

# 最新心得体会小学生三年级(实用8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 心得体会小学生三年级篇一

### 一、对自己充满自信

面试，就是与考官面对面交流的过程，通过这种交流让考官在十分钟甚至是五分钟之内了解到孩子的优点。很多孩子之所以会胆怯紧张，很大程度上都是因为缺乏自信，尤其是一些性格比较内向，自尊心又很强的孩子，他们往往认为自己不如别人。实际上，并不是自己不行，而是自卑心理在作祟。如果自己都觉得自己不优秀，没有人会觉得你优秀。因此，要克服紧张情绪，必须要战胜自卑感，增强自信心，相信自己是最棒的，相信自己一定能够成功。

### 二、在平时加强训练

找机会多参加一些类似的活动。造成紧张的另外一个原因就是缺乏这方面的训练。如果一个孩子经常参加一些类似于演讲比赛或者是演出之类的活动，那么他在面对考官的时候心理上就会比一次这样的活动都没有参加过的孩子放松的多。据说美国历届总统在发表国情咨文的记者招待会之前，都要进行预演，把他们的新闻助理、政策顾问找来，让他们向总统提出各种问题，总统试着回答，再由顾问们进行补充和校正。这样总统才能在记者招待会上给人留下对答如流、诙谐潇洒的良好印象。由此可见，这种训练是必不可少的。考生可以在学校或家里进行模拟面试的训练活动，以此克服面试中的紧张情绪。

### 三、表现自己的优势

有时候考官提出一个问题的目的并不是看考生知不知道答案，而是看考生有没有自我表现的意识。因此，从进考场的那一刻开始，考生就要随时准备向考官展示自己的各个方面。同时也要时刻注意自己的一言一行，因为所有的这些都会被考官列为打分的依据之一。这样，不仅可以引起考官对你的注意，而且有助于实现心理平衡，消除紧张情绪。要不然的话，总是坐在那里听别的考生讲，自己会变得越来越紧张，越来越觉得自己不如别人。

### 四、如何抑制紧张

如果到了面试现场，有的孩子还是抑制不住紧张，那么就可以通过做一些小小的动作来转移注意力，缓解紧张的情绪。第一种办法就是深呼吸。尝试着在等候的时间，闭起眼睛，连续做几次深呼吸，最好是腹式呼吸，试一试，能否在一分钟内只完成一次深呼吸。深呼吸有助于放缓快速的心跳，从而消除各类颤抖。第二种办法是扮怪脸法。通过扮怪脸，歪嘴扭唇，抬鼻斜眼，放松面部肌肉。如果能对着小镜子看到自己的古怪样子，一定会忍俊不禁的笑出声，一切牵肠挂肚的念头就都消失了。第三种办法就是临场活动法。由于紧张的情绪会使人产生大量的热能，所以考试前可以稍稍的活动一下，使热量散发出去。小跑几步，走动走动，踢踢腿之类的都可以。这样紧张的情绪就可以得到缓解，但是注意不要剧烈运动。

### 五、面试前的注意事项

不要熬夜，按照平时的作息习惯正常休息，以保证面试的时候精神充沛；适度的增加营养，切忌大鱼大肉，暴饮暴食，特别在面试前不要吃小摊上的不洁食物，也不要贪嘴多吃冷饮，以免出现面试的时候肠胃不舒服的状况；面试之前也可以和自己的亲朋好友多多交流，以此来宣泄压力，寻求精神

上的支持，或者听听音乐，舒缓舒缓紧绷的神经，总之面试的前一天，一定要保持一个平和稳定的心态。

## 六、保持良好心态

面试中紧张是正常的，毕竟这是一次很重要的面试，不感到紧张才是不正常的。但是很多人在这种情境下可能比你更紧张。不要与这种不安的情绪对抗，而是试着去体验它、接受它。尝试着用一個局外人的眼光来分析自己此刻的心理，慢慢就会平静下来。

上面几点，希望对小升初的孩子会有一定的帮助。祝大家考试大捷。

[小学生如何面对面试]

## 心得体会小学生三年级篇二

国防是保卫国家安全的重要任务。而小学生作为祖国未来的建设者，国防教育对他们来说至关重要。在这段时间里，我深刻理解到国防不仅是士兵们的责任，更是每个公民的责任。下面，我将分享一些我对国防的心得体会。

首先，学会珍惜和爱护祖国。国家是我们共同生活的地方，我们应该热爱这片土地。作为小学生，我们要树立对祖国的感恩之心，从点滴做起。保持环境的整洁与卫生，不随地乱扔垃圾，尊重规则并爱护公共设施，都是表达对祖国深深的爱意。只有爱护祖国，我们才能更好地为国防贡献自己的力量。

其次，树立坚强的意志和勇敢的精神。国防是一个充满危险和挑战的领域，需要勇气和坚毅的意志。小学生无论在学习还是生活中，都应该努力培养自己的毅力和勇气，勇敢面对困难和挑战。当我们面对考试失败或遭遇困境时，我们不

应放弃，而是要坚持不懈，勇往直前。只有这样，才能更好地适应国防的需要。

也要培养敬业精神。无论是从事国防工作的人员，还是每个公民，都应该保持一颗敬业的心。小学生要学会专注，尽力做到最好，为自己的祖国争光。国防工作是一项严肃而又艰巨的任务，需要全体公民的合作与奉献。我们应该从小培养敬业精神，将自己的职责和任务看作是祖国赋予的使命，用心去完成。

此外，了解国防常识也是非常重要的。国防知识是保卫祖国的基础。只有了解国家安全的重要性和国家安全的形势，我们才能更好地参与到国家建设中来。在学校，我们可以加强对国防教育的学习，了解国家的军事力量、防护措施以及战略布局等等。这样不仅能增加我们的国防意识，也能提高我们的安全防范能力。

最后，积极参与公民义务和社会实践活动。作为小学生，我们可以在自己力所能及的范围内，参与到国防建设中来。可以主动参加校内组织的国防知识竞赛、国庆阅兵观摩等活动，也可以参加社区组织的爱国主义教育活动。同时，小学生还应积极关注国防和军事事务，了解国家安全形势，向身边的军人学习更多的国防知识。

总而言之，作为小学生，不仅要学习知识，更要培养国防意识和责任感。我们应该树立爱国主义情操，培养坚强的意志和勇敢的精神，了解国防知识，并积极参与公民义务和社会实践活动。只有这样，我们才能成为有爱国心、有责任心的小公民，为祖国的明天贡献自己的力量。

### **心得体会小学生三年级篇三**

20\_\_年的\_\_月\_\_日。我们四五年级的学生开展了军训实践活动，我已经是一名五年级学生，如今是第二次，也是最后一

次来这里了。早上八点，我怀着激动的心情和同学们踏上了前往军训基地的旅程。

来到目的地，第一件事就是分宿舍。和以往不同，在四年级时，我们住的宿舍是一间一间的，人很少。可是现在我们分到的宿舍是一个大房间，全部的女生几乎都住在这里。

第二件事就是站军姿，教官带我们到了一个偏僻的地方。他先是讲了一下军训的规则，然后一直让我们做训练，站军姿等等。终于到中午了，饿了一上午的我们坐在食堂里，迫不及待地等待教官吹哨。“吱——”哨音一响，我们都狼吞虎咽的吃着，直到肚子填饱为止。

熬过了下午，马上就要到晚上了。我们整个集体都挤在一个小房间里睡觉，我感觉既新奇，又有点不习惯，毕竟这也是我第一次和别人睡一个床上。

时间过得很快，五天的军训生活马上就要结束了。我们和教官道了别，看了一眼我们曾经训练过的地方，有些依依不舍，看着一周都在尽心教我们教官我又是那么地念念不忘，心里有一种离别的惆怅。我们只能在这种情绪里上车回到学校了。

在五天的实践活动里，我学到了很多，也懂得了很多。

## 心得体会小学生三年级篇四

第一段：介绍国防意识的重要性（引出国防心得的重要性）

国防意识是一个国家乃至整个民族的基本素质，也是每个公民应该具备的重要素养。而在小学生这个群体中，培养国防意识更为重要。国防意识的培养不仅能够让我们学会保护自己，还能让我们热爱祖国，热爱和平。在我长大成人后，一定要成为祖国的守护者和建设者，所以我将国防作为一个重

要的学习内容，并从中汲取心得体会。

## 第二段：培养国防意识的具体措施（讲述自己的体会）

首先，学习国防知识是培养国防意识的重要一环。我通过学习课本上的内容，了解了我国的国情、军队的作用，以及战争和和平的差距。其次，参加国防教育活动也是我培养国防意识的途径。学校组织了一次参观军营的活动，让我们亲眼见到了军人的训练，更深刻地认识到了他们为国家的安全和和平付出的努力。此外，我还积极参加了一些国防知识竞赛，通过比赛的形式巩固了所学的知识，增加了对国防的兴趣。通过这些参与和学习的过程，我对国防有了更深刻的认识，并逐渐形成了自己的国防心得。

## 第三段：感受到祖国保护的温暖（体会祖国的伟大）

在学习国防知识的过程中，我不仅了解到了祖国的强大，更感受到了祖国保护我们的温暖。无论是军人的英勇无畏，还是国防技术的进步，都让我深刻地明白，祖国是我们最坚实的后盾。看到祖国为我们提供的安全保障，我感觉到了一种责任和使命，要为祖国的安宁和繁荣贡献自己的力量。

## 第四段：爱护和平的决心和努力（倡导和平的重要性）

国防意识的培养不仅让我明白了战争的恐怖，更让我体会到了和平的宝贵。我深知，只有和平才能让我们健康成长，享受幸福的生活。因此，我立志要努力学习，成为一个能够解决问题的人，为世界和平贡献自己的力量。我要以身作则，传播和平理念，倡导友爱互助的精神。同时，我要珍惜国内外和平环境，做到守法守纪，不干扰社会秩序，为和谐发展贡献自己的力量。

## 第五段：坚定信心，肩负责任（展望未来）

在培养国防意识的过程中，我深刻认识到我作为一个小学生的责任和使命。我要将知识学好，将爱国情感培养好，将和平理念传播好。我相信，只有每个小学生都担负起自己的责任，我们的国家才能越来越强大。未来，我要为实现祖国的繁荣和强大而努力奋斗，为保卫家园而贡献自己的力量。

总结：国防意识的培养是小学生教育的一项重要任务。通过学习国防知识、参与国防教育活动，培养国防意识。在培养的过程中，我们要感受到祖国的保护和祖国的温暖，倡导和平，肩负起自己的责任和使命。相信我们每个小学生都能够成为国家的守护者和建设者，为实现祖国的繁荣和强大贡献自己的力量。

## 心得体会小学生三年级篇五

党史是我们学习历史的重要内容之一，对于小学生来说，党史是一本生动的教科书，它记录了中国共产党从成立到现在的光辉历程。通过学习党史，我深刻领会到了党的伟大，更加明确了自己的方向。以下是我对党史学习的一些心得体会。

### 第一段：理解党的伟大使命

在党史中，我了解到中国共产党诞生于艰苦的岁月中，经历了无数困难和挫折。他们的初心是为了解放全国人民，实现国家独立、人民解放、社会主义建设的伟大目标。中国共产党领导人民进行革命战争和建设事业的无私奉献精神深深打动了。作为小学生，我要时刻将自己的成长与党的使命结合起来，努力学习，为实现中国梦贡献自己的力量。

### 第二段：践行党的价值观

党的价值观是中国共产党的精神支柱，是党员的行为准则。学习党史让我明白，党的价值观包括爱国主义、集体主义、勤劳俭朴、诚实守信、艰苦奋斗等重要内容，这是我们每一

个小学生都应该学习和践行的。在学习党史的过程中，我要从小事做起，培养高尚的品德，努力成为一名对祖国有用的人。

### 第三段：弘扬革命精神

革命精神是中国共产党一直秉持的宝贵财富。革命精神包括为人民利益而奋斗的无私精神、敢于艰苦奋斗的毅力和坚定的信念。党史中的革命英雄们用他们的行动向我们证明了革命的艰辛和付出的代价。作为小学生，我要向他们学习，珍惜幸福生活，勤奋学习，不忘初心，努力成为社会主义事业的接班人。

### 第四段：明确个人使命

在党的光辉历史中，每一个党员都有自己的使命。党史让我明白，只有通过自己的努力，才能够为党和人民贡献自己的力量。作为小学生，我要尽力做好每一件事情，做到品学兼优，积极参加各项社会活动，为实现中国梦贡献自己的力量。

### 第五段：展望未来，继续前行

党史是一面镜子，让我们看到了过去的辉煌和失误，更重要的是指引我们走向未来。作为小学生，我有信心、有决心，要时时刻刻铭记党的历史，不忘初心，继续前行。我相信，只要我们时刻保持对党的热爱，肩负起历史的责任，努力学习，成长为对社会有用的人才，就能为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

### 总结：

通过学习党史，我深刻认识到中国共产党的伟大，理解了党的使命和价值观。我要努力践行党的价值观，弘扬革命精神，明确个人使命，为实现中国梦贡献自己的力量。通过对党史

的学习，我的理想和信念更加坚定，我相信在伟大中国共产党的领导下，中国一定会变得更加繁荣富强！

## 心得体会小学生三年级篇六

随着年龄的增长，小学生们开始接受更加严格的学习要求和繁重的学业压力，这让他们不得不逐渐认知到学习的重要性，对自身的学习态度和方法也有了更多的反思和思考。在这个过程中，小学生们也积累了一些独特的经验和体会。接下来，我将从情感体验、学习方法、人际交往、自我规划、课外活动五个方面探讨小学生在校的心得体会。

### 情感体验

小学生们的情感体验非常丰富，他们会因学习成绩不理想、与同学之间发生矛盾或家长的批评而产生情绪波动。然而，学习和生活的过程也充满许多温馨与快乐。我曾在一次阅读童话故事的时候，读到了狼来了的故事，深刻地领悟到了诚信与骗局的关系和重要性。在学习中，正确认识自己，积极拓展自己的交际圈，不断积累人生经验并学会在失落中拾起自己，这样才能更好地调整心态面对学习生活中的种种挑战。

### 学习方法

学习方法的掌握往往决定了学习效果，小学生们在学习方面逐渐积累了一定的经验和技巧。与同学们相互讨论、学长学姐的指导、阅读经典名著都是帮助我走出学习瓶颈的途径。同时，笔记记录、做题技巧和理解思路也是我认为非常重要的学习方法。到了高年级，我们还需掌握独立学习的方法，如各类信息的收集整合，对建立任务清单的批判性思维和对资源利用的判断能力等等，这些方法的掌握可以提高我们的自主学习能力，更好地适应未来学习的需求。

### 人际交往

小学生们除了学习之外，人际交往也是一个非常重要的环节。他们需要学会与各种人相处，在多样化的社交情境下找到适合自己的交往方式。在我所在的班级，每个同学虽有自己的兴趣和优点，但我们勇于沟通和合作，在日常学习和课余活动中都能相互理解和支持。学校组织的各种活动，如文艺比赛、运动会和拓展训练等，也让我们对彼此有更多的了解与认识。因此，学习和人际交往的综合塑造了我们对人性的理解和社交情感。

## 自我规划

在学习上，及时发现自己的问题和欠缺并制定针对性计划，能够及时止损避免浪费时间。我们在日常学习过程中还需要树立明确的学习目标和人生目标，学会合理安排时间，发掘自己的天赋和特长，以上课程为基础发掘实践的机会，甚至主动利用网络线上资源和网络学习平台拓宽知识渠道。参加社会实践、志愿服务和文体活动等也是丰富自身阅历，增强成长后劲的很好机会，这样才能更好地成长成有一定价值和对社会做出贡献的人。

## 课外活动

在校外的活动，也是小学生的重要经验来源和成长阶段，丰富的经验和提高兴趣爱好、锻炼身体的机会在繁忙的学习与生活中亦显得更为重要。比如参加各式各样的课外课程，会不断提高我们的技能和增长我们的经验，例如体育、音乐、美术、书法等，进一步拓展个人才艺使能更好地发挥自己的潜能，也非常契合每个人的兴趣爱好。此外，开展户外活动、旅游、营地等活动则是寓教于乐，只有品享生活方能获得应有的人生感悟。

总而言之，小学生在校的心得体会相辅相成，反映出我们对学习和生活的理解和认识。要不断总结经验，形成积极向上的心态和生活态度，不断探索发现自己的天赋和兴趣，在过

程中实现自我价值的升华。同时，我们也应该树立正确的人生观和价值观，拥有坚韧的意志力，脚踏实地，努力提高自己的综合素质，为未来做好充分准备。

## 心得体会小学生三年级篇七

回顾日常语文教学工作，相信我们每位也做了许多，我们一直也在倡导学生多读书，读好书，会读书。一、二、三年级读成语故事、寓言故事、中外童话故事，读连环画、小人书，读一些高年级同学读的书等等。四、五、六年级读《爱的教育》《名人传》、四大名著等中外名著以及曹文轩、沈石溪、杨红樱的系列丛书，都是非常适合学生阅读的好书。从孩子一入学，我们也帮助孩子们学习积累古诗词，欣赏名家名作。我们尽管让学生读了大量的书，写了一些读书笔记和习作，但是，我敢断定，长期以来，我们缺乏一个完整系统的读书模式，缺少高效、科学、符合规律的读书方法。我们的读书活动杂乱无章。我们急需这方面的理论指导。正好，主题阅读来了，我们的思路也越来越明朗了。

今年，小学三四五六年级语文全员培训了语文主题学习的相关内容，让我学习到了以前在课本上根本学不到的知识。在培训中，又通过学习各位老师上传上来的教学资源，真的让我受益匪浅，使我更加深刻的认识到以后如何进行扎实的有效的语文阅读教学活动。学校订了适合四五六级的主题读写书，跟教材走的内容，丰富了学生课外阅读的书目，提高了课堂教学的效率。主题阅读才刚刚开始。

自从实施主题学习以来，小学语文课堂教学呈现出了崭新的面貌，老师教得有动力，学生学得有活力。审视我们的学校走过将近两个月的主题阅读之路，其间有成功的快乐，也有烦恼的困惑，首先老师们打破了以教师为圆心，以教材为中心的教学方式，课堂上不再有老师大量的讲解与提问，而是由书声琅琅，朗朗书声构成了一曲曲天籁之音。

1. 主题单元教学必须吃透教材，整合教材，找出单元课文的相通点，找出学习方法的共性，制定出适合学生高效学习的学案。在精读课文中教师引导学生摸索出学习方法，然后在略读课文中运用这种学习方法，学生自主高效地学习、交流。
2. 主题阅读以读为主，从读中领悟文章中的精髓。从不同形式，不同声调，不同理解去领悟作者在这篇文章中所要表达的思想感情，正如陆恕老师所说的“一读解千愁”。
3. 语文教学要有语文味。在课堂上，学生对语言的学习、训练要扎实有效；采用合适的、不同形式的读，使语文课堂书声琅琅；课中课后注重学生对语言文字的积累和运用。
4. 阅读教学以读为本。朗读能发展学生的思维，激发学生的情感。学生朗读能力逐步提高，对语言文字的理解就会逐步加深。新课标在目标定位中指出：阅读是学生的个性化行为，应让学生在积极主动的朗读中，加深理解和体验，有所感悟和思考，受到情感熏陶，获得思想启迪，享受审美乐趣。实践经验也告诉我们，朗读是学生领略课文蕴涵情感的最佳途径，学生富有感情的朗读本身就是对语言文字有敏锐感觉的表现。

如教学《草原》中“那里的天比别处的天……表示我的愉快”时，可从两方面着手：一是要正确地停顿；二是要读出重音。“那里的天/比别处的天/更可爱，空气是那么清鲜，天空/是那么明朗，使我/总想高歌一曲，表示我的/愉快。”通过这样的朗读指导，学生将会感受到草原的天，由于没有遮拦，显得格外开阔，也叫人特别愉快。有了这种体会，就自然而然地进入了这种意境，也就会无拘无束地读出作者那种对草原的热爱之情。把自己的感情融入到了课文当中，进入文章的意境，学习效果可见一斑。因此，阅读教学中，教师要重视指导有感情地读，读出音韵，读出意境，读出情味。

总之，在以后的教学活动中，我将更加努力，真正做到语文

教学体现以语言训练为中心，特别加强语言的运用。培养学生的语文阅读能力，提高他们的人文素养。努力转变教学观念及方法、策略，提高语文课堂的效果。

## 心得体会小学生三年级篇八

萧瑟的秋风吹拂着凋零的枯叶，残阳的余辉弥漫着落幕的气息。岁月的沉淀演绎了苍穹的变幻，时光的流逝遗留了岁月的蹉跎。秋意弥漫，涤荡了盛夏的暑气，却目睹漫长的暑假虚度，毫无造诣，蹉跎的暑假岁月再次浮现在充满忧伤疲倦的眼帘，不禁让饱受沧桑的心灵洋溢忧伤，暗生惆怅。

军训的初期，矜持的教官便教导我们庄严的礼仪，矜持不苟的教官要求我们在烈日下忍受暴晒的折磨。目睹其他同学都能默默地承受着，似乎拥有一座雄伟的泰山支撑着他们的身躯，而我的意志却被显露着狰狞面孔的炽热太阳吞噬了，天昏地暗地晕倒。教官把我安抚到宿舍后，我躺在凄清的角落里，凄清的宿舍里浮现着我孤独寂寥的身影。

当同学们归营之际，原本认为同学们定会抚慰一下我的心灵，给予亲切的问候，给予我心灵的慰藉，可是，他们不但没有抚慰我，却嘲笑我羞辱我，形容我瘦弱无能，让我的心灵感受到沉重的打击。后来，我本认为教官定会减轻对我的训练程度，却在倾盆暴雨之际，同学们都纷纷归营，教官却有意安排我接受暴雨洗涤的考验，我更加被同学们耻笑了，同学们都用鄙夷的目光注视着我。

凄清的训练场再次浮现着我孤独的身影，怒吼的狂风摧残着我的身躯，凄厉的暴雨洗涤着我忧伤的脸庞，它们似乎欲要对我暑假不曾锻炼体魄的庸碌之举作出惩罚。我默默忍受着暴雨的洗礼，刺耳的嘲笑声在耳边徘徊缭绕，创伤心灵的鄙夷眼神再次在眼前浮现。

然而，此时此刻，我便萌发了增强体魄的顽强信念，无论暴

雨的摧残还是烈日的吞噬，也无法打击我坚贞的信念，似乎为我进行了一次心灵的涤荡。

军训的中期，我便渐渐萌发对父母的缠绵，对父母的感激，对父母的思念。每当在饭堂用膳之际，饭菜寒酸，母亲烹饪的丰富而又令我回味的盛餐仿佛映入我的眼帘，又似乎隐隐约约闻到家中飘逸着饭香。每当在洗衣服之际，我手忙脚乱地应对母亲擅长而我不擅长的劳活，昔日母亲为我洗涤的衣服是那么洁白，今朝我亲自洗涤的衣服却是充满着污垢。

想着想着，我仰望着长空的那一缕明月，仿佛寄寓着母亲的忧愁。我便祈祷昔日绝情的孩子化为一缕柔和的清风，吹拂到母亲的胸怀，融入母亲的心灵，投入母亲的怀抱，尽情倾听伟大母亲的心声，抚慰母亲的饱受沧桑心灵，实现对母亲的感恩和孝敬，开怀地向忧思...