

2023年化工假期实践报告 大学生寒假社会实践报告(通用7篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

化工假期实践报告篇一

地点□xx市少年儿童图书馆英文图书室

事件：

搭着朋友家的车，和她一起来到图书馆。还没有进到图书馆，我们就已经热血沸腾了。我们在英文图书室里工作，在那里有两位老师——吕老师和王老师。

王老师告诉我们：“今天你们是第一天来这里工作，我先来教你们如何看编码来按顺序整理书架。”老师大概给我们讲了一下整理书架的方法，然后，我们就各自开工了。时间过得很快，不一会一大半的书架就被我们整理完了，我们打算休息一下，看会儿英语书，喝了几口水。休息了十来分钟后，我们继续整理。看了看表，已经快到 7:30了，发现还有最后一个暑假没有整理，由于时间不够用，我们只好收拾收拾，准备回家。

感悟：

累了一天，第二天起来，腰酸背痛的，胳膊都抬不起来。虽然很累，很辛苦，但是我们挺知足的。也知道了吕老师和王老师的辛苦，我们要走了的时候，她们非常感谢我们。

化工假期实践报告篇二

一个学期的学习暂时告一段落，同学们可以过个愉快的寒假了。同学们的寒假生活到底怎么样呢？我通过我的'亲身经历，细致调查，发现同学们在寒假里的生活方式并不相同，少部分同学把自己的寒假生活安排得有条不紊，他们在寒假刚开始就为自己制定了周密的寒假计划，把寒假里的学习、实践活动、锻炼身体都列入计划之中。每天作息、活动都严格按照计划执行，什么时候做作业，什么时候锤炼身体，什么时候起床、睡觉，都很有规律，这样，他们的寒假生活非常充实，既学到了知识，又参与了各项活动，还锤炼了身体，收获很大。可是，大多数同学的寒假过得并不理想，我在调查中发现，主要存在以下问题：

许多同学认为反正不用上学，晚点起床也没什么关系，天天睡到九、十点，有的甚至整个上午都窝在被窝里，不肯起床；到了晚上，丰富多彩的电视节目又把他们吸引住了，迟迟不肯睡觉，这样就产生了恶性循环，严重影响了身体健康。

有些同学认为寒假主要是玩的，于是把学习抛到脑后，没有很好地利用时间复习知识，阅读书籍。至于老师布置的作业，那也是应付了事。有些同学认为寒假很长，一开始作业少做些没关系，过一天是一天，当这种惰性慢慢发展起来，作业越积越多，寒假过了一大半后拿起作业本一看，“啊！”大吃一惊，然后就开始“临时抱佛脚”，拼命地补作业，作业质量当然不高；还有些同学是“急性子”，总想着快点把作业做好，然后就可以放放心心地去玩，作业很快就做好了，质量也是令人大跌眼镜。

部分同学的寒假生活不是做学校布置的作业，就是看电视、玩游戏，寒假的时间就这样被白白浪费了，失去了参与活动、开阔眼界，锤炼自己的机会。

怎样让同学们的寒假生活变得充实而有意义呢？我认为应该

向第一种学生学习，在假期之初就要制定好计划，安排好假期要做的事情；家长要重视孩子的假期生活，要关心和督促孩子养成良好的习惯；街道社区也要关心少年儿童，利用社会资源，组织学生进行丰富多彩的活动。这样，我们的寒假生活一定会更加精彩！

化工假期实践报告篇三

这个寒假比很多时候都更长一些，寒假在家乡打工，有很多感触，在这里想跟大家分享一下自己的心得体会，也算是对自己漫漫寒假工作路的一个总结吧。

我们xx多年来相邻机场，多数人在机场上班，就业压力异常巨大，最近这几年由于村里招商，先后投资了开办了蓝海国际汽配城和聚美瑞。这为我们xx村民带来了更多就业机会，然而对于我这样一个在校大学生来说，想要找到一份自己满意的一份寒假工简直是天方夜谭。人总是很羡慕那些得不到的东西。作为学生，我曾经很渴望上班一族那种自己挣钱，自己花钱的日子。而当自己真正开始利用寒假的时间挣钱的时候，才发现一切都没有自己想象得那么简单，这个时候我总是很怀念学习生活，总是很想快点开学。

回顾暑期打工生涯，只能用一个字来形容：“难”。这种困难不同于学校所遇到的，我个人觉得比学校遇到的难题更上了一个层次。

首先，找到一份工作都很难。打工过程中，遇到很多十几岁的小弟弟，小妹妹。开始，只恨自己“出道”太晚了，和他们比起来，好像我都老了。但是，慢慢的，我感觉到了世事的艰难。难以想象那些十几岁就开始面对社会的年轻人是怎么承受的，或许每一个青年都会羡慕还在上学的同龄人。现在我很知足，二十几岁还有一个比较好的学习环境，有机会接受高等教育。我一定要利用这个条件，路还掌握在自己的脚下，前面的路还很光明，我有信心走好以后的路，也一

定会有的。我很珍惜现在拥有的一切。

第一天上班，面对那满满一车库的各种汽车配件我就感觉头大，汽车铲车上的配件琳琅满目，不同材质的配件价格千差万别，各种产品介绍更是异常繁多。刚开始我还积极的记忆，显示我作为大学生的聪敏头脑，没过半天我就感觉脑子坏死了，需要记忆的东西太多了，而且万一我开始单独售货，一旦出点纰漏那后果将十分严重。为了不让老板不满，我只有天天努力，哎，没办法谁让自己是打工仔，每每出一点差错都会招老板白眼或恶语。在学校还真没有如此大的等级差遇。

我发现上下级关系，也完全不同于师生关系。我的老板说过一句话，我现在还记得很清楚“世上没有那么多公平的事情。”如果是一位单纯的学生，无论如何也不会理解。其实，事实就是如此，遇到多么不公平的事情，每个人都要有应付的能力和毅力，都要坚持下去。在学校中就没有这种情况，有一次我们竟然和老师关于如何考试讨价还价起来了，想起来可笑。也可以从另外一个方面理解，老师是真正的关心学生的实际情况，而不是毫无情面的执行某些死的规定。这也是为那些对领导的话言听计从的人，所不能理解的事情。

挣钱难，就算你认真的工作，合理的得到你的劳动所得都很难。老板总会想方设法的尽量少开给你工资，上班迟到扣钱，上班吃东西扣钱等等，这就是小老板的一个发财之道吧。这使我想起了《雷雨》里面的情节，周老爷为了不发给工人工资，竟然制造工难使工人丧生。这样的事情不会发生，但是，类似的事情却始终没有断过。

工作中遭人家白眼，甚至受训，也是有的。人与人之间为什么只能有利益的关系呢？为什么这种关系就那么明显呢？有的时候，当我遇到这种事情，一时冲动真想不干了，或是找几个朋友收拾“仇人”一下。可转过来想想，我能干上几天，能忍就忍吧。就当提前去适应这个社会一次机会，用一点孔乙己精神胜利法，全当成儿子训老子就算了。但还是希望

以后我的工作生活不会这个样子，人们之间很多事情都是可以很平静的解决的。

我们这些学生是很容易和社会脱节的，学校让我们都变得太锋利，这次寒假打工让我深刻意识到：社会实践是十分必要的。

化工假期实践报告篇四

进入大学后，时间过得飞快，一转眼，一学期过去了，大一已经过了一半。大学的学习方式不同于以前的任何一个阶段，考的是自主学习，每一个目标，不管是学习上的，生活上的，都需要自己摸索和努力的。少了父母在一旁的叮咛唠叨，怀念老师们在耳边的谆谆教诲，进入大学的我们，要学会自立了。

大学生作为祖国未来的建设者，社会栋梁之才，需要的是综合的才能。而大学作为培养人才的摇篮，时刻为锻炼提高我们的能力而努力。丰富的社会实践活动，为我们大学生能顺利地走向社会和融入社会奠定基础。这个寒假，我们班积极响应学校号召，认真的做了社会实践。

我们班围绕这个主题，结合实际确定的主是“英语专业在无锡就业情况的调查”。每三个人组成一组，负责两个人。

任务已经落实了，现在就要行动了。联系的工作还是很顺利的，听到是江大的学弟学妹们，学长学姐们还是很热心的，很快就把见面的时间地点确定下来了。我们第一个采访的是一位英语专业的学姐，现在在无锡一家经营外贸的私企当英语翻译。其实，刚开始接到这样任务的时候，我就担心我们采访的要求会被拒绝，因为这毕竟是占有别人的私人时间，而且他们也没这个义务啊。但事实证明是我多想了，特别是听到她说前几个星期已经有人走访过她了，她还是欣然接受了我们的采访，心里还是有那么点小感动。

采访的过程还是很愉快轻松的，也聊了蛮多题外话的，应该说收益不少吧。我们提了很多的问题，学姐也都耐心回答。采访的时间虽然短暂，但采访过后，我发现还是有许多东西值得我们思考。今年英语师范的签约率就是个警钟，年年走低的数据，不得不让我们有危机感。原先选择英语专业，也不仅仅是从兴趣考虑，也有从就业空间考虑。但事实证明，光光兴趣是不够的，有了兴趣，还需要更大的动力牵引你。

专业没难易之分，到了社会就如行业没有贵贱之分。学好专业真的不是件易事，而你专业知识的掌握程度又恰恰决定了你今后就业空间的大小。当然这是针对大多数常人来说，因为社会上也有那些另辟蹊径而成功的人士。

我并不热衷于那种形式，人固然要自信，但切记还需实际。所以还是谈些实际的吧。英语专业的就业方向，宽泛得说还是很广的，有英语教师，英语翻译，涉外导游，报关员等。每一种大类里还有小的分类，这儿就不详细说了。看似还是很乐观的，当年年走低的就业率作何解释呢？我是这样理解的：这归根结底有主要的两点原因决定，一是毕业大学生的素质问题；二是毕业大学生的态度问题。大学生素质问题主要就是专业技能。作为一名英语师范的学生，在我看来，毕业时最起码要有专四，专八，教师证，普通话等级证书和计算机二级证书。

但又有多少人能全部拿到呢？即使你这些证书都拿到了，只能说明你是个合格的大学生罢了。要想找到自己心仪的工作还差得远了，不是吗？就拿英语教师来说，有了专八证书，当个高中老师还是可以的，可现在高中教师都要达到研究生学历，大学更是要求博士。更不用提英语翻译和涉外导游了，光英语专业毕业生是远远不够的，只有做到出色才有自己选择的权利，仅用四年的时间，要做到出色，又是何等艰巨的任务。所以，别看大学生生活表面自由惬意，但承又受的压力却是前所未有的，但又有多少人意识到了。时间，机会，就在电脑当影碟机，图书馆当网吧，教室当茶馆的生活中消逝。

当然社会不是只需要那些只会钻研的科学家，大学生也要拓展综合素质。

还有就业的心态问题。当今是一个凭能力说话的时代，名牌大学并不意味着就有高薪的工作。大学生算什么，如今人才市场应聘，人山人海的是“天之骄子”。也许是因为是生活在农村的缘故，大家都为自家出个大学生为傲。

没当我听到别人跟我爸妈谈到我时，几句话离不开“大学生”。我的内心却不是滋味，因为我不确定自己的未来在哪。所以我并没有把自己抬得多高，以低姿态面对就业吧。不会有惊喜但也不至于失望甚至绝望啊。作为一名大学生，从我的角度看，当今大学生们，要不是毕业后急于找工作，找了份高不成低不就的或是不对口的工作，就是以不对口等种种理由待业在家的。这两种就业心态都是不可取的。但又如何避免这两种心态呢？我想这就需要我们好好得做好职业规划了。设定目标，制定计划，脚踏实地，调整心态。

以上这些是我经过这次走访校友的些许体会，也许有些悲观。我只想借此作为警示，时刻提醒自己一任重而道远，居安而思危。

化工假期实践报告篇五

今年假期，我找了个社会实践的单位，在实践的过程中，也感悟了许多，成长了许多。

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，

大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异!

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难!”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自己!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立!

一切认识都于实践。实践是认识的说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展和不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，

就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

经过这次的实践，在今后，我会刻苦学习，学好我的专业知识，将来才能在工作上发挥出我的优势。

化工假期实践报告篇六

我在这个寒假也是参加了在社会的一个实践，是去做教孩子学英语的家教，在家教的工作之中我也是可以感受到和学校的学习是很不同的，虽然教的知识我都是会的，但是要输出真的不容易，而且在备课之中我也是可以感受到，自己由于之前没有做过这方面的工作，还是有一些不足的地方，同时也是通过几次的尝试，找到了方法，把家教的一个工作给去做好了，我也是有很大的一些收获。

刚开始接触的时候，其实我也是有些准备不足，毕竟是第一次来做家教的工作，但是家长也是给予了耐心，通过几次的尝试，我也是和学生的沟通之中更加的了解了他的一个学习状态，通过调整教学的方法，找到学生对英语学习的兴趣，然后再去教学，也是通过这几次的教学，我也是懂得了在社会来工作真的和学习差别很大，而家教虽然看起来比较的轻松，但是想要教好，并不是很容易，很多需要家教的学生，要么就是偏科，要么即使对于这一门科目不是那么的感兴趣，而提升他们的兴趣是非常重要的。

我也是在教学之中找到方法来让学生对于英语有了一些兴趣，之前学生对于英语的学习虽然会去认真，但是效果并不是很好，而且对于这一门科目也是没有那么大的兴趣，我也是通过一些视频，音乐，一些他喜欢的方式来进行教学，来让学生对于英语产生兴趣，从简单的单词记忆，再到语法的一个理解，慢慢的也是把学生的学习给教好了，并且我也是在这教学之中有了挺大的收获，对于英语的一个理解也是比以前更好的，毕竟之前都是自己学习，而现在也是一种输出，告诉别人该如何的去学。

通过这次的实践，我明白，工作和学习是不同的，虽然也是有一些相通之处，但是工作更加的注重结果，如果我的家教做不好，那么家长也是不满意，学生也是学不好的，那么自己的努力也是白费的，虽然学习也是需要看结果，但是你努

力了，还是有一些收获的，而工作则是更加的注重结果，这次的家教也是让我明白了自己还是有挺多的方面是需要继续去学，去进步的，回到学校之后，我也是需要好好的去把自己的一些不足的地方去改进，去提升，让自己下次去实践的时候，更加的做得好些。

化工假期实践报告篇七

不知不觉寒假到来了，我打算去体验一下社会。现在都注重素质教育，社会实践能促进我们素质教育，加强和改进青年学生的思想政治工作，引导我们广大学生成才成长的重要举措。所以我国一直实行素质教育，注重加强实践，引导青年学生投身实践。

学校是一个小社会，步入大学就是步入一个小型社会。我们要学会适应，通过社会实践的磨练，我们会认识到社会实践是一笔财富。社会是一所刚能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务社会，投身到社会实践中，才能加强我们的能力，弥补我们的不足。为以后我们进入社会提供经验，创造良好的条件。在社会实践中体现我们的价值，为社会创造财富。

我在同学的介绍下到了一家瓷砖店帮忙，一开始是帮他们打电话，做电话营销。我一开始以为这很容易，照着他们给的词念就行。一开始他们对我们进行了培训，练了几遍后就开始了。每一天都面对着不同的人，不停地打着电话，一遍一遍的念着他们给的词，每一天固定的上下班时间。后来我又在店里帮忙，当销售员，帮忙招呼客人。每天过着十分充实的日子。在这次实践过程中，我学到了书本里学不到的知识，它让我开阔了视野，了解社会，深入生活，回味无穷。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

通过这次实践我还更深刻的了解到：1、要遵守职业道德。每

一项工作都有自己的规定，每个人都应该遵守。2、要尊重每一个人，不论他们的态度如何，我们都应该理解，要尊重他们。3、要善于沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。4、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服一切。5、工作中不断的丰富知识。

政策，加强素质教育，加强青少年的实践能力，我们应该积极进行社会实践，提高实践能力。在实践中实现自身价值，提高自身能力，弥补自己的不足。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。希望在接下来的时间内，我们能在学校内实现自己的报复，让我们的梦想单单是一个梦，一定要让它成真。