

最新三八妇女节演讲稿适合小朋友 三八妇女节演讲稿(优秀10篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

一学期的自我总结篇一

初一的第二个学期就这样结束了.迎来了盼望已久的假期。

时光飞逝，斗转星移。转眼成为初一学生已经一年了。回首这一年的点点滴滴，心中顿生了许多感触。这一年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去一年的内，通过不断地学习，我收获了很多.时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想把时间丢下.而我们也随着时间的流逝一点点的成长。

在日常生活上，以前我是一个衣来伸手饭来张口的小孩子，而通过一年的生活和这一年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上，我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。但我在这一年中没有养成这个习惯。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅

读有关书籍，扩大自己的知识面；经常提问题，与同学讨论，向老师请教。这点我做的不好，因为我们不经常问老师英语老师还发了一顿火；在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，我仍需继续努力，抓紧自己的学习。我还有很多的知识需要学习。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我对初一一些方面的个人总结，我会结合这个总结回顾过去，确定未来的发展目标，总的来说，我对这学期的个人表现不满意，没有达到我原定地要求，反而下滑了，从100名中退了出来，也出了班级21名，但我对未来充满信心今后我会好好努力，改变自己，让这个不满意的学期成为过去。希望老师同学也积极的帮助我，我也会积极的帮助大家。

初中期末总结

我在_中学第一个学期就这样结束了.迎来了盼望已久的寒假,细细回想着一年,我心里真是感慨万千。

光阴似箭，回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，对我来说真是飞跃的半年。在这半年里，无论是学习方法、态度还是纪律都比小学更上了一层楼。下面，我就这几简单的总结一下。

(一)学习

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的作业，能够认真完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无

止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

(二)学习方法及态度

中学的学习与小学有许多不同。小学时代我们被老师催着赶着向前走。而初中更注重自主学习，老师讲的不再满足我们的需要。我能认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面，有较强的求知欲，学会了自我反省，检查，提前预习的学习方法，获益匪浅。

(三)纪律

在纪律方面，我可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。纪律是学习的保证。没有纪律，何谈学习，下学期，我会再接再厉，争取在纪律方面做得更好。

但我身上还有各种各样的问题，在下个学期中要努力改正，不断以更加严格的标准来要求自己，在各个方面都更上一层楼，扬长避短，深刻地认识，检讨自己，力争做到让老师，家长和自己都感到十分满意。

这个学期结束了。在这个学期里，老师为我们的学习付出了许多心血，我们也为自己的学习洒下了许多辛勤的汗水。这次期末考试，我的每门功课，成绩都不如意。俗话说得好，一份耕耘一份收获，只能说付出的不够。在新的学期里，我会更加加倍努力学习，不会辜负老师家长的期望！

以上就是我对初一上学期期末一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助，在此我要诚挚的道一声：谢谢大家！

一学期的自我总结篇二

从20xx年入校就读以来，我一直以严谨的'态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竞争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀学生的的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

守校纪校规，尊敬师长，团结同学，上要求进步；学习目的明确，态度端正，钻研业务。勤奋刻苦，成绩优良；班工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。不足胜学矛盾处理不够好，学习成绩需进一步提高。今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更进步。

身体、心理素质方面：在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种，以适应社会发展要求。

人生本没有十全十美的事，虽然我出过错，偷过懒，缺过勤。可总得来说：这依旧是充满了汗水与收获的一学期；这任然是洋溢着幸福与感动的一学期。上我相信，失败的教训会在以后的工作道路上为我指引正确的方向。成功的经验也将继续普照我的前方。

失落与自豪，无奈与愉悦，遗憾与收获，种种经历都已成为过去。我们能做的也就只有遗忘与铭记。遗忘伤悲，扫除心中累积的阴霾；遗忘失落，重拾我往昔的意气风发；铭记失败，避免当日的错误重现；铭记感动，让班级的温暖、学校的温暖长存于心，温暖我人生的漫漫长路。

一学期的自我总结篇三

我们大家都希望自己在新的这一年里越变越好，往往大家都没有去总结一下自己的过去。自己的优缺点，哪怕是一个小小的改变。我在20xx年改变了很多，不管是好的，还是坏的。总结下来，感觉不是很好。前半年的努力打拼和后半年的颓废生活，真是两个极差！感觉是两个不同的自己，埋头看书的生活就在一场考试之后就悄然结束了。我感觉自己有点措手不及，还似乎带有懵懂的被拉下陪伴自己整整一年的课桌和充满读书声教室。太多太多的事业随着考试的结束而随风散去。

提心吊胆的三个月，既在吃喝玩乐中度过，又在爸妈的愁眉苦脸中度过，此时此刻回想起来也有太多太多的感慨。无语考试成绩让自己的自信心再次受到了重重一击。带着灰色心情填了志愿，正如我所预料的那样但是看了这个专业，我很无语，一不懂，二也实在是没兴趣。在爸妈的争吵中，我踏入了大学之门。整整幻想了十二年的大学之门。

幻想的东西永远都是那么的美好，现实又是如此的现实。入大学给我的感觉自己似乎有点摸不着头脑，一天一天的都是如此，很忙碌，很无聊，又很无助，可能是三个月的生活和自己过于放松的心态，让我有点不爱学习，无聊、没兴趣的不听，但我自己还是认清自己应该努力的地方，作为一名计算机的学生，计算机作为我的根本，所以我一直努力着。

在懒懒散散中过了一学期，面临期末考试，我不断的逼迫自己要去开会书，平时不瞧几眼，到此时此刻是无论如何要去瞧瞧。挑灯夜读几个晚上，感觉自己有几分无助，翻开书本，脑子是空白的一片，只有零星碎点的东西残留下来，此时此刻的感慨又是油然而生啊！带着黑眼圈，面对崭新的试卷，我似乎有一份熟悉，又带有一份陌生感。一场一场的考试正如潮水一般向我们涌来，又像退潮一样的被我们填平。所有所有的考试，都是为了那个结果。带着喜悦，又有些许紧张

的心情，我们回到了家，等待着自己的成绩。

一个多月的幸福假期，心里真是难以压抑心中的那份喜悦，矛盾的思想又常常在心里徘徊。在随着成绩的公告，身上所有的包袱都被解下，真是一身轻松！面对成绩表，我看了很长的时间，想了很多。我清晰的看见了自己身上存在的缺点和不足，当然也有比较满意的地方。对于不同的科目，我又不同的感想。从小就被我视为马马虎虎的英语，居然此刻能考到90分，这对于我个人来说是比较欣慰的了。但，是我并没有因为这次的考试成绩而欢呼万岁，因为我知道更大的挑战正在我身后，英语的三级、四级还需要我去战胜它们。我不知道自己有多少的实力，我也不知道自己能否翻越眼前的这几座的大山，我只希望通过自己的努力赢得成功。成功的脚印是需要硬生生的扎入土里的，是需要付出汗水，甚至是泪水。

自信的自己。我相信通过自己的努力，一切都能实现。

就开学就不重视c语言的我，现在想想真是后悔万分！平常就在自己的手机和聊天中浪费时间，回想起来真是一点都不值。眨眼间一学期就这么过去了，自己对它仍是摸不着头脑，对于考试也是抱着应付的心理，心里不断祈祷能逃过这一劫，这次成绩过了，我有点开心，但更多的是发自内心的那份焦虑。哎，时间真是一去不复返啊！同时也希望在即在这学期能对c语言抱着认真的态度学习，毕竟学到的知识是无限的财富。

我希望在新学年里挑战自己，超越自己！

对于大学生活，感觉很无聊，很忙碌。也许你看起来它们是两个矛盾的词语但事实上给我的感觉就是如此。每天过的都是三点一线的生活，不愿参加任何的活动的，没有很多的朋友，大学里的人给我的感觉也是更为的现实。想象的大学生活是如此的美好和浪漫，但是我们的生活去不是那么一回事。在

无聊、睡觉和无所事事中浪费时间，自己也在大学生生活里养成了许多不好的习惯，不喜欢上课，不喜欢一大清早就起床，不喜欢去交朋友，不喜欢去参加活动。很多很多的不喜欢铸造造成了现在的我，时间真是能改变一个人！

朋友作为校园生活中很重要的一部分，甚至是同学。一学期都过去了，对于同学之间感觉认识很陌生，甚至很多都没有讲过一句话，我想这是一件很可悲的事情。我不知道其他办事不是这种现象，给我的感觉是不舒服的。在一个班中陌生的走进走出，难道大家都没有想过，在成千上亿的人口中，我和我的相遇不是一种极少的缘分吗？我们更应该去珍惜大家之间的友谊和在一起的时间。也许是因为陌生，我们班的集体荣誉感，我个人认为是不强的，在体育、文艺、集体活动中等各个方面，大家都是抱着一推脱的心理，不愿意为自己的班做出小小的贡献，我想这也是我们班不够好的一个原因。集体荣誉感就像一棵大树的根基，对于班级来说起着至关重要的作用。我想在老师的代领下，我们班能像参天大树一样，长得更高，更强壮。同时也希望在本学期大家都能融为一体，真正的去了解彼此，做一辈子都不会忘得朋友，希望老师也加入我们的队伍来。在一年半之后，能够带着幸福的泪水离开这里，离开大家我会一辈子不会忘记这里的朋友和老师，还有这里所有的幸福。

大学很快就会结束，我对自己的未来还没有做一个很好的计划和打算。也许我自己个人没有一个很大的抱负和理想，我此时此刻都感觉很迷茫。我只希望自己现在能走好前面的每一步，踏踏实实的学到知识。既然我已经学习了计算机，我想我也会从事于这个专业，计算机是个庞大的工作群组，但是时时刻刻都充满了竞争。因此，学好知识，为自己将来打下坚实的基础。

20xx已经过去□20xx已经悄悄走进我的生活，将无聊、无助都抛去，用泪水和汗水灌溉我的生活□20xx新的开始，新的起跑线，我正在努力前进。高喊：加油！加油！！

新的一年，从零开始。

一学期的自我总结篇四

寻寻觅觅，猛然发现了一个关键的学期已经消去，来不及感叹时间的蹉跎，此刻也仅能回首相望了。

本学期本人虽然感觉行得匆匆，可惜仍然忘却了许多很有意义的琐事。当然作为学习委员是要从本职工作谈起。开学伊始，在老师和同学们的要求下，在班委员的支持下，本人开展动员大家早读英语，尽管中途出现了众多的情况，最后还是坚持到了学期末，而且除了下雨可放假，未曾间断。此项活动所取得的成效也是显而易见的，最终我们班在理学院英语平均挂科一半以上的情况下，我们班只有挂了5个，。当然这要感谢老师，班委许多成员和其他同学和朋友对我工作的支持和鼓励。

其二是组织了个四六级动员大会，尽管得到很多人的反对，我还是坚持把此项活动办下去了，还是取得了一定的效果，虽然本人支持的不怎么好。

其三是动员大家参加挑战杯，当然本人是应当一马当先的，结果虽然没有出来，但是参加的人数还是比较让人满意的，大多数人还是参加进来了。

其他本人所做的一些琐碎之事，如考勤报到，帮助举办班级活动我所作的贡献是不大，不足挂齿，在此就不再详言诉了。

到现在，成绩已经出来，可能本人比较遗憾的事情是未能把自己的成绩搞好，但是有一点可以肯定的，我已经尽了我最大的努力了，尽管战略上可能是走错了。

当然，遗憾总是在所难免的，一路踏着失败的肩膀前进，总有成功的一天。

前面的路途依然漫长和坎坷，希望我能走得更好。谈不尽往事风箱，读一篇今日诗词，看一段估计长戏，唱一曲滚滚长江，笑一场漫步走来。

一学期的自我总结篇五

难忘而珍贵的卫校生活，至今就要挥手告别了，在这几年的.得与失当中，留下了很多值得回味的记忆.使我在回首过往的点滴时，对未来的路也有了思绪.我的学习成绩固然不是很优秀，但我在学习的进程中却学会了很多.

在考进卫校的时候，本来想对自己轻松一下，但看到四周的同学们都在认真的学习，开始卫校的学习旅程，使我很快明白，卫校的学习一样需要刻苦努力，才发现自己不可以落后。这个时候自习能力和自制能力是很重要的。后来我知道了想要学好知识，只靠埋头苦学是不行的，要学会方法，做事情的方法.学习的诀窍，做事情都要勤于思考，碰到不懂的题目能勤于发问.在学习时，以自行思考作为自己的准则，在学习知识的期间，我更与老师建立了深厚的师生友谊.老师们的谆谆教导，使我体会到学习的乐趣.我和同学之间，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关.

在学校的期间，我从各个方面严格要求自己。深知：知识就是未来。作为21世纪的学生，我没有只满足于校内理论的学习，从亲身实践中进步自己的综合能力，我相信我自己能够适应现今社会剧烈的竞争环境。特别是经过在icu[]内科，儿科，妇产科，眼科等科的学习以后，让我的知识和操纵转到了临床中。对各种病种的了解和护理有了较深入的熟悉，对专业的知识和专业技术操纵则更为熟练、灵活。

学习的这段日子让我收获颇多，让我从生命里爱上白衣天使这一神圣的使命。这三年的学习和锻炼，我不但学到了专业知识，进步了本身综合素质，更重要的是教会了我怎样做人，培养了我严谨务实、求索创新的个人素养，在努力学习本专

业知识的同时，我不断充实自己，使自己努力成为现今社会所需的复合型人才。我酷爱白衣天使这一神圣的事业，看到病人在我们悉心的照顾下减轻痛苦、快乐地康复，心，莫名地幸福。他们布满欣慰而暖和的笑脸是我最大的幸福，我愿为这一光荣的事业奉献我的一份真情，并在实践中不断学习进步。

我分别在骨伤科、外科、小儿科、五官科等科室工作。熟练掌握骨外科、颅脑外科、普外科、泌尿外科、及五官科各种疾病的护理。能熟练掌握新生儿急救技能，善于新生儿急危重症护理，早产儿极地体重儿的护理。熟练掌握新生儿腋静脉穿刺、深静脉穿刺置管术、挠动脉穿刺等技术难度的操纵。

我始终以积极的信念和勤奋的态度，对护理工作满腔热忱，将耐心、仔细、热情、责任心贯串于整个护理工作，在业务方面认真专研，不断加强业务学习，把学到的新理论新观念及时的应用到护理工作的具体实践中，真正做到以病人为中心，以质量为核心的服务宗旨，工作尽职尽责、脚踏实地。练就了扎实的基本功，成了科室的护理骨干。护理工作得到了老师的好评和认可。除具体的护理工作外，能积极协助护长做好病房管理及护理质量的管理工作。

三年的卫校生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包括了汗水和收获，为我划平人生的线起着相当重要的作用。

一学期的自我总结篇六

为加强对我校学生的教育引导工作，激发学生爱国热情，在校园内唱响时代主旋律，营造良好的校园文化氛围，展示我校团委领导下的社团新面貌，我校领导下的社团组织本着“在发展中总结创新，在总结中逐步完善，在完善中追求更好”的宗旨，充分把握我校学生社团的发展方向，正确引导，积极鼓励，促进我校学生社团“百花齐放、百家争鸣”良好局

面的形成。

下面将20xx年度下半年本人在社团组织及活动工作中所做的工作总结如下：

根据20xx年我校工作思路的精神，为进一步促进学校文化建设，提升学校办学层次，培植学校特色，发展学生个性特长，促进学生全面发展，依据我校办学规划，本学期，将大力开展学生社团活动，通过开展丰富多彩、富有特色的各类社团活动，拓宽学生实践空间，让每个学生享有选择的权利，让每个学生享有成功的喜悦，为学生的成长搭建宽阔的平台。为使工作扎实有效，特制订此方案。

“兴趣是最好的老师”，为兼顾同学们的全面发展，又积极培养同学们的个性特长，利用现有资源，积极创造条件，开展丰富多彩、富有特色的社团组织活动，以此丰富同学们的精神生活，陶冶学生的情操，培养学生的智能，让更多的学生享受成功的喜悦，促使学生的专业知识结构向纵深发展，扎扎实实走内涵发展道路，实现“成长、成人、成才、成功”办学目标，提高学生的综合素质，让学生享有更大的发展空间。同时，加促学校办学特色化，以特色立校。

总结本学期的工作，尽管取得了一定的成绩，但并非尽善尽美。与新时期教育对校园社团及文化建设的更高要求相比，仍存在着很大的差距与不足，我们今后将继续改进工作，努力日臻完善，使社团活动工作再上新的台阶！

回首过去一学期，我们感慨万千；展望未来，我们豪情满怀。在以后的工作中，我们将继续把“服务社团，管理社团”的宗旨落到实处，坚持“服务为本，指导为辅，监管为常”的工作理念，进一步完善社团组织机构，建立健全日常工作制度，规范社团管理机制，加强学生社团内部建设的指导工作、认真引导和组织各学生社团积极开展工作和活动。我们相信，在校领导的关怀下，在团委的指导下，我们时政社团工作者

的共同努力下，我们一定会促进学生社团不断活跃和健康发
展，发挥社团在中学生素质教育和校园文化建设中的生力军
作用，带领我校学生为繁荣校园文化而作出新的贡献！

一学期的自我总结篇七

光阴似箭，转眼间xx下半年已结束，在本学期开学之际，我
们秘书部通过学校各领导的指导下抱着“全力以赴，做到最
好”的精神，做到“以人为本，服务校群”，不断地加大对
工作的要求，强化工作的力度，协助我校创建和谐校园，从
而使学生会的工作有秩序地进行。

我部对本学期的具体工作的自我总结如下：

为了完善管理秘书部和增加后备军，本部门在10月初开展了
招新成员的工作。根据本部门的实际情况而定下了严格的招
新要求，更设定了“机关重重”的考验，最后有3位新生以优
异的成绩成为秘书部的一份子，从而扩大了秘书部的力量，
组成了5人的大家庭。

同一件事不同的人做，效果不一样的原因来自个体差异；同
一件事同一个人做，效果不一样的原因来自于方法的差异。
为使秘书部的每一项工作达到最佳效果，不仅应该选择最合
适的人，同时也应该最有效的方法，因此本部门组织了为期
一周的工作实习，同时本部部长在实习中特别强调以下两点：
一是工作前大家各抒己见，献策集思广益；二是工作结束要
及时总结，从中吸取经验教训，找出差距，弥补不足。

1、各干事及成员对工作都抱着热忱的态度，具有甘于牺牲、
甘于奉献的精神，认真落实并协助学生会及各部门开展工作，
并能做好有关的记录。

2、在工作中我们能与各部门互相合作，从而得到共同的默契
把学生会安排的工作按时完成。

3、检查各部门的会议情况以及工作总结。

尽管我们在各方面的关怀与支持下，取得了显著的成绩和长足的进步，但我们也应该清醒地认识到自身的差距和不足。我们的工作与时代的发展和广大师生的要求还有一定的要求还有一定的距离，这就需要在以后的工作中加以改进，我们坚信，在各级领导指导帮助和广大师生一如既往的支持下，我们以后的工作一定能取得更大的进步和成绩！