

# 幼儿园大班秋季保育计划(精选8篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。什么样的计划才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 幼儿园大班秋季保育计划篇一

工作指导思想：

我园根据《托儿所幼儿园卫生保健制度》，结合我园实际，认真制定和完善各类职责制度，认真落实好《幼儿园工作规程》相关要求，特别重视保护幼儿的生命安全和促进幼儿的健康发展，树立正确的健康意识，更新观念，抓好幼儿身心健康教育，确保了幼儿在幼儿园的安全、卫生、健康活泼地成长。

主要工作及措施：

1、幼儿园要认真抓好幼儿的身体健康教育，让幼儿在集体生活中情绪安定、愉快。

(1)、继续加强教师师德教育，让教师树立正确的教育观念，有正确的健康教育意识。工作中认真学习领会《幼儿园教育指导纲要》的精神，努力改进教育方法，不断提高个人业务素质和业务水平。

(2)、幼儿教师与幼儿之间要建立良好的师生关系，教育全体幼儿要“团结、互助、友爱”。

(3)、幼儿园坚持组织开展好形式多样的户内户外游戏活动，让幼儿在活动中健康、快乐地成长。

2、重视让幼儿的生活、卫生习惯得到良性发展，重点要指导

幼儿自理能力的培养。

(1)、抓好家园联系，密切与家长沟通，教育家长要有良好的卫生、行为习惯，为幼儿树立榜样；同时，作为家长还要为幼儿创设好一个良好成长的环境。利用家长会向家长广泛开展家教知识讲座，了解、幼儿卫生保健知识等。

(2)、幼儿园要合理科学地安排幼儿一日活动，让幼儿在园内作息有规律，教育幼儿爱护园内卫生、爱清洁、讲卫生。我园严格幼儿一日活动常规，科学地安排幼儿一日活动，让每一个幼儿在园内快快乐乐地过每一天。

3、要教给幼儿一些必要的安全保健知识，学习保护自己。比如：让幼儿知道怎样在安全通道上逃生等知识，可以采取多种形式进行教育。

4、开展丰富多彩的户外游戏，体育活动，培养幼儿参加体育活动的兴趣和习惯，增强体质，提高对环境的适应能力。

5、在活动中，培养幼儿良好的意志，品质坚强，勇敢，不怕困难和主动、乐观、合作的态度。

6、加强幼儿园完全、卫生工作管理。

(1) 抓好幼儿和幼儿园教职工的定期体检工作。

(2) 定期对幼儿园设备设施进行安全检查。

(3) 幼儿饮食卫生、安全要认真督查，做好防范工作。

(4) 做好幼儿保险工作。

(5) 积极协助卫生部门做好预防接种，卫生防疫工作，防止传染病在园内暴发流行，果断及时地处理好各类突发公共卫生事件。

(6) 与幼儿家长签订安全目标责任书，确保幼儿接送安全。

## 幼儿园大班秋季保育计划篇二

本学期我园的工作，继续认真贯彻《幼儿园教育指导纲要》的精神，以幼儿园《3——6岁儿童发展指南》为指导思想，认真执行《幼儿园、托儿所卫生保健制度》，以全面提高园所保教质量为根本，以促进幼儿富有个性健康发展为最终目标，扎实而有效地开展各项工作。

### 二、工作目标

以培养幼儿良好的卫生习惯，自我保护能力为重点，以促进幼儿身心健康发展，创造良好的生活、学习环境，加强各班的班级常规管理，不断提高保育、保健工作的质量。

### 三、主要工作

#### (一) 卫生保健

进一步完善各种卫生保健制度，认真组织全园教职工实施我园园本体系中的有关教育目标，贯穿于一日生活活动中。

1、严格执行新生入园体检，体检不合格者拒绝接收入园。

2、继续做好晨检和全日健康观察记录工作，认真执行一摸、二看、三问、四查的原则，发现精神、体温异常及时通知家长。

3、积极与有关部门协调，做好幼儿的预防接种、疾病防治（麻疹、水痘、风疹、手足口病及甲型流感）及传染病隔离、膳食均衡与营养分析、。

4、积极认真组织保育员及后勤工作人员开展业务培训工作，

全面提高保育质量。

5、负责患病幼儿在园服药工作，坚持认真、仔细、耐心、把安全服药放在第一位，做好“三对”：对班级、对姓名、对药名。

6、随时随地检查园内环境卫生、班级环境卫生及个人卫生，并随时记录卫生情况，与考核挂钩。

## （二）、饮食与营养

1、管理好儿童膳食，每周制订带量食谱，食物品种多样，注意营养成分的搭配，保证按量供给。要求炊事人员做好饮食卫生及餐具消毒。

2、制定合理的进餐时间与次数，幼儿进餐提倡定时定点定量，各餐合理热能，供给分配，以保证幼儿生长发育需要。

3、随时为幼儿提供饮水机会，水温符合要求。

4、遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作，分餐时要洗手，分发干菜、干点不直接用手接触。

5、幼儿在进餐过程中，教师要让幼儿情绪愉快，专心用餐，细嚼慢咽，不挑食，不剩饭菜，教师经常向幼儿宣传食物的营养价值及对生长发育的好处。

## 幼儿园大班秋季保育计划篇三

本学期我园的工作，继续认真贯彻《幼儿园教育指导纲要》的精神，以幼儿园《3——6岁儿童发展指南》为指导思想，认真执行《幼儿园、托儿所卫生保健制度》，以全面提高园所保教质量为根本，以促进幼儿富有个性健康发展为最终目标，扎实而有效地开展各项工作。

以培养幼儿良好的卫生习惯，自我保护能力为重点，以促进幼儿身心健康发展，创造良好的生活、学习环境，加强各班的班级常规管理，不断提高保育、保健工作的质量。

## （一）卫生保健

进一步完善各种卫生保健制度，认真组织全园教职工实施我园园本体系中的有关教育目标，贯穿于一日生活活动中。

- 1、严格执行新生入园体检，体检不合格者拒绝接收入园。
- 2、继续做好晨检和全日健康观察记录工作，认真执行一摸、二看、三问、四查的原则，发现精神、体温异常及时通知家长。
- 3、积极与有关部门协调，做好幼儿的预防接种、疾病防治（麻疹、水痘、风疹、手足口病及甲型流感）及传染病隔离、膳食均衡与营养分析、。
- 4、积极认真组织保育员及后勤工作人员开展业务培训工作，全面提高保育质量。
- 5、负责患病幼儿在园服药工作，坚持认真、仔细、耐心、把安全服药放在第一位，做好“三对”：对班级、对姓名、对药名。
- 6、随时随地检查园内环境卫生、班级环境卫生及个人卫生，并随时记录卫生情况，与考核挂钩。

## （二）、饮食与营养

- 1、管理好儿童膳食，每周制订带量食谱，食物品种多样，注意营养成分的搭配，保证按量供给。要求炊事人员做好饮食卫生及餐具消毒。

2、制定合理的进餐时间与次数,幼儿进餐提倡定时定点定量,各餐合理热能,供给分配,以保证幼儿生长发育需要。

3、随时为幼儿提供饮水机会,水温符合要求。

4、遵守开饭时间,不宜提早或推迟,做好餐前准备,餐后管理工作,分餐时要洗手,分发干菜、干点不直接用手接触。

5、幼儿在进餐过程中,教师要让幼儿情绪愉快,专心用餐,细嚼慢咽,不挑食,不剩饭菜,教师经常向幼儿宣传食物的营养价值及对生长发育的好处。

## 幼儿园大班秋季保育计划篇四

一,净化室内环境、做好消毒工作。班级老师每天定时开窗户适度通风,保持空气流通,让阳光射入室内。然后做好用餐安全,防止幼儿病从口入。教师定期对幼儿生活用品清洗消毒。

二,抓好入园幼儿的晨午间检查工作。幼儿一入园,保健老师就注意观察孩子的精神状况,对发热、精神状况不佳的幼儿进行密切地观察,及时采取相应的治疗措施。

三,我幼儿园班级老师每天要对缺席幼儿及早查明原因,并注意增减幼儿衣服,使幼儿身体逐步适应环境气温,拥有抗御风寒的能力。加强幼儿运动健身,教师带领幼儿在清凉的晨风中散步、跑步、游戏,积极锻炼,增强抗病能力,为渡过即将到来的寒冬作充分的预备。

四,强化消毒措施,严把消毒关。传染病的传播媒介主要是空气传播和接触传播,消毒工作是杜绝疾病传播的关键。幼儿园严格执行卫生消毒制度,对孩子生活、活动空间采用开窗通风和每日紫外线灯消毒;幼儿餐具、餐桌、毛巾、水杯等生活用具严格进行高温消毒、消毒液消毒;门把手、扶手、台

面、桌面等幼儿频繁接触的地方，每日早、晚用消毒液浸泡过的抹布擦拭；盥洗室、寝室地面每日用消毒液浸泡消毒、紫外线灯杀菌。严格的消毒措施确保了幼儿园内外环境干净整洁。1、幼儿实行一人一杯一巾专用制度。

2、餐具用消毒柜、活动室用紫外线灯或消毒液定时消毒并做好记录。

3、定期对幼儿的被褥、图书、玩具进行消毒。

4、做好疾病预防工作，把好晨检关，发现传染病及时消毒隔离，并及时通知家长送医院治疗。

5、园内环境卫生：由专人负责，每天坚持清扫一次，随时保洁，各种大型玩具每周坚持擦洗并消毒一次。

6、各班：每天一小扫，随时保洁，玩具每周清洗消毒一次，幼儿口杯每天坚持清洗，擦手巾每周清洗消毒一次，碗筷勺每餐清洗消毒，餐前桌子用肥皂水或消毒液擦洗消毒。

五、是加强晨检工作，严把“入校”关。每天安排两名晨检老师在校门口给幼儿测体温、观察口腔、手部是否异常，发现孩子有流感或其他传染病症状，及时请家长带孩子到医院诊治，并对入园幼儿进行全日观察、记录；对缺勤幼儿详细登记并及时向家长询问治疗情况，如幼儿因患传染病请假，立即上报，保健医及时采取消毒等预防措施。

六、是加强保育工作，增强幼儿体质。加强膳食营养，让孩子多吃蔬菜、水果，确保营养均衡；保证孩子午休睡眠质量，起床及时督促幼儿穿好衣物，避免流感发生；户外活动根据天气情况随时注意为幼儿增减衣服；教育幼儿讲好个人卫生，增强抗病能力。

七、是加强食品安全采购监督工作。严格执行食堂食品采购

制度，确保进货渠道正规、食品新鲜、储存科学；保证食物烹调方法得当、生熟分开、饭菜24小时留样，杜绝肠道传染病的发生。食堂：清洗消毒工作严格按照食堂卫生标准及我园制定的各种制度、规定执行，每周定时对餐具、用具及空气进行消毒。做好每天每餐的食物品尝、留样、观察、登记等工作，杜绝购买无证、腐烂、变质等有损于健康的食品。

1、严格管理好幼儿的膳食，每周制定带量食谱，食品品种随季节变化作调整，每学期进行一次营养分析，每周食谱向家长公布。

2、遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作。分餐时要洗手，分发干菜、干点不直接用手接触。

3、幼儿在进餐过程中，教师要让幼儿情绪愉快，专心用餐，细嚼慢咽，不挑食，不剩饭菜，教师经常向幼儿宣传食物的营养价值及对生长发育的好处。

## 八、卫生习惯

### 1、睡眠习惯

足够的睡眠对幼儿身高发育起着重要作用，教师要做好睡前教育，教师和保育员为幼儿创造良好的心理环境，让幼儿愉快入睡。

### 2、盥洗习惯

培养幼儿养成良好的盥洗习惯。饭前、便后要洗手。

3、学会整理，幼儿活动室中，要养成那里拿的东西那里放，并归放整齐的好习惯。大班幼儿要学会自己整理床铺。

4、班级卫生习惯和行为规范结合起来，在一日生活常规中多



培养、练习

## 幼儿园大班秋季保育计划篇五

送走炎热的夏天，迎来飒爽的秋天。新的学期开学了，随着天气的逐渐转凉，气候的变化，人类机体也在发生着微妙的变化，但对于免疫系统发育还不够成熟的幼儿来说，一些细菌、病毒便会趁虚而入，所以本着“预防为主、保教结合”的方针，根据本学期气候及幼儿身心发育特点，特制定本学期卫生保健工作计划：

### 一、指导思想

本学期我园的卫生保健工作将继续以《幼儿园教育指导纲要》和《托儿所幼儿园卫生保健管理办法》为工作依据，根据太仓市妇幼保健所及上级各主管部门的工作要求，按照园务计划的具体工作要求与安排，严格执行《xx市托幼机构卫生保健合格评审细则》中的各项规定，对保育员进行定期的业务培训、学习，实行以老带新的工作作风，不断提高全园保教人员的业务素质和业务水平，提高服务质量，使全园同心协力把工作做得更好，保障孩子身心健康的成长。

### 二、工作目标

(一)加大一日活动中卫生保健工作的管理力度。

1. 耐心细致做好晨检工作，晨检做到：“一问”、“二摸”、“三看”、“四查”、“五记录”。写好“晨检反馈表”将有关晨检信息及时反馈到各班。严格把好传染病入园关，杜绝幼儿将危险物品带入园。发现问题，及时处理。班级和保健室做好患病幼儿的全日观察记录。

2. 根据幼儿的年龄特点，开展丰富多彩的体育锻炼活动，活动中要坚持循序渐进、持之以恒的原则，有计划、有目的、

有步骤地进行，同时还要照顾到个别特殊幼儿，如体弱多病、精神状态不佳、情绪不稳、胆小怕事、活动量特大等。

3. 每天确保两点一餐的合理供应，每周自制点心三次。让幼儿在整洁、愉快的环境中进餐，培养幼儿不挑食、不偏食、吃尽饭菜的好习惯，鼓励幼儿添饭，照顾好体弱儿和肥胖儿的进食。饭后漱口、擦嘴，组织幼儿餐后散步。

4. 午睡时，当班教师要加强午睡的组织和管理，确保1级组制定出安全、体锻、及健康教学计划。

8. 下发食堂、各班有关卫生保健资料方面的表格。

9. 加强对保育员一日工作的检查和指导，开展保育员业务培训一次(特别是新上岗的保育员)。

10. 针对肥胖儿、体弱儿家长开张家园共同管理讲座(聘请儿保医生)。

11. 食堂食品验收启用电子表格记录。

12. 做好防蝇灭蚊工作，加强食堂餐具的消毒工作，严格执行生熟分开制度

十月份：

1. 对教师开展健康知识讲座：传染病的识别与预防

2. 把好晨检关和消毒关，做好秋冬季多发病、传染病的预防工作。

3. 清洗幼儿床上用品一次。

4. 对各班进行午餐、午睡、卫生检查。

5. 做好幼儿营养食谱的制定和分析工作。
6. 检查点心、午餐提供、分发情况，及各班点心、午餐剩余情况。
7. 检查新上岗保育员的工作情况。
8. 召开第一次膳委会会议

十一月份：

1. 检查指导各班户外活动情况，防止幼儿大量出汗，影响其身体健康。
3. 加强保育员沟通，规范保育一日工作。
4. 做好各种台帐和和卫生保健资料的上传工作。
5. 指导肥胖儿、体弱儿合理饮食，并为他们做好身高体重的测量及评价工作。
6. 抽查食品留样工作和仓管记录。
7. 对食堂人员进行园内培训：托幼机构的消毒与隔离

十二月份：

1. 保育员园内业务培训：良好习惯的养成。
2. 召开第二次膳食委员会会议。
3. 加强晨检和各项卫生消毒工作，积极预防感冒等多发病和传染病的发生。
4. 抽查公共卫生、午睡室卫生和班级卫生情况。

一月份：

1. 保育员岗位练兵活动和知识竞赛。
2. 做好期末幼儿视力身高、体重的测量工作，及时做好数据统计汇总工作
3. 做好患病儿童的疾病矫治工作，加强家园联系。
4. 加强安全教育，对全园进行安全检查。
5. 做好各种统计工作，总结本学期工作情况，写好总结。
4. 整理卫生保健资料、归档。

三、每月常规工作

1. 组织园内教师或保育员或食堂人员业务培训活动一次。
2. 组织全园紧急疏散演练活动。
3. 园舍安全工作检查并有记录。
4. 月底上交食堂统计量表。
5. 检查并上传学校安全检查月报表、周报表。
6. 保健教师参加幼教中心例会。
7. 出好保健之窗。
8. 做好保健各类台账，有关数据公布。
9. 上传保健有关文章。

10. 对卫生保健各项工作的落实情况进行检查、打分、信息反馈。

11. 全园肥胖儿、体弱儿的监测。

12. 做好各项卫生、消毒工作并有记录。

13. 召开卫生保健工作会议。

14. 幼儿园物品进仓登记工作。

16. 幼儿伙食费的结退工作

## 幼儿园大班秋季保育计划篇六

伴着秋天的到来，新的学期开学了，随着天气的逐渐转凉的变化，人类机体也在发生着微妙的变化，但对于免疫系统发育还不够成熟的幼儿来说，一些细菌、病毒便会趁虚而入，幼儿园本着“预防为主”的方针，根据本学期气候及幼儿身心发育特点，特拟定以下学期计划。

本学期新入园幼儿的体检关，并且体检合格后才准入园；做好接种、漏接种登记，对于体弱幼儿建立管理档案，建立传染病管理档案。

做好晨检工作，严格按照“一摸、二看、三问、四查”的制度；天气渐凉，为预防秋冬季传染病的发生，每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。

做好秋冬季节的工作，按时帮幼儿脱、添衣服；做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作；，消灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝秋季传染病在园内的发生。

开展幼儿心理健康教育，提高幼儿心理素质；开展幼儿安全教育，提高幼儿的安全意识；安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。

做好每周带量食谱的制定，并严格监督执行；幼儿膳食实行多样化、多样化，稀稠答配，根据季节、气候特点对食谱进行科学、合理的调整，定期召开“伙委会”，对伙食中存在的问题及时解决；开展幼儿心理教育，促进幼儿身心的健康成长。

认真贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制度，杜绝一切卫生死角，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境；定期组织安全大检查，发现问题及时上报解决，以保证幼儿在园内活动的安全性。

对保育员进行定期的业务培训、学习，实行以老带新的工作作风，不断提高保育员的业务知识，提高服务质量，使全园同心协力把工作做得更好。

- 1、室内定时紫外线消毒后，及时开窗通风，保持室内空气清新。

- 2、玩具、毛巾、桌椅、柜子每天用1：200的“84”消毒液浸泡15分钟或物体表面涂擦消毒保证毛巾、水杯专人专用，餐具、喝水杯餐餐高温消毒。

- 1、加强幼儿的安全意识教育，各班教师要认真负责，杜绝缝针、骨折、烫伤、走失等事故的发生，确保幼儿的身体健康和生命安全。

- 2、当班的老师和保育员要仔细观察，对可疑者来园接幼儿要仔细询问并登记。

1. 大环境进行大扫除，各班玩具进行消毒清洗工作。

2. 做好各班入学前的各项准备工作，如：环境卫生、环境布置等。

3. 针对存在的安全、卫生问题进行整改。

4. 开展防地震安全演练。

5. 召开期初家长会。

6. 组织教职工体检活动。

1. 加强秋季消毒、防病工作，做好清洁卫生工作。

2. 检查各类户外活动器械的设备安全。

3. 安全周系列活动

## 幼儿园大班秋季保育计划篇七

新的学期开学了，随着秋天的到来，天气的逐渐转凉，人类机体也在发生着微妙的变化，但对于免疫系统发育还不够成熟的幼儿来说，一些细菌、病毒便会趁虚而入。

全面落实保教工作规范，实施保育员一日工作细则，提升幼儿园卫生保健工作水平，建立科学合理的一日生活程序，培养幼儿良好的生活卫生习惯，促进幼儿身心健康发展。

### 1、严格执行《食品卫生法》

根据季节、气候特点对食谱进行科学合理的调整，保证幼儿营养均衡。为幼儿提供合理的膳食营养，每周制定适合幼儿的带量食谱。要求搭配合理，营养充足，品种不断更新，实行花样化、多样化，稀稠搭配。

## 2、严格执行托幼机构常用物品消毒规定

做好卫生消毒工作，保证环境设施要安全整洁，各类场所物品定期消毒。认真贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制度，杜绝一切卫生死角，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境。

## 3、完善儿童健康管理，定期进行健康检查

根据不同年龄段开展体格锻炼，制定幼儿户外活动时间，增进儿童身心健康，增强机体抗病能力。坚持每日晨间检查及全日观察，发现问题及时处理并做好记录。晨检工作是幼儿园的第一关口，晨检检查幼儿的个人清洁卫生，是了解幼儿的健康状况，对疾病的早发现、早治疗的有效方式。全天随时观察幼儿情绪，每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。为预防“甲型流感”，严格执行“一摸、二看、三问、四查”制度，做好晨、午检工作，各班要加大晨、午检工作力度，切实做好卫生消毒工作，各班每天实行零报告制。

## 4、严把幼儿体检关

做好儿童多发病、常见病、传染病的防治工作，做好跟踪管理。把好本学期新入园幼儿的体检关，对于新入园幼儿必须持有体检证及免疫接种证、复印件，并且体检合格后才准予入园；做好儿童计划免疫接种及漏补种登记工作，做好老生幼儿的年度体检，加强对体弱幼儿、肥胖儿的管理登记，建立管理档案。做好秋、冬季节的保暖工作，按时帮幼儿脱、添衣服。做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作；做好秋季的消杀、灭蚊工作，消灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝秋季传染病在园内的发生。

## 5、开展幼儿心理健康教育



提高幼儿心理素质；开展幼儿安全教育，提高幼儿的安全意识；安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。定期组织安全大检查，预防各种外伤及意外事故，发现问题及时解决，保证幼儿在园内活动的安全性。

## 6、做好工作人员健康管理及业务培训

教师、保育员，炊事人员必须到指定体检单位进行年度体检。体检合格后，方可就职。对保育员进行定期的业务培训、学习，以传、帮、带的方式，不断提高保育员的业务技能，提高服务质量，尽心尽职做好保育工作。

7、期末做好各项统计，认真总结保健工作，做好年报表。

## 幼儿园大班秋季保育计划篇八

对于新入园幼儿必须持有体检卡及免疫证复印件，体检合格后方可入园；做好接种、漏种登记，做好在园幼儿的年度体检，完成全园教职员工的年度体检；对于体弱幼儿建立管理档案。

严格按照“一摸、二看、三问、四查”的制度，做好五大器官的检查(包括皮肤、眼神)；询问幼儿在家吃饭情况、睡眠、大小便有无异常；检查幼儿是否携带不安全物品来园；每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。

提高幼儿心理素质，促进幼儿身心的健康成长。同时提高幼儿的安全意识，安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。

幼儿膳食实行多样化、多样化，稀稠搭配，根据季节、气候特点对食谱进行科学、合理的调整，定期召开“伙委会”，对伙食中存在的问题及时解决。纠正幼儿偏食、挑食、边吃边玩等问题，要注重以饱为先的正面教育。

幼儿园厨房、教室、寝室、活动室、户外场地、大厅每一角落，制定严格的清洁制度和消毒制度，每周一小检、每月一大检，杜绝一切卫生死角。同时加强对常见病的预防工作，加大力度切断一切传染源，杜绝传染病的传入与流行。定期组织安全大检查，发现问题及时上报解决，以保证幼儿在园内活动的安全性。

各班级的卫生，具体落实到教师、保育员身上，做到每星期一大扫，每天小扫一次、消毒一次，保证教室光线充足、空气清新、没有蚊虫。做好教具玩具的消毒工作，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境。

实行以老带新的工作作风，定期对保育员及后厨人员进行业务培训，不断提高保育员的业务知识，提高服务质量，使全园同心协力把工作做得更好。

做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作；做好秋季的消杀、灭蚊工作，消灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝秋季传染病在园内的发生。

做好卫生保健工作，不仅是幼儿园的事情，家长也应做好配合以下几点注意事项：

## 衣

由于温差较大，幼儿早晚应比白天多加一件衣服。对于好动、易出汗的幼儿，在玩耍时可在其背后垫一块毛巾或玩后及时给他更换衣服。同时，幼儿的鞋子应以轻便的运动鞋为主，少穿皮鞋。

## 食

多让幼儿吃一些富含维生素的食物，尤其是含维生素a、c较多

的食物，对预防上呼吸道感染有帮助。

在秋季，大蒜、萝卜、生姜、韭菜都是可以增强幼儿抵抗力的食物，可能幼儿不喜欢吃，但家长可以通过改变食用方法让幼儿食用，比如在做菜时添加蒜末，平时给幼儿煮点萝卜水、生姜水等。

对于常在秋季咳嗽的幼儿，家长可以多炖些冰糖生梨水给幼儿吃。秋季也是吃蟹的季节，蟹属寒性，幼儿的脾胃嫩，不可以多吃。另外，是药三分毒，不要把服药作为预防幼儿生病的途径。

## 住

虽然天气会逐渐变冷，但在家时还是要保证一定时间的开窗通风，保持室内空气的流通。幼儿的被子要经常晒太阳，家长可定期把幼儿的被子带回家洗、晒一下。

## 行

秋天最适合户外运动，家长有时间应多带幼儿到户外活动，多晒太阳，晒太阳可以促进体内钙的吸收，同时也可以增强幼儿体质。外出时，尽量减少孩子对花粉、宠物的接触，以免引起皮肤过敏。