

2023年班主任工作计划一年级上学期 新学期五年级班主任工作计划(大全10篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

医学生个人发展计划篇一

业余爱好：文学类书籍，喜欢看电影、听音乐，打羽毛球、长跑；喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》；喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《义勇军进行曲》；心中的偶像：比尔盖茨、刘谦。

1、本人做事情很有恒心，凡事都要做到；在心中早就有了理想，有了理想必定有了追求的方向；对事业热情很高，责任心强，做事很有原则，处事沉稳，考虑问题全面周到；面对问题养成了独立思考的良好习惯；对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好；不足的就是有点内向，交际能力不强，不善于表达，这也是致命的一点。

2、解决自我盘点中的缺点：

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

根据我自己所选择的专业来能确定好自己今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自己的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下面就来分析下我周围的环境因素。

本人上的学校费用不多，生活学习的环境还算好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的，对于学习英语课来说，上的是书本上的知识，偶尔看看英文版的电影，教师师资力量还算强。

现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和和状态了，因此企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，因此想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须学更多的知识。

对于我们英语专业的人来讲，形式虽然还是可观的，但是挑战不断，首先，随着人们生活水平的大大提高，对于物质的需求已经满足了，因此对子女的要求也有所提高，所以我们这个行业的前景的十分可观了；其次，英语教育在农村的发展空间也是巨大的，它不仅仅适合小学儿童，同样也适合青少年、中年、老年等等，因此发展空间巨大；再次，商业界的各行业也要依赖于英语知识，这样一来英语专业的就面向了多元化、多途径的发展方向。

估摸自己的实力，量力而为地选择自己比较感兴趣和个人强项来做，努力成为一位教育领域的优秀人才。

自己先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

医学生个人发展计划篇二

上学期一年总是很迷茫，什么都想做。想玩好社团，增加社会经验，将来本科毕业直接去工作。同时家长又千叮万嘱，说通信专业本科毕业很难找到一个好的工作。毕竟高中三年与世隔绝，缺少对现在就业形势的宏观了解，听家长的应该是一个正确的选择。但是选择通信专业已经不是我的最初计划，一定要读研究生，最好是报送研究生又带给我巨大的压

力。就这样，在父母的叮嘱下抓紧时间学习，有不甘心的参加了五个社团，想要向父母证明我的能力。无奈最后向“搞好学习”倾斜了，毕竟年轻，不是我不敢冒本科毕业就出去打拼的风险，而是觉得多花两年时间，认真读书怎么说也不会吃亏，综合风险还是读研靠谱。

上学期我是想转专业的，我想学建筑，从小学习美术，绘画上有一定的天赋，记得小时候一度梦想过当画家。可以说我很现实吧，规划人生总是规避风险，对待理想也是如此，学画画的人太多，中国的艺术教育又缺乏创意，很难培养出大家。当画家要混好是要出名的，太难，更何况不少伟大的画家还是在他死后世人才发现他的价值。我不知道我这种对待理想的态度是否正确，从来没有一个固定的，确切的目的。总是随着个人和环境的变化改变着自己的理想，固然避免了一些风险，但是自己就觉得这样的人生太没有追求了，总是在向现实低头。我想这样的不止我一个吧，或许是时代的悲哀。

其实每一种人生的状态，就像《肖申克的救赎》中的那一座监狱，大部分的都我们是那一个老图书管理员，处的时间长了，即便是监狱，也再难分开了。很少有向男主一样永远掌握最初理想的人，我想我或许是那个男主的朋友，学会适应，有新的目标。

下学期，我面对现实了，确切的说我喜欢上我的专业了，虽然无法确定，是因为无法改变而喜欢，还是因为真心的喜欢而喜欢，但是即便是前者，就像中国古代传统婚姻，“父母之约，媒妁之言”也是有幸福的。虽然拿到了转专业考试的资格，但是我放弃了，放弃的潇潇洒洒，不像高考完填报志愿时的犹犹豫豫。不好说我是成长了，还是彻彻底底的在谋求生存的现实中失去了最初的梦想，即便我也不能确切的知道我的梦想是什么。但是不管怎样我对自己的人生有原则上的要求，不能失败。打心底的觉得，《致青春》中陈孝正对自己的青春要求的过于严苛，怎么说我没学建工，也放弃了对

建筑的追求。在通信专业，信息的交流是允许误差的，是不可能避免错误的，但是有一点，信息的内容要准确的传递。

说了这么多也没有提到我确切的目标，还是因为我觉得，没有把专业知识学透，无法对自己的能力有一个确切的掌握，要是现在励志将来建立企业，吞并中兴华为，到了大三，却发现自己对一些专业课完全没有感觉，就像小鸡励志向鸟一样飞翔，都是徒然。虽然这么说有些消极，但是我对我自己还是有充分的信心的，我是一个输不起的人，所以要赢。但是说是这么说，有些硬指标，比如读研，比如六级，或许还有托付gre是要做到的，要不我岂不是太差了！

很抱歉不能很确切的写出计划和目标，或许我这么做成不了大事业。但是我有自信，我会成功！至少我是幸福的。

医学生个人发展计划篇三

从入校时进入当时计算机学院分团委组织部做一名普通的干事，到后来在学生会和分团委合并时当选团学联主管团的工作的副主席，一直以来我主要从事的都是团的工作，对学生会系统的工作和体系的认识也是从这学期才开始加深的。现在我想将自己在做学生工作的一年半的时间里所看、所想、所做结合在校学生会举行的干部培训中所学到的分析归纳总结，以“团学联的发展”这个主题来论述。

计算机学院团学联自成立以来经历了两次大的调整，经过几届团学联人的努力正在逐步的完善，逐步的扩大。但为满足学院的快速发展和院广大同学的要求，团学联必须对其发展方向做一定的调整。

在团学联日常活动中文体类活动的比例要远大于其他活动，文体活动在丰富

同学们生活，活跃校园氛围的方面的作用是不可否认的，但

对良好学风的形成却并没有实质性的帮助。为了使广大同学在竞争日趋激烈的今天，进入职场后有一席之地，我们必须大力提倡，同时努力提高学术方面的活动质量，虽然这不一定是同学所喜爱的，但却是对他们的最有益的，因此，这项工作不仅要开展还要坚持下去。

在提高学术活动质量的同时，团学联应当积极与武汉it类公司建立联系，获取职场中对计算机人才能力的要求，通过讲座或其他的形式让全院同学明确在大学期间努力的方向；同时在建立联系的公司中为同学争取实习的机会，为他们走向社会做初步的准备。

在干部培训中王甫老师提到“活动是学生组织的存在形式，学生活动具有校园公共产品的属性，活动的受益人群是同学，他们的评价是最重要的”。我想王甫老师所讲的核心就是我们的学生组织应当端正自己的服务态度，一切活动应从同学的利益出发。

作为团学联我们的最根本职责就是服务于全院的同学，我们的活动也是一种服务性活动，因此只有端正服务态度才能使我们的活动受到同学的好评。这就要求我们必须去思考该如何端正服务态度来开展活动。

首先，对同学的发展有用的，同学们比较喜爱的活动才是我们应该坚持的，切不可为了扩大自己的工作成果而盲目的增加新的活动；其次，对属于团学联职责内的事物，要按时保量的完成，对同学强烈要求的，在不违反校规，并在我们能力范围内的可以举办的活动，应当最大限度的满足同学的要求；再次，要分清活动的受益人群，根据受益范围的而确定影响范围的大小，不可盲目的扩大活动的影响力。总之，我们应当明确团学联代表的是全院同学的利益，我们任何活动都应当以此作为出发点。

团学联做为院分团委直接领导的学生组织，其活动的类型都

较正式；同时，由于院系本身属于工科类，在人文方面资源相对短缺，这些在一定程度上限制了团学联开展活动的灵活性。我们要克服这些困难办出有品质、有格调的活动就必须联合一切力量，这其中包括其他学院的学生会、分团委和所有的社团。当然联合其他力量本身也有很多有待解决的困难，这就要求我们的策划部要加大与其他院系学生会和社团的联系，只有信息交流畅通才能为联合提供可能，当然在与其他院系合作时我们还应当拿出诚意，充分考虑到合作院系的利益，为以后的长期的合作奠定基础。我想联合其他力量也是我们应当坚持的，因为只有通过联合我们才能够很好的整合资源，真正实现活动的实效性、创新性、使同学们得到最大的满意，并且我相信经过几届团学联人努力这种联合方式一定可以很好的发展下去。

一个高效率的团队，一定有一群高效率的人才。

每一届团学联主席团都应当做好发现人才、注重人才的培养、发挥人才优势，为团学联今后工作的高质量开展奠定良好的基础。这就要求我们主席团必须做好授权工作，把团学联的一些例行活动负责权交给部长，给他们足够大的空间去锻炼能力，展示他们的思想；同时，在活动中注意发现有能力的部长，为下届主席团产生做好准备。当然这就要求我们不能害怕部长犯错误，对于那些敢于开创新的工作方式的部长，我们应当给予特别的关注，在肯定他们能力的同时，帮助他们明确开展工作的度。

分管副主席应当了解主管部门中那些干事是比较实干、比较有思想、比较有责任心的，除了要求部长注意对这些同学的培养，自己也应当经常关心这些同学的情况，帮助他们尽快成长，使团学联在换届时部长的能力能得到保证。

目前，我只能看到这个阶段，对于团学联如何发展除了上述几点，还应当紧紧跟随校团委、校学生会的阶段工作重心。同时，团学联的所有主席、部长在完成自己的工作的同时都

应当加大对团学联的发展的主观思考，这不仅对团学联未来的发展有着深远的意义，还是提高自身理论水平的大好机会。

总之，在我们面前还有很多没有解决的问题，但这并不能说明我们的工作能力不够强，这只能说明我们离学院和同学的要求还是有一定的距离，说明我们的工作还有很大的提升空间，说明我们在以后可以为全院同学提供更好的服务。

我始终相信“心在那里，财富就在那里”，当我们愿意全心的投入到我们的工作中时团学联一定会向着更好的方向发展。

医学生个人发展计划篇四

古人云：“良好的开端是成功的一半。”大一一年我基本上没有干过几件象样的事情，完成应该完成的任务就更是差远了，按逻辑推理，我就已经失败了一半。可是我又不甘心，因为严格说来，我的大学生活还剩下四分之三，失败一半对我来说也太不公平。如果说世界上真的没有后悔药，那么能带给我最大安慰的莫过于现在流行的选秀节目中的“复活”一词。把自己将来要做的每一件事当做一次“选秀”对待，“死了”还有“复活”的机会。

特此，我从三个方面对接下来三年的大学生涯进行了规划。“有梦想就有希望”，我不敢保证我的职业规划完完全全的切实可行，但至少它代表了我现阶段最大的理想，也是近期最应该付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

学习不仅是为了今后的工作，最重要的是它能让你终身受益，所谓的“活到老学到老”大概就是这样意思吧。无论怎样，学生最首要的任务就是学习，抛开了学习一切都无从谈起。作为学会计的学子，社会对我们的期望值普遍要偏高，我们不仅要有扎实的专业知识，还要懂得如何与他人交往、洽谈。而且我的目标是成为一名会计师，将来能有一份稳定

的工作，能够有一份稳定的收入，在工作的过程中，我还要努力学习，试着考注册会计师。总之，我的目标就是成为一名优秀的会计师，能够让自己的美梦成真。历史上的出名的会计师没有一个不是博才多学，厚积而勃发已是一个不变的规律。这就意味着我必须博览群书，为今后步入社会后能独挡一面作好充分的准备。此外，英语四级虽然和学位证无关，但是和我意向的工作单位挂钩，将来说不定还要在外资企业工作，英语的需求量也是相当大的，所以一定要在大一时搞好英语，为大二的四级准备。还有，在这个数字化、信息化的时代，对计算机基础知识的掌握尤为必要。所以，我对自己的大学生涯作出了简短的设计。

一、要把会计资格证、初级会计师证考过，这是自己在会计这一行业中混的最低限度了。一定要先把这些东西给考过，拿了证就算是本事了。

二、认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。大一的时候英语考砸了，影响了整体成绩跟奖学金还有一点距离，要加倍努力，争取获得奖学金。不要再像大一那般贪玩，整天没课就无所事事，多看一本书，可以多学一个道理（概数）。

三、拼了命也要把英语四级过了，争取一次性通过。这学期实在过不了，下学期再给最多一次机会，当然这不绝对不优先考虑。

四、尝试着考计算机二级。一级证书有了，但那是将来地球大学生都会有的证书，摆出来会让人笑掉大牙的，它基本上没什么用处可言。“物以稀为贵”，考计算机二级是形势所迫、势在必行，即使过不了也要考。据前人（学长学姐）所述，没考和没过并不能划等号，没报名参加考试就有了不去学习的借口，让自己变得懒惰、无所事事，处于零成功阶段，而参加考了没过效果是不一样的，虽然不能把梦想中的证书握在手中，但在用心去学习的过程中自己的能力已经得到很

大的’提高。证书和能力如果我不能兼得，那么我认为自己会选择后者，因为它具有长远的利益。考计算机二级，我的原则是重在参与。

医学生个人发展计划篇五

制订工作计划，是每个管理者必须做的事，没有计划的工作，大家做起来不能按照正常的、正确的步骤来完成，中间过程很容易出现偏差，直接影响工作完成的质量。下面是本站小编整理的大学生个人发展计划，希望对大家有所帮助！

古人云：“良好的开端是成功的一半。”大一一年我基本上没有干过几件象样的事情，完成应该完成的任务就更是差远了，按逻辑推理，我就已经失败了一半。可是我又不甘心，因为严格说来，我的大学生活还剩下四分之三，失败一半对我来说也太不公平。如果说世界上真的没有后悔药，那么能带给我最大安慰的莫过于现在流行的选秀节目中的“复活”一词。把自己将来要做的每一件事当做一次“选秀”对待，“死了”还有“复活”的机会。

特此，我从三个方面对接下来三年的大学生涯进行了规划。“有梦想就有希望”，我不敢保证我的职业规划完完全全的切实可行，但至少它代表了我现阶段最大的理想，也是近期最应该付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

第一、 学业方面

学习不仅是为了今后的工作，最重要的是它能让你终身受益，所谓的“活到老学到老”大概就是这样意思吧。无论怎样，学生最首要的任务就是学习，抛开了学习一切都无从谈起。作为学会计的学子，社会对我们的期望值普遍要偏高，我们不仅要有扎实的专业知识，还要懂得如何与他人交往、洽谈。而且我的目标是成为一名会计师，将来能有一份稳定

的工作，能够有一份稳定的收入，在工作的过程中，我还要努力学习，试着考注册会计师。总之，我的目标就是成为一名优秀的会计师，能够让自己的美梦成真。历史上的出名的会计师没有一个不是博才多学，厚积而勃发已是一个不变的规律。这就意味着我必须博览群书，为今后步入社会后能独挡一面作好充分的准备。此外，英语四级虽然和学位证无关，但是和我意向的工作单位挂钩，将来说不定还要在外资企业工作，英语的需求量也是相当大的，所以一定要在大一时搞好英语，为大二的四级准备。还有，在这个数字化、信息化的时代，对计算机基础知识的掌握尤为必要。所以，我对自己的大学生涯作出了简短的设计。

大二：

一、要把会计资格证、初级会计师证考过，这是自己在会计这一行业中混的最低限度了。一定要先把这些东西给考过，拿了证就算是本事了。

二、认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。大一的时候英语考砸了，影响了整体成绩跟奖学金还有一点距离，要加倍努力，争取获得奖学金。不要再像大一那般贪玩，整天没课就无所事事，多看一本书，可以多学一个道理(概数)。

三、拼了命也要把英语四级过了，争取一次性通过。这学期实在过不了，下学期再给最多一次机会，当然这不绝对不优先考虑。

四、尝试着考计算机二级。一级证书有了，但那是将来地球大学生都会有的证书，摆出来会让人笑掉大牙的，它基本上没什么用处可言。“物以稀为贵”，考计算机二级是形势所迫、势在必行，即使过不了也要考。据前人(学长学姐)所述，没考和没过并不能划等号，没报名参加考试就有了不去学习的借口，让自己变得懒惰、无所事事，处于零成功阶段，而

参加考了没过效果是不一样的，虽然不能把梦想中的证书握在手中，但在用心去学习的过程中自己的能力已经得到很大的提高。证书和能力如果我不能兼得，那么我认为自己会选择后者，因为它具有长远的利益。考计算机二级，我的原则是重在参与。

五、认真在学习和工作中工作不断地锻炼和提高自己，寒暑假期间到一些小公司去参加社会实践，巩固所学的专业知识，从别的实际工作人员身上可以学到很多应对社会的道理。教授们常跟我们说，“学新闻的如果不结合实践，那么课堂上学得再好，你也只学到了一半甚至还没有”，遇上问题才知道老师说的话也能成为真理。所以，必须要求自己学以至用。

大三：

一、英语六级参与。自己的基础不够扎实，为了让现实和理想之间不要有太大的落差，对六级，我的宗旨是一只求有勇气尝试，不过也原谅自己，奇迹当然是我梦寐以求的，或许六级并没有我想象中那么难。

二、证书大攻破。到那个时候已经没有太多课程了，可以准备考一些相关的证书，但是千万杜绝盲目考证，要积极咨询就业方面较有经验的专家、老师，获取对自己最有效的信息，然后对症下药。自己应该尝试考中级甚至高级会计师证了。当然，教师资格证也该备用，以便不时之需，“关键时刻”用来当护身符，也许那些山区的校园在我最无助的时候会收留我，虽然我一直认为自己偶尔会变得很爆的脾气不太适合当老师，不过那种爆通常是对付很爆的人才时候才用的。

大四：

一、前期进入实习阶段，选择自己意向的公司先去尝试参加社会实践(除对工作气氛要求较高外，其他条件不要差得让大众都接受不了就行)。认真做好上级领导交给我的每一项任务，

记好每一笔账，把自己最真诚、最敬业的心挖给会计，把最优秀的自己展示给会计，最好让媒体感受到自己的重要性，最终接纳自己。这样我的努力就算达到了目的，也为毕业后四处奔波找工作省下心。

二、后期，准备毕业论文，参加毕业论文答辩，最终能顺利毕业。

三、参加工作后月薪不能太低，至少要能养活自己，因为毕业后，那个原本很荒凉的家庭就不可能在经济上给予自己过多的支持了，相反的，应该是角度对换的时候，一切重担得自己来扛。还有国家在这几年里供自己完成学业的助学贷款是要坚决一分不少地按时偿还。

第二、为人处世方面

一、改掉自己偶尔性情急躁的坏毛病，千万不和同学发生冲突。

二、尊重身边的每一个人，不管他(她)有着什么样的性格，学习优秀的人，感化恶搞的人，用一颗真诚的心去对待他们，不去争名利，不计较利益，做一位合格的中国公民，为和谐社会的构建做自己力所能及的。

三、抓住每一个锻炼自己的机会，这样的机会不是每个人都有。全力以赴地完成在班级和学院的本职工作，为集体做一些力所能及的事，为劳累了多年的老师们哪怕减轻一点点负担也好。干出一点成绩，不一定非要得到他人的肯定，重要的是给自己找一个相信自己的理由。

第三、生活方面

大学是真正属于自己的天地，在人的一生中这种日子不会长久，如果在这里我都不能很好的生活，那么估计我以后就别

想好好生活。所以除了学习和工作之外，我必须给自己一个快乐的生活方式，珍惜现在拥有的。愚一直以为，让我干一件我不喜欢的事比杀了我还恐怖，在大学里要摒弃曾经的陈旧观念，无论如何也不逼自己，只做值得自己做的事，好好地为自己活一次！

一、篮球是我的好伙伴，那些和我一起打篮球的伙伴更是我的好伙伴，我喜欢他们的大气，喜欢和他们呆在一起的感觉。所以，每周至少打一次篮球，这是必须的，劳逸结合，和篮球好友们联络联络感情，调节身心健康。

二、多和家人和同学联络，告诉他们我的快乐和不安，一路走来是他们支撑着我克服了重重困难。尤其是上了年纪的父母，他们操劳一辈子也许最想要的只是我的一个消息一个平安而已，所以我绝对不能让他们失望，他们幸福了我才能真正的心安理得。

最后，祝愿自己能把曾经失去的补回来，最终如愿以偿！

思想政治与道德素养目标

认真学习好专业课程；通过国家英语等级考试四级；通过国家计算机等级考试二级；毕业设计及毕业论文取得都取得优秀的成绩。除课本知识外，准备在计算机方面发展，并拿到第二学位！

学术科技和创新创业目标

参加“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛和创业设计大赛。参加电子制作大赛、数学建模大赛等各类学科竞赛。参加学校或系里面开展的科普活动(报告会、学术交流等)或科技类学生团体活动。

社会实践与志愿服务活动

积极参加学校或院系组织的各类实践活动;参加各类社会实践、社会调查活动,并完成相应的实践论文;参加各类志愿服务活动或各类社会公益活动;为班级、学院或学校集体完成某项服务活动。

求职准备

正确评价自己,制定就业目标;拓展学习范围和就业机会,熟练掌握就业政策;积极做好求职就业的知识、心理和技巧等方面的准备。

具体成长规划及行动:

大一:

初步了解职业,提高人际沟通能力。主要内容有:和师哥师姐们进行交流,询问就业情况;参加学校活动,增加交流技巧;学习计算机知识,辅助自己的学习。

大二:

提高基本素质。主要的内容有:通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的各种能力;主要尝试兼职、社会实践活动;提高自己的责任感、主动性和受挫能力;英语口语能力增强,计算机应用能力增强。

大三:

提高求职技能,搜集公司信息。主要的内容有:撰写专业学术文章,提出自己的见解;参加和专业有关的暑期工作,多和同学交流求职工作、心得体会;掌握简历、求职信的写法及其技巧;了解并搜集工作信息的渠道,并积极尝试。

大四:

工作申请，争取就业。主要的内容有：对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；预习或模拟面试、参加面试等；积极利用学校提供的条件，强化求职技巧、进行模拟面试等训练。

结束语：

来桂林工学院已经有差不多一年了，在这一年中，我学到了不少的东西。无论在学习上，还是在其它各方面，对我来说都有了很大的进步；同时，大学生活也让我对我自己有了一个全新的认识，我相信在以后的三年大学生活里，我一定会收获更多！

1、 我的优势

2、 我的劣势

我准备大学毕业后去美国留学，但现在的英语水平远远不够高实验操作技能与所需水平还有差距，计算机操作水平不够高，竞争意识不强，对环境资源的利用不够主动，也就是与环境的交互能力不够 抗压力能力不强，与人交往和沟通能力欠缺，口语表达能力也不够好，与人交谈时沟通不利，表达不清楚、解释问题抓不住重点、谈吐条理不清，织管理人员的能力和经历欠缺。不喜欢机械行重复的工作，也不喜欢没有计划没有收获的忙乱，不喜欢应酬和刻意的事情。

3、 外部环境的机遇

4、 外部环境的劣势

国内高校毕业生择业的激烈竞争，家庭经济条件一般，不足以供给我出国留学，家庭没有社会人脉基础，没有进入知名的大学读书(但我对自己目前就读的学校还算满意) 生物科学

类专业目前在我国发展不是很好，择业范围不广。

二、大学提高篇

1、 我的性格，兴趣

我的性格有些内向，但并不是一个缺乏激情的人，是乐观主义者，遇事都会从其好的一面观察。对事情要培养乐观态度，不抛弃不放弃。勇于面对挫折，正视生活中的困难和未来的挑战，怀有希望，但不过分奢望。业余时间主动与同学聊天，交流一下对问题的看法，或者讨教一些待人接物的方法；有时会独自一人多躲在安静的环境中思考问题，反思自己，哪些做对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。喜欢坦诚，待人真诚，喜欢帮助别人。

同时还想参加义工或志愿者，在奉献中体会快乐和价值。有机会特别想在流浪动物收容机构做义工服务，因为喜欢小动物，这对我来说同时也是释放不良情绪和压力的好方法。

2、 我的能力

a□我现在拥有的能力

英语，计算机基础技能。

b□大学期间要培养的能力

生物科学专业基础知识及相应实验、实践技能，培养较强的逻辑思维能力。这要求我专业学习上要做到扎实、稳固，还要多接触一些专业方面的知识，了解国际上本专业最新动态，多做一些本专业的实践项目，并且利用好现代网络技术和校图书馆资源，丰富知识的同时，积极参加校内外的相关活动，提高自己的专业素质和能力。

另外大学期间我还要重点提高与人交往能力，现代社会是一个智商和情商同样重要的年代，而情商很大程度上体现在人际交往能力。这要求我多参加学校活动，多与人接触，多积累经验，努力做到跟陌生的尤其是不是一个年龄层次的人能大方自然的交流，这不仅能提高交际能力，还能拓宽视野，从他人的生活经历中获得自己的体验。

同时还要提高口语表达能力，经常是给别人讲一件事情时不能描述清楚事情的主要内容和重点部分，也无法表达其精彩细节，不能很好的组织语言表达出来，通常会显得描述罗嗦，条理不清，而且其中还夹杂着很多不必要的连接词和感叹词。

同时为了以后就业，要积极寻找相关专业的实习机会，了解第一线的相关知识，在实践中锻炼自己的能力和吃苦耐劳的能力。

相信大学未来的三年将会充满了艰辛和汗水，我也相信自己不会虚度大学光阴，用勤奋与努力为未来的生活和工作打下良好的基础。