

中学生学科实践活动心得体会(优秀6篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

中学生学科实践活动心得体会篇一

一、活动目的：

透过形式多样、丰富多彩的活动，让学生走近中秋，感受中秋佳节的思乡之情和祝福团圆的完美情感，传承中华民族的传统文化，培养学生良好的语文素养，激发学生的民族自豪感。并在活动中培养学生主体参与意识、动手潜力和团结合作精神。

二、活动主题：

中秋佳节话团圆

三、活动时间：

20xx月9月

四、活动资料

1、“中秋月圆知多少”班队会

让学生收集有关中秋节的来历、习俗、美食等知识、图片等，透过十分钟队会，在交流、讨论、展示中走近中秋文化。

2、赏月品月话月饼

中秋月圆夜，与爷爷奶奶爸爸妈妈一齐赏月品月饼，三代人从品种、味道、价格、包装等方面话一话、比一比各自童年的月饼。

3、小小歌谣传情意，佳节感恩送祝福（一二年级）

（1）利用音乐课学唱歌谣《爷爷为我打月饼》，激发学生怀念红军爷爷的情感，在理解歌曲资料的基础上，在学习歌曲的过程中，明白老人曾为我们祖国，为我们大家，为自己的家里做了很多事，吃了很多的苦。

（2）用自己喜欢的制作形式和材料，自制一张精美的爱心卡，写上一句祝福的话语，送给自己最亲近的人，传达感恩祝福之情。

4、追根溯源画中秋（三年级）

收集中秋由来的传说，让学生理解中国优秀传统文化的熏陶，培养他们用心向上的审美情趣和懂得感恩的思想。利用美术课，透过绘画方式表现中秋趣事。

5、情满中秋，同享中秋明月，手抄报展示（四、五年级）

要求：主题突出，资料不拘A4纸张；每班上交10幅作品。学校将选取好的作品展评，班级并也可用来布置教室。

中学生学科实践活动心得体会篇二

1、指导思想：将研究性学习与社会实践相结合，要求学生走出校园，走向社会，去关心社会发展，去关注社会问题，去尝试解决自己研究的社会问题，成为学生课余生活的有益补充，开辟出有自己特色的社会实践的新途径。

2、好处：

(1) 改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间。

(2) 参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验。

二、社会实践的组织形式和组织原则：

(一) 组织形式：学生以个人分散活动或由居住相靠近的6—10人组成社会实践活动小组，自己推选组长，能够聘请有必须专长的成年人（如本校教师、学生家长等）为指导老师。参与社会实践的学生，务必注意自身形象，认真参加活动，为校园和个人树立良好的社会形象。

(二) 组织原则：

1、就近就便、力所能及、保障安全。社会实践活动原则上要就近就便，立足于所在社区、乡村。实践过程中要增强安全意识，不参加危险、无安全保障的活动。团队规模要适中，不开展跨区的活动。同一社区、同一乡村的学生应在组长的统一安排下开展活动，活动的安排要以力所能及为前提。

2、在生活中提炼。从社会生活中选定主题，让学生关注社会，体验社会主角；热爱生活，关注生活问题；学会健康愉悦地、自由而负责地、智慧而有创意地生活。

3、在兴趣中选取。捕捉自己最感兴趣的问题，开展研究。在合作探究的过程中，学生间相互感染、相互促进，更好地发展兴趣，培养特长，提高综合素质。

4、合理利用各种资源。充分利用网络资源。在综合实践活动中，要充分利用网络上的技术和资源，搜集信息、处理信息。同时要充分利用图书资源，从图书馆中获取自己所需要的资料。

5、综合运用各种方法手段。从参与研究的对象来看，能够采

用个人独立探究的方式、小组合作探究的方式。从研究采取的手段来看，能够采用活动设计、网络技术、调查研究、参观访问、实验演示、表演交流、测量制作、社会宣传、服务、总结、答辩、反思等学习活动。

三、社会实践的主要资料：

（一）暑假实践调查（参考主题如下，也可自选主题）：

- （1）关于生活用水状况调查研究；
- （2）关于生活垃圾分类处理的可行性调查；
- （3）白色污染调查研究；
- （4）交通安全问题研究；
- （5）村民交通意识及对策；
- （6）乡村道路状况及改善意见；
- （7）当地资源状况调查；
- （8）中学生的休闲生活调查研究；
- （9）中学生的消费观念与行为研究；
- （10）中学生的饮食与营养问题研究；
- （11）中学生学习习惯的调查与研究；
- （12）中小学零用钱数量的调查。

（二）实践活动安排

- 1、感恩于心，回报于行。暑假期间继续开展“感恩活动”。每位学生开展“我当三天家”的活动，让学生体会家长的艰辛，培养学生的爱心、孝心、职责心。
- 2、“绿色环保、低碳生活”宣传服务活动。学生能够透过报纸、网络、电视、实地查看等形式了解、倡导低碳生活，呼吁更多的人关心和爱护环境，鼓励更多的人参与环保事业。
- 3、开展志愿服务，共建和谐社区。在注重自身安全的同时开展以交通、饮食、防水、防电、防火安全和娱乐安全为主要资料的宣传活动，为建立和谐社会作贡献。同时注重增加礼貌礼仪的学习宣传活动。

（三）暑期读书活动

利用暑期开展读一本好书的的活动，构成多读书、读好书的良好氛围，从而开阔视野、增长知识、陶冶情操、感受快乐，增强学生的精神力量，并写好读书征文。

四、活动总结

- 1、学生要认真填写《高峰初中社会实践活动登记表》，以书面形式做好活动总结并附带证明材料。以小组为单位活动的，由组长牵头负责认真撰写一份社会实践调查报告，并附上所有参加本组活动人员名单。
- 2、各班级在开学后一周内要对活动开展状况及个人暑假社会实践表进行总结评比，评出班级暑假社会实践活动先进个人（占本班总人数10%），并上报校园（附社会实践证明材料或活动照片、个人事迹材料），由年级组社会实践活动指导小组评定校级社会实践群众和个人，评选结果记入班级考核。

中学生学科实践活动心得体会篇三

活动宗旨：

借春游活动的契机，让同学们走向美丽的大自然，开拓学生视野，增长知识，亲近自然、感受生活，培养爱家乡、爱祖国、爱大自然的情感。让学生在呵护绿色的过程中，进一步增强环境保护意识。同时也丰富同学们的课余生活，让同学们在春意盎然的季节里放飞心情。

领导小组：

赵喜成、刘宏云、汪运继、陈俊

策划组织：

汪运继

活动方案：

一、时间：5月8日(周六)

二、活动地点安排：南京水族馆、中山陵和南京大屠纪念馆。

三、春游活动跟班教师安排

四、带队教师：

初一(1)班：汪运继、刘宏云、慈龙称、周洪涛、郑学琴

初二(1)班：韩冰、岳桂娟、胡林丹

初二(2)班：李毅、严盟春、吕铸

高一年级：陈俊、姚正云、刘雁飞、孙宁波、刘峰

五、活动要求：

(一)安全文明教育：

(1)不单独行动，在老师视线范围内活动，不得随意离开，有事离队要向老师请假并结伴而行。

(2)每组至少配备一部手机，与班主任和带队老师互留电话号码，便于走散联络。

(3)注意饮食安全，鼓励自带午餐，不许三三两两到饭店就餐，不要让学生喝生水和食用不卫生的食品等。

(4)注意乘车文明，注意谦让、安静、卫生。

(5)在来回路途中要注意交通文明，不乱穿马路，走人行道和斑马线。

(6)在游玩过程中要注意卫生文明：不乱丢废弃物，扔在自己带的塑料袋里，离开休息地，要搞好卫生。

(7)在游玩过程中要注意语言文明：不讲脏话，不大声喧哗；如有游客询问要热情地回答。

(8)在游玩过程中要注意行为文明：不追跑打闹、不损坏公共财物，在游玩过程中做到文明、安全。

(二)春游注意事项：

1、事先制定切实可行的活动计划和活动方案，从目的、人员及数量、路线、地点、负责人、安全保障等方面作精细分析和周密安排，把问题想在先，把事情做在前，切实做好春游的一切准备工作。

2、与旅行社签订合同，要求其为师生购买旅游责任险和意外

事故险。

3、在春游前一天各班组织一次春游安全教育活动，使全体教师和学生时刻将安全装在心中。春游那天，各年级按以上时间到校后，以班级为单位进一步加强关于春游安全知识教育及再次强调春游注意事项。

4、做到人员保证，带队教师负责组织参与学生的一切活动。同时要强调行动纪律，要求学生服从大局，统一指挥，统一行动，团结协作，互相帮助。

5、为保证早上出发前的安全与纪律，班主任做好出发前的组织工作。

6、允许每组部分同学带手机，返校后统一由班主任保管。

7、以班级和组为单位活动，班主任分工，责任到人。

8、建议学生讲究节约，带适量的物品，不宜多。

9、春游为班级集体活动，要求全员参加。

10、建议同学统一穿校服、穿运动鞋、戴旅行社的配发的帽子。

附分组：

春游活动方案分组表(共144人)

分组及带队老师学生初一（1）班：47人第一组：郑学琴苗阳萍、张倩、洪瑞晨、王冰清、董友芳、王淑煜、李丹丹、曹永洁、王子蓉、林雨萱、李先英、王苗12第二组：慈龙称秦伟、贺子博、高凌峰、陈虎、李玉朋、吴苏奇、王志、陈志凡、郑9第三组：刘宏云彭玉龙、张鹏、张杰、林晓坤、魏浩浩、侯光辉、李安洲、张海涛、戴天雷9第四组：周洪涛张瑞

宸、何佳明、魏俊峰、岳文彪、王杰、陈信梁、刘明辉、郭宝粟、姜宗涛9第五组：汪运继王鹏辉：胡孟凯、李新政、李新界、李晓龙、丁于思、周登伏、闫和平8初二年级：48人第一组：韩冰范世跃、朱雨、徐乐、焦明明、高榆忠、王凌辉、王家梁、张涛、唐尧麟9第二组：岳桂娟刘宇、方林德、巩昊、李畅、余丹丹、张书琴、马程子、毛毛雨、聂鹏程9第三组：胡林丹代耀耀、耿晓飞、杨洋、王兴意、王冠雄、谢承永、苗阳阳、肖壮壮、李国阳9第四组：李毅史东奇、张承昊、仲珂、范伟强、刘世杰、李伟、张备羽、白紫h□王墨鑫、陈政、徐承昊11第五组：吕铸戚杨方、吴阮浩、张涛、余伯洋、刘季鹏、王浩、杨涛、赵强、龚砚书、臧春京12高一年级：49人第一组：陈俊孟明、李猛、吴嘉伟、汤雨晨、侯智峰、孙磊、雷明月、陈善涛、钟良浦、赵梦君、邓浩淼11第二组：姚正云叶然、韩园园、刘梦静、张瑜瑜、段梦鸽、马俊凤、李天明、陈晓宇9第三组：刘雁飞金卓鹏、李弘毅、蒋瑞瑞、吴颂洋、李健坤、曹雪峰、曾锐、冯照耀、刘应晨、施维杰、李钰、文成涛、花磊、孙磊14第四组：孙宁波李夏冬、马鹏政、范磊、潘燕俊、张建良、赵学亮、田震、王子明、王晟、刘东10第六组：刘峰刘辉王玉丘玉麒张秀玉肖飒5

1. 学生会春游活动策划
2. 20小学春游踏青活动方案
3. 2016小学生春游踏青活动方案
4. 2016班级春游踏青活动方案
5. 2016小学春游踏青活动方案
6. 班级春季踏青活动方案
7. 幼儿园春游踏青活动方案

9. 公司春游踏青活动方案

10. 2016学生会内部活动策划书

中学生学科实践活动心得体会篇四

一、实施背景：

让学生充分了解我国各地各民族在中秋节里各种各样的风俗习惯，增加学生学习的兴趣，了解节日的渊源、形成，民间各种不同的庆祝方式以及其中所承载的中国所独有的文化内涵，以此来体验中秋节吃月饼庆丰收、庆团圆、送祝福、送亲情的意义；体会班级就是一个大家庭，每个人都是班级大家庭的成员，应该相互关心，相互爱护；增强学生爱父母爱家乡爱祖国的感情，同时通过这次活动，使学生真正了解节日，了解中国传统文化，帮助青少年增强科学节日文化理念，弘扬创新节日文化，让节日真正给我们带来快乐与幸福。

二、活动时间：

中秋节前两天

三、活动目的：

- 1、初步了解中秋节的名称、起源及节日风俗习惯。
- 2、通过了解家乡过中秋的风俗习惯，激发学生热爱家乡、热爱祖国的情感，体会家庭欢乐、生活甜美的幸福。
- 3、通过对节日的了解使学生感受中华民族文化的特点。
- 4、培养学生搜集，整理，比较，分析和运用资料的能力以及语言概括和表达能力。

四、活动准备：

将学生分为六组分课题收集各地中秋节的节日和风俗习惯，以及中秋的相关资料。

第一阶段：

活动准备

一、搜集有关中秋节的名称、由来、中秋灯谜和中秋节的传说故事等等。

二、调查访问身边的长辈，了解家乡过中秋节的风俗习惯。

第二阶段：

以班会形式进入活动

一、情境导入

二、进入活动主题，交流感悟

第一主题：

话说中秋

1、中秋节的由来

2、中秋节的传说与民间故事

3、中秋诗词佳句知多少

第二主题：

中秋实践活动

1、设计别致、精美的月饼图案

2、举办月饼宴

五、小结

同学们了解了那么多关于中秋节的知识，又为过今年的中秋节出了那么多好主意，虽然大家采用各种各样的形式来庆祝这个传统佳节，但每个人心中有个共同的最美好、最传统的愿望，那就是：花常开！月常圆！人常在！老师感到好开心！看来，我们班是一个完整的大家庭，就像中秋节的月亮一样圆圆整整！

第三阶段：拓展，延伸。

1、中秋的风俗习惯。

2、中秋的传说和故事。

3、月亮的传说与故事。

4、关于月球的小知识。

5、关于中秋的诗词。

中学生学科实践活动心得体会篇五

一、活动目的：

1、通过活动，让学生体验中秋节民风民俗，了解中秋节动人传说，诵读、撰写中秋诗词美文，了解各地中秋饮食文化，以感受中秋文化的魅力，培养学生感受美、欣赏美的能力。

2、通过引导学生与家人一起共度中秋、共同制作中秋小报，

促进亲子和谐关系。

二、分年级活动形式及内容

1、找中秋资料：

- (1) 中秋节的由来
- (2) 中秋节的传说
- (3) 中秋节的习俗（孩子老家所在地）
- (4) 关于中秋节的诗词
- (5) 中秋节的饮食文化（孩子老家所在地）

2、讲中秋传说：中秋诗词朗诵比赛和中秋传说故事比赛（全体）

3、赏中秋美文：（最有代表性的诗词及作家）（初三）

4、观中秋圆月：观察中秋前后的月球变化（初二）

5、写中秋感言：“我手写中秋”征文活动（全体）

6、制中秋小报：家庭亲子活动（初一）

7、我主过中秋：班组交流我的中秋怎么过（全体）

三、活动时间安排：

1、9月4日——9日各班收集有关中秋节的材料。

2、9月10日——16日以班级为单位开展主题活动。形式不限

(1) 问卷调查（我校及伟业学校）

(2) 讨论中秋节最有代表性的诗词及作家

(3) 中秋节美文推荐

4、9月25日与父母一起“过中秋节”。

5、9月25日——30日写征文“我手写中秋”。

四、活动要求：

1、9月10日前，各班将收集的资料交学校德育处。

中学生学科实践活动心得体会篇六

我们在事业上寻觅着生命的亮点。上半年几个月的忙碌过去了，为了丰富一下大家的业余生活，在公司之余组织大家一次秋游活动。

一、活动时间：某年某月某日

二、活动人员：全体公司成员

三、活动地点：某某山

四、活动目的：

1、希望通过本次活动，给大家留下美好的回忆。

2、通过本次活动促进一下公司新老员工的交流，彼此之间加深了解。

3、培养公司员工的团结协作能力和团队意识，使员工能够充分认识到集体的力量。

4、让员工们离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然。

5本次爬山活动既是一次旅游，也是一次身材磨练，同时也以此为契机，加强员工进行体育磨练的意识。

五、活动具体实施方案

1活动日期：某年某月某日

早上8:00公司集合。8:20出发。9:00左右到达，开始登山比赛。

游戏环节、拓展项目环节；中午简餐环节。下午16左右返回，晚饭聚餐。

2、活动地点：某某国家森林公园

3、活动项目户外爬山，团队比赛以及拓展游戏项目。

4、活动参与人员：

5、预算费用：

6、活动策划人：

7、安全保障预员：

六、活动团体游戏

1爬山比赛

2、游戏名称：交换名字

3、猜词游戏

七、活动注意事项

1、在活动期间，参加者应特别注意安全，一切听从指挥，严格禁止脱离组织擅自行动。

3提醒全体同学们出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4出行时由同学们自己根据自己的情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车药等等，以处理突发状况。

八、应急预案

1、如果10月15日出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再议。

2、如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该全体员工进行合理安排，让其留下休息。若发生在游玩过程中，则应当就近联系负责人，并及时联系医生，事先由负责人了解景区的紧急电话。

九、最后提示各位参与者贵重物品，贵重财物不要随身携带，以免丢失。