

2023年小学生勤俭节约从我做起演讲小视频(实用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

小学生勤俭节约从我做起演讲小视频篇一

尊敬的老师，同学们：

大家好！

微笑是人际交往的金钥匙，作为白衣天使的微笑是美的象征，是爱心的体现，给患者以生的希望，它能改善同事间、护患间的关系。微笑总是能够帮助我们度过难关的。

现在，我们可以很自豪向生活发出这从容的微笑了。我们要永远记住无论是在多大的困难面前，我们都要微笑去面对。

谢谢。

小学生勤俭节约从我做起演讲小视频篇二

尊敬的老师，同学们：

生命是什么颜色的呢？我坐在椅子上冥思苦想。可是，每一次的结果都让我不满意。

爸爸对我说：“生命是金黄色的。”秋天来了，这是丰收的季节，大地一片金黄，那正是生命成长的标志，农民伯伯面带微笑进入火热的劳动中。

大地说：“生命是五颜六色的，就象那雨后的彩虹！”

我最终明白了生命是五彩缤纷的。

小学生勤俭节约从我做起演讲小视频篇三

尊敬的老师，同学们：

大家好！今天非常高兴来到交大励志讲坛跟大家分享我的青春故事，希望和大家一起度过比较愉快的下午。

我只是一个普通的运动员，说在大家面前讲什么东西的时候，我压力很大，因为这不是我的专业领域。讲得不好的地方请大家多给意见，我会积极学习。

我简单讲一下我的青春故事，也不算演讲，算是跟大家愉快交流。

我小的时候父母让我学游泳是希望我强身健体，不再感冒生病。就像所有家长希望孩子健康一样。这两天我有些感冒，一直咳嗽，一路坚持下来有很多辛酸、辛苦、眼泪都在里面。

虽然我没有像大家这样十年苦读，但是也有亲情在里面。我们不光是队友还是战友。在训练和比赛中，我并没有想要拿多少冠军，取得多少优秀的成绩。平时的训练中，我专注于训练的每个动作，因为我觉得无论做什么事情保持专注非常重要。对于我而言，比赛之后的结果一定是平常每个专注动作训练的体现。

我所有的经历让我想在这里对大家说：结果不是最终的目标，体会过程才是最深的感悟。我把印象深的几句话跟大家分享：任何时候都不要放弃自己做人的底线，只有心的淡定，心灵才会清闲。这句话让我坚信做人一定要做真实的自己，这样才有真正的幸福和快乐。因为所有靠物质支撑的幸福感都不

能持久，因为他们都会随着物质的离去而离去，只有心灵的淡定宁静才是真正的幸福。

大家在任何不顺利的时候都要给自己信心，因为幸福可能会迟到，但不会缺席，因为它就在跋山涉水来的路上。

我的故事讲完了，这是我第一次演讲，希望大家留下比较好的印象。

谢谢大家！

小学生勤俭节约从我做起演讲小视频篇四

老师们，同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《无人需要的数字》。

爱尔兰作家伯明罕年轻时曾在一所乡村小学做过多年的教师。

那所学校既偏僻又破旧，校舍是由废弃的农场改造而成的，学生最多时也没过百，一片没有任何体育设施的空地是孩子们课间嬉戏玩耍的乐园。

加上伯明罕，学校共有三名教师，这两名教师因为忍受不了学校的艰苦和荒凉，相继离开了学校，只留下伯明罕这的教师兼校长坚守在学校。

伯明罕有一颗爱孩子的心，将自己的所学所悟传授给一个个天真烂漫的学生，是他求之不得的事情。

他吃住都在学校，环境恶劣，条件艰苦，除了学生，一年难得见到几个人，这些对他来说都不算什么，最令他受不了的是，每年他都得几次徒步40里地到当地的教育部门送各种报表。

有些报表在他看来纯属浪费时间，毫无一点用处。比如有一个报表要求每个学校每年报送一次校舍的面积，自从伯明罕来到这个乡村学校，校舍面积从来就没有过一平方米的增减。

伯明罕有一次负气地拒送这张表格，没过多久，教育部门就派人光顾了这所几乎被人遗忘的学校，警告伯明罕说，如果再不按时报送他们所要求的各种报表，他们就将关闭这所学校。

从那以后，伯明罕虽然心中充满不满，但再也不敢怠慢。前几年，伯明罕都是如实地填写那个不变的数字，表格送上去后就如同石沉大海，再无任何反应。

这一年，伯明罕突发奇想，决定变化一下数字，他将校舍面积乘二以后得出的数字填在了报表上，报上去后仍然没有得到任何反馈。第二年，他将数字在上年的基础上又增加了一倍，仍然是没人理睬。此后数年，他都如法炮制，一次增加一倍，不断膨胀的数字丝毫没有引起教育部门的注意。直到有一年，伯明罕望着自己填写的数字，决定计算一下，如果自己的学校真有这么大面积校舍的话，那究竟有多大。

计算出的结果令他大吃一惊，他上报的“学校”太大了，不仅远远大于圣保罗大教堂，而且远大于爱尔兰的任何一所学校，甚至还大于剑桥大学和牛津大学。

伯明罕暗自猜测，校舍面积不断扩大符合教育官员的要求，所以虽然没有任何反馈，但也没人来学校找事。

如果将校舍面积缩小，教育部门会不会派人来查访呢？伯明罕将大得惊人的校舍面积缩小了一半报了上去，几个月过去了，仍然没人理睬。

以后几年，伯明罕都成倍缩小数字，直到他告别学校，都没有见到教育官员的影子。

伯明罕最终明白，他所上报大大小小的数字，其实根本没有一个人会哪怕是心不在焉地瞄上一眼，没有人需要这个数字，他们需要的只是那张报表，不，他们连报表也不需要，需要报表的是流于形式的所谓的条款、规章、规定或制度。

多年以后，伯明罕在一篇文章中提到了这段经历，他说：“我渐渐认识到：条款、规章、规定或制度并不可恶，可恶的是那些随意制订并机械而刻板地使用它们的官员们。

这段经历给我的帮助是，它让我实实在在、真真切切地领悟到了——什么叫形式主义，什么叫官僚主义”

我的演讲结束了，谢谢大家！

小学生勤俭节约从我做起演讲小视频篇五

亲爱的教师们同学们：

大家早上好，今日我国旗下讲话的题目是：珍惜时间东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自我的刻苦；有同学却身在教室、心在其它地方玩耍。

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，可是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平，慷慨的，每人每一天都24小时。可时间老人却总是不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一齐合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一齐品味学习的乐趣懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，

两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生仅有三天：昨日，今日和明天。昨日已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就仅有今日！让我们好好珍惜今日这完美时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁学校的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

多谢大家我的演讲完毕！

小学生勤俭节约从我做起演讲小视频篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《热爱祖国，我们的责任》。

首先我想问大家一个问题：“你们热爱祖国吗？”是的，我们都热爱。大家知道我们中国有多少爱国名人吗？让我们一起来回顾吧！

我们敬爱的周恩来总理是共和国的第一任总理，我相信他的

故事一定能感动大家。一九一〇年春天，十二岁的周恩来进银冈书院读书，一次校长在课堂上问大家为什么读书时，周恩来慷慨地回答道：“为中华之崛起而读书。”这一誓言，此后贯彻在他的一生中，他为中华民族的解放做出了巨大的贡献。我也很佩服周总理，他从小热爱祖国，怀有强烈的民族自豪感，为中华民族的解放不懈奋斗。我要像周总理一样，从小立志报国，从现在起要认真学习，掌握本领，为祖国增光添彩！

为了新中国的诞生，多少人抛头颅洒热血，杨靖宇就是其中的一位。他担任“南满抗日联军”的司令。带着部队，冲锋陷阵，在林海雪原里身先士卒勇猛地打击日寇。面对敌人的重兵围剿，杨靖宇率部队顽强战斗，有人劝他投降，他斩钉截铁地说：“不！我有我的信念。”最后，弹尽粮绝，杨靖宇打完最后一颗子弹后壮烈牺牲。敌人残忍地用刺刀剖开他的肚子，杨靖宇肚子里没有一粒米，只有树皮、草根和棉絮。敌人被感动了，郑重地向他鞠了一躬。

1949年10月1日，中国人刻骨铭心的日子。从那时开始，中国就像东方雄狮从噩梦中奋起，各项事业日新月异。原子弹、杂交水稻、先进武器横空出世，神舟六号、七号陆续升天，20__年奥运会在北京成功举办。我为我们的祖国骄傲！我为我为我们的祖国自豪！

同学们，梁启超曾说过：“少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！”我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊，怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦，怎样迈开走向世界的步伐？同学们，祖国在我们心中，我们就应该为之奋斗！努力学习吧，把我们的祖国建设得更加美好，让一个富强、民主、文明的中国，永远屹立在世界强国之林！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学生勤俭节约从我做起演讲小视频篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我为什么要爱我们的祖国呢？因为，我们的血管里都流着祖国的血。我们生在祖国，也长在祖国。我们所说的话是祖国的语言，我们所读的书是祖国的文字。我们的兄弟姐妹，亲戚朋友，以及其他所接触的人们，全都生活在这片热土上。我们周围的高山，流水，树木，花草，以及所欣赏的，所喜爱的，所研究的，所崇拜的全都是祖国的。所以我们要爱祖国。

祖国！我热爱的神圣国土！

我和我的父母认为，生活在这里是最幸福的。

我们的子子孙孙也都愿意生为祖国的民，生活在这片神圣的热土上。

祖国！你具有五千年的光荣历史，你拥有六百多个大城市和十三亿的国民。

我年纪还小，不能完全了解你，但却忠心地热爱你！

我生在你的怀抱。做你的子民，深感荣耀！

我爱你婆娑的碧海，也爱你妩媚的青山。我重视你神圣的古迹，更重视你光辉的历史。

我对祖国的英雄，伟人，就像对自己的父母一样敬爱。我要做个勤勉正直的国民，希望不愧生为祖国人。我要不断的修养自己，充实自己，希望将来能为国家服务，为人民谋幸福。

小学生勤俭节约从我做起演讲小视频篇八

各位老师，各位同学：

大家好！

对历史知识稍有兴趣的人都能真切地体会，郑成功是中国历史上一位独具特色的民族英雄，他以“坚冰可渡”的非凡胆魄，率领大军“破釜沉舟”东渡中国台湾海峡，完成了驱逐荷夷、光复祖国宝岛的壮举。他用短短的38年一生，谱写了悲壮激越、可歌可泣的辉煌篇章。他用全部的忠诚和，为人间树立了一股浩然正气，他用自己成功和失败的战例，丰富了中华军事文化的宝库，他的辉煌功业和人格魅力光彩夺目，深刻地影响了一代又一代的仁人志士。读着郑成功的事迹，感受着他那强烈的爱国主义情怀，我突然感到原来爱国是一种多么高尚而又平凡的情感，它可以在每个人、每一刻、每件事当中充分地体现。

爱国的前提来自于有超群的本领和技术。郑成功就是哪个时代著名的政治家、军事家、外交家、经济学家……由于他有着超强的能力，他才能在短短10个月里，收复那被荷军占领38年之久的中国台湾。

爱国的体现来自于必胜的决心和恒心。当年郑成功就破釜沉舟，昭告百姓：“如果不收复中国台湾，就不回来见父老乡亲。”在攻打中国台湾城的过程中，他遇到了不少困难，但他凭着那种永不放弃、永不退缩的信念，把它一一都克服了。

爱国的行动来自于情感的无私和无畏。为了“反清复明”郑成功不惜“杀父报国”。为了早日把荷兰军队赶出中国台湾，他顾全大局毅然离开了妻子和儿子。为了让中国台湾回到祖国的怀抱，他大公无私，拒收荷军总督的贿赂，与荷军斗争到底。

虽然如今的社会是一个和平的社会。但是爱国的情感仍然可以在平时我们每个人的身上体现，也可以通过每件事当中体现。我们要从小树立一个爱国的思想，努力学习，掌握本领。自信自强，无私无畏。只有这样，长大了才能为祖国的繁荣富强，贡献出自己的力量！