

# 2023年你支持我的计划吗用英语说(通用10篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 你支持我的计划吗用英语说篇一

来自基层、坚持“面向700万香港人竞选的香港候任行政长官梁振英，于当选后第三天已连跑四场落区谢票，分别到访湾仔、九龙湾德福及淘大花园，以至蓝田丽港城等，沿途感谢街坊、市民对他的支持，亦逐一听取市民对社会民生等问题的倾诉；市民则争相与梁握手、合照，掀起一阵“梁旋风”。梁振英离开湾仔前承诺，未来会经常落区，做一个亲民特首，拉近与市民的地理距离、心理距离和政策距离，会用未来几个月，与市民一起进一步做好政纲的发展工作，使之成为可行的、可以交出成绩的政策。

早上获国务院任命为下任行政长官的梁振英，昨日下午1时到达湾仔太源街，沿着排档逐一与档主和街坊握手，又向他们派发“梁粉”贴纸和政纲小册子，也热情地抱起小朋友，与他们合照、握手。梁振英于竞选期间亦曾到访该区，不少街坊都记得他之前的到访。有街坊希望他可以协助排档，改善他们的生存空间。其间，也有档主向梁振英高呼：“你真人好靚仔！”

梁振英又去到湾仔港铁站和连通该站的行人天桥，继续派发政纲小册子和贴纸。不少路经的市民主动上前他握手，又争相与他合照。梁振英则是来者不拒，很有耐心地与他们逐一

合照。有身穿制服的快递员亦向梁振英称，“梁生，我撑你”，又说小市民生活不易，希望政府有措施帮助他们。

梁振英形容，接触到的街坊、市民都很热情，说明大家对他的期望，他更加感到任重道远，“我会以谦卑的心去听大家的意见”，刚才有不少街坊都提到他们最关心的住屋问题、医疗问题、子女教育问题、退休问题等，这些都是他在政纲中的重点，他用未来几个月，与大家一起进一步做好政纲发展工作，使之成为可行的、可以交出成绩的政策。

梁振英表明，未来会经常落区，希望做一个亲民特首，但亦要考虑落区时的秩序和道路使用者的安全等问题。被问到有多少现任官员留任时，他说，现时主要准备上京工作，暂未开始这方面的工作，希望尽快可以约见他们(指心中的问责班子)。至于为何落区没有通知传媒，他解释，要考虑保安和交通安排等问题，他竞选时落区亦很少通知传媒。

其后，梁振英于晚上约7时再到九龙湾，与刚下班的街坊握手致意，与大家合照。他又去到牛头角淘大花园，了解小区环境，并到2003年爆发非典疫情的e座实地了解。其间，梁振英与沿途居民握手，又抱起小朋友合照。

腾讯体育莫斯科讯（特派记者李博、肖苑玫、张晓婧）一辆绿色的奔驰越野车停在莫斯科市郊的雪地里，车门打开，一个身材高大的人从车里走出来，他穿着一件单薄的外套，和周围各个穿着羽绒服的人们相比有点格格不入。他微微一笑，如同20年前电视里那个在奥运会赛场呼风唤雨的风云人物。他就是亚历山大-波波夫，4枚奥运游泳金牌得主、如今的俄罗斯游泳协会副主席、国际奥委会委员，同时还是一位成功的商人。

视频：腾讯独家专访奥运游泳冠军波波夫

来源：腾讯视频所属分类：腾讯视频与波波夫的采访预约了

很久，行程很满的他一直到采访前一天深夜才最终确定了时间和地点。他选择了一个他很熟悉的地方的超市门口见面，他知道旁边有几家餐厅可以做采访。然而一家餐厅人满为患，而且有很多人抽烟，这让波波夫有点皱眉；一家餐厅尚未营业；另外一家餐厅正在清扫准备开门。波波夫选择了最后一家餐厅，然而餐厅的主人一开始并不愿意让采访在这里进行，高大帅气的波波夫主动提出来要沟通和协商，经过几番讨论后，漂亮的女主人答应借餐厅一角给我们采访。这让波波夫终于露出了他招牌笑容，“好了，我们有足够的时间可以聊了。”

由于在澳大利亚生活了10年的时间，这让波波夫的英文说得很流利，虽然带着淡淡的俄罗斯口音，但是听着却很舒服。已经很久没有人和他一起聊过过去奥运的经历了，这让波波夫有点紧，一开始一直没有办法摆脱官员的腔调。随着采访不断开着玩笑，波波夫彻底放松了下来。奥运会一个对他而言遥远又熟悉的记忆浮现在了眼前，他的话语也变得轻松起来。

## 你支持我的计划吗用英语说篇二

在人际交往中，我们每个人都经历过支持别人、被别人支持的经历。支持好心的体验，就是在这种交往过程中，我们感受到了的正能量。支持的过程中，我们可能帮助别人解决了问题，也有可能帮助别人走出低谷；而被支持的过程中，我们收获到的则是感激和欣慰。以下是对这个主题的一些体验和思考。

### 第一段：支持让人心生希望

支持可以是一个人给另一个人的心理上的鼓励，也可以是物质帮助或是行动上的支持。我曾经在大学时期经历过一个感受到了特别强烈的支持的事件。那个时候我经济困难，不能

支付学费。正当我想要放弃继续升学的念头时，我的一位成年亲戚出现了在我的面前，给我提供了一笔足够支付学费的资金。我意识到，她的行动让我感到了强大的支持，并且也让我更加珍惜自己未来的选择和机会。这种支持让人感到希望和感激，也让人深刻的意识到当我们需要帮助的时候有人会伸出援手，让我们克服困难并朝着我们想要的方向前进。

## 第二段：支持滋润心灵驱散烦恼

支持经常就像是一杯清新的水，在人生旅途上成为极其重要的一部分。当我们昏暗、陷入困境时，支持可以像一组温暖的晨曦，穿透黑暗给我们带来温暖和该有的力量。有一次我和一个亲密的朋友聊天，本以为仅仅是一次简单的闲聊，但是她却深入我的心扉，给了我我想要的支持。她听我倾诉了我的困扰并提供了很多有益的建议，让我忘记了过去的烦恼。在那个困难的时刻，我感受到的正是她的关心与支持。这种支持像阳光一样照耀在我心灵深处，驱散了我的烦恼，给我带来的喜悦与自信。

## 第三段：支持是宝贵的共鸣与陪伴

有时候，支持并不是指给予物质或金钱上的帮助，更多的是作为情感上的支撑，成为我们心灵中的爱和安慰。一个人不论遭遇到何等的困难，在重要的时刻需要倾诉心声和需要听到声音中的、寄托在内心深处感觉的天空。在我工作的公司，我们都非常繁忙，每个人都需要尽心尽力地完成每天工作，然而，当我们互相为配合，共享工作压力时，也有一种心有灵犀的几率。这些划定何时的挑战，对我们共鸣情感上的需求提供了重要的安慰。在那里，我们关心和照顾彼此，为揭露快乐和解决问题尽心尽力。在这种支持过程中，我们成长着、学习着，经历着人生的光影交错，彼此陪伴着。

## 第四段：支持是社会发展的必要因素

社会的进步需要相互之间的支持与帮助。在生活中，我们总可以看见那些无私奉献、舍己为人、帮助他人的人，他们为我们贡献了多少。在有些时候，我们可以尝试为出现问题的人提供帮助，即使这种帮助看起来很小，也会以更有效的方式帮助他们。一个社会，只有大家能够相互理解和关注，并且在困难时互相支持，才能真正的向前发展。而如果一个社会无法共享善意的力量，只有人人自危和争斗的结果，那么，这个社会只能幸存下去，而无法真正的崛起。

### 第五段：支持行动可以丰富我们的生活

支持是我们做出的一种行动，这种行动是生活中必须而又值得体验的。我们应该支持我们爱的人，我们尊重的人，我们认可的人，这样才能在人与人之间形成正向的循环，让生活充满信仰、互助和幸福。而这种支持，不止让我们帮助别人，更让我们感受到支持的作用和积极性，从而认识自我和他人，生成更加智慧的生活体验。正是由于这种体验的存在，我们会形成一个积极、乐观、充满希望的人生观和世界观。

在生命中，支持是一种无处不在的行为，这种行为可以有着不同的形式，但产生的效应是一样的：传递爱、希望和安慰。只有通过支持和陪伴，我们才能拥有一个更加奇妙、丰富和充实的人生。因此，让我们唤醒自己的正能量，传递希望和爱，去支持并且被支持！

## 你支持我的计划吗用英语说篇三

好心得体会应该是我们每个人都应该支持的理念之一，因为这对我们每个人而言并不仅仅是一种付出。相反，支持好心得体会会使我们更有意义，更有目的地生活，因为这会让我们意识到我们对他人的生活有真正的、积极的影响。

### 第二段：最初接触到好心得体会的经历

我的第一次真正意识到支持好心得体会是在我大学时代。我曾经发现自己变得非常受欢迎，因为我会积极地帮助他人，我会对他们的生活感到关心并提供帮助。这给了我一种非常满足的感觉，因为我知道我的付出影响了那些人的生活，而这让我觉得有更多的目的和动力。

### 第三段：支持好心得体会所带来的好处

支持好心得体会对于我们每个人来说都有许多好处。我们首先能改善自己的内心状态，因为我们会对我们所帮助的人们感到快乐和幸福。此外，我们会感到更有价值感，因为我们的付出能够持续地影响他人的生活。最后，我们会发现这会增强我们的社交网络和人际关系。

### 第四段：支持好心得体会的方法

支持好心得体会的方法很简单。我们可以仔细倾听，给予他人真正的关注和关心，并提供实质性的帮助。我们也可以关注慈善机构和社区活动，并出钱出力地参与其中。不管我们选择的方法是什么，我们只要愿意付出就会发现好心得体会是一种非常有意义的道德行为。

### 第五段：结论

综上所述，支持好心得体会是一种我们每个人都应该追求的生活理念。它可以让我们更加意识到自己的生活的价值和积极影响，并且能够让我们在我们的社交网络和人际关系中更加成功和有意义。如果我们能够拥有更多的好心得体会，我们的生活肯定会变得更加愉快和满意。

## 你支持我的计划吗用英语说篇四

随着社会的进步，人们在日常生活中不断发现新的问题。然而，随着科技的飞速发展，各种善心事业也在扣动人们的心

弦。为了帮助那些需要帮助的人，许多机构和组织已经建立起来。支持好心就是一种义举，它可以使更多的人了解善意的力量。

## 第二段：支持好心的意义

支持好心有许多意义。首先，它能帮助那些原本希望得到帮助的人。作为一个生活在这个世界上的人，我们需要善待其他人，特别是那些需要帮助的人。其次，我们可以从支持好心中获得乐趣。当我们看到那些希望得到帮助的人得到帮助的时候，我们实际上也得到了乐趣。最后，支持好心是我们社会的责任。尽管我们无法改变我们所处社会的种种不良现象，但我们可以做出自己的贡献，让社会变得更美好。

## 第三段：支持好心的方法

支持好心有许多方法。首先，我们可以通过捐款或者捐献物品来支持好心机构。当然，这只是在我们有经济条件的情况下才能实现。然而，即使我们没有经济能力，我们仍然可以通过宣传来帮助善机构。我们可以使用互联网、社交网络和其他广告方法来帮助善机构扩大其声望。最后，我们可以亲自参与到善机构中，为他们提供志愿者服务。

## 第四段：支持好心的好处

支持好心不仅可以帮助他人，而且可以给我们带来更多的好处。首先，我们可以与更多的志同道合的人交朋友。在我们支持好心的过程中，我们有机会与更多关注社会公益的人互动。其次，支持好心可以增强我们的社会责任感。当我们支持好心机构时，我们实际上在为社会做贡献，这可以增强我们的社会责任感。最后，支持好心可以提高我们的满足感和快乐感。当我们看到那些希望得到帮助的人得到帮助的时候，我们也会感到非常满足和快乐。

## 第五段：结论

总之，支持好心是一种非常有益的行为。它不仅可以帮助那些需要帮助的人，而且可以给我们带来更多的好处。事实证明，支持好心是我们生活中不可或缺的一部分。让我们齐心协力，共同为实现更美好的社会做出贡献。

## 你支持我的计划吗用英语说篇五

为此，父母和我语重心长的谈了又谈。一直寻找着适合我的学习方法。后来，我发现小学生活与初中大有不同，也许是因为不适应，所以一直没有将学习搬上正轨。我们班的班主任很负责任，一直和我谈自己的生活。考试成绩不好了也会找她诉苦，并且和我一起分析原因。虽然在心中觉得周围的一切都很好，但是因为自己的成绩一直不是很好，所以很着急。

成绩不好不仅让心里面只上火，而且使大家都很着急。我小学的时候在班级里学习可以说是数一数二，但是一到中学不是班级前几名，自己和家长一下子就上火了。

自从那次期中考试过后，也知道怎么样努力了。人大附中分校和人大附中一起出题，每次的附加题都做不上来要不然就是会一点，但是后来就没有思路了。我和妈妈总结了，关键是对讲过的题复习的不够。妈妈给我下了严格的标准，让我每次上完学而思的课都及时复习。我上的是刘开老师的精英班，老师上课时幽默有趣，而且条理也非常清楚，简单干练，给我们的永远都只是金子，而不是沙子。妈妈对我说：“学而思的东西都是从历年的卷子里出的，你看看讲义，掌握好每种题的类型，思路，以后再附加题，就不怕了。”

我也在暗暗使劲，争取在基础知识保证全对的同时，使自己的附加题也做得更好。



期末考试到了，虽然数学题简单了许多，但是相比起来，我觉得自己做的更加得心应手了。最后也取得了一个很不错的成绩。

在一学期的调整与适应过后，我基本摸清了初中学习的脉络。学习的环境在变化，我不仅在身心上成长，在思想上也活跃了，成熟了。随着我的成长，学而思的教育一天天的完善，完美。老师们的辛苦付出，也给予我们巨大的幸福！无论风景变化，学而思永远给予我们巨大的帮助。每一堂课之后，都让我有很多收获。

现在初一下半学期的一半已经过去了，我也有更大的收获。学而思给予我的帮助真的很多，现在我们班四分之三的同学都在学而思报了班。而且学而思还注重超前学习，提前学习下一学期的知识。超前的学习可以在各种领域上都比别人高出一块。

“每天比人好一点点。”这是我经过半年总结出来了话，及时的复习预习非常重要。因此，因让我再以后的学习中更进一步。

现在，学而思已经五岁了。回想起我第一次接触学而思，还是在的10月，我五年级的时候。从那一刻起，我就与学而思结上了缘。我取得好成绩的一点点都离不开老师的帮助和学而思的支持。是她，用最好的师资，最好的教学质量，最好的服务给我和我的家长最大的帮助。再次，谢谢学而思对我的帮助！

经过了这一段旅程，及时有再多的波折，再多的考验，我也在最后，取得了成功！每一个成功的背后，都有一份辛勤的付出，一条艰难的道路，还有所有人的支持帮助。

## 你支持我的计划吗用英语说篇六

我要参加第七届“泡泡杯”全国少儿英语风采大赛的网络人气王评选，需要大家的支持，请为我加油哦！每隔一小时可以点击播放一次，谢谢大家的支持！

如果我当选了英语风采大赛的网络人气王，我以后会继续努力创作更好的文章，来谢谢你们今天的支持哦。

## 你支持我的计划吗用英语说篇七

感谢是一种美德，感谢是对他人的尊重和回报。在人际交往中，我们时常需要感谢他人的支持和帮助。感谢的力量是无穷的，它不仅能够加深人与人之间的情感，更能够促进合作与共赢。在我自己的经历中，我深刻地体会到了感谢的重要性和威力。下面，我将从不同的角度谈谈我的感谢支持心得体会。

首先，我深刻认识到感谢是一种美德。感谢是尊重他人的表达方式，是对他人努力和付出的认可。在生活中，我们时常得到他人的帮助和支持，这些帮助和支持是他人对我们的关注和友爱的体现。每当受到他人的帮助时，我都会深深感激，并及时地向对方表达感谢之情。比如，在我遇到困难时，好友张静总是义不容辞地伸出援手，帮助我度过难关。在此，我要深深地感谢张静，她不仅是我的好友，更是我的恩人。正是因为感谢，我与张静的友情更得到了升华，我们的关系也进一步加深。

感谢不仅是一种美德，更是人与人之间友谊的纽带。每当感谢之情流淌在心中，我都会更加珍惜与他人的友情。无论是亲人、朋友，还是同事，他们的支持与鼓励对于我来说都是宝贵的财富。曾经，当我遇到困境时，朋友李蕾主动伸出援手，不离不弃，鼓励和支持我走出困境。在这个过程中，我深深体会到了友谊的伟大和感谢的力量。因此，我在面对困

难时，总会想起李蕾的帮助，感激之情油然而生。感谢让我们之间的友谊更加深厚，并在困境中给予了我温暖和希望。

感谢不仅能加深人与人之间的情感，更能促进合作与共赢。在工作和学习中，我们往往需要与他人合作完成任务或实现目标。而感谢的表达，往往能够激发团队的凝聚力和积极性。曾几何时，在一个团队项目中，我遇到了一些困难，但是经过团队成员的共同努力和支持，我们最终实现了任务的完成。在项目结束时，我以团队代表的身份向每个成员表示了由衷的感谢。正是因为感谢的表达，这个团队建立起了深厚的信任和合作基础，以后的工作合作也因此变得更加顺畅。因此，感谢不仅能加深人与人之间的情感，更能够促进团队的凝聚力和成就感。

感谢是一种美德，感谢是人与人之间友谊的纽带，感谢更能促进合作与共赢。正是因为对感谢的深刻理解和体会，我在与他人交往中更加注重感谢的表达，并时刻铭记感谢的重要性。无论是亲人、朋友，还是同事，每个人的关心和帮助都值得我们感谢和回报。因此，在日常生活中，我总是抓住每一个机会向他人表达感谢之情，感谢他们对我的支持和帮助。

总之，感谢支持是我在人际交往中的一大心得体会。感谢不仅是对他人努力和付出的认可，更是对他人友谊和支持的回报。感谢的力量是无穷的，它不仅能加深人与人之间的情感，更能够促进合作与共赢。因此，让我们懂得感恩，经常向他人表达感谢之情，用感激的心态面对生活和工作，让感谢成为我们与他人交往中的一种美德和信仰。

## 你支持我的计划吗用英语说篇八

视线又被窗外的景物给夺走了，又是一个晴朗的蓝天，没有夏日的酷热，也没有冬天的冰冷，有的只是舒适的温暖，看着那蔚蓝的天空，心生了一丝疑问：天空，究竟是什么支持着他，啊他的背后究竟隐藏着什么温馨愉快的秘密呢？竟如

此的让人舒适与充满一种莫名的希望与活力。

也许正因为这蓝天，地下的一切事物都充满着活力。这时的校园，也在蓝天的衬托下显得如此的兴奋。操场上，奔跑着如此多的运动小健将，踏青们个个都充满着信心，在蓝天下淫视，他们多么的阳光。忽然只听见一阵哨声，看到了一个个同学都往跑道旁跑去，瞬间形成了两堵壮观的人墙，再看看跑道上那些视线朝着前方的运动员，才意识到，原来这是短跑比赛。又一阵哨声响起，瞬间操场像炸开的油锅，喧闹声，加油声瞬间吞噬了整个校园，加油！加油！自己的听觉也不由自主地跟着这些整齐齐烧亮的声音跑动着，看那跑道上的运动员，也应该听到了这些支持的声音而产生着无限的动力吧！

突然间思绪发生了一丝的变化，我们的人生不正如这场赛跑吗？无论在那个阶段，都能听到，感觉到巨大的支持。当我们站在起跑线上时，虽然我们的心会紧张的跳动，可是我们身后的同学会给予我们支持，让我们的紧张减到最小；当我们奔跑在道路上时，即使我迎着风，也有旁边不断传来的加油声为我们提供动力，使我们能战胜这大自然的力量；当我们将要冲向重点而体力透支时，重点处的老师那期待的目光也给予了我们前进的动力。是他们一路上的支持，使我们获得前进的动力，是他们一路上的支持，使我们获得心灵前进的方向。

## 你支持我的计划吗用英语说篇九

支持的力量，如一个加油棒，让人从失败的跑道上站起来；支持的力量，如一块肥料，让人从枯萎中醒来；支持的力量，如黑暗中的一线光明，让人从阴影中走出。我能走向成功，就来自支持的力量。

跑道上的支持

三年级校运会的时候,我破天荒的被选为参加400米赛跑的选手。当时,我很激动,暗自就下定决心:“一定要跑到第一名”。之后,我就每天加紧练习。可是,到了赛场上,当我即将冲向终点的时候,忽然,被摔倒了。那时,我趴在地上,全身疼痛,心想:“这下完了,以前的`努力,全部白费了”,眼泪也禁不住簌簌地往下流。这时,耳朵边响起了老师和同学们的呐喊声“快起来跑啊!”“你行的,快爬起来,跑啊!”我忍着剧痛站了起来,鼓起勇气,向终点冲去。虽然,我这次比赛没有取得名次,但是,仍然受到了老师和同学们的好评,得到了学校的奖励。

那一刻,我感受到了支持的力量。

### 考场上的支持

六年级上学期时,我们进行了一场重要的考试。考场上的我,十分紧张,十分担心考不好。因为,这是我人生中的一场重要的考试,如果没考好,那我的努力就没有了意义,还会让老师和大家失望。想到这些,我已紧张极了,满脸通红,慌乱了起来。就在这时,汪老师来到了我身边,用一种鼓励的眼光看着我,还轻声告诉我:“别紧张,静心考试就好了,你能考好的。”有了老师的支持,这次考试,我发挥了最大的能力,竟然考到了满分。

那一刻,我感受到了支持的力量。

支持的力量,是巨大的。

## 你支持我的计划吗用英语说篇十

感谢支持是一种礼貌和美德,能够表达对他人给予的帮助和支持的感激之情。在日常生活中,我们常常会遇到需要他人帮助和支持的时候,而当我们获得帮助后,表达感谢是我们应尽的责任。在我个人的经历中,我深刻体会到感谢支持的重要性,不仅能够帮助我们与他人建立良好的关系,还能够激励他们继续支持我们。感谢支持心得体会让我更加明白了

感激之情的力量。

## 段二：感谢的重要性

感谢支持不仅仅是一种社交礼仪，更是一种美德。在生活中，我们时常需要他人的帮助和支持。无论是朋友、家人还是同事，他们的关心和支持都是我们前进的动力。通过表示感谢，我们向他们传递了一种赞赏和尊重，让他们感到自己所做的事情是有价值的。这不仅加深了我们之间的情感联系，也让对方更加愿意给予我们帮助和支持。

## 段三：感激之情的表达

在面对他人的帮助和支持时，我们应该及时地表达感激之情。这可以通过口头表达，写感谢信或者送上一份小礼物来完成。无论是什么形式，表达感谢的关键是真诚和真心。我们应该从内心里感激对方的帮助，并以诚挚的语言表达出来。这样，不仅能够让对方知道自己的努力得到了认可，也让他们感到愉悦和满足。

## 段四：感谢支持的回报

感谢支持并不仅仅是一种单方面的交流，而是一种双向的互动。当我们真诚地感谢他人的支持时，我们也应该考虑如何回报他们的帮助。这并不一定是以物质形式来回报，更多的是帮助他人所需要的。通过回报他人，我们不仅能够强化彼此之间的关系，更能够建立起更加稳固和信任的联系。

## 段五：感谢支持的收获

通过感谢支持，我们能够获得许多意想不到的好处。首先，感谢支持能够帮助我们建立起一个良好的人际关系网络。在生活 and 工作中，我们需要依靠他人的帮助和支持，而通过感谢支持，我们能够让他人对我们有一个良好的印象。其次，

感谢支持也能够让我们对待他人更加友善和尊重。当我们意识到别人对我们的支持有多重要时，我们会更加愿意帮助和支持他人。

总结：

感谢支持是一种美德，能够帮助我们与他人建立良好的关系，激励他们继续支持我们。通过及时地表达我们的感激之情，我们能够让他人感到自己的付出有价值，并加深彼此之间的情感联系。同时，感谢支持也不应该止步于口头表达，我们还应该考虑如何回报他人的帮助。通过感谢支持，我们能够建立起一个稳固和信任的关系，并获得更多的支持和帮助。所以，让我们在日常生活中，保持一颗感激之心，学会感谢他人的支持。