

最新心情散文随笔(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

心情散文随笔篇一

没有一种情感是永恒不变的，所以，不要奢望你能拥有很多，用一种平常心态去欣赏一个人，就象欣赏一幅画一样，你会很快乐，也会很坦然！

极度疯狂用我疯狂的身躯挑战生命的极限吧！让我与365天做个了断！

我生存的意义是什么？有谁能告诉我么？我使劲的想！想！想！我似乎明白……

我不敢相信，终于是我人生做出决断的时候了！

今天晚上，是我家一口四人团员的日子，一年365天，仅此一天，此时我心里感觉多么温暖！我和老哥长大了，我们需要自己的家庭，需要自己的生活！

我曾经经历过的：

与二叔工作四年，他赚了，我却什么都没有！是为什么？

曾经一次次的疯狂工作，却不是为了赚钱！

第一次疯狂：那时我才30元一天，一无所有！住在二叔家，人像个乞丐似的，所有的钱只是为了买书！在二叔家里拿本书看看，二娘小气的说在浪费他家电！我靠！

第四次疯狂：那时我才130元一天，一无所有！有家么？没有！哪里是我的家？流浪！回家分钱没有，在我二叔这里工作，干一个月休息一个月，租得起房子，一年到头却存不到钱，我在想什么？自从相见了几年不见的妹妹，看见她们工作，看见她们有朋友，看见她们玩耍，我好嫉妒！她让我认识了婷儿，她好活泼可爱，让我慢慢地喜欢上了她，时间可以证明什么，。很想走近她的世界，别人不喜欢你，奈何？我发誓：“改变我自己吧！”为婷儿买吃的，我想去逗她开心，我要去带她玩！可最终以失败而告终！认识了莉儿，可惜自己很低下，却让我懂得了怎么做个爱干净的男人！最可悲的是，因为随便，刚买的第二台笔记本电脑睡在床上，带着耳机，在深更半夜的晚上，也被盗走，不得已，我需要第三台笔记本电脑！

人生这个年龄断了，离开了二叔，我很荣幸来到了扬州属于我的天地，170元一天，是上海没有的，这让我认识了很多朋友，我用我的身体证明了我的能力，认识了好多老板！感谢朋友的介绍，我来到了滁州，190元一天的工资，让我疯狂！加班吧！2个小时算半天，一天那可是285元！一台崭新的新电脑又摆在了我的面前！明年40万平方的高层，可以天天加班，运气好还能和其他朋友去包，那该是我显露身手的时候了，老妈也要跟着我去，我汗！

老爸不以为然，他认为，再怎么高的工资都不会去做那些活，因为这工作实在是太危险了！老爸脚不好，我能明白！我说我要买车，可是老妈却反对，房子还没买，买了车，没有房子，买了车有什么用？我无话可说，我就想着买个qq车也只要3、4万而已，不差房子的钱，老哥回来的目的是为了为了什么？就是为了房子这事情。今年必须要回家买房子，打电话给县里的小阿姨问下房子价钱吧，阿姨很高兴，说明天就回大龙镇上帮我看看房子！大龙镇，县里人口排到第2位，小阿姨就住那里，旁边有火车经过，发达的小镇，家人要在那里买栋30万元分期付款的房子住在那里，我听了感觉真不错。老哥说话很不错，说是等明天阿姨看完房子，老哥马上就做火车回到老家看房子，运气好的话可以赶上三叔家的酒席！小叔叔也打了多

次电话给老哥，去就说要给多少钱给他用，我还不知道小叔那性格？只不过是喜欢让我老哥捧捧场面！今年老哥赚到钱了吗？哪里有！说是泡上了老板家的女儿，人家还很喜欢我老哥，话说被老板发现就完了，玩得起，结婚结不起，说好不玩女孩子的，却玩了好几个，花了他不少钱，只得今天回家在家里用刚买的房子结婚之后出来工作，然后留给我结婚！而老爸却为我们钱担心，老哥却跟老爸话说得倒是不错：“今年我们都那么大了，我们自己知道该做什么，你们也到这个岁数了，该是我们养你们的时候了！”老爸听在眼里，可是实际有用吗，希望老哥说得到做得到，对我来说，他的钱够用才怪！

人生区区数十年，天生我材必有用！奋斗吧！所有的都经历过了，我已经没有任何的负担！

心情散文随笔篇二

想你会让我在梦中也会笑出声来。

我好想她们，好想告诉她们这些年来我走得真不容易，一路磕磕拌拌，不知哪才是尽头。

不是因为你而变得如此伤感，这么多年的眼泪一旦崩溃足可以淹没自己，我是个没机会的人，要不，怎会爱上你，一个我可以想可以抱却不可以厮守的男人，老天都不肯帮我。

原谅我，今天我真的不快乐，我无法掩饰现在的心情，我想见你，我要你抱抱我，我要靠在你的肩膀，我要用我的'眼泪将你一起淹没，让你找不着回家的路。

我好无助，我是片没有生命的枯叶，稍稍的微风就可以将我吹走，我没有将来。

心情犹如今天的天气一样的阴冷，现在的你好么？

你说让生命灿烂美丽起来，我想告诉你，只要有你，总会的。

心情散文随笔篇三

在久久地期待中，已是春的尾声时节，我处的春才姗姗而至。春虽迟来，但伴随着阵阵蒙蒙细雨，淡淡的新绿染上枝头、铺展在草地山间。溪水淙淙，春日融融……身处这天然画卷中，感受着这份惬意，其喜悦自心底溢出。

然而，时光老人行色匆匆，在五月五日就叩响了夏之门。现在已是六月中，时至盛夏，本该是白云衬蓝天，艳阳普照，浓荫葱茏；本该看到的，是人们身着短衣彩裙，或嬉戏于泳池水畔，或休憩于浓荫之下，欢歌于广袤的绿野中的场景，但是我处的夏日却远不是这般光景。灰蒙蒙的天空时不时布满铅色的阴云，那没完没了的风从五月起就三天两头地席卷着山间原野，攀折着树林，敲打着屋瓦窗棂，冷气袭人。参加阿肯弹唱盛会的客人们带着寒意匆匆离去，苦苦挣扎着的还未吐蕊的美人蕉在凄风中不断地呻吟……面对着窗外风的阵阵狂歌，身着厚重的外套的我更是觉得阵阵寒意袭身，瑟缩着身子，在房屋的一隅一动不动地望着窗外出神，心中翻涌着对不受欢迎的风的诅咒，也在埋怨天公：是否你也不负责任地错点了时令？炎夏变深秋，气温的起伏让人咂舌，在夏日里竟然能领略到草树间缔结冰晶的奇景！

心情散文随笔篇四

不知是年龄的增长，还是心境的变化；总之一切似乎都找不到当初的感觉了，于是，不得不再次为添置新衣而苦恼。脚步踟躇于商场里，眼波流转于衣林里。总想能有一件一见倾心的，可多数都是脾性不合的，偶尔有件入眼的，可伸手触之细考量，便觉得有诸多不如意，不是刻意雕饰，就是太过入俗，俗得有些实不可耐！

总想能有一件衣服是那么随性的简单的，简单到轻轻一披，

就能缚贴得舒心合体，就象春天明媚的阳光，有暖暖的让人舒适到慵懒的地步的感觉。即使在心情低落的时候，只轻轻披上也能掸落三分哀愁，可是总也没遇见。不过，也许会在某个偶时，蓦然遇上，刹那惊喜，信手可得。即使年岁渐远，色泽渐残，也钟爱依然。

年年都会为着这衣服而煞费心神。

心情散文随笔篇五

欣的性格内向，喜欢安静。在空闲的时候，总是一个人静静地呆在屋里，默默地做着自己喜欢做的事情。看书、听歌、下棋、有时还会拿起笔来写写。或者在傍晚的时候独自去海边走走，面对大海迎着海风让装有琐事的心于海天融为一体，感觉舒畅多了。他喜欢享受大海带给的这种只有他自己才能体会到的欢乐与欣慰，觉得自己早已成为浩瀚无垠的大海中的一滴水一朵浪花。与星月为伴清风为伍所有的思绪都无影无踪，海纳百川有容乃大，壁立千仞无欲则刚的理念越来越加得清晰起来！

每个人都应该懂得包容学会无欲。包容亲人朋友，包容所有值得包容的事物。用种超越自己的大度与人相处，不去斤斤计较，不去耿耿于怀，让一切烦恼都一笑而过。人的心脏只有拳头那么大，东西盛多了便会沉重使自己感到心累。属于自己的要去珍惜，否则也不能强求。往往在乎的越多失望的就会越多，悲欢离合爱恨情仇，全部的得与失，让一切随缘。

无欲不是不能拥有欲望，没有欲望就不会有人类的存在。欲望应该建立在利人利己的基础上，应该走正道，应该给别人带来快乐，应该让自己变得博爱，积极向上拼搏进取，远离邪恶奔向光明。只有正确得理解欲，知道自己需要什么，怎样获得，才能掌握好茫茫人海中的航向。

欣聆听了大海的教诲，深深地领悟到

海纳百川有容乃大，壁立千仞无欲则刚是对人生的感悟，是一种处人为事的心态。内心有多大属于自己的世界就会有多大。

心情散文随笔篇六

只要是假期，我相信对于大多数学生们来说，都是比较轻松的、自由的、尽情享受的、心情是无比欢愉的。

可是对于我女儿来说，却从来不敢有这种奢望，根本就不敢想。她作为一名学生运动员，也要服从学校安排，听从教练管理，遵守球队纪律。而且她们每天都要训练，常年如此，脑袋里根本就没有假期的概念。很是辛苦。

女儿今年16岁，过完这个暑假，就要开始高二的的生活了，这是一个非常重要、非常关键的阶段。于是我们给女儿请了几天假，一是想给她过个生日；二是想跟她谈谈下一步的计划，也想听听女儿的想法。我们全家要统一思想，形成合力，全力助推女儿顺利完成高中阶段的学习。

毕竟一年只有一个生日，小孩子们还是比较重视的。其实这也是一次难得的家庭聚会，一家人，在一起，老的有情，少的有趣，一派喜气祥和，更是天伦之乐！

女儿的生日宴，我安排在离家比较近的西北味道（捞悦）餐厅，也是她非常喜欢的地方。

这次生日宴，餐厅主管还特意为女儿举行了一个简单的庆祝仪式，并赠送了果盘和长寿面，并一起唱了生日快乐歌。东西有情价无价。非常感谢餐厅领导想的如此周到，精心策划，辛苦付出，是你们让我女儿更加的激动，生日更有意义，满脸洋溢的都是幸福。

看着女儿幸福甜蜜的笑脸，看着女儿如此虔诚的许下心愿，

看着女儿分切蛋糕时的那份泰然，我是看在眼里，喜在心上。我知道，女儿长大了。

紧赶慢赶赶不上时间的速度，紧留慢留留不住时间的脚步。女儿的16岁，就这样悄然而至了。我甚至还没来得及考虑女儿下一步的生活和学习，有点措手不及，但又是满心欢喜。

一个人真正的强大，不是身体的强壮，而是内心真正的强大。

女儿一个人在外地上学训练已经两年了，她也已经习惯和适应了这种生活。其间有苦也有泪，有伤也有痛，这些都能够克服和解决。其实我们无论做什么事，哪能没点沟沟坎坎，哪能没有风风雨雨？关键是看自己怎样去面对，如何解决，化风雨为彩虹。

真心希望女儿带着自己的理想和家人及朋友们的祝福，在今后的学习和生活中，能够掌握好方向，把握住机会，用自己的行动证明你能行，你是好样的！

已经扬帆启航，胜利就在前方，我有耐心静静地等待那花开的时刻！

心情散文随笔篇七

中午放学时，走在回家的路上，我觉得身心俱疲，脚步也异常沉重，平常十五分钟的路，竟然忽然间觉得是那么的遥远。

起风了，坚守在路边阔叶树枝上的叶子在瑟瑟发抖；雪花也跟着随风起舞，洋洋洒洒地飘落着，本来就瑟缩的叶子经不住风雪的夹击，哗哗地从枝头摇落，并很快就被刮地无影无踪了。我不由自主地哆嗦了一下，拉了拉上衣的拉链，戴好了手套，将脑袋缩进脖子里，想尽快走出这一片风雪。

自从接过九班之后，风里来雨里去地，我没有吃过一顿安然

的饭，也没有睡过一个囫囵觉了。这帮孩子真是太挑剔了，整天眼高手低不说，还时而不时地给老师挑毛病，向学校领导告黑状。考了三次试，几乎每次平均成绩都是年纪倒数，而我带的十班则名列前茅。

为了他们的成绩，我备课，上课，课外辅导，找学生谈心，比别的老师几乎付出的努力多得多，有时甚至利用自己的休息时间，义务地给差一些的加餐，可还是收效不大。我简直有点身心俱疲而无所适从了！

“陈老师，陈老师”，身后传来一个熟悉的声音。是在叫我吗？我回过头，站在我面前的是九班的课代表。答应了一声，我迎了上去。

“陈老师，今天是感恩节，这是我们班送您的贺卡。您办公室同事说您刚出门，我这就给你送来了”课代表一边将贺卡寄给我，一边上气不接下气地解释道。

“哦，这么冷的天，放到桌上就行了吗，你把你冻得……”

“没事，老师，我也正好回家……”

“噢，谢谢你……”

接过贺卡那瞬息间，我忽然觉得鼻子一酸，心思一下子走出了风雪，回到了那走过的日日夜夜。我想起了那发生在我和学生们之间一些不愉快的事，也想起来和学生度过的那些美好的往事。说老实话，工作十多年了，每逢教师节、圣诞节，总是会收到学生们送的卡片，可在感恩节收到学生的贺卡还是第一次。尤其是收到九班同学送的贺卡。

“敬爱的陈老师：你为了我们班的成绩的提高，付出了很多很多，这一切我们九班同学有目共睹，今天是感恩节，让每一丝风，每一片树叶，每一瓣雪花带去我们全班同学对您诚

挚的感恩与祝福！祝愿您事事顺利，笑口开心！”

看着贺卡上一个个字体，我忽然之间感觉一阵惭愧：我看见的好像不再是稍显稚嫩的符号，我看见的分明是那五十几张熟悉、期待的面庞。这一张普通的贺卡呀，让风雪中的我感受到了它的体温。这一张普通的贺卡呀，给寒冬中的我带来的是温暖，也是最好的慰藉。

萨拉曾经说过：“生命是一条美丽而曲折的幽径，路旁有妍花的丽蝶，累累的美果，但我们很少去停留观赏，或咀嚼它，只一心一意地渴望赶到我们幻想中更加美丽的豁然开朗的大道。”我不能让那些挫折遮挡了视线，而看不见人生旅途中亮丽的风景。

风刮得更猛了，雪也越下越大，迎着漫天的风雪我加快了脚步。我知道，自己肩上的胆子仍旧就很重。“士不可不弘毅，任重而道远。”无论如何，我也要承担起自己的责任来，就这样风雨兼程一如既往地走下去。

心情散文随笔篇八

借闺蜜生日小聚饮了几杯酒，归家的时候，酒劲上来，有些兴奋。腰上的旧疾这些天都在隐隐作痛，近来又新添了膝盖上的关节炎。哎，年岁一大，身体的每个部位都在抗议！越是夜里越发不适，整个腰僵硬酸痛，没有一块舒坦的地方。两个膝盖如千万小蚁啃食，痒痛难耐，令人格外烦躁。酒意没有麻木疼痛，似乎比往日更甚……睡在床上，平躺着，不舒服！左侧，右侧……不断的变化睡姿，不断的折腾，还是不能入睡！时钟指向凌晨，一向早睡的我依旧清醒着，毫无睡意，该死的，我失眠了！

老公照例晚归，他永远有忙不完的公事，难得闲暇的时候，永是忙，永是累！开始的时候，总会心疼，总会唠叨，却毫无用处，他依旧忙，依旧累！渐渐的，也就习惯，继而麻痹。

谁叫人生有哪么多无奈，我们有时也得为生活而牺牲生活，如同停止不下来的岁月，只能一路奔忙，一路前行。我躺在床上，卧室里一遍黑暗，耳朵却格外机警，我在等他开门转动门锁的声音，我在等他与漫无边际的闲聊几句——不管是醒着，还是睡着——我每天总会等待这样的时刻。客厅里一定开着灯，我希望他明白我的等待，我希望这灯光温暖他回家的路。已是经年的夫妻，早已褪去当初恋爱时的浪漫，可是我们总会在这些细枝末节处关心对方。

他还是没有回来，躺在这暮春的夜里，思绪散乱，听窗外滴滴嗒嗒，下雨了？虽已近夏，高原的天气还是格外的阴冷，起床，披衣，将手探出窗外，冰凉的雨滴打在手心上——稀稀落落的，在这钢筋水泥的城市，没有芭蕉，要不，在这无眠的春夜赏雨打芭蕉的情景未尝不是人生一雅事？呵呵，这样一想，我竟笑出声来！

孩子早已熟睡，粉红的小脸没有了白天的精灵古怪，她安然的躺在床上，长长的睫毛轻轻合拢，均匀的呼吸，让人从心底生出无限怜爱！在这睡梦里她终于逃脱升学的压力，不再为永远做不完的作业恼恨，薄薄的小嘴微微上翘，脸上洋溢着平静与满足……替她掖好被子，忍不住轻吻她的小脸，然后以最轻的脚步悄悄离开。

复又听雨，还是滴滴嗒嗒，还是稀稀落落……这样的时刻总让我想起李清照以及她的“昨夜雨疏风骤。浓睡不消残酒”，还有那个三月七日沙湖道中遇雨的苏东坡：一路豪迈高歌“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行”！这些千年前的词人啊，何苦扰我清梦？终究是睡不着了，索性打开班德瑞的《秘密》，空灵的音乐千回百转，寻一本书，所藏不多，却也有选择的余地。《吕氏春秋》自然是不合时宜的，那些长篇累牍的小说，无论古今中外只会叫人越无睡意，这个时候唯有张晓风的散文最能解我心意，和着班德瑞，是何等的契合！取下她的文集，蜷缩在被窝里，随手翻开，倾听她轻呼生命的愉悦：无论是春风中踏过的山径，还是平整、油亮的

秧田，抑或那些千奇百怪的旧东西，或者独自想像老去的日子……总让她感受活着的喜悦，她一再的对我诉说着”我喜欢，我喜欢……“，我喜欢这样的女子，总在细微处让人感受生活的美好，总以一颗敏锐感恩的心细察着世界，并以细腻的笔触传达对生命的感悟，她以生命和生存本体论的诗性阐释给我们热爱生活与生命的力量。

枕着书香，身体的不适渐渐淡去，眼睛开始迷离，睡意渐浓了，这时，听见门锁转动的声音，他终于回来！

心情散文随笔篇九

我是一个喜欢怀旧的人，每次看完青春怀旧之类的电影，都要把主演或者自己感兴趣的演员资料查一遍，然后比较他们当时和现在的变化，有时惊讶，有时高兴，然后对照自己，又是一番感慨，不知道说什么能表达我现在的心情（刚看完《此间的少年》），我记得我大一的时候第一次看，当时不像现在这么多愁善感，现在毕业了，越发怀旧。

唉，电影毕竟是电影，毕竟是演员，他们不会和电影中一样的，也不可能按照自己的想法发展下去，我觉得电影或者电视剧其实是没有结局的，因为有了开头，所以就要有结局，我不知道什么是最好的结局，因为我既想看到结局，又不想结局，作为一个矛盾的综合体，对于自己的. 这种想法，我很抓狂有时。

其实演技越好的演员越假，我是这么觉得。剧中本来乔峰和康敏是相爱的一对，结果现在乔峰胖的不像样了，现在在大学当老师，不像剧中说的那样去苏州丐帮了，而康敏已经嫁做人妇，丈夫不是乔峰，郭靖已经没了踪影，黄蓉还是那么可爱，穆念慈果然没和杨康在一起（杨康活该）……一切的一切已经和4年前不一样了，我自己也已不再少年了，满脸的胡子，眼角的皱纹，最重要的是：已经没了当年的勇气和激情了。不知道为什么我每次一个人坐在房间写日记总感觉窗

外在下雨，我很喜欢下雨，然后下雨天想一些事，大都是很伤感的事，越想越凄凉感觉，最后不能自拔，直到时间提醒我该吃饭了，我才收回思绪。

心情散文随笔篇十

我们渴望在他人眼里看到自己投射上去的影子，其实不过是想找到一个人，那个眼里只有你一个人的人。

窗外的柳树从落尽叶子的枯枝变成如今的叠青泻翠，这场雨从冬天下到了春天，下了好久好久。似乎还有毅力要将夏天也包容进来。

我常常一个人坐在阳台，看漏水的水龙头发呆。三年前搬进这个宿舍，水龙头便一直滴答滴答地漏着水。听着滴答的水声，不知不觉睡去，醒来分不清是雨声还是落在槽子里的水滴声。就这样，滴答滴答里恍然过了一年又一年。

我还是和以前一样喜欢着下雨。雨声在我年少一个人时的黑夜里，像妈妈的呼吸声，能让害怕的我觉得全世界都在陪我一般心安，使我安然入睡。也曾有一个女孩，在雨滴里帮我撑起过伞下的一片晴朗，给了我幸福的四年大学时光，永生难忘。

三年前我一个挎包来到这个城市，包里有套换洗的衣服，一本韩寒的《三重门》，一张大学的毕业证书。现在，衣柜杂乱的堆满衣服，书桌上也多了好多五颜六色的书。可我惴惴不安，在这个静谧的雨夜，我想和你————这个雨夜好好谈谈。

所有的结局都已写好

所有的泪水也都已启程

却忽然忘了

是怎么样的一個开始

在那个古老的不再回来的夏日

我想问你，我当初是为什么来到这个城市。那时候我心里住着一个女孩，我想要保护她、爱惜她一辈子。可现在她住在我心里一座荒芜的空城，不喜不悲，无影无踪。我请你告诉我，什么时候我把那个女孩给弄丢了。

无论我如何的去追索

年轻的你

只如云影掠过

而你微笑的面容

极浅极淡

逐渐隐没在日落后的群岚

我想问你，从什么时候开始，不会喝酒的我啤酒三两口就下肚，在摇摇欲坠的街道独自回家。第二天醒来，呕吐物发着恶臭，眼角挂着湿湿的泪水。我请你告诉我，在我喝醉孤独无助时，我喊了谁的名字，想起了谁的样子使让我泪水涟涟，还是无人寄托才使我孤独泛滥成了河。

翻开那发黄的扉页

命运将它装订的极为拙劣

含着泪

我一读再读

却不得不承认

青春是一本太仓促的书

我现在还是一个人（当然我也变不成狗）。不过和三年前的自己比，我已经能把自己穿暖，按时让自己吃饱，每天坚持锻炼，经常和现在的朋友聚聚，也不会忘记给父母报报平安。我也已经能够心平气和地和你坐着好好交谈、交心。我明白，其实你什么也不能告诉我。不过和你谈谈，让我很心安。我眼眸里的世界光怪陆离，可我心里始终有位置给我自己。

夜已深了，和你聊完天，还能听着你的滴答声入睡，好满足，好心安。