

2023年我的读书感想 你是我的荣耀读书 心得体会(通用7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

实习收获与体会篇一

通过这段时间的实习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这份工作，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，今天，本站小编为大家带来了实习收获与体会范文，希望大家喜欢！

本人于20xx年7月10日来到东莞长发光电科技有限公司开始了为期20天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及车间的装修，本次实习被提前至7月29日结束返校。虽然只有短短的20天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习总的心得体会，希望给师弟师妹们一些启发。

在整个实习过程中，我每天都有很多新的体会，新的想法，我总结下来主要有以下几点：

1. 上学与上班的区别

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责

任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生生活，让大学生涯充实无憾。

2. 适应

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

3. 坚持大三暑期实习心得体会

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们工作做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

4. 多做事，少说话

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一“五多一少的”态度。工作如此，为人处事也是如此。

这次实习，除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解，

并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班；如果不小心出现了错误，也必须负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

共2页，当前第1页12

实习收获与体会篇二

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

作为一名即将步入大三的学生，抱着锻炼自己，服务社会的愿望，我参加了学校组织去西安食品有限公司实习，经过两个多月的实习，让我学会了不少，同时让我深刻体会到父母赚钱的辛苦，现将这两个多月实习的新的体会总结如下：

一、 实习内容：

在实习期间，我在公司人事行政部里担任一名简单的管理人员，人事行政部总体上负责公司的日常行政，进行人力资源管理。具体包括人才的招聘考核录用；设置激励薪酬和培训制度；完善和执行新员工的试用培训工作；负责员工考勤考核工作；对公司重要档案资料进行管理；维持公司日常运行秩序。在xx公司的实习阶段中，实习的主要工作：1，做好部分员工的日常行政和人力资源的基础，完成公司领导交办的各项工作任务的同时还要做好员工思想的安抚工作。2，做好员工与公司的交流，还要积极反映员工对公司提出的意见。3，在实习的同时我还担任本班团支书一职，随时随刻注意本班及本校同学的一系列状况，如有不适者及时向公司反映并要求其批假休息。4，通过岗位分析与设置，做好每位同学的岗位确定工作，防止一些工作量太大不适应同学们的条件，及时找有关部门经理协调。6，为适应公司战略和员工个人发展需要及时配合公司对新员工的培训与分配，在培训规划与协调方面做了相应的工作。

二、 实习感想：

当初刚到实习的公司时的情景还历历在目。在xx公司实习刚开始时，我面对的全是新面孔，心想：我被分到人事部了，接下来的两个多月就要和我的新同事共事了，不知道我们会否合作得来呢？很快，我的疑问已经解开了。我和那些老员工合作的非常愉快，虽然某些时候在沟通上出现小许问题，导

致工作上出现错误。但是经过重新沟通后，问题很快就解决了。虽然我所实习的与我原本所学的专业不一致，但是让我体会到作为一名管理人员也是不容易的。

三、实习心得：

通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这份工作，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：多听、多看、多想、多做、少说。我到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。少埋怨。有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的有序进行。在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向老员工请教，我们应该虚心的接受。

共2页，当前第2页12

实习收获与体会篇三

我是师范级幼师的学生，在20xx年毕业将至我被学校分到淮

北市商业局幼儿园实习。在没到幼儿园实习之前我的心里很兴奋，想着不用在坐到教室里听那些枯燥乏味的内容，不用再每天面对老师们像催眠曲一样的碎碎念道了，可以去幼儿园和孩子们一起玩了。

因为考虑到孩子大了难管而且现在的孩子还那么聪明古怪，为了能顺利的轻松的完成这一个多月的实习生活，所以当来到商幼时我就主动向园长提出到小班实习，那时我觉得小班的孩子好带只要带他们玩就行了，可是在那一个多月的实习生活，我发现事情并不是我想的那样，这一个多月的实习也使我更深刻地了解到一名幼儿教师的工作；更深刻地了解和掌握了这一年龄阶段幼儿的身心发展特点；同时也认识到了作为一名幼儿教师，不管是大班的孩子还是小班的孩子除了做好幼儿的教育工作外，还要做好与保育员、其他教师及家长的合作、协调工作也具有同样重要的地位。

以前我比较注重于对有关幼儿身心发展特点及幼儿教育研究理论的学习，常常忽略了对幼儿生活常规的关注。这次实习第一次完整地观察了幼儿的一日生活，发现其实训练幼儿的生活常规，培养他们的行为习惯及自理能力也是一项重要的任务，一门值得重视的学问。要会利用机会对幼儿进行随机教育，把有计划的教育和随机教育相结合。日常生活的突发事件都成为教师培养幼儿良好行为习惯的机会。

淮北市商业局幼儿园是淮北市唯一一家早上管早饭的幼儿园，我们每天早上七点半要到幼儿园做好清洁的问题，再等孩子来吃早饭，每天总有几个孩子不愿意自己吃饭，总想让爸爸妈妈或爷爷奶奶喂，这时带班老师会鼓励幼儿让幼儿自己吃饭，并和其他的孩子比赛去吃饭。中午午睡时老师要协助幼儿自己学会脱衣服穿衣服，在幼儿午睡时老师也不敢有半点松懈，因为总有那么几个孩子好尿床，所以老师必须要隔半小时喊孩子们起来尿一次尿。这也是培养孩子们的习惯。

每天中午也有那么几个孩子不愿意睡觉，其中就有两个孩子

总要方老师抱着睡，方老师想想这样下去也不是办法，她用了一招苦肉计，面带痛苦之色对孩子说：“你们爱方老师吗？”幼儿不假思索的说：“爱”方老师又说：前两天方老师抱你们抱的，这两天胳膊好疼，如果我以后再抱着你们睡觉，那么老师以后再也不能抱你们了该怎么办啊？”只见这时孩子面露怜悯之色对老师说：“方老师你去休息吧，我自己睡觉，这样等我睡醒了方妈妈就可以抱抱我了”方老师开心的对欣蕾笑笑说：“真是方妈妈的乖宝宝，等你醒了方妈妈再抱你。”就这样没一会她就睡着了，可见孩子是可以沟通的，有些道理她们还是懂的。

在实习初期的时候，看到小朋友椅子放的不整齐，我就会帮他们放整齐。他们告诉我饭菜吃不完，我就会告诉他们不要吃了；他们要上厕所，不管当时在做什么活动，我都以为应该让他们去上厕所；他们不会脱衣服的时候，我会主动帮他们脱等等，我以为我是在帮助他们，可事实并非如此，后来有经验的老师告诉我不可以帮小朋友处理生活中的琐事，如果有小朋友遇到什么不会的，做不了的，只可以耐心引导他们去完成。如果帮他们做了，后果就是他们永远都不能学会自己的事情自己做，不能养成良好的行为习惯。我的行为的出发点是关爱幼儿，但结果却是溺爱他们。所以经过反省我觉得教师心中应有一把尺，这把尺其实就是教师坚守的原则，这些原则的出发点和终点都应是发展和提高幼儿的能力。

小朋友们都非常天真可爱，我很喜欢和他们玩。我会趁做操前的这个机会和他们玩成一片，和他们聊天。我试着让自己变成小朋友，融入他们的生活，但这样却并不代表小朋友会听我的命令做事。原因就是我没有真正以一个老师的身份和他们说话，命令他们做事。有一次，我答应他们，他们吃完午饭就让他们在操场自由活动。但因为那天突然有急事所以他们吃完饭后就让保育老师带他们上去睡觉了。下午上班，有个小朋友说：老师你不是说我们吃完中午饭就让我们去操场玩的吗？我觉得很惭愧，我没有说到做到，失信于幼儿了，我想是不可能令幼儿信服的。我郑重地向他们道了歉，并告

诫自己今后要做到真正地尊重幼儿，对幼儿要讲信用。

在这一个月里，从老师们身上，我看到了为人师表散发出的耀眼光芒，给了我实习生活带很多启发性的思维。在校时总会以为当一位幼儿教师肯定很好玩，很轻松，但来到这里我改变了这个想法，每次上完一堂课我都有深的感触：想要当好一名好的幼师真的不是件容易的事！

我很庆幸能与小一班的小朋友和几位优秀的老师共同度过了一个多月的时间，小朋友们给我带来了无尽的欢乐，而几位老师的知道和教诲则是一笔宝贵的财富，特别是方老师的语言课，她的嗓音总是那么柔美，总能让孩子们把注意力集中在她的身上，让我大开眼界，受益匪浅。在实习期间，她总是很认真的阅读我们的教案，听取我们的想法，并提出自己的意见。我们上完课后，她会主动找我们谈话，指出我们的不足，使我们不断的改进。

在实习期间，最大的感受就是理想与现实的差距很大。当我写好一份教案，认真地在脑海模拟几次上课的流程和情景后，我以为那节课可以上的很好了，但事实却不是这样。上课时间的把握，各个步骤的衔接，幼儿情绪的调动，课堂秩序的维持等不确定的因素，对教师的组织能力和控制能力提出了比我想象中更高的要求。而这些也是我以后要注意和提高了。

我把在实习期间的点点滴滴串联起来，在这一个多月的时间里，我的观念，我的心态，我的能力在逐渐地发生变化，从中也领悟到作为一名新老师，一定要戒骄戒躁，要时刻以一种学习的态度来对待自己的工作，注重经验的积累，注重观察有经验的老师是如何上课的，并借鉴她们好的方面，不断提升自己的能力。这是一个成长的过程，也是必经的过程，如果自己的态度谦虚，观察仔细，吸收得当，那么，就一定能够取得进步，得到提高和发展。

而且，新教师还应该注意建立教师的个人魅力和树立一个良

好的形象。这就必须从自己的技能技巧、人格等方面下工夫。与幼儿的距离，建立自己的个人魅力，技能技巧也是一个很好的途径。同时，还应该要做到言而有信。只有尊重幼儿才能令幼儿尊重自己，树立良好的形象。有一位有经验的幼儿教师说：“教师树立形象要做到说一不二，对幼儿提出的要求要幼儿必须做到。当然这些要求不是过份的。例如，在活动中，有活动规则；在游戏中，有游戏规则，教师必须在细微处树立威信。如果在细微处不注意，那更不用说在别的地方了。树立威信不是让幼儿怕你，而是提出的要求必须遵守。”

可见，在建立个人魅力和树立良好形象方面，要注意的是生活中的点滴和细微之处，要讲求原则和耐心，而不是靠几节成功的课，因为这并不是短时间内可以做到的。这个月经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这是见证我这样一个全新的成长。使我认识到正确的人生观，价值观。时间就是这样无情，头也不回的流逝掉，是的，谁都不愿意被时间丢下。而我们也随着时间的流走一点一点的成长。而曾经的纯真也随着风雨的磨灭转变得成熟。也许这正是成长的代价。每经历过一次，收获就多一些，成长也就又迈进一步。

这就是我一个多月的实习心得，在这一个月的时间里我学会了很多东西，我也度过了一个有意义，开心快乐的实习生活。

实习收获与体会篇四

在这短暂的假期里，从20xx年x月x日到20xx年x月x日，我到离家不远的一家餐馆里打工。第一天，什么都不知道，什么都要多问多动。幸好有个前辈很热心，带着我先熟悉工作环境并介绍了我的工作内容。之后，我就真正认识了工作的忙碌！由于我工作的汤馆是我们那儿比较有名的特色小餐馆，店面不大还可外卖，一到吃饭时间人又特别多，所以经常忙得头晕目眩，不知东南西北！因此我刚刚工作那会儿做事不得法，效率低还老犯错。分不清在正忙时该先做什么事后做

什么事，怎么做会更好更快。例如，一看见有客人走了应该要搁下其他事先把桌子清理干净，以免让其他客人久等；取菜时用托盘会更好更快。

主要体会

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以赴，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。不管做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

经历了将近两周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。

做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将

步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活

动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

我的思考

社会实践能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我的寒假的经历和感受，虽然不是那么的轰轰烈烈，也不是平淡无味，但至少它是充实的，给我或多或少的带来的对于人生感受，和一定的影响吧！

实习收获与体会篇五

短短的几小时参观学习，却让我的大脑思索了几天。也许有人会说：他们资金雄厚，硬件建设投入大，这固然是一方面，标准化建设、一流创立离不开资金作后盾，但资金不是天上掉下来的，支撑他们的是一种精神，把这种精神溶化在企业文化建设、安全生产管理、经营管理、设备维护管理等各个方面，要靠科学管理来实现，他们的经验和做法很值得我们去研究和学习。仅有振奋精神，凝聚员工的力量，虚心学习和借鉴先进管理经验，才能在这个竞争激烈的社会立于不败之地，才能创造企业的完美明天。

社会实践是大学生全面素质提高的重要环节，是学生将所学

知识应用于社会的重要过程。它既是学生学习、研究与实践成果的全面总结，又是对学生素质与综合本事的一次全面检验。大学生学习方式采取“在实践中读书，在工作中科研”。参观企业能够使我们更好的理解课本上的资料，使我们灵活掌握专业知识。

在这一次企业参观学习中，更让我明白了：机会是留给有准备的人，大学就是供给一个平台，让我们做好踏入社会的充分准备，争取好的就业机会。“千里之行，始于足下”，这次参观对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。在这次的实践中所学到的经验和知识，这是我一生中一笔宝贵财富。

实习收获与体会篇六

在这次实习当中，我学习到了学校课本上所学不到的东西，今后我将更加加强自身实践性的学习，尽快让自己成长起来，今天，本站小编为大家带来了实习心得体会和收获范文，希望大家喜欢！

走过了美好的大学生活，学习方面最大的挑战就是“改变”，特别是在学习方面。与以前的学习相比，大学学习失去了表面上的竞争，失去了所谓的考学压力，失去了全面但肤浅的课程。取而代之的是自我努力意识的增强，自我加压的学习态度，窄范围但深层次的课程学习。上课认真听讲，课前预习，课后复习，有问题问老师，认真做作业，按时交作业……这些似乎是已经说烂了的课堂要求。有时上课一跑神，就落过了许多有价值的信息预习与否会明显影响自己的听课效率，不论是找同学还是找老师问问题，自己总会有豁然开朗的感觉。因为对知识的理解与印象的加深是在多种思想的碰撞中升华的。

离开了家，离开爸爸妈妈。自己一个人生活，不是一件容易的事情。但是生活要求我必须如此，所以任何事情都需要独自面对。但是要记着，在困难的时候，你有你的朋友，你有你的爸爸妈妈。大学生活丰富而多彩，我要好好享受。但是要记着一句话：能力越大，责任就越大。在校期间，我注重实践学习，重视团队合作精神，学习上及时总结，严格要求自己。

在急诊科实习期间，我严格遵守医院的各项规章制度，尊敬老师，团结同学，工作积极，热爱学习，掌握急诊科常见病的护理常规及吸痰，给养洗胃，肌肉注射，静脉注射，心电监护等技术操作流程。。

在手术室实习期间，从穿衣到戴手术套，每一步都严格要求自己，已达到真正的无菌技术，手术室分为器械护士和巡回护士，器械护士负责术前准备给医生传递护士，术后清洗器械并打包，巡回护士负责接送病人，手术台下的物品传递大家分工合作，我学会了为病人大留置针，学会了缝合，也看到了麻醉师怎么麻醉病人，我学会了许多的注意事项，在手术室自己收获了许多增长了许多知识，也增加了我的实践。

在神经科实习期间我严格遵守医院的各项规章制度，认真学习科室内容，恪尽职守，不怕辛苦，脚踏实地，做到了理论与实践相结合，严格三查七对，做好神经外科护理工作，认真执行操作流行，做好术前准备工作，并完成术中术后及观察。短短的实习过程，要学习的东西远远要多的多，我希望自己能在以后的工作学习中更上一层楼。

共2页，当前第1页12

实习收获与体会篇七

忘不了三个月前我第一次跟随前辈们去被审计单位，看着同事们查账、取证、谈话有条不紊，我羡慕而又着急，羡慕的

是大家良好的专业素质，着急的是面对陌生的审计工作，我无从下手，不知从何做起。领导和同事们看出了我这个新兵的心事，他们不厌其烦地指导我学习相关的法律法规和规章制度以及审计的程序和方法，渐渐地我也能熟练地查账、取证了。跟随前辈们现场审计或者延伸调查时，处处留心皆学问，注意用心学习同事们和被审计单位相关人员的沟通技巧，态度尽量谦虚和气，涉及审计秘密问题时，应注意掌握问话的尺度。回想起来，三个月的时间里，工作虽然很忙碌，但是因为收获了很多所以又很充实而快乐。

第一次来到高原，缺氧、乏力、失眠等症状还比较明显，看到办领导和其它领导同志在这里已经呆了两个月了，就下定决心，克服困难，坚持下去。特派员和各领导对这次审计调查也高度重视，经常从北京开完会就直接来到西宁向大家传达审计署的最新精神，广泛征求大家意见，进一步细化实施方案，将任务落实到各小组，进一步加快工作进度。听过会上大家发言，对审计工作的使命感和重要性的认识更加深了一层，不仅如此，在三个月不短的时间里，通过与大家朝夕相处，不仅让我在工作上受益匪浅，而且对工作在一线上的审计人员有了更深刻的认识和感情。

“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。”这是对广大工作在第一线的审计人品性的真实写照。在当前的社会环境下，面对形形色色的诱惑，如何保持审计的公正性和独立性，充分发挥审计“免疫系统”的功能，关键是审计人员能否牢牢坚守住廉洁奉公这条生命线，保持良好的职业操守。这是入办时老同志一直告诫我的，也是我以后要一直坚守下去的生命底线。

刚入办的时候就有一些老同志告诫我要作好为审计工作长期奉献的思想准备。实习三个月来，我对审计人员的无私奉献精神有了更深一层的体会，且不说多少审计人员“舍小家，顾大家”，随时准备奔赴艰苦的审计一线；也无须说为了保证工作进度，审计人员经常白天下县取证搜集资料，晚上加

班加点撰写工作底稿；单就说审计人员耐得离家之苦，甚至带病坚持工作这种孜孜不倦、毫无怨言的奉献精神就令我感受颇深。经过三个月和大家朝夕相处，我可以深刻地感受到，在审计人的心中无私奉献精神就仿佛血液一样是他们永不枯竭的动力之源。

审计工作有时更多是面对繁杂冗余的票据、账本、数据，这时需要的不仅仅是奉献与耐心，良好的专业技能和职业素养才是审计人员的左膀右臂。有时，过硬的计算机技能就能大大节省对数据的查询、分析时间，并能将被审计单位的数据库导出到审计人员的计算机中并转换为审计人员可阅读的数据格式，有效地提高了工作效率。现场审计时难免会碰到有些单位会计做账混乱的情形，这时就要凭借良好的职业素养，耐心把账捋顺，并督促被审计单位加快整改问题账目等工作。

在青海现场审计，尤其是下到海西、海南地区，由于海拔较高、气候、饮食等方面不适应，队里很多同事都吃不消，但是大家想象一下工作之后的欣喜，阴霾感一扫而光，咬咬牙又坚持下去了。就是这样的精神支持着大家在这里工作了五个月，我不得不说这是一群最可爱的人，无论环境再恶劣、条件再艰苦，他们也会以苦为乐；哪个小组下县了，如果不能按时归来，大家都会默默牵挂；天气转凉了，哪位同事生病了，大家都会送上药……在这支队伍里，我感受到的是如家庭般的温暖，大家舍弃了自己的小家，却舍弃不掉对审计工作的热爱和同事之间亲人般的关怀，这种难能可贵的团队精神是审计队伍的骨架，没有了它，审计队伍就如同一盘散沙，没有了凝聚力。

对我而言，三个月紧张忙碌的实习生活结束了，迎接自己的是即将到来的初任培训，我将和其他新进人员一起去接受更系统更全面的培训，我期待着自己能够更上一层楼，回归到审计署xx办的队伍，才能不辜负这群可亲又可爱的人。

实习收获与体会篇八

第一天来到肿瘤科的我带着惶恐不安的心接下来的实习生活。在肿瘤科我用专业的技术与知识为病人服务，用亲切和蔼的话语安抚关怀病人。牢记老师交给我的细节严谨小心，切记“三查七对”。使我学习到了很多，我希望用我有限的的能力，用我的微笑送走病人健康的离去渴望在学习中成长，争做一名默默唱歌、努力飞翔的白衣天使。

在日常生活中，我已积极的心态和同学们积极的相处，同时在同学身上学到不少知识，和同学团结互助，毕业了，在社会上需要懂得还很多，更需要我们认真的来对待，如今我已准备好!我将更有信心接受新的挑战 and 考验。

我按照老师的教导，严格执行无菌操作和三查七对制度，熟练掌握文件内容，希望在以后的学习生活中能够跟完善自己。

2、在外科实习期观察，我严格遵守医院的各项规章制度，努力的学习专业知识，注重理论实践，熟练掌握术前术后的护理，掌握外科常见病的并发症，及如何对病人做好处理，熟悉换药，包扎及拆线的处理工作。物品的消毒清洁，污染辅料的处理，希望能在下个科室更加的完善自己。

3、在妇科实习期间，我严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行实习忽视的责任，尊重老师，团结同学，不迟到早退，敏锐的观察力，掌握产程的处理，学会听胎心音，对妇女做好入院宣教工作。

4、在儿科实习期间，我严格遵守医院的各项规章制度，尊敬老师，在老师的带领下能够完成各项操作，能够和入院患儿好的沟通，以及掌握操作新生儿培养箱，蓝光箱心电图仪的使用，我将熟练的学会各项操作技术，我希望我在以后得工作中能够更加提高自己的能力。。

