

最新医院职工三八节活动方案及流程 教 职工活动方案三八节(通用8篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

大学生期末总结篇一

如何适应当前新形势的需要，切实提高大学生道德教育的接受效果，是大学生道德教育改革面临的一个重大课题。下面是本站小编整理的一些关于大学生个人学期末工作总结，供您参考。

一个学期很快就过去了，从刚到校时的懵懵懂懂直到现在的一个成熟的大学生，其中发生了几多变化。当中有辛酸亦有欢乐。半个月的军训，使我们变得成熟啦。而且也洗脱了身上的幼气。这次军训，让我认认真真的体会到了大学生活的第一课，我在军训期间也算是恪守本分的，每次都是认真训练。踏踏实实地完成了每一天，每一节的训练。当时我就想，无论有多苦多累，我都决不当逃兵。正是这种意识支撑着我，让我完成了整个训练。在军训期间，虽然很苦，但是我觉得，值！

在这期间，我得到了许多，也学到了许多，而这些，都让我获益匪浅。它让我知道了怎样去和同学相处，知道了自己与别人之间存在有差距，并且知道了这些差距在那里。在这些方面，我觉得我很汗颜。也正是因为如此，我才知道了这种差距的存在。在以后的生活和学习中，我也是尽力去学习，借鉴别人的经验，以补充自己的不足之处。一个学期时间的学习，我觉得，略有小成。

现在快到期末考了，一时间才发觉，时间过的很快，现在我却感觉到自己什么都没有学到。现在虽然很想放假，如今也没有了那个心情了。这次的心情与以前有很大的不同，归心似箭般的感觉没有以前那么强烈了，那感觉早就被考试的阴影所掩盖，一想到就快考试了，就心烦……一想到若是考不好，如何回去向父母交代？尤其是这次的考试是我们进校后的第一次考试，所以说，我是无论如何也不能够考砸的。

关于这次的考试，我所做的复习是不够充分的。以前都没有发太多的时间去学习，现在，也只有在考试前的这段时间里认真的复习复习啦。把些基础的知识给巩固一下，其实我要做的好很多的……可是现在想想，也是觉得有点得不偿失的感觉。尤其是现在，我们是刚刚走进学校的大一新生，走进这个充满乐趣的新世界里，对面对的一切充满好奇，对所有的一切很感兴趣。一直满怀激情的去参加参与各种社团和学生会等各种组织。原本的想法是能够在这个集体里得到锻炼，使自己的能力提升。在大学的三年中，不至于荒度。谁曾想到，这些活动不仅也浪费了我的很多时间，以至于我没有太多时间去学习，把功课给捺下一大截。真是有点得不偿失，所以我一定要专心学习，把专业知识给搞起来，改掉以前的凭“兴趣学”的毛病，争取把每门学科都踏踏实实的学好。

另外就是要改改我的习惯。我刚刚走进这所学校的时候，对这里的学习和生活模式都不是很了解，知道的也不是很多，在这些方面吃了很多亏。有时候想想，这里的生活模式和学习方法都和高中时差不多啊，同样的课堂和作息时间，让我觉得和高中时候没有什么两样，觉得也没有什么了不起的。不同的是，多了很多的课余时间，正是由于有了很多可以自由支配的时间，经常抵受不了上网的诱惑，经常跑去上网，这样不仅仅花了很多的钱，而且也耽误了好多的事。现在想着，真是有点悔不当初啊。

来学校这半年的时间里，早已经习惯了大学生活里紧张而又

轻松的气氛。我们的课程的安排还算紧凑，但课余时间还是有不少。这令我真正的感受到大学生生活是如此的丰富，也是如此地无聊。但这些使我明白，作为一个大学生，一定要有自己的兴趣和爱好。不然，大学三年的生活肯定是在空虚中度过的。在这里，不仅能让让我学到很多东西，而且，也能让我交到很多的朋友，认识到很多的朋友和同学。

现在已经熟识的朋友，早已没有了刚刚入学时的拘禁与隔阂。大家都和睦相处，尤其是和我们寝室的几位同学结成了死党。所以，有的时候，我很庆幸我来到了鄂东职院。同时，我很幸运我来到了我们电气专业。正是因为如此，我才有机会遇到他们。不然，我就不可能遇到这么多的朋友，认识到这么多的同学，这些都是我来到这儿的最大的收获。

大学不仅仅是我们学习的地方和交流的场所，亦是我学习做人处世的课堂，接触社会的地方。大学是我们进入社会之前的一个课堂。我感觉到我们现在所接受的教育是一个多层面的，所以我一定会好好把握这个难得的机会，珍惜这段宝贵，难得的时间。严格地要求自己，力求作一名合格的大学生。现在我不得不为今后即将所面临的就业压力做好准备。众所周知，我是大专生。所以，我须更加努力。如此，我更不能有丝毫的松懈，须更要严格地要求自己。

因为我知道，凡事要靠自己！

大三过去了一半，我的大学生涯已经结束了二分之一。在这八分之五的关键点上，可以用“忙”与“茫”给予概括，或许越临近大学毕业，越是想让自己的大学生涯更充实、更丰富多彩；同时也越是想太多——关于未来的选择与目标，这或是一个窘境，但我必须面对。

一个学期过去了，有得有失。接下来我将从几方面进行学期总结：

(一)工作——圆了助班梦，留下实习空白，支部管理仍有待提高

自大二下学期末参加20xx级新生班主任助理竞选以来，我在准备助班工作中投入了较多的心思——向师兄师姐请教、认真参与助班工作系列培训、积极搜罗各种新生入学信息以及适时调整个人状态。经过暑假的各项筹备工作，在新生入学教育周以及往后的时间里，我能够基本完成助班应当完成的各项工作，其工作绩效亦得到了辅导员以及新生的认可。在基础工作圆满完成的同时，我与新生也建立了良好的人际关系，在职期间我能够与他们打成一片，在扮演着“良师”这一角色的同时，我更注重与他们形成“益友”的关系，并通过自身的榜样作用带动他们融入大学生活、适应大学节奏，此外也能够是以“姐姐”的身份给予他们更多的人文关怀，在他们离乡转入陌生环境的不适应阶段送去与“家”一般的温暖。

在担任20xx级新生班主任助理后，在个人时间上似乎无法兼顾，因而放弃了寻找实习的机会。在大学的中转站，尤其在我院、我专业，本应该早些实习，以积累经验，储备能量。然而我选择了圆助班梦而留下实习空白，起初有些许后悔，但是时间长了，发现助班工作带来的许多东西在实习中无法得到的，可能这就是所谓的“得到了一些，也失去了一些”。

开学初，我毅然选择参与支部支委的选举。很庆幸地得到了支部成员的认可，我成功竞选成为支部副书记。这一学期的支部工作，许我用“风平浪静”来形容。在支部成员的努力与配合下，各项基础工作能够按时按质完成，但是却似乎过于平淡，这也成了我觉得支部生活中的一大败笔。因而，在支部学期总结中，我也表示希望在下学期支部能够结合支部的专业背景，打造属于本支部的特色亮点，同时增强支部成员间的沟通交流，为以后的工作奠下基础。

(二)学习——捍卫了兴趣，却捍卫不了学习成绩

大二下学期，在专业选择上，我坚持了“兴趣第一”的原则，选择了社会工作专业。在专业学习上，最成功莫过于能将些“小组工作”知识运用到助班工作中。但在之后的学习中，仅仅做到了着重课堂知识而没有进行课外拓展学习，例如课外书目的阅读。

在期末考核中，我发现成绩并不如大一大二的好，在自我反省后，得出两点原因：一是学习与工作时间不能较好地兼顾，而更倾向于工作；而是基础理论知识不够扎实，到时许多实践成了泛泛而谈。经过自我检讨，本人表示在下学期就这两点原因着重进行修正，争取将成绩提回原有水平，甚至达至更高水平。

(三) 思想——重整了心态，却迷茫了目标

这学期，喜欢上了中长跑，在跑步时，也领悟了一些心得体会；同时也庆幸在专业班遇到了几位小伙伴，他们的积极向上以及“2b”精神感染了我，以致我的心态得到很大程度的修整，也从他们身上得到了许多正能量：

- 1、生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸；
- 2、凡事顺其自然，遇事处之泰然，得意之时淡然，失意之时坦然；
- 4、简单才不累，适度知足才不悔。

虽然，心中洋溢了正能量，但是面临大三这一进退维谷的窘境，未来该何去何从，成为困扰我的一大难题。考研？考公？工作？在广州？还是回家？……很多未知。

还好，迷茫了一个学期，在与家人、朋友以及师兄师姐们的交流中，总算找到了一条明确的路子，总算定下了以后的一小目标。既然明确了，就要努力了——既然选择了，便只顾

风雨兼程!

(四)其他——志愿服务时常有，个人缓冲期尚不足

可能由于个人价值观的影响，大学以来的我比较热衷于志愿服务活动，这学期也不例外。大至各种世界级体育赛事志愿者，小至社区清扫活动，我都乐于参与，志愿服务方面充实并且收获颇丰。

大三，选择应选择的、可选择的，并为之奋斗；大三，要更努力!

今年是我进入大学的第三年。两年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习方面。始终保持与党中央高度一致，认真学习“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报□

工作作风方面。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是符合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同事请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同

时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

大学生期末总结篇二

一年的大学生活就要结束了，我仿佛看到了大一我们刚刚进入校门就进行的军训。

在高中，除了每天早上例行的跑操活动，体育课上的一些简单活动，我基本上没有做过其他别的运动，毕业后呆在家里的两三个月，更是日上三竿才起床，不到零点不入眠，整天在家里无聊着，身体更是没有得到很好的锻炼。因此进入大学里的第一个活动，对我来说真是一场痛苦的考验。烈日，扬沙，我们在烈日下站军姿，练队形，想起每天晚上睡觉时

脚底因为磨损而变得肿胀麻木的感觉，现在都还觉得是一种煎熬。

大一的生活对我的大学生活，乃至我的人生都是一段重要而值得珍惜的回忆，在这一年里，我结识了新的朋友，这个在高中是不同的，我们会一起学习，一起逛街，一起畅想未来，终于，我不用在天天在没日没夜的学习里找寻一丝的慰藉，终于可以在这么充裕的课余时间做自己喜欢做的事情。刚到大一，我觉得一切都是那么的美好，对未来我是充满了信心，学习上也是劲头十足。我参加了学院、学校里的各种社团，发现大学跟高中就是不一样，有很多让我觉得新奇而有兴趣的事情，在这一年里，我学会了离开家过集体生活，学会了与别人个更好的相处，学会了很多在课堂上没有的东西。其实大一这一年是我觉得大学里过的最慢的一年，也是最开心的一年，这一年里我们学的也就是物理，高数，英语等等这样的在高中都有基础的课程，这一年的学习自然是大学里最轻松的一年。

这一年里我每天除了上课就是在课后看看书，温习功课，再预习下一次课要学的内容，觉得每天都是充实的，在下学期我们换了一个英语老师，这是我在大学生活里最喜欢的老师之一，我很羡慕她能够在国外各个国家教学，学习，旅游，而她对我们的要求严格中却不失情分，总是笑容满面的给我们讲各国的文化，每个国家的风俗习惯，还给我们展示了美丽的异国风景，在她的课上我总能感觉到新奇，课上的气氛也是融洽的。最喜欢老师给我们放映电影，像《阿甘正传》、《傲慢与偏见》这样有深刻寓意的电影我是白看不厌，大一我们没有电脑，没有机会随时观看自己喜欢的电影，这样的英语课我当然是很喜欢上的。说到电影，忽然想起大一我们基本上都是在每个周末去鉴三看每个社团放映的电影，所有人在一个教室里看电影，感觉真的很像是在电影院，喜欢看那不《这个杀手不太冷》，在电影完结时看每个人眼中蕴含的泪水，那种感动的情绪现在还能回想起来。

大学生期末总结篇三

本人自20__年9月进入河南商专学习，到现在已有三年时间。在这三年里，我在学习和生活上积极向上，使自己在各方面都有所提高，收获颇丰。以下将从主要成绩、做法、经验与体会，这三个方面做出具体分析。

1、主要成绩。

刚入校，经过学生民主选举，成为酒店二班副班长。在任期内积极工作，得到老师和同学们的一致好评。学年结束时，被评为“优秀班干部”和“校级文明学生”。

大二上学期，由于班干部组织调整，我由副班长晋升为团支书，主抓班级团部建设。经过一个学期，我的工作得到老师及同学们的认可，学期末被评为“模范团干部”。并因出色的工作，成为一名“预备党员”。大二下学期，在杭州萧山索菲特世外桃源度假酒店酒水部，进行为期七个月的酒店实习，在实习期内五次获得酒店“优秀员工奖-大拇指奖”。大三这一学期是一个总结与收获的时期。由于前两个学年的努力，在上学期，我获得了“三好学生”“一等奖学金”和“优秀实习生”；下学期我获得了“模范团干部”和“省级优秀毕业生”等称号。在经过一年的考察期后，我光荣的成为一名共产党员。

2、做法。

在生活上，我以一个党员的标准来要求自己。在学习上，我延续高中时那种孜孜不倦的学习态度。在工作上，以一丝不苟、严格认真为标准。

3、经验与体会。

大学这三年使我学到很多知识，绝大多数都是书本上没有的。

大学这三年，让我初步的了解社会，认识到社会里一些以前不为我所知的方面。经过这三年，我长大了，掌握了一套具有自己特色的学习方法，并在生活中得以实践。在经过三年班干部的锻炼，使我在人际关系等各方面都得到了提高。最后，在这三年里，我积极地向党组织靠拢，并成为一名党员，使自己的思想得到了很好的提升。

总的来说，我在这三年的大学生活里收获很多，改变很多。但自己还有很多需要提高的地方，所以我下一个工作目标是“通过‘优秀专科生进入本科院校学习’的考试，在更大的环境里完善自己，进一步挖掘自己的潜力。为社会主义现代化建设贡献自己的一份力量。”

大学生期末总结篇四

，供各位阅读，希望内容能满足各位的需求。

转眼间又一学期就结束了，我的大二生活也画上了句号。回想两年来的学习，有过震撼、诧异、怀疑，也有现在越来越多的探求和欣喜，我感受最多的是自己在不断的成长和走向成熟——一个不断发现自我、创新自我的过程。

现总结如下：

专业课程的学习

这算是对课内知识学习的定义吧。一个学期，既在质疑，更多的还是思考并接受。直接上升到学术层次的课程内容，起初确实有点吃不消，但也激起了自己探索的热情。曾经对学术没有太明确地认识，以为那是“大家”才能做得了的，自己以往写完一篇论文心里却还不甚了然，现在终于有了了解，也算是这门课的最大收获了。首先，正如先生所说，学术正是一个不断争论的过程。从质疑到探寻再到接受，如此循环

往复，学术的基本精神就在于此。基于这种学习方法，我在学习上也取得了一些成绩，但都不是令我满意的。大一一学年学习成绩排全年级第三名，大二不但没有前进名次，反而是第四名，这令我很相心痛。我想了一下，还是在学习这方面学习效率有问题。在大二年间我上自习的时间少了，准备用一种高效的学习方法学习，可是没有取得什么好的成效。因此，也产生了一种懒惰的心理，就是这种心理驱使着我，是我没有达到预期的目标。

学科知识的竞赛

老实说，大一，大二这两年过去了，我没学到什么东西，基本上就是在竞赛中度过的。我尽量参加所有我有可能参加的竞赛。如北京市大学生数学竞赛、北京市大学生物理竞赛等各种学科竞赛。也许是幸运，也许是自己努力，我以校级数学竞赛三等奖的成绩参加了第xx届北京市数学竞赛，我如愿以偿的获得了一等奖，这既是对我在数学方面天赋的肯定，同时也给我增添了信心。在这学期中我又报了校级数学竞赛，并获得了一等奖，我还报了北京市数学竞赛，想在一次在北京这个人才济济的地方证明自己。同时，我还参加了学校的数学建模竞赛，也获得了三等奖，并且取得了参加xx年全国大学生数学建模竞赛的资格。我也继续努力奋斗着，准备在全国的比赛中展现自己。基于对电子设计的喜爱，我还报名了全校的电子设计大赛，并且取得了我们电气学院唯一的一个一等奖。同时也又获得了参加明年的北京市大学生电子设计大赛的门票。总之，很多的学科竞赛能提升自己的，我都尽量参加，不管获奖与否。

体育与娱乐

当然，我也没有放弃参加娱乐和体育活动。参加学院的拔河比赛，并在同学们的共同努力下获得了第一名，进入了学校的拔河比赛。尽管在学校的比赛中我们输了，但我们努力过了，我们不后悔，不灰心。我还和宿舍同学组队参加学院组

织的象棋比赛，并且获得了二等奖的好成绩，我们都很高兴。校运会中我也没有闲着，我参加了学院的走方队，为学院，学校贡献自己的力量。我还是学院派球队的成员，尽管在最后我们输了，但我也已经尽了最大的努力了。

思想政治与党性分析在思想上我也感觉自己有了很大的提高。我始终保持与党中央高度一致，认真学习“XXXX”重要思想和XX大精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。政治上要求进步，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的优秀党员学习，做一名合格的中共党员。在党员义务中我积极为党组织培养优秀先进分子，并吸收为党员。

努力方向

以前取得的一切成果都是属于过去，我应该着眼于将来。我想主要在以下两个方面努力

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，在学习方法和能力上有所突破，在今后的学习中越来越适用。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过以后这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有深刻的了解，做一个优秀的大学生。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

工作生活方面。对大学工作和生活规律我仍需进一步适应，方法也尚需改进。作为一名全心全意为人民服务的中共党员，我一定以饱满的热情为人民服务，做人民的忠实公仆。在班级的工作中，我也要发挥自己的长处，尽最大的努力为同学们服务。新的一年，我一定戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡

的工作和学习中取得更大的成绩，做一个不平凡的人。

大学生期末总结篇五

我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：班级组织的秋游、还班歌比赛，班级内乒乓球比赛；假期还参加社会实践活动等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；有些则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！