

# 小学三年级体育第二学期教学计划(大全5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 小学三年级体育第二学期教学计划篇一

### 内容

1跑：600—800米自然地形跑 游戏：抓尾巴

2韵律活动：集体舞 嘀哩嘀哩 跑：高抬腿跑

3小足球：熟悉球性 游戏：障碍赛跑

4跑：30—50米放松跑 校本教材

5韵律活动：集体舞 嘀哩嘀哩 跑：30米迎面接力跑

6投掷：双手向前抛实心球 小足球：带球过障碍

7韵律活动：集体舞 嘀哩嘀哩 跑：30米迎面接力跑

8投掷：双手向后抛实心球 游戏：跳房子

9跑：30米障碍跑 校本教材

10投掷：双手向前（后）抛实心球

小足球：脚内（外）侧运球传球

11跑：30米障碍跑 游戏：抛秧比赛

12投掷：两脚前后站立投掷轻物

小足球：脚内（外）侧运球传球

13韵律活动：舞步 点步、踢踏步 跑：50米快速跑

14投掷：两脚前后站立投掷轻物 小足球：脚内（外）侧传接球

15跑：50米快速跑 游戏：机器人

16跑：素质测验 50米快速跑 校本教材

17投掷：两脚前后站立投掷垒球 小足球：脚内侧传接球

18武术：五禽戏 上山虎 游戏：套圈接力跑

19韵律活动：集体舞 小风车 投掷：两脚前后站立投掷垒球

20小足球：运球过障碍 游戏：搬运接力

21投掷：素质测验 原地投掷垒球 校本教材

22武术：五禽戏 单臂熊 游戏：机器人

23跳跃：单足起跳跳过60—80厘米的障碍物

小足球：射门练习

24韵律活动：集体舞 小风车

单足起跳跳过60—80厘米的橡皮筋

25武术：五禽戏 斜飞鹤 技巧：复习前滚翻

26跳跃：跨越式跳高 游戏：角力

27技巧：后滚翻 小足球：五人制足球赛

28韵律活动：集体舞 小风车 校本教材

29技巧：后滚翻 游戏：黄河 长江

30技巧：前滚翻两腿交叉转体180度 校本教材

31跳跃：跨越式跳高 校本教材

32武术：五禽戏 全套动作复习 小足球：五人制足球赛

33韵律活动：集体舞 小风车 跳跃：跨越式跳高

34武术：五禽戏 全套动作复习

技巧：前滚翻两腿交叉转体180度接后滚翻

35技巧：创编动作 游戏：8字接力跑

36跳跃：跨越式跳高 校本教材

37技巧：创编动作练习 游戏：抛秧比赛

38跳跃：跨越式跳高 武术：五禽戏表演

39

技巧：创编动作练习 游戏：猜拳跨大步

40跳跃：跨越式跳高 校本教材

41技巧：创编动作展示 游戏：大渔网

42技巧：创编动作展示 校本教材

43体育常识：游泳 室内游戏

44健康常识：做眼保健操要注意什么 室内游戏

45养生之道：目要常运 耳要常弹 室内游戏

46安全常识：上体育课要注意安全 室内游戏

47健康常识：为什么饭后或空腹不能运动 室内游戏

48健康常识：游泳的卫生 室内游戏

## 小学三年级体育第二学期教学计划篇二

随着新课标的改革中三年级的学生，经过二年级的学习，大部分学生学会基本的体育技能，如：直线跑、单脚跳、跳绳、游泳等，但是动作技能掌握不好，许多动作不协调、有多余动作等问题。而且他们都活泼好动，天真烂漫，喜欢节奏较强的运动，也喜欢游泳和游戏，爱接触新鲜的事物，但他们的注意力易受干扰而分散，需要时时提醒。因此，我在教学过程中常把要学习的东西结合游戏进行教学，着重提醒他们动作的重点和难点，从而提高学习和参与体育运动的积极性。

本学年第一学期的任务：30米直线跑、跳绳、立定跳远、前滚翻和游泳、早操几个项目的考核和准备下学年镇队形队列操的评比检查。利用游戏等多种手段对学生进行环保教育。

主要措施：

1、注意设计和组织好各节课的教学内容和组织形式。

- 2、结合情景教学，愉快教学的理论指导课堂，提高教学质量。
- 3、结合课堂教学进行环保教育
- 4、结合游戏进行思想品德教育。
- 5、结合我校开展“友伴分组教组织形式”进行教学。

年级体育课时计划

周次课次教材内容备注一

1体育、卫生健康知识

2早操、

3150米直线跑、早操、225米往返跑、

4队列队形、跳绳

5前滚翻

6125米往返跑

7投掷、游泳

8考核

### 小学三年级体育第二学期教学计划篇三

知识从跑,跳过度到投掷,中间结合体操知识,全面培养学生各方面的素质.

在这册教材中,提高学习跳上,跳下能力,以及俯卧挺身的能力,加大学习难度,知识向多方面发展,延伸,使学生多接触挑战,

在挑战去克服困难,达到真正锻炼身体的目的.

对下肢要求更加高了,要学习单脚跳,跳上跳下,跑不等,而且在后来的学习中又转到对上身的练习,比如俯卧挺身等,加大了学习的难度和宽度.

体操方面增加了仰卧挺起成桥,以及前滚翻到纵叉,对技能学习提出了新的要求,从这可以看出:体育渐渐地深入到我们的心上和身上,发觉体育真的可以使身心健康,提高体育综合素质.

一般是把教学内容融入到游戏中,以游戏的方式贯穿全课程,在游戏中结合比赛,使学生能够学以致用.有些比较抽象的动作或者很难做到的动作,先在教室进行讲解,配以挂图或者电脑或者幻灯机的生动的演示,使学生看到正确的连续的动作.在课堂中结合舞蹈和模仿操、棍棒操等的教学,陶冶学生的情操.在课上尽量让学生自主动手,自己想象,制造体育课上需要的工具,让学生去收集、制作.下雨天在室内做室内游戏和教些一般体育常识,如:预防伤病的措施.组织学生观摩高年级学生上体育课,从中要求学生对自己教师的上课水平提出新的要求,改变形式,使学生更好的去吸收利用,更加有利于学生身心健康以及促进教师自身的水准.

教学的重点:学习仰卧推起成,投掷类的项目,球类,一定高度的跳上跳下,前滚翻到纵叉,上二人换位,直跑屈腿跳高等运动项目的基本知识,基本技术,基本技能.

教学的难点:学生学习的的能力是造成学习技术的难点的重要原因之一.在球类游戏中,对球类的控制能力,以及身体的先天因素也是造成学习技能的难度的原因之一,比如:柔韧性,弹跳能力等对学习技术的影响,身体的平衡能力,上下肢对运动项目的影响都是使得学生能否学习好技巧的制约因素.

- 1、增强体能，掌握和应用基本的体育与健康知识和运动技能：
- 2、培养运动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯：
- 3、提高对个人健康和群体健康的责任感，形成健康的生活方式：
- 4、发扬体育精神，形成积极进取、乐观开朗的生活态度。
- 5、学会获取现代社会中体育与健康知识的方法。
- 6、通过练习，可以发展身体的柔韧性，平衡感觉和协调灵敏等素质。
- 7、培养学生在游戏中锻炼保持平衡的能力。
- 8、学生能够在音乐声中创编简单的舞蹈动作，并能够模仿教师做练习；
- 9、学生对体育课表现出学习兴趣，将乐于参加各种游戏活动；
- 10、学生在身体健康方面能够努力改正不正确的身体姿势；
- 11、在心理健康方面学生能够体验并简单描述进步或成功的心情；
- 12、在社会适应方面，学生应具有良好的合作精神，在活动中表现出对他人的尊重和关心。

学生上课整队时能够找到位置，排队从纵队排成横队后，学生的意识还是比较好的，大部分学生知道自己应该排在哪个位置，方向感也好了，各班体育委员自己都能够整队，报告人数，喊口令等。

学生们都比较喜欢做游戏，也喜欢编操，自己动手，自己创造新知识，新游戏。喜欢独特的游戏，特别是大家都没有做过的游戏。

个别学生上课爱开小差，有时往往打搅教师上课，经过批评教导后稍微有进步。

上课学习的劲头比较好，善于学习新知识，掌握能力也逐渐提高，对一些韵律操掌握得也很好，而且也很感兴趣。

在跑，跳方面的能力也逐渐见好，就是投掷方面还有待提高和挖掘。

同学间彼此关照，共同克服困难，班级凝聚力比较强

## 小学三年级体育第二学期教学计划篇四

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展。争创学校的体育特色和健美体育镇前矛，培养全面发展的学生。

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案以及课后的反思。体育教师坚持“继续学习”，要积极参加市、区组织的各种培训。从培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小

组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《学生体质健康标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展，结合游戏渗透环保教育。

正确评价学生能提高小学生参与活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

学校“两操”、“体育活动、健美体育活动”是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“体育活动、健美体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“体育活动、健美体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。

认真抓好我校业余训练工作。为了提高我校各运动队的竞技水平，体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年的镇比赛中取得更有成绩，为校争光。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

二月份：

- 1、制订学校体育工作计划和教学进度计划。

2、按照体育与健康新课程标准，认真备好课，开展体育教育教学工作。

3、体育组会议

三月份：

1、按照体育与健康课程标准，结合课程改革，认真进行体育教学活动。

2、教研活动

3、体育组会议。

4、抓好健美体育的质量

四月份：

1、按照体育与健康课程标准，结合课程改革，认真进行体育教学活动。

2、体育组会议。

3、检查各班课外活动和健美体育活动情况。。

4、教研活动。

五月份：

1、按照体育与健康课程标准，结合课程改革，认真进行体育教学活动。

2、体育组会议

3、各运动队继续开展系统的业余训练工作。

六月份：

- 1、做好学生体育成绩考核评定工作。
- 2、体育组会议
- 3、完成学期体育工作小结。

## 小学三年级体育第二学期教学计划篇五

内容

- 1跑：600—800米自然地形跑游戏：抓尾巴
- 2韵律活动：集体舞嘀哩嘀哩跑：高抬腿跑
- 3小足球：熟悉球性游戏：障碍赛跑
- 4跑：30—50米放松跑校本教材
- 5韵律活动：集体舞嘀哩嘀哩跑：30米迎面接力跑
- 6投掷：双手向前抛实心球小足球：带球过障碍
- 7韵律活动：集体舞嘀哩嘀哩跑：30米迎面接力跑
- 8投掷：双手向后抛实心球游戏：跳房子
- 9跑：30米障碍跑校本教材
- 10投掷：双手向前（后）抛实心球
- 小足球：脚内（外）侧运球传球
- 11跑：30米障碍跑游戏：抛秧比赛

12投掷：两脚前后站立投掷轻物

小足球：脚内（外）侧运球传球

13韵律活动：舞步点步、踢踏步跑：50米快速跑

14投掷：两脚前后站立投掷轻物小足球：脚内（外）侧传接球

15跑：50米快速跑游戏：机器人

16跑：素质测验50米快速跑校本教材

17投掷：两脚前后站立投掷垒球小足球：脚内侧传接球

18武术：五禽戏上山虎游戏：套圈接力跑

19韵律活动：集体舞小风车投掷：两脚前后站立投掷垒球

20小足球：运球过障碍游戏：搬运接力

21投掷：素质测验原地投掷垒球校本教材

22武术：五禽戏单臂熊游戏：机器人

23跳跃：单足起跳跳过60—80厘米的障碍物

小足球：射门练习

24韵律活动：集体舞小风车

单足起跳跳过60—80厘米的橡皮筋

25武术：五禽戏斜飞鹤技巧：复习前滚翻

26跳跃：跨越式跳高游戏：角力

27技巧：后滚翻小足球：五人制足球赛

28韵律活动：集体舞小风车校本教材

29技巧：后滚翻游戏：黄河长江

30技巧：前滚翻两腿交叉转体180度校本教材

31跳跃：跨越式跳高校本教材

32武术：五禽戏全套动作复习小足球：五人制足球赛

33韵律活动：集体舞小风车跳跃：跨越式跳高

34武术：五禽戏全套动作复习

技巧：前滚翻两腿交叉转体180度接后滚翻

35技巧：创编动作游戏：8字接力跑

36跳跃：跨越式跳高校本教材

37技巧：创编动作练习游戏：抛秧比赛

38跳跃：跨越式跳高武术：五禽戏表演

39

技巧：创编动作练习游戏：猜拳跨大步

40跳跃：跨越式跳高校本教材

41技巧：创编动作展示游戏：大渔网

42技巧：创编动作展示校本教材

43体育常识：游泳室内游戏

44健康常识：做眼保健操要注意什么室内游戏

45养生之道：目要常运耳要常弹室内游戏

46安全常识：上体育课要注意安全室内游戏

47健康常识：为什么饭后或空腹不能运动室内游戏

48健康常识：游泳的卫生室内游戏

文档为doc格式