

最新幼儿园小班汽车的健康教案 小班健康活动教案(精选10篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

幼儿园小班汽车的健康教案篇一

- 1、了解牙齿外形结构，知道多吃糖会长虫，影响身体健康。
- 2、愿意与同伴一起活动，学习正确的刷牙漱口方法。

1、牙齿模型。

2、故事老虎拔牙图片。

3、杯子牙刷幼儿人手一份。

- 1、出示模型，引导幼儿观察牙齿的外形特征，了解牙齿作用。
- 2、观察同伴牙齿，互相看看是怎么排列的。

(1) 讨论牙齿有什么本领？没有牙齿会怎么样？

(2) 小结：牙齿是人吃食物的重要器官，没有牙齿食物就磨不碎。

3、完整讲述故事：老虎拔牙。

(1) 老虎为什么拔牙？它的牙齿为什么会坏？怎么让自己的

牙齿健康？

(2) 小结：少吃糖，吃过甜食漱口，每天刷牙。

4、学习刷牙漱口的正确方法。

(1) 个别幼儿示范，教师讲解。

(2) 集体练习。

幼儿园小班汽车的健康教案篇二

1、学习在指定的范围内四散跑，并能注意不碰撞。

2、提高听信号行动的能力。

3、锻炼平衡能力及快速反应能力。

4、愿意参与体育游戏，体验在游戏中奔跑、追逐的乐趣。

5、加强幼儿的安全意识。

录音机、磁带、各种车辆的录音

学习在指定范围内四散跑。

1、准备活动：

幼儿自由选择小动物的角色。

随着音乐做小动物的律动。

2、辨音活动：

——“这是什么车子的声音？公共汽车在马路上怎么开

的？”

放摩托车声音：

——“这又是什么车子的声音？它开起来是怎样的？”

小结：开车时要小心，找空的地方开，不能碰到其他车辆。摩托车的速度比汽车快，开时要开足马达，加快速度。

幼儿边听音乐，边学着公共汽车或摩托车的样子开车。

3、游戏活动：

教师由开车引出交通规则：

——“司机都要学一样本领：看见红灯就停，看见黄灯就发动准备，绿灯亮了，马上开车。有了本领，我们就可以开车去旅游了。”

全体幼儿进行看灯开车，练习4~5次。

幼儿扮演小动物开一辆自己喜欢的车到森林里游玩，一路上教师适时地出示红绿灯，引导幼儿注意交通规则。

4、结束活动：

幼儿开着小汽车回教室休息。

根据小班幼儿年龄特点及运动能力设计内容多数小班幼儿已能较协调地向指定方向走、跑，为了避免机械训练，我们设计了让幼儿拖物向指定方向走、跑的内容，以激发幼儿游戏的兴趣，挑战幼儿原有的运动能力。

幼儿园小班汽车的健康教案篇三

1. 学会控制动作姿态，练习腰腹力量与上下肢的力量，促进幼儿腿部柔韧性地发展。
2. 鼓励幼儿大胆想像，尝试根据儿歌用肢体语言来表现动作。
3. 在活动中感受游戏的快乐。

学习蹲卧撑的动作。

弹出去时注意脚并拢。

欢快的音乐磁带、录音机；皮筋一根

幼儿随着老师模仿皮筋在音乐伴奏下做热身活动：我是快乐的小皮筋，我跑我跑我跑跑跑、我跳我跳我跳跳跳。

1. 自由探索动作。

师：小皮筋用身体除了做刚才那些动作之外，还能做些什么动作？

2. 幼儿自由做各种动作，老师巡回观察。引导幼儿互相学习交流各自做的动作。
3. 学习新的动作。

配班老师示范蹲卧撑的动作，重点引导幼儿观察卧撑时的动作。刚才我们做的都很棒，现在我们要来学习一个新的本领。先看老师来做一遍。小皮筋，学本领；我横着——拉，我竖着——拉，我准备——弹，（我弹！）引导幼儿观察身体在姿态：现在皮筋弹出去后，整个身体是什么样的？幼儿讨论，教师小结，强调身体弹出去后头要抬起向前看，整个身体是绷直的。

4. 幼儿练习

- (1) 集体练习，带领幼儿重点练习弹出去的动作。
- (2) 幼儿两人合作自由练习。
- (3) 男、女孩比赛1~2次。

幼儿手拉手围成一个圆圈，随着老师的口令做相应动作。我是快乐的小皮筋，拉成圆圈我走走走，走成一个大圆圈；我走走走，我走成一个小圆圈；我快步地跑跑跑，我半蹲着跑跑跑；我准备一弹，1、2、3，我收！

幼儿园小班汽车的健康教案篇四

- 1、知道吃了太多甜食物会影响身体健康。
- 2、知道爱吃什么有助于健康。

教育挂图，《不吃太多甜食》

- 1、教师出示糖果或甜食品后讲述故事导入课题。

师：小朋友！老师手里拿了一些什么啊？（糖果、饼干等）那小朋友们爱吃吗？（爱）。

- 2、教师讲述故事《不吃太多甜食》，幼儿倾听。

师：小朋友们一起来听一听这个故事。听一听到听到了什么？

- 3、教师出示挂图《不吃太多甜食》引导幼儿观察图中的内容，并回答教师问题。

- (1) 玲玲和强强爱吃什么？（只爱吃甜食）不爱吃什么？（不爱吃饭和菜）他们看见一座什么样的甜房子？他们两个

是怎么做的？（用糖果、巧克力和奶油蛋糕做的房子，把房子吃了）

（2）玲玲和强强吃掉了甜房子，为什么哭了？（牙疼）

4、教师小结并讨论不能吃太多并说说吃多了会有什么不好的反应。

师：如果老爱吃甜食物就会有好多不好问题出现。

（1）饭菜吃不下，蜜蜂会叮咬，蚂蚁会爬到脸上等。

（2）会长成小胖子，会蛀牙等。

5、活动总结。

小朋友们！那以后你们要不要只爱吃甜食物，不爱吃饭拉，如果还这样的话，身体就会越来越差的！所以我们要每次要吃也只能吃一点点！

6、活动结束。

幼儿园小班汽车的健康教案篇五

1、培养幼儿爱护鼻子的意识。

2、引导幼儿了解鼻子的作用，并学习擦鼻涕的方法。

二、活动准备

师幼共同搜集能引起幼儿兴趣、有特殊气味的生活用品。

三、活动过程

（一）导入部分

由添画游戏导入活动：出示一张未画完整的画像。

(师)：这是一为粗心的小朋友在参加画展时画的一幅画，这次她没有的讲，因为她这副画没有画完整，小朋友观察一下，这幅画上缺少了什么东西?并引导幼儿把画添完整。

小结：小朋友真聪明，这副画缺少了鼻子，并教育幼儿平时做事情要细心，由此引出鼻子。

(评：以添画游戏导入，既能引起幼儿兴趣，又能开发幼儿智力，展开想象，为什么不得奖?同时培养幼儿的良好习惯。引出课题，为下一节做好铺垫。)

(二)活动部分

1、玩游戏：师幼共同玩游戏《看谁的本领大》，引导幼儿用各种器官去尝试分辨事先准备好的各种物品的特殊气味(醋、酱油、酒、水)，劝说对的给予击掌鼓励。

2、引导幼儿根据以往的经验说一说，鼻子还闻到过什么气味(臭味、甜味、烧焦味等)。

3、引导幼儿说一说鼻子的作用。

鼻子除了用来闻味，还有什么作用?幼儿会说出：喘气。教师给与相应鼓励。举例说明：人在感冒时鼻子容易堵塞，闻不到味，同时感觉喘不过气来，那种滋味很难受，小朋友有那种感觉吗?幼儿会答：“有”。因此，我们要保护好我们的鼻子，不要让他受到任何的伤害。

(评：举例说明鼻子的作用，幼儿更容易理解，更能增强幼儿保护鼻子的意识。)

现在老师有个故事，小朋友想不想听一听是怎么回事?故事的

名字是《翘鼻子鲁鲁》。

(评：进一步增强幼儿保护鼻子的重要性。)

4、听故事做讨论：

老师有感情的讲述故事，然后组织幼儿讨论：鲁鲁做的对吗？还有那些东西不能塞到鼻子里？幼儿自由回答，根据回答教师做补充。

小结：保护好鼻子，不能乱挖鼻子，不要把东西往鼻子里塞，这样做很危险也很不讲卫生。

(评：真实的故事情节，说出了鼻子的重要性。通过幼儿讨论，幼儿分辨是非的能力进一步得到提高，并引深到生活中什么该做什么不该做。)

5、叫幼儿正确擤鼻涕的方法：

(1) 幼儿自己用纸巾擦鼻涕。

(2) 根据幼儿的表现，讲解擤鼻涕的正确方法，用手帕或纸巾按住鼻子，先按住一侧鼻孔，轻轻擤另一鼻孔的鼻涕，再按住另一侧鼻孔，轻轻一擤，擦净鼻孔周围的鼻涕。

评：通过教幼儿擤鼻涕的正确方法，让幼儿养成良好的卫生习惯，并培养幼儿的自理能力。)

(三) 结束部分

组织幼儿用正确的方法，学擤鼻涕，对动作正确的幼儿给与鼓励。

(总评：形象直观的授课方式，既满足了幼儿的求知欲望，又培养了幼儿的自理能力，自护意识与良好的卫生习惯。)

四、活动延伸

组织幼儿到阅览室，看有关保护鼻子的画册。

幼儿园小班汽车的健康教案篇六

设计思路：

冬天天气寒冷，孩子柔嫩的皮肤需要得到适当的呵护，我班里有几个孩子脸上都生冻疮了。一问，才知道他们早上洗脸后从来不涂润肤霜的，因此我设计这个活动，让幼儿能自己保护我们皮肤。

活动目标：

- 1、了解涂润肤霜的简单方法：将脸上每个地方都涂到。
- 2、知道天冷要保护皮肤。
- 3、了解润肤霜的品种及涂润肤霜的好处。

活动准备：

- 1、准备各种香味不一的润肤霜(放在桌上)。
- 2、每个润肤霜旁边放一面小镜子。

活动过程：

一、猜一猜：冬天到了，天气变冷了！今天顾老师收到了一份礼物，小朋友们想看看吗？(想)

- 1、教师神秘地拿起盒子：里面会是什么东西呢？
- 2、进一步引导：教师夸张地做“闻”的动作“有一股香味，

会是什么呢?(鼓励幼儿随意猜想)

二、说一说：调动孩子生活经验。

教师打开礼物取出来：“看!是什么礼物呀?”“是粉呀，它也叫润肤霜。你们来闻一闻，感觉怎么样?小结：润肤霜，喷喷香。涂过润肤霜吗?家里涂过什么润肤霜?为什么要涂润肤霜?小结：天冷了，皮肤很干燥，润肤霜涂在脸上会很舒服，能保护皮肤。

三、抹香香：学学涂面油的方法

(一)个别孩子操作 “润肤霜怎么涂的?谁来试一试?” 请个别孩子进行操作。

(二)帮帮老师 “我也要涂润肤霜，你们一起帮帮我，好吗?涂在哪里?”教师边说边涂粉：润肤霜，喷喷香，我要和你做朋友。蘸一蘸：手指戴上小帽子。点一点：点在哪里?额头、下巴、小鼻子，还有两旁小脸蛋。抹一抹，我把粉儿抹开来；擦一擦，额头下巴都擦到。“快给我检查检查，我脸上每个地方都涂到了吗?哦，还有鼻子上没有涂到。涂一涂：粉儿涂满小鼻子。再给我检查一下，我每个地方都涂到了，哦，每个地方都涂到了，我的脸好舒服。”

(三)一起来涂面油

1、“小朋友想涂吗?小桌子有润肤霜，你们去挑选自己喜欢的润肤霜试试。”

3、小结：高兴吗?我们真高兴，我们会自己保护皮肤了，我们把礼物放到娃娃家，每天都和它做朋友。

附：自编儿歌

润肤霜，喷喷香，我要和你做朋友。

蘸一蘸，手指戴上小帽子。

点一点，额头、下巴、小鼻子，还有两旁小脸蛋。

抹一抹，我把粉儿抹开来；

擦一擦，额头下巴都擦到。

涂一涂：粉儿涂满小鼻子。

幼儿园小班汽车的健康教案篇七

1、让幼儿知道基本的饮食卫生常识：餐前要用肥皂洗净双手，生食瓜果须洗净去皮，不叹食街头小吃。

2、初步培养幼儿良好的个人卫生习惯。

洗干净的苹果一只，水果刀一把。

洗净去皮苹果每人一小块，放在干净盘内。

1、边讲故事边启发幼儿思考洋洋为什么肚子疼。

(1) 有一天幼儿园放学了，妈妈来接洋洋回家。路上，洋洋的肚子饿了，他吃了羊肉串。

(2) 回到家洋洋又吃了苹果。苹果是从哪里拿出来的？（菜兜里的）

(3) 吃了羊肉串和苹果以后，洋洋怎么啦？（难受、肚子疼）

(4) 洋洋去了医院，你们知道医生对洋洋说了什么？

（教师可代替“医生”告诉幼儿：路边摊位上的小吃不干净，不能吃；没有洗、没有削皮的水果也不能吃。）

2、进一步启发幼儿讨论还有哪些类似的东西不能吃。

如，路边的糖葫芦、小水饺、无遮盖的点心等。

3、现场示范：瓜果洗净去皮。

4、请幼儿洗手、吃苹果。

1、知道天冷要防感冒，注意保暖。

2、乐意模仿故事中小老鼠的动作。

准备：故事及故事图片

重点：知道天冷要防感冒，注意保暖。

难点：模仿故事中小老鼠的动作。

1、教师出示老鼠图片，引起幼儿兴趣，讲述故事。

师：“有一天，天很冷，有一只小老鼠在外面跑来跑去，不小心感冒了，直打喷嚏，鼠妈妈说：‘小老鼠，快去晒太阳吧！’太阳晒在小老鼠身上好暖和，它觉得舒服极了！”

2、教师出示图片，根据图片内容请幼儿模仿小老鼠跑、小老鼠打喷嚏、小老鼠晒太阳的动作。

3、提问：天冷的时候，我们很容易感冒，那我们能怎样预防感冒呢？注意保暖，及时的增减衣服，多运动，坚持锻炼身体，多晒太阳等。

4、游戏：模仿小老鼠打喷嚏的动作表演。

幼儿园小班汽车的健康教案篇八

好几次，我发现孩子们爱扔东西，虽然我批评教育了，可有些孩子屡教不改，我想，平时可能限制得太多，应该给他们扔的自由，通过扔飞标，一方面满足了他们的需求，另一方面也发展了他们扔的能力。

- 1、 学习把飞标投向空中。
- 2、 体验作飞标，玩飞标的快乐。
- 3、 激发了幼儿的好奇心和探究欲望。
- 4、 学会保持愉快的心情，培养幼儿热爱生活，快乐生活的良好情感。

1、 皱纸，塑料夹

2、 皱纸，塑料夹做成的彩色飞标一只

学习把飞标投向空中。

制作飞标

- 1、 出示彩色飞标：你们见过这个吗？它叫彩色飞标，可好玩了！
- 2、 教师把飞标抛向空中，再接住，也可以把飞标抛到小朋友的面前，请幼儿捡起交给老师。
- 3、 告诉幼儿，一只飞标不够玩，所以，我们要自己学做飞标。
- 4、 教师示范做飞标：先把皱纸丝成一条一条的，再把每一

条的一端整齐地叠在一起，最后，用塑料夹子夹住，一只彩色的飞标就做成了。

5、带领幼儿到户外玩飞标，指导他们用力把飞标投向空中，也可由教师把飞标投向远方，让幼儿跑过去捡。

教师可准备塑料圈，让幼儿往圈里投，发展手眼协调的能力。

个别能力差的幼儿，教师可以帮助他做飞标，要鼓励幼儿大胆地扔，提醒幼儿不要扔到小朋友的身上，此游戏简单，可以让孩子回家和爸爸妈妈一起玩。

幼儿园小班汽车的健康教案篇九

许多刚上幼儿园的小朋友还不注意卫生，经常会因为卫生而引发肠胃炎等一些疾病，教育小朋友讲卫生是很重要的。下面通过《长树的耳朵》来教育小朋友。

活动目标

- 1、认知：学会如何讲卫生和卫生的重要性。
- 2、情感：激发孩子对卫生的关注。
- 3、技能：让孩子养成讲卫生的习惯。
- 4、初步了解健康的小常识。
- 5、初步了解预防疾病的方法。

教学重点、难点

重点难点：突出故事《长树的耳朵》中的孩子不讲究卫生的后果和之后如何讲卫生。

活动准备

准备故事《长树的耳朵》和配图。

活动过程

- 1、讲《长树的耳朵》的故事，播放其配图。
- 2、让孩子回忆并讲出故事中的小男孩有那些不讲卫生的习惯极其后果。
- 3、告诉孩子讲卫生的重要性。（影响生命健康、习惯的养成等等）
- 4、放生活中的一些图片，告诉孩子在这些方面如何讲卫生（例如：吃饭、洗漱、公共场合等卫生）。
- 5、让小朋友模拟实验生活中讲卫生的细节。

教学反思

小朋友在听故事中很专注，通过这节课的卫生教育，孩子们懂得了更多生活中的卫生细节，不再随便吸手指和含东西，减少了乱扔垃圾的现象等，不足之处是没有让孩子说说他们平时是如何讲卫生的，如果以后再上类似这样的课，应该让孩子多多发言。

幼儿园小班汽车的健康教案篇十

小班幼儿在漱口过程中，常常会出现将水直接吐出来，或将水咽下去，不能正确掌握漱口的方法。而且由于年龄小，很多孩子在家还没有刷牙的习惯。那么漱口对于孩子们来说是在生活中更为实用和方便的清洁牙齿的方法。更重要的还是让孩子们从小有清洁牙齿的好习惯，从小知道保护牙齿。

1、愿意漱口，知道漱口可以清洁牙齿。

2、掌握正确的漱口方法。

重点：学习正确的漱口方法。

难点：愿意漱口，知道漱口可以清洁牙齿。

黑饼干、盘子、手偶小羊、手偶大牙虫、镜子、杯子、水、脸盆、牙刷、牙膏等。

1. 小羊请客吃黑饼干：饼干是黑的，牙齿会变黑吗？

2. 照镜子：牙齿上怎么会有黑黑的？是什么？

如果不把黑饼干从牙齿上赶走，时间一长牙齿会不会生病？

3. 小羊牙痛表演，出现大牙虫。

4. 讨论：小羊好可怜，你喜欢大牙虫吗？

你的牙齿上也有黑饼干，时间一长也会长出大牙虫，想个办法赶走它？

1. 幼儿自由讨论清洁牙齿的方法。

2. 学习正确漱口的方法：

a. 幼儿自由表现漱口，教师进行提炼。

b. 教师演示：手拿小杯子，喝口清水，抬起头，闭起嘴，咕噜咕噜吐出水，呸。

c. 幼儿边念儿歌边学习正确漱口的方法。（空手模仿）

d.漱口：幼儿拿好杯子喝水漱口，吐在脸盆里。（《刷牙歌》）