中学生的计划和总结 中学生的学习计划(通用5篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

中学生的计划和总结篇一

初三上学期的学习生活一晃而过，寒假就要到来，但是仍然不能放松学习。只要是放假，就免不了想去玩的想法，但是学习不进则退，在寒假期间需要制定一个学习计划保证自己的学习状态一直在。

无论是什么年级的学生，都必须做寒假作业。充分安排好每天的时间，将老师布置下来的作业尽量平均每天写一点。

到了初三阶段要为了考一个好的高中而努力奋斗，这时候将每一个学科的知识进行梳理，巩固基础。

无论哪一个科目，基础是最重要的。将学过的科目课本进行阅读，初步整理出各个章节的重点难点，以及老师讲过可能的考点。之后找出每个知识当中有联系的部分，做好批注，在笔记本上形成体系。

在学习当中，似懂非懂是十分致命的。对于有些知识，你以为懂了，但是一做题目却一直是错的，这种情况一直存在。我们需要的不仅仅是阅读，甚至于听老师讲解也是没有用的，只有自己针对性的做一遍题目，才知道错在哪，为什么错。所以在假期中对上学期所学的知识进行查漏补缺是十分重要的一个环节。

寒假中有春节这一重大节日，吃吃喝喝是必不可少的。为了保持充沛的体力，十足的精力来学习，这时候就要进行适当的运动。运动还能使我们的身体保持健康。

初三的我们处于一个非常敏感的时期，青春期对父母的反抗心理，繁重的学习压力可能会使我们对学习产生厌恶心理。这个时候，我们就需要缓解心理压力，无论是看一些励志电影，还是阅读一些感兴趣的书籍，甚至是找一个空旷的大喊一通，找一个亲密的朋友倾诉一番，都是不错的方法。

寒假生活就要到来，学习生活劳逸结合，好好备战明年的中考，一起加油！

中学生的计划和总结篇二

寒假到了，如何合理地安排学生假期的学习生活，让学生在假期中得到一个成绩的跨越?这一定是家长和学生目前最为关注的问题。对于很多学生而言，寒假既是继续学习新知识的调整期，也是查缺补漏的“挽救期”和巩固提高的“非常时期”。因此，在适度放松的同时，希望同学们必须安排好每天的学习，按时、按质、按量地完成寒假作业;认真查找平时学习中遗留的薄弱环节和知识点，之后进行“集中轰炸”，重点突破，争取为下学期的学习创造更高的起点。因此，迎着新年到来的喜庆给孩子和家长朋友们准备了一份礼物——寒假学习计划。针对初高中学生朋友们的实际情况，我们做了如下几点建议，希望家长和孩子能够喜欢!

合理规划时间，制定学习计划

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位;接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间最好保持在5-6个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，例如：{早上2个半小时，下午2个半小时，晚上1个小时}学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30;晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要!只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的!

※呵呵，不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

确定学习目标，攻克薄弱环节

今年的寒假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

利用资源，有效进行复习巩固和预习提高

1、利用现有资源进行复习：

·上学期在课堂里平时没有来得及听完的课程，或者没有弄懂的问题，可以利用假期结合各大站进行学习。最后实在还是没弄懂的可以在线向老师提问，我们的老师会给你回复。

·大家在学习的时候一定要按我们教你们的“四步学习法”——知识强化，名师面授，智能测评，名师答疑来进行复习和预习。

·语文、英语、数学、物理、化学等各学科的内容，学生可利用假期时间进行复习。

·“智能测评”的难题反复推敲，重在理解解题思路。对于由于知识点没弄懂而做错的题目及时的放入到“我的错题

本”里面做一个归纳，方便你们以后的查阅和复习。

2、预习下学期课程：

• 预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，以方便下学期课堂的学习。

• 在学习过程中遇到的疑问，可以及时向老师请教。

真心的希望我们每个学生都能将复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的复习和预习计划!

家长朋友们请放心!风雪再大，陪孩子一路同行!一起进步!

中学生的计划和总结篇三

一个学期紧张的学习结束，迎来了令人兴奋的寒假，为了使这个寒假过的既快乐又有意义，我制定了“我的寒假计划”，贴在书桌前，时刻提醒自己，督促自己。

1、每天坚持写日记。

2、复习以前学过的知识，做寒假作业（年前）。预习下学期将学习的知识（年后）

3、每天坚持看课外书。如《小猪唏哩呼噜》、《寓言故事》等。

4、每天坚持背一首古诗。

5、每天练习写字，把字写得更漂亮。

1、闲暇时让爸爸妈妈带我参观科技馆，了解科普知识。

2、看展览，认识大千世界。

3、去游乐场，放飞心情。

4、参观动物园，亲近自然。

5、有计划的看电视，玩游戏。

身体是革命的本钱，为了有个健康又苗条的身体，我决定和妈妈一起互相督促锻炼身体，每天跑步，跳绳，踢毽子，做运动。

我已经长大了，所以自己的事情自己做。

1、早起铺床叠被子。

2、自己的房间自己整理、收拾、打扫。

3、力所能及的帮助爸爸妈妈做家务。

计划制定好了，最重要的是执行，不能光说不做，我会每天督促自己，希望自己过一个快乐、充实、又有意义的寒假。

中学生的计划和总结篇四

转眼之间，初三新学期已经来临了，新的学期，新的目标，我的学习计划是：

我们每天都在学习，可能有的同学没有想过我是怎样学习的这个问题，因此首先要自我分析。

1、分析自己学习的特点，可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出特点。

2、分析自己的学习现状，一是和大家比，二是和自己以前过去比。

1、每天每科各做10道练习题，并读书各15分钟。

1、早上6点起床并快速预习当天要讲的课；

2、回到学校在早、午读之前也要读书、看书、预习；

3、课间尽量复习上堂课老师讲的内容；

4、放学后要尽快回家，在吃晚饭前要尽量做适量的作业；

5、晚饭后一会儿必须重新开始学习；

6、睡觉前读一次数或背一次书。

以上是我的学习计划，我相信坚持不懈地走下去，终有一天会成功的！"相信自己，你将赢得胜利创造奇迹。相信自己，梦想在你手中这是你的天地。"

中学生的计划和总结篇五

初三下学期是至关重要的一个学期，为了考上更好的高中，我对自己下学期的学习计划安排如下。

周一到周五在学校上课时：

1、语文早自习背诵摘抄本上的好词好句，以及反复朗读、背诵学过的课文；

2、英语早自习跟着听力读单词和词组并默写，大声朗读英语课文增强语感；

4、除了错题本外语文准备一个摘抄本，用来摘抄精美的句子和作文素材，英语准备一个方便携带的小本子抄满常用单词句子，可以利用碎片时间来记忆本子上的知识点。

5、午休时间一定要睡觉，不能像以前一样偷偷看课外书了，要保证好每天的睡眠时间以及睡眠质量。

6、下午的课再困也不能打瞌睡，可以和同桌之间互相监督。

7、每天晚饭前的自习课自己按照当天的上课内容安排，首先完成老师在课上布置的课堂作业，再去做自己的事。

8、晚自习上哪一科的晚自习就做哪一科的作业，不会做的题标上记号，然后找个时间去问该科老师。

9、下晚自习后迅速回宿舍洗漱，睡觉之前在心里回顾一遍今天背诵的单词和课文。

周六到周日在家的学习计划：

1、早上早起跑步跳绳；（中考体育会考的项目）

2、跑完步后读单词背课文背诗词；

3、上午完成老师布置的假期作业；

4、下午完成两张试卷；（任意科目，按考试标准来）

5、晚上看看电视、课外书积累素材；

6、每周日晚上睡前把整理好的错题拿出来复习一遍；

7、做到今日事今日毕，不把问题留给明天；

8、不讲究题量，而在于质量，站在出题人的角度分析问题；

9、看清楚题干，仔细沉着冷静的做好每一道题。