

最新三八周计划表 三八活动计划(优质10篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

三八周计划表篇一

随着新年钟声的渐渐远去，××年春天已悄然来到，一年一度的三八妇女节也日益临近。

经过企划部工作人员的讨论，建议在三八节前后组织多种商品和多个项目的`促销活动，向全国妇女同胞们致以节日的问候，并借此活动提高商场知名度和销售额。具体方案如下：

霓裳扮靓半边天漂亮健康天天见

霓裳扮靓半边天漂亮健康天天见

一至三层卖场

活动期间内商场各楼层妇女商品专柜特价销售，务求折扣做到最低。商品范围包括：珠宝化妆、服饰饰品、皮鞋皮具等。

开展“只有他才最爱你”活动。“三·八”节当天，只有男士到商场业务部门指定的数家相关专柜购物才能享受特别优惠或购物到一定金额赠送特别礼品。

活动期间，在共享大厅组织不少于辆花车做促销。促销商品建议为服装、鞋帽、饰品等女士购买热情高、售价又相对较低的物品。

举行“时代女性风采飞扬”内衣展示秀。三八节当天上午和下午各进行一场内衣展示秀。模特所穿内衣由二楼女装部提供。

“做漂亮健康的女人”活动。邀请妇女健康咨询工作者现场解答女性顾客提出的问题。联系多家健身、美容、娱乐、技能培训等单位，为三八节在商场购物到一定金额的女性顾客提供优惠，同时也为他们争取客源。

商场入口等明显处设立活动须知；活动期间播音室滚动播出活动内容；月日和日晚报各刊登版套红广告。店内参加活动商品特别注明。

三八周计划表篇二

亲爱的家长朋友们：

你们好！

一年一度的“三八”妇女节又到了，为了增进家长与孩子之间的交流、培养孩子的“孝道”意识和情感，我们要在全校队员之中开展“孝敬之星”评比活动，请你根据孩子平时在家中的表现，认真填写下表，并把你的希望和要求填写在下面的留言处，谢谢！

- 1、态度恭敬，不顶撞父母。
- 2、听从父母的教导和正确意见。
- 3、上学前、放学后和父母打招呼。
- 4、外出告诉父母地点和时间。
- 5、吃饭时先请父母上座，好菜先让父母吃，为父母盛饭，并

用双手端递物品。

6、父母回家，为父母斟茶倒水，让父母休息。

7、记住父母的生日，到时间向父母祝贺，做一件让父母高兴的事。

8、自己过好生日，先想到分娩时妈妈的痛苦，爸爸的焦急和养育子女的艰辛。

9、父母生病主动问候，为他们端水送药。

10、自己能做的事情自己做，不为父母添麻烦，尽力帮助父母做力所能及的家务活。

11、经常和父母谈心、汇报思想、学习情况。

12、尊敬邻里，诚信友善，助人为乐，关爱社会。

13、出门访友或亲朋到家能主动打招呼。

14、未经父母同意不在外面夜宿。

15、听从、理解家长教育，认真学习文化知识。

16、生活节俭，不向父母提过高的'要求。

：请家长认真阅读所有项目，给孩子打分，优得3分，良得2分，一般不得分，最后得出总分。孩子做的好的项目要及时表扬，对不足的地方要提出要求。

三八周计划表篇三

随着新年钟声的渐渐远去，××年春天已悄然来到，一年一度的三八妇女节也日益临近。

经过企划部工作人员的讨论，建议在三八节前后组织多种商品和多个项目的促销活动，向全国妇女同胞们致以节日的问候，并借此活动提高商场知名度和销售额。具体方案如下：

霓裳扮靓半边天漂亮健康天天见

霓裳扮靓半边天漂亮健康天天见

一至三层卖场

活动期间内商场各楼层妇女商品专柜特价销售，务求折扣做到最低。商品范围包括：珠宝化妆、服饰饰品、皮鞋皮具等。

开展“只有他才最爱你”活动。“三·八”节当天，只有男士到商场业务部门指定的数家相关专柜购物才能享受特别优惠或购物到一定金额赠送特别礼品。

活动期间，在共享大厅组织不少于辆花车做促销。促销商品建议为服装、鞋帽、饰品等女士购买热情高、售价又相对较低的物品。

举行“时代女性风采飞扬”内衣展示秀。三八节当天上午和下午各进行一场内衣展示秀。模特所穿内衣由二楼女装部提供。

“做漂亮健康的女人”活动。邀请妇女健康咨询工作者现场解答女性顾客提出的问题。联系多家健身、美容、娱乐、技能培训等单位，为三八节在商场购物到一定金额的女性顾客提供优惠，同时也为他们争取客源。

商场入口等明显处设立活动须知；活动期间播音室滚动播出活动内容；月日和日晚报各刊登版套红广告。店内参加活动商品特别注明。

三八周计划表篇四

为了增强我校全体教师的健康意识，营造团结协作、和谐发展的团队精神，丰富我校教师的文化体育生活，我校将于20xx年3月8日举行三八妇女节登山庆祝活动。本次活动的具体方案如下：

20xx年3月8日(周二下午第三节课)(如遇气候和特殊情况时间顺移)

全体教师

万松山

登山比赛

1. 分青年组、青壮年组、中年组三个组别进行登山比赛。
2. 名次决定：

青年组、青壮年组取前8名，中年组取前6名。

起点裁判(进修学校)□xx

终点裁判(山顶)□xx

中途裁判(半山腰两处)□xx

颁奖□xx

后勤□xx

摄影□xx

三八周计划表篇五

值此国际妇女节来临之际，为了活跃院女职工的. 业余文化生活，促进身心健康，以更饱满的热情投入医疗工作中，院管理委员会中心决定举办庆“三·八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

3月8日(星期x)下午 2：30—4：30

院门诊楼二楼会议室

模仿竞猜、1 分钟快速跳绳

模仿竞猜：一等奖 2 名、二等奖 2 名、参与奖(参与活动女职工)

一分钟快速跳绳：一等奖 1 名、二等奖 1 名、三等奖 1 名、参与奖(参与活动女职工)

1、模仿竞猜游戏规则：两人一组，模仿者看完谜底后用肢体语言表达，另一人根据模仿猜出谜底，一分钟内猜出谜底最多的获奖。（模仿者说话或旁观者提示不计算）

2、一分钟快速跳绳 游戏规则：1 人一组，一分钟内跳得最多者获胜。（中间停顿或双脚未过的不计算）

总策划□xxx

活动内容及道具安排□xxx

摄影□xxx

裁判及活动次序□xxx

场地布置□xxx

三八周计划表篇六

为庆祝“三八”妇女节，加强各单位之间的交流和了解，增进友谊，丰富女职工的文体娱乐活动，特举办此活动。

以“攀登、健身、休闲”为主题，创造健身的良好氛围，进一步提高女职工的身体素质。

- 1、参赛对象：各单位女工委员、女工代表或受表彰的先进个人；
- 2、参赛人数：各单位只选派一个代表参赛；
- 3、比赛分组：共分两组。

中老年组：40岁以上（20xx年3月1日前出生以身份证为准）；

青年组：40岁以下（20xx年3月1日后出生以身份证为准）；

各单位必须在20xx年2月22日前将参赛代表报名登记表报市总工会女工部（市委北栋901或908室，联系电话：4332763、4332663）。

- 3、遵守比赛纪律和时间要求；
- 4、爬山过程中不得阻碍其他参赛人员；
- 5、冲线后由裁判员检查参赛者号码牌，缺少者则取消比赛成绩；
- 6、有下列情况之一者，比赛成绩将被判为无效：

- (1) 有证据表明在比赛过程中替换人员者；
- (2) 乘坐交通工具或故意阻碍其他爬山人员的参赛者；
- (3) 其他违法比赛规则者；

中老年组和青年组各设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名；
一等奖500元，二等奖300元，三等奖200元。

3、下列人员不宜参加

- (1) 如果在轻微活动中感到胸部中等程度疼痛和有心绞痛者；
- (2) 患有心肌炎和心脏病者，特别是运动中脸色发白发者；
- (3) 患有高血压者；
- (4) 严重心律不齐和糖尿病患者；
- (4) 其他类型不宜参加强体力活动者；

4、比赛活动过程中，各参赛队员要坚持“友谊第一，比赛第二”的原则，赛出风格，杜绝影响比赛和进程的一切不文明行为，确保比赛安全有序进行。

三八周计划表篇七

值此国际妇女节来临之际，为了活跃院女职工的. 业余文化生活，促进身心健康，以更饱满的热情投入医疗工作中，院管理委员会中心决定举办庆“三·八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

3月8日(星期x)下午2：30—4：30

院门诊楼二楼会议室

模仿竞猜、1分钟快速跳绳

模仿竞猜：一等奖2名、二等奖2名、参与奖(参与活动女职工)

一分钟快速跳绳：一等奖1名、二等奖1名、三等奖1名、参与奖(参与活动女职工)

1、模仿竞猜游戏规则：两人一组，模仿者看完谜底后用肢体语言表达，另一人根据模仿猜出谜底，一分钟内猜出谜底最多的获奖。(模仿者说话或旁观者提示不计算)

2、一分钟快速跳绳游戏规则：1人一组，一分钟内跳得最多者获胜。(中间停顿或双脚未过的不计算)

总策划□xxx

活动内容及道具安排□xxx

摄影□xxx

裁判及活动次序□xxx

场地布置□xxx

三八周计划表篇八

一、活动目的

值此“三八”国际妇女节来临之际，为表彰学校全体女教师在工作中取得的优异成绩，充分发挥“半边天”的作用；同时，

也为了丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识，学校将组织女教师度过一个充满激情、愉快、有意义的节日——开展“庆”三八“有奖趣味活动”。

二、活动时间、对象及形式

活动时间：2014年3月8日下午5时—7时

活动对象：学校全体女教师

活动形式：游戏、竞赛

三、活动内容

(一)个人竞赛

1、跳绳比赛

游戏规则：每位参赛女教师的跳绳时间为1分钟，跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人的最后成绩，跳绳总次数最多的前三名参赛女教师按名次获得相应奖品。

活动道具：短绳、秒表。

活动地点：学校操场。

2、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛女教师距离10米，参赛教师拿着鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，然后走出去击鼓(一旁观看的教师可对蒙面教师进行语言提示或者语言捣乱)，3分钟之内击到鼓的教师可获得精美礼品一份。(注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

活动道具：桌子、大鼓、击鼓棒、眼罩。

活动地点：学校操场。

3、抢凳子

游戏规则：学校9名女教师，共准备8张凳子，凳子围成一圆圈，在音乐声中，大家齐围着这组凳子走或跑，音乐声停止时，每人奋力抢坐在凳子上，未能抢到凳子的人被淘汰，同时也减少一张凳子，再次游戏；直到最后剩一张凳子、一名教师为止，留到最后的教师为胜利者，最后被淘汰的3名教师按照淘汰的先后顺序获得相应的奖品。

活动道具：音乐、凳子。

活动地点：多媒体教室。

(二) 团体竞赛

分组：学校9名女教师通过抽签分为3人一组，共3组进行比赛。

1、3人4足

游戏规则：三个人一组，将相邻的两条腿捆绑在一起，绑绳的位置不能高于膝盖部分，也不能低于脚裸，在游戏过程中如果绳子脱落，就要停留在那里把绳子绑好才能再出发，比赛从起点处开始出发，至对面标志处折回，返至起点处，以完成时间长短进行排名，时间最短的一组共三名教师可获得相应的奖品。

活动道具：绳子、秒表。

活动地点：学校操场。

2、心有灵犀

游戏规则：幻灯片出示成语，每一组派一名教师通过肢体表演的形式(不能说话)表达出该成语，让背对幻灯片的两名教师来猜，在五分钟内猜对成语最多的那组获胜，可获得相应奖品。

活动道具：成语、幻灯片、秒表。

活动地点：多媒体教室。

至此，本次“庆‘三八’有奖趣味活动”全部结束，活动结束后，全体女教师聚餐，分享活动感受。

为了迎接20xx年“三八”国际劳动妇女节，活跃女教职工生活，展现我校女教职工风采，经校工会女工委员会研究，校工会同意，决定于近日举办20xx年庆祝”三八“国际劳动妇女节系列活动，三八妇女节活动安排。

活动内容：

- 1、举办建大女教职工“巾帼风采”图片展；
- 2、举办“五人六足”赛跑活动。

“巾帼风采”摄影展活动安排

为了丰富我校女教职工生活，展示女教职工在教学、科研、管理等各项工作中的新风貌，彰显女教职工奋发向上的精神面貌，特举办“巾帼风采”图片展览。

- 1、照片范围：本单位女教职工工作、生活优秀照片。

个人照片包括：女正教授、女博士(含在职在读)；女正处长；校级以上女“师德标兵”、女“教坛新秀”；校级以上女优秀共产党员、先进工作者(近五年内)；校级讲课比赛、教案展评、

英语竞赛、校级以上演讲比赛第一名或一等奖获得者中女教
职员工所有人员的照片。每人提供本人照片一张。

集体照片包括：各分工会举办的女教职员工各种类型活动照
片，各单位推荐的照片数量不低于5张。

2、收交时间：各分工会按照以上范围组织收集，并于3月9
日(周三)下午5：30以前以分工会为单位交校工会办公室。

3、照片规格：个人照片或集体照片均应提供5寸或7寸彩色照
片。

4、活动时间：3月15日左右

5、活动地点：南院行政楼附近、北院教学大楼附近

五人六足协作赛跑活动

1、地点：校田径运动场

2、设奖：比赛依照得分多少取前六名队；其余参赛队的队员
均获参与奖。

3、记分方法：按计时排序评奖，以最短时间跑完全程者为优
胜。

4、组队原则：每场上场认输限5人，各分工会参赛队最低限
报2个队。

5、组织原则：各分工会委员会设领队一名，由分工会主席担
任；计分由分工会女工委委员担任，若遇特殊情况无法出席，必
须向工会说明情况，批准后方可换人，否则按自动放弃对待。

6、报名时间：3月11日前将参赛队组成名单报校工会办公室。

7、比赛时间：3月23日(周三)下午

为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会，三八趣味活动方案。

一、活动时间：

20xx年3月 日(具体时间待定，临时通知)

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在2009年2月13日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

活动时间

3.6日下午(周五)

活动地点

爱格高尔夫练习场

地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌。

光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。

活动内容

高尔夫体验：

球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提供果岭推杆区供练习；练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

教练指导：

专业高尔夫教练

活动流程

14:15 高一、高三年级教师在北门上车

14:30 分组进入指定场地

14:40 在教练指导下进行推杆、挥杆练习

15:00 自由练习

15:45 目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛

16:30 由爱格高尔夫练习场为优胜者颁发奖品

16:40 活动结束

17:20 庆祝晚宴

比赛规则

注意事项:

1. 不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。
2. 不得随意进入球场草地或上草地击球。
3. 不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。
4. 练球时球杆被打断由本人负责。
5. 建议老师参加活动不穿高跟鞋。
6. 球场内不得大声喧哗。

三八周计划表篇九

阳春三月，春意盎然。为丰富我校教职工的课余生活，促进教师之间的'交流，增进教职工之间的友谊，锻炼教职工身体，凸现我校教职工的凝聚力，展现xx三小女教师积极向上、敢于吃苦、奋力争先的精神风貌。经研究，决定开展庆三八教工登山活动，现将具体方案布置如下：

(1)8: 30在县政务中心(伯坚广场)集中, 东区由胡校长带队, 西区由杜校长带队。

(2)8: 35校领导石校长作动员讲话

(3)8: 4010: 00登山

(4)10: 0011: 00稍事休息, 现场发奖, 集体合影, 自由活动, 参观景点

(5)11: 00原路返回, 参观刘伯坚烈士纪念馆, 欣赏家乡春景

(6)12: 00共进午餐

活动总指挥□xx

起点负责□xx

终点裁判□xx

宣传策划□xx

奖品分发□xx

安全保障□xx

后勤服务□xx

摄影摄像□xx(其它摄影爱好者)

(1)以到达终点先后, 获得前五名者, 发给奖状及红包。

(2)所有完成登山活动的教工均可在终点处领取精美纪念品一份, 不得代领。

- 1、全体男教师为参加活动的女教师做好各项服务工作。
- 2、本次活动为集体活动，原则上人人参与，不带家属。
- 3、午餐由学校工会统一安排。
- 4、未尽事宜，敬请原谅。

- 1、主题活动横幅一条。
- 2、购置活动奖品和纪念品。
- 3、备藿香正气液三盒、仁和牌感冒胶囊两盒、矿泉水两件。

- 1、体弱教师请适当注意运动量。
- 2、山顶气温低，注意防寒，请尽可能穿宽松衣服和运动鞋。
- 3、登山前做热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。
- 4、请保护好自己带的相机和其他贵重物品。
- 5、活动中做文明游客，不乱丢烟头和垃圾，做好环保工作。
- 6、如遇下雨则改期进行。

三八周计划表篇十

家是幼儿生命的开始，也是他们成长的摇篮，是他们最温暖、最安全的港湾，而父母是他们最亲近的人，是为他们付出一切的人，我们要教育孩子爱他的家人！

母亲给予孩子生命，给他心灵温暖的怀抱，母亲用她伟大的胸怀和无私的爱，让孩子健康长大，幸福生活，我们要让孩子学会感谢，感恩母亲，从一味的接受爱，学着慢慢体会爱，

进而学着用各种方式表达爱，萌发从爱家人到爱他人的意识。

伴着初春的脚步，我们迎来了有浓浓情意的“三八节”，这是一个进行情感教育和感恩教育的好机会，我们精心设计了此活动，引导孩子学会关心，体贴妈妈，激发孩子爱的情感。

- 1、知道“三八节”是所有妇女的节日，了解家人对自己的关心和爱护。
- 2、学习用自己喜欢的方式表达对妈妈的爱。
- 3、培养孩子动手的能力。
- 4、利用亲子活动，增进亲子感情，让孩子学会去爱家人。

班级准备：制作手工花的材料、笔等

保教办准备：

- 1、给家长发的活动通知、家长签到表、家长意见表、班级汇总表；
- 2、音乐《三只小鸭》、《妈咪宝贝》、《集合号》；
- 3、话筒一个；
- 4、对讲机两个；
- 5、相机若干；

激发幼儿爱妈妈，并学会用各种方式表达自己对母亲的爱

各环节负责人的相互衔接和沟通、场地的分配和活动时的安全

全园幼儿和妈妈、老师

各班教室、户外活动场地

一、活动前准备：

1、3月5日，保教办给全体班主任开会，通知“三八节”具体事宜；

由一位年级组长牵头，安排各班场地的划分；

二、活动具体流程：

（一）上午8：30—10：00（室内活动）

1、所有班级在本班内迎接母亲的到来，并介绍“三八节”的相关内容，组织家长签到；

2、教师安排手工花的制作要求和方法；

3、亲子制作；

4、给家长发家长意见表，并进行解释说明；

（二）上午10：00—10：30（室外活动）

2、播放集合音乐；

3、活动负责人开场；

4、老师主持人和小主持人上场；

5、活动负责人组织以下活动：

（1）孩子面向妈妈鞠躬致谢；

(2) 全体幼儿唱《世上只有妈妈好》，向妈妈表达爱意；

(3) 孩子到妈妈面前，向妈妈献花；

(4) 亲子操：《三只小鸭》、《妈咪宝贝》；

6、活动结束。