

老年人健康管理工作计划(通用5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

老年人健康管理工作计划篇一

根据《国家基本公共卫生服务规范(20xx年版)》，为做好老年人健康服务管理工作，结合我镇实际，特制定工作计划。

(一)通过实施老年人健康管理服务项目，对老年人进行健康危险因素调查和一般体格检查，提供疾病预防、自我保健及伤害预防、自救等健康指导，减少主要健康危险因素，有效预防和控制慢性病和伤害，逐步使老年人享有均等化的基本公共卫生服务。

(二)开展老年人保健工作，定期为65岁以上老年人做健康检查，到20xx年，老年人健康登记管理率达100%。

辖区内65岁及以上常住居民(含在当地居住半年以上者)。

(一)每年进行1次老年人健康管理，包括健康体检、健康咨询指导和干预等。

(二)生活方式和健康状况评估：包括体育锻炼、饮食、吸烟、饮酒、慢性疾病常见症状和既往所患疾病、治疗及目前用药等情况。

(三)体格检查：包括体温、脉搏、呼吸、血压、体重、腰围、臀围、皮肤、淋巴结、心脏、肺部、腹部五官等检查以及视

力、听力和活动能力的一般检查。

(四)辅助检查：每年检查1次空腹血糖。血常规、尿常规、粪常规、腹部b超、心电图检查、胸透等以及认知功能和情感状态的初筛检查。

(五)告知居民健康体检结果并进行相应干预。

1、对发现已确诊的原发性高血压和2型糖尿病等患者纳入相应的慢性病患者健康管理。

2、对存在危险因素且未纳入其他疾病健康管理的居民建议定期复查。

3、告知居民进行下一次健康检查的时间。

(六)对所有老年居民进行慢性病危险因素和疫苗接种、骨质疏松预防及防跌倒措施、意外伤害和自救等健康指导。

1、加强与村委会、派出所等相关部门的联系，掌握辖区内老年人口信息变化。

2、加强宣传，告知服务内容，使更多的老年居民愿意接受服务。

3、预约65岁及以上居民到乡镇卫生院、村卫生室、接受健康管理。对行动不便、卧床居民可提供预约上门健康检查。

4、每次健康检查后及时将相关信息记入健康档案，具体内容详见《城乡居民健康档案管理服务规范》健康体检表。

5、积极应用中医药方法为老年人提供养生保健、疾病防治等健康指导。

1、老年居民健康管理率=接受健康管理人数/年内辖区内65岁及以上常住居民数×100%。

2、健康体检表完整率=填写完整健康体检表数/抽样的健康体检表数×100%。

老年人健康管理工作计划篇二

为了进一步落实政府深化医疗卫生体制改革任务，促进城乡基本公共卫生服务均等化，保障老年人身体健康，让老年人切实享受到基本医疗保健服务，根据《国家基本公共卫生服务规范》要求，我院决定开展20xx年度65岁以上老年人健康体检工作，具体事宜通知如下：

通过为全镇65岁以上老年人免费进行健康体检，掌握老年人健康状况及影响的主要危险因素，实施老年人健康管理，做到无病早预防，有病早发现、早干预、早治疗，提高健康水平，改善生活质量。

(一)体检对象

全镇65岁以上城乡常住居民（含在当地居住半年以上者），均可到场免费参加健康检查。户口不在本地的常住居民携带身份证。

(二)体检内容：

1、体格检查。包括体温、脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、心脏、肺部、腹部等常规体格检查，并对口腔、视力、听力和运动功能等进行粗测判断。

2、辅助检查。包括血常规、尿常规、肝功能(血清谷草转氨酶、血清谷丙转氨酶和总胆红素)、肾功能(血清肌酐和血尿素氮)、空腹血糖、血脂和心电图检测。

3、健康指导。告知健康体检结果并进行相应健康指导。

(1)对发现已确诊的原发性高血压和2型糖尿病等患者纳入相应的慢性病患者健康管理。

(2)对体检中发现有异常的老年人建议定期复查。

(3)进行健康生活方式、骨质疏松预防、防跌倒措施、意外伤害预防等健康指导。

(三)体检费用

体检费用由国家基本公共卫生服务项目专项资金列支，体检人员个人不承担规定体检项目费用。

(四)体检地点

全镇65岁以上老年人免费健康体检点设在各村卫生室或村委会。

(五)体检时间

2014年6月3日开始，每天上午7：30至11：30。)，有变动时提前一天通知。

(六)体检程序

各村组织体检人员带上户口簿或身份证，体检当日早晨空腹（我院准备有早点）到通知体检地点体检。生化结果出来后反馈各村卫生室。

(一)高度重视，成立体检小组。

组长：（负责体检全面工作）

副组长：（负责工作安排）

成员：（负责医疗工作）

（负责心电图工作）

（负责医疗工作）

（负责检验工作）

护理部（负责登记工作）

（负责工作前的准备、登记及工作后的整理）

老年人健康管理工作计划篇三

老年生活趣多多

凯文的活动理论认为，活动水平高的老年人比活动水平低的老年人更容易感到生活满意和更能适应社会，主张老年人应该通过新的参与、新的角色来改善老年人由于社会角色中断所引发的情绪低落，在新的社会参与中重新认识自我，从而把自身与社会的距离缩小到最低限度。

空巢老人最大的特点就是老人们的“空巢感”，社会工作者可以直接针对社区空巢老人开展各种专业性的介入活动和非专业性的娱乐、学习活动，如开展空巢老人小组活动，与老人接触与交流，鼓励老人们扩展社会交往领域，积极加入户外社会活动，以此减轻或消除由于空巢而产生的“空巢感”和其他心理问题，提高空巢老人的生活质量。

目的：要了解空巢老人的兴趣爱好，根据他们的兴趣开展相关主题的学习、分享小组，丰富老年人的兴趣爱好，减少空巢老人的“空巢感”，让他们拥有一个健康的、丰富多彩的

老年生活。

特别目标：使参与小组的老人更多的认识社区内的.老人，扩大他们的社交领域，从而使他们的老年生活更加丰富多彩。

小组性质：学习型、分享型小组

工作对象：空巢老人

参加者人数：8人

小组周期：一周2次

聚会次数及主题：

第一次：

- 1、彼此相识，了解老人日常生活安排和兴趣爱好
- 2、介绍小组活动目的

第二次：

分享、学习老年保健知识

第三次：

分享、学习生活小常识

第四次：

- 1、浅谈养花知识，交流养花经验
- 2、总结小组活动

3、照相留念

由居委会主任推荐，工作人员挑选了6位空巢老人作为此次小组成员。

由于小组活动要进行几次，老年人如果参与度比较低的话，可能会影响小组的连贯性和完整性。可以送给老年人一些小礼物，以吸引他们继续参与活动。小组中可能有的老人性格较内向，不爱说话，工作人员要善于观察，给予积极的引导和鼓励，使小组中的每个成员都能积极参与小组活动。

在小组最后一节做，评估指标包括：组员参与度，小组成员对小组活动的满意度，活动内容的趣味性、发展性、适切性，主题是否明确，方法是否有效等。

老年人健康管理工作计划篇四

为适应人口迅速老龄化的需要，动员全社会力量进一步推进老龄事业全面发展，为了使社区的老年人生活得快乐、幸福、身体健康创造了一个便利的生活条件，把老年保健作为一项重要任务来完成，根据中心实际情况，采取长远规划，分步实施办法，为65岁及以上老年人建立健康管理，在20xx年工作基础上不断总结经验使20xx年老年人保健工作有了很大的提高。

现将老年保健年度工作计划如下：

一、通过开展健康教育、老年档案管理和老年慢病筛查或监测，达到减少或延缓老年疾病的发生和发展，成立由社区慢病管理小组牵头的老年保健工作领导小组，负责老年保健工作管理，制定切实可行的年度工作计划和实施方案，不断完善老年保健服务内容，尤其在健康教育和老年保健知识宣传方面，有所提高。

二、针对老年人积极性认识不足问题，实行宣传内容应以大众化，实用、健康、有趣，尽量贴近老年人健康所需，进行健康生活方式及疫苗接种、骨质疏松、意外伤害和自救等健康指导。

三、 定期为65岁以上老年人进行体格检查，开展危险因素调查，建档并管理，一季度进行随访，通过开展健康教育，调整膳食结构和适量运动，特别是对高血压糖尿病老年人进行系统的动态管理，使血糖或血压都基本回复正常。

四 □20xx年应管理老年人口数人，至20xx年11月实际管理老年数2257人，比率达 。

工作中存在许多问题与不足，像观念转变不够，老年人认识不足对工作不配合、老年人宣传教育知识不到位，人力投入不足、管理不够规范，部分卫生室进度不够等多方面的问题。虽然为老年居民建立了健康档案，但管理不够规范，在下一步工作中不断改进 ，从改变观念开始步步落实提高，使工作走向规范，让居民群众切实体会到公共卫生的服务。

老年人健康管理工作计划篇五

根据区政府要求，为促进基本公共卫生服务逐步均等化，发挥社区卫生服务机构的公益性作用，提升基本公共卫生服务水平，我镇决定8-10月份在全镇范围开展为65岁及以上老年人免费健康体检活动。为切实做好此项工作，制定以下实施方案。

领导小组组长

1、工作准备阶段（8月上旬）：各单位认真做好宣传发动调查摸底工作，以村为单位按组对辖区内1947年12月31日前出生的所有户籍居民查对身份证无误后进行登记造册，输入电脑，在各村公示参加体检人员名单一周后，将确定的人员名

单打印报送政府文卫科，体检单位。并向体检对象发放体检宣传单及通知单。

2、组织实施阶段（8-9月份）：槐泗社区卫生服务中心、原酒甸医院负责开展许巷村、陈沟村、肖胡村、陈院村、林桥村、杭庄村、酒甸村、包家村、酒甸居委会的人员体检工作，槐子分中心（槐泗医院）负责开展团结村、运河村、槐子村、槐二村、凤来村、龙尾村、沈营村、槐泗居委会的人员体检工作。具体体检时间由体检单位安排各村（居）委员会，各村（居）委员会要按时保员妥善做好辖区内体检人员的组织工作。

3、完善分析阶段（10月份）：将体检结果和健康指导意见反馈给被体检对象，体检表移交给各社区卫生服务站，由各社区卫生服务站将相关体检结果录入电子档案。区疾控中心对健康体检结果进行分析汇总，对65岁及以上人群健康状况以及影响老年人健康因素进行分析评估，制定老年人群疾病谱干预工作方案。

1、高度重视，加强领导。各单位要高度重视65岁及以上老年人的健康体检工作，由专人负责，确保体检率和体检质量，将各项任务落到实处。

2、明确分工，密切协作。政府文卫科负责健康体检工作的组织协调。各村（居）居委会负责宣传发动，摸底登记，发放相关材料，组织体检人员。槐泗社区卫生服务中心（槐子分中心）负责体检工作及资料收集。各社区卫生服务站负责将相关体检结果录入电子档案。

3、广泛宣传，营造氛围。各单位要充分利用横幅、标语、板报、宣传资料等多种形式，广泛宣传健康体检的相关政策信息、工作安排，扩大群众知晓率，切实提高健康体检参与率，确保这项工作取得预期效果。