

# 2023年大学宣传母校实践报告总结(实用5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

## 大学宣传母校实践报告总结篇一

高密市第二中学创办于1956年，学校占地近100亩，总建筑面积2万余平方米，现有高中教学班28个，在校学生1500多人。学校现有中高级教师56人，市级以上优秀教师36人，今年又从师范院校招聘了20多名应届本科毕业生和40多名优秀专科应届毕业生，届时将极大地优化我校的师资结构。学校拥有38个标准教室和一个多媒体教室，配备有先进的电化教学设施，学校还拥有理化生实验室、语音室、微机室、声像阅览室等16个科技活动室，校园环境优雅、和谐，文化氛围浓厚。

四十多年来，高密二中先后向国家输送各类人才万余人。其中留学生，研究生四百余人，科级以上干部和中级以上职称的科技工作者达300余人。学校由此先后获得“潍坊市教育系统先进集体”、“潍坊市先进基层党组织”等荣誉称号，教学、体育、卫生和群团工作也多次受到了省级表彰与奖励。学校实施“以德立校、依法治校、科研兴校、质量强校”的发展战略，以提高教育质量为立足点，以教研教改为增长点，以现代教育技术的应用为切入点，努力探索教育教学规律，规范教育教学行为，实现了教学体系科学化，学校管理规范，重大决策民主化，教育思想现代化，教学设施精良化，师资队伍精英化。

高密市第二中学出台实施了关于考试、竞赛、发表作品等方

面的奖励办法，并先后以1000——1500元的巨额重奖了在高  
考、中考、统考中取得优异成绩的数十名学生，以600余元  
的高额重奖了在全国竞赛中荣获大奖的优秀学生，以数万元  
的重金奖励了50%以上的荣获过各种优秀先进荣誉称号的莘莘学  
子，形成了促使优秀生迅速脱颖而出的激励机制。为吸引更多  
的优秀学生，在今年中考中，学校还将根据考生在全市的  
成绩名次进一步加大奖励力度。同时，为体现“以学生发展  
为本”的教育思想，形成自己明确的办学思想和明晰的办学  
思路，我们于xx年下学期对校园进行了大规模、全面的校园  
文化建设，确立了“有所作为”的校训，并以此为红线，确  
立了由“四高”（高品位，高质量，高境界，高风格）、“五  
雅”（雅道，雅言，雅观，雅趣，雅量）和“六实”（做人诚实，  
思想朴实，学业扎实，身体结实，作风踏实，办事落实）构成的  
“高雅务实”的校风，以及“牢记‘三个一切’（一切为了学  
生，为了一切学生，为了学生一切），实施以学法教学为主的  
针对性教学”的教风和“落实‘三个凡是’（凡是学过的都要  
会，凡是做过的都要对，凡是需要记忆的都要背），绝不把任  
何一个问题留给明天”的学风。还进行了办公室文化、教室  
文化、宿舍文化、食堂文化、厕所文化建设，真正做到了让  
每个景点都育人，每面墙壁都说话。

这一切，都使教师、学生感受到了学校大家庭的温暖与可爱。  
学校还实行开放式办学，以为学生一生幸福负责的态度，全  
面照顾每个学生的学习特点，特意从潍坊学院等院校聘请了8  
名教授作兼职教师，定期为教师和学生作报告并提供心理咨  
询。与此同时，通过开展百名教师访千家活动，为教师全面  
掌握学生情况、因材施教，提供了第一手的材料。学校从xx  
年下半年开始，就大大加快了硬件建设步伐，逐步实现了教  
学设施精良化。由于他们坚定不移地贯彻了“一切为了学生，  
为了一切学生，为了学生一切”的办学宗旨，赢得了全校师  
生员工和社会各界的高度信赖与大力支持，从而取得了一系  
列骄人的成绩：在市教委组织的xx年度综合督导评估中，我  
校荣获了教学工作先进学校、现代教育技术示范学校、教科

研工作先进学校、素质教育示范学校、师德建设优秀集体以及档案管理先进单位等8项大奖，获奖项目列全市普通高中之首。在春节前的市统考中，我校多数学科的成绩均在同类学校中名列前茅。

高密二中，这所已逾不惑之年的老校，正乘着深化教育教学改革的强劲东风，朝着更高、更新、更好的宏伟目标大踏步前进！

本次社会实践活动的时间是xx年1月13号，我在高密市第二中学门口早晨8点半等待着我高三的班主任。他就像我们的朋友，无论你有什么事，只要你跟他说，他就会帮你解决掉。当天气温咋零下，寒风咧咧，可心中的那股激情却没有被天气压倒。看到了母校，想到了以前的高中生活，毕竟自己在这儿为了自己心目中的大学努力过、奋斗过。还是那美丽的校园，偶尔还会听到教室里面朗朗的读书声、、声音很惬意、很怀念。等了一会，就看见班主任向我走来，看着他那匆匆的脚步，就知道了，他现在很忙。但是还是抽出了时间，来给我们事先说好的我要的东西。班主任把东西交给我。我便让他先回去忙吧。但是，班主任还是问了问我在大学的一些情况。听着那简单的话语，心里暖暖的。看着老师的背影，让我想起了朱自清的那篇文章——《背影》只虽是说父亲的，但是用在我们高中老师上夜不为过。老师把他们几乎所有的心思都用在我们的身上了。这就是为什么那么多的家长要孩子去高密市第二中学的原因。

离开高中，我便来到初中。开始了我的宣传之路。

在门外，看着初中的变化，让我不敢相信。找到我初三班主任，简单说了几句。我们到了校长办公室，和校长说明了本次来校的目的，校长很高兴地接受了我们的申请。就批准了我们的宣传活动，耶！于是要了一份老师们的课表，趁着下课的时间到老师那儿进行了提前通知。“大约需要占用老师您20分钟的宝贵时间吧……”前面的任课老师都很好说话。

可是，在遇到一位老教师的时候却碰到了钉子，“不行，我们班里的下节课要组织小测试，我的课堂上不允许这个……”听到这个，我都想放弃了。但是在班主任软磨硬泡，最后终于同意拿出最后的10分钟给我们“ok”这样也行，只不过这个班里的学弟学妹们接受信息会少一点，当然，这也没办法了。于是，我们带着早先准备好的宣传资料，进入了教学楼。本次宣传由于宣传资料的数量问题，我们选择每个班级一份学校下发的宣传资料，另外我们还复印了一份自己设计好的宣传资料，作为辅助材料协助宣传工作，当然我们还自制了课件，以加强宣传效果。宣传工作从初三一班开始，班主任怕我忙不过来就帮我在上面演示课件，我给同学们发放自己印制的资料，过程很顺利。班主任主要给大家展示了一下校园的风光，还有高中的一些先进设施。我一边发资料一边给某些同学做出解释。最后，还对某些有疑问的同学进行了逐一解答，取得了很好的效果。另外，还申请了一间教室，以备感兴趣的同学和我们面对面细致的交流。就这样，一直到初三七班，整个过程用了约2个小时的时间。和我们的学弟学妹进行了充分的交流，呵呵，感觉很体贴。。到了放学的时间了，好多同学找到了我，因为天比较冷，所以我们找了一个教室，一同在教室内谈论高中的具体情况，对某些疑问进行了细致的解答，气氛非常融洽。又很忙同学对我们学校有很多误解，自我的解释下，他们都明白了。看着他们高兴的样子，我也很高兴。到最后，班主任拿出了相机，给大家留下了一个合影。茄子。。

## 大学宣传母校实践报告总结篇二

### 一、实践主题：

走进公司，参观厂房，了解节能产品，深入社区，贴近市民，宣传低碳生活。

### 二、实践目的：

1、通过深入社区，大力普及环保知识，提高市民的环保意识，培养社区居民和学生关注社会发展的责任感，热爱社会公益事业的品质。

3、建设绿色家园，弘扬社会道德风尚，发扬义工精神，促进社会和谐发展。

### 三、实践形式：

1、对各年龄段人群进行询问。

2、在小区草坪捡拾树叶垃圾。

3、去公园社区进行实地访问

4、上网查询资料，制定宣传策划

7、问卷调查：用问卷调查的方式了解人们对环保的认知程度和环保观念；

8、邀请电视新闻媒体参与环保宣传活动，小组成员与居民、学生交流环保宣传心得。

### 四、实践时间：

20xx年7月11日到xx年7月20日

### 五、实践地址：

河海大学校本部、鼓楼市民广场、绣球公园

### 六、实践人：

xx有限公司暑期社会实践小组

## 七、实践过程：

低碳环保一直是一个社区，一个城市，一个国家，以及整个地球都需要关注的一个十分重要的大问题，它关系到我们人类的存亡。而我们发现，有不少组织起来的关于宣传低碳环保的活动都不能真正得到落实和实践，所以，这次暑期社会实践活动，我们低碳研究社就选择了宣传低碳环保，带头低碳环保的目标并进行了落实，在7月11号，社长和我们一起进行了讨论，并分成两组，明确了各自活动的内容和目标。

### 前期活动具体实施：

- 1、编写绿色社区低碳环保宣传活动策划及方案；
- 2、整理低碳环保资料，设计低碳环保展板；
- 3、制作低碳环保展板，横幅；
- 4、编写低碳环保问卷调查；
- 5、设计低碳环保有奖问答试题；
- 6、策划低碳环保游戏。
- 7、赶赴南京联系中电公司，与其谈判，商量食宿等问题。

**a**组五人先行赶往南京，与中电公司谈判，解决团队在南京食宿交通问题。

**b**组五人先留校制作展板，调查问卷，横幅及宣传单。团队成员精诚合作，紧锣密鼓，一丝不苟地准备着活动。

随着与公司谈判的顺利完成及展板等宣传工具制作完工，所有团队成员都按计划抵达南京，正式开始低碳宣传之旅。

我们的第一站，南京中电公司。在那里，公司专门派工作人员向我们悉数介绍公司节能产品—光伏太阳能电池及干式变压器，使我们更加深入了解了南京中电公司成长的‘风雨历程及所取得的辉煌成就。

在公司宿舍休整一天并完善宣传计划后，我们来到了第二站，河海大学校本部。第一次来到校本部，印象最深的就是那些古老的树木，漫步曲径幽深的小路，耳边缠绕鸟语蝉鸣，尽情感受这座老校的沧桑。在这里，我们向河海学长学姐介绍低碳知识，宣传工作取得初步成功。

## 大学宣传母校实践报告总结篇三

### 1. 这一次社会实践的原因：

在夏令营还没有结束是时候，就听‘妈妈’说他要参加一个华德福教育。我那时也同意了，因为‘妈妈’说下午会有规定的时间让我们参加活动，我就想着也是算社会活动了吧。这次的活动共有5天，所以我要从这五天来进行分享。

### 2. 这五天的过程：

第一天：我们去了，菜地：这菜地是天然有机的菜地，我们在那里吃了健康的有机梨。发明有机的梨非常的甜。因为是纯有机，有机也就是顺其自然，所以才甜。在那里有解说员，告诉了我们一些关于梨的知识，好吃的梨是可以碰一下就掉了，因为已经成熟了，而成熟的梨就会随其自然的掉下来，而快要掉下来的熟梨，就会一碰而下。就是因为这样，所以在在那里有一条规则：“不可以摘不成熟的梨，碰下来的才可以买，抖下来的不算”。也就是会让梨在的时间摘，而在没有到时间的时候，是不可以摘下来的。最后摘完了梨，听完了有机与非机的别，第一天的活动就到此结束了。

第二天：去了白族的染布区，当地管他叫做“扎染”，在那

里发明其染布是用板蓝根染的，在当场的主管用薄荷泡了一次水，一开始什么颜色都没有，过了一会就像魔术一样变成了绿色，后来又变成了浅蓝色到了最后变成了深蓝色，因为板蓝根中含有蓝色素，这色素是可以让水变蓝的。之后又带我们去了染布的现场，在里面我们看见了一个大缸，里面有板蓝根水。发明染完的布都是非常的美丽，因为在染布的之前会把一个花的形状缝其来，在染完布之后就会将线解开就，有花的形状，而且非常的好看。在晚上，我们过了火把节：在白族人认为火把节就要比春节更重要的，在火把节的现场会有人在跳舞，大家在一起点火把，当然我们也不例外，也参与到了其中。也是在那里点了火把一起过火把节，在火把节的时候还要在上面撒一个很像是沙子的东西，撒完之后火就会有一瞬间的大起来。以下是一小段民间传说，希望大家可以喜爱，过火把节是要引谷穗出来看火把，耍火把是为了扑灭秧苗的病虫害。节日期间，有的地方要杀猪宰牛祭神；有的地方每户要抱一只鸡到田里去祭“田公地母”。民间认为，火把可以驱鬼除邪，故点燃火把后要挨家挨户走，边走边往火把上撒松香，谓此为“送祟”。第二天的互动结束了。就这样第二天结束了。

在大理城，我们看见了大理城的来历，以下用简单的话语来表达。大理全称大理白族自治州，地处云南省中部偏西，市境东巡洱海，西及点苍山脉。这里气候温柔，土地肥沃，山水风光秀丽多姿，是中国西南边疆开发较早的地区之一，远在四千多年前，大理地区就有原始居民的活动。大理有“风花雪月”的美称，即下关风上关花苍山雪洱海月。海拔2090米，东邻楚雄州，南靠普洱市临沧市，西与保山市怒江州相连，北接丽江市。自治州首府驻大理市下关，距昆明市338公里。自治州总面积达29459平方公里。山区面积占总面积的83.7%，坝区面积占16.3%。东西横距达320多公里，南北纵距达270多公里。

在大理城中我们见到的也就是这个东西，知道大理城的来历，第三天就是要了解大理城。



四. 五天我们玩了洱海，这景点是大理必玩的两个景点。一是苍山，二是洱海。而我们这两天玩的就是洱海。洱海是一个洱海位于青海湖环湖东路6公里处，是以倒淌河水为源形成的4平方公里淡水湖，湖内盛产裸鲤等多种名贵鱼类资源，是青海湖候鸟的主要觅食地。湖旁的洱海帐篷度假村已成规模，可容纳300人就餐和100人住宿。在这里可体验藏族家访，藏式婚礼民族歌舞水上娱乐沙漠运动骑马拍照，观日出日落，草原篝火晚会等娱乐活动。在这两天我们参加了大船会动，与小船活动，以下一一说明。

小船的活动，是看鱼鹰的表演，发明他是捕鱼的高手，很轻易的就可以补到鱼，因为它的嘴巴有钩子，而钩子可以勾住鱼，让他无法动，就可以轻松的抓到鱼。看完了出色的鱼鹰表演，上岸与鱼鹰拍了照。第四天就这样结束了。

大船的活动，是在船上观洱海的全景，与品三道茶。这三道茶，白族称它为“绍道兆”。三道茶是云南款待贵宾时的一种饮茶方式，以其独特的“头苦二甜三回味”的茶道，早在明代时就已成了白家待客交友的一种礼仪。喝完之后感觉这顺序与搭配比较好，但是味道不加。有一些怪，(可能是不习惯吧)大船就逗着洱海的一条路线，走了往返，第五天就这样结束了。

### 3. 我在大理的收货:

体会到了在达成自己人生目标，时可以不惜一切代价，就像是菜地的叔叔，为了自己的目标，十年做一件事情，而在这十年选择的是中有机水果。宁愿自己在生意上只是可以回0的本，就是亏了p□但是还是做了，因为要完成自己的人生目标。

发明了在白族人自己会对于手工非常的注重，就像自己染的布又累又好人力，当还是会坚持，因为有薄荷染得会比较简单不掉色。所以还是选择用这一种方法来做。

## 大学宣传母校实践报告总结篇四

这次三下乡宣传的内容有些难定，因为这次下乡我们主要的版块是支教，宣传只是作为其中的一个辅助版块来进行的。虽说是这样，但我们都十分重视这次宣传，因为要到街道去宣传的，每一个走出街道的队员都代表着华师的形象。这次宣传工作主要分为前期准备和当天工作两个模块，同时在前期准备过程中也包括各类横幅的制作。

前期工作包括：

1、宣传内容的确定：这次宣传并不能十分确定内容，因为宣传的对象是上坪的百姓，可宣传的内容范围很广，要做这个宣传可以有很多主题，也可以将宣传的规模做的很大。当然这要物资的支持，但因为我们的经费有限，而且能调动的人力物力也有限，所以规模缩得比较小。根据住在连平的坤玲的建议，也根据我们这次下乡的特色主题“培养健康心理，彩绘美丽人生”，所以这次宣传主要是身心健康方面。除了制作两张与健康有关的海报，我们还向红协借了一些有关身心健康的海报和展板，方便宣传之用。

2、横幅和锦旗内容的确定和打印：主要的横幅有三条，其一是宣传时用的横幅，内容为“新长城华南师范大学自强社三下乡之健康知识宣传”；其二是我们三下乡的主题字“华南师范大学20xx暑期社会实践之一——协爱出行彩绘人生”；其三是团队心理培训时所用的横幅“责任铸造价值，合作成就团队”，这条横幅主要是用旧的横幅贴上打印的字，但在培训时因为场地需要变迁所以并没有用上；其四是赠送给上坪中学的锦旗“赠河源市连平县上坪中学关爱桃李学子美德扬彻五洲新长城华南师范大学自强社二0xx年八月二十六日”，主要为感谢校方为我们提供这样的机会而制作。

3、视频□ppt□歌曲的制作和收集：因为今年甲流猖獗，所以这次宣传主要是放在认识甲流和防治甲流上，同时也宣传其

他健康知识的内容。因为想通过海报宣传的同时也利用音响等多媒体进行宣传，所以就必须有相关的视频□ppt□同时还应该找一些歌曲，出去宣传时可利用音响吸引大家的眼球。

前期工作的准备并不难，因为之前有设计海报和制作横幅的经验，小勇同学也是教信学院的，所以海报设计、横幅打印方面没有很大的困难，比较难的是找寻视频和培养队员的模块。因为视频最好能找具有科学和权威的，但在这方面视频的网络分享却相对滞后，很多视频都相对过时了；而队员方面，因为从一开始到宣传当天宣传队队员的名单一直变更，到最后大部分的队员都变了，所以很难让大家去了解宣传的主要内容，当天宣传的效果不是很好的一个原因是因为很多队员都是临时根据课表的空余时间安排出来的，没有很多时间去了解宣传的主要内容，所以一些健康知识也没很深入的去探究。

我们是在21号早上7：30开始到上坪的街上进行宣传的，因为那天是赶集日，上午的9：00—11：00是人流量最多的时候，所以这个时间段是最佳的选择。

宣传时必带物品及工具：

- 1、海报及展架：宣传的内容，各五张。
- 2、宣传的`主题横幅及社旗、队旗。
- 3、胶纸、双面胶、玻璃绳。
- 4、手提电脑、音响、插座。
- 5、视频、歌曲□ppt□
- 6、相机□dv□

7、桌子：用来放电脑。

队员穿戴要求：校服上衣，队帽。

虽然前期做了大量的工作准备，横幅、海报、视频□ppt俱全，场地的布置也算是相对好的，但是当天宣传的效果不是很好，主要有以下几个方面的原因：

1、我们是第一次到街道上进行宣传，对于街道宣传的工作并没有经验，都是在平时在校内搞宣传时的经验得到启发的，但是没有事先想到如果较少人前去观看的时候的应对措施。

2、因为队员名单的变更所以较多队员来不及深入了解宣传的内容；另外我们之间只有很少很少一部分的队员能够完全听懂及会讲当地方言(客家话)，当地民众能够听懂普通话，但是大部分都不是很会讲。当我们的队员很多时候看到前来驻足的民众，要上去为他们解说的时候，大部分都会马上就走了，也许是他们听到我们讲普通话所以受到各种心理因素的影响。

3、宣传单问题。因为经费所限，并没有复印宣传稿或者宣传手册。据当天宣传时能讲当地方言的队员表示，他们是十分需要这些知识的，但是很多人除了不大会讲普通话，还有就是他们比较忙，没有很多时间停下来，其次是来看的大部分是中老年人，他们都表示这样看起来比较吃力，而且也记不住，希望能有小册子。

4、地理位置不佳。我们当天所选的位置并不是人流密集的地方，由于密集之地都是有摊位的，所以我们只能选择少人且没有摊位的地方，但是人流量却不多。经过几次踩点，想转移基地，但是并不能找到位置，因此即使当天是赶集日但从我们基地经过的人流量相对很少。

5、音响问题。本来在赶集日的街道就比较吵，而我们离中心又比较远，偏安一隅，这时候最好能有大音响吸引大家的眼

球。但是由于条件所限，我们用不了大音响，只有迷你型的小音箱。虽然后来有借三班一位学生的音响过去，但是出了小状况，线在带过去的过程中掉了，接不上；同时手提的屏幕也是很小的，播放的视频看起来有点困难，加上声音不大，效果也就不是很好了。所以，虽然我们有天时(赶集日)，但没有地利(偏安一隅)，也没有人和(很多老百姓一听到我们用普通话解说都马上走了)，同时也由于我们不够深入了解宣传的内容，而且我们面对的不再是学生，而是社会中各类人，所以不是很能放开自己去宣传和解说，再加上设备的限制，因此整个宣传下来的效果就不能谈上好了。但这至少是我们的一个尝试，是一个开始。也不能说这次宣传完全没有成果或收获，至少我们知道民众的需求了，有部分民众也确实认真的去看了这些知识，相信他们能够从中获益；同时我们也知道了做得好与不好的地方，下次再经历便可借鉴以后继续进行这些方面的宣传我们就会更有经验了，这就是“前师之事，后车之鉴”，相信我们会做得越来越好！

## 大学宣传母校实践报告总结篇五

寒假的一个多月就这样匆匆结束了，第一次的社会实践，让整日呆在象牙塔中的我，尝到了社会生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获吧。

基本情况：

早饭吃过接着就是我工作的开始，经理见了我之后：“说小伙子过年不回家出来锻炼锻炼自己，好样的。”我没说什么。

第一天穿上工装你别看还真有些员工的样，经理让我当传菜的兼传单的了，也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以，如果前厅有客人点菜，然后把菜单带到后厨。想想是再简单不过的事情。渐渐地我步入了正轨，也慢慢的适应了我的本职工作，可时间过的很快，29天的实践工作即将结束，经理在我们走前告诉我们：“小伙子，社会是一个大舞台，

我们这里只是他的一个角落，还有很多东西在你们大学里是学习不到的，有机会去其他地方也锻炼一下，会对你们有很多的帮助。一个人在他的学生时代最重要的是学习为本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用假期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识。赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会。也希望你们常到我们店里玩，当然你们还得以学习为主，大学里你们学习的东西很多，不要错过这个机会哦。祝你们学业有成。”

经理让我们留下了联系方式，说有机会我们可能要合作的。2月14号我的工作正式下岗了，因为我们要开学了。

我短暂的实践生活就这样结束了，除了收获以外留下的是更多的思考……

主要体会：

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。尤其是在清扫客人走后的卫生，这时我才知道，不能留有任何的死角或者没有清理的汤、菜。这让我学会不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

三点思考：

一、让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是

促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。

三、社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我在寒假的一些经历和感受，没有什么轰轰烈烈的惊险万分，但也不是平淡无味，至少给我的身心带来了深深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)