

最新公司晨会主持人开场白(汇总8篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。那么，我们该怎么写总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大学生军训个人总结篇一

秋天是收获的季节。麦子通过努力长成一片金黄；小树通过努力长得更加茁壮；农民通过努力收获满满希望；我们通过努力懂得如何成长。

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的能力。因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进大学的校门，正信心百倍干劲十足地准备投身到大学的学习中。大学不同于高中和初中，讲的是经验与实践相结合。试想，如果我们没有强健的体魄，如何能够完成大学中的课程。所以军训培养了我们良好的锻炼习惯。有一首歌唱得好：团结就是力量。是的，在军训的日子里，我们学会了团结合作；一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时处处流淌着我们的欢笑。

同时，部队还为我们安排了国防教育课。是我们更加深入地了解了世界和中国的国情。极大地增强了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

食到现在训练完后的吃啥啥香。这所有的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生

活，而是大学的3年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们锻炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

军训虽然过去了，但军队的精髓我们时刻铭记在心：团结紧张，严肃活泼。12. 军训在血与汗中完美结束了，我们虽然在这流血流汗，但却增强了自我的意志力，吃苦耐劳的精神，还有班级的凝聚力。

军训总是埋怨时间过得太慢，身体似乎受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨，教官又是冰一样的’冷酷。可现在回想起来这五天的军训生活，觉得种种烦恼是的多么的幼稚。军训是对我的一次洗礼，也是一次挑战！

我们差不多从小已习惯父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会我就觉得已近站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了好几分钟，在加上太阳不停的幸灾乐祸的向我们泼洒着它的温暖，蒸的我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有事我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步，四面转法，跑步等。第二天、第三天、第四天，依然是这些枯燥的动作。但我却不像开始军训时那样的浮躁了，开始学会坚持了。就这样我一直坚持到了军训的结束。

军训有无奈、怨恨、付出、辛苦，但我们得到了的是军人那特有的一种精神，那就集体意识，为人民服务的精神。军训

教会了我们如何做人的道理。

大学生军训个人总结篇二

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。

为何这样说？因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。

比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。

正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。

太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。

就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。

惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。

是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢？

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。

这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

大学生军训个人总结篇三

“指穷于为薪，火传也，不知其尽也”。前一根柴刚烧完，后一根柴已经烧着，火永远不熄。“薪”本身的燃烧是有穷尽的，但火种被传递下去却是没有穷尽的时候，可见唯有薪尽火传才能使之代代传承下去。

“传薪火”也比喻形骸有尽而精神不灭，军训的烈日骄阳正可作为“传薪火”，它是如此炽热，炙烤着每一个新闻学子，它仿佛是一个无形的印记，在你感受它的光和热的同时你是否聆听到那一声声哨音，穿越时空，回响在你耳畔。

“炎炎日正午，灼灼火俱燃”，烈日当空，花朵灼灼，我们的青春于此升华，经历军训的我们将彻底告别之前的自己，于骄阳的见证下遇见一个全新的自己。每一滴汗与泪都将永远的镌刻在我们心中，我们的所思所想将成为我们不可多得的宝贵财富。烈日给我们带来的绝不只是煎熬，汗水于鬓角滑落，其中又是否饱含着我们的坚韧与毅力？巴尔扎克说“苦难是人生的一块垫脚石，对于强者是笔财富，对于弱者却是万丈深渊”，无论军训有多苦多累，当我们经历过后，都将会开成人生绚烂之花。一个真正有成就的人，一生绝不会是顺风顺水，肯定是在无数次跌倒后重新站起来的，不经历苦难的人像一粒没有经历风雨的麦子，是干瘪、无价值的空壳，

而烈日的苦难能充实自己，使自己日益饱满，拥有无法匹敌、无惧艰险的强大心灵。

烈日教会每一个新闻学子去吃苦，不单指身体上的哭累，也包括精神上的苦难。常言道：“艰难困苦，玉汝于成”，它不断磨炼着你的意志，挖掘着你的潜力，它如同一道万丈深渊让你想要逃避，但同样，跨过之后于你将打开一片全新的天地。“如果生活让你背起了沉重的十字架，那是因为上帝知道你能行”，直面苦难方能战胜苦难，超越苦难方能超越自我。

灼心烈日传薪火，奋斗青春绽芳华。

大学生军训个人总结篇四

为期二天二夜的军训在不知不觉中结束了，但它对我今后的影响才刚刚开始，这是我的第一次军训，通过这次亲自体验将使我终身难忘，受益匪浅。

本次军训让我感触最深的是始终保持坚持不懈、永不放弃的心态。在受训过程中，有这样的一个现象：当教官不大注意我们或临时忙别的事情的时候，我们就有人就开始蠢蠢欲动了，显得比较散漫，做其它的一些小动作，却常常躲不过教官的眼睛，因而使整个团队受罚。殊不知最安全的时候也许是“危险”的开始。这让我更加意识到在平常工作中，当领导者不在身旁时，我们更不应该放松，应保持原有的工作状态。当我在过四百米障碍后，脚抽筋了，走路一拐一拐的，开始还有点担心会跟不上别人，经过调整之后慢慢进入了状态，就没觉得有什么不适，之后速度渐渐地快了起来。但当我中途停下来时，突然觉得脚又变得很痛，刚刚在跑的时候没有痛的感觉，怎么停下来反而会痛了呢？于是再向前冲坚持到最后，没想到还是跑在前几名。这让我感悟到在任何困难面前首先不用畏惧它，要学会慢慢适应，不断调整激发潜能，

不断超越自我。如果我们停止了前进的步伐，将会得到惩罚。

还有感触比较深的`就是团队协作、团队精神、团队力量。一个人的力量是有限的，只有发挥团队力量才能达到最好成绩，不管一个人的能力多么强，如果他和团队的发展不相协调，没有经常分享知识、经验，保持沟通，那么整个团队就不能健康发展，我们团队中的每个人一定要相互合作支援，共同发展，营造一种团结、协作的工作氛围，这样的团队才有竞争力。最后一点感触的就是与时俱进、主动出击、富有创新精神。唯一不变的真理就是变化，客户的需求在变化，要密切关注市场，善于主动争取稍纵即逝的机会，根据市场变化持续地改进工作、学习方法，态度开放，思维灵活，开阔了视野，找出客户的需求点，寻求多赢。昨天已成为过去，以后我在工作、生活中要严格要求自己，对人和人的关系保持兴趣，了解他人，主动体察他人的情绪和潜在的需求，给予帮助，以更好的精神面貌迎接未来的挑战！

大学生军训个人总结篇五

两天两夜的军训如闪电般的过去，虽是两天两夜的时间，但从中收获到的酸甜苦辣，欢声笑语却是平常无法得到的’。在这个过程中，我感悟到很多东西，也很受启发。

在军训的过程中，我感触最深的还是“大树与松鼠”的游戏。这个游戏看似很简单，就是叫到什么了，什么就必须动起来找到另外一个“家”，那么在这个游戏当中我也出局了3次，那么在这3次当中是我不够争取，是我不够敢于主动所以才导致我2次的出局。所以如果在销售当中，你面对顾客时，你在思考我要不要这位顾客？我要怎么跟他讲？噢，还没做好准备；噢，我，我还有点怕；噢，今天很累，明天再拜访吧！我又不愁这么一个顾客等等。当我在思考，当我找借口时，客户已经被他人给抢走了，也许已经出单了，为什么？为什么？一切一切的原因都是我在徘徊，我不争取，我不主动，我害怕失败，所以我“出局”了。那如何才能不“出局”呢？

我要主动，我要勇敢，我要不别人快，我要一切的一切快速到达，迅速完成，不能落后。

在军训时，教官教我们一些简单的动作，一个转身，一个军姿，看似都非常简单，但我却做的一塌糊涂，原因是我说话简单，不用看我会或看个几遍就懂了，对我看几遍就知道怎么做，但我做的很标准规范吗？没有，我根本做的不标准也不规范，那么在销售过程当中也是一样的。哎，这个电话嘛，我知道怎么打，哎……这个客户我知道怎么跟他讲。但你的“质量”怎么样？你这样的结果很好吗？效率好吗？等等太不好了。在工作当中不易察觉，当我通过这次军训才明白，才一清二楚。

在此非常感谢纪总、张总给我这么一个锻炼的平台，让我看清自己平时的工作态度，认真，心态。所以在今后的每一天，我会更加努力，更加拼搏。