

最新新媒体运营应聘简历(大全5篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

西部计划志愿服务工作总结篇一

在这个火热的七、八月里，我们放弃了象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，投身于暑期社会实践活动——当志愿者。从大运会培训之日开始的激动转化为工作的亢奋状态，直到大运会圆满结束，作为大运会的一名志愿者，我感到很荣幸，因为可以用自己微薄的力量为大运会出一份力。每天早早起床，工作四五个小时，有感到过累，有欢笑，有汗水，有伤心，也深深体会到所有的事情都需要坚持和毅力。不管怎么样，那段日子挺让人留恋的，虽然有点累但心里是甜滋滋的。

回想大运会时工作的日子，每忙完了一段工作，总有种如释重负的感觉。经常工作到8、9点钟，弄得腰酸背痛。但是工作依然是那么残酷的，大大小小的，琐事一大摊，也没有人知道。总算功夫不负有心人，结果还是乐观的，我们的工作受到领导、老师的表扬，此时，觉得所有累都值得。或许只要做到不斤斤计较，就会万事大吉了。从工作中总结，从总结中挖掘，在挖掘中体会了付出和收获的关系；更体验了人与人之间的真善美。虽说不尽人意之处颇多，但还是信心大增啊，起码懂得了“只有不想做的事，没有做不了的事”这个道理。。

随着大运会如火如荼地进行，我逐渐上正轨了，轻松许多。大运会场面上都是“我们的人”，穿着t恤衫在眼前四下晃动，有的急急忙忙，有的悠然自得，有的行色匆匆。我们组的成

员相处得很好，工作中相互体谅，相互帮助。在工作中，锻炼了我们的动手能力，而且在活动中体会到了团结的力量。

我们的努力是被认可的，我们也是幸福的。这一段日子不算长，却尝遍了酸甜苦辣的日子。仔细咀嚼，意犹未尽！一系列的体育赛事让志愿者和运动员心聚得更紧。生命中让人感动的总是最难以忘怀的，流连忘返处。

大运会期间，接触最多的是运动员和志愿者，有很多感触。有些人总以为当志愿人员有比较多的机会看热闹。实际上，志愿人员主要是奉献，尽职尽责的去工作。在大运会场上，运动员们竞技声震撼大地，在这其中你是否注意到了这样的一群人，他们默默的徘徊在整个中，他们就是我们——志愿者。有相当部分志愿人员干的主要是一些单调乏味的工作。在大运会上，有的志愿者负责车辆调度，有的人顶着烈日在赛场上捡球，有的人在赛场上跑腿递送记分成绩，有的人用自己的力量尽量保证赛场内的卫生环境。许多人看不到场内发生的一切，还要耐心回答各种询问，免得他们等得不耐烦。我想到四个字“匹夫有责”。因为有责，才会有数千名在校大学生报名参加志愿者；因为有责，我们的志愿者服务队才会预想各种可能，提早做好准备，才会一遍遍地叮嘱注意事项。其实，这些都只是“志愿者”这个光荣称号所赋予和所必须承担的，是再平凡不过的。

如果仔细观察，我们会发现，身穿白色t恤的志愿者已经成为本届大运会的一个标志。不管你身在何处，是赛场上，还是大运会交通车上，到处都有白色的身影晃动；不管是什么时候，是烈日当头，还是大雨倾盆，每时每刻都能感觉到志愿者的存在。

在炎炎夏日里，挥洒着青春的汗水，奉献着我们的爱心。大运会的点点滴滴在秋季金色的阳光中化为美丽的画卷深深的印在我们师生的脑海里。暑期社会实践活动是一件很锻炼、很有意义的事情，能学到很多在学校里无法得到的知识。在

活动中加强了对大学生们能力锻炼方面的要求，按照大运会实践要求，进行小团队组合的方式，提高了大学生们交流表达的能力和技巧，让我们体会到了“团队合作”的重要性。实践中也让我们多接触社会，敢于发问，将我们在学校学到的东西与实际相结合。我们进入了志愿者们共同生活的地方，有收获，也有疑问，甚至有些无奈，但都无妨，我体验过了，了解了。在这次暑期社会实践活动里，我争取一切可能的机会让我动手，短短的几十时间，学到很多东西，人际交往能力有所提高，希望下次还有这样的机会。

西部计划志愿服务工作总结篇二

有一种生活，你没有经历过就不知道其中的艰辛，有一种艰辛，你没有体会过便不知道其中的滋味。

去年二月底，作为应届毕业生的我，在上海一家编辑公司实习。

上海，寸土寸金，然而它灯红酒绿的繁华却并不属于我。

六月的上海骄阳似火。工作之余我打开电脑浏览网页无意中瞥见一条信息，为了支援西部，改变西部贫穷落后的面貌，国家鼓励大学生去基层锻炼，高校应届生均可在校报名。这条信息像一条导火索，引燃了我心中的埋藏已久的愿望。我是在西部土生土长的孩子，深深地了解西部的贫穷与落后，上大学的时候我就希望自己能为西部的发展尽一点微薄之力，但由于种种原因，我只能利用寒暑假和周末的课余时间给留守儿童义务支教。看到信息之后兴奋之余我马上给学校的老师打电话，核实相关情况之后，更加坚定了自己的信念。

我要去西部做一名志愿者。将这个打算告知家里后，家人也都很支持。只是父亲的疑问让我有一些犹豫，你要放弃繁华的都市走向贫穷的西部吗？经过几番深思熟虑，我最终踏上了回校的旅程，参加了西部志愿者的考核，层层选拔之后留

给我的是焦灼与等待。终于在炎炎的七月底，考核结果出来了，我成功了。我毅然辞去了上海的工作，踏上了通往西部的列车，愉悦之情难以言喻。

八月，正是盛夏时节，如火的骄阳犹如我满腔的热血一样沸腾着，我怀揣着梦想和激情来到了麟游县，开始了我的志愿者生活。。。。。。。

这里没有大上海的繁华，但处处却洋溢着朴实。虽然环境都是新的，我却感觉一切都很亲切，领导和同事都对我很关心，干净舒适的住宿条件，温馨的工作环境，虽不及上海的优越，但我依然感到生活的温暖和人生的幸福。

我的工作办公室主要是收发整理文件，工作比较繁杂琐碎，但是这项工作需要冷静、细心、认真，这对于向来比较粗心的我来说挑战十足，但我没有畏惧，我接受领导安排，时刻坚信只要我勤奋努力一定会合格出色地完成工作。办公室的工作所涉及的范围很广，用到的知识也很多，也许有人觉得它微不足道，但它却是局里的中枢。每天的工作对于我来说都充满挑战，练习写公文、学会与不同的人得体恰当的交流、知识的活学活用等等，虽然有些累但是收益却颇多，我体会到生活的不易，学会了坚强，我深深的感觉到不管以后如何我都必须不断的学习努力使自己强大起来。

经验的积累来源于实践，但绝非一朝一夕。十二月五日，在团县委的组织下，西部志愿者们一同走进良舍敬老院为老人们送去温暖和关怀。我们与老人围在一起心贴心的交流，了解并解决老人们日常生活中的一些实际困难。在中医院的李雪梅和权冯的帮助和指导下，为老人们量血压，帮助他们按摩、修剪指甲，还帮助了部分行动不便的老人打扫卫生并辅助地做一些锻炼。她们两人还现场为老人们讲解了一些健康科普小知识，其他的志愿者还给老人们表演了文艺节目。最后我们将带去的生活物品分发给老人，看到他们脸上的微笑我们也感觉到很快乐。

十二月五日国际志愿者日，在这个特殊的节日里，县委组织召开了全县大学生志愿者座谈会。会上，县委常委、组织部部长付杰同志深入浅出、内涵丰富，既有自己对麟游的深刻感悟，也有深入基层调研后的理性思考和升华提炼，用他的亲身经历激励我们，使我倍受鼓舞，感触颇多。付部长的谆谆教诲和殷切希望，使我感受到县委对我们志愿者的重视和关怀，这让我们这些远离家乡的志愿者们倍感温暖。

作为“西部计划”的践行者，我时刻牢记宗旨，发扬志愿精神。与其他志愿者不同的是，我还接管了全县的组织机构代码业务工作，日常代码工作要求严格，既需细心，更要虚心，多向领导同事学习，班外时间认真学习与组织机构相关的业务知识和代码法律法规，做到依法办好每一个代码证。在思想上高标准严要求，坚持认真、敬业的工作作风。面对工作生活中诸多困难不畏惧、不退缩，通过自身的努力去克服。虽然，现在代码工作还不是很上手，但我有信心和决心干好这项工作。

草对春的态度是生生不息，花对夏的态度是含苞怒放，叶对秋的态度是落叶归根，木对冬的态度是休养蛰伏，而我们志愿者对服务基层的态度决定了我们怎样实现人生价值。我无法决定生命的长度，但我可以增加生命的宽度。生命，不仅仅是为了生活的更精彩，还有在平凡的工作中对人生价值的体现。

西部计划志愿服务工作总结篇三

20__年__月，我加入大学生志愿支援西部的行列之中，服从组织安排并被分配到__格尔木市委党校服务。

服务以来，我积极主动参加团市委和服务单位组织的各种志愿活动，其中包括为白血病患者募捐、“三下乡”宣讲、合唱团、足球友谊赛、长江源民族（藏族）小学普法宣讲、科技下乡宣传、地震宣传、文明交通行、艾滋病宣传、“献爱

心、送温暖”捐款捐物等。在单位工作繁忙时期，能够良好地协调所在单位和团市委的各项工作与活动，以认真负责的态度做好各项工作，并及时向相关领导汇报，为团委和志愿者队伍树立了良好的形象。

上半年我担任了__格尔木市委党校__级函授本科班的《英语》和__级函授大专班的《贸易经济教程》授课工作；期间，认真备课，精心制作课件，积极主动、保质保量地完成了授课任务，并做好课堂管理工作，认真做好所讲课目的作业批改工作。期末考试学员也取得了理想的成绩，我也因此得到了单位领导的认可和学员的好评。

我根据自己的专业及所学知识，主动承担了__格尔木市委党校的网络和电脑维护工作以及文件打印工作。秉承着认真、负责的态度，积极主动地完成了领导交派的任务，充分体现了大学生西部志愿者的能力和素质，发挥了志愿者的积极性，绝不给项目办和志愿者抹黑。

积极主动参加教研室组织的教师备课研讨会，培训和函授教学期间，积极、主动地与电教处老师协调负责多媒体的维护与调试，确保多媒体教室的授课工作能够顺利的开展。会议期间，协调配合茶水供应及其它相关工作。

平时，我与其他大学生志愿者保持良好友善的交流，互相帮助，共同进步；我积极地团结其他少数民族，尊重少数民族的风俗习惯，友爱互助，和睦相处，体现了大学生志愿者队伍的凝聚力。我们每个人也许都是孤单的，但却不会感到孤独，所有大学生志愿者肩并肩、手挽着手努力向前，向着我们心中的圣殿前进。

记得刚来格尔木时，有些高原反应，高原气候的严重缺氧，自然环境的恶劣，气候干燥，人口稀少等。我徘徊过，但却不曾退缩，因为这是我的选择，我坚守我的信念。慢慢的我适应了，也逐渐喜欢上了西部，接受了西部的各个方面，以

前那种厌恶的情绪也消之殆尽。

光阴似箭催人老，日月如梭趲少年。转眼间，来西部服务已经快一年的光景了，这使我更加明确努力的方向，坚定了服务的信心和决心，懂得了人生的目的和意义。我爱这片热土，我愿意留在西部，在西部生活，为西部的建设和发展贡献自己的热和光，也希望西部能够接纳我，提供一个施展的平台。为明天努力，扎西德勒。

夜，静了，这样的深夜，很静，很静，静到只能听到自己沙沙的写字声。我守着烧水的炉子，喝着家乡的茶，静静享受独处的宁静，继续着我要写的日记。望望窗外，深夜的黑暗袭上心来，我发觉自己内心深处的改变，对家乡对亲人的思念，似乎感觉到了些许的孤独。

我推开了窗，站在窗边，抬头仰望天空，在这静谧的夜里，湛蓝的天空就像平静的海面，星星在那里快活的徜徉，把点点滴滴的光融成淡淡的亮，那么的惹人臆想。

孤独的感觉是那么平淡，也许，是因为盼望着天上闪烁的星星可以知晓我的心。这些年一路走来，自己的中学是玩玩就过去了；在大学虽然有一定的经历，风吹雨打，但时间还是忽悠忽悠一晃而过了；尽管学有所长，自以为有所成熟了，学到了很多的东西，如今踏入社会这个大染缸，才发现自己其实学的很少，会做的也还很少，没有什么经验，回过头望望学校，知道自己还需要多学点本领，才能更好的实现自己想做的事。

从20__年__月底到现在，在这段宁夏的志愿服务生活里，既充满着青春的激情也有着遗憾。在大学一年级的暑期，看到了师大西部爱心联盟的甘肃漳县的公益纪录片，很感动，也就是20__年的时候，自己对公益的感受触动很大。当我选择作为一名大学生志愿者来西部服务的时候，目的也就很单纯了，就是想当一名普通的支教志愿者，就是想尽自己最大能力更

好地帮助当地的一些需要帮助的学生（不只是贫困学生），只是后来，情况在慢慢的改变，自己支教的梦想，不知道何时才可以实现了。

西部计划志愿服务工作总结篇四

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。今年寒假我回到了高三补习文化课的学校，我是一个艺术生，度过了紧张的艺考阶段就到了三月份了，最后的三个月通常都是到一个专门补习文化课的学校备战即将到来的高考，在精华给我留下的不仅是高考最后三个月的辛苦拼搏还有很多抹不去的欢乐时光，所以我回到了这里做义工服务，服务新的一波的祖国的花朵，在这里工作的八天不仅让我看到了莘莘学子的不易，还体会到了作为一位老师的辛苦，而最让我思绪万千的还是作为高三学生家长的父母们，看到他们，我仿佛看到了两年前的我的父母，为了自己孩子能够在高考取得好的成绩为了孩子的未来，辛苦奔波，不仅要顾着工作，还要为孩子的事操心。在这些家长中有一位河南的父亲给我留下了深刻的印象，他们一家都是河南人，平时就住在河南，还在也是在河南上学，并不是来京的务工人员，而寒假的课是在年前六天，因为孩子想来这里补习文化课，这位父亲自己带着儿子头过年来到了北京，这个时候每天在地铁里见到的都是背着大包小包准备回老家和家人团聚过大年的外地务工人员，而这对父子却在这个时候远离家乡来到了北京，在学校附近租了一间宾馆，每天早上七点半送孩子过来上课，晚上等孩子下课在一起去吃晚饭，看着晚上下课后，走在寒风中的父子俩渐渐走远的背影，我的鼻子都酸了，这是亲情，是爱，是一位父亲对儿子的爱。

着这里每天的工作就是擦擦黑板，帮老师提前准备一下教材和投影还有看学生签到。工作虽然不复杂，但是早七晚八的工作量还是很累人的，我家离学校并不近，每天早上五点多就要起，晚上小十点到家，第二天我的眼角就累肿了，但是

看着那些每天送孩子来学校的家长们，心里的责任感让我不能懈怠，虽然我并不教授这些孩子知识，但只有在我自己的岗位上做好本职工作，我才觉得心安，就已经觉得给予了他们一些帮助。

这次寒假带给我的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践中我锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让学生们享受课堂，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的强大力量。

西部计划志愿服务工作总结篇五

时间匆匆，转眼间一个半月的时间已经过去了，在第五届电子商务网络创新应用大赛的志愿者服务中，在志愿者这个大家庭中，让我们每一个人认识了来自全国各地的朋友，同时也让我们真真正正的在服务中明白了“奉献”两个字。

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数都在默默无闻中度过，工作者，奉献着。这就是我们这群默默无闻的志愿者。

要成为一个出色地志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点；虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺一个成功的自己。做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作。

“被需要是一种需要”。这感觉我是在真正做志愿者之后才获得和理解。把志愿服务当做自己的生活内容和生活方式，时时刻刻去帮助需要帮助的人，做奉献爱心的事，我想这就

是当一名志愿者的真谛。

最后，真心的感谢志愿者组织给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿者机会。在此期间，我得到的不仅仅是一些理论知识，同样得到了许多书本上永远学不到宝贵人生财富。

总有一种感动无处不在，总有一种情怀轻舞飞扬，总有一种生活，在别处，山东异样的光彩，总有一群憨憨的人，默默奉献，不求回报的服务在最前线。