

# 最新开学计划书大学(汇总5篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 开学计划书大学篇一

每一个学习不良者并不一定真的了解自己的问题之所在，要想对症下药，解决问题，对学习问题进行自我评价便尤其显得重要了，对学习问题可主要从如下几方面进行自我评价：

### 1. 时间安排问题

学习不良者应该反省下列几个问题：

- (1) 是否很少在学习前确定明确的目标，比如要在多少时间里完成多少内容。
- (2) 学习是否常常没有固定的时间安排。
- (3) 是否常拖延时间以至于作业都无法按时完成。
- (4) 学习计划是否是从来都只能在开头的几天有效。
- (5) 一周学习时间是否不满10小时。
- (6) 是否把所有的时间都花在学习上了。

### 2. 注意力问题

- (1) 注意力完全集中的状态是否只能保持10至15分钟，

(2) 学习时，身旁是否常有小说、杂志等使自己分心的东西。

(3) 学习时是否常有想入非非的体验。

(4) 是否常与人边聊天边学习。

### 3. 学习兴趣问题

(1) 是否一见书本头就发胀。

(2) 是否只喜欢文科，而不喜欢理科。

(3) 是否常需要强迫自己学习。

(4) 是否从未有意识地强化自己的学习行为。

### 4. 学习方法问题

(1) 是否经常采用题海战来提高解题能力。

(2) 是否经常采用机械记忆法。

(3) 是否从未向学习好的同学讨教过学习方法。

(4) 是否从不向老师请教问题。

(5) 是否很少主动钻研课外辅助读物。

一般而言，回答上述问题，肯定的答案(回答“是”)越多，学习的效率越低。每个有学习问题的学生都应从上述四类问题中列出自己主要毛病，然后有针对性地进行治疗。例如一个学生毛病是这样的：在时间安排上，他总喜欢把任务拖到第二天去做；在注意力问题上，他总喜欢在寝室里边与人边聊天边读书；在学习兴趣上，他对专业课不感兴趣，对旁系的某些课却很感兴趣；在学习方法上主要采用机械记忆法。

这位学生的毛病一列出来，我们就能够采取有效的治疗措施了。

## 开学计划书大学篇二

当度过了4年的高中生活后，我带着我的梦想来到了现在的学校。不是出于对现在的知识渴望，也不是想在这方面有所发展，而是出于无奈，在经历了一次高考后我对学习除了恐惧已经没有什么了。不想让自己送走一批又一批的同学，我还是坚持来了。

既然来了我就要过的让自己满意。所以我制定了一个学习计划，以致不让我被以往的同学落下，纵使我没进入理想的学校但也不应该放弃。

1：大学四年一定不能谈恋爱，只有全身心的投入学习才不会有遗憾。

大学就是一个小社会，在这里有不同的人。他们的生活方式以及兴趣爱好都千差万别，从他们身上能让我知道要适应自己很容易但要做到自己活的开心同时别人也快乐是一件非常困难的事。如果我们想在社会这个大舞台上游刃有余那么就必须要处理好人际关系。所以我要在大学第一件事就是处理好人际关系，留的自由身。

2：学习好专业知识。

学习好专业知识是每个大学生必须要做的，只有具备熟练的专业知识才能让我在以后的激烈竞争中获得一席之地，当今社会是人才的社会，假如在大学混上四年，那么我可能也得到一个毕业证，但是那样的话，到了工作是仍然是个落后分子。不想做一辈子的落后分子就要好好的规划自己的将来，最起码的要求是不能让自己饿死。

下一页更多精彩“大学生学习计划”

## 开学计划书大学篇三

光阴似箭，日月如梭，一个漫长的暑假过去了，新的一学期又开始了，迎着早晨的第一缕阳光，我们又踏上了通往学校的路程，开始了新的学期。

它带给了我们一个新的希望，新的目标，新的开始……

当然，在新的学期中，在学习要有新的成绩，这就要不懈地努力!付出一份努力才会换取一份收获。

学习并不是一种兴趣，而是一种责任，是我应该做而且必须做好的事情，同时学习必定会有负担。

我把自己的喜悦，悲伤都化作前进的助力和动力，就会因此不断克服困难取得新进步。

成功中是我们的喜悦，成功背后是我们辛勤的汗水，没有耕耘哪有收获、没有付出哪有所得。

一、主要目标：

争取获得优异成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。

增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。

做学习计划来自我敦促，自我勉励。

二、具体安排：

1. 坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。

并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。

温故而知新。

2. 每天抽时间早起背诵英语课文。

3. 学生以学为本，力求班级整体成绩更上一层楼；同时丰富课余文化生活。

4. 坚持超额完成老师布置的读书任务，并且做好读书笔记。

5. 对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

6. 每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

7. 上课多积极发言，多动脑。

8. 身为一个社会工作专业的学生，对于观察力和写作能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

9. 关注时事新闻，了解社会动向。

看似和自己并没有关系的事，其实都是和我们的生活息息相关的。

10. 取别人之长处，补自己之短处，善于总结和反思。

学习是要靠自己自觉的，在已经经历过高考进入大学的我们而言，也许很多人都会因此放纵自己，但是我们要坚信，如果在大学里没有养成好的学习习惯，那么我们的大学三年生

活就等于是浪费了，这是人生的黄金时光，我们应该努力多学点东西。

因此坚决执行此计划，鼓励自己，学有所成！

## 开学计划书大学篇四

光阴似箭，日月如梭，如今大学生生活已经过半，我不再是那个懵懂初入大学校园的高中毕业生，而更加靠近了大学毕业的墙垣。我不能在无追求、无目标、无计划那样“三无”的驾驶着我的躯壳，行驶在那充满追求和志气活泼的“天堂”。如果不奋斗的话，那四年无忧无虑的享受的大学生活会给我带来哪些美好的回忆呢？所以我不要过空虚无聊的生活，我要规划我的大三的学习和生活，我要计划安排好我的每月每周每日每时每分的学习生活。我相信“凡事预则立，不预则废”，我相信“只要努力一定有收获，只有拼搏才能够成功”，我坚信我一定以“自信人生二百年，会当水击三千里”的勇气和信心来迎接伴随着机遇和挑战的新的生活。

大三学年对于所有专业的学生来说都是至关重要的一年，这一年会很深入的学习到专业知识，接触到自己专业方面的教授导师，这一年的努力程度决定着自己在本专业的水平，影响以后靠这个专业生活发展的能力。大学生不可只通一业，更不可通万业而无一专长。如果没把握住大三专业知识的学习，它将直接影响着大四上学期的一些以它为学习基础的专业深入知识的理解和把握，也影响我们大四下的毕业设计。没有扎实的专业基础，就没法深入地进入专业领域里去探究。因此在大三的学习中专业知识学习放在首位是毋庸置疑的。

专业知识学习是绝对不能用以前那个浮躁的心态，要秉承认真追求科学深入探究的心态，用坚持和努力去攻克难题，掌握基础知识、基础解题方法、并深究为什么选择如此解答，多思考为什么，多选择几种方法来解决它，提炼出老师讲解知识的思路，学会总结概括知识的框架，多联想，将整个知

识体系构建起来。课前认真预习课本知识，课上高效认真的听老师讲解，自主思考，积极主动，课后多去仔细，及时独立完成老师交待的学习任务，并选择多看课本知识，多去思考，做一定量的题目来夯实基础。在专业知识学习中主动将自己不懂的问题向同学请教，并多向老师问问题，问那些自己经过深思不得其解的问题，把握别人讲解的重点和思路，及时进行总结和回顾。

对于大三学年的英语六级考试，我不仅要制定好的六级备考计划和六级合适的目标，更重要的将自己制定好的复习备考计划顺利的执行。重视单词的积累，日常多听常听全国英语六级真题的听力，将听力词汇予以积累和掌握，阅读方面要争取提高自己的阅读速度，培养自己捕获文章重点和把握文章大意的能力，翻译方面多积累那些常考句型、积累那些常被用于翻译重要词汇和词组，写作方面要多背点有点难度的好文章，譬如说专业六级的好文章。英语的学习同样不能“三天大雨两天晒网”式的攻破，需要日复一日的耐心和坚持，相信自己在英语方面并不差，只要努力，就一定有所收获和提高。

## 开学计划书大学篇五

暑假结束了，重新回到学校开始校园生活了，如果说在家里没有学习的环境和气氛的话，那么现在我们是没有任何理由了。将要在6月参加四级考试的同学应当为自己制定确实可行的复习计划，并坚决实施。说“坚决”看似夸张，实则丝毫不为过，保证每天一个小时的学英语的时间，真的需要“坚决”一些呢，相信大家都有同感吧。对于复习计划，课上和其他文章已经反复在谈了，不放心，再说说吧，我还是重点讲阅读部分。

单词要背，要结合单词书和单词小本本和历年的真题（也就是发的四本教材）来背，把历年考过的真题里所有不认识的单词都要背，顺序是先背听力与作文的教材，然后是完型与

词汇结构的所有选项，然后是完型与阅读的文章，背吧！

不要寄希望于任何的预测试题与任何的投机取巧地方法。

现在就开始复习，到6月份时会很有成就感，考个理想的分数是理所应当的；现在先不急复习，到6月份会很有紧迫感，抓心挠肺的感觉体会过吗，到时就知道了，不好受，还是不要尝试了。

加油吧！我会伴随你们走过这一程的！