

最新小学一年级跑步教案(实用10篇)

作为一名教职工，就不得不需要编写教案，编写教案有利于我们科学、合理地支配课堂时间。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

小学一年级跑步教案篇一

本文目录

1. 一年级活动方案
2. 一年级春游活动方案
3. 升旗仪式及一年级学生入队仪式活动方案
4. 一年级写比赛活动方案

□xx年5月17日下午。

发学生的爱家乡及团结协作的情感！

1：给每位同学发一张绘画纸。

2：同学们讨论一家我们的家乡在什么地方，有什么特色，

例如，住的房子有楼房，毡房，穿的衣服有什么特色，戴的帽

子有什么特色，周围山的特色……同学们把自己眼中的家乡的样

子画下来。

3：让孩子们提前和老师爸爸妈妈爷爷奶奶交流一下，让

他们讲述一下，或看看xx年前阿合奇的照片是什么样子的和现

在家乡的情况比较一下，让孩子们明白。建设家乡是我们每个

人的责任和义务，树立为家乡的每天变的更好而努力的信念。

4: 孩子们完成作品之后，参加活动的老师按照作品是否突出主题，是否干净，色彩的明艳度，内容是否贴合实际等方面

一起评出优秀的作品。

5: 奖品设一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名，鼓励奖（交作品的同学都有）

二等奖3名 奖状3张 转笔刀3个

三等奖5名 奖状5张 水彩笔5个

鼓励奖若干名 铅笔10包

: 活动结束后总结，通过这次活动，同学们了解了家乡的风土人情，增强爱家乡的意识。

一年级组

xx年5月16日

一年级活动方案（2） | [返回目录](#)

今年的春游游地点是在，3月末的公园呈现出另一番迷人的景

象，可谓是春回大地，莺歌燕舞，百花齐放，在学校活动的基础上，本班的活动实施分六个步骤：

一、赏春景。看一看，说一说、画一画、拍一拍，十八般武艺全上来，然后分小组展示“我眼里的秋天”。（回来后要进行绘画或者摄影比赛，评定奖次！）

二、赞春天。唱唱春天的歌，背背与春天的诗。（可事先准备好歌曲、诗歌，最好在家里练一练）

三、说说春天的保健知识。如：服装、饮食等方面要注意什么。（让孩子事前准备一下！）

四、春日美食品尝会。学生把之前和家人一起亲手做的好吃的带上，分小组边吃边介绍美食的营养、做法。（还要进行评奖，看看谁比较能干！）

五、回家写春游日记□

最后请家长务必对孩子进行安全教育和卫生养成教育。

一年级活动方案（3） | 返回目录

一、升国旗

主持人主持词□

执勤中队：六年级中队 中队辅导员□xx老师

旗 手： 主持人：

第一项：出旗，全体立正

第二项：升国旗，奏国歌，全体少先队员敬队礼

第三项：高唱国歌，请大家随录音唱

第四项：国旗下(讲话) 朗诵

第五项：呼号：请大家举起右拳跟我读：认真读书，发奋学习，积极行动，放飞希望

礼毕

二、一年级入队仪式

1、赵校长讲解关于少先队的基本知识

(1)、少先队的成立中国少年先锋队成立于1949年10月13日，今年的10月13日是少先队的第61个生日。它是由中国共产党创立和领导的，并委托共青团直接带领的少年儿童的群众组织。

(2)、队旗

队旗是少先队组织的标志，有大队旗、中队旗、小队旗三种，一个学校建立一个大队部，大队下设中队，中队下设小队。队旗是红色的，红色象征革命胜利，队旗中央的五角星代表中国共产党的领导。以后队员们参加少先队的任何活动都要准备相应的队旗，如分班举行的入队仪式配备的是中队旗。

(3)、红领巾

红领巾是少先队员的标志，代表着红旗的一角，是无数革命烈士用鲜血染红的，要求每个队员每天上学都必须系红领巾。

(4)、队礼是少先队员参加少先队活动时的基本礼节，其标准形式是：右手五指并紧，从右前方高举头上（注意：五指要直要并紧，手举出去要高过头），如星期一的升旗要敬队礼，中队辅导员必须教会每个新入队的队员敬队礼。

(5)、宣誓的标准形式新入队的队员入队时、少先队员参加庄重的宣誓活动时，要进行宣誓。宣誓时须做到：右手握拳，拳心向下，与耳并齐，跟着领呼人说誓词内容，最后说到宣誓人时，报上自己的名。

2、大队辅导员宣布入队队员名单

一年级一班：

一年级二班：

3□xx老师讲解红领巾的佩戴方法，教师或高年级的老少先队员为新队员佩戴红领巾

红领巾的正确系法

口诀：披在肩上边，左尖压右尖，右尖绕一圈，圈里抽出尖。

4、学敬队礼

各中队老师或高年级同学示范

5、大队辅导员带新队员宣誓：（举起右拳）

我是中国少年先锋队队员。我在队旗下宣誓：我决心遵照中国共产党的教导，好好学习，好好劳动，准备着：为共产主义事业，贡献出一切力量。

宣誓人：

6、新队员代表讲话。讲话人：

7、呼号：准备着：为共产主义事业而奋斗。时刻准备着。

我们的活动到此结束，请各中队整队带回。

一年级活动方案（4） | 返回目录

为弘扬中华民族传统文化，重视学生良好写习惯的培养，让学生从小练就一手好，全面提高学生写水平，结合新课标精神和我校的工作计划要求，开展低年级写比赛活动。

： 全班开展比赛

： 一年级全体学生

时间： 11月26日(星期一下午第二节)

地点： 班级教室

： 由班主任统一规定。

- 1、学生在规定的时间内抄完规定的内容，不完整的作品不能参评；
- 2、统一用铅笔抄写；
- 3、比赛用纸班级统一下发；
- 4、每位参赛者，按规定的文，在规定的方格上抄写一遍；
- 5、注意要写得工整、匀称、大小适中，没有涂改，不要写错别

由班主任在本班评选出一等奖5名，二等奖10名，三等奖15名，获奖的学生由班级颁发奖状；一等奖作品将进行展示。

工整匀称；大小适中；没有错别；卷面整洁。

一年级全体语文老师。

小学一年级跑步教案篇二

为了落实新课改的精神，培养学生的活动能力、组织能力、创造能力、口语表达能力，增强团结、友爱、合作精神，提高对语文阅读的兴趣，提高学生的综合素质，进一步推进学校素质教育，丰富校园文化生活，给全体学生提供一个展现自我，展示特长的舞台，我们一年级三个班级开展了以“画家乡，爱家乡”为主题的语文综合实践活动。

(1) 关注兴趣：基于学习者的需要、动机，兴趣和直接经验来设计、实施相关活动，充分关注学习者的兴趣和直接经验，并以此为基础实现对传统语文学科知识结构与逻辑体系的超越。

(2) 回归生活：回归儿童的生活世界，活动设计向真实生活情景转化，最大限度地回归儿童的生活世界。这是语文综合实践活动选择内容时必须坚持的一条最基本的准则。

1. 动脑背《画家乡》：小学生只有背诵大量的课文，实现“量”的积累，才能充分地汲取文章的精华，得到文化的浸润，从而丰富自己的语言。现代心理学的研究表明，儿童时代是记忆的高峰阶段。我们完全可以利用这一黄金时期让小学生背诵一些美文佳作名篇警句，让语言文字在儿童心底多一些积淀，多一些感悟。

2. 动手画家乡：引导学生用画笔展现家乡的美，以图画的形式表现家乡的美。

3. 动嘴说家乡：锻炼学生口头表达能力，学会倾听，互动交流。 4. 动手写家乡：可以写家乡的美丽景色，也可以发挥想象写二十年后的家乡。既锻炼学生的写作表达能力，又激发学生想像力。

小学一年级跑步教案篇三

通过本次活动，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

20xx年x月x日下午

一年级全体学生和家长，特邀校级家委会成员

学校操场

一) 篇章一：童谣传唱

- 1、从1班开始依次上台表演。评比要求：服装分、精神面貌分、整齐分、队伍造型分、特色分。(可使用音乐、舞蹈动作等艺术表现形式)
- 2、家长全部在司令台前观看。
- 3、二到五年级家长智囊团进行评分。

二) 篇章二：童心同乐

1、活动名称：心连心

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每次参加游戏分两队，每队的人数为10人(5位学生，5位家长)，学生与家长一个隔一个横向排列，彼此手牵手，游戏道具为中号呼啦圈，当裁判员宣布开始时，从第一

位将身体钻过呼啦圈，一个接一个，在中间不可以放开手，如果放开就从第一位重新开始，一直到最后一位，每对队有裁判员宣布用时，用时短的小组为胜。基本上每个班级共有40人，共有8组，在8组的用时上分出最棒的！

2、活动名称：乒乓球接力

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：每小组需派出20名运动员(10位学生、10位家长)参加该项比赛。比赛开始前，每10名运动员在赛道两端站队，第一对运动员手持勺子准备比赛，比赛开始后(以哨声为信号)，由第一对运动员面对面互相对推乒乓球向赛道另一端行进，行进中不得将乒乓球落地，如若落地，在球掉落处重新开始比赛，到达赛道另一端后，将球和勺子交给接力运动员，20名运动员依次接力完成比赛，用时最短的小组为赢。

3、活动名称：亲子拍球

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子互相交替拍球，每拍一下换个人，时间规定在一分钟内，由裁判数数，累积多者为优胜。中间过程中，球可以落地，但是时间照算，等重新再开始拍的时候，继续累积数目。时间一到，裁判喊停止，即可结束。

4、活动名称：二人三足

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动过程：每轮活动由五队参加，参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

5、活动名称：欢乐沙包

活动对象：父(母)女、父(母)子

活动内容：父母和孩子各站一边相距2米，听到指令后，孩子讲沙袋投向家长，投掷10次，5个以上得奖。

1. 童谣传唱：按累积总分评一等奖2名，二等奖3名。

2. 童心同乐：根据各活动奖励优胜者。

小学一年级跑步教案篇四

二、活动目的：通过此次活动，目的在于让学生了解革命英雄以及革命英雄的英雄事迹，进一步加强少年儿童思想道德教育、爱国主义教育、民族精神教育，让学生知道应该珍惜现在来之不易的幸福生活，教育学生向革命烈士学习，爱祖国、爱人民，爱家乡，从小树立服务意识，好好学习，为祖国争光，为社会效力，在学习中争当文明好少年、争做时代先锋。

三、活动时间：2012年4月22日下午

四、活动地点：学校多媒体教室

五、参加人员：一年级全体学生教师大队辅导员

六、活动准备：统一服装（校服）多媒体电影片段及动画视频

七、活动程序：.

每逢清明时节，我们总会想起那些可敬的革命先烈，刘胡兰、毛泽东、雷锋……在这万物复苏、春意盎然的四月，让我们

一起缅怀革命先烈！为祖国奉献一切的献身精神是中华民族
的爱国主义美德之一，在我们中华民族的历史上曾涌现出了
许许多多这样的爱国者和民族英雄。

小学一年级跑步教案篇五

我眼中的秋色

践行科学发展观，促进本校同学间的交流，营造和谐融洽的
集体氛围，丰富同学们的校园生活，陶冶情操，培养生活实
践能力、自主活动能力。秋游既可以为全体同学营造一种轻
松自由的气氛，又可以加强同学们的集体意识。

培养学生热爱大自然、欣赏大自然、热爱家乡的情感。

- 1、活动地点：珍珠泉
- 2、活动时间□ xx年10月23日
- 3、参加人员：初一全体同学

更多文章请加入作文交流小组查看

1、前期准备：

各班分小组活动，5-6人一组，确定组长和各组联系方式。

所需物品：各种食物、水（多带点）、应急药品、相机、手
机。

2、活动进程：

早上8：30出发， 9:15到达目的地，全体师生按事先分好的
组队开始进行。首先是自由活动时间，大家可以结伴同行，

熟悉一下目的地的环境，自由游玩。下午全体师生返回。

利用班会时间等加强对同学的交通安全教育，来回路上的纪律教育，爱护花草树木及公物教育，公共场所清洁卫生教育，规范活动行为，利用本次活动充分展示新城学生的风采，具体要求做到：

(1) 上下车能有序排队，不拥挤，就座时能互相谦让。不在座位上打闹，不将手、头等伸到车窗外。

(2) 不在公共场地乱丢果皮纸屑，不攀折花木。

(3) 一切行动听指挥，如有事情必须先向组长报告。

(4) 自由活动时能开展一些有益、有趣、有序的活动，不作危险游戏，更不能进入湖边戏水。

(5) 要有时间观念，按时到达集合地点。

整理年级同学所拍的照片，在年级橱窗进行展示。

总结活动的感悟，在以后的班会课上交流。

一年级组

xx□10.19

小学一年级跑步教案篇六

一、活动的目的：

1、增强同学之间的友谊，提高团队协作能力；

3、增强学校和学生家庭的互动和师生间的了解；

4、增强家长间的相互了解，共同提升班级凝聚力。

二、活动程序安排：

1、活动时间：12月31号晚上7：30——9：00(星期二)

2、活动地点：天风证券公司大厅

3、活动参加人员：班全体同学及家长参加(一家至少来一大一小)，人数不限。班级老师参加。

三、活动准备：

(1)物品准备：奖品、水果，零食(糖、花生，)

(2)食物准备：家长可自带食物：

(3)奖品准备：实用、干净。结合小学生的特点，让他们可以在日常学习生活当中使用到的东西，并且要求物品干净、没有破损。可以是本子、水彩笔、颜料、尺子橡皮等文具用品，也可以是跳绳、象棋等文体用品。也可以是牙膏、牙刷、杯子、洗水液、肥皂等生洗用品。

四、活动分工：

1、班级教师安排：陈老师：(负责全面工作)

2、班级家委会成员及工作安排：

(1)拍照组：负责班级全程拍照：

(2)备餐组：准备食物和零食。

(3)保安组：负责活动中的安全保卫工作

(4) 布置组：环境布置，

(5) 音响组：负责音响的准备和活动中的调试及使用。

五、活动项目安排：

1、孩子节目表演。

2、 游戏，坐气球

3、 游戏，击鼓传花

4、 节目

5、游戏，亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

6、游戏：亲子抢板凳：规则——家长和孩子分组同时进行抢凳，8个家庭同时pk按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

7、颁奖

六、活动注意事项：

2、孩子准备化装服饰，可买，可自制；

3、活动前教育孩子不推、不挤，活动过程中注意孩子安全，

4、本次活动采用aa制，产生的车费、门票费、餐饮费均由参加活动的家长自行承担。活动尽可能充分利用各方面资源，节约开支，勤俭办事，为孩子树立一个良好的榜样。

6、奖励制度：所有参赛者均有参赛奖。（具体的奖品请家委会成员帮忙购买）。

欢迎各位家长参与，并为班级的集体亲子活动出谋划策，使班级的集体亲子活动尽善尽美。家委会将广泛采纳各种建议。

小学一年级跑步教案篇七

我们级的孩子绝大部分因为家长忙，很少有和家长亲近的机会。所以我们利用周末，设计这样一个活动，营造和谐和宽松的家庭氛围，形成活泼向上的班级文化，提高学生的全面素质和班级的凝聚力，增强学生体质，让学生积极投身到健康的户外活动当中，做一个健康向上的好学生，创建文明、健康、活泼、和谐的班级文化。

XXX

器材：由孩子自己准备跳绳

活动规则：分为5组，10个孩子为一组，1个家长带1个孩子为1对，哨声响起后，跳绳1分钟，将每组10对的'合计数报给主持人；多的一方胜出。。

准备材料：无

活动规则：孩子们分为6组，2组2组的进行比赛。每8个小朋友为一组，共2组。

玩法：孩子们蹲下依次排队，当哨声一响，孩子们蹲着前行，谁到达终点就胜利。

注意事项：需安全人员和各位家长严密监控，当结束哨声响起时，注意提醒并帮助孩子结束用力，避免发生摔倒受伤或是踩踏！

准备材料：无

活动规则：孩子们分为3组，每16个小朋友为一组（左右各8位）。

玩法：家长抱着孩子，当哨声一响开始跑，跑到对面和对面的家长击掌，然后

对方家长才能跑。谁先跑完为胜。

全体孩子和家长表演手语操《感恩的心》

感情饱满、丰富。

家长带着孩子安全离开

1、快乐出行：请大家自行安排出行方式，提前十分钟到达活动地点。准时到达的小组有“积极队员”小奖励哟！

2、精彩活动预告：寻找秋天、创意无限。还有亲密合影、快乐游戏。让孩子们学会分享、学会交流、学会爱护环境。

1. 遵守时间，服从活动安排，不得擅自活动，如果有特殊情况，须提前告知老师。

2. 服装尽量宽松简单，方便自由活动；自带水杯、汗巾、手帕、湿纸巾，食品等出门孩子所需用品。

活动集合地点：烈士塔步梯脚下。

家长您好！定于本周六（10月24号）上午9:30在烈士塔开展第一次班级活动。我们将会烈士塔广场大楼梯下等待大家，请准时到达。因本周活动班级较多，所以请到后找不到班级的家长给我电话联系。

活动要求如下：

1. 尽量参加，但不强求。

2. 必须由爸爸妈妈带领参加。不能由爷爷奶奶等其他亲属带领。

小学一年级跑步教案篇八

田径场

一年级全体师生，每班选五个家庭参加

1、游戏方法：

10位家长分两侧站立，要求将学生头部碰线通过中间洞口。时间限制为6分钟。在规定时间内完成的，即为满分。高度大概为1.4m□地上铺设垫子保护。

2、游戏规则：

学生离地后，必须到另外一侧才可以下地，否则扣掉1分。规定时间内未完成的，1人扣1分。全分为5分。

1、游戏方法：

5米过道的两侧，各放2个桶，一边装满水，一边是空的。家庭接力（1人1次）进行比赛，比赛时间为3分钟。

2、游戏规则：

运水多者获胜。

1、游戏方法：

半个篮球场，家长脚上扣6个气球，学生踩球。家长躲避学生，

避免被踩球。

2、游戏规则：

两个班为一组进行比赛（如：一班学生踩二班家长的球，二班学生踩一班家长的球），在规定时间内剩下的球多的班级获胜。

小学一年级跑步教案篇九

围绕xx附xx分校“健康第一、全面发展”的办学理念，组织以下春游活动：

分为孩子单人跳和亲子双人跳，其他小朋友在旁边加油助威，体现“健康第一，一人一绳一毽”的理念。

被抓到的小朋友到圈内背诵古诗，或者唱歌、跳舞，体现“全面发展”的理念。

本班有9位家长参加孩子的春游活动，借此机会为我们的“故事妈妈讲故事”活动拉开序幕。孩子也可以讲故事，体现“家校合一”的理念。

一位家长带一个孩子，一位老师带两个孩子，自由观察大自然的植物、山水等等，用一句话说出自己的所见所闻，体现“亲近自然”的理念。

小学一年级跑步教案篇十

- 1、增强同学之间的友谊，提高团队协作能力；
- 3、增强学校和学生家庭的互动和师生间的了解；
- 4、增强家长间的相互了解，共同提升班级凝聚力。

1、活动时间：12月31号晚上7：30——9：00(星期二)

2、活动地点：天风证券公司大厅

3、活动参加人员：班全体同学及家长参加(一家至少来一大一小)，人数不限。班级老师参加。

(1)物品准备：奖品、水果，零食(糖、花生，)

(2)食物准备：家长可自带食物：

(3)奖品准备：实用、干净。结合小学生的特点，让他们可以在日常学习生活当中使用到的东西，并且要求物品干净、没有破损。可以是本子、水彩笔、颜料、尺子橡皮等文具用品，也可以是跳绳、象棋等文体用品。也可以是牙膏、牙刷、杯子、洗水液、肥皂等生洗用品。

1、班级教师安排：陈老师：(负责全面工作)

2、班级家委会成员及工作安排：

(1)拍照组：负责班级全程拍照：

(2)备餐组：准备食物和零食。

(3)保安组：负责活动中的安全保卫工作

(4)布置组：环境布置，

(5)音响组：负责音响的准备和活动中的调试及使用。

1、孩子节目表演。

2、游戏，坐气球

3、游戏，击鼓传花

4、节目

5、游戏，亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

6、游戏：亲子抢板凳：规则——家长和孩子分组同时进行抢凳，8个家庭同时pk按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

7、颁奖

2、孩子准备化装服饰，可买，可自制；

3、活动前教育孩子不推、不挤，活动过程中注意孩子安全，

4、本次活动采用aa制，产生的车费、门票费、餐饮费均由参加活动的家长自行承担。活动尽可能充分利用各方面资源，节约开支，勤俭办事，为孩子树立一个良好的'榜样。

6、奖励制度：所有参赛者均有参赛奖。（具体的奖品请家委会成员帮忙购买）。

欢迎各位家长参与，并为班级的集体亲子活动出谋划策，使班级的集体亲子活动尽善尽美。家委会将广泛采纳各种建议。