

小学生红旗渠精神心得体会 小学的心得体会(优质6篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。那么你会写观后感吗？知道观后感怎么写才比较好吗？下面是小编带来的优秀观后感范文，希望大家能够喜欢！

陈州励志演讲观后感篇一

古今中外很多身残志不坚的成功人士，尼克胡哲，著名励志演讲家，他是一个传奇，没有四肢，他梦想成为演讲家，曾被拒绝52次，但是他坚持不放弃，是他带来了成功，走遍各个国家实现了他的演讲梦。

尼克·胡哲，一个“传奇”的人物，是一个残疾人，他生下来就没有四肢，仅有的只是像鸡爪子一样的小脚，但他却坚强，勇敢地面对人生中的困难，不气馁，不因为几次失败而轻言放弃。甚至能够给别人带来生活的希望，鼓励每个人勇于面对并改变生活，开始完成人生梦想的征程。通过自己人生的点点滴滴、令人难以置信的幽默和与人们沟通的惊人能力，深受孩子、少年和青年人的喜爱，尼克是真正的使人倍受鼓舞的演说家。我深深的被他的幽默坚强的人生态度所折服。

如果没有四肢，我不知道自己能否肚子料理看似简单的小事儿；如果没有四肢，我不知道能否承受住别人异样的目光；如果没有四肢，我不知道自己还能否去追求属于青春梦想。但是，这些看似不可能的想法却在尼克·胡哲身上用乐观自信转化成了可能。

尼克·胡哲，他是折翼的天使，是破茧而出的蝴蝶，是温暖

心灵的阳光。他用坚强书写着他专属的传奇；他用善良去引导别人走出迷茫，收获希望。他梦想成为一名演讲家，他希望为别人演讲却被拒绝了52次。然而他没有放弃，坚持，为他带来了成功。他说，他想到了爱迪生试验9999次仍不放弃希望，所以他仍要继续。他可以游泳，他可以潜到水下三十米，他可以冲浪，他可以完成许许多多正常都做不到的事情，而我们却无法走进他的世界。

“其实梦想并不遥远。”这句话体现了尼克的态度，也激励了我们去追求梦想。即使梦想的路上有困难，但也不要放弃，坚持到最后，一定会取得成功。

陈州励志演讲观后感篇二

演讲能够激发人的潜能，演讲中充满了演讲人的人生、观念，对我们都是一份收获。以下是本站小编精心为大家搜集整理的残疾人励志演讲观后感，希望对大家有所帮助！

上星期二，学样组织召开了一个由四、五年级学生参加的，主题为“拥有梦想、勤于行动、活出精彩”的励志演讲会。

会上，校长介绍了中山大学大三学生杨孟衡哥哥如何以一个残疾人的身体，克服重重的困难，以优异的成绩考上中山大学的故事。并邀请到杨孟衡哥哥亲临会场给我们作演讲。

杨孟衡哥哥在6岁的时候因为遭受雷击失去了双手，但他凭着坚强的意志，用脚代替自己的双手，学会了用脚去写字，用脚吃饭。他不但学习成绩优秀，还每天坚持用业余时间参加游泳、踢足球和台拳道等等的体育活动。

杨孟衡哥哥说得最多的一句话就是：每个人都有梦想，为了梦想要坚强地活下来。听了杨孟衡哥哥的故事我被深深的感动了，他虽然没有了双手，但他并没有因为自身的残疾放弃学习的机会，反而是更加努力、更加坚强地去克服困难，用

超人的意志力去一步一步实现自己的理想，可以想象他付出了多大的努力才有今天的成就。我们这些拥有健全的双手，拥有健康身体的学生，有什么理由不去好好地珍惜，有什么理由不去好好地学习呢？杨孟衡哥哥用他自己的行动告诉我们：无论失败多少次都要站起来再试一次。他的身体虽然残疾了，但他拥有一颗健康的心，我们要像杨孟衡哥哥一样，只要心中有爱、只要心中有梦想，就一定能活出精彩。我们要以杨孟衡哥哥为榜样，不怕失败，为实现自己的梦想而努力学习。

今天我们学校组织了残疾人表演，由于今天下雨所以拖到了下午才看到表演。

表演后，我懂得了不要被一点点困难而半途而废，我平时写作业拖拖拉拉，我决定要向他们学习不怕困难不怕畏惧的精神，我们有时常常会听到有同学会怨天怨地，怨作业太多，怨成绩不好。他们有手有脚比那些残疾人齐全多了，所以不要被一点困难而退缩。

星期五的班会课上，我们班举行了讲励志故事的演讲比赛。选手们个个都摩拳擦掌，跃跃欲试。看，比赛开始了。选手们争先恐后地上台进行演讲。第一个走上讲台的是冷菲雪，她讲的是音乐神童莫扎特的故事。莫扎特的音乐天赋很早就显露出来。有一天爸爸回家看见4岁的莫扎特正坐在书桌前专心致志地写着什么东西。他上前一询问，原来莫扎特在写钢琴协奏曲。看着莫扎特完美的谱子，爸爸流下了眼泪。接着，施岳琪讲了毛泽东主席读书的故事和物理学家牛顿的故事。翁颢洋讲了“发明大王”爱迪生如何坚持不懈，从而成功的故事……这些同学讲的各有千秋。可我觉得讲的最精彩、详细，又生动让人忘不了的，还是费雨馨讲的林肯遭遇百次挫折，毫不气馁的故事。

起步晚，基础差的林肯15岁才进入小学学习字母。他的母亲南希不兴去世。他迫于生计干过很多工作，可惜最后都丢了。

他想就读法学院，可未取得入校资格，只能想朋友借钱经商，但他再次破产。他25岁时竞选洲议员，终于获得了成功。最后，他经过了无数次竞选失败，坚定信念，不屈不挠，毫不气馁。终于当选了美国总统。听了他们的故事，我有许多收获。每一个成功者取得的成就都是他们经历了无数次的挫折和失败后得来的。

我还明白了，无论是天资聪明的，还是基础差、起步晚的，只要坚定信念，只要勤奋，只要坚持就能取得最后的胜利。比起他们所经历的，我们学习上遇到的困难也就显得微不足道了。但我们遇到难题时，不能退缩，要多思考，多想办法，最终一定可以解决的。没有任何一条路是平坦的大道，总会有一些挫折的。我们要学习他们，永不放弃的精神，战胜困难！

残疾人成大才了，而有许多健康人却平庸。这种现象给人们留下的思考是何等沉痛与难堪啊！

残疾人成才成功成名，要比健康人付出的代价更大。克服的困难更超出常人的想象。这与残疾人自身具有的与命运顽强抗争的斗志，对理想执着追求的信念，崇尚崇高思想的境界及坚忍不拔的精神，是分不开的。

对量子宇宙论的发展做出了杰出贡献，著名的“黑洞理论”及《时间简史》的作者——残疾人文霍金是这样回答的：我要感谢上帝，如果我不是残疾人，酒吧，舞厅就会留下我的脚步。我残疾，少了许多社会繁杂事务，可以集中时间思考问题。一语导出了残疾人成才的至要因素。

1、残疾人成功的至要因素——有足够时间思考问题。残疾人有足够的时间，去专心投入自己钟爱的事业。而时间的投入，健康人因为健康，什么事都想做，什么事都可以做，今天想做这，明天想做那。而且社交歌厅舞厅酒场，应酬不暇；上网聊天玩游戏、潇洒搓麻搞文体活动；旅游观光也不能少。既要

想把事业做好，又要少不了娱乐开心；既要谋利，又想着出名；欲望大得很啊。结果呢，时间被分割的七零八落，什么都想做，到头来什么都没有做好。而残疾人，因为残疾，行动受限制，许多事不能做。只能选择那个在适合自己的狭小领域里，集中时间和精力做一件事，其他的欲望没有、也不能有。其他的欲望被牢牢地限制住了。残疾人做事就像一滴水，老在一个点滴个不停，时间久了，竟把顽石穿透了。这就是水滴穿石的残疾人精神。

残疾人羡慕健康人生活上的风流潇洒，行动上的方便自由；而健康人也正是因为具有太大的行动自由，使得时间随意的流逝。残疾人没有办法使自己像健康人那样行动自由。霍金是一个神话，一个当代最杰出的理论物理学家，一个科学巨人……他只是一个坐着轮椅，挑战命运的勇士。从宇宙大爆炸的奇点到黑洞辐射机制，霍金对量子宇宙论的发展做出了杰出的贡献。霍金获得1988年的沃尔夫物理奖。他的成功是水滴穿石的残疾人精神最生动的写照。

2、残疾人成功的生理因素——比正常人多了某些“特异功能”。因此残疾人，更具有野心。要将世间的的不平等，彻底颠覆。残疾人的器官异常灵敏。要和正常人那样承担起自己的社会责任，为社会、为国家做一些有意义的事。盲人不能用眼睛去感受四季带给他的美丽的事物和快乐。老天关上了他明亮的眼睛，但却打开了他美好的心灵，让它能够顽强的去创造属于自己的缤纷世界。看不见的大海·凯勒在自己的努力下成功了，成为了一名大名鼎鼎的作家，健康人却不如她。

聋哑人，不能听见与参与人与人之间快乐的交谈。不能听见世间那美妙的音乐。但是，他的生活依然很美好。他用心灵去感受大自然，感受身边的点点滴滴，也使她快乐。海伦·凯勒自幼因病成为盲聋哑人，但她自强不息，克服巨大困难读完大学。1964年获得总统自由勋章。是美国盲聋女作家和残障教育家。哑巴王益芬，先天不会说话，平日父母演戏，牢记在心，虽无人教授，但他每天起早贪黑练功，常年

不懈。艺成后，一鸣惊人，成为戏院里有名的武花脸，被戏班子奉为导师。

手脚不便利的人，他不能轻松自如地像健全人一样做许多运动。在常人眼里，健康人写一个字、画一幅画、打一件毛衣，是那样简单。可是在残疾人眼里，是多么多么的困难。世界上所有的残疾人，也许老天对他们有些不公平，但是他们没有就此放弃。他们用比常人多千百倍甚至更多更多的努力，来完成常人所能轻易完成的事情。跛子孟鸿寿，幼年身患软骨病，身長腿短，头大脚小，走起路来很不稳便。于是他勤学苦练，扬长避短，后来一举成为丑角大师。没上过学的张海迪，硬是自学学会了几门外语。贝多芬出生贫寒，从小随父亲学音乐，8岁开始演奏，50岁耳朵失聪了。经过他的努力，克服种种困难，一生创作了许多优秀作品，深受世界各国人民的喜爱，他的成就对同时代及以后欧洲音乐艺术发展都有巨大的影响。古希腊演说家——德摩斯梯尼，因口含石子在海边练习演说终成演说家而闻名；周舟从“弱智”到“天才”音乐指挥家。舟舟的血液里，流动的是旋律，他的每一次心跳都有音符在跃动，他的生命本来就是一首交响乐。司马迁生理残疾，写史记，传千古！孙膑缺失髌骨下肢残疾，著孙膑兵法，打败庞涓！罗斯福是小儿麻痹的总统！史蒂文霍金，只有3根手指能动！唱歌的郑智化，李琛……他们用自己特有的优点去感受大自然。虽然他们的身体不健全，但他们的心灵之窗并没有关闭。他们用努力换来的成果，比我们一般人要多得多。也许他们所体验到的常人并不能体验到。他们的“特异功能”，就是用特殊材料——生理上的钢铁般的意志制成的。

陈州励志演讲观后感篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是坚定信念，超越自我。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成

清冽的泉水。”黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

初中生励志演讲稿三分钟(五)

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：理想点亮人生。俄国作家列夫·托尔斯泰曾经说过：“理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的方向，而没有方向就没有生活。”的确，理想催人奋进，指引着我们为之努力、拼搏，我们的人生，因为有理想而变得绚丽多彩，我们的生命之花也因理想的存在而绽放。理想是十分美好的，它充满着每个人对未来的期望，同时也是每个人对自己人生的规划。

理想之所以称为理想，是因为它是人们对未来生活的一种设想，而并非现实，理想与现实之间是有着一定差距的，但是它又与现实有着一定的联系，它基于现实之上，需要人们去实现。我们每一个人都有自己的理想，也许它距离我们很遥远，但是我们却可以通过努力来实现它，“世上无难事，只怕有心人”，我们的最终目的就是实现我们的理想，从而改变我们的人生。然而，实现理想是一个拼搏的过程，它绝非

易事，但我相信，只要努力、付出，理想也会为人所征服。理想就好比是一座山峰，而实现理想的过程就是我们爬山的过程，最终爬上了山顶，我们也就实现了理想，同样也是到达了人生的顶峰，此时，我们就是胜利者。但是实现理想的过程是艰苦的，要知道“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”只有经得住命运的考验，我们才能够实现理想，古语有云：“……故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”说的也正是这个道理。

理想对一个人的成功起着至关重要的的作用。囊萤夜读的车胤若是没有理想，最终也就不会成为一代思想家；被元军俘虏的文天祥若是没有理想，也就不会有“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”这样的千古名句流传至今；越王勾践若是没有理想，就不会有“卧薪尝胆灭吴国”的传奇……可见，一代伟人们的成就，源自于他们的理想，他们用理想谱写了人生的辉煌，用理想点亮了他们的人生！

作为一名学生，我们所处的正是如花般的年纪，正是树立远大理想的时候。让我们给自己点上一盏理想之灯吧，当我们找不到方向的时候，当我们为失败而痛苦的时候，当我们因害怕前方的黑暗而不敢前进的时候，就想一想这盏理想之灯吧，它会驱走眼前的黑暗，点亮我们的人生！

陈州励志演讲观后感篇四

贝拉克·侯赛因·奥巴马(barack hussein obama)[]1961年8月4日出生，美国民主党籍政治家，第44任美国总统，为美国历史上第一位非洲裔总统。以下是本站小编分享的奥巴马励志演讲观后感，一起来和小编看看吧。

对于教育，我们现在的每一个人都有责任，听了《奥巴马开学演讲》后，我想谈谈我们学生对于自己有什么责任。

无论你将来想从事什么样的职业，都要通过教育才能实现自己的梦想。曾经，我想当一名消防队员，就争取听到更多的消防讲座，了解更多的消防知识。记得有一次校本课程教育中讲到消防，我整节课眼睛都不眨一下，并认真做好笔记，以便将来可以成为一名优秀的消防队员。后来，我想当一名军人，所以中央七台军事频道便加入到了我的喜爱频道之中，为我的军事知识提供了教育途径。前段时间日本侵犯我国领土钓鱼岛，我每天密切关注新闻，了解最新动态，虽然现在我能做的非常少，但是，少年强则国强，我会努力学习，期盼有朝一日能尽我所能，保卫祖国！

有些山区里的孩子没有教室，没有桌椅，没有教材，甚至没有老师，但是他们仍然渴望读书；有些贫困的孩子没有书包，没有文具，没有课本，甚至没有入学资格，可是他们依然期盼上学。现在政府给我们提供了良好的读书环境，所以我们必须珍惜现在有的一切，没有什么是我们不好好读书的借口。我将多阅读、勤写作，学好语文；我将仔细计算、多做习题，学好数学；我将天天朗读，日日背诵，学好英语；我将认真听课，学好其他一切课程。

没有哪一个人是生下来就什么都会的，只有努力，才能培养出技能。就像我打篮球，刚开始的时候，我不会运球，不会传球，篮也投不准，甚至连基本规则都不知道，经常犯规，有时还会遭到队友的埋怨。现在，经过一段时间的艰苦训练，我不仅了解了比赛规则，投篮命中率增高，而且还熟练地掌握了三步上篮的技巧。对于学业也是一样，我们或许要反复运算才能解出一道数学题的正确答案，我们或许需要读一段文字好几遍才能理解它的意思，我们或许得把作文改上好几次才能符合提交的标准。这都是很正常的。所以，我要尽最大的努力，向着自己的目标前进。

无论将来做什么，我都会下定决心，坚持到底，永不放弃！因为，我的命运由自己书写，我的未来由自己掌控！

开学了，第一节语文课老师给我们观看了奥巴马的开学演讲，这段视频虽然很短，但却令我受益匪浅！

奥巴马的演讲跟其他人的不一样，他很真实，就像是一位父亲正在教育不想上学的孩子。

奥巴马告诉我们学习不是一件轻松的事情。他以自己为例子，叙述了他小时候，他妈每天早上为他补课的事。奥巴马同样告诉了我们，学习得靠自己，因为就算你有了最敬业的老师，最优秀的学校和最尽力的家长，如果你自己不付出成功所必需的努力，这一切都会毫无意义。

他也告诉了我们学习的意义：学习可以帮助我们找到自己的才能。如果你不接受培训，你将不可能找到一份好工作，更不可能会对国家做出贡献！

他告诉我们总会有一些因素扰乱你的学习，他也举了许多例子：可能在你们的生活中，没有成人能给出你们所需要的那些支持。你们家庭中可能会有人失业，经济拮据。可能你们生活在不够安全的邻里环境，或受到过行为不端朋友的影响。但是这些都不是你逃避学习的借口。你需要给自己定一个目标，可以很简单，但你一定要坚持。奥巴马举了许多人的例子，例如：贾斯敏·佩雷兹、安多尼·舒尔兹、香特尔·史蒂夫、迈克尔乔丹。成功不是一件简单的事情，但没有关系，失败并不是意味着你不行，而是说明你离成功更近了一步。面对失败，你不应该放弃自己，而是应该从中吸取经验，从而在下一次做出改变。

奥巴马的这次开学演讲不仅坚定了我的决心，更是教会了我不少读书的方法和心得。这使我想起了拿破仑曾说过的一句话：“我成功是因为我有决心，从不踌躇。”

刚刚，我看了现任美国总统奥巴马给美国弗吉尼亚州阿灵顿郡维克菲尔德高中发表的开学演讲，让我感慨万分。

首先，光是听他浑厚的嗓音说着纯正的美国英语就够震撼的了，怪不得老师说一定要看原声的呢。他一到演讲台上，那些学生们的喊叫声、鼓掌声就如潮水般的扑过来，想停都停不住，足以可以看出奥巴马在美国民众中的支持率。一开始，他就说他理解我们那种明明可以在家多睡一会懒觉但却要在学校上课的那种滋味。接下来，他又说他爸爸很早就离开他了，虽然他妈妈没有钱送他上学校，可是他妈妈认为必须让他接受美式教育，于是就在每天早晨四点钟，上班之前的那一小会儿辅导他，给他补课。所以他经常趴在餐桌上睡着了，于是他就经常埋怨，而这时，他妈妈总会用同一种表情对他说：“小鬼，你以为教你我就轻松？”。我看到这里，禁不住笑出声来，原来世界第一强国的总统也有着与我们如此相似的生活呀。

突然，话锋一转，他说，不过我在这里是有重要的事情与你们谈，我要和你们每个人谈谈你们的教育以及在这个学你对你们每个人的期望。他又说，他许多次在演讲中谈到责任这个词，家长的责任，老师的责任，政府的责任。但哪怕这一切都做到最好，哪怕有最敬业的老师，哪怕有最尽力的家长，和最好的学校。可是假如我们不配合，这一切的努力就是白费。但如果我们认真地做好每一件事，将会非常有成就，而这，就是他讲话的重点。我们每个人都有自己的长处，都是有用之材，我们的唯一责任就是发现自己的才能所在。不论我们的志向所在，都需要相应的教育，都需要为之努力，为之学习，受益的不只是我们，也是我们的国家，我们决定着我们国家的未来。我们每个人都发挥自己的技能、天赋和才智，帮助老一代解决国家面临的棘手问题。当他提到可能有些学生辍学是因为家里或种种困难，他有亲身感受的时候，他又提到了他父亲在他两岁时离开家。可见，这给奥巴马的打击多深。后来，他提到了他的夫人米歇尔也是靠着勤奋和努力，考上了美国最好的大学之一法学院，改变了自己的命运。

第一次听到既幽默风趣却又震撼人心的演讲，告诉了我关于

人生哲理、个人和国家的关系，我感到很受启发。以前，我总是遇到困难和问题就想退缩，当看到连奥巴马都是靠勤奋当上美国总统时，我想，我该怎么做？我的家庭条件比他当时要优越得多，没有他说的那些生活上的困难，但我现在却总是偷懒，不愿付出努力，没有远大的目标，接下来，我会改变的，看我的！

陈州励志演讲观后感篇五

今天，我校举行感恩演讲，爸爸带了凳子。坐在操场上，过了好久，才开始讲。首先从一个故事开始讲得很震撼人心，使我们泪流满面啊！！

第二个方面，是讲我们和老师的事情，他让我们掌声响起来迎接我们的老师上台。直到老师上去为止。那时他讲的很有感情，很深动像一个神仙一样，走进我们小小的心房。还让我们给老师一个热情的拥抱，还说机会很少。结果，一大群同学跑上去抱住自己的老师，在那边哭的稀里哗啦的。

第三个方面，是讲我们的家人的事情，说让我们在和家长抱一下。（）于是我们像一群疯牛一样跑上去立刻就抱住了自己的家人，这个场景好感动啊！！

演讲完毕了，他们说：“下次有感恩演讲（2），你们可以去看，每班只有11张。而且还可以得到王嘉明的亲笔签名哦！！”

啊，这次演讲真是打开了我的心事啊！真轻松啊！！