

最新大学啦啦操节目串词 大学生运动会 开幕式活动方案(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学啦啦操节目串词篇一

为了确保工作或事情能有条不紊地开展，往往需要预先制定好方案，方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。那么我们该怎么去写方案呢？以下是小编为大家收集的大学生运动会开幕式活动方案，仅供参考，希望能够帮助到大家。

时间□20xx年11月11日(星期五)上午8：30

地点：科技大学体育馆

(时间：一个半小时)

(一)主持人宣布开幕式开始

(二)裁判员、运动员入场

(四)开幕式议程

第一项：升中华人民共和国国旗，奏中华人民共和国国歌

第六项：升会旗

第七项：宣誓仪式

运动员宣誓

裁判员宣誓

(五) 文体表演：

1. 龙狮舞大运(龙狮表演)
2. 文艺演出(相会柳州(管乐演奏舞蹈)阳光运动)

(六) 开幕式结束

1. 礼花闪耀(放礼花)
2. 裁判员、运动员退场

(四) 国旗队人数：6人

(五) 会旗队人数：6人

(六) 红旗队人数：32人

(七) 裁判员代表队人数：20人

(一) 预演时间、地点

时间：

第一次预演时间□20xx年11月6日上午8:30

第二次预演时间□20xx年11月8日上午8:30

地点：科技大学体育馆

(二) 参加预演人员

举牌手(引导员)、国旗手、会旗手、红旗队以及舞龙舞狮、啦啦队和文艺演出队员等

(三)入场式音乐

《中华人民共和国国歌》、《运动员进行曲》、《中华人民共和国大学生运动会会歌》

(一)会场布置

1. 开幕式主席台的位置：设在体育馆东面

4. 主席台背景板设计内容：

(1)背景板为橙黄、粉红颜色交错黄字

(2)背景板内容：

会徽

主办单位：

(4)承办单位：

(5)协办单位：

(6)比赛时间□20xx年11月11日-12月12日

5. 彩旗、拱门、横幅摆放：

(1)彩旗插放在体育馆四周；

(2)拱门摆放在广西科技大学南门、西门；

(3)篮球场两侧悬挂各参赛代表团的团旗；

(4) 篮球场四周悬挂宣传横幅；

(5) 在广西科技大学南门、西门以及体育馆北侧、东侧、南侧等主要道路悬挂宣传横幅。

(二) 会场布置工作要求

1. 会场布置在8月28日完成；
2. 要确保开幕式的正常用电；

大学啦啦操节目串词篇二

5月15日（本周日、上午9:00点开始，活动时间半天

山下排球场

“大手牵小手，共筑爱之家”

xx外国语大学全体教职工及子女，以家庭为单位报名参加。

请各家庭于5月15日上午8:40到山下排球场报到。

报名时间：5.9-5.12

报名方式：编辑内容“所属单位+老师姓名+孩子姓名+孩子年龄+联系电话+活动项目”（如“宣传部+王某某+孩子姓名+3岁+1+宝宝快爬、接力传球”、发送至1（王同学、。

注：如一个家庭有两个孩子，请编辑两条进行发送；

2岁以下；小苹果跳起来；宝宝快爬；颜色对对碰

2—5岁；小苹果跳起来；找宝宝；你扔我接；接力运球：借

东西;车轮滚滚

集齐10枚印章以上，可获得超级大礼包一个

集齐7—10枚印章，可获得大礼包一个

集齐4—6枚印章，可获得礼包一个

集齐1—3枚印章，可获得小礼品一份

1、小苹果跳起来：在主持人的带领下，播放小苹果音乐，爸爸妈妈带领各位小朋友自发上台跳舞。

2、宝宝快爬：两个瑜伽垫的距离，在妈妈的鼓励和摇铃下幼儿从瑜伽垫的一端爬向另一端，三组家庭同时进行。

3、彩球对对碰：幼儿在家长的引导下，根据手中的颜色球在指定选定找到同样颜色的小球。三个小朋友同时进行。

4、找宝宝：幼儿手拉手围成一个圈，家长蒙住双眼站在圈里，幼儿手拉手边唱歌边围着家长转，唱完歌曲立定并不能出声，然后请家长通过摸宝宝的手和脸去寻找自己的宝宝。三分钟之内找到自己宝宝算完成任务。

5、你是我的脚：场地两端画一条起跑线和一条终点线，用一根绑腿带将教师和孩子相邻的一条腿绑在一起，三个家庭为一组，听到口令后，教师和孩子一起出发向终点跑。

6、你扔我接：孩子和家长对抛抱枕，先是孩子抛家长接，然后家长抛，孩子接，抱枕两个。完成10个对抛，根据不同年龄段，设有不同间距。

7、接力运球：听口令，孩子手持乒乓球在起点起跑，到达在终点的教师那儿，将乒乓交给家长，家长再用乒乓球拍运球由终点奔向起点，中途掉落需折返重来。3组同时进行。

8、借东西：根据从裁判手里拿到的卡片内容，在父母的引导下到现场借到相关东西，5组同时进行。

11、车轮滚滚：3个年龄阶段的小朋友和家长组成一组，进入场地，在指定跑道就位，脚踩在一个由宽0.5米，总长约为10米的布连成的环形内（犹如滑轮带、，发令枪响后，集体向前行进，完成50米的赛跑，一次三组同时进行。

注：如遇下雨另行通知

大学啦啦操节目串词篇三

本次运动会不同于传统运动会得比赛项目，而是将传统运动得竞技项目和趣味游戏相结合，形成融合啦体育、文化、趣味、智力等元素得趣味运动。本次活动为旌图信息举办得首届趣味运动会，具备示范作用。

一方面可以增强大家体育锻炼得意识，工会以组织趣味运动会得形式为平时缺乏锻炼得员工创造运动机会，给员工提供展现集体风采得舞台，让员工更好得从中学会团队协作。另一方面可通过比赛形成兴奋、热烈、互动得气氛，进一步锻炼员工得团队精神与协作能力，增强团队凝聚力和集体荣誉感。

“我运动 我快乐”。

(一)活动时间：拟定于x月中旬，利用下班后时间分开进行各项目。（具体时间另行通知）。

(二)活动地点□xx园区内。

(三)参赛对象：公司全体员工。（不包括外业人员）

(四)比赛项目

二人三足、乒乓接力赛、背球接力赛、摸爬滚打、跳大绳、财源滚滚。

(五) 组队规则：

1、说明：

- 1) 各部门按人数比例组成小队，每队x人，各项比赛均以小队为单位参加。
- 2) 各小队自选领队、自取队名、口号，小队所参加得具体项目由小队成员集体决定。
- 3) 待确定参赛人员情况后，再安排比赛详细赛程(详见附件)。

2、分组方案：

数据工程部组成x队，领队与具体参赛人员汇总至xx处。(可指定项目小组长为领队，由项目小组长组织人员。也可由部门人员自荐或投票决定)

项目经理部组成x队，领队与具体参赛人员汇总至xx处。

综合管理部、财务部、品质管理部与项目管理部组成x队，领队与具体参赛人员汇总至xx处。

技术质量部、软件系统事业部、三维应用事业部、市场营销部组成x队，领队与具体参赛人员汇总至xx处。

如确实存在人员不够得情况，可加入其他部门人员做为外援(每队外援不得超过x人、不得重复参赛)。

(五) 奖项设置：

- 1、团体奖：在财源滚滚项目中得冠队伍获团体奖。
- 2、单项奖：各类单项比赛均会有奖品颁发给获胜人员。

比赛项目及规则：

单项比赛：

(一)、两人三足：

比赛道具：绳子(或布条)x段。

比赛方法：

- 1) 每小队推选出x人进行比赛。
- 2) x个人中有一只脚与对方得一只脚绑在一起。
- 3) 比赛开始[x人从起点向终点跑去，用时少者获胜。

比赛规则：

- 1) 比赛距离为xx米。
- 2) 绳子应系两人在脚腕处。
- 3) 中途有人得绑腿绳子松开，其余人必须在原地等待绑好后重新站定，方能开始继续前进。

奖品设置：第一名得两名获得者可获得由公司提供得小奖品一份。

(二)、乒乓接力赛

比赛道具：乒乓球x个、乒乓球拍x副。

比赛方法：

- 1、每队选出x名参赛者参加接力赛，参赛者均匀得分配在各规定得点。
- 2、比赛开始，第一个参赛者单手用乒乓球拍托着乒乓球，从起点出发把球传给下一个点得另一个队员，依次循环进行。
- 3、传得最快得组获胜。

比赛规则：

- 1、每队参赛人数x人，比赛距离为二百米。
- 2、行进过程中，不得用身体得任何地方触碰球拍上得乒乓球，违者重回起点。
- 3、比赛途中，不得以自己得球拍干扰对方队员。
- 4、比赛过程中，球掉于地上，需原地拾起后重新开始。

奖品设置：第一名得四名队员可获得由公司提供得小奖品一份。

(三)、背球接力赛

比赛道具：气球x个

比赛方法：

- 1、每队派x人参加。

2、x人用背部夹住x个气球，从起点侧跑出发绕过终点标志再回到起点。

3、在本队队员辅助下，将气球转移到另两名参赛队员背后，继续x步骤。

4、用时最少队伍为获胜队。

比赛规则：

1、夹球时两人手臂必须伸直。

2、夹球跑过程中如果球失去控制滚开，必须在原位等待裁判重新放球继续赛程，否则视为犯规。

3、若出现用手扶球现象均为犯规，如若犯规本小组犯规得两人则要由起点重新开始游戏。

奖品设置：第一名得全体队员可获得由公司提供得小奖品一份。

(四)、摸爬滚打：

比赛道具：接力棒。

比赛方法：

1、四支队伍同时比赛，每队出x人，不得少于一个女队员。

2、比赛开始时，每个小组第x选手以蛙跳得方式从起始点开始向前跳xx米，第x选手接到棒后，立即原地转x圈，然后继续向前跑xx米，第x位选手接到棒后做xx个蹲起后，向前跑xx米，第x个人接到棒后，全力冲回起点。

3、全程用时最短得队伍胜利。

比赛规则：

1、如果中途出现掉棒得现象，则扣掉该队x秒时间。

2、如果中途出现与其他队伍发生肢体碰撞，则扣掉该队x秒时间

奖品设置：第一名得全体队员可获得由公司提供得小奖品一份。

团体比赛：

(一)、跳大绳

比赛道具：长跳绳x根。

比赛方法：

1、每组x名选手参赛□x名选手跳绳另x名选手摇绳。

2、所有选手都进入跳绳后开始计数。

3、中途有出现错误得行为，则所有人需重新开始，计数累加。

比赛规则：

1、比赛时间x分钟。

2、按x人同时起跳计算。

3、在规定时间内同时起跳个数最多得队为胜利方。

奖品设置：第一名得全体队员可获得由公司提供得小奖品一份。

(二)、财源滚滚

比赛道具：用大号环保袋制作成车轮。

比赛方法：

- 1、每组x名选手参赛。
- 2、比赛开始后，自行制作道具□x名队员双脚分别站于器材内侧，立于起跑线后。
- 3、道具做好后，团队相互配合推动器材前进，直至到达终点。
- 4、用时最短队伍为获胜队。

比赛规则：

- 1、赛道长xx米。
- 2、没有转动器材，直接拖动器材到终点得按违规处理。
- 3、队员两脚骑跨于器材外侧，没有踏在器材之内按违规处理。

奖品设置：获胜团队为冠军，获团体奖。

(一)工作人员安排：

- 1、裁判、记时、记分、道具摆放、现场协调、摄影：品牌推广部、综合管理部、财务部(根据比赛情况抽调工作人员)。
- 2、场地整理：全体员工，由各小队队长负责安排活动场地得卫生情况。

(二) 赛场规则

- 1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手。
- 2、比赛前各领队解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。
- 3、保持比赛现场得卫生。
- 4、请各小队参赛队员准时到达比赛场地，并按要求报到。
- 5、望各领队认真组织本队人员参加活动，文明比赛，文明助威，充分展现个小队得风采。
- 6、如遇不可抗因素、公司重大活动，比赛日程另行通知。

大学啦啦操节目串词篇四

a提供交流的平台, 增强合作的意识

b促进彼此间的了解, 拉近心与心的距离

20xx年11月16日（周五）下午5:30—9:00

文化广场

商务协会—商务实践部

商务协会全体人

1) 丰富大家的课余生活。课程相对宽松的大学生活需要充实起来，运动会的开办可以吸引更多的人参与到各种有益的活动

2) 促进商协内部成员的交流。商协应该是一个和谐的大家庭，所有的成员应该能从中感受到快乐。

3) 锻炼商协成员的团队协作精神，一个人的能力再强也战胜不了团队的力量，大家应该从运动会中体会到这点。

1) 队伍组建：本次运动会是商协内部运动会，由于商务实践部成员较多，可分为两队，其余每个部门出一支参赛队伍。共五支队伍参加比赛，每队二十人。部门中未参赛人员组成拉拉队。主持人一名、裁判四名（待定）

2) 对外宣传：制作横幅一条，上书“商协杯”第一届趣味运动会。各栋寝室门口贴一张宣传海报，宣传趣味运动会并邀请同学们到时观看。

4) 奖项设置：分别为一等奖、二等奖、三等奖、最具创意奖、最有组织奖（以上奖项全部以队为单位颁发）

1) 活动现场布置

2) 各代表队入场

3) 致开幕词

4) 具体环节：运动会项目开展（穿插文艺节目）

5) 总结发言颁降

6) 合影留念

7) 清理现场

大学啦啦操节目串词篇五

活动准备：记录表号码牌统计表沙袋标线

活动过程：

1、8：30召开简短家长志愿者会议，讲解活动要求。

方法：

(1) 比赛顺序为中一、中二、中三、中四。

(2) 每班2名家长志愿者，合计8名，每班15分钟。

(3) 每班的家长在本班比赛时不参与成绩的记录，只负责成绩的汇总和比赛监督

4) 每名家长定点，负责记录该点幼儿的三次成绩。

(5) 成绩划分为a□b□c三个档线□a中分为a1□a2□a3□为了区分最后的金牌、银牌、铜牌。奖牌数量为，1金2银3铜。

(6) 幼儿投掷时，6人一组，每人投掷3次。6名家长分别记录幼儿号牌和三次成绩。

2、各班按自己时间进行比赛

3、家长志愿者统计合计成绩，分别选出金银铜。肖根据成绩写测评。