

# 最新青年说活动心得体会(模板6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 青年说活动心得体会篇一

纪念“五四”运动“继承光荣传统，展现青年风采，成就辉煌学业，塑造绿色人生”

- 1、与山东中医药大学“知心小屋”（心理健康辅导组织）建立合作关系，定于五月为我校心理健康辅导月，开展系列活动。
- 2、组织“五月的鲜花”演讲比赛。
- 3、组织团支部与学生会到崮山敬老院义务劳动。
- 4、播放爱国教育影片。

## 济南工业技工学校首届“心理健康教育月活动”方案

为了更好地宣传、普及心理健康知识，在全校范围内营造心理健康教育的气氛，帮助同学们增强心理健康意识，解决心理困扰，引导同学们更好的认识自我，调整自我，发展自我，增强预防和克服心理问题的能力，经研究，决定把5月份定为我心理健康教育活动月，与山东中医药大学“知心小屋”（心理健康辅导组织）建立起合作关系。具体的活动方案如下：

关爱自我，拾获精彩

1. “关爱自我，拾获精彩” 心理健康教育讲座
2. 班级心理辅导活动、主题班会及主题手抄报
3. 心理电影放映
4. 全校范围内的心理调查、现场心理咨询、心理测试

#### 四、活动安排

1、5月5日下午班会时间邀请山东中医药大学“知心小屋”来我校举行“心理健康教育月活动”启动仪式，并用海报等形式对心理健康问题进行宣传。

2、五月五日晚7:00餐厅前会议室举办“关爱自我，拾获精彩”心理健康教育讲座。在心理健康教育活动中安排开展心理健康知识讲座。针对我校学生的特点力争使学生在聆听讲座的过程中真正有所收获。

#### 4、心理电影放映及讲评

5月8日（周四）晚在餐厅前大会议室播放心理电影《美丽心灵》、《爱德华大夫》。播放心理电影是一种学生喜闻乐见的心理健康教育形式，使学生于轻松自然间领略心理学的内涵。由心理教师负责影片讲评工作。

5、全校范围内的心理调查。由“知心小屋”工作人员利用周末时间在学校进行形式多样的心理调查。

#### 6、现场心理咨询、心理测试

利用周末时间在校会议室与学生进行互动，准备气质类型测试，人际关系自测，考试焦虑自测，职业倾向测试等。

“庆五四、我为济南工业技工学校做贡献”演讲比赛方案

为发扬“五四”光荣传统，弘扬校本精神，激发学生爱校的热情，促进我校可持续发展。校团委经研究决定举办本次演讲比赛。

一、参加对象：全校在校学生

二、比赛时间：5月12日晚7：00

三、比赛地点：校会议室

四、演讲主题：学校让我感动、立志成材回报学校

五、参赛要求：

1、每班至少推荐2人，多者不限。

2、演讲题目自拟，内容真实，思想健康。

3、脱稿演讲。

4、普通话标准。

5、时间不超过10分钟。

六、比赛安排

1、5月9日前，各班将参赛选手名单以及演讲题目报校团委，

2、5月12日中午抽签。比赛采用抽签制，按参赛号依次进行比赛。

七、评分标准：

1、演讲内容：观点鲜明，内容紧扣主题，充实生动，情感真挚，能联系自身实际，实例典型（4分）

2、语言表达：语言流畅、生动，普通话标准；节奏优美，富有感情（2分）

3、仪态表情：衣着整洁、仪表大方，举止得体，能灵活运用语速、语调、手势等演讲技巧（2分）

4、演讲效果：富有感染力，富有启发性。（2分）

八、评分办法及设奖

十、照像：待定

十一、计分：待定

十二、计时：待定

观看爱国主义教育影片

## 青年说活动心得体会篇二

今年5月4日是“五四”运动96周年纪念日，为了弘扬“五四”爱国主义精神，继承共青团优良传统，培养团结协作精神，丰富校园文化，中学团委举行了新团员入团宣誓仪式暨“唱响校园”爱国歌曲大合唱比赛。

5月4日下午，校团委组织全体同学在大操场举行了新团员入团宣誓仪式和“唱响校园”爱国歌曲大合唱比赛。校党委书记杨校长，李希杰副校长来到现场，与全校千余名青年学生共同庆祝五四青年节。

宣誓仪式在雄壮的国歌声中开始，首先老团员向新团员们佩戴上团徽，标志着新团员正式成为一名光荣的共青团员，紧接着所有的新团员在学校团委书记杨勇的带领下，面对庄严、鲜艳的团旗进行庄重宣誓：“我志愿加入中国共产主义青年

团，坚决拥护中国共产党的领导为共产主义事业而奋斗！”，宣誓声响亮、激昂，充分展现出新团员的自豪、青春与力量。

李希杰习，严守纪律，努力争取成为一名优秀的共青团员，并勉励大家弘扬“五四”精神，奋发向上，树立全心全意为人民服务的意识，在社会实践中奉献青春，让在场的新入团接受了一次奋发向上、努力拼搏的精神洗礼。

最后，新团员在杨校长的带领下唱团歌《光荣啊，中国共青团》，宣誓仪式在嘹亮的歌声中落下帷幕。

紧接着，“唱响校园”爱国歌曲大合唱比赛在《歌唱祖国》激昂的歌声中拉开帷幕，在比赛过程中，同学以饱满的精神面貌、高涨的参与热情、宏亮的美妙歌声，以及极具创意的队形变化，抒发了同学们的爱国情怀，唱响了学生们的热血青春，歌声或婉转，或激扬，或振奋，或高亢，或温婉，整个现场的气氛活跃，高潮迭起。学生的合唱《团结就是力量》唱出了全国人民上下一力，铿锵而激昂；比赛在同学们热烈的欢呼声、歌声和掌声中结束，也宣告了新团员入团宣誓仪式暨“唱响校园”爱国歌曲大合唱比赛圆满结束。

“五四”精神是中华民族富贵的精神财富，是不畏艰难、顽强斗争的精神，是追求进步的精神，是中国青年强烈爱国热情的体现。作为新一代的育英学子，在弘扬的同时，还应继承。

宣誓活动不仅仅是一次仪式，更是一次生动的思想意识教育，作为一名共青团员，要明确自己肩负的责任，在校认真学习科学文化和专业知识，学习做人的道理，做一名政治合格的学生，将来步入社会做一名思想品质良好、有素质的社会公民。

# 青年说活动心得体会篇三

## 岗位作贡献、青年展风采

丰富青年员工生活，搭建相互交流平台，增进友谊，分享工作心得，展示青年员工积极向上的精神风貌。

4月20日（周五）

惠亭水库

公司青年员工，自愿报名

公司政工科（团委）

- 1、活动日上午8：00在公司院内集合，将活动参与人员分成几个小组（小组数视参加人数定）。（8：10~8：20）
- 2、各小组推选组长、副组长和安全员各一名，组长全面负责本小组各项工作，协调分工，并协助团委确保活动顺利开展，副组长负责人员联络，小组之间交流合作，安全员负责本组成员活动过程中的各项安全措施落实。（8：20~8：30）
- 3、后勤保障人员随车出发，将活动物资搬至活动地点，活动其他人员徒步出发至活动地点，途径惠亭山，各小组团结互助，争取在最短的时间内到达活动地点。（8：30~10：00）
- 4、开始烧烤和野炊，各小组之间加强沟通和互助，确保食物安全美味。（10：00~12：30）
- 5、活动中要体现节能环保意识，活动结束后必须进行卫生清扫和东西清理，保持环境整洁。（12：30~13：00）
- 6、听取《建设和弘扬统一的企业文化》宣传手册讲解。

7、以小组为单位，进行全体参与者的互动小游戏，游戏输的一组要表演节目。（13:00~15:00）

8、集体从惠亭山爬山返回，各小组团结互助，争取在最短的时间内返回。

1、公司属各单位、各部室青年员工自愿报名。

联系人：吴小斐□XXXXXXXXXX□

2、参加活动者需遵守活动纪律，团结互助，并准备娱乐小节目（无硬性要求），充分展现青年员工风采。

## 青年说活动心得体会篇四

作为一名青年学子，拥有全世界最年轻、最具活力、最无限可能的人生，我们的责任并不仅仅是学习知识，更是积极参与社会、助力国家的未来发展。为了更好的了解社会，全面发展自身，我参加了多项学生志愿活动及社交活动，这些活动让我受益匪浅。

### 第二段：参加关爱留守儿童志愿活动的心得体会

关爱留守儿童志愿活动是我参加过的一项颇有意义的活动。我不仅能为孩子们营造一个健康快乐的校园文化环境，还让我看到了这些孩子勇敢、坚毅的一面。孩子们无家可归的生活状况令人心酸，但他们带着笑容、行动坚定，用乐观的态度面对生活中的种种困难，这深深感动了我。这个活动既是对孩子们的关心也是对社会责任的践行，为我认清自己的位置，坚定将知识服务于社会的信念打下坚实的基础。

### 第三段：参加模拟国际会议的心得体会

智慧、勇气和技能都是在不断独立思考及与人交流中锻炼和

形成的。模拟国际会议让我通过与不同学校的学生进行对话，探讨中外热点话题，锻炼了我的语言表达能力和思维能力，增强了自信心。不同背景的人带来了不同角度的观点和思路，这让我认识到了学校之外更大的世界，以及全球化的趋势。这让我积极计划出国留学的事宜，并学习适应不同文化背景的能力。

#### 第四段：参加拓展训练的心得体会

青年人的一生需要运动的体验和自我挑战，这是青春，也是人生最有趣的部分。参加拓展训练能够让我们认识自我，探索内心的极限，并寻找自我突破的方法。我经历了高空跳跃、团队合作与策略制定、良好的沟通交流与指挥控制等多种训练模式，这种体验让我克服了许多困难，也让我意识到了团队中每个人的重要性。在拓展训练的过程中，我成长了很多，也同样学会了关心他人、支持他人、并与他人携手战胜难关。

#### 第五段：总结

通过这些志愿和社交活动，我逐渐培养了成熟的思考能力和独立的判断力。在这一过程中，我也认识到了自己的短处和不足，不断努力去改进自己的不足，迎接未来的挑战。身为青年学子要把握机会，积极投身社会，发挥自身特长，实现更多的价值。这些活动让我深深明白了“知我者谓我心忧，不知我者谓我何求”，意识到了要先了解自我优点与短板，然后通过志愿活动、拓展训练及社交活动不断锤炼自我，提高自我，成为一个有道德、有梦想、有能力并具有公民意识的人，为中国走向强盛作出贡献。

### 青年说活动心得体会篇五

作为一名青年学子，我们参加了很多丰富多彩的活动，这些活动丰富我们的大学生活，提高了我们的综合素质和专业技能，同时也增强了我们的人际交往能力，培养了我们的团队



合作精神。在这些活动中，我们不仅收获了知识、技能和经验，还收获了友谊和感动。

## 第二段：学习心得

在大学期间，我们参加了各种各样的学习活动，如：

1. 学生会组织的演讲比赛：通过这个比赛，我们可以提高自己的口语表达能力和理解能力。
2. 学生科研论坛：论坛上有各类科技项目汇报和专题讲座，能够让我们了解最新学术动态和科技成果，同时提高我们的学术水平和社交能力。
3. 众创空间创业训练营：在这里，我们跟着启蒙老师学习创业的理论知识和实操技巧，还与创业者们一起深入讨论现实问题，比如创新、赛道选取以及团队建设等。

这些活动不仅让我们积累了实践经验，更向我们展示了创新的内涵与价值。

## 第三段：文化“作味”心得

在大学生活中参加各种文化活动也是非常有意义的，比如：

1. 曾经参加的文化周：每个国家都有着不同的传统和文化，文化周让我们了解不同的文化习俗和民俗风情，更好的拓展了自己的视野。
2. 即将参加的公益慈善活动：这些活动要求我们积极参与到为社会、为爱心做贡献的行动中，推动社会的进步。

文化活动和公益慈善活动不仅可以是我们身心愉快，也培养了我们的社会责任感和爱心。

#### 第四段：团队合作心得

团队合作是大学生生活中必不可少的部分。在各种活动中，我们和同学们都要相互协作、相互支持，才能取得良好的效果。如：

1. 同学合作的科研项目：我们配合完成了一些小的实验，体会到集思广益、群策群力的力量，同时也学会了如何更好地沟通与协作。

2. 课程学习中的团队分工：在完成课程作业及大学项目的同时，我们还需要落实小组分工，组员之间要相互配合、协同完成任务。

通过各种活动，我们感受到，团队合作、知识分享和相互学习谦虚使我们更加自信、独立、成熟。

#### 第五段：结论

综上所述，大学生生活中的各项活动为我们提供了丰富的机会，使我们更好地了解自己，提高综合素质，丰富人生经验。在日后的学习和工作中，我们将以自己的知识和技能，以及丰富的社交经验可以更好的发挥自己的优势并去拓展自己的未来。

### 青年说活动心得体会篇六

充分利用“五四”纪念日、和“青年月”到来之际，精心设计，合理安排，开展具有特色的纪念活动，在活动中全面提高青年的思想、道德素质，增强广大青年的使命感和责任感。四川现代职业学院金融会计系团总支学生会计划于xx月xx日开展金融会计系纪念“五四”运动纪念活动。相关事宜安排如下：

## 追寻火红岁月，扬起青春风帆

五四，青春的热血在燃烧。作为跨世纪的新一代，我们有责任将自己在旧世纪中积累的精神遗产带进21世纪。激情五四，点燃青春校园，与时俱进，贡献青春力量。

四川现代职业学院 金融会计系学生会

金融会计系全体学生

五四运动是1919年5月4日在北京爆发的中国人民反对帝国主义、封建主义的爱国运动。xx年前爆发的五四运动，是以一批先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。在这场影响深远的运动中，中国各界高举“民主”和“科学”两大旗帜，向旧文化、旧制度发起猛烈攻击，在促进中国社会的转型、新文化运动的展开、马克思主义的传播等方面起到了不可替代的作用。五四运动也是新文化运动的继承和发展。新文化运动不仅为五四爱国运动作了思想准备，同时随着这场运动而更加深入发展，使社会主义思潮逐渐代替资产阶级思潮而成为运动的主流，并在思想上和干部上为中国共产党的建立作了准备。五四运动是中国旧民主主义革命的结束和新民主主义革命的开端，中国革命从此进入了一个新的历史时期。

金融会计系全体学生

学术报告厅

经过周密思考，决定这次活动采取一拖多的形式，选定一个主题，中间穿插爱国诗歌朗诵、五四演讲、小品演出、跳红舞等节目。

1、活动揭幕形式可唱歌跳舞，然后主持人宣布活动开始。

- 2、欢迎到场来宾，宣布活动开始和接下来的节目。
- 3、请学院领导人或学生会干部发言。
- 4、全体成员鼓掌。
- 5、文艺表演：诗歌朗诵、五四演讲、小品演出、舞蹈、有奖竞猜。
- 6、宣读文艺表演结束。
- 7、邀请全体师生一起唱《团歌》。
- 8、活动结束，结束语。

(如果现场情绪不高就取消游戏)

- 1、生活部对活动场地进行全面清洁，活动范围内确保没有杂物。
- 2、布置活动仪式台、及音响设备安装到位。
- 3、所有工作人员及相关人员到位(表演人员开始前一个小时化妆好)。
- 4、开始播放活动音乐。
- 5、参加活动仪式人员全部到位，并列队完毕。
- 6、开始。
- 7、讲话。
- 8、节目。

9、结束。

10、退场。

1、工作内容，日期，预定活动场地。

2、选定主持人。

3、设计制作请柬及宣传单页(由团总支学社会宣传小组和宣传部负责制作)。

4、定邀请嘉宾名单，并开始邀请。

5、礼品设计及制作。

6、详细的会场活动方案，新闻稿以及发言稿的完成。

7、请柬的发送。

8、活动现场的设计及部分制作。

9、场地的确定。

10、活动现场的布置安排。

11、活动正式开始。

1、活动场地

符合学院及学生会形象，气质佳，方便，功能齐全。

2、主持人选定

具有一定的主持基础，形象良好，主持风格适合节目气氛。

### 3、邀请

学院具有一定影响力的人士，以及学院合作伙伴和集团领导，对系上活动期给予支持的赞助商家，学院毕业的优秀学子。

### 4、会场设计布置

设计布置应将活动主题的气氛揉和到学院形象的整体风格中去。

1、活动总负责：金融会计系团总支学生会。

2、活动宣传负责：金融会计系团总支学生会宣传小组、宣传部。

3、活动秩序、安全负责：金融会计系团总支学生会纪检委员、纪检部(同时体育部配合纪检部工作)。

4、活动会场布置：金融会计系团总支宣传小组、宣传部、外联部。

5、活动灯光□ppt□音乐负责：金融会计系团总支学生会办公室。

6、活动摄影负责：金融会计系团总支传媒部。

7、会场卫生负责：金融会计系团总支学生会生活部。

8、意外事故负责：金融会计系团总支应急大队(由主席团学生会干部组成)。

9、礼仪队负责：金融会计系文艺部。

10、其他负责：金融会计系团总支组织委员。