像是救星一样，最终拯救了我。若不是他们当中有经验丰富的人及时把我拉上来，想必我现在也已经不在这个世界上了吧。

第四段：对于安全的深刻认识

这次实际上深深地让我意识到了安全的重要性。我们在寻找快乐的时候，千万不要轻视安全，更不要把自己的生命置于危险之中。做任何事情都要谨慎对待，不过度冲动，也不要一时的狂热而放弃了对于自我安全的保护。对于一个人来说，安全是最重要的一件事，没有人愿意为快乐而付出生命。

第五段：结语

通过这次经历，我对放溺水这类活动有了更为清醒的认识。每个人不能忽视自己的安全，也不能妄自请“跳进水里”而忽视风险。我们应该把安全性放在第一位，与家人、朋友一

同出行并保证互相相互监护，确保在接下来的任何体验和接下来的不同的冒险中都能够安全、平稳地通过。就算要体验刺激，也要在安全的范围内进行。总之，我们一定要把自己的生命安全看做是最宝贵的财产，为了快乐的感觉而把自己置身于危险之中是不值得的。

小学生防溺水篇七

夏天，天气热的让人难受，这个时候，游泳是很多人的选择。但是很多时候，游泳带来的可能不是清凉而是悲剧。溺水的比例在逐步增加，让我们不得不重视这个问题。

小朋友，你知道吗？在我们身边发生过许多溺水事故。有一次，我在回家的路上，看见一个十多岁的小孩子，独自一人在河边玩水，不慎脚一滑，就沉下去了。这件事情发生在几秒钟，一条生命就没有了，多么可惜呀！所以，我们要知道；不能独自去深水的地方玩，也不能结伴去。在夏天，没经父母同意不能擅自外出游泳。如果要去游泳，也要和父母一起去，要准备游泳圈。还有一次，我在游泳池里游泳，看见一个小姑娘不小心跌倒水里，小姑娘的同伴看到了，急忙下去救人，幸好抢救及时，小姑娘没有生命危险，避免了悲剧的发生。

事情有时候就是这样，在你不小心的时候就发生了，突如其来，让人措手不及。所以，溺水应该防范于未然，每个人都应该珍惜生命，不要明知危险却仍然不小心谨慎。谨防溺水，珍爱生命！

小学生防溺水篇八

珍爱生命，谨防溺水。水是生命之源，它有温柔的一面，滋养着人类和万物；它也有刚烈的一面，有时尽然夺取人的生命。

小朋友，你知道吗？在大家身边发生过许多溺水事故。不久

前听妈妈说，上个周六有两个小学二年级的小朋友在双龙水库边上玩耍，结果一不小心掉到水库淹死了，家长整整找了两天没有找到，结果在双龙水库一个水坑里浮着他们的尸体，男孩子十一岁，女孩子只有九岁，两条年纪小小的生命就没有了，多么可惜呀！

所以，大家要知道；不可以独自去深水的地方玩，也不可以结伴去；在夏季，没经爸爸妈妈同意不可以擅自外出游泳；假如要去游泳，也要和爸爸妈妈一起去，要筹备游泳圈。还有一次，我在游泳池里游泳，看见一个小姑娘不小心跌倒水里，小姑娘的同伴看到了，急忙下去救人，幸好抢救准时，小姑娘没有生命危险，防止了悲剧的发生。

大家不可以将这两件事怪罪于水，是大家人类自身不小心而跌入水里的。生命无价，水无情；水是自然界最宝贵的'资源，大家再也不可以把生命的罪责强加到无生命的水身上，让大家行动起来；珍惜生命，谨防溺水，还水一个清白。