

最新学校职工疗养活动方案(精选5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

学校职工疗养活动方案篇一

20xx年x月x日

弘扬中国传统文化，丰富同学们的校园生活，促进同学们之间的交流和沟通，营造以校为家的温馨情怀。

本次活动着重酝酿家的氛围和格调，诠释中秋的内涵和底蕴，弘扬中国传统文化，激发同学们的爱国热情，触动同学们热爱祖国博大精深的文化的共鸣，并使其能以最快和最自然的方式融入其中，深刻感受校园大家庭的温暖与亲情。

1、假面舞会编排一段舞蹈作为开场节目，最好是中国传统舞，演员在上台前戴上自备的面具。舞蹈过后进入下一个环节——天下谁人不识君。各位舞蹈演员继续留在台上，由台下的观众来指出面具后的人是谁。其中一个规则就是指认对象不能是同寝室的，能猜出他班的异性者物质奖励。最后摘下面具，亮出庐山真面目，以伪装的最成功的也就是猜的过程最坎坷曲折的一位为胜出者，由主持人进行物质奖励（能够是一个水果或是一个月饼，灵活掌握）。注：原则上由同学们自愿参加，并自备面具（能够是自己制作）。此节目既能够营造喜庆的气氛，又能够弘扬中国传统文化，同时增进同学们之间的相互交流与认识。

2、麦客疯提前通知每位同学学会一首英文歌曲或是翻译一首流行歌曲（只需要高潮部分），两个班展开k歌大战，各班轮流派出参赛者上台演唱，以参赛人数多的一个班为胜出者。

主持人口头嘉奖，给以特权欢呼一次。

3、假我的风采（话剧表演）话剧剧本编写应是全英文版，以家庭或宿舍为背景，如《我爱我家》、《东北一家人》等，主题以突出学校也是我们的家为主，剧情应围绕“中秋晚上大家并不寂寞”为中心，突出宿舍乃至整个班群众内的友情似亲情的团结和谐的气氛。其中最重要的是该话剧应是全英文版的，能够让大家感受到其中的乐趣的同时，锻炼大家的英语口语，以到达寓教于乐的目的。

4、iq火拼（互动猜灯谜）。首先准备奖品（能够是水果，月饼，糖果等），将以下灯谜放入纸箱中，两班来个对抗赛，各班派代表为对方抽取灯谜，各猜五个，以定胜负。如果平局就继续进行，直到分出胜负为止。奖品由主持人颁发，每猜对一个灯谜都会得到相应嘉奖。最后给予胜方特权欢呼一次，作为胜方最值得自豪的战利品。（灯谜附在后面）

5、偷天换日（词语置换）准备一段话，让参加者在朗读时将其中某个字或词换成“中秋”两个字，同学们自愿参加，由主持人为每位参赛者计时，最快速度者为胜利者。例如下一段话：“闻婧打电话过来的时候我正在床上睡得格外欢畅，左翻右跳地穷伸懒腰，觉得我的床就是全世界。其实我的床也的确很大。我只有两个爱好，看电影和睡觉，如果有人在我累得要死的时候还不让我睡觉那还不如一刀砍死我，那样我必须心存感激。所以我理所当然地把床弄得往死里舒服，我以前告诉我妈我哪天嫁人了我也得把这床给背过去。”能够把其中的“我”和“的”字换成“中秋”来读。

6、鬼吹灯按学号随机挑取六个同学（最好是自愿参加），每两人组成一组，每组两个同学应对面站着，主持人点燃一根蜡烛，站在两个参加者中间，这两个同学开始英语情景对话，直到把蜡烛吹灭为止。例如“put”“apple”等送气音就能将蜡烛吹灭。节目进行时能够将舞台灯光调暗，在黑暗里的一根蜡烛被吹灭更能够渲染恐怖的气氛，因此此节目称为“鬼吹

灯”。（注意有一个同学专门负责灯光及时恢复）

7、每逢佳节倍思亲按学号或其他方式随机抽取四个同学，让他们在众目睽睽之下给家里打电话，说出他们此时最想说的话，送上他们对全家的最温暖的问候和祝福。谁的话最能打动同学们谁胜出。思考到两个班不好评选，能够首先选出五个同学作为裁判。

8、经典对决两个班进行拉歌，就像在军训期间一样，选出对方班里的同学作为目标对其施加压力迫使其上台表演，为大家助兴。有老师在场的话老师就是首当其冲的目标。

9、不能说的秘密主持人点燃一根蜡烛，象征中秋的月亮，熄灭教室里所有的灯，持续室内绝对安静，大家对着“月亮”在内心为各自所爱的人和爱自己的人进行祈祷，时间大概控制在10到15秒。此活动在于培养大家的爱心，因是内心深处最神圣的祈祷和祝福，因此取名为“不能说的秘密”。

10、我们都是一家人以合唱的形式作为收尾的节目，唱出大家共同的心声。主持人拟定几首歌曲，如周华健的《朋友》、老狼的《同桌的你》等，最后由大家一齐决定唱哪一首。合唱后主持人宣布晚会落幕。

学校职工疗养活动方案篇二

增进教师之间的交换，丰富学校的文体活动，给大家修建一种运动氛围，加强体育锻炼，增强体质，特举行这次羽毛球比赛。

组委会主任：

组委会副主任：

组委会成员：

以年级组为单位，人数不受限制

20xx年10月14日至18日

学校操场

1. 比赛项目：男单、女单
2. 奖项及奖品设置：女子评出前8名

男子评出前8名

1. 比赛基本采用国际最新羽毛球比赛规则。
2. 比赛采取淘汰赛，三局二胜决出胜败，11分制。
3. 裁判设置：体育组老师

1. 赛出风格、赛出水平、胜不骄、败不馁、尊重裁判、尊重对方。

2. 讲文明、讲礼貌。

3. 在比赛规定时间前到达场地。

请年级组长到彭老师处报名，截止日10月11日(周五)

学校职工疗养活动方案篇三

为了增强全体教职工的凝聚力，丰富校园业余文化生活，表达学校对全体教职员工的关怀与问候，给教职员搭建一个展示才华的舞台，在20xx年第32个教师节来临之际，特举办一场教职工联欢会，让全体教职工欢聚一堂，开心快乐地总结过去、展望未来，共同度过自己的节日。具体活动安

排如下：

组长：

副组长：

成员：

愉快工作、快乐生活

1、教师联欢会：联欢会节目以歌曲、舞蹈、朗颂为主，同时穿插趣味活动，内容要健康向上，富有创意，旨在展现教职工精湛才艺和精神风貌。

2、9月日晚上全体教师会餐暨联欢会。

1、各年级组贝伦舞。

2、各年级组准备的.形式不同的节目。

策划：

节目筹备：

主持：

音响：

摄像：

会场布置：

学校职工疗养活动方案篇四

为丰富教师业余生活，进步教师身体素质，修建“阳光体育，

健康快乐”的校园体育氛围，展现教师良好的精神面貌和自强进取的拼搏精神，经研究决定，学校将于20xx年10月底举行全校教职工跳绳比赛。现将比赛有关事项通知如下：

20xx年10月底(具体比赛时间待定)

学校北区操场

单人跳绳

1、单人比赛，1分钟。一分钟的时间内，累计单人跳绳次数。跳绳进程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩，有效计数多者名次列前。

2、参赛职员到各年级组组优点报名，报名采取自愿的原则。报名时间□20xx年10月19日——23日。

3、比赛按男、女两大组别分别计算成绩和进行嘉奖。

4、比赛跳绳采用学校同一购置的计数跳绳，个人自带的跳绳无效。

5、参赛职员比赛完，要及时将计数跳绳交给裁判登记成绩，逾期无效。

6、比赛顺序根据报名顺序(或秩序册上的编排顺序)而定。

7、比赛裁判长由严校长担负，其他裁判由未报名职员担负(具体职员待定)。参赛职员要服从指挥和尊重裁判，裁判职员要公正、公平裁判。

1、比赛前，参赛队员要做好赛前热身预备，确保安全。

2、参赛队员要在规定的时间准时赶到比赛场地，顺次比赛。

3、没有报名参赛的老师均要到操场观看比赛，加油助威。

根据男、女两组报名人数数的1/3分别取奖，第一位：100元，第2—5名：80元，第6—10名：70元，第11—15名：65元，第16—20名：60元，以此类推。没有获奖的参赛教师发放纪念奖。

实验小学教育工会

学校职工疗养活动方案篇五

为进一步丰富校园文化生活，缓解教师的工作压力，发扬团队精神，增强全体教师的凝聚力，决定于第29个教师节举行初中部全体教师拔河比赛。

第二周周二下午16:10(如有特殊情况则另行通知)

初中部前操场

总指挥：徐琼

裁判：郭立、林声豪

照相：刘渐娥

场地划分：林声豪

1、参赛人员：初中部全体教师

2、分组情况：

a组组长：姜晓东校长**组员：**黄铁斌主任、郭伦盛副主任、陈金辉、毕铁成、关永晓、赵宏宇、郑伟平、吕以敏、陈丹萍、王朵、黄裕华、张小群、刘灵鑫、李仪。

b组组长：王汉谋主任**组员：**许桂丰副校长、唐本港主任、高飞、高炜扬、李祯阳、方泽华、外教betty□凌志周主任、钟秋葵、陈丽丹、高志超、李运景、许义香、陈文华、马露莎。

c组组长：贺利兴主任**组员：**外教kelly□周昊、杨俊杰、陈健、方永柔、王晓光、李永上、邱慧媛、喻福丽、康丽、李显坤、张丽、陈珊、陈冰。

d组组长：刘芬生副校长**组员：**外教jim□韩真、吕河生、韩涛、费健鹏、蒋定军、谢胜红、梁丽云、彭丽娜、李沙、文小娥、陈玲玲、林凡雯。

注意：每组14人参加比赛，由于b组少一个男士，所以b组加多2个女士□b组共16人。

3、比赛前由各组组长抽签决定对阵。担任班主任的老师组织部分学生做为啦啦队队员。

4、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

5、所有队伍在完成一轮比赛后不要离开比赛现场，要在比赛场地旁边等候裁判员做出下一轮的比赛安排。

6、比赛时所有选手必须穿运动鞋。

1) 四支队伍抽签，决定比赛对阵双方；获胜的两支队伍直接晋级总决赛(争夺冠、亚军)；剩下的两支队伍争夺季军。

2) 比赛采用三局两胜制，比赛双方抽签选择比赛场地