

# 2023年护士着装礼仪总结(通用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 检讨书考试没考好篇一

您好!首先，我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。

在这一个假期里，我一定会痛改前非的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。

持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把!

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾，学习本身是为了自己，而老师您却又如此的认真负责，对我严格的要求，而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚，我真心的反思与改

过,我总结了失败的教训,我一定会在以后的学习中全力以赴,认真专心,尽我全力考出我自己真实的水平,我一定会化悲痛为力量,努力奋斗,不辜负您对我的希望,对得起我自己的真实水平!真心的反思,望老师能原谅!

我觉得我不能跳楼,我有责任,有义务为自己为家长老师好好学习,报效祖国!

我也很感谢老师,老师一直都很关心我,可是我却没有能够把握自己的方向,没能正确的对待学习,我想老师一定也会不高兴,因为老师是关心我们的,我们是老师的学生。

老师是园丁,我们是祖国的花朵。我享受的老师的教导,深知老师的辛苦,今天,我下定决心,一定会好好学习,不辜负老师家长对我的希望。老师是如此的辛苦。为了学生的前途,付出了自己的辛劳,我们看着这样辛苦的老师心里也是很忍的,所以,我了解了,也明白了,对于现在的我们,学习才是正确的。也许以后的我们早会忘记了现在的游戏,也忘了老师曾经讲过的东西。但我不过忘记我曾经在学校努力过,奋斗过,也不会忘了有一位老师,曾经辛勤的教导过我。所以,以后的学习中我一定要努力的学习。

## 检讨书考试没考好篇二

尊敬的xx老师:

现在我满怀懊悔愧疚的心情向您递交这份检讨书,以深刻反省自身错误。本次期中考试,我的成绩是全班倒数的,严重拉低了班级平均分,我感到难辞其咎,痛苦万分。

经过您的批评教育,我对于错误有了深刻反省与认识,也发现了自身之所以没有考好的原因:第一,平时没有好好看书,没很好领会知识结构□xx是一门需要综合知识结构的学科,不是单单背诵一条信息,记住一些知识就可以学好的。虽然我

没有足够的时间去“行万里路”，但是目前在学校里好好看书，领会书中知识却是可以的。第二，缺少足够的语言表达能力。很多答题我都没有把思路很清晰得写出来，这充分说明了我的书面表达能力不强，这跟我的语文学习水平也有关系。第三，没有好好审题，性质急躁□xx是开卷考试，但是我遇到难题找了一番发现答案找不到就不继续找了，出现了心情急躁就胡乱作答的情况，这非常要不得。

您经常教导我们xx的重要性，现如今我是真的深深领会。若我没有学好xx知识，以后将很难有良好的发展与提高。为此，我必须从此次错误当中吸取深刻经验教训，好好学好xx□现在起我就要重视起来□xx课认真听讲，认真做好每一道xx作业题，争取在期末考试取得一个令老师令自己满意的成绩。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

### 检讨书考试没考好篇三

在刚刚结束的期中考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。

我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

签名：

时间□20xx年\*\*月\*\*日

## 检讨书考试没考好篇四

亲爱的老师、爸爸妈妈：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 检讨书考试没考好篇五

尊敬的老师：

我深深地为我的卑劣行径而忏悔。我平日成天游手好闲，无所事事，目空一切，最后酿成了这个恶果。

当我看到这个惨不忍睹的分数时，我潸然泪下，继而泪如泉涌，转瞬间便泪流成河。这泪，是内疚的泪，是自责的泪，是悔恨的泪！这泪，如沉重的水银，落在、打在、冲击在我的心上！

也许有人说，两分不算什么。然而在我看来，哪怕是小小的0.5分，都至关重要！这白丢了的十多分，如刀锋一般，在我的心上深深地刻下了一道长长的伤痕，令我悲痛欲绝！

平均分，像一道墙一样，把我死死地拦在了外面。我曾想侥幸地冲过去，却一头撞上，头破血流，粉身碎骨！

这么多惨痛至极的教训，怎能不给我以发自内心最深处的启迪。

学习，这件多么高尚的事情，怎能在我手中被玷污思想政治，这门多么至关重要的学术，怎能在我的手中被亵渎！

我这样不努力学习，怎样对得起我自己怎样对得起生我养我的父母怎样对得起引导我做人的老师怎样对得起引领我们的伟大祖国走向光明的伟大的中国共产党啊！

因此，我深深的反省自己，并发誓以后必须竭尽我的全部力量，艰苦奋斗，赴汤蹈火，学好思想政治，让自己成为党的合格的接班人！我上课时如有任何一秒钟没有集中全部精力听讲，情愿受到任何惩罚，皮开肉绽亦不在乎！

下一次考试中，为了我自己，为了家长，为了老师，为了人民，为了我们的党，为了社会主义建设，为了祖国和民族的未来，我发誓必须要上九十分！否则今后余生世人共戮！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 检讨书考试没考好篇六

今天,我怀着愧疚和懊悔的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意,只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知,对于数学和物理这种需要大量做题的学科,总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚,导致了这种恶果。不但对不起父母和老师,更在同学中间成为了反面教材.也是对初2x班的一种不责任的表现.另外还让老师经常担心。

我从哪跌倒就从哪爬起来,绝对不在同一个地点再跌倒第2次,努力坚持,让自己按时按质完成作业,每天认真听讲,大量做题,踏踏实实学习。脚踏实地,争取下次考试取得好的成绩,以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的?老师和我的父母,我会让您们看到一个全新的我,一个遵规守纪,尊

重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了“播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运”的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心里谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧！请老师看我的实际行动吧。

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证我一定会一步一个

脚印的走好每一步。

望老师给我改过自新的机会. 老师是希望我们成为社会的栋梁, 所以我在今后学校的学习生活中更加的努力, 不仅把老师教我们的知识学好, 更要学好如何做人, 做一个对社会有用的人, 一个正直的人, 使老师心慰的好学生, 老师如同父母对我们的爱都是无私的, 所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬, 通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情, 使我心理感到非常的愧疚, 我太感谢老师对我的这次深刻的教育, 它使我在今后的人生道路上找到了方向, 对我的一生有无法用语言表达的作用. 我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。弘扬中国地质大学的拼搏精神, 走顽强拼搏进取之路既是我的责任, 也是我坚定不移的前进方向。然而, 我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩, 但不能不顾一切、不择手段地去想着玩, 这是一个关系到如何成人, 如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步, 不仅仅是学业上的提高, 更重要的是思想、作风方面的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题, 为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。上课学习不专心听讲, 是成绩最大的杀手, 以后, 我一定做到认真听讲, 一步一个脚印, 做好每天的练习题, 请老师您放心!

请老师放心, 我会用实际行动让您相信, 您的学生在哪里摔倒, 就会从哪里站起来, 会把现在的绊脚石变为成功的垫脚石, 请老师相信我, 不要对我失望, 我会用成功让您相信, 我会成为您的骄傲!

检讨人:

时间□20xx年\*\*月\*\*日



## 检讨书考试没考好篇七

尊敬的老师：

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常懊悔。今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对自己的错误的认识。

知道考试成绩后，我为我考出的这点分数而感到羞耻，补救已迫在眉睫，得尽快亡羊补牢了，要化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任感。在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。这次事件使得我认真反思，发现根本的原因在于自己的态度不够端正，复习不够全面，自认为能够轻松考出上学期末的成绩，便没有再下功夫，做错的题没有及时改正，不懂的地方也没有及时询问，以至于到最后往往忘记，导致了知识的漏洞。这次考试充分反映出了我的问题所在，通过这件事，我越来越清晰的感觉到自己所犯错误的严重性，为此，我一定会在以后的时间里更严格地要求自己，认真对待生活学习中的每一件事。我承认化学一直是我的弱项，但我也不会一直向它低头。

从哪跌倒就从哪里爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，要努力坚持，一点一点地提高，扎扎实实地走好每一步，要按时按质完成作业，就算不会做也不要抄别人的作业，每天认真听讲，仔细做好上课笔记，牢牢记住老师说的重点和难点，大量做题，踏踏实实学习。我深深地记得父母得知我的化学成绩后失望的表情，觉得非常对不起父母对我的付出。因此，我要脚踏实地争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来回报曾经为我做过无数付出的老师和我的父母，所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活、学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象。

现在我已认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以

我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。经过这几天的反省，思想较之前已经有了很大的改变，对自己也有了新的要求。我要感谢老师让我写这份检查，让我更加深刻的认识到自己的不足，为我敲响了警钟，从自己身上找错误，查不足，深刻的反省自己。感谢老师的鞭策，再次把我拖回现实，叫我自己面对自己酿成的后果，目的是为了不让我们到最后才感到后悔莫及，到那时一切都已为时已晚。老师的用心良苦我已感受到，为之前，我辜负了老师的期望而感到抱歉。

我现在深刻的认识到了自身的问题，在以后的日子里，我会端正态度，认真改正缺点，我会加倍努力，用实际行动证明我的决心和态度。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 检讨书考试没考好篇八

尊敬的老师：

您好！

时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。

于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省。正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，第二天精神状态极其不好。但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习！但，悔亦晚矣，悔亦晚矣！而其他那些诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，还未能达到一个现代中学生该具有地认识问题的水平。

未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责的人对于我（们）没有考好的事情，所造成的严重后果如下：

- 1、折磨了老师的精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。
- 2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

- 1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：

一、学好课本知识。学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

二、注意课外积累。适当的课外阅读是很有必要的。进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日