

最新大班体育活动过草地 幼儿园体育活动方案(优秀6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

大班体育活动过草地篇一

- 1、能助跑跨跳50cm以上的距离。
- 2、遵守游戏规则，在游戏中知道保护自己。
- 3、愿意与同伴合作游戏，愿意做紫藤的小卫士，保护紫藤花。

经验准备：师幼共同了解紫藤花的有关小知识，共同制作“爱护紫藤”宣传卡；

物质准备：“爱护紫藤”宣传卡，套圈，标记线，背景音乐，靠近紫藤花长廊的无障碍场地

一、创设“小卫士练本领”的游戏情境，带领幼儿进行热身。

带领幼儿扮演小卫士，队伍整齐，步伐有力的进入场地，进行热身练习；小卫士要跑过平原，双脚跳过草地，爬过沙滩，游过大海，进行跑、跳、钻爬、上下肢舒展等热身准备。

二、创设“小卫士的保卫路线”的游戏情境，指导幼儿掌握助跑跨跳的方法。

- 1、请幼儿自由尝试跳过一个圈的不同方法。

提问：小卫士要保护紫藤花，需要跨过小河，可以用什么方

法呢？谁来试一试？

请两位幼儿示范跨过小河的不同方法。

2、请幼儿尝试用跨跳的方法跳两个圈。

提问：小河变成了大河，你还能跳过去么？师幼共同讨论越过大河的方法，教师进行示范，鼓励幼儿用助跑跨跳的方法跨过大河，提醒幼儿腿要抬高，快速跨过。

3、再增加一个小圈，将小河加宽到50cm以上，鼓励幼儿尝试挑战。

提问：小河又变宽了，你还能跳过去么？提醒幼儿选择适合自己的位置进行挑战，不让自己掉进河里。

三、组织幼儿玩“我是紫藤小卫士”游戏，进一步练习助跑跨跳动作。

1、介绍玩法：幼儿分成四组，扮演小卫士去给紫藤挂上宣传牌。排头幼儿先跨过小河，再跨过大河，将宣传牌挂到紫藤树上。从右侧返回，拍下一位幼儿的手，然后返回队尾。下一位幼儿出发，跨过小河、大河，将宣传牌挂到紫藤树上。

2、请排头幼儿示范一次。

3、幼儿集体游戏2——3遍，教师巡回观察，提供帮助。

四、带领幼儿随音乐进行放松活动，调整呼吸，重点放松腿部、手臂、腰部等部位。

五、活动延伸：

在美工区继续制作“爱护紫藤花”宣传牌。

在体育活动中一定要以有趣的游戏情境贯穿始终，既能增加幼儿参与活动的趣味性和积极性，也有利于教师对活动主线的把握。

版本2版中班科学《会变化的影子》公开课视频ppt课件教案
小视频音乐幼儿园大班语言《神奇的象形字》ppt课件+教案反思+微课视频（有趣的象形字）

大班体育活动过草地篇二

- 1、发展幼儿敏捷、机智的躲闪练习。
 - 2、体验集体游戏的快乐
 - 3、发展走、跑、跳等基本动作及动作的灵敏性、协调性。
 - 4、锻炼平衡能力及快速反应能力。
- 1、请几位宝宝当老鼠站到中间，其他宝宝做老鼠笼子手拉手围成一个圆圈。
 - 2、游戏开始，作“鼠笼”的幼儿手拉手举起并念儿歌：“老鼠老鼠坏东西，偷吃粮食偷吃米，我们搭个老鼠笼，咔嚓一把抓住他。”
 - 3、在念儿歌时，扮老鼠的幼儿在“笼”的周围快速地钻进钻出，当老师发出信号时，扮“笼”的幼儿立即蹲下，在圆内的“老鼠”算被捉住，即参加“笼”的角色。
 - 4、游戏继续进行，至“老鼠”全被捉住。

游戏是幼儿最喜欢的活动。但是对于小班来说，既要让他们记住活动内容又要保证安全还要活动的井井有条是有一定的困难。所以在设计本次活动时我始终都以语言来提示幼儿注

意安全。

大班体育活动过草地篇三

幼儿手臂及手指肌肉不是很发达，彩虹伞是锻炼手臂及手指肌肉的有效器械，我根据孩子们喜欢新鲜有趣的活动的特点，设计了本节课，在培养幼儿肌肉锻炼的同时，也培养孩子对体育活动的兴趣。

1. 锻炼幼儿手指力量，增强手指抓握力。
2. 锻炼幼儿手臂肌肉力量。
3. 通过共同完成游戏，培养幼儿团结合作的意识，学会分享。

难点：幼儿在活动中要时刻注意规则、安全。

大、小彩虹伞各一个、音乐、狼面具、小礼品。

（一）、热身运动幼：站成4纵队。

师：播放音乐，带领幼儿一起活动。

（二）、认识两种彩虹伞。

1. 认识第一种彩虹伞（小伞）。

师：提问，1. 它的名字叫什么？ 2. 它有什么特征？ 3. 它有什么作用？ 引出另一种彩虹伞。

幼：思考、回答。

2. 认识第二种彩虹伞（大伞）。

师：带领幼儿来到大的彩虹伞旁边幼：围成圆圈蹲下师：提

问，1. 大伞和小伞有什么相同的特点？2. 我们一起轻轻地抖动大伞，像什么？（波浪、流水）3. 用力地抖动大伞，又像什么呢？（波涛汹涌的大海浪）。4. 我们可以怎样来玩大伞？谁来说一说，并让其示范动作。时刻鼓励。

（三）、游戏活动1. 狼捉小羊玩法：你们是可爱的小羊，抖动大伞转圈，我是一只凶恶的大灰狼，当听到“狼来了”的时候，你们要躲进大伞里保护自己，手脚都不能露在外面，一旦被我抓到，我会把它大口大口吃掉。听到“狼回家了”时，才能出来。老师示范一次，请2—3名幼儿扮演大灰狼玩2—3次。（附背景音乐：狼来了）2. 吃蛋糕玩法：全体幼儿向上抛伞，听老师口令（放下来坐在大伞上），大蛋糕变出来了，快来品尝吧！（做吃的动作，很享受的样子）。

3. 炒爆米花玩法：老师把海洋球当作玉米放在大伞内，我们用力炒，把所有的玉米炒到外面来才算炒熟了，我们一起来做做吧。

准备20个球，每人拿一个，假装做吃状，然后送回蓝子里。（背景音乐：童年）

4. 开火车玩法：分成两组，男生一组，女生一组，首先女生玩，男生将彩虹伞举起，老师带领女生站成一排，跟着音乐在彩虹伞下面开火车。（播放开火车音乐）交换游戏：女生举彩虹伞，男生站成一排，请一名男生当火车司机，进行游戏。

邀请客人老师也来参加开火车的游戏。我请所有男生，去邀请你喜欢的客人老师来开火车吧！男生和老师一起开火车一次。

5. 空中飞舞玩法：男生坐在伞中间，女生和老师一起把伞举起来，摇一摇，再转圈，念儿歌，（播放儿歌：彩虹花）交换游戏。

大班体育活动过草地篇四

- 1、尝试用不同方法玩飞盘，发展走，跑、跳，往上抛等动作。
- 2、体验玩飞盘的乐趣。

：用达能酸奶瓶制作的小飞盘若干(每个幼儿两块)

- 1、幼儿拿着飞盘边听音乐边玩着飞盘进场。
- 2、热身运动：快乐的小飞盘

在老师的带领下，幼儿听着音乐《我真的很不错》做热身运动，劲部，肩部，上肢，下肢，伸展，躯干转动，跳跃，放松。

(1)、教师引导：今天我们来和飞盘玩游戏，这些小飞盘可神奇了，它会和小朋友玩游戏的，飞盘说：“今天我来考考小朋友，看看谁玩的方法多，。现在你们可以和我(飞盘)玩游戏了。你们可以自己玩，也可以和你的好朋友一起玩。

(2)、幼儿自由探索玩飞盘，教师观察引导。可能会出现玩法，向上抛接，挥手臂，两人对接，投远，幼儿合作把飞盘平放于地面，双脚跳，连续跳，绕着走等。

请多名幼儿演示不同的玩法，边说边做。全体幼儿观看评议。

1、教师引导，小朋友可聪明了，你们玩出这么多的玩法，咦，你们看，你们手上的飞盘都有很多种好看的颜色，下面我们一起和飞盘上的颜色做游戏，看看那些小朋友的小飞盘最神奇。

2、教师组织幼儿做游戏：

找颜色：幼儿把飞盘放在场地上，教师出示蓝色，幼儿跑到

蓝色的飞盘边站好，没找到的幼儿停止游戏一次。（游戏反复更换颜色进行）。

找朋友：幼儿看教师出示飞盘颜色，快速跑去找相应的颜色飞盘，然后，自己商量合作游戏。

1、教师引导：小朋友玩得可开心了，飞盘也累了，我们把飞盘送回家吧！

2、带领幼儿拿着飞盘轻松地放回去，然后放松绕场走一圈，返回活动室。

大班体育活动过草地篇五

1、观察小熊猫的生活习性。

2、知道关爱小熊猫，不随意伤害它们。

1、准备与幼儿人数相同的'泡沫垫。

2、小熊猫服装，每人一套。

1、带领幼儿到户外指定的地方。

观察小熊爬来爬去，说说关于小熊猫的儿歌（小熊猫、小熊猫、胖胖身体圆圆腰、身体像熊脸像猫。）

2、教师指导小熊猫爬、双手弯腰着地、膝盖要直、向前爬行。

3、培养幼儿身体的灵活性，告诉幼儿不要关爱小熊猫，不伤害他们。

4、注意：膝盖不要着地。

大班体育活动过草地篇六

1、练习走斜坡，发展幼儿的平衡能力。

2、培养幼儿讲卫生、爱劳动的良好行为习惯，并进行初步的环保意识教育。

游戏重点：

帮助幼儿正确掌握两手侧平举、平稳地在斜坡上走。

游戏准备：

1、木制斜坡4条。

2、塑料筛3只；鸭子头饰于幼儿人数相等；塑料玩具鱼、塑料棒、小树模型、废纸团、废纸筒、树叶、饮料罐等若干。

1、开始部分：

（1）老师、幼儿分别扮演鸭妈妈和小鸭的角色，随音乐旋律模仿鸭子走进入场地。

（2）老师带领幼儿跟着音乐的变化做模仿律动：鸭子捉鱼（弯腰点头）、鸭子蹲、鸭子扑水（跳）。

2、基本部分：

（1）老师以游戏的口吻交代游戏的名称及玩法，并示范走斜坡的基本动作要领。

指导重点：

a□小鸭捉鱼回来时必须从小路的两边跑回来，并把小鱼放在

筛子里。

b□上下斜坡时要注意重心，两手侧平举。

(2) 幼儿听着音乐走到四条小路的起点分别站好，进行游戏：小鸭捉鱼。

a□老师指导：鼓励幼儿勇敢走过斜坡，并站在斜坡旁进行保护。

重点：及时纠正幼儿走斜坡时的动作。

b□游戏玩过一次后，幼儿再去捉鱼时，发现没有鱼了，只有很多其它的东西（垃圾），老师问：“小鸭子，池塘里发生了事呢？有垃圾，池塘的水会变得怎么样呢？怎样才使池塘变干净？”指导：老师启发幼儿回答。

重点：初步让幼儿知道要保护环境卫生和热爱劳动。

c□让小鸭子收拾垃圾，直到把池塘的垃圾捡干净。

d□垃圾拾完，继续“捉小鱼”的游戏，幼儿游戏2——3次，把小鱼捉完为止。

重点指导：老师注意控制幼儿上下斜坡的速度，提醒幼儿注意上斜坡时身体稍向前倾。

3、结束部分：

(1) 小鸭妈妈表扬勇敢参与锻炼的小鸭子，及认真学习本领的、听指挥的小鸭子

(2) 鸭妈妈带领小鸭子听着音乐做小鸭子律动模仿抬着鱼回家。