

# 2023年心理学的研究报告 爱情心理学的课程心得报告(大全5篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 心理学的研究报告篇一

现代社会越来越强调自我推销，越来越多的招聘启事要求招聘才者“有良好的人际关系和公关能力”。社会向害羞的人提出了挑战，本来可以“对付着过”的害羞者发现非不可。据专家调查，全世界有40%的人自认为害羞。

不管什么原因，只要你觉得自己想一下害羞的毛病，是可以做到的。

“我穿这件衣服很丑”、“我说这话会不会显得很傻”都是害羞者常想的问题，他们过分注意自我，忽视外面的世界，同时对自我的想法总是消极的。自我训练的第一步是这种过分注意自我的内向的认知倾向，当个主动的观察者和积极的倾听者。练习方法：

- 1、穿一件你觉得最丑的衣服，到公共场合，搜寻有谁在注意你。
- 2、每天旁听好友与旁人的谈话半小时。
- 3、以关心他人的口吻主动与别人聊天10分钟。

对那些因害羞而不能做的事情如与陌生人讲话进行以下练习：

- 1、学做放松运动。放松的同时，想像一个人所害怕的与人接触的场面，一天做一次，记录自己感到恐惧的程度，直到这种情景的想象不再引起害怕为止，再进行另一种情景的练习。

2、进行电话练习。如打电话问某公司是否还在招聘。3、实战练习：每天给自己一些作业，如“向3个陌生人问路”。

## 心理学的研究报告篇二

### 心理学培养目标

该专业主要学习心理学方面的基本理论和基本知识，接受心理学科学思维和科学实验的'基本训练，具有良好的科学素养和进行心理学实验和心理测量的基本能力。

### 什么样的人适合学心理学

善于沟通、善于倾听、善于发现问题的人可能更适合学习心理学，也就是善于与人交往的人。心理学中有很多分支学科，想要学习认知心理学，就要对计算机或是数学方面有很强的能力。当然，像犯罪心理学、教育心理学、催眠术等都是属于心理学范围的，可以选择自己感兴趣的来学习。

另外，个性随和，处事不惊的人更适合学习心理学。就是学习心理学需要一定的耐心，要学会用平常心来对待每一个人。学习心理学也不是那么容易的，要努力领悟一些专业知识，这样才能学好心理学。

## 心理学的研究报告篇三

传统上，我们否定某些情绪，称它们为负面情绪，因为它们使我们做事的能力减低，使别人看不起自己，觉得自己不成熟，甚至引起别人讨厌自己，例如焦虑、担心、愤怒、悲伤等。

事实上，情绪本身并没有正负面之分，因为负面情绪也能使我们有所收获——只要我们明白它们的正面意义。

从生理学的角度去看，某些情绪，例如焦虑和愤怒，使我们的脑细胞释放出肾上腺素和皮质固醇。这些生物物使我们身体转入一个动员能量去应付威胁的状态中，长期在这个状态中会引起上的问题，脑的运作能力也会打折扣。这些情绪可以因此而算是负面情绪吧！但是，它们的作用，正如上述，是帮助我们脱离威胁，这是生存的必须功能，本身算不得是错的，反而大脑对什么事认作威胁而作出如此回应，才是问题。另外的一些情绪，普遍被称为正面情绪的，使我们的脑细胞释出多巴胺和内啡肽等生物物。这些生物物使我们感到兴奋和开心，和的状态。我们会想多重返这些状态。

我们的文化传统，普遍地要小读完书，做完功课才玩耍。刚做事的青年人，也被责骂工作不是玩耍，应当认真一点。这些把做功课、读书、工作放在一边，须要认真地做；而玩耍放在另一边，小和青年人总是想不动声色耍，因为不动声色耍给他们开心。而做功课、读书、工作没有开心，又须认真，故些总是提不起劲，心里老是想着走去玩耍的一边。若果逼大人解释为什么要这样，他们的答案多是：“你长大了便会明白，为了的必须如此。”怪不得社会上越来越多人无心向学，工作也不热忱，反过来看看那些游乐地方，人人而露喜色，积极愉快地在玩。

原来我们从小便是这样地被错误引导，和是对立的。读书、做功课、工作必须认真，这样才会；而玩耍使我们开心、感受到。连在工作时轻松一下，例如哼唱歌、跳两下，也会被批评为不投入、不够专业、不认真。

这是说，读书、做功课和工作自然地会与负面情绪连结起来了。而传统上认为负面情绪来了是不容易驱走了，方法就只有抑压（表现出若无其事）或者逃避（用其他的事使自己的暂时忘却它）。两者都只是自欺欺人，并无实际效果，更会有雪球滚大的可能。

我们必须认识到，工作时可以同时认真和轻松并存的，这样

容易避免产生应付威胁的状态，因而保证发挥最高程度的身体能量。

每个负面情绪，细心研究下来，都是给人一份推动力，推动当事人去作出处理行动。这份推动力，可以是指引一个方向，也可以是给予一份力量，有些负面情绪，更能两者兼备。

若能了解内心的负面情绪的正面意义。找出一些过去事情的情绪经验，研究一下那正面意义在当你回忆那件往事的时候，会否给你启发。

一些表面的笼统情绪，例如不开心、伤害，我们须问当事人那份不开心的背后是一份怎样的情绪，直至问到正确的情绪描述，然后在这二十条中选出最符合这件事的一条，思考一下。

以下是一些负面情绪的正面意义：

愤怒：准备对一个不能接受的情况作出的行动。

痛苦：使我们避开危险。

忧虑：把精力集中中自理一件当时最重要的事。

讨厌：需要摆脱或者。

悲伤：从失去之中取得去更尚拥有的。

后悔：找出一个得不到最好效果的做法中的意义。

惭愧：一件表面完结的事尚有需要做事的部分。

紧张：需要额外的能力去保证。

踌躇：一些内心的定位尚未清晰。

无可奈何：已知的方法全不适用，需要创新突破思考。

困难：觉得须付出的大过可得到的。

害怕：不甘愿付自己以为需要要付出的。

## 心理学的研究报告篇四

都说犹太人善于经商，坊间流传着很多犹太人经商的故事，仔细研究，你会发现，其中暗合了许多心理学的原理。现随便摘其中一个，以大家分享。

穷售货员费尔南多在星期五傍晚抵达一座小镇。他没钱买饭吃，更住不起旅馆，只好到犹太教会堂找执事，请他介绍一个能提供安息日食宿的。

执事打开记事本，查了一下，对他说：

“这个星期五，经过本镇的穷人特别多，每家都安排了客人，惟有开金银珠宝店的西梅尔家例外。只是他一向不肯收留客人。”

“他会接纳我的。”费尔南多十分地说，转身来到西梅尔家门前。等西梅尔一开门，费尔南多神秘兮兮地把他拉到一旁，从大衣口袋里取出一个砖头大小的沉甸甸的小包，小声说：

“砖头大小的黄金能卖多少钱呢？”

珠宝店眼睛一亮，可是，这时已经到了安息日，按照犹太教的规定不能再谈生意了。但又舍不得让这上门的大交易落入别人的手中，便连忙挽留费尔南多在他家住宿，到明天日落后再谈。

于是，在整个安息日，费尔南多受到盛情的款待。到星期六

夜晚，可以做生意时，西梅尔满面笑容地催促费尔南多把“货”拿出来看看。

“我哪有什么金子？”费尔南多故作惊讶地说，“我不过想知道一下，砖头大小的黄金值多少钱而已。”

完形心理学认为，人们天生倾向于去完成未完成的形式。拿一个有缺口的圆给人看，绝大多数的人都会回答你：“这是一个圆”。因为，人们会根据自己所知道的补回了这个缺口。对于未完成的事情，人们会根据过去的经验，形成个人的意义。

其实，人们所感知的世界，只是他们自己所构建成的知觉经验罢了，人们通常将他们看到、听到、到的经验，组织成自己有兴趣的事物。对他们来说，所谓的真实，只不过是他们将从外面世界里所获知的部份信息，赋予他们自己的意义而矣。

犹太人费尔南多设计了故事的前部份，利用人天生对未完成的情况形成个人的意义这一原理，让对方去完成，自己进行一些“合理”推想，从而达到自己的目的。

犹太人认为，谈判是人与人的较量。因此，谈判中了解人的心理是至关重要。

因此，心理学不但是治疗师要学的学问，在商业中，如果懂得心理学，那必然是如虎添翅的效果。

## 心理学的研究报告篇五

医学伦理学是研究优良的医学道德规范的制定和实现的科学，是医学与伦理学相交叉的学科，是认识、解决医疗卫生实践和医学科学发展中人们之间、医学与社会之间伦理道德关系的科学。随着该学科的迅速发展，其逐渐成为现代医学科学

的有机组成部分，在现代医学中，医学伦理学已经成为医学专业的基础课程。

什么，最根本的就是我们一定要有良好的医德。社会主义医德是传统医德的继承和发展。自古以来，历代医家都十分重视医德，将它视为行医治病的一个必然条件，学习和研究传统医德思想，对于建设社会主义医德规范、指导医疗实践，有着极为重要的现实意义。通过学习，让我知道了当今社会随着市场经济的发展，医患关系的矛盾显得尤为突出，存在着许多问题，针对市场经济条件下医患关系呈现的发展趋势和影响医患关系的因素，我们要增加资源投资，缓解医疗供需矛盾，深化医院改革，加强科学管理，加强医德医风建设，促进医患关系的改善，要规范医德双方的行为。

我认识到要想成为一个好医生不是一件简单的事，这就要求我们在学习的过程中不断学习和完善自己，为以为作为一个好医生打下良好的基础，才能跟上社会的发展，满足社会的需求。