

# 初中篮球活动计划 初中教学工作计划(优秀5篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。什么样的计划才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 初中篮球活动计划篇一

以计算机技术、微电子技术和通信技术为特征的现代信息技术，在社会各个领域得到了广泛应用，并且逐渐改变着人们的生活方式、工作与学习方式。开展以提升学生信息素养和信息技术操作能力为主要目标的信息技术教育，正是全面推进素质教育，培养具有创新精神和实践能力的高素质人才和劳动者的重要举措。结合本校实际情况，以学生为本，重在实践、重在操作、重在发展的宗旨，在教学过程中要加强对 学生自学能力、信息处理能力和创造力的培养，本学期教学工作计划如下：

通过七、八年级的学习，学生对办公软件例如word、excel、frontpage、powerpoint、flash等有一定了解，但是由于每一学期信息技术课时比较少，学生的遗忘性大，大多数学生学后没有注意巩固，学生掌握的情况不是很理想，参差不齐。有条件的学生家中有电脑，上机时间相对多一些，操作较熟练，有大部分学生纯粹是上课时间听课，课后根本没有练习巩固的机会，学生对所学知识遗忘较大，操作生疏。

用word制作作品、用excel管理数据、用powerpoint软件制作多媒体作品、用flash制作动画是难点。复习完后九年级的学生能运用自己所学的知识完成一个作品。

- 1、了解信息技术的应用环境和硬件的基本组成，学会安装和卸载软件。

2、学会使用计算机获取和处理文字、图象、声音、视频的技能，熟练掌握其中的一些主要功能。

3、使学生了解并掌握一些学习方法和技巧，培养学生的学习积极性和主动性，鼓励学生之间相互交流，进行某些创新设计。

4、实行分组管理，每个小组有一个组长负责本组的学习。

将围绕信息技术中考要求，重点研究考试大纲，分析历届考试内容和形式，在初步准备的基础上认真分析学生特点，在培优补差方面多下功夫，制定好工作计划及具体措施，分步分层进行课堂教学和辅导工作。

在设定了教学内容的同时，要采用一定的方法措施使学生能够系统的掌握信息技术知识。

1、对学生学习信息技术的目的进行引导，端正其学习态度。

2、对学生进行严格的要求，让他们能充分利用好课堂45分钟时间。

3、主要采取教师指导方式、学生自主方式和动手操作三种方式进行学习。

4、对每个班都培养一名信息技术代表学生，由此学生带头对其他学生进行引导和榜样。

5、把课程整合，学生便于记忆。

6、进行一些小竞赛及课堂评价的方式进行教学。

7、加强复习与巩固，培养学生兴趣。

8月：制定学习制度和课堂要求，安排学习顺序：先理论部分

再上机练习（加强上机课堂要求，养成课堂秩序）

11月：复习word部分：重点窗口认识，常见菜单的应用记忆，实例练习（加入考试练习题）

12月：复习excel部分：重点窗口认识，常见菜单的应用记忆，实例练习（加入考试练习题）

1月：复习powerpoint部分：重点窗口认识，常见菜单的应用记忆，实例练习（加入考试练习题）

## 初中篮球活动计划篇二

暑假结束了，回到了校园的学生们在我看来精神状况都十分好。离开了校园那么久，我相信他们一定也是怀念学校的。既然学生家长把孩子们送到我们学校来读书，那么我们就一定要工作好，教育好每一个学生！

按照学校的教学工作计划要求，认真学习新课程标准，适应教学改革形势发展要求，努力探索新课程标准的教学模式和教学方法，从根本上转变教学观念，积极推进教研教改，优化课堂教学，凸显“以教师为主导，以学生为主体”的作用，努力培养学生研究性学习的精神，注重提高学生的能力，全面落实培优扶差方案，切实提高教学质量。

1、倡导民主管理，提升团队精神，完善学校会议制度，重大决策，民主协商，坚持校务公开和政务公开。鼓励教职工参与学校决策与管理，为学校发展献计献策，实现学校管理的民主化。

2、继续抓好师德师风建设，以创文明行业，树师表形象为重点，以师德建设活动为抓手，以点带面，深入开展师德教育活动，塑造师德新风尚。坚持杜绝歧视学困生、体罚学生、搞有偿家教、向学生推销学习资料等有悖于教师形象的现象

发生，做到依法执教、廉洁从教、文明施教。

3、要着力建设一支事业心、责任心、进取心强的中层干部队伍。中层以上干部要立足本职，勤学习、勤思考、勤工作，不断提高工作艺术，改进工作方法，围绕各自工作目标，踏踏实实抓出实效。按照公开化和民主化的原则，继续考察和培养好中层后备干部。

在新的学年里，学校将紧紧围绕开发区公共事业局工作要点的各项要求开展工作，结合我校实际，确立“以质量求生存、以特色打品牌、以创新显活力、以效益促发展”为工作方向。进一步加强师德建设，加强教学管理，增强质量意识、服务意识、效益意识，抓住机遇，全面开展各项教育工作，力争使我校的工作有新突破，新起色。

### (1) 具体任务

1、扎实落实好两项常规（教师的教学常规和学生的学习常规），努力搞好三项研究（新教材的研究、学情研究及考评研究），积极采取四项措施（学习先进经验活动、建立有效运作机制、控制辍学率，狠抓大面积和加大落实的力度），全面抓好各科竞赛。

2、发挥骨干教师的作用。让骨干教师积极投身课改，以科学探究的新理念促进课堂教学；积极组织开展学科竞赛，以积极的态度和得力的措施培养特长学生；加强科研，促进学生和教师的共同发展；加强管理，向科学管理要质量；积极改进教法，提高课堂教学效率；发挥优势，实现资源共享。

3、继续推行课堂教学改革，加强课堂教学研究，提高课堂教学效率，加强教学检测和评价，不断完善评价体系。特别是学生综合素质的评价，要在上级规定的基础上，结合我校的实际，充实评价内容，改进评价方法，提高评价的有效性，促进学生的全面发展和主动发展。

4、抓好教学检查和薄弱学科建设。做好学生问卷调查中信息的反馈，对存在的问题，及时解决。针对相对薄弱的学科，找出薄弱的原因，有针对性地提出改进意见，提高学科组整体教学质量。

5、搞好网络教研，今年我校改建，教研无场所，学校要充分利用好网络资源优势，充分发挥博客教研的替代功能，充分发挥好集体备课组的作用，实现网络资源共享。

6、继续加强教育“双百问题”、“重大问题”和学校管理与领导创新行动研究，在全市各项教育评选中实现新的突破。

7、抓好艺体教学工

8、抓好学生的卫生知识教育和安全教育，开展人防知识教育，普及人防国防知识。

9、继续实行教师全员聘任和竞争上岗制度；完善骨干教师的管理，落实激励机制，激发他们的模范带头作用；对在中考中取得优异成绩的任课教师进行奖励，调动他们的工作积极性。

## (2) 主要目标

1、开展名师工程，加强师资队伍建设，为二中可持续发展提供保障。

2、修改学校量化方案和学校各项规章制度，使之更具科学性、规范性和可操作性。

3、落实教学常规管理，尤其要注重集体备课，稳定提高教学质量，确保各学段竞赛、考试评比成绩保二争一，明年中考成绩有大的提高（尤其是特长生中考，要有大的突破）。

- 4、扎实开展教育科研，已经立项的科研课题要出阶段性成果、论文或结题，申报新一轮的省市级国家级课题。
- 5、加强学习与研究，坚持求真、求实精神，努力建设学习型校园，提高教师的专业素养，营造教师团结拼搏、和谐竞争的环境。
- 6、积极开展优秀年级组和学科教研组工作，夯实二中教育教学发展的基础。
- 7、扎实推进学校课改，继续探索课改新路，同时构建学校课程体系和学生评价体系。
- 8、教学成绩在开发区三处初中保二争一。

### (3) 具体要求与措施

## 初中篮球活动计划篇三

生物实验教学是整个教学活动的重要环节。是提高学生学科素质，培养学生动手操作能力和协作精神，落实素质教育必不可少的。因此，做好实验教学工作就显得至关重要。现将本学期的生物实验教学工作制定计划如下：

通过实验教学培养学生观察问题、思考问题和分析问题的能力及组员的协作精神。让学生通过现象观察事物的本质，从而认识和揭示自然科学规律，培养学生严谨的治学态度和追求真理的意识，切实让素质教育落实到实处。

- 1、演示实验必须按大纲要求开足，教师在课堂上用演示的方法面向全体学生进行实验。通过观察实验现象，使学生能够获得感性的认识和验证，以加深对理论知识的理解。若有条件可改成分组实验。

2、学生分组实验，也要按教学大纲的要求把学生实验全部开齐。对于学生实验，若能当堂看清实验结果的须在实验室里教师指导下进行，教师监督学生对每个实验达到操作规范、熟练的程度；培养他们浓厚的生物学兴趣和语言表达能力。

实验课教学应根据教学目的、教学内容、学生实际和设备条件等因素，采取探究式教学方法。让学生多动脑、多思考，锻炼自己能找到一些新方法、新步骤；在讲授理论知识时，最好让学生通过实验的方法去归纳出这些知识，这样做重在培养学生的科学素质，培养学生科学研究的思路与方法；加强能力的培养和知识的迁移，有利于充分发挥其科学思维和想象力。

1、仪器设备购置，落实上年仪器设备购置计划，完成实验室的更新提高，加强实验室的仪器设备的完好率。做好本年度仪器设备购置，坚持结合实际，适当超前，防止低水平重复和积压浪费发生。

2、制定出本学期实验教学进度计划，并写明实验目录，写明实验的日期、班级、节次、名称，教学中按计划安排实验。

3、任课教师须将实验通知单提前送交实验室，实验教师必须将每个实验用到的仪器、药品以及其他有关事宜提前准备好，做到有备无患。

1、让学生在实验过程中明确相互协助的重要性，培养学生在实验过程中团结合作的精神。

2、要教育学生遵守实验规则，爱护财务，节约用水、电、药品，从而养成勤俭节约的美德。

3、要求学生严格认真的按照实验要求来操作，细心观察、发现问题、提出问题、解决问题，培养他们严谨的科学态度。

4、培养学生井然有序的工作习惯。实验结束后，把仪器放回原处，整理好实验台。

1、学期教学结束后，对学生的实验效果进行检查，了解学生的实验技能。

2、检查内容：学生对实验的原理、装置、药品、注意事项等方面的熟练程度。

3、实验结束后要填写好实验报告册，教师当场检查学生的实验结果。

为实验室的评估合格，做好实验室的教学计划、日常管理、安全工作、工作日志等各种工作文件的归类、归档、整理工作。

注：加黑体的六个实验要对学生进行重点的训练，加强学生对实验的原理、装置、药品、注意事项等方面的熟练程度。各班的实验课的情况参照实验课安排表。

3、实验结束，应先报告老师，检查实验结果无误后，清点整理设备完毕，方可离开；

4、课后，根据实验记录，认真书写实验报告

## **初中篮球活动计划篇四**

这个学期我担任的职位是中（2）班的配班教师。对于本学期的个人教学计划我将做好以下几点：

1、更新观念，树立科学的儿童观、教育观，要遵循中班幼儿的身心发展规律，充分利用自然、社会文化等教育资源，注意教育内容应跟随幼儿兴趣的变化而变化，合理有效的使用各种教育方法及手段，创设相应的环境。

2、以园内指定的目标为方向，根据中班组指定的计划为目标，以本班幼儿的年龄特点及需要为基础，制定教育计划和教育活动。

优点：1、热爱幼教工作，喜欢孩子。

2、责任心强、有耐心。

缺点：教育教学能力和技巧上面还存在一些不足，应加强理论知识的学习，并且努力把理论转化成实际经验。

1、全面了解幼儿教育新动态，思想紧紧跟上现代教育的步伐。认真钻研教材，全面细致的了解每个幼儿的身心发展状况，因人施教，使幼儿得到全面发展。

2、在教学中，尊重幼儿，营造平等、和谐温暖的班级氛围。用眼睛关注每个幼儿，从幼儿身上吸取闪光点，去点亮他们自信自立的明灯，帮助幼儿发现自己的优势智能，建立其自信和对集体的归属感。在课堂上利用各种生动形象的直观教具，激发幼儿的兴趣。

静活动特征为幼儿设计各种活动区域，并为孩子们准备了丰富的材料，让幼儿自主选择，大胆使用和创作。让幼儿成为环境主人，用自己的作品和创意去丰富环境。

4、鼓励幼儿参加各种各样的活动，比如珠心算、舞蹈、美术等兴趣班，这样不仅可以开发幼儿的智力，还可以培养幼儿德智体多方面的兴趣。

5、注重家园联系。真诚的对待每一位家长，如实的和他们交流对孩子教育方面的看法，对家长提出的要求尽量去满足，对家长提出的教育孩子方面的疑问帮着查资料解答，让家长感到我不只是孩子的老师，也是家长的朋友，有困难大家一起解决。当问题出现，第一时间与家长联络，让家长知道老

师对问题很重视。

1、多向老教师学习，经常反思教育教学活动，不断提高自己的教育教学水平。

2、随时随地观察幼儿，提高观察幼儿的能力。

3、积极参加园内组织的各项学习活动，并做好每次的学习记录。

4、与本班两位老师配合好，认真、较好的完成园领导交给的各项任务。

初中美术工作计划

初中教师工作计划范文

**【必备】**年度教学总结三篇

初中数学培优补差工作计划

初中备课组工作计划

初中语文教学老师工作总结

年初中数学教研组工作计划

## 初中篮球活动计划篇五

篮球运动是在快速、激烈、对抗的情况下进行的一项综合性体育活动。其具有竞争性强、趣味性浓等特点，深受广大中学生的喜爱。它能全面锻炼身体，主要是发展学生的跑、跳、投等基本活动能力，提高灵敏、速度、耐力等身体素质和动作的准确性、协调性，培养学生勇敢顽强、机智、果断、团

结合作等优良品质。

篮球技术水平的巩固提高依赖于学生对篮球运动的兴趣爱好和基本功的情况的好差，而在基本功的练习当中，因其具有较强的趣味性、实用性，由此也吸引了学生对篮球运动的兴趣。近年来，随着体育教学改革的不断深入，篮球教学也应从形式、教学、内容安排上进行改革。从片面追求投篮命中率、力量训练，忽视基本功教学的误区中走出来，重视基本功的教学，使学生通过基本功的篮球技术练习，为提高篮球技术水平打下坚实的基础，使学生终身受益。

基本功的教学在篮球教学中及开展的各种类别的篮球比赛中已日益显出它的重要性。大家看姚明为何能在短短几个时间就能立足于nba并令世界上那些篮球专家们为之震惊和感叹！让我们这些球迷们为他的成功而骄傲、欢呼！他的成功不仅仅来之于他2.26米的身高，很重要的一方面就是他那扎实的篮球基本功技术，这也得于他有好的启蒙教练的培养。所以基本功的教学将贯穿于我们青少年篮球教学及篮球比赛中。

教材内容为篮球(运球、传球和投篮以及基本战术)，是《体育与保健》(水平四)的内容。球类是学生喜爱的运动项目，它具有良好的综合健身作用，能够培养学生团结、协作、积极进取和拼搏精神。中学篮球教材由基本技术、简单战术和教学比赛三部分组成，基本技术在整个教学内容中比重较大。初中阶段重点是学习和初步了解各种基本动作。因此，将章节重点确定为基本技术动作的掌握，难点基本战术的配合。