

# 最新提高自我保护意识的论文 如何提高自我保护意识(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 提高自我保护意识的论文篇一

1、义正辞严，当场制止。

当你受到坏人的侵害时，要勇敢地斗争反抗，当面制止，绝不能让对方觉得你可欺。你可以大喝一声：“住手！想干什么？”从而起到以正压邪、震慑坏人的目的。

2、处于险境，紧急求援。

当自己无法摆脱坏人的挑衅、纠缠、侮辱和围困时，立即通过呼喊、打电话、递条子等适当办法发出信号，以求民警、解放军、老师、家长及群众前来解救。

3、虚张声势，巧妙周旋。

当自己处于不利的情况下，可故意张扬有自己的亲友或同学已经出现或就在附近，以壮声势；或以巧妙的办法迷惑对方，拖延时间，稳住对方，等待并抓住有利时机，不让坏人的企图得逞。

4、主动避开，脱离危险。

明知坏人是针对你而来，你又无法制服他时，应主动避开，

让坏人扑空，脱离危险，转移到安全的地带。

## 5、诉诸法律，报告公安。

受到严重的侵害、遇到突发事件、或意识到问题是严重的，家长和校方无法解决、应果断地报告公安部门，如巡警、派出所，或向学校、未成年人保护委员会、街道办事处、居民委员会、村民委员会、治保委员会等单位或部门举报。

## 6、心明眼亮、记牢特点。

遇到坏人侵害你时，你一定要看清记牢对方是几个人，他们大致的年龄和身高，尤其要记清楚直接侵害你的人的衣着、面目等方面的特征，以便事发之后报告和确认。凡是能作为证据的，尽可能多<https://>的记住，并注意保护好作案现场。

## 7、堂堂正正，不贪不占。

不贪图享受，不追求吃喝玩乐，不受利诱，不占别人的小便宜。因为“吃人家的嘴短，拿人家的手软”，往往是贪点小便宜的人容易上坏人的当。

## 8、遵纪守法，消除隐患。

自觉遵守校内外纪律和国家法令，做合格的'中小學生。平日不和不三不四的人交往，不给坏人在自己身上打主意的机会，不留下让坏人侵害自己的隐患。如已经结交坏人做朋友或发现朋友干坏事时，应立即彻底摆脱同他们的联系，避免被拉下水和被害。

## 提高自我保护意识的论文篇二

不仅在文物保管中，文物在陈列中也应该进行有效保护，文物管理人员应该根据文物陈列的现场环境，提高文物保护意

识，加强对文物的陈列管理，尽量使文物储存年限变长，从而充分发挥文物的观赏价值。

## 2.1 建立对游客的管理制度

很多游客在博物馆喜欢拍照，但是拍照对许多文物是有损害的，虽然短时间内看不出影响，但是时间久了就会呈现出来，很多博物馆在珍藏文物时没有明确的规定不能拍照，文物保管与陈列制度也不完善，对文物保护工作的进程造成很大的影响。因此，我们要建立起科学的文物保管与陈列制度，采用现代化技术做好文物的保护工作。而且，文物资源的保管与陈列制度要和博物馆的实际情况相结合，明确全体工作人员的职责，引导他们树立正确的文物保护意识和对工作的责任感，遵守职业道德，加强对文物的保护意识。

## 2.2 实时监测文物环境

文物管理人员应该制定和完善文物保管区、陈列区的定期定时巡查机制，实时监测文物所处环境，包括温度、湿度等，根据文物属性、材质等，对文物环境进行有效控制。通常情况下，为了有效保护文物，在保管、陈列时，应该严格遵照以下要求。一是对于壁面等文物应该设有专门的保管空间和单独的陈列空间，并有效控制环境，选用合适的遮光材料；二是如果博物馆、展览馆、纪念馆等地的资金充裕，可以多安装一些空调、隔热和保暖材料等，再通过购置加湿器等装备，有效控制室内湿度；三是要严格按照文物保护环境要求的标准和规范，对保管区、陈列区的文物环境安装实时监测设备；四是通过红外线等光源对保管区、陈列区的文物进行照明，以减少光照度影响。

## 2.3 树立主动保护意识

主动保护文物意识的树立，是需要文物管理人员和群众共同参与的，根据我国相关的技术标准要求，在保管和陈列文物

时，需要满足相关的卫生标准。一是文物管理人员应该积极响应号召，根据博物馆、展览馆、纪念馆等地的性质、发展目标，建立和完善文物保护方案，寻求解决文物腐蚀、破损等问题的办法，通过引进先进技术，避免文物保管区、陈列区出现病虫害和传染扩散。二是在借鉴发达国家文物保护技术的同时，要根据我国文物保护实际情况，制定文物保护措施，提升文物保护工作的质量和效率。三是利用包括监控等现代科学技术手段，全天候、全方位对文物的保管和陈列进行实时监测。四是提高全民的文物保护意识，引导他们树立正确的文物保护意识，加强引导教育。

## 2.4 引进先进保护技术

随着科学技术的不断发展，文物保护的手段也日益丰富，包括环境检测、实时监测等。在文物保护意识下，工作人员都会小心谨慎地根据文物的不同属性，进行科学的保管与陈列。而文物管理人员应该重视引进和研究先进的文物保护技术，培养与时俱进的理念和强化学习的态度，对各类文物的存储知识有较好的掌握，尽最大可能降低文物损害的概率。同时，文物管理人员也应该处理好文物保管、陈列、保护之间的关系，从而可以更好地为观众带来文化的饕餮盛宴。文物管理人员还应该起好的模范带头作用，把文化保护的意识贯彻于平时工作中，进一步提升文物保护的有效性。

## 3 促进文物保管与陈列走向科学化

在具备文物保护意识的前提下，相关工作人员要根据文物的不同属性，进行科学的保管与陈列，为文物藏品提供舒适的陈列环境。比如古代的动物、植物标本、壁画和彩绘泥塑等文物就不能与外界空气接触，工作人员需将珍贵的古代动植物标本封装陈列，放在密封过的玻璃容器内，并且用保鲜剂来防止它的变质。在保护壁画和泥塑等文物的时候，我们的工作人员要采用光谱技术来预防受损，像一些比较珍贵的字画、古书等都要防潮和防虫害，工作人员应使用干燥剂等来

防止这些文物受潮或者被虫子损坏，并要保持博物馆的清洁干燥度。由此我们可得知，文物保护意识有效推动了文物保管与陈列工作走向科学化。

#### 4结语

本文分析了文物保管和陈列中的问题，包括自然损害现象、缺乏保护机制、保管环境欠佳等，探讨了提高文物保护意识的方法，包括实时监测文物环境、树立主动保护意识、引进先进保护技术等。综合文章所述，文物保护和文物陈列、保管有着密不可分的关系，文物保护工作是一项非常复杂的工作，是需要长久坚持的工作。希望通过此篇文章的分析和研究，能为文物保管和陈列工作提供参考借鉴，并能提高人们保护文物的意识，将中国的文物以更加完美的形式呈现给世人，以此传承中国传统文化。

#### 参考文献

[1]严间开. 提升纪念馆文物在陈列和保管中的保护意识[j].文物世界, 2015, (4).

[2]张玲. 保护意识在当前文物保管和陈列中的体现探索[j].科学导报, 2015, (18).

[3]吴惠娟. 保护意识在当前文物保管和陈列中的体现探索[j].卷宗, 2016, (5).

[4]唐锋. 以文物保护意识为导向的文物陈列与保管[j].人才资源开发, 2015, (12).

[5]聂晓雨. 文物陈列与保管中的文物保护意识研究[j].中华民族博览, 2017, (12).

[7]莫莉平. 论展览和陈列中的文物保护[d].中国文物保护技术

协会第四次学术年会论文集.

## 提高自我保护意识的论文篇三

摘要：水利水电工程对促进国家发展,提高人们生活质量都有着重要的作用。对水利水电施工技术的熟练掌握,将过硬的水利水电施工技术运用到实践中,对于降低水利水电工程的造价成本,减少工程的安全事故,加快工程的进度都有着重要的作用。

关键词：水利工程论文

近几年来,由于自然灾害的频繁发生,水利水电工程在抵抗洪水灾害方面发挥了重要作用。且随着农业发展速度的增快,水利建设也达到前所未有的高度,这些都在一定程度上解决了工农业生产所需,并有效的保护了水资源,维护了社会的稳定。但在水利工程建设中,由于各方面的因素影响,工程质量还难以达到人们所期望的高度,所以应加大水利水电工程施工技术的研究投入,利用更好的技术建造出优质的工程,来造福人类。

### 1水利水电施工出现的新技术

水利水电工程的施工环境恶劣,工期长,针对于如此大型的施工来说,施工人员密集,人员的文化素质低,很难适应技术不断更新的需要。所以为了适应新技术的需要,在水利水电施工中需要有专业的施工人员,这样对工程的质量会有较大的保障,应加大施工中技术人员的培训,使之适应知识结构不断变化的需求,以便更好的掌握高科技性的技术,这样有利于工程质量的提高,和工程进度的加快,为工程节约成本,并创造出更大的经济效益。

#### 1.1gps定位技术

伴随着gps定位技术的出现和不断发展完善，不仅为工程测量提供了新的技术手段和方法，而且让测绘定位技术发生了彻底的变革。多年来用测角、测距、测水准为主体的常规地面定位技术，正在逐步被gps技术所代替。gps测量技术具有技术先进、外业进度快等优点，同时随着实践应用的摸索，在总结gps铁路测量的新思路及科学操作方法和工作流程的基础上，我们可对有效的工作方法和作业流程制定相应的规范和细则，使之在外业测量中可操作性强，数据处理更方便。在水利水电工程测量中得到广泛应用，可大大提高工作效率。

## 1.2 autocad辅助设计技术

在水利水电工程上有许多复杂的计算，尤其是各种不同体形衔接处的相交线，需要用空间解析几何的方法解算。单靠计算器手工计算，非常繁琐，工作量大，准确性无法保证，长期以来一直靠老技工的经验。如今利用auto—cad建立数字化模型，执行点坐标查询功能就可以解决这一难题。aut—cad的特性提供了测量内业资料计算的另外一种全新直观明了的图形计算方法。另一方面是各种工程横断面、纵断面图的绘制，以及断面面积的计算和其它一些需要的图纸绘制，从而大大减轻工程测量的工作强度和工作量。

## 1.3 数据库技术与gis技术

随着测量数据采集和数据处理的逐步自动化、数字化，测量工作者如何更好地使用和管理好长期积累或收集的大量测绘信息，更好地为工程建设服务，其最有效的方法是利用数据库技术或gis技术，建立数据库或信息系统。这样做的目的是把大量的测量数据或信息进行科学的存储，建立三维数字地形模型，提高测量数据利用率，减少人力劳动的重复，以便于检索、分析、分发和利用，实现管理和服务的科学化、现代化。将gis应用于水利水电工程建设，也是近几年来才应用于水利水电工程中，用三维全景虚拟显示施工总布置，直观

反映组成部分在空间上和时间上的相互关系，并实现各种信息可视化查询、分析、统计计算，实现建筑物施工全过程动态仿真演示。以信息的数字化、直观化、可视化为出发点，直观清晰地描述复杂工程建设的施工动态过程。

## 2 水利水电施工要强化传统施工技术

### 2.1 水利水电工程施工的预应力锚固施工

预应力锚固技术是一项潜力很大的工程措施，它效益显著，适应面较广。既可对原有建筑物进行加固、补强，又可在新建工程中显示其独特的功能。由于预应力锚固具有传递拉应力的特殊优点，在国内外业界受到各部门的晕视。预应力锚固是预应力岩锚与混凝土预应力拉锚的总称，是在预应力混凝土基础上发展起来的一项锚固技术。这项传统技术结合gps定位技术等新兴科学技术，可以更加有效的按照设计要求的方向、大小及锚固深度，预先对基岩或建筑物施加主动的预压应力，从而达到加固或改善其受力条件的目的。

### 2.2 大体积碾压混凝土的技术

在大体积混凝土施工中，在混凝土中加入其它成分，来控制水量，提升稳定性，达到最佳的塑性效果，转变混凝土的状态，提升流动状态，减少水热化的不利因素，缓解热冲突，科学布置施工顺序，分步骤分面积进行浇筑，使得热量不会堆积，并且留给变形余地，在材料中加入冷水或冷气管道，分散热量，缓和内部的温度差异，对温度的变化进行合理的控制，推动冷却效果的实现，提升砼养护的效果，浇筑工艺完成应当快速布置湿润的草席和麻袋作为遮挡物，通过不断洒水来保持湿度，使混凝土的状态得到维护，而低温时节，加强温度保护，帮助度过温度低谷。

为了防止大体积混凝土的裂缝，需要充分认识到大体积混凝土裂缝的影响因素，在施工中应通过观察和比较，系统分析



混凝土产生裂缝的各种原因，进行伸缩缝的空间预留；提升水泥土的状态，灰和水的比率增加，少用水泥；控制配筋率，掌握伸缩缝的位置分布，要平均，杜绝裂缝的集中出现，重视养护作用，不可随心减少养护时间；可使用外加剂来提升保护效果；另一方面，施工过程中确实出现了裂缝，应积极采取相应预防和综合控制措施，大体积混凝土裂缝问题才能得到有效的控制，以提高工程设施的质量和人员安全。

## 2.3 施工导流及围堰技术

水利工程施工中重要的施工部分就是对河水的导流，工程导流方案做的成功与否直接关系到工程的质量。所以在水利工程施工中，对导流方案的设计要严密，这样才能安全的进行施工及保证工程的顺利进行。水利工程施工中大部分都是在水域上进行，所以施工时对河水的导流一般采用围堰的方式对水进行拦截。此项施工与水密切相关，在与水抢时间，所以导致工程做的好坏，直接影响到工程的总进度。施工中的导流方案必须严格遵守国家的相关标准，以便在施工过程中能安全的度过汛期，这是一个时间指标，对导流工程的设计要熟悉当地的地理条件，了解施工水域的特点，这样在设计中才能做到细密有致，考虑周全。

## 结语

除本文阐述的几种水利水电施工技术，还有有很多种施工技术，例如微电子技术、空间技术、激光技术也在施工中做出了很大的贡献。这些施工技术在水利水电施工中，成熟地应用才能使水利水电建筑更加稳定与安全。

## 参考文献

[1] 李晓娟. 浅谈水利水电工程施工技术及其中存在的问题. 科技创新与应用. 2012.

[2]孙兆义. 浅谈水利水电工程施工技术及注意问题的分析. 城市建设理论研究. 2012.

[3]冉尧. 浅谈水利水电工程施工技术. 经营管理者. 2009.

[4]王火利, 章润娣. 水利水电工程建设项目管理[m]. 水利水电出版社. 2005.

## 提高自我保护意识的论文篇四

### 1环境评级的基本方式

环境评级是一项十分复杂并且庞大的工程，涉及到的方面十分广泛，因此，必须要客观科学地对水利水电工程进行评价。首先，要能够仔细地对水利水电工程环境评级的范围进行全面的了解，对工程的性质以及规模地势条件等都要进行调查，同时对工程能够影响的区域也要进行全面的调查，包括邻近地区以及流域等。其次，是对评价参数的选择。对于水利水电工程来说，不同的工程，性质是不同的，并且工程的目的以及作用之间存在的差异会对环境产生不同的影响。所以，对环境评价参数的选择也是不同的，必须要对环境的现状进行全面的调查，对自然环境、生态环境等方面进行调查。然后，是对设计工程的比较。可以利用一些已经成型的工程进行对比，分析其中存在的差异，将其与自身工程的设计方案比较，根据环境存在的差异进行相应的调整，并且仔细地计算，从而找到准确的环境影响参数。最后，针对不利的影响制定出一些预防的措施。对水利水电工程的主要要求就是在不影响环境的情况下为人们服务。因此水利水电工程评价必须要能够找到工程建设对环境的不利影响，对任何的不利影响都要进行全面的考虑，从而在最大程度上降低工程对环境的破坏，更好地发挥工程的经济效益以及社会效益，使其能够在促进经济发展的同时，对环境进行保护。

### 2相关建议

随着人们生活质量的提升，环境不断受到破坏，该问题越来越受到人们的关注。在水利水电工程方面，环境评级已经逐渐成为一种制度，水利水电工程的兴建，改变了自然生态环境，因此，很容易发生一些环境破坏现象，水库地震就是一种十分普遍的情况。并且修建水利水电工程，在很大的程度上会导致自然资源无法得到恢复，水资源会受到很大的破坏，生态环境也会受到很大的影响。简单地说，水利水电工程对环境的影响是多方面的，所以，必须要全面地思考，利用综合分析的方式，对环境的各种影响因素进行分析。并且随着社会的不断发展，环境资源在不断地受到破坏，必须要不断加强环境评价工作，只有这样，才能够保证水利水电工程的发展。首先，要严格做好对水利水电工程的环境评级工作，对于一些没有达到标准的工程项目，必须严格禁止，不能批准立项。而且在环境评级方式上，应对施工前的设计阶段、施工过程以及竣工后的运行进行全面的评价，重点分析其对环境以及经济的影响。其次，在环境的评级方面，必须要能够采取相关的定量方式，要能够利用合理的计算方式来进行分析，从而确定出环境影响参数，可以着手研究模糊数学分析的方法在环境影响评级中的应用。对于环境成果的表达，必须要能够针对相应的工程以及其对环境的影响进行分析，对于一些对环境影响比较小的工程可以采用一览表的方式进行评价。最后，在环境评级中，对于一些不利影响必须要进行改善，针对不同的影响，制定出治理的措施，从而降低对环境的破坏程度。

### 3结语

随着经济的发展，人们逐渐加大对环境的重视。水利水电工程的建设会对环境产生很大的影响，因此，必须要对其做好环境评级工作，对各项环境影响因素进行思考，同时制定出相应的预防措施，以此来促进环境保护工作的良好开展。

## 提高自我保护意识的论文篇五

中小学生在遇到抢劫时，应以保护自身生命和安全为首要原则，不要过多地顾及财物。不到万不得已，不要硬拼，避免造成更大的损失。关键时应大声呼救，及时报警。

报警时，应确认对方是110报警台后再述说。尽量明确地告知出事地点、坏人的人数，是否有武器和交通工具的种类等细节，还要留下联系办法。如果你是处在和坏人周旋的危险中拨打110，应注意隐蔽和轻声！