

最新暑期社会实践医院的心得体会(大全5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

暑期社会实践医院的心得体会篇一

十个月中，诠释了人生的酸甜苦辣，但更重要的是能对知识的全新记忆和理解，在工作中升华了自我价值。按照学校和医院要求，在带教老师的指导下，我的实践才得以以句号结束。现将报告总结如下：

学校和社会，有着本质的区别。学校里我是虚拟医生，到了医院我就得是真正的医生。老师一对一的指导，也从学校全班同一课的教学方式有所不同，语言沟通技巧的提高是角色转变的条件，病情观察能力是角色转变的促进。所以正确转变角色是关键，关系到整个实践过程中的收获。

“救死扶伤，治病救人”是医疗工作者的职责所在，也是社会文明的重要组成部分，医闻工作的进步在社会发展中具有不可替代的作用，为此，我以对历史负责、对医院负责、对患者负责的精神，积极做好各项工作，努力提高服务质量，让每一位患者满意。以白求恩、南丁格尔精神为价值所在，燃烧自己照亮别人。

每天的交接班查房，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实践的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不

放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

记得有位老师对我说过，一位好医生他一生只看一种病，只做一种手术。这话很有道理，为什么医院分科细节化，就是为了精益求精的技艺水平。在我们实践中除了要掌握大纲要求的内外妇儿全科医生外，其次更重要的是扩展自己兴趣所想的技能专长，以提高业务水平。

患者对医生有一套属于自己的评价体系，这个评价体系的核心就是医技与医德。在社会里，医德往往是评价医生修养的直接体现。在医院里各形各色的人无奇不有，不同阶级、不同职业、不同信仰，我们需要细心观察与聆听他们发自内心深处的声音，特别处于社会最基层、最困难的群众，尽自己所能帮助他们。有些医护人员把金钱作为看病治病的目的，丧失良心的开天价药，收红包，败坏医学的圣神与崇洁。观察与聆听，为病人所想，还身价一个独一无二的崇高地位，从而树立正确的人生身价值观。

十个月的实践我收获了吗？我还有不足吗？我以后要怎么做？我们要通过为什么来了解自己，完美自己。社会的衡量不是仅凭一种能力，而是一种综合素质的标准。在学校是好学生，在社会里你是好人才吗？你学习优异但你处事关系令人紧张，其实你称不上好学生好公民。善于总结，取长补短，一月后、一年后，定会刮目相看。社会的发展离不开你，我的发展必将推进社会的进步。

运动是时时存在的，又是无处不在的。同样的，人生就是在

不断的学习中得到提高、完善的。现在的结束只是为下一个阶段开始打下基础。我又将重新整装，确定新的目标，迎接下一个阶段的学习。

今天挥手告别校园，明天张扬青春的智慧与激情，谱写新的历史篇章。

暑期社会实践医院的心得体会篇二

本文目录

1. 2017暑期医院社会实践报告
2. 暑期医院社会实践报告
3. 暑期医院社会实践报告范文
4. 暑期医院社会实践报告范文

这两天我们分别到达了艾家镇的大栗树村以及刘家村，对当地的村民们进行“健康观念及疾病预防”的调查问卷，并且在做调查问卷的同时跟村民们普及了一些健康小知识。团队共有12个人，所以按照两人一组分成6个小组，按区域分配任务。由于这两天是周末，并没有村委会的替我们带路。这给我们的工作带来了很大的阻力，很多村民并不信任我们，虽然被多次误解，但是我们并没有气馁。因为同时也有村民给我们带来感动，在我们口干舌燥之时为我们倒上一杯水，即使这些感动很少，但它们却给予了我们无穷的动力坚持下去。

xx年7月13日

今天我们到达了艾家镇七里村，对当地村民进行“健康观念及疾病预防”的调查问卷，并且在做调查问卷的同时跟村民普及了一些健康小知识。在村委会各组小组长的带领下团队分为了5个小组，有了小组长的帮助，村民们更加配合，提高了我们的调查效率。于当天下午三点我们完成了三个农村共

四百余份的调查问卷。炎热的天气，没有阻碍我们的脚步，却火热着我们志愿服务的心。

xx年7月14日

这一天团队分为六人一组的2个小分队“大栗树村小分队”以及“刘家村小分队”。大栗树村小分队在我们的指导老师胡卫老师的带领下来到了大栗树村，用通俗易懂的语言为大栗树村以及七里村的村民进行常见疾病预防相关医学知识的宣讲，并且在宣讲之后回答村民们对于疾病的疑惑。而刘家村小分队则与宜昌市疾控中心的张所长来到了刘家村，同时对刘家村的村民进行医学知识的宣讲，并回答村民们提出的问题。并且两个小分队在老师以及张所长宣讲之后，为村民们义务量血压。

xx年7月16日

我们这一天来到了伍家岗桥北社区，进入社区后我们便在社区内部进行了健康观念和疾病预防知识的宣讲，同时发放了多种类型的常见疾病的预防知识宣传单。宣讲结束后，我们为社区的老爷爷老奶奶进行了精彩的表演，并为他们义务测量血压，同时提供了饮食建议，提高他们的健康水平。后来团队分为两组，一组在社区门口摆设量血压点，为广大居民提供服务；另一组在社区及周边，对居民进行“健康观念及疾病预防”的调查问卷，同时对居民普及一些健康小知识。

xx年7月18日

上午我们来到了伍家岗石板溪社区，团队分为两组，一组在社区门口为市民量血压，另一组在社区周围对居民进行“健康观念及疾病预防”的调查问卷。下午在伍家岗四方堰社区，把团队进行同样的分配，一组在社区内部为居民义务量血压，另一组在社区及其周边进行调查问卷。截止下午五点半，我们在三个社区已经完成了四百余份的调查问卷。

xx年7月18日-xx年7月20日

为了求证我们的宣讲是否有作用，我们对艾家镇大栗树村，刘家村，七里村三个村子的村民再次进行了“健康观念及疾病预防”的调查问卷，完成了三百余份的调查问卷。

勤学修德正青春，明辨笃实筑梦想，今年暑期，白城医高专学子组成志愿者服务团队在白城、双辽等地开启自己的实践之旅。用专业知识服务大众，以真情和爱心回馈社会。

在双辽，8月中旬，校青协“星火”志愿者双辽服务队的同学们连续在双辽中心医院急诊室和门诊大厅服务了十余天，免费测量血压、导诊问询、帮助急诊室的医生做些力所能及的事情。急诊室内医生不眠不休的忙碌身影，一次次和死神较量的跌宕经历；门诊大厅内，爱心服务时患者们或信任、或质疑的目光，磨砺了心灵，砥砺了意志，时间虽短，但是志愿者们通过实践活动，所学所感颇多。

在白城，7月末至8月末每个周一繁忙的日子里，校青协“星火”志愿者白城服务队同学们，都会在白城中心医院门诊大厅早早的准备好，为前来医院就诊的患者，提供免费的量测血压和导诊问询的服务。这是我校志愿者连续在此开展此类活动的第三年。服务的内容虽然简单，但工作量较大，高峰时段，志愿者平均每分钟都要接待一名群众。志愿者们凭借耐心细致的服务得到了医院团委和服务对象的一致好评与肯定，服务群众千余人次。

据悉，为保证服务的效果质量，校团委从4月末就开始进行志愿者招募，入选的志愿者们将接受理论和实践操作环节训练的培训。最后，依据他们不同的技术特点，分批次逐步投入到在白城、双辽等不同地点、不同内容的暑期社会实践活动中。

社会实践是每一位大学生、毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生、毕业生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。经人介绍，我来到了襄汾县宋氏精神病医院为期一月的实践活动。

学习好医学影像工作不仅要学好书本里的各种医学知识，而且也要认真地做好实验及社会实践活动，让理论和实践有机的结合在一起。只有这样才能成为一名高素质的合格的医院工作者。对于医学知识还不熟悉的大一的我，通过这一个月的社会实践，我学到了很多专业上的知识，渐渐地熟悉了医务工作者的工作。随着社会对医疗事业的关注，人们对健康的需求，加强社会的竞争力。于是，这次暑假，我进行了这次实践活动。在这次活动中，这个一点我感受很深。

这次暑假中，我认识到，学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到，而在实际工作中，可能会遇到书本上没有的，又可能是遇到书上没有的。又可能是书上的知识很缺乏的情况。或许，当时遇到的只是很简单的问题，只要依据理论就能解决。

虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但只要想到自己能将在学校学到的知识运用到实际工作中，我就会颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生在听讲，理论部分占主体，而我自己对专业也只是能掌握而已，本想工作时间长了就应该能够应付的来，但实际上并没有想象中那么容易。平时在学校，有些错误改了就可以交上去，但是在工作中，这些错误时绝对不允许的。因为一个医学工作者的某一个错误甚至可能影响到病人患者的生命安全。因为严谨是义务工作者的第一条准则，不准确不行，诊断就会失措，而信誉也会随之降低。医院时时保持警惕状态，医院才能获得患者的信赖、好评，赢得口碑。就因为这样，医院对每一个在医院的医务

工作人员严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的。

在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但在医院里更需要的是与实际相结合，只有理论没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里就行了，在企业里出错是要负责任的，这关乎医院的损失。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走向社会，献出自己的一份力量，实现自我价值。自从走进了大学，就业问题就似乎总是困扰在我们身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大报总写着“有经验者优先”，可还是在校园里面的我们社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真正走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能在生活、工作中更好的处理各方面的问题，我们应认真的对待社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识运用到实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，是实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的学习，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且当今国内外的经济日益变化，就业压力越来越大，当代大学生拥有了越多机会的同时，也有了更多的挑战，所以只有通过实践不断的增强对社会的认识，不断的增加工作经验才能在竞争中立于不败之地。

在实践单位，我主要负责复印资料、整理文件等，虽然工作很简单，但那种工作的幸福感，是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我都必须自觉的做一些我本职工作以外的事情。

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我觉得校园总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进社会，参加实践活动，去面对我从未面对过的一切。

经历了这次社会实践活动，我欣喜的发现自己得到双重收获，业务技巧上的日趋完善以及心灵的成熟蜕变，这次社会实践使我把学到的书本理论应用到实践中去，可以更加熟悉就业情况，了解社会现实，加强自身竞争意识，同时也发现自身的缺点，这知识一次初步的尝试，但对我来说确实是一笔很大的财富，激励和鼓舞我以后应当怎样成熟的面对实际工作。

2017暑期医院社会实践报告（3） | 返回目录

社会实践是每一位大学生、毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生、毕业生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。经人介绍，我来到了襄汾县宋氏精神病医院为期一月的实践活动。

据了解，襄汾县宋氏精神病医院自1988年成立以来，以“一切为了患者，为了患者的一切”的工作信念执本道牛耳，认真贯彻落实科学发展观实行一系列的措施，积极为广大患者解决疑难杂症，一流的服务态度，先进的工作理念，树立了医院的新风貌，是一所设备齐全、工作经验丰富的文明医院。而在医院中，又有单独的检查科室，影像学是，借助于特殊设备或仪器对人体进行检查，获取人体内部器官，组织结构等特殊图像并以图像为依据对人体进行研究、分析和诊断的一门综合科学。医学影像学包括常规放射学、CT、核医学、影像学等。就目前而言，医学影像学的就业前景很是乐观。毕业后主要到医疗卫生单位从事医学影像诊断、介入放射学和医学成像技术等方面的工作。

学习好医学影像工作不仅要学好书本里的各种医学知识，而且也要认真地做好实验及社会实践活动，让理论和实践有机的结合在一起。只有这样才能成为一名高素质的合格的医院工作者。对于医学知识还不熟悉的大一的我，通过这一个月的社会实践，我学到了很多专业上的知识，渐渐地熟悉了医务工作者的工作。随着社会对医疗事业的关注，人们对健康的需求，加强社会的竞争力。于是，这次暑假，我进行了这次实践活动。在这次活动中，这个一点我感受很深。

这次暑假中，我认识到，学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到，而在实际工作中，可能会遇到书本上没有的，又可能是遇到书上没有的。又可能是书上的知识很缺乏的情况。或许，当时遇到的只是很简单的问题，只要依据理论就能解决。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，几年以后，我已经不再是一位大学生，是社会中的一份子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才选择了医学为专业的我，在这次实践中，自然比较关注这一点。

虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但只要想到自己能将在学校学到的知识运用到实际工作中，我就会颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生在听讲，理论部分占主体，而我自己对专业也只是能掌握而已，本想工作时间长了就应该能够应付的来，但实际上并没有想象中那么容易。平时在学校，有些错误改了就可以交上去，但是在工作中，这些错误时绝对不允许的。因为一个医学工作者的某一个错误甚至可能影响到病人患者的生命安全。因为严谨是义务工作者的第一条准则，不准确不行，诊断就会失措，而信誉也会随之降低。医院时时保持警惕状态，医院才能获得患者的信赖、

好评，赢得口碑。就因为这样，医院对每一个在医院的医务工作人员严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的。

在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但在医院里更需要的是与实际相结合，只有理论没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里就行了，在企业里出错是要负责任的，这关乎医院的损失。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走向社会，献出自己的一份力量，实现自我价值。自从走进了大学，就业问题就似乎总是困扰在我们身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大报总写着“有经验者优先”，可还是在校园里面的我们社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真正走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能在生活、工作中更好的处理各方面的问题，我们应认真的对待社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识运用到实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，是实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的学习，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且当今国内外的经济日益变化，就业压力越来越大，当代大学生拥有了越多机会的同时，也有了更多的挑战，所以只有通过实践不断的增强对社会的认识，不断的增加工作经验才能在竞争中立于不败之地。

在实践单位，我主要负责复印资料、整理文件等，虽然工作很简单，但那种工作的幸福感，是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我都必须自觉的做一些我本职工作以外的事情。

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我觉得校园总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进社会，参加实践活动，去面对我从未面对过的一切。

经历了这次社会实践活动，我欣喜的发现自己得到双重收获，业务技巧上的日趋完善以及心灵的成熟蜕变，这次社会实践使我把学到的书本理论应用到实践中去，可以更加熟悉就业情况，了解社会现实，加强自身竞争意识，同时也发现自身的缺点，这知识一次初步的尝试，但对我来说确实是一笔很大的财富，激励和鼓舞我以后应当怎样成熟的面对实际工作。

2017暑期医院社会实践报告（4） | 返回目录

xx年暑期医院社会实践报告范文由整理，欢迎阅读。

“健康所系，性命相托”。作为医学生，说起这句话来我满是惭愧。

在大学校园里流淌，遨游于知识的海洋，光阴似箭。医学知识，点燃了我救死扶伤的信念，大学校园，却也激发了我的惰性。畅游着浩渺的医学知识，认识到了生命的脆弱和医生职业的神圣，然而纯理论知识让我感觉疾病离我还很遥远，学习成了一种任务。“决心竭尽全力除人类之疾病，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身”的庄重誓言变得空洞而又模糊。

今年暑假，我有幸来到市里一所三甲医院实习，在这里，见闻感想不断地填充着我的躯壳。实习中的点滴，鞭策着我不断地思考，生命的意义和医学生神圣的使命照亮了我为医学事业奋斗的漫漫征途。

实习的第一天早上，我很早就来到了医院，带我的医生还没

有去，我就去和护士站的陶护士打了声招呼，然后就安静地坐在加床上等他的到来。一个小时感觉漫长而又充满期待，似乎想了很多但好像又什么都没想。他的忽现竟让我不自主的笑了起来。他很和蔼地叫上我去查房，问诊我在一旁记。感觉真的很神奇，早上收治一病人，问了她是怎么回事、什么时候起病、按压哪里有疼痛、大小便是否正常、既往病史，再结合一下b超报告，短短几分钟就确诊为急性阑尾炎，中午进行了手术。

通过了解病情，得知其因溃疡性结肠炎结肠肝区梗阻行“右半结肠切除术”，术后一月余患者切口处见食物残渣流出，以“1. 右半结肠切除术后切口感染2. 肠痿”再次收治入院。入院一月余行“末段回肠造瘘术”，伤口需每日冲洗、换药，就出现了先前那一幕。

当第一次进入中心手术室，我内心充满的不是激动，而是压抑，是震颤。平躺在手术台上的是一竟比我还小1岁的女孩儿，要做“脾脏切除+胃底贲门周围血管离断术”。被诊断为“1. 门静脉海绵样变性并肝硬化门静脉高压2. 胃底静脉曲张3. 慢性浅表性胃炎伴糜烂”。

在感慨病人命运不济的同时，我开始反思自己，反思自己将要从事的职业，开始意识到医生的神圣职责。“救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身”的誓言不断在脑海回旋。我告诫自己：要成为一名优秀的医生，要除人类之疾病，助健康之完美。

我觉得作为一名优秀的医生应该具备“五心”：即耐心、爱心、信心、责任心和进取心。对病情要耐心分析，对病人解释工作要耐心细致，让病人多些安心，少些顾虑；对待病人要富有爱心，能够站在病人的角度为他们考虑，特别是在病人入院和手术之前，要多关爱病人，多于病人交流沟通，消除其内心的恐惧与不安；对疾病的治愈要抱有信心，不管再疑难的杂症，只要病人或其家属不放弃，医生就应该不抛弃，要

相信自己，要赋予他活下去乃至康复的机会；对待日常工作或是手术要有责任心，医嘱要开得适合准确，手术要做的精准完善；对待自己更要有进取心，要不断的积累经验，也要不断的学习，要拥有广博的医学知识更要有高超的专业技能。

但当看到痛苦而来的病人含笑离开医院的时候，也许就会觉得自己所做得一切都是值得的。所以当医生一定要当个好医生，做个学会为病人着想、能够与病人同疾苦共欢笑的医生，那样才不会觉得工作枯燥、繁重。病人把他们的生命放心的交到了我们的手里，我们就应该担负起这个责任，尽全力还他们健康和欢笑。如果认为这些工作枯燥抑或繁杂的话，那就一定不要来当什么医生，心中没有病人的医生一定不是个好医生，也一定医不好病人。

正如科室主任曾要求：医生一定要尽责，要不断提高自己的技能水平，在必要时要能够独当一面；做手术务必精准，要避免医疗事故乃至术后并发症的发生；对病人要多关心，解释工作要到位，少让病人或其家属为因各种各样的问题而争吵。

对待病人，也许一句简单的安慰语、一次问候、一个细小的动作就会让其流露出久违的笑容。病魔已经把他们折磨的痛苦不堪、疲惫不堪，作为医护人员只有学会理解、同情病人。心中装有病人，才能不断鞭策自己提高技能，才能真正做好自己的本职工作，才配的上“白衣天使”之尊称。

暑期社会实践医院的心得体会篇三

学医药方面同学在暑假的时候去中医院实践，实践报告要怎么写呢？下面是本站小编为大家整理的暑期中医院社会实践报告范文，欢迎阅读。

转眼间大学四年就快要结束就还剩下一年了，即将踏上社会

的我而很懵懂，不知道社会的酸甜苦辣，之前一直是学生，也没有到社会上去实践工作过，这很是不好。终于在即将踏入社会之前有了一次社会实践的机会，我当然不能放过，兴高采烈的去参加实践去了。希望在毕业之前能够了解工作生活的艰辛，在毕业以后踏上社会也不至于无所依赖。

在实践结束以后我感觉这个暑假过得异常的丰富，其中最大的收获就是第一次真正的接触了与中药学专业有关的社会部门，进行了短期的社会实践活动。这次活动让我亲身经历了本专业的工作流程，仿佛是一次模拟的职场人生，受益匪浅。

联系到中医院实践是通过一位要好的初中同学，她所读的专业是药学(中药学方向)。今年过年的同学聚会上，我便听她聊起了她在寒假时14天的到中医院实践的经验。当时的我兴奋不已，直说暑假的时候也要一起加入她们的行列。

八月初，我带着从辅导员那开的证明信，和好朋友一起来到了中医院报道。首先去科教科和那里的医生说明我们是来进行短期实践的学生，然后科教科开介绍信给财计科和药剂科说明我们的来意。在财计科交完费后，一位李老师带我们去中药房熟悉环境。

第二天开始正式上班。我们的实践期虽短，但实践的内容和其他大三、大四的实践生没有什么区别。每天和专属的指导老师一样时间上下班，在药房里协助老师抓药，有空的时候将缺的药材及时补够。

还记得刚到药房的几天，我对药材所在的位置都很不熟悉，抓一味药就要问一次老师，烦的不得了。于是我在有空的时候用纸将药材的名字按顺序抄下，再多多转转药盘，刻意的去记记药的位置，甚至于想到一个联想的办法，比如从下面开始将药盘编号，将编号和药材的名字进行联想几天下来就对药材的位置有了大概的印象。

然后再过了几天，进入了另外一个阶段。由于我们的中药学课程还没有学，所以我对药材的药性不是很清楚，老师一开始教我用药性的方法来归类，然后不知不觉地，下次再见到这味药的时候就自然想起了上次的暗示，回忆起了药的位置。

在药房里的时光过得很快，每天都是站在药盘中间不停的抓药，其实我觉得这是一份很机械的工作，没有什么专业度可言，只要是看得懂字，记得住位置的人都可以胜任这样的一份工作。药房里的老师每天都找不同的话题来聊，有时候说得火了甚至还骂两句，但我想，这也是因为工作本身没有太多的乐趣和潜力的原因吧。

4天的实践生活让我和中药有了第一次的亲密接触，我记录下了中医院中药房里所有的药材，同时也将大部分的常用药材记在了心里。认识了300多种常用药材，我想这是我最大的收获吧。

带我实践的老师和我算是半个老乡，老师很慈祥，她经常在工作不忙的时候教我一些认识鉴别中药的方法，也和我讲一些有关在药房工作的利弊，她说她在药房工作了三十年，人情世故见得最多。我还在平时不用上班的时候去安娜老师家拜访了一回，老师带我参观她的书柜，里面全是有关中药的书籍，其中最老的竟然比我还要大上三、四十年。我在老师家借了三本书回去看，受益匪浅。

在实践期结束的时候，老师为了些了一段实践鉴定，其中有一句话令我兴奋了一天。她在评语中写到：“由于学习刻苦，目前已具备了独立操作的能力……”，这是对我的实践工作的一种认可，也是我这14天来不断努力的最大的收获。

暑期的社会实践活动，给了我们的接触社会的机会。在这写实践活动中，我感觉自己就像是社会中的一员，在社会中不断的磨练自己，学会如何与人相处，学会特殊的技能，学会更好的容入社会。

这一次暑假的学习实践，使我明白了许多道理。“宝剑锋从磨砺出，腊梅香自苦寒来”这次实践活动有苦也有甜，在魔力和充实自己的同时，让我的认识社会，了解社会，使自己未踏入社会就已经体会到社会的方面。

暑期社会实践作为大学生生活中一项不可或缺的项目，在大学生活中扮演了十分重要的角色，成都中医药大学20xx年的学生暑期社会实践以“理论联系实际，实践反馈理论”为目的，要求我们深入临床，“早临床，及时临床，即学即用”，使我们在将平日课堂所学习的知识内容与临床实践相结合的同时，获得了意想不到的体会。同时，在实践过程中所撰写的实践报告也是旨在考察我们收集资料、分析资料、统计数据、发现问题和思考解决问题的能力。以下再做详细叙述。

我见习所在的安徽省xx县中医院成立于1998年，而医院安排我实践的内一科是以诊治心脑血管疾病见长的县级重点支持建设的特色科室。据统计，每年有近万人次患有心脑血管疾病患者在此诊治，为全县的医疗卫生发展做出了很大的贡献。从7月22日开始，我被安排到这一科室后，就在张主治医师、赵医师的带领下开始了20xx暑期的见习，这也是大学生生活中第一次真正意义上的社会实践活动。在一个多月的学习中，实践内容也从医疗文书的排序、粘贴、书写到询问病史、体格检查、心脑血管疾病的诊断治疗，在一遍遍的学习与进步中也有很多的体会与感触，也正如课堂上给我代课的内科学老师所说的那样，“只有真正到了临床，接触到了病人，才能对课本上的知识做更为深入的理解”

见习虽然结束，体会和感悟对自己的影响却是久远的，以下便是从自己暑期实践的所感所想中择取一二，以供分享、交流。

一、从医疗文书的书写看医学生知识培养

医疗文书的书写是每一位见习或实习者在踏入临床必须要面

对的一关，无论是在门诊还是病房都必不可少。我刚刚开始见习时却显得有点棘手，毕竟之前从未接触过这些东西，甚至对病历处方什么的都很陌生。然而，这在跟学中却是很常用一种基本技能。不过，这些也都是特别简单的事情，如果在认真学习的话，不用一天的时间差不多就能学会一般的书写格式了。因为没有陌生，所以为难。

二、医学理论与临床实践

“理论与实践相结合”、“实践是检验真理的唯一标准”……现在想到这些话的时候却是别有一番味道，到了临床才发现理论的确很重要，扎实的基本功和广博理论知识真的可以在临床有游刃有余，即使实践的次数不多，如果基本功扎实的话在临床上是有很大优势。

我所见习的科室以诊治心脑血管疾病见长的，记得有一次当带习的张老师给我们专门讲述冠心病的发生发展以及诊断治疗时就让我先描述一下心脏泵血的原理和血液在体内的循环过程，自己思考半天还是把一些瓣膜给说错了，还有赵军师兄让我给病人测量血压时也给我好好上了一课，面对各式各样的问题时才发现书本上的理论还是如此重要，哪怕是字缝里面不起眼的一句话都是特别关键，这才明白医学考试为什么没有重点了，临床情况变幻莫测，没有深厚的积累如何应对呢？在实践中，还涉及脑出血与脑梗死鉴别时的颅内ct所表现的高低密度影、肺部纤维化的x线表现、血尿常规、肝肾功能指标、甲胎蛋白、心肌酶谱……各样的检查和表现没有广博的理论知识是很难在众多的临床表现和检测指标中筛选出有意义的诊断的。

我们前段时间收了一个晕厥的病人，到医院测bp 90/60mmhg hr (20xx寒假医院社会实践报告)43次/分，开始考虑心源性的晕厥，后来询问病史发现患者腹泻20日，张老师考虑长期的腹泻可以引起迷走神经兴奋，也会有心率减慢，血压下降的现象，所有在治疗方案中，除了提高血容

量、强心之外，重视腹泻症状，后来果不其然，腹泻症状缓解后，血压、心率便也跟着上来了……理论与实践同等重要，缺一不可，两者是真正意义上的相辅相成，理论指导实践，实践反馈理论，试想一个赤脚医生靠经验摸索行医几十年，却不太清楚眼睑水肿考虑肾脏问题，双下肢先肿考虑心衰，又有什么意思呢，科学就是如此，知其然还当知其所以然，严谨、认真的看待和解决发生在自己身边的客观现象。

三、浅谈基层医疗

这个话题探讨起来有些宽泛和空旷，医疗改革问题一直是政府、百姓关心的大事，“新医改”实施以来，有的说好，有的说差，社会各阶层人士褒贬不一。通过一个多月的见习和自己在医院的体会和所观所感中发表一些个人看法。

不过，随着近几年政府对医药卫生行业的重视，尤其是为解决老百姓看病难、看病贵的问题而推出的“新农村医疗合作”确实在解决老百姓看病的问题上发挥了很重要的作用，正是因为此项政策的贯彻实施使得医生收入很好的提高，医患关系也因此得到一定缓解。相信目前的医疗环境应该会有一个更好的未来。

共3页，当前第1页123

暑期社会实践医院的心得体会篇四

暑期社会实践作为大学生生活中一项不可或缺的项目，在大学生活中扮演了十分重要的角色，成都中医药大学20xx年的学生暑期社会实践以“理论联系实际，实践反馈理论”为目的，要求我们深入临床，“早临床，及时临床，即学即用”，使我们在将平日课堂所学习的知识内容与临床实践相结合的同时，获得了意想不到的体会。同时，在实践过程中所撰写的实践报告也是旨在考察我们收集资料、分析资料、统计数据、发现问题和思考解决问题的能力。以下再做详细叙述。

我见习所在的安徽省xx县中医院成立于1998年，而医院安排我实践的内一科是以诊治心脑血管疾病见长的县级重点支持建设的特色科室。据统计，每年有近万人次患有心脑血管病患者在此诊治，为全县的医疗卫生发展做出了很大的贡献。从7月22日开始，我被安排到这一科室后，就在张主治医师、赵医师的带领下开始了20xx暑期的见习，这也是大学生生活中第一次真正意义上的社会实践活动。在一个多月的学习中，实践内容也从医疗文书的排序、粘贴、书写到询问病史、体格检查、心脑血管疾病的诊断治疗，在一遍遍的学习与进步中也有很多的体会与感触，也正如课堂上给我代课的内科学老师所说的那样，“只有真正到了临床，接触到了病人，才能对课本上的知识做更为深入的理解”

见习虽然结束，体会和感悟对自己的影响却是久远的，以下便是从自己暑期实践的所感所想中择取一二，以供分享、交流。

一、从医疗文书的书写看医学生知识培养

医疗文书的书写是每一位见习或实习者在踏入临床必须要面对的一关，无论是在门诊还是病房都必不可少。我刚刚开始见习时却显得有点棘手，毕竟之前从未接触过这些东西，甚至对病历处方什么的都很陌生。然而，这在跟学中却是很常用一种基本技能。不过，这些也都是特别简单的事情，如果在认真学习的话，不用一天的时间差不多就能学会一般的书写格式了。因为没有陌生，所以为难。

二、医学理论与临床实践

“理论与实践相结合”、“实践是检验真理的唯一标准”……现在想到这些话的时候却是别有一番味道，到了临床才发现理论的确很重要，扎实的基本功和广博理论知识真的可以在临床有游刃有余，即使实践的次数不多，如果基本功扎实的话在临床上是有很大优势。

我所见习的科室以诊治心脑血管疾病见长的，记得有一次当带习的张老师给我们专门讲述冠心病的发生发展以及诊断治疗时就让我先描述一下心脏泵血的原理和血液在体内的循环过程，自己思考半天还是把一些瓣膜给说错了，还有赵军师兄让我给病人测量血压时也给我好好上了一课，面对各式各样的问题时才发现书本上的理论还是如此重要，哪怕是字缝里面不起眼的一句话都是特别关键，这才明白医学考试为什么没有重点了，临床情况变幻莫测，没有深厚的积累如何应对呢？在实践中，还涉及脑出血与脑梗死鉴别时的颅内ct所表现的高低密度影、肺部纤维化的x线表现、血尿常规、肝肾功能指标、甲胎蛋白、心肌酶谱……各样的检查和表现没有广博的理论知识是很难在众多的临床表现和检测指标中筛选出有意义的诊断的。

我们前段时间收了一个晕厥的病人，到医院测bp 90/60mmhg hr (20xx寒假医院社会实践报告)43次/分，开始考虑心源性的晕厥，后来询问病史发现患者腹泻20日，张老师考虑长期的腹泻可以引起迷走神经兴奋，也会有心率减慢，血压下降的现象，所有在治疗方案中，除了提高血容量、强心之外，重视腹泻症状，后来果不其然，腹泻症状缓解后，血压、心率便也跟着上来了……理论与实践同等重要，缺一不可，两者是真正意义上的相辅相成，理论指导实践，实践反馈理论，试想一个赤脚医生靠经验摸索行医几十年，却不太清楚眼睑水肿考虑肾脏问题，双下肢先肿考虑心衰，又有什么意思呢，科学就是如此，知其然还当知其所以然，严谨、认真的看待和解决发生在自己身边的客观现象。

三、浅谈基层医疗

这个话题探讨起来有些宽泛和空旷，医疗改革问题一直是政府、百姓关心的大事，“新医改”实施以来，有的说好，有的说差，社会各阶层人士褒贬不一。通过一个多月的见习和自己在医院的体会和所观所感中发表一些个人看法。

不过，随着近几年政府对医药卫生行业的重视，尤其是为解决老百姓看病难、看病贵的问题而推出的“新农村医疗合作”确实在解决老百姓看病的问题上发挥了很重要的作用，正是因为此项政策的贯彻实施使得医生收入很好的提高，医患关系也因此得到一定缓解。相信目前的医疗环境应该会有一个更好的未来。

四、中医和西医

我所学的专业是中西医结合，这几个字看起来让业内人士总有点沉重。中西医如何结合？整个医学界都在问，却很少有人能够提出一个合符规则的发展方案。今天我想说的不是这个问题，而是中医和西医的问题，其实两个独立的学科是不容易求同存异的，所谓的结合也只有治疗手段上的互补，而并非用一种医学现象去解释另外一种医学现象，正好比你将一头牛和一头猪放在一起喂养，希望通过观察两者的生活习性，互通有无，研究一套最佳的喂养方案一样，即使两者有一些零星的共通点，如都有四个蹄子，一直嘴巴，两只眼睛，都可以吃草，却无法改变牛可以反刍，猪可以吃肉的本质。所以呀，没有必要把两个世界放在一起，尝试用一种观点加以概括和理解呢，不合逻辑，也不适合。而我所见习的医院也是治疗意义上的结合，尤其是在心脑血管疾病的治疗中，除了抗脂、抗血小板凝集等对症治疗外，也是用诸如血脂康、清开灵、血塞通、灯盏花素之类中成药制剂。

此外，到了临床才发现，尽管国家政策对中医院有倾斜，各方面大力扶持中医药事业的发展，但是中医在实际的临床看病中却遇到很多的瓶颈而逐渐的萎缩和边缘化。究其原因，一方面是因为医务人员、药材质量、煎煮服用方法等各种原因导致其治疗效果的不确切性和不可重复性，这样就很难像西医院那样大规模批量治疗疾病，另一方面是中医药的继承和保护问题，正是因为临床使用范围的狭窄，在有些地区已经失去了市场，没有社会需求和市场导向，无论多么好的学科和技术都不会得到推广和前进的，这是历史的经验与教训。

五、关于医患关系

基层的医患关系压力与大城市相比显然要小很多，这里的百姓没有小市民的一知半解，反而能很老实的听医生的话，接受医生制定的治疗方案，当然医生在使用价格较贵或者国家不予以报销的药物时也会告知患者，带习的张主治老师告诉我说现在的医疗纠纷与前几年相比确实要很多，她说现在的医生虽然报酬不是太多但是比她们毕业容易做多了，当然在那样的社会背景下锻炼了自己的医患沟通技巧。

几年前医患关系紧张的原因大都是因为金钱而起的纠纷，那时候人们生活水平落后，家里一旦有人生病不仅可能会因此欠下许多的债务，还可能因为医疗水平的底下使得疾病得不到很好的医治，[莲山课件]而如今人们生活水平提高了，再加上政府对医疗卫生的大力支持，现在的医患关系多是由于医患之间的交流沟通，换而言之是医生对患者的关心不够，这一方面与医生本身的意识有关，另一方面也与我过国医疗资源缺乏有紧密联系，由于各个方面导致的医疗资源不足使得医生与患者之间的交流逐渐缺失和减少。

六、我的小结

以上几点便是个人见习一个多月以来的体会和看法，可能观点比较稚嫩或是片面，毕竟只是针对一个地区的就事论事。作为一名医学生而言，能在这样的时间里接触到临床上的一点东西，很感谢接受单位和带习的老师们，个人认为收获还是很大的，也很有感触。倘若是在大一或者大二能有这样的机会一定会更有体会，提前融入到未来的生活中，看到自己的未来的确可以更好的指导当前的奋进，也就不至于在大学生活中浪费一些不必要的时间，做一些不必要的事情。我想，既然选择干这一行就应该一门心思的去努力、去学习、去思考，从医虽然很辛苦，但我还是很喜欢的，喜欢那样的氛围，喜欢替别人解除痛苦的感觉。

暑期社会实践医院的心得体会篇五

这次，我们把实践地点选定在xxxxxx人民医院，并给活动小队取名为xxxxxx小分队，尽显中医学特色。我们秉持着接触临床，增长见识；提供服务，奉献爱心；培养能力，锻炼自我；宣扬中医，服务百姓的团队宗旨，充分利用了实践的一周时间（7月26日-8月1日），走进医院，为病人提供了具有本校专业特色的相关帮助及服务，让病人及家属更好的亲身感受中医的魅力，并且通过发放调查问卷和中医养身宣传单来与医护人员及病人交流，了解医护人员的生活和工作特点及病人的生活和想法。

我们这次的实践内容一共分为五大部分。

一、熟悉医院环境，了解工作流程。我们第一天在指导老师的带领下熟悉了整个医院的环境，以便于以后几天实践活动的顺利进行。同时我们认真听取了老师的介绍，熟悉了医院各部门的职责和分部间的工作联系，了解其之间的相关配合及工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上，我们便按计划开始了我们的工作。在熟悉医院的过程中，我发现虽然每个部门的工作性质都有一些差别，但是只有各部门各司其职并且合理配合才能使医院正常运转为患者服务，一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以，以后我们到了工作中就必须认真对待本职工作并学会和其他人密切配合。

二、与患者沟通，了解其心理状况并作相应的心理疏导。我们每天都和患者进行谈心，感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想，运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简单的心理疏导。同时我们发放了《医疗工作满意度调查》问卷，并做好相关的回收、整理和回馈工作，为医患间筑起了沟通桥梁，院方也表示了对我们工作的肯定和赞赏。通过沟通，我们了解到大部分医患问题根结都在于双方不能互相理解和体谅。患者及家属对医生的工作生活不了解，所以容易产生对医务工作者的各种误会。同时，医务工作者

也没能很好的及时与患者沟通，没能去设身处地的为患者考虑，所以使矛盾产生。

三、积极与医护人员沟通，悉心听取学习。我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学知识和宝贵的工作经验，还向他们咨询他们的工作生活状况及他们对他们现在工作的看法以及关于医学实习生的不足之处和对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦，我们的工作关乎生命，所以我们要一丝不苟，也正因为这一特性，我们的工作就格外辛苦和劳累。可即使如此，我们依旧会学好练好，不畏辛苦，为患者服务。

四、运用掌握的知识技能，协助治疗工作。我们在老师的允许下，定期对患者进行测血压量体温等检查，并听取老师对病人病情的分析。不仅增强了我们的知识，更锻炼了我们的实际操作技能，弥补了在校学生只可“纸上谈兵”的不足之处。

五、宣扬中医养生之道。在现代社会，尽管国家开始逐步重视我们的中医养身、中医治疗，可百姓对此并没有一个很好的熟悉度。所以我们通过发放前期准备好的中医养身宣传单来介绍一些简单的中医知识和有关夏季易患病的注意事项和防治方法。这一宣传活动得到了大家的热烈反响，很多病人及家属都会认真阅读传单并向我们队员提出各种相关的疑问，在老师的帮助和队员的努力下，他们得到了满意的解答。

为期一周的社会实践活动结束了，从中我也得到了许多启发和感悟，大体有以下几点。

一、挣钱的辛苦

二、人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面。大家为

了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性, 要跟他们处理好关系得需要许多技巧, 就看你怎么把握了。我想说的一点就是, 在交际中, 既然我们不能改变一些东西, 那我们就学着适应它。如果还不行, 那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西, 最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。因为工作的特性, 我们更需学会的是处理好与患者间的关系。只有设身处地的去了解他们的想法和患病后着急无助的心情, 理解他们无法及时康复而担心烦躁以致质疑我们的工作能力的烦恼, 去主动积极耐心地沟通, 我们才能处理好和他们的关系, 才能使患者积极配合治疗, 使他们早日康复。

三、自强自立

俗话说: “在家千日好, 出门半” 招 “难!” 意思就是说: 在在家里的时候, 有自己的父母照顾、关心和呵护, 我们的日子都过得无忧无虑, 但是, 只要你去到外面工作的时候, 不管你遇到什么困难, 挫折都是靠自己一个人去解决。虽然这些年的住宿生活让我学会了在生活上的独立, 可在工作中依然不够自立。在这次的实践中, 我懂得了, 虽然你可以请教其他人, 寻求帮助, 可更多的时候我需要的是自强自立, 很多问题我们需要冷静地独立判断和处理。

四、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。通过这段时间的实习, 学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同, 接触的人与事不同, 从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习, 从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识, 还要不断从生活中, 实践中学其他知识, 不断地从各方面武装自己, 才能在竞争中突出自己, 表现自己。

五、专业的重要性

当患者生病时，医生是他们希望的寄托。因为只有医生才能给他们健康生活的希望。所以我们的工作是如此的神圣，我们更应努力地在学校学好专业知识，在实践中锻炼能力，积累经验。同时，在这次实践中我还深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。知识是会被遗忘的，只有反复的记忆巩固才能不断加深牢固记忆。

短短7天的实习转眼就结束了，在这些天里不论骄阳似火，不论风雨交加，我们每一位实习的同学都秩序井然，默默坚守在自己的服务岗位上，耐心地为大家服务，遇到不懂的虚心诚恳地请教老师，在实践中不断总结，不断学习。我们感到很充实，感到很有收获，我们认为这些长进是教室里学不到的，只有通过亲手参与才能感受医学的实践性，医疗工作的细致入微和义务工作者的无私奉献。

以上是关于