

# 初中生端午活动方案 端午活动方案(实用8篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 初中生端午活动方案篇一

端午节，也就是农历五月初五。

XXX

### 1、了解端午节的由来

具体资料如下：

- (1) 农历五月初五是什么节日（端午节）
- (2) 那么，你们明白端午节的来历吗
- (3) 学生讲述端午节的起源故事。
- (4) 一齐收看端午节各地的风俗习惯视频

### 2、包粽子

（主持人□□xxx□在端午节吃粽子是端午节的习俗之一，粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的。这天我们就自己动手一齐来包粽子，看谁的手儿最巧，包的粽子最漂亮。

材料：糯米、去皮绿豆、肉粹、粽叶、粽绳。

方法：

- 1、将粽叶折成漏斗形
- 2、在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、去皮绿豆以及肉粹。
- 3、用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。
- 4、将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。
- 5、蒸煮。

3、诗歌朗诵

的诗歌，下面请看诗朗诵表演。

第一□xxx朗诵。

第二：小组朗诵。

第三：女生齐诵。

第四：男女朗诵。

## 初中生端午活动方案篇二

\_月\_日—\_月\_\_日。

二、活动地点

\_\_大酒店(中餐为重点推广对象)；

### 三、活动主题

\_\_亲情传，粽香千万家。

### 四、活动目标及活动宗旨

- 1、让顾客了解\_\_酒店，打消顾客对消费档次的各种顾虑。
- 2、丰富传统节日的庆祝氛围，刺激亲情消费；
- 3、开发现有场地资源，调动清淡时段的营业潜力；
- 4、凝聚宾馆销售合力，调动全员积极性，捆绑式营业。

### 五、促销对象

主要为端午节期间前来酒店消费的散客、家庭和亲朋好友；

### 六、活动内容

1、隆重推出三种不同风味组合礼盒品牌粽子：\_\_亲情粽、和谐凤凰粽、团圆风情粽；品牌粽包装及价格：（注意：红酒和红酒开瓶器可跟供应商协商由其赞助）：

(1)、\_\_亲情粽：108元/盒(4个粽子+红酒1瓶+红酒开瓶器1个)；

2、促销活动组合(以酒店中餐为重点，带动其它营业场所消费)：

1)、中餐啤酒买一送一(指定品牌)；

3)、凡在ktv消费超过1000元者送品牌粽(\_\_亲情粽)1盒，驱邪用品4套；

4)活动期间，购买\_\_酒店办理金卡会员均可获赠(威尼斯风情粽)2盒，驱邪用品4套;原金卡会员购买本酒店粽子一律8折优惠。

### 3、购买品牌粽

4、凡在活动期间在本酒店现金开房3间以上者，可获赠品牌粽。(和谐凤凰粽1盒+端午节驱邪用品3套(驱邪用品为：菖蒲、艾草，佩香囊、加糖黄瓜)

### 注意事项：

(1)、客人另有需要须购买。请服务员根据客人需要在开餐的时间段内帮客人去中餐厅领取。菜品要把握“地道”、“原汁原味”的原则。适宜家庭聚餐、亲朋好友聚会这类客人的需求，口味要求清淡，老少皆宜，菜量偏多，价格适中，并适时地推出各档次宴会用餐，其间穿插特色菜、招牌菜、新派菜等，使消费者能全面地了解酒店的厨师水平，促进酒店形象品牌的树立和推广。

(2)、凡在\_月\_日—\_月\_\_日期间各餐厅每桌免费赠送散粽子每人1个、红枣1碟、皮蛋1碟。

(3)、凡在\_月\_日—\_月\_\_日期间入住客房每间房赠送散粽子每人2个、红枣1碟，采取“开房送品牌粽子”。

(4)、凡在\_月\_日—\_月\_\_日期间桑拿、足浴消费均可赠送散粽子每人2个。

(5)、凡在\_月\_日—\_月\_\_日期间来中餐厅用餐的顾客，每个包厢免费获赠五子登科一份，请餐饮部备份。(五子登科成分即：红枣、红糖、咸蛋、粽子、桂圆)

### 七、端午节团拜

活动时间：\_月\_日—\_月\_日。

活动对象：酒店协议单位及私企老板。

团拜方式：由市场营销部牵头，酒店组织部门经理及营销代表对老客户进行拜访。

## 八、宣传推广

(一)、横幅一条，酒店大门口，内容为：\_\_祝全国人民端午节节日快乐；

(二)、水牌：大堂粽子亭边放1个，中餐厅、桑拿部、娱乐部进门处各1个。

(三)、酒店电梯广告：按实际尺寸，内容为：端午节各部门优惠和价格；

票券使用说明：

此券仅限购买\_\_品牌粽1盒(篮)；

此券不设找赎、现金兑换、不得与其它券混合使用；

此券须盖本酒店财务专用章方可用效；此券最终解释权归本酒店所有。

(六)、巨幅：内容为本酒店三大品牌粽子价格和各部门优惠措施；

(七)、短信：

(2)、粽子亭主营：三大品牌粽(\_\_亲情粽、和谐凤凰粽、团圆风情粽)兼营a雄黄酒、菖蒲、艾草，佩香囊、黄瓜(加糖)(袋装，30元/袋)b五子登科(五子登科成分即：红枣、红

糖、咸蛋、粽子、桂圆)(袋装, 48元/袋);(注: 此价格作为参考, 具体应跟采购成本核算定价)

(3)、\_月\_日—\_月\_\_日期间, 在中餐厅选一空地设置一个形似龙舟的堆头, 前为龙头, 后为龙尾, 龙身堆满各式粽子, 龙身贴上一条横幅, 横幅文字内容即为本次促销主题: “\_\_亲情传, 粽香千万家”。

## 初中生端午活动方案篇三

为进一步保护、传承和弘扬民族文化, 丰富传统节日文化生活, 共建共享“三生融合·幸福温州”, 根据市、区文明办文件精神, 新蒲江社区决定开展我们的节日·端午节活动。

20xx年6月6日—6月10日

### 1、我们的节日——端午节民俗活动

- 1) 迎端午、促和谐, 共谱邻里情、共建幸福社区文艺演出。
- 2) 巧手编蛋网, 开心过端午。主要以儿童为主, 通过现场教学、亲子游戏, 营造和谐氛围。
- 3) 包粽子比赛。
- 4) “碰蛋大战”、叠叠高、幸福社区创建知识竞答等互动游戏。

### 2、“送温暖、献爱心”关爱老人弱势群体志愿活动。

### 3、开展端午节民族文化讲坛。

### 4、划龙舟民俗文化活动。

5、幸福社区创建、传统节日由来等展板宣传活动，分发宣传资料。

下埠文化公园内

请各位村（居）民踊跃参加，同时，请大家积极参与志愿服务活动。

## 初中生端午活动方案篇四

活动简介

民间赛龙舟

东周末期战国时楚国大夫屈原含恨投江自杀。楚国人民因舍不得贤臣屈原死去（投身于岳阳汨罗江），于是有许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至岳阳洞庭湖时不见踪迹，是为龙舟竞渡之起源，后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的尸体。赛龙舟是端午节的一项重要活动，在中国南方十分流行和重视，它最早当应是古越族人祭水神或龙神的一种祭祀活动，其起源有可能始于原始社会末期。赛龙舟是中国民间传统水上体育娱乐项目，已流传两千多年，多是在喜庆节日举行，是多人集体划桨竞赛。史书记载，赛龙舟是为了纪念爱国诗人屈原而兴起的。由此可见，赛龙舟不仅是一种体育娱乐活动，更体现出人们心中的爱国主义和集体主义精神。龙舟船的大小因地而异。

活动由来

欢天喜地赛龙舟

龙舟，与普通船只不太相同，大小不一，桡手人数不一。如广州黄埔、郊区一带龙船，长33米，路上有100人，桡手约80

人。南宁龙舟长20多米，每船约五六十人。湖南汨罗县龙舟则长16—22米，挠手24—48人。福建福州龙舟长18米，挠手32人。龙船一般是狭长、细窄，船头饰龙头，船尾饰龙尾。龙头的颜色有红、黑、灰等色，均与龙灯之头相似，姿态不一。一般以木雕成，加以彩绘（也有用纸扎、纱扎的）。龙尾多用整木雕，上刻鳞甲。除龙头龙尾外，龙舟上还有锣鼓、旗帜或船体绘画等装饰。如广东顺德龙舟上饰以龙牌、龙头龙尾旗、帅旗，上绣对联、花草等，还有绣满龙凤、八仙等图案的罗伞。一般龙舟没有这么多的装饰，多饰以各色三角旗、挂彩等。古代龙舟也很华丽，如画龙舟竞渡的《龙池竞渡图卷》（元人王振鹏所绘），图中龙舟的龙头高昂，硕大有神，雕镂精美，龙尾高卷，龙身还有数层重檐楼阁。如果是写实的，则可证古代龙船之精丽了。又如《点石斋画报·追踪屈子》绘芜湖龙船，也是龙头高昂，上有层楼。有的地区龙舟还存有古风，很精丽。

龙船竞渡前，先要请龙、祭神。如广东龙舟，在端午前要从水下起出，祭过在南海神庙中的南海神后，安上龙头、龙尾，再准备竞渡。并且买一对纸制小公鸡置龙船上，认为可保佑船平安（隐隐可与古代鸟舟相对应）。闽、台则往妈祖庙祭拜。有的直接在河边祭龙头，杀鸡滴血于龙头之上，如四川、贵州等个别地区。

而湖南汨罗县，竞渡前必先往屈子祠朝庙，将龙头供在词中神翁祭拜，披红布于龙头上，再安龙头于船上竞渡，既拜龙神，又纪念屈原。而在湖北的屈原家乡秭归，也有祭拜屈原的仪式流传。祭屈原之俗，在《隋书·地理志》中有记载：“其迅楫齐驰，棹歌乱响，喧振水陆，观者如云。”唐刘禹锡《竞渡曲》自注：“竞渡始于武陵，及今举楫而相和之，其音咸呼云：‘何在’，斯沼屈之义。”可见两湖地区，祭屈原与赛龙舟是紧密相关的。可能屈原（及曹娥、伍子胥等）逝去后，当地人民也曾用魂舟送其灵魂归葬，故有此俗。

又如浙江地区，是以龙舟竞渡纪念曹娥。《后汉书·列女传》



中载，曹娥是投江死去的，民间则传说她下江寻找父尸。浙江地区多祭祀之，《点石斋画报·虔祀曹娥》即描绘会稽地区人民祭祀曹娥之景象。

《清嘉录》中记吴地（江苏一带）竞渡，是源于纪念伍子胥，苏州因此有端午祭伍子胥之旧习，并于水上举行竞渡以示纪念。另外还有广西的纪念马援、福州的纪念阎王王审知等仪式。

各种祭祀、纪念之仪式，无非是点香烛，烧纸钱，供以鸡、米、肉、供果、粽子等。如今这些含有迷信色彩仪式已很少见，但在过去，人们祭祀龙神庙时气氛很严肃，多祈求农业丰收、风调雨顺、去邪祟、攘灾异、事事如意，也保佑划船平安。用人们的话说，“图个吉利”，表达人们内心良好的愿望。

在正式竞渡开始时，气氛十分热烈。唐代诗人张建封《竞渡歌》：“……两岸罗衣扑鼻香，银钗照日如霜刃。鼓声三下红旗开；两龙跃出浮水来。棹影斡波飞万剑，鼓声劈浪鸣千雷。鼓声渐急标将近，两龙望标且如瞬。坡上人呼霹雷惊，竿头彩挂虹霓晕。前船抢水已得标，后船失势空挥挠……”这些诗句淋漓尽致地写出了龙舟竞渡的壮景。妇女们平时是不出门的，如今也争着来看龙船，银钗耀日；鼓声、红旗指挥下的龙舟飞驰而来，掉如飞剑，鼓声如雷；终点插着锦绮彩竿，作为标志。龙舟向着标飞快地驰近……近代的龙舟比赛也大抵相同，不过规程稍严格一些。国内外都出现了国际龙舟比赛，吸引了各国健儿。

## 神话传说

传说，很久以前，西岸没有河流，只有条又小又脏的水沟。有一天，有个打鱼人在水沟里网住一条小蛇。这一条小蛇十分奇特，尾部有九片闪耀鳞片。当渔人把手触向鳞片的时候，蛇眼里闪着乞求光芒，十分可怜。渔人顿生恻隐之心，抚一

下它的鳞片，就把它放回水沟。谁知，那九片鳞突然脱落，小蛇长身而舞，化为条小龙。原来，它是条上天神龙，因触犯天条，受玉皇大帝处罚，才变成了这模样。它的尾巴上被加九把锁——就是小蛇尾上九片闪耀的鳞。玉皇曾言：“除非得到人阳气，这锁才能打开。”刚才渔人无意中竟打开小龙身上的千年枷锁。小龙为感谢渔人，在水沟中不停地翻动，并从口里不停喷出水来，灌注在小水沟里。慢慢地，小水沟变成大河（也就是西岸河），河水为西岸带来五谷丰登。为纪念这条神龙，人们把沿河村子称为龙头寨、上龙首等村。在神龙升天这天，也就是端午节、举行赛龙舟、以示庆贺。

本地宝郑重声明：本文仅代表作者个人观点，与本地宝无关。其原创性及文中陈述内容未经本站证实，本地宝对本文及其全部或者部分内容的真实性、完整性、及时性不作任何保证和承诺，请网友自行核实相关内容。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 初中生端午活动方案篇五

- 1、——酒家从五月十八日起推出三款新颖的健康特色粽子（价格待定）

(1) 绿茶咸肉粽：清咽利喉，益气养颜。

(2) 豆沙碱水粽：清凉解暑，消食健胃。

(3) 薏米灵菇粽：清热解毒，散风通窍。

2、——酒家拟同时大力推出一系列健康特色菜肴，以强身健体功效明显作为卖点向食客进行促销。

3、——酒家拟在端午节期间结合传统风俗推出“端午佳节品香粽、祛病除疾保健康”的活动。

1、——酒家在门口设一展示台，将制作精美的粽子和艾草饼进行促销、售卖。

2、用香包、艾草对酒家门面进行适当的装饰，楼面再用各色汽球进行装点。

3、制作精美的宣传单张和海报进行派发和张贴，以扩大影响力，引导宾客消费。

1、宣传单张（由美工负责制作，一日前完成）。

2、报纸广告（由营销部负责，五月底和六月初在南山报和晚报上各做一次广告）。

3、海报制作（由美工负责设计，并制作彩色喷绘图加kt板张贴于大堂立柱正面，一日前完成）。

1、宣传单张派发由中餐营销主要负责，其它部门配合。

2、散客预订工作由中餐营业台负责。

3、常客、协议客预订工作由酒店营销部负责

4、促销及预订工作由营销部全面负责。

（合肥站）国际饭店注册职业经理人资格认证研修班（IH&RA 全球饭店与餐饮行业的官方代表）6月14日—17日合肥开班，13956024932（微电□□qq843227564□朱老师索取招生简章，备注：“合肥”。时间排不出来可以参加线上e—learning网络视频教学：

热门课程展示：

讲师：朱承强

讲师：朱承强

讲师：王东平

讲师：卢樱华

讲师：贺学良

讲师：贺学良

讲师：沈咏雪

讲师：贺学良

讲师：刘永棣

## 初中生端午活动方案篇六

为深入挖掘民族传统节日所蕴含的丰富教育资源，将民族精神、传统美德教育、节气文化和学校特色——节日文化紧密结合在一起，通过安排相关的实践活动，加深同学们对于“端午节”中华民族传统节日的认识，培养爱国主义精神，

增强学生的民族自信心和自豪感。

端午节是我国的一个传统节日，通过端午节来怀念伟大的民族英雄屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。自古以来，已经形成独特的风俗，如：吃粽子、赛龙舟、挂香袋、系五彩绳等活动。这些活动非常适合小学生亲身参与，既能锻炼和发展学生的动手能力，又能增进学生对中国传统文化的了解和兴趣，同时还能开展缅怀先辈，传承民族精神的系列活动。

（一）节日环境的创设：各班级以“端午情怀”为主题更新一期软体板报。大队部利用周一升旗仪式时间，开展一次以“端午”为主题的国旗下讲话。

（二）端午民俗活动的开展

活动一：主题班会话端午

1——6年级各中队

中华民族是崇尚英雄、成就英雄、英雄辈出的民族。一切民族英雄，都是中华民族的脊梁，他们的事迹和精神都是激励我们前行的强大力量。崇尚英雄、捍卫英雄、学习英雄、关爱英雄，是每一位少先队员应该具有的品质。

1、利用端午节契机各中队通过晨会课、班会课，讲英雄屈原的故事；诵屈原的诗词。让队员知道屈原是我国古代伟大的爱国诗人，激发学生爱国情感。

2、组织学生说说与端午相关的知识，如收看“赛龙舟”视频，收看视频不单纯看输赢，看热闹，更要让队员们了解到赛龙舟所体现的团队意识、合作精神、勇于拼搏的精神。（大队部将提供视频参考及端午知识链接）

各班级根据本班实际，开展端午主题的班会课活动。如“端

午时节话英雄”。

活动开展后将图片等过程性资料上交至“德育处——每月德育活动——端午活动”文件夹中。

## 活动二：动手实践过端午

### 1、编织五彩彩绳 感受文化内涵

一、二年级队员开展编织五彩绳活动。

五彩线，古代也叫五彩长命缕。中国古代崇敬五色，以五色为吉祥色。节日清晨，各家大人会在在孩子手腕、脚腕、脖子上拴五色线。寓意孩子平平安安。

队员们利用假期通过不同的编织方法，打造丰富多彩的端午五彩绳。请家长亲手为孩子带上彩绳。希望一根根精美的彩绳，为队员们带去健康成长的祝福，感受浓厚幸福的节日氛围。

### 2、粽香溢满双手 爱心传递文化

三年级少先队员开展包粽子活动。

队员们利用假期跟父母或家中有经验的长辈学习包粽子的方法。体验传统节日的美好，延续传统文明的魅力。在动手体验、品尝自己的劳动成果之余，可以和同学们谈谈包粽子的感受，还可以把亲手包的粽子送给送给周围的老人、邻居、交警叔叔、环卫工人……和大家一起品尝，一起过端午。

活动开展后将图片等过程性资料上交至“德育处——每月德育活动——端午活动”文件夹中。

### 3、巧制端午香袋 传承传统文化

四、五、六年级队员开展制作香袋活动。

佩戴香袋，是端午传统习俗之一。有清香、驱虫、避瘟、防病的功效。队员们可以在家长的陪伴下，小心裁、细细缝，做自己心仪的香袋。

巧制香袋送祝福，制作完成后可将自己亲手做的香袋送给最亲的人或最尊敬的人，说几句暖心的话语。在享受快乐，感受亲情的同时，了解了端午传统文化，培养了动手能力，创新能力！

作品上交

时间：6月28日前

1、一二三年级家长拍下活动照片，上传至钉钉各班班级圈。班主任择优挑选，每班上交5张照片，上传至公用平台——德育处——20xx上——每月德育活动——端午文件夹。

2、四、五年级每班上交5个香囊，年级助理统一收齐，交曹xx1老师处。

## 初中生端午活动方案篇七

端午·xx景区文化惠民进行到底

20xx年6月16日--20xx年6月18日

活动方式一(xx景区“有奖问答”)：

2、活动限时：上午9：00——11：30下午14：30——17：00

3、本次活动为x景区正门一个抽题点；

- 4、每人每天凭本人有效证件参加抽题一次；
- 5、活动参与者在答题时不得借助任何方式获取答案信息，否则答题结果无效；
- 6、答题者请使用普通话作答；
- 7、答对者凭工作人员发放的“通行卡”于当天免费参观君山景区一次。

活动方式二(x景区“背记免票”)：

- 2、活动限时：上午9：00——11：30下午14：30——17：00
- 3、本次活动为x景区正门一个抽题点；
- 4、每人每天凭本人有效证件参加背记一次；
- 6、参与者请使用普通话背诵；
- 7、背诵完毕凭工作人员发放的“通行卡”于当天免费参观x景区一次。

## 初中生端午活动方案篇八

饺子飘香，品味端午。

快乐为主，比赛为辅。

日子，不经意间，悄悄，溜过指间、步履、床铺、甚至于抬头、低头那一瞬间，转眼，我们相聚已有一年时光。作别大一，新的学期即将向我们走来，暑假即将开始。为使我们这个大家庭度过一个既快乐又有意义的端午节。还有一个更重要的原因促使我们开展这次活动，那就是一起陪我们度过军



训生活的教官们即将离开我们离开警院走向工作岗位，我们作为他们带出来的兵有责任为他们在警院的最后日子里留下美好的回忆。包饺子，吃团圆饭便成了我们的不二选择。

1. “吃饺子”是我们的传统习俗。举办“端午节，包饺子”活动，通过包饺子比赛及一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，缓解思乡之情，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子。

2. 借此机会，促进同学间的沟通交流，增进同学们的友谊，增强二区队的凝聚力，培养同学们的动手能力。

3. 在与教官离别之际，一顿团圆饭使得我区队同学与教官之间的情谊变得更浓。

4. 临近期末，借此为大家放松心情，缓解压力，让大家用松的心态，来对待即将到来的考试。

1. 时间□20xx年x月xx日下午：15:30~21:30

2. 地点：东院食堂

参加人员：二区队全体人员

前期准备工作：由团支书组织协调工作小组，与餐厅方面商定活动前的相关事宜。

组建宣传小组：由各班班长组成，负责写五份邀请函全区队同学签上名字再由各班班长交给五位教官。

组建编辑小组：由在学生会担任编辑部的同学在活动期间采集信息、照片等相关事宜。

组建采购小组：由副区队长带人组建，负责完成活动所需物

品的采购工作，生活委员负责费用地支出。

包饺子工具：擀面杖、砧板、刀、筷子、勺、手套等由餐厅提供！

- 1、布置会场的时候一定要注意安全和不打扰到别人。
- 2、如果食堂工作人员和我们一起过节要热情以待不要搞的气氛尴尬。
- 3、如果在活动过程中出现什么突发情况要将影响降到最低限度。
- 4、在购买材料中要以最少的金钱尽可能购买多的材料，要注意经济生活。

1、布置会场用品□xx元。

2、饺馅、面粉与饮料□xx元。

3、一次性碗筷□xx元。

4、零食□xx元。

5、占地费□xx元。