

大一护理专业期末个人总结(实用5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大一护理专业期末个人总结篇一

珍贵的大一下学期已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学这一年的得失，从中得出做得好的方面，改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。我进护士护理时，本来想解放一下自己的，但是很快我就明白了，护士护理的学习是更需要努力认真的。。看到周围的同学们拼命的学习，开始了护士护理的学习旅程，觉得自己落后了。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像初中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在

学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

光阴似箭，一晃眼，从学校走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士已经好几年了。自大学卫生学校毕业以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。真正接触到临床后，才发现，临床护理和书本上的理论知识还是存在着差距，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。然而日益激烈的行业竞争也使我充分地认识到自己的不足，一定要有过硬的专业技能和思想政治觉悟才能在这个高科技突飞猛进的社会主义社会拥有一席之地。

在护士护理的第1年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。再这里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会感到累些，但乐此不疲。

在思想上，变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。在政治上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习三个代表重要思想。遵守国家的法律法规及各项规章制度。

在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服学习和实践中的心理障碍、畏难情绪，以更好地适应今后工作的要求。

在学习上，紧记老师教导，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。

在工作上，能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事，积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

榜样的力量总是无穷的。每每思及我们伟大的护理先驱之时，我也心潮澎湃，“做像南丁格尔一样的健康守护者，用我自己的光辉照亮每一位被护理者的心灵！”这将是我一生的誓约。

大一护理专业期末个人总结篇二

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。很多的大一学生都会想要写一份总结。下面小编就和大家分享大一学年个人总结，来欣赏一下吧。

一个学期就快过眨眼就过去，回想一下自己学到了什么，却一下子想不出来了。作为一名顺利度过大一下半学期的学生，我受益颇丰。作为一名合格的学生，我将在接下来的文章中对这半个学期的学习、生活、工作、三个方面进行总结。

工作作风方面

在班级的工作中，我做为班级的学习委员，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们更好服务。这一年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面

学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的以后的时间里，对学习任务有了更高的要求，在这样的面对金融危机的关键时刻，我会加倍努力学习。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

生活方面

通过这一年的努力，我们宿舍也表现的很不错。多次也被评为优秀宿舍，我们始终认为只有良好的休息环境，才能够创造出好的学习氛围。所以说在以后，我们得更加的抓好卫生工作，做到更好。

总之，过去是不断学习、不断充实的，是积极探索、逐步成熟的。对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

转眼间我的大一生涯已经结束了，我只能由衷的说一声：时间过得真快呀！当初怀着期待与梦想走进了长安大学，心中的期待与希冀更不用说。虽说还是有些高考失利的阴影，但心中的兴奋还是占据了主导地位。在大一的这段时间里，自己的能力与胆量都锻炼都得到了很好的锻炼。在还未进入大学前，只听别人说上了大学就轻松了，不会有太多的压力，相当的自由，当时真实很羡慕！但当我自己亲身经历后才知道并非如此，真地没有很轻松，相反，是满身的疲惫。我不知道是自己没有适应大学的学习方式与生活方式，还是以前的听说根本就是不真实。刚开始对所上的课程真是不知所措，一头雾水。上课时的确是坐在教室里听着课，但就是听不进去。就这样，一学期过完了，现在想起来真是有点后怕，害怕自己考试过不了，害怕自己就这样了。一学年就这样平常但又不平静的过完了，在不知不觉中，自己也由当初的一个弱不经事的大一新生变成了大二的老生了。我真是不能不感叹时光荏苒呀！

暑假期间，我对上一学年进行了认真的思考与反思，自己的得与失，自己的苦与乐。我不知道现在自己是否已经完全适应大学的生活。刚来时，听老师和学长学姐说：大一新生适应大学生活相当的困难，差不多要一年左右的时间。当时听到挺诧异的，有种难以置信的感觉，现在结合自己这一年的学习和生活经历来看确实是这样。大一的这段生活和学习生涯对我自己来说是十分珍贵和值得珍藏的一段不能说是美好，但是值得好好反思的时光！我好象并没有把自己的时间好好地用在学习上，大一自己大部分的时间用来玩了，参加活动，闲聊，上网，现在回想、起来真是不应该，这学期我相信自己一定会把握好自己，决不会在重复上学年的错误！

去年的成绩不是很理想，究其原因，一方面是自己没有静下心来认真学习，另一方面是因为自己的自学能力太差，还有待进一步提高。现在自己完全意识到大学生活和高中真是大相径庭，在大学期间，自己的时间真是很多，但是时间一多，就有点茫然，就不知所措了。高中时所有的时间几乎都是学校老师同意安排，感觉那就是应该遵守的一种学习模式，不能打破的常规模式。而在大学这种模式一下子就被打破了，一下子自己在心理和行为上都还不能立即适应，不知道这么多的时间应该来干什么，所以大部分的时间都白白流失了，于是大部分的时间就用在上网、睡觉、瞎聊上面了，现在想想真是有种浪费生命的意味。

上学年自己很荣幸的当了团支部书记，在这段时间里自己确实理解和懂得了很多东西，不管担任任何职务都有那不能说的秘密，都有自己的辛酸。班干班干就是班里面干事的，你不做或者是不带头做谁还愿意做，不管你是指挥还是身体力行，最重要也是最关键的就是要踏踏实实地干。干了还不算，还得干好干的漂亮。干好是应该的，干不好是受罚的，这是最直接也是最真切的感受。在别人眼中自己的工作可能还有很多的不足，还有待提高，但自己的确尽力了。当团支部书记自己悟出：每份工作的完成都是一个集体相互配合、相互支持、相互鼓励的过程，大家一起努力，共同进步，这样的工作才是有意义的工作，这样的集体才是有力量的集体！

大一一学年，自己有得有失，不管苦也好累也罢都是值得的。这段时间，通过参加活动以及办干的锻炼自己收益匪浅，自己的能力与认识都大大提高。和同学相处了一年，同学间相互增加了认识，增进了友谊，这些都是非常可贵的。我想这些就是我大一的收获吧！大二学年又开始了，意味着新的学习与生活的开始，新的机遇与挑战的开始，自己一定要好好把握！四级考试可能是这学期最大的挑战了，我相信自己已经作好了准备，自己一定行！

从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，

每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好方向盘，走出迷惘！”

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过“吃一堑，长一智”，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。现将我上一学年的总结如下：

一、在学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大

的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问——这对我以后的学习也是有很大帮助的！

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生生活等文章活动；参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

四、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如；现在中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在

工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！”

大一护理专业期末个人总结篇三

在现实生活当中，有许多值得去积累的生存智慧和经验，学习中也是一样。大一新生在经过了一年的大学生活后，会有哪些经验呢？以下有三篇范文可供参考：

1

一年的大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下这一年来的得失，从中继承做的好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

一路走来，一直都很重视自己的品行，坚持着自我反省且努

力完善自己的人格。无论何时何地，都严于律己。以前只是觉得帮助别人感到很开心。现在我更加透彻地理解，乐于助人不仅是铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。对于老师，一直都是我们学习的向导，指导了我很多有用的知识。一个人活在这个世界上，一定要有一定的责任义务和高尚的品德。

学习是一个过程，最重要、最应该重视都是过程。学习并不是非常的好，但是一路走来我都在努力，在享受学习的这个过程，也收获了不少。首先是我端正了学习态度，进入到大学不是来放松的，更应该努力学习。其次是提高了自己的自学能力。大学的课程并不是像高中时填鸭式那样，要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些资料。日积月累，要善于运用学习方法同时也要加强独立思考的能力。到目前为止，我认为自己的学习是有进步的，我也深信以后在自己的努力下会达到一个质的飞跃。

社会实践能力也有了一定的提高。我参加了不少的校内活动和系里的活动，增加了与其他同学的交流和学习的机会。此外，还一直在寝室长，对自己既是压力又是动力。

世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，我也不例外，关键是能否正视并利用它们。

我的优点是诚实、热情、始终如一。诚信是立身之本，我一直都是以言出必行来要求自己，答应别人的事一定要做到。帮助别人就等于给自己多找了个朋友，也就是在帮助自己。一旦我认定的事，就算再难的事也全力以赴，做事一定要有始有终。优点是用来不断鞭策自己奋发向上的。我个人认为自己最大的缺点就是得过且过，没有强类烈的竞争意识。其实我也明白凡事都应该追根究底，会就是会，不会就是不会，不会就应该去问、去学，不可以放在一边置之不理，树立起竞争意识，有上进心才会有进步。我会一直警戒自己的，一刻都不会放松。

一年不长也不短，学到了很多知识。思想也略微成熟了，性格也更加坚毅了。我明白上只是我人生这条线上的开始，以后还有很长的路在等待着我，会有汗水，会有收获，一切都应该靠自己，靠自己。

2

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着很大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里，回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。下面就从思想、学习、工作、生活方面做一下我自己的大一总结。

一、取得的主要成绩

1. 思想上更加成熟，个人目标更加明确

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次，对人生和职业生涯有了初步思考，更加明确了自己的前进目标，逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。在日常生活中，若遇到问题能够独立地思考与常常的自我反省，积极向上，保持乐观。

2. 各科没有挂科现象，顺利完成大一的学业

大一一学年在学习上规划是比较理想的，平均成绩九十分以上，绩点达到4.0以上。在学习上，极大程度地提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式，养成了良好的自主学习习惯。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。同时通过和同学们的交流和学习，自己的知识面有所拓展，大学是一个多方交流的地方，到一起，使我们了解到了许多不同的地域文化风俗。

3. 工作能力得到了锻炼和提高，学到很多人际交往方面的经

验

开学不久，我加入了校团委组织部和贴吧社团，在班上我担任着学习委员这一职务，在老师和同学之间担当信息传递的枢纽，平时的工作并不是很多，但自己还是能够认真对待老师交给我的工作，并且在学习上更加严格要求自己。在社团里经常参加一些活动，比如查寝活动以及去聋耳院献爱心等活动，不断地锻炼自己。此外在社团里我接触到了很多其他专业的同学，交到了很多朋友，跟他们交流多了以后也知道了很多人际交往方面的经验，所以加入社团组织不仅在我的工作方面有了很大帮助，而且在生活方面也有很大影响。

4. 独立能力得到加强，课外综合素质得到了提高

在学习上，极大程度的提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

在生活上，大二的最大收获就是努力地去理解和接触大学生生活，相比以前变得更加独立，我能与舍友、同班同学保持好的关系，并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。与此同时，我大一一学年积极参加各方组织的各项活动。比如校运动会、知识竞赛等，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西，综合素质也得到了提高。

二、从中获得的经验

1. 思想上要积极向上，学会独立，明确个人努力方向

在思想方面，积极要求进步，让自己的思想紧紧跟上时代进

步的步伐，追求人格的升华，注重自己的品性。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力地完善自己的人格，明确自己的奋斗目标，并努力去实现。

2. 学习上要有高度的自觉性，端正学习态度

大学学习与初高中学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位，坚决不迟到不早退不旷课，严格要求自己。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题。此外，在我看来提前预习，认真完成作业，课后复习算是比较好的学习方式，并做好自己的学习计划和安排。

3. 工作上要有责任感，态度认真，积极进取

在学习上勤奋刻苦，成为班级良好学风的带头人，自己在学习方面要以严肃、认真、热情的态度感染和带动全班同学的学习积极性，以活跃班级气氛。在学校活动中，积极表现，认真工作，有事及时做，不能打时间战，工作上尽量做到服务最大化、沟通全面化、协调合理化，同时要协调好学习与工作的关系。

4. 生活上要自理、独立，要有良好的生活习惯和规律

我们到大学，应学会独立，告别父母，远走他乡，开始一个人的旅途，在学校里我们要学会自理，学会照顾自己，不能生病，平时也要多给家里打电话。在日常生活中，要与同学友好相处，互相帮助，懂得理解，学到人际交往的技能，同时要有良好的作息规律和生活习惯。

三、不足与今后努力方向

大一下学期参加了初级党校培训真正的全方面和系统的了解到了中国共产党的奋斗历程与基本思想，对自己以后学习与生活产生了比较大的影响，下学期最快乐的就是和枫桥文学社的朋友在一起。

1. 我觉得自己的情绪起伏是蛮大的，心态不够好。情绪一会高一会低，对学习、生活还是工作都是很不利的。所以，今后也应该改过了，不要给自己太多的压力，努力调整好自己的心态，内心平静，大脑才能理智清醒，很多事情能忍则忍，正所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。

在x学期开学之前，我园将尽快拆除不合格建筑设施，并增加新的教室，为幼儿的学习和生活条件做改善，努力为幼儿创设促进他们身心健康成长的生活环境、学习环境和设备条件。

2. 将时间过多地花在网上，不能很好地安排学习与娱乐的时间，每天多花几个小时在聊天上，学习的时间就越来越少了，因此今后我一定要改掉这个坏毛病，合理安排自己的学习与娱乐的时间，做到学习与娱乐两不误，充分利用好自己的课余时间多去图书馆看看书，拓展知识面。

3. 人际交往能力不足，以后得多锻炼下自己。学会对不同的人知道说什么样的话，该开什么样的玩笑，这样才能和身边的人更好的相处，我们的生活才会更加丰富多彩，更加幸福。

4. 不按时作息，这个问题在我们寝室有点严重。经常都是十一二点才能睡觉。所以，在以后的日子里，我必须去调整我的生物钟，坚持早睡早起，这样才不会“心有余而力不足”。

大一的一年对我来说虽是短暂的但又是充足的。我学到了太多以前不曾知道的东西，无论是在学习生活还是工作上。在未来的日子里，我会更加努力刻苦，追逐自己的理想，实现

自己的目标，因为对明天最好的准备就是把今天做到最好，发挥自己的长处，同时向不同的人学习来提升自己，为以后的道路奠定一个好的基础。

3

大一学年的生活转眼之间就过去了，没想到时间过得如此之快，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，回想起大二的学习与生活，在清闲中我学会了与他人交流，在忙碌中我学到了该学的知识。对于我来说在这逝去的一个学年中，感触是很深切的，任何文字来描述都难免苍白。

来到这里虽然环境不是想象中那么好，但是来到这里我感受到一种新的教学，我倍感荣幸了。大一学年里虽然接触的不是所选的专业知识，但是这些基础知识也是非常重要的。在这里，虽然没有哪一个老师手把手的指导我、教会我，可正是在这样一种环境下懂得了自主学习能力的重要性。而且，因为这样，我可以选择学习我感兴趣的各类学科。虽然我掌握知识的速度可能不是很快，学习是一个长期性、终身性类型，没有持久力就不会有成功。

到顶尖的。而对于专业的了解更是不足，一年了依然是个井底之蛙，不了解社会科技的发展动态，不明白要从事的行业。

细想起来原因有两点：一、自己没有做更加充分和详细的计划，没有计划就会盲目，不知要做什么自然无法做好；二、心理波动起伏影响平时任务的完成，无法使自己总是保持比较好的状态，而调整状态的时间就占去了应有的奋斗时间，内在品质的不足是无法达成外在成就的主要原因。另外，大学是个熔炉，周围的人和思想在不知不觉的影响着自己，导致自己时常无法找到自己真正的模样，无法表里如一就不能充分发挥自己的能力。

因此要在今后弥补自己的不足，就要从改善自己的内在素质

着手，调整好心态，让身心合一，用属于自己的东西来熏陶自己，以使自己不再迷失而能不断的努力，从而超越界限。心里上的调节是很笼统的，但却是最实在的，没有这些，一切订立的计划和下定的决心都是无用的。反思才能不断改善内心，而内心平静和理智才是持续成功的保证。在大一学年我深深体会到，一切知识的学习、新鲜事物的接触都会对自己有指导作用，就看自己是不是用心去想它、真心想用它。一旦真正结合为自己的实际行动，我想一定会有很大的提高和升华。

大一护理专业期末个人总结篇四

为大学大一学年作一个自我总结，本文是本站小编为大家整理的大一学年的自我总结范文，仅供参考。

时间如白驹过隙，不知不觉中大学时光已经过了四分之一了。一晃，一年过去了，我们已不是刚刚进入大学懵懵懂懂的大一新生了，从这一学期开始，我们正式成为学长学姐了。回顾这一年的大学生活，我们开心过也郁闷过，总之感慨万千。大二生活正在前方等待着我们，我觉得有必要就学习、工作、生活、思想这四个方面总结一下我们这一年的得失，作为对接下来的大学生活乃至未来的指引与借鉴。

首先，在学习方面，我深知学习就是学生的基本任务，一个合格的大学生必须具备扎实的知识文化功底。这一年里，我逐渐适应了大学的学习氛围，在第一学年里取得的成绩，虽然不拔尖但也没有落后。大学的学习比起中学更需要自觉性，毕竟大学生可以相对自由地分配时间去做自己感兴趣的事情，什么时间学什么，怎么学，这些全靠自己掌握。回顾这一年的学习时间分配，还不是很合理，略显散漫。在大二，我一定要更加合理的分配自己的时间，并提前对学习生活做好计划，争取在大二让自己的学习更进一步。

在工作方面，为了锻炼自己的能力，我在大一担任了班上的宣传委员一职，这一年里我认真完成了工作中的各项任务，从最初完全不会画海报走到现在，无疑这份工作锻炼并提高了我的工作能力，还通过这份工作认识了很多伙伴。

在生活方面，我们大多数应该都是第一次远离父母的庇护，开始独立生活。来到远离家乡的大学校园，让我们感觉既兴奋又不安。一年来，我已经融入了这个新环境了，能与舍友、同学保持融洽的关系。在学校，加入了手工艺社和疯狂英语社，在社团里认识了很多朋友。离开父母，也更好的锻炼了我的独立生活能力，为今后进入社会打好了基础。在大二，我会更注意生活方面的情况，努力交到更多的良师益友和生活得更好。

在思想方面，我热爱祖国热爱人民，具有良好的道德修养。在马克思主义基本原理概论课堂上，我接触了马克思主义。当代大学生不仅要学好课本上的文化课知识，更要学习“课本外”的知识，不能与社会脱节。在课余时间，我看了些相关书籍，陶冶了情操，并且看新闻，看报纸，积极了解当今时代国际与国内的形势，跟上时代的思想潮流，争做一名合格的当代大学生。

以上就是我对大一这一年的个人总结，希望能作为大二的指南，在接下来的大学生生活中扬长避短，发扬做得好的方面，改正不足，做得更好。

光阴荏苒，时间如白驹过隙般流过我的人生，我的大一生活已经结束了。回首我的大学生活的第一年，真是感慨万千；有收获，也有损失；有得意，也有失意。总之是感受颇多。下面我将对我这一年的生活做一个总结。大一总是充满激情的，我也不例外，对那些未知充满了期待。傻傻的参加了好多好多的社团，也不是因为很了解，只是觉得这样能给自己更多的锻炼[do what you like]喜欢什么就去做了，我觉得大学应该是这样的一个舞台，你有实力有想法都可以在这里挥洒激

情。也许以后在社会上会有很多不得已而为之的事情，那么，在勉强成为一种习惯之前，放手做你想做的也是一种幸福的事情，我的大一，我想我做到了。

学习中，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。但我明白大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了。自己曾经觉得迷茫，好像一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，再没有了家长和老师的碎碎念，自由自在的像挣脱了牢笼的小鸟，然而自由同样代表着没有目标，没有目标的我感觉整个大的一上半学期都是漫无目的的生活着，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。不过在大一第二学期渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫和空虚也渐渐消散。加之各种各样的校院活动，生活也从乏味中充实起来。时间不长的兼职之路，也让我慢慢的成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。以后的路是自己走出来的，不能靠任何人，只有自己！

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个小集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相同，这就需要大家互相理解，互相体谅，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。让我和同学们更熟的是大一第二个学期的军训，军训应该算是我的大学中最难忘的经历，军训中我们团结一致，努力为学院和学校争光，很多人一起向着一个目标努力的感觉是难以言喻的，当时就感觉自己是大海之中的一滴水，虽然自己的能力有限，但是也努力在集体中发挥自己的价值。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西，获得好多的锻炼。大学里时间比高中充足多了，也比高中自由得多，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过

打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。 大二的的生活已经开始近一个月了，作为一名“新晋学姐”，我觉得大二和大一的生活还是有很大的区别的，首先在学习上就更忙了，课业更加繁重，课外实习也更多了。其次在工作方面，作为学生会的工作干部，我也可以说得上是中坚力量了，主席和指导老师安排下的任务我都认真完成，保证质量。在面对理事的时候，会尽力做出学姐和部长的样子，私下里也和他们以朋友的方式相处，也许因为年龄较小，我还是给人有一点稚气的感觉，干练欠佳，在今后的工作生活中我会尽力克服这一点。大二更忙，同时也更充实，也给了我更广阔的空间去发展，去进步，在这样的有利条件下，我一定会好好利用来之不易的机会，提升自己，升华自己。

总结回顾昨天,我百感交集;面对今天,我信心百倍;展望明天,我任重道远!我想:“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运,那么我就一定要并且也能掌握好我的命运,我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

时间过的真快,转眼间又到了大一学年的最后阶段了。回顾一下即将过去的这一学年,刚来到学校报道的那一天还历历在目,怪不得人们常说光阴似箭,日月如梳!总结一下这个学年的各方面情况,以作为这一学年的反省和下一学年的借鉴,以便能够更好的提高自己。

在学习上,大一上学期在学习上规划的是比较理想,但文化学习思维方式却没有去陈更新,所有的学习生活安排基本上都是有课程量决定,虽然曾经怀着激动的心情来到大学,不过自己没有明确目标和方向,所以一度觉得课程内容基本上都很无聊。没有一点学习的动力,有点像是逆来顺受的感觉。

一开始，对于大课堂式的教学挺不习惯的，经常在上课时不自觉的就分了神，甚至发展到一堂课一分钟都没有听过，极其浪费了大好的学习时机。渐渐地，上课睡觉的时候多了，自习课和同学聊天的时候多了，自己也感觉这就像那传说中的大学生活了，以至于变的更不学习了。隐隐的，我感觉到自己正逐渐失去一些东西，对任何事情都是浅尝辄止。对于自己感兴趣的东西，往往却不知道从什么地方入手，甚至是无法接近它。于是我试图着慢慢的去改变自己的这种情况。

尽量的在每堂课上都能够认真的听好，减少玩耍的时间，用更多的时间里去光顾图书馆，充分利用图书馆的资源，阅读各方面的书籍，以吸取更多的知识，提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。对于到来的选修课，我选修了推拿防止常见病以及吉他乐理这两门。推拿防治常见病属于医学方面，因为自己的专业是医学方面，学好这门课对于自己的学习有着不可或缺的提高。吉他乐理是音乐艺术方面的，音乐能陶冶情操，也能让人们在繁忙过后的大脑及身心得到休息。吉他可以作为一种业余爱好，可以让我在无聊之余自娱自乐。

在生活上，我可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，宿舍生活是大学里不可缺少的一部分，宿舍作为一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性有各不相同，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样八个人才能和睦相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我们宿舍一直是这方面的模范，由于大部分的室友包括我自己都是来自农村，生活各方面都比较简单，而且包括我在内的有几位室友在高中时候就住过宿舍，有集体生活的经验，对这种集体生活相对来说也比较适应，所以说我们宿舍还是融洽和谐的。我是一个农村走出来的孩子，对生活不需要没有太高的要求，也不追求什么高消费高享受，在日常生活中我始终保持干净整洁，绝不邋遢！

在娱乐上，我觉得我收获最大的就是羽毛球的技术提高了不少，所以在体育课考试中经过老师的悉心教导和我自己的勤奋锻炼下顺利的通过了考试。在一些下午的休息时间，邀上三五同学打篮球，打羽毛球也是我最喜欢的，这些活动在一定程度上能增强了我的体质，也是我在娱乐活动上的一大收获！

在思想道德上，我能规范的执行学校的学生手册和各种规章制度，热爱祖国，热爱党和人民，热爱学校，热爱班集体，关心国内外大事，尊师守纪，团结同学，与人为善，品德优先。回望身后这一年的脚印，有大有小，有深有浅，有虚有实……但不管怎么样，一切都已经成为了过去，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中，现在，我只有用更好的精神和心理状态，去展望那充满希望的新学年！

大一护理专业期末个人总结篇五

大一学年的生活转眼之间就过去了，很多的学生都会想要总结自己在大一的收获。下面小编就和大家分享大一学生学年个人总结，来欣赏一下吧。

当我用一颗不满足的心来到我的大学，当我还在苦苦寻觅知识时，大一生活转眼而过。我的收获很多，用一篇具体的文字叙述，我大一的自我鉴定是这样的：回顾大学一年，以下也算是我的大一学年自我鉴定，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯。

在思想品德上，本人有良好的道德修养，并有鉴定政治方向。我热爱祖国，热爱人民。坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求镇的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写能力。对office办公软件和其他流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了大量文学~心理~营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大的提高！

在工作上，我通过加入院学通社与电脑协会，不但锻炼自己的组织能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以次为荣。

作为积极乐观新时代青年，我会更加迫切要求自己充实充实再充实，完善自我，冲向未来目标。且相信自己;用心一定能赢得精彩！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成了良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

时间飞逝，眨眼又过了一个学期，在这个学期里，在良师的教导下，同学的互相帮助下和自身的刻苦学习，我基本上掌握了所学的专业知识，并在期末取得了良好的成绩，也养成了认真对待学习和做人的好习惯。

在这一学期我努力刻苦的学习，对各门功课都产生了浓厚的兴趣，学到了很多专业知识，充实了自己的大脑，得到了丰富的锻炼，使自己能更快的适应社会打下了坚实的基矗我除了上课认真学习课本知识外，课余时间我还积极参加各社团活动，提高自身素质;积极参加社会实践活动，增加社会经验，为将来步入社会做好准备。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐

劳将伴随我迎接未来新挑战。一致受到大家的好评。

在思想修养上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。本人热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。做事认真踏实，遵从一切从实际出发的世界观。

生活在新世纪新时代的青年，对于急需人才的这个社会，我们时刻不能放松自己，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我。且我相信用心一定能赢得精彩。没有什么事情是做不到的，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会，尽自己一份力量。

大一学年的生活转眼之间就过去了，没想到时间过得如此之快，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，回想起大二的学习与生活，在清闲中我学会了与他人交流，在忙碌中我学到了该学的知识。对于我来说在这逝去的一个学年中，感触是很深切的，任何文字来描述都难免苍白。

来到这里虽然环境不是想象中那么好，但是来到这里我感受到一种新的教学，我倍感荣幸了。大一学年里虽然接触的不是所选的专业知识，但是这些基础知识也是非常重要的。在这里，虽然没有哪一个老师手把手的指导我、教会我，可正是在这样一种环境下懂得了自主学习能力的重要性。而且，因为这样，我可以选择学习我感兴趣的各类学科。虽然我掌握知识的速度可能不是很快，学习是一个长期性、终身性类型，没有持久力就不会有成功。

在一个学年中虽然没有挂科，但是抛弃所有的成绩，看看实在的自己，我发现自己做的还是远远不够的。我一直觉得自己努力的不够，回头问问自己是否尽了全力，答案是否定的。为什么不能尽全力，我不想找借口，但没有尽全力的结果是比别人越差越远。拿英语举个例子，对我来说，英语的学习

是个大难题，我一向恐惧英语，更不会学英语，英语现在的成绩就是刚及格。到了大学完全要自己学，我就不知所措了。我一直认为自己很努力在学，但都没有每天完成定量的任务，当大一结束后，我才恍然发现自己的无知，这样的程度是很难达到顶尖的。而对于专业的了解更是不足，一年了依然是个井底之蛙，不了解社会科技的发展动态，不明白要从事的行业。

细想起来原因有两点：一、自己没有做更加充分和详细的计划，没有计划就会盲目，不知要做什么自然无法做好；二、心理波动起伏影响平时任务的完成，无法使自己总是保持比较好的状态，而调整状态的时间就占去了应有的奋斗时间，内在品质的不足是无法达成外在成就的主要原因。另外，大学是个熔炉，周围的人和思想在不知不觉的影响着自己，导致自己时常无法找到自己真正的模样，无法表里如一就不能充分发挥自己的能力。

因此要在今后弥补自己的不足，就要从改善自己的内在素质着手，调整好心态，让身心合一，用属于自己的东西来熏陶自己，以使自己不再迷失而能不断的努力，从而超越界限。心里上的调节是很笼统的，但却是最实在的，没有这些，一切订立的计划和下定的决心都是无用的。反思才能不断改善内心，而内心平静和理智才是持续成功的保证。在大一学年我深深体会到，一切知识的学习、新鲜事物的接触都会对自己有指导作用，就看自己是不是用心去想它、真心想用它。一旦真正结合为自己的实际行动，我想一定会有很大的提高和升华。