

# 最新中学地震演练方案及流程(模板5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 中学地震演练方案及流程篇一

为保证在地震发生前后快速、有序、高效地实施地震应急工作，最大限度地减轻地震灾害造成的损失，使广大师幼了解地震发生时的`应急避震知识，掌握应对地震发生时采取的、防护措施和方法，从而提高师幼紧急避险、自救自护的应变能力。依据《中华人民共和国防震减灾法》、《破坏性地震应急条例》，结合各幼儿园工作实际，特制定本预案。

### 二、防震疏散组织领导

防震疏散总指挥：园长、书记

防震疏散副总指挥：副园长

防震疏散小组成员：后勤主任、教研组长、各班班长

### 三、防震疏散指挥人员职责：

防震疏散指挥人员要有组织、有计划的开展防震工作。各班班长及防震疏散小组成员起着重要的作用，各班班长要预先向幼儿做好地震知识的宣传，让幼儿懂得一些地震知识和自救方法，防震总指挥要做好人员分工，一旦发生地震必须亲临指挥，确保师幼人身安全。防震疏散指挥人员应做到：明确职责，责任到人。一旦发生地震，防震疏散领导小组成员要在第一时间到达所负责的岗位，每层楼的楼梯口、疏散口、每个拐弯处等，都有专人负责。

四、地震发生时的应急避震，当听到地震发生的信号后，全体师幼应立即开始疏散，应该做到：

1、要保持镇定，稳定幼儿紧张情绪，切莫惊慌失措。尽快带幼儿到指定地点，躲避到安全地带，千万不要匆忙逃离，防止房屋坍塌砸伤。

2、在室内来不及逃离的幼儿，老师应引导幼儿立即就近躲避，采用卧倒或蹲下的方式，使身体尽量缩小，躲到桌下或墙角，以保护身体避免被砸，但不要靠近窗口。教师教会幼儿躲避的姿势：在桌下躲避的幼儿，将一只胳膊弯起来保护眼睛不让碎玻璃击中，另一只手用力抓紧桌腿；在墙角躲避的幼儿，把双手交叉放在脖子后面保护自己，可以拿书包或其他保护物品遮住头部和颈部；卧倒或蹲下时，也可以采用以下姿势：脸朝下，头近墙，两只胳膊在额前相交，右手正握左臂，左手反握右臂，前额枕在臂上，闭上眼睛和嘴，用鼻子呼吸。

3、正在二楼、三楼走廊的师幼，也应立即选择有利的安全地点，就近躲避，卧倒或蹲下，用双手保护头部，不要站在窗边。

4、在一楼院内的师幼，应跑到空旷的院子里，避开建筑物和电线，用双手放在头上。

6、在教研活动或备课的教师听到发生地震的信号后，应立即停止手头工作，马上赶到自己班级幼儿的活动地点，协助带班教师组织幼儿集合和疏散。

7、防震指挥人员要按预先的分工，迅速到每个地点检查避震和疏散情况，发现有采取不正当措施的，要及时纠正。

组长：园长、书记(全面负责) 副组长：副园长(办公楼南侧大厅出口) 组员：后勤主任(办公楼北侧大侧出口)

安全员(办公楼东北侧小门出口)小班教研组长(一号教学楼西侧出口)中班教研组长(二号教学楼西侧出口)大班教研组长(三号教学楼西侧出口)

## 五、疏散的集中地点和路线

等到主震结束后，为了防止有较大的余震发生，应该立即进行有秩序的疏散，到安全的地方去躲避余震。疏散的集中地点为幼儿园南侧绿地。

组长：园长、书记(全面负责)副组长：副园长(办公楼南侧大厅出口)组员：后勤主任(办公楼北侧大侧出口)

安全员(办公楼东北侧小门出口)小班教研组长(一号教学楼西侧出口)中班教研组长(二号教学楼西侧出口)大班教研组长(三号教学楼西侧出口)

幼儿疏散通道安排：(按幼儿园安全出口设置安排)

### 1、办公楼南侧大厅出口：

一号教学楼一层由办公楼南大厅经东甬道至幼儿园南侧绿地疏散(疏散次序：小一班、小二班、)

一号教学楼二层、三层由办公楼南侧楼梯下经办公楼南大厅及东甬道至幼儿园南侧绿地疏散(疏散次序：早教班、)

### 2、办公楼北侧大侧出口

二号教学楼一层、二层、三层由办公楼中间楼梯下经办公楼北大厅及东甬道至幼儿园南侧绿地疏散(疏散班次：小四班、小五班、中一班、中二班)

### 3、办公楼东北侧小门出口

三号教学楼一层由办公楼东北侧小门出口经东甬道至幼儿园南侧绿地疏散(疏散次序：小七班、小八班)

#### 4、一号教学楼西侧出口

由教学楼西侧楼道经西甬道至幼儿园南侧绿地疏散(疏散次序：小三班、专用教室活动的幼儿)

#### 5、二号教学楼西侧出口

由教学楼西侧楼道经西甬道至幼儿园南侧绿地疏散(疏散次序：小六班、中三班)

#### 6、三号教学楼西侧出口

由教学楼西侧楼道经西甬道至幼儿园南侧绿地疏散(疏散次序：大班)

疏散时注意事项：

1、要有秩序地疏散，特别是二楼和三楼班级，下楼时教师要引导幼儿不要拥挤，避免跌倒以免挤压、挤伤。

2、防震领导小组成员应在每层楼的楼梯口和疏散口接应，协助老师指挥幼儿有秩序疏散。疏散过程中，引导幼儿双手护头，以防被砸；要迅速有序的前进，不要慌乱奔跑；疏散途中不能穿过建筑物，要尽量避开建筑物和电线。

3、各班师幼到达集中地幼儿园南侧绿地后应立即清点人数，并向总指挥报告，确保不漏掉一名幼儿。

## 六、震后应急行动方案

地震发生后如果能撤离要迅速组织教职工及幼儿撤离到安全地带，并及时上报灾情，房屋损坏及人员伤亡情况，同时抢

险救护人员组织实施救助工作。如果地震发生后不能迅速撤离或被困于室内、或被建筑物挤压等千万不要惊慌，要就近检查幼儿身体状况，并尽量为幼儿找到饮食，同时不能盲目采取措施，要懂得发出报险信号，等待救援。

## 七、其它

1、在思想上高度重视，做到宁可千日无震，不可一日不防，切实把保护教职工及幼儿生命和国家财产安全放在首位。地震发生后一定坚守岗位，认真履行职责，不得擅自脱岗和玩忽职守。凡因不负责任，玩忽职守造成幼儿园财产和幼儿生命安全事故的，要追究其法律责任。

2、必须坚决实行24小时值班制度。要加强观察，发现异常及时上报。

3、做好疏散路线和有关避难安置场所等方面的准备工作。

4、在临震应急期内停止上课。

## 中学地震演练方案及流程篇二

根据县教育局的要求，在地震应急预案的基础上，学校地震领导小组决定在本学期3月12日上午课间操举行防地震应急演练，为了使演练高效、安全、有序，特制定本演练方案：

1、领导机构：

总指挥长：\_\_（校长）

副总指挥长：\_\_（副校长）\_\_（工会\*\*）\_\_（教导主任）\_\_（教导主任）

成员：\_\_全体班主任

2、紧急避险，疏散组。

组长：\_\_

成员：\_\_全体任课教师

3、抢险救援组：

组长：\_\_兼摄像

成员：\_\_和\_\_(负责统计各班人数)\_\_ (负责营救)

职责：

1、对伤亡人员，被困人员进行抢救，并转移到安全避险区，对重伤人员要联系医院治疗、抢救。

2、统计各班人数和建筑物及教学设备设施受损情况，书面向指挥部报告。

4、后勤保障组

组长：(指挥)\_\_

成员：\_\_、\_\_和\_\_(负责包扎)

职责：

1、负责防震救灾的各种生活物资储备。

使用口哨。紧密避险是：嘟、嘟、嘟，(连续短哨声)

紧急疏散是：嘟……嘟……(连续长哨声)

指挥长发布初震到来，全体师生进入紧急避险程序的指令(避险哨声)后全体分工教师都应立即赶赴自己的岗位并催促学生避险。

\_\_到初中一楼口、疏散线路，楼梯分配如下：1楼——初中教学楼前安全地段

\_\_到小学一楼口、闫爱琴线路，楼梯分配如下：1楼——初中教学楼前安全地段

\_\_负责幼儿园的疏散

1、紧急疏散时在下楼梯和拐角处是最容易发生拥挤，跌倒，踩压事故。因此，要求在楼层楼梯口值勤的老师必要百倍警惕，尽职尽责，杜绝次生事故发生。

2、要求全体学生在紧急疏散时要观前顾后，要弘扬团结互助的精神，特别要向那些残疾、体弱的同学伸出友谊之手。

3、演练中，全体师生员工要做到“服从命令，听从指挥，闻风而动，雷厉风行，令行禁止，尽职尽责”。

4、各工作小组要在数次演练中不断总结经验，找出差距，发现薄弱环节，扬长避短，使每次演练效果不断提高。以便日后能从容应对破坏性大地震。

## 中学地震演练方案及流程篇三

活动目的：

通过结合“天下防灾减灾日”开展活动，进一步巩固安全教育事情，帮助学生树立安全意识、掌握安全常识、提高自我保护能力，保证教育教学事情健康有序的开展。

活动要求：

各班级中队辅导员布置队员提早收集聚资金料，各中队根据本身学生情况自定活动主题，可根据下发的质料学习，学习后会商，也可适当在班级里做摹拟练习训练。活动时将各自立题书写在教室黑板上。

时间：

地点：各班教室

参加人员：全体师生

活动资料：

## 一、地动时该怎样办

### 1、躲在桌子等坚固家庭用具的底下

大的地动晃动时间约为1分钟摆布。首先，在重心较低、且结实牢固的桌子底下躲避，并牢牢抓牢桌子腿。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，也要用坐垫等物保护好头部。

### 2、不要慌张地向户外跑

地动发生后，慌慌张张地向外跑，碎玻璃、屋顶上的砖瓦、广告牌等掉下来砸在身上，是很危险的。此外，水泥预制板墙、自动售货机等也有倒塌的危险，不要靠近这些物体。

### 3、将门打开，确保出口

钢筋水泥结构的房屋等，由于地动的晃动会造成门窗错位，打不开门，曾经发生有人被封闭在屋子里的事例。请将门打开，确保出口。



#### 4、户外的场合，要保护好头部，避开危险之处

在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来砸伤人。要注重用手或手提包等物保护好头部。在楼区时，根据情况，进入建筑物中躲避比较安全。

#### 5、地动发生后应当采取哪些自救措施？

大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，身体没有重大创伤，都应该果断获救的信心，妥善保护好本身，积极实施自救。a]要尽量用湿手巾、衣物或其他布料捂住口、鼻和头部，防止灰尘呛闷发生窒息，也可以免建筑物进一步倒塌酿成的危险。b]尽量活动手、脚，断根脸上的灰土和压在身上的物件。c]用四周可以挪动的物品支撑身体上方的重物，避免进一步塌落；扩大活动空间，保持足够的空气。

## 二、火警逃生小常识

一般来说，在高层建筑中遭遇火警时，首先应该防止窒息和中毒，从消防通道及时逃生。如果火势太大，可以选择卫生间等地方躲避，等待救援。千万不要惊慌失措，贸然跳楼。

### 1、卫生间是个避难所

如果房间内起火，且门已被火封锁，室内人员不克不及顺利疏散时，可另寻其他通道。如通过阳台或走廊转移到相邻未起火的房间，再利用这个房间的通道疏散。发生火警时，实在无路可逃时，可利用卫生间进行避难。因为卫生间湿度大，温度低，可用水泼在门上、地上进行降温。

2、如果房间外面起火，且火势较大，可将门缝用手巾、棉被等封死，不断往上浇水进行冷却，防止外部火苗及烟气侵入。如果是晚上听到报警，首先用手去接触房门，如果是热的，门不克不及打开，否则烟和火就会冲进卧房。如果房门

不热，火势可能还不大，通过正常的途径逃离房间是可能的。如在楼梯间或过道上碰到浓烟时要马上停下来，千万不要试图从烟火里冲出。

### 3、湿手巾捂嘴匍匐前进

在疏散过程中，应采用湿手巾或手帕捂住嘴和鼻，防止吸入毒气。由于着火时烟气太多聚集在上部空间，因此在逃生时，不要直立行走，应哈腰或匍匐前进，但石油液化气或城市瓦斯火警时，不该采用匍匐前进方式。

因为火警现场温度很高，可以用浸湿的棉被、毛毯等遮盖在身上，确定逃活路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

### 4、千万注重，不克不及乘平凡电梯逃生。

高楼起火后容易断电，这时乘平凡电梯就有“卡壳”的可能，使疏散失效，反而处于更危险的境地，而且人员在电梯里随时会被浓烟毒气熏呛而窒息。

### 5、迫不得已不要跳楼

如果多层楼着火，楼梯的烟气火势特别猛烈时，可利用绳索、消防水带，或者用床单撕成条连接起来，一端紧拴在牢固的门窗上，再顺着绳索滑下。

如无条件采取上面所说的自救办法，而时间又十分紧迫，烟火即将威吓生命时，较低楼层(如二楼)可以选择跳楼逃生。但是必得先向地面上抛下棉被、沙发垫子等物品，以增加缓冲，之后手扶窗沿往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。

## 中学地震演练方案及流程篇四

为了使学生了解地震发生时的应急避震知识，掌握应对地震发生时采取的防护措施和方法，最大限度地降低地震带来的损失，从而提高学生紧急避险、自救自护和应变的能力。做到临震不乱、处危不慌、科学决策、行动迅速、处置有力。

### 二、领导小组

组长

副组长

现场总指挥

应急避震：当堂任课老师

应急疏散、级部主任、班主任、体育组老师

医疗救助、医务人员、体育老师

后勤保障、总务处、生活办全体同志

### 三、演练安排

1. 参加人员：全校师生
2. 演练地点：教学楼及广场
3. 演练时间：
4. 演练内容：

应急避震：当地震发生时，先进行应急避震。

(1) 要保持镇定，切莫惊慌失措。尽快躲避到安全地点，千万不要匆忙逃离房屋。

(2) 在室内的学生，应立即就近躲避，身体采用卧倒或蹲下的方式，使身体尽量小，躲到桌下或墙角，以保护身体被砸，但不要靠近窗口。

(3) 躲避的姿势：将一个胳膊弯起来保护眼睛不让碎玻璃击中，另一只手用力抓紧桌腿。在墙角躲避时，把双手交叉放在脖子后面保护自己，可以拿书包或其他保护物品遮住头部和颈部。

(4) 卧倒或蹲下时，也可以采用以下姿势：脸朝下，头近墙，两只胳膊在额前相交，

(5) 在走廊的同学，也应立即选择有利的安全的地点，就近躲避，卧倒或蹲下，用双手保护头部，不要站在窗边。

(6) 在室外的同学，应跑到空旷的地方，要用双手放在头上，防止被砸，要避开建筑物和电线。

(7) 老师要按预先的分工，迅速到每个教室检查避震的情况，发现有采取不正当措施的，要及时纠正。

应急疏散：当主震结束后，再进行疏散，到预定地点集中，以防余震发生。

(1) 要有顺序地疏散，在楼梯下楼时，不准学生在楼梯或走廊互相拥挤，避免跌倒。

(2) 老师应在每层楼梯把守，指挥学生有秩序疏散。

(3) 疏散过程中，以双手护头，以防被砸。

(4) 疏散过程中，要迅速，要排队有秩序前进，不要慌乱奔跑，

不要争先恐后。

(5) 各班学生到达集中地后，学生要蹲下，保护头部。等到演练结束后，以班为单位集队，各班应立即清点人数，并向级部主任报告，级部主任再向嵇校长汇报。

## 中学地震演练方案及流程篇五

根据《中华人民共和国防灾减灾法》、《西峰区防灾减灾应急预案》，为了提高社区部门和居民的防灾减灾意识减少战时社区灾害发生时伤亡，做好平时居民防灾救灾工作、提高自救互救的能力。为深入研究社区居民灾害发生时紧急疏散及公民防灾自救的有关问题，通过演练，进一步明确社区居民疏散的组织程序，提高社区干部组织社区居民平时防灾自救的意识和技能、和综合指挥能力。

### 一、组织领导

为了加强对本次社区防防灾减灾演练的组织领导，建立了育才路社区防灾减灾指挥部。由社区总支书记任指挥长，社区副主任任副指挥长。下设演练领导、宣传动员保障、现场指挥三个小组。

(一) 演练领导小组：由社区主任宋建华任组长；综治员祁红莲任副组长。

(二) 演练宣传动员保障小组：由社区副主任祁宏岚任组长；社保员任副组长。

三) 演练现场指挥组：由社区片警孟翔任组长。

### 二、参加单位

参加本次演练的相关部门和单位有：市地震局、区民政局、

区广电局、南街办、育才路社区、七中、市人民医院等16个部门。

### 三、明确任务

演练由育才路社区组织实施，消防专业队伍组建单位密切配合。其任务分配如下：

(一)区广电局指定拍摄录像和落实社区防灾减灾疏散演练现场解说员各一名。

(二)南街派出所组织防灾减灾治安专业队员(民警)10名、联防队员10名和2辆“110”警车，担负演练中居民疏散的开道和演练当天周围的警戒，车辆的停放、疏导等工作。

(三)市医院组织5名医疗救护队员、1辆救护车，担负演练中的救治伤员的任务；负责现场急救包扎演示。

(四)专职消防队5名专职消防队员、1辆消防车，担负演练中的消防灭火、个人防毒防护演示。

(五)自来水公司组织4名人防供水抢修专业队员、1辆抢修车，担负演练中的供水管道的抢险抢修任务。

(六)区电力局组织4名供电抢修专业队员、1辆抢修车，担负演练中的供电设备线路抢险抢修任务。

(七)市交通局组织2名运输专业队员、2辆大巴车辆，担负演练中输送60名居民疏散的任务。

(八)七个居民小组60名居民和60名紧急疏散居民的思想发动、宣传教育、调查登记、造册编组、培训预演及相关保障工作，做好疏散物资和疏散居民食品、饮水的保障工作；同时组织16名防灾减灾志愿者参加煤气中毒事故处置、个人防护、消防

灭火三个演示项目;负责演练场地的保障和准备工作，落实演练当天主席台及桌椅，保障演练现场的电源和音响扩音设备。

(九)社区有关工作人员负责60名疏散居民的接收安置工作，按照疏散方案落实到户。

(十)七中组织10名中学生，就近利用地形、地物采取紧急防护掩蔽演示。

#### 四、其它保障

演练中的其它保障工作以南街办民政办为主，以参加单位为辅负责保障。

#### 五、要求

##### (一)统一思想，提高认识

防灾减灾演练，是认真贯彻《中华人民共和国防灾减灾法》、《育才路社区防灾减灾应急预案》的实际行动。结合当前形势，从切实提高居民防灾意识，提高部门及居民应急救援技能技术，提高各级指挥人员快速反应能力，密切协调各应急分队的协同关系出发，以保护人民生命安全和减少财产损失及维护社会稳定为根本目的，对社区疏散居民、参加演练的相关部门、单位人员进行有组织、有计划、有步骤、有目的的深入细致的思想发动及宣传教育，使广大市民和参与单位充分认识举办社区防灾减灾演练的重要性与必要性。

##### (二)建立组织，加强领导

在社区演练指挥部的统一领导下，演练领导小组、宣传动员保障小组和演练现场指挥小组各司其职，切实加强对这一工作的领导，确保收到预期的效果。有关单位应指定专人负责，服从命令，听从指挥，确保演练工作按计划顺利实施。

### (三)周密计划、落实任务

社区防灾减灾演练内容多、层次多、涉及面广、任务重、要求高。各相关部门和单位要认真制订工作计划，将此项工作列入议事日程，落实专人负责，明确责任，注意安全，切实履行各项保障工作。

### (四)密切协同，加强配合

社区防灾减灾演练，是我区20\_\_年度防灾减灾工作的一项重要任务。参加演练的各部门、各单位要密切协同，加强配合。本着“统一布置、周密计划、分头落实、各司其责、督促检查、密切协同、确保安全”的原则，切实抓好演练的各项工作。为保障社区全面、协调、可持续发展，进一步做好本区防灾救灾工作作出应有的贡献。