

# 2023年良好纪律从我做起感悟 良好的课堂纪律的好处(汇总5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写观后感。那么你会写观后感吗？知道观后感怎么写才比较好吗？以下是小编为大家搜集的观后感范文，仅供参考，一起来看看吧

## 开学第一课观后感秋季篇一

《一起来成长——上海家长学校开学第一课》由上海家长学校和上海教育电视台共同打造。节目邀请一线教育工作者和专家，聚焦小学、初中和高中三个年龄段，和家长一起寻找唤醒孩子成长动力的有效方法，探讨如何应对孩子成长过程中所面临的身体、心理问题，帮助孩子更好地成长。

幼升小是孩子成长过程中的重大转折期。进入基础教育阶段后，孩子的角色身份发生了变化，外界对他们的期望和要求也不断改变，孩子的焦虑和不适应往往随之而生。初入校园，孩子的分离焦虑会有哪些表现？孩子在应激状态下产生的情绪和躯体化反应，家长们应该如何看待和处理？家长的这些疑问，都能在8月23日20：10上海教育电视台播出的《上海家长学校开学第一课——小学篇》中得到回答。

《小学篇》邀请上海理工大学附属小学丁利民校长、杨浦区控江二村小学石磊老师和上海交通大学医学院附属新华医院临床心理科张劲松主任担任嘉宾，从实际案例出发指导家长们把握小学生的心理依恋期，以良好的情绪管理和适宜的处理方法构建起和谐的亲子关系，助力孩子顺利度过小学阶段，为未来的共同成长打好基础。

8月24日20：10播出的《初中篇》，邀请华东师范大学第四附属中学的睦定忠校长，同济大学第二附属中学班主任、特级

教师李岩老师和张劲松主任担任嘉宾。他们将与家长们分享教育经验和故事，帮助初中生家长学会放下权威意识，掌握家庭亲子沟通中的换位思考技能，陪伴孩子共同迎接人生的第一次大考，走好未来的每一步。

8月25日20:10播出的《高中篇》，邀请浦东的两位一线教育工作者——上海市文建中学黄振懿校长、进才中学班主任吴佳毅老师，和张劲松主任一起担任嘉宾。他们将针对高中学生的身心特点，结合既往的一线从教经历和教育经验，引导父母控制情绪、学会协商、做到尊重，形成良好的家校共育环境，共同助力孩子一步步成长为具有独立人格的完整的人。

## 开学第一课观后感秋季篇二

2020年9月1号晚上8点整，迎来了第十三届《开学第一课》节目的首播。我与同学们相约坐在电脑前观看这档节目。此前，我们已经知道今年的主题是“少年强，中国强”，节目的传达“人民至上，生命至上”精神。

今年的主题设定与全民抗疫的社会环境是密不可分的，立足于国家的大背景下，我们每个人都是其中的参与者，没有什么比这更刻骨铭心了。看完节目之后，我的内心久久不能平静。

在节目中，我们可以看到节目立足于“担当”、“团结”、“科学”三个方面展开叙述。

钟南山爷爷用自己的故事来鼓励我们要勇于担当，敢于承担责任。他讲述了自己从小的生活环境以及自己从医的故事，让我的内心颇受感动。

张伯礼讲到了方舱医院的历史积累，对于生命，对于健康的思考，战胜病毒后才能看到看到人类的力量。

陈薇讲述了疫苗诞生的故事以及自己的故事经历，给我们做了一个好榜样。“除了胜利，别无选择”是她一直坚守的信念，只有坚信，才能成功。

张文宏着重提到身体健康的重要性，他通过简单明了的动画形式，提及了“少年儿童卫生健康宝典”，讲述了十点内容，时时刻刻把身体健康放在首位，健康永远比其他事情重要。

时间一晃而过，《开学第一课》迎来了结尾。虽然只有短短的时间，但从中收获的东西却很多，疫情虽然无情，但人间处处是真情。从中吸取经验，学习其中的抗疫故事，弘扬抗疫精神，吸收正能量，为祖国，为未来，成为一个优秀的接班人，为祖国和民族的未来做出自己的贡献。

## 开学第一课观后感秋季篇三

9月1日晚上，我观看了《开学第一课》，让我印象最深刻的是抗疫英雄们的出场，我在他们身上看到了责任与担当。

84岁高龄的钟南山爷爷，在2003年的抗击非典和今年的抗击新冠中都做出了很大的贡献，他说：“把一条命救活，这是医生做开心的事情。”

援鄂医疗队中，大部分是80后、90后的叔叔阿姨。疫情来临之时，他们义无反顾地冲向了病情最严重的地方。他们把治病救人当作了最重要的事情。

每一位抗疫英雄都讲述了他们动人的故事，让我明白了在国家安全面前，每个人都是防线。

这也让我联想到自己身边一条条勇敢的“防线”。我的表姐是一名护士，当我在安全的家里上网课的时候，她却一连几个月在医院工作不能回家。隔离期间我们小区的主动志愿者帮大家买菜。还有各行各业的人们都在默默地为国家安全奉

献着自己的力量。

作为少年儿童，我们也是国家的防线。我们要遵守卫生安全号召，肩负起建设祖国未来的责任，做一个有担当、讲团结、懂科学的人，和祖国一同健康成长！

## 开学第一课观后感秋季篇四

9月1日，开学了！我观看了开学第一课——《美就在你身边》。

美，不一定是表示一个人的外表美、形象美。更多的，是形容一个人的行为美、品德美、心灵美。《美就在你身边》讲述了一个个感人故事：

最美司机——吴斌，他用自己的生命换来了一车24个人的安全。5月29日，当那块铁片飞过玻璃窗、砸进他腹部时，吴斌在1分16秒里，忍着疼痛停稳车，拉好手刹、打起双闪灯，还告诉乘客不要乱走。他是多么伟大啊，虽然他只是一名普通得不能再普通了的大巴车司机，但他的精神值得我们学习！

2012年里，中国强大起来。“神九”飞天，“蛟龙”下海……在伦敦奥运会的赛场上，多少运动健儿们为祖国争光：叶诗文、焦刘洋、陈一冰、徐莉佳……她们为祖国争金夺银。

《美就在你身边》还邀请到了“神九”宇航员之一——刘洋。他向我们讲述了太空的美和神秘。她从小就喜欢想象太空，但她真正到了苍茫的太空上，才发现它是如此宽广，无限，美丽。在太空上生活，是有趣又艰难的。就像刘洋说的那样：“也许，当我们真正远离了地球，才更能体会到，地球的美丽和珍贵。”

法国著名雕塑家罗丹说过：“生活中从不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”是啊，只要我们处处留心，一定会发现美。

的确，美就在你身边。

## 开学第一课观后感秋季篇五

新春第一课一开始讲的是坚强的母亲，勇敢的党员——赵一曼。她在去往珠河县的火车上给儿子宁儿写了一封家书，主要内容是自己要牺牲了，没有尽到母亲的责任，希望儿子快点长大，好好读书，将来成为国家栋梁。

赵一曼，原名李坤泰，1905年出生于四川省宜宾县的一个地主家庭，是家里的老七。大姐夫郑佑之很关心她的学习，给她订了许多宣传新思想的杂志赵一曼看了十分震撼，并且也为她走上革命道路奠定了基础。

1926年，赵一曼被调往莫斯科都护，遇到了丈夫张达帮。1926年冬，因为国内工作需要，组织决定让赵一曼回国，赵一曼已经怀上了儿子。回国后，组织派她到宜昌做秘密工作，赵一曼所处的环境十分恶劣，再加上怀孕的疼痛，生活十分艰难，但是赵一曼没有丝毫抱怨。

1936年8月1日，敌人把她押解去往珠河县的火车上，写下了遗书。

在临死之前，赵一曼放声高呼：“打倒日本帝国主义，中国共产党万岁————”随后一阵枪声响起，中国共产党抗日女英雄赵一曼倒下了！

多么勇敢的女英雄啊！多么可恨的日本人啊！想不让祖国受欺负，就要变得强大！