

最新高中体育期教学计划表格 小学体育 教学计划表(通用7篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

高中体育期教学计划表格篇一

3、学生人人能掌握一项球类项目的的技能方法，了解该项目的有关知识，并能自主开展体育锻炼，培养体育实践能力创新精神。

4、能主动参加体育锻炼，乐于参加体育与健康常识的学习，在体育活动中能正确对待胜负，体验成功的乐趣，表现出公正、负责、团结协作的精神。

三、单项重点教学内容分析：

(一)、跑

1、知道蹲踞式起跑、障碍跑和耐久跑的动作方法。

2、学会蹲踞式起跑动作，做到起跑反应迅速，起动快，起跑后迅速进入加速跑；进一步学习耐久跑、定时跑，掌握跑的动作和呼吸方法，能跑得持久。

3、能表现出勇敢顽强的意志和吃苦耐劳的优育品质。

(二)、球类

- 1、了解篮球、排球、乒乓球、羽毛球的有关知识。
- 2、每个学生初步掌握一项球类的基本动作，并能开展自主练习。
- 3、在学习中体能运动的乐趣，并产生锻炼兴趣。

四、具体工作安排：

3月：

- 1、制定体育教学计划和教学进度。
- 2、全体学生进行新操广播体操《舞动青春》的培训、教学工作，达到人人会做。同时抓好“两操一课”保证在校学生每天体育活动1小时以上。
- 3、添置部分的体育器材(请示)
- 4、排球队继续训练
- 5、各运动队的素质训练。
- 6、制定学校体育工作计划。
- 7、搞好体育室的布置、器材的摆放等工作。

4月：

- 1、排球队与教职工进行教学比赛交流。
- 2、制定田径、排球春训计划，逐步进行实施。
- 3、田径队、排球队训练。

4、对学生进行个别体育项目考核。

5月：

1、组织开展班级的排球比赛。

2、开展全校教职工排球比赛。

6月：

1、篮球队、田径队系统训练。

2、开展全校教职工乒乓球比赛。

3、排球队、田径队系统训练。

4、对各训练队队员进行力量训练。

5、在教学上对各指定考核项目进行考核。

7月：

1、对学生学年考核评价，登记，上报。

2、学期总结。

本人将竭尽全力把教学工作做好。

20xx年3月3日

初中体育教学计划篇三

一、基本情况：

本学期所教的是八年级六个班，每个班人数都在45人左右，

男女生人数差不多个半，绝大多数学生身体健康，无运动技能障碍。学生都喜欢运动，但身体协调性差，肥胖等，学习动作不协调。学生身体素质中的硬性指标，如速度、力量、耐力、柔韧等素质较差；灵敏、协调等软性指标明显不足。个体发育不均衡，下肢力量尚可，肩部肌肉群力量较差，在此类教材教学是要多加注意。腰背、腰腹力量有待于大幅度提高，这是体育练习成败的关键。

二、教材分析：

结合本校实际情况，有目的、有计划地进行体育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，培养良好的卫生习惯；掌握科学锻炼身体的基本方法和体育文化知识，在传授中渗透思想道德教育。让每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

教材内容有：体育与健康基础知识；田径：跑、跳、投；体操，球类：篮球、足球；身体素质练习。

教材的难点：蹲踞式起跑；跳跃中的起跳环节；球类中的人球结合。

三、教学目标和要求

- 1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。熟练掌握眼保健操和新的广播操。
- 2、初步学习田径、体操、球类等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展学生素质，提高身体基本活动能力。
- 3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，感受体育运动的乐趣，体会体育运动的益处，体验到战胜困难、获得进

步的成功喜悦。

四、教学措施

- 1、适时了解、分析学生的学习信息。
- 2、营造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。
- 3、根据学生年龄特征，采用兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的能动作用，让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。
- 4、根据学生实际，不断变化练习方式，不断激发学生的练习兴趣。
- 5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

五、学生方面：

- 1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。
- 2、着装要轻便合体，穿轻便运动鞋上课。不得携带与体育课无关的首饰、校牌、手机等。

六、德育渗透：

体育活动对于发展学生的适应能力具有独特的作用，在体育教学中应特别注意营造友好、和谐的课堂气氛，有意识的融入德育教育，不仅锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织，遵守纪律，诚实、机智、积极进取的心理品质。

本学期的德育渗透包括在教学的各个环节中：

- 1、课堂常规：使学生按规办事、做到有规可循。
- 2、组织教学：培养团结友爱、养成遵守纪律的集体观，培养其具有热爱劳动、爱护公物的良好品质。
- 3、结合教材内容安排德育内容。
 - (1)、基础知识里安排激发学生刻苦锻炼自觉性的内容。培养学生的自尊心、自豪感和社会责任感。
 - (2)、游戏里安排教育学生遵守纪律，公正诚实，积极进取、团结友爱的内容。
 - (3)、田径安排培养学生顽强的毅力和坚韧不拔等意志品质的内容。
 - (4)、球类中安排培养团结协作等集体主义精神的内容。
 - (5)、在体操中安排培养互相帮助的合作意识的内容

总之，在教学过程中要激发学生积极参与体育活动的兴趣，建立终身运动的习惯。

高中体育期教学计划表格篇二

在小学体育教学中多以跑、跳为主，在走和跑的练习中，主要发展学生的速度、耐力为主要的练习资料，全面提高学生的身体素质；在跳的练习中，主要发展学生的弹跳潜力为主要的练习资料，如：跨越式跳高，立定三级跳等；在发展力量方面，主要以投掷实心球为主；在技巧方面，主要以垫上练习和简单体操为主。

二、教学目的

体育教学是以增进学生健康，增强学生体质，促进德、智、体全面发展为主要目的，在本学期中要用心做到以下三点：

- 1、掌握基本的卫生保健常识懂得简易急救及体育常识。
- 2、掌握快速跑、耐久跑的动作技术及1分钟跳绳的动作要求，提高学生的运动潜力。
- 3、对学生的运动潜力得到稳步提高。

三、教学重点、难点分析

根据新课标和教材要求、五年级的各项资料，主要以快速跑、耐久跑，跳远，掷实心球为主要资料，在教学中应注重加强学生的身体素质的练习及身体姿势的培养；在教学中的难点主要是耐力和力量的发展及提高。

高中体育期教学计划表格篇三

在这一学期中，时间短，任务重，对此，初中体育教师必须制定一个周密的教学计划。下面是本站小编收集整理的高中体育教学计划，欢迎阅读。

一本学期的教育教学任务

通过本学期的课堂教学，能够达到以下教育教学目标：1. 使学生进一步了解体育锻炼对促进青少年生长发育和人体健康的好处，并能将学习的体育知识在体育锻炼和日常生活中运用；2. 初步掌握本学期新学的的各项运动技术、技能，促进身体素质和运动能力的发展；3. 培养学生参加体育锻炼的兴趣，逐步养成习惯，在群体活动和比赛中能够以公正、团结、协

作的态度与同学友好相处。

二教材分析

本学期的教材包括：1. 体育与健康基础知识：发展你的体能；心理健康与身体健康的关系2. 田径；跳跃3. 体操：体操技能在生活中的应用4. 球类：篮球和排球5. 武术：太极拳6. 健美操。

由于太极拳、排球和健美操都是新授内容，作为本学期教学的重点内容。并且学生对排球和太极拳的接触的比较少，因此，把排球和太极拳的教学作为难点来对待。

三学生情况分析

初一学生，是速度、爆发力发展的敏感期，学生活泼、好动，体育活动参与意识、竞争意识、集体意识强，特别是女生正处于身体发展快速期，伴随着“月经”的出现，部分同学开始出现害怕上体育课的问题，应该适时的作好指导。在上学期学习的基础上，本学期重点作好学生速度和爆发力的素质的练习。

四本学期预期学科教育目标

1、运动参与：具有积极参与体育活动的态度与行为；激发学生对体育与健康课程的兴趣；并能养成自我锻炼的习惯；认真上好体育课。

2、运动技能：学会太极拳，并学会应用到生活中；掌握篮球、排球基本技术，并能够在比赛中运用。明白各种游戏时所要求的具体动作。

3、身体健康：发展柔韧、灵敏、力量、速度等身体素质；知道自己身体的变化。

4、心理健康：正确理解体育活动与自尊自信的关系；了解体育活动对心理健康的作用；对体育活动能表现出快乐与伤心的情绪；形成克服困难的坚强意志品质；形成互帮互助的友爱精神。

5、社会适应：能够体验集体活动能和个人活动的区别；按顺序轮流使用同一运动场地或设备；在游戏中能够帮助他人、尊重他人和关心他人；建立和谐的人际关系，具有良好的合作精神和体育道德。

五完成教育教学任务的具体措施

1、积极进行课堂教学改革的探索，充分推行“三段六部”教学模式，调动学生学习的积极性。

2、结合体育大课间和课外活动，关注学生自主锻炼意识和能力的培养。

3、确立“体委轮流制——学生组织能力”研究课题，提高每个学生的组织表达能力。

4、充分发挥体育骨干的模范带头作用，形成良好的传、帮、带氛围。

5、将游戏和比赛，穿插到每一节课中，调动学生参与的积极性。

本学期是我任教的第二个学期，对学生的大体情况有所了解，现将我的教学工作计划列出来，给领导参考：

一、指导思想：

以陶行知“生活教育”主流思想为指导，以教研组教学工作计划为依据，认真学习“体育与健康教育”新课标，把“生

活教育”的理念全面渗透到新课程实践中，并以学科生活化的“六个特质”全面引领教学工作；切实进行教学手段、组织形式和方法的改革，提高课堂教学质量；认真执行新的课堂教学评价标准；以人为本，追求实效；锻造队伍，夯实基础，提升品位。

二、总体教学目标

1、 学生能知道一些科学锻炼身体和评价锻炼效果的基本方法，知道健康的含义和标准，能运用所学知识指导健身活动。

2、 能正确地完成本学期所学各项教学内容的基本动作，身体素质和运动综合能力有进一步提高。

共2页，当前第1页12

高中体育期教学计划表格篇四

周次

活动内容

组织者

1

1、 师生常规教育、集中卫生整治。

2、 设施安全检查，签订安全协议书、签订目标责任书。

校务

2

制定学校、教务、教研、幼儿园、学科教学计划

校务

教务

3

主题：低年级数学如何提高课堂效率。

教务

4

主题：课中讲与练、当堂批阅的最有效方法。

教务

5

1、顾晓玲老师二年级语文教学研讨汇报活动。

2、全校作业评比活动。

教务

6

1、教学月排查。

2、第一阶段月考及质量分析研讨活动

校务

教务

7

王丽蓉老师二年级课堂教学大比武观摩研讨活动。

校务

教务

8

宋雪峰老师一年级语文课堂教学大比武观摩研讨活动。

教务

9

贾珊老师一年级数学教学大比武研讨活动。

教务

10

1、期中考试及质量分析研讨活动

教务

11

1、教学月排查。

2、王丽霞老师幼儿大班课堂教学大比武活动。

校务

教务

12

- 1、全校家校联系活动。（家长座谈会）
- 2、范青校长幼儿中班课堂教学大比武研讨活动。

教务

13

刘建华幼儿中班课堂教学大比武观摩研讨活动。

教务

14

郑晓燕幼儿小班课堂教学大比武观摩研讨活动。

教务

15

- 1、教学月排查。
- 2、第三阶段月考及质量分析研讨活动

校务

教务

16

全校课堂教学大比武总结

校务

教务

17

1、幼儿园成果展示观摩评估。

3、教学月排查。第四阶段月考及质量分析研讨活动。

校务

教务

18

1、语文、数学、英语课改试验交流及汇报活动。（交课改汇报材料）

2、组织常识课考试工作。

校务

教务

19

1、全校教研工作总结。

2、全校教学排查。

3、期末总复习研讨会。

校务

教务

20

- 1、教师第四阶段论文、信息、作品发表考核。
- 2、组织期末考试、阅卷、总结工作。
- 3、整理学校工作档案,汇总教师考核成绩。

校务

教务

21

安排假期护校工作

校务

备注

各项活动若因故不能按时进行,按计划顺延.

高中体育期教学计划表格篇五

水平二（三年级）第一学期教学目标

1. 能知道锻炼身体的的一些基本常识及方法,懂得一些体育与健康的安全常识,不吃不树立保护环境和科学锻炼身体的常识。
2. 能学会本年级田径、体操、球类、武术等教学内容的基本动作,掌握简单的运动技能,具备一定的身体素质和基本动作的能力。

2012----2013学年度第一学期 小学体育工作计划

为全面贯彻党的教育方针,推进素质教育,培养学生积极参与意识,达到增强学生体质的目的,提高学生运动水平,开展好各项体育活动,特订如下计划: 9月份:

中心工作,队列学习巩固练习广播操. 10月份:

中心工作,以班为单位,个人跳短绳,踢毽子,举行一次小比赛. 11月份:

中心工作,以班为单位,集体跳长绳活动. 12月份:

小学校课外活动表

1、深化体育(与健康)课程改革,立足课堂,扎扎实实上好每一节体育课,提高体育教学质量,达到学生人人喜欢上体育课的目的,有效地改善学生的体质健康水平。 2、抓好课间操、大课间活动、阳光体育活动。

3、加大体育运动队训练力度,严抓训练质量,争取各项比赛获得好名次。 三、工作要求

(一)深化体育课程改革,优化教学过程

1. 体育课程标准是体育教师开展教学活动的指南,为使体育教师尽快树立全新的体育教学理念,开展多种形式的培训,促使每一位教师的观念发生深刻的变化。

体育教师将一如既往,在学校行政的领导下,继续加强学习,弘扬团队精神,努力做好以下几项工作:

1. 认真贯彻《体卫工作两个条例》精神,以认真务实的工作态度扎扎实实地开展各项工作。

2. 在体育教师之间倡导勤学习、共研讨之风，以不断充实提高每一位教师的理论水平和教育、教学能力。

3. 围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学年，体育教师人人上实践课，在实践中得以提炼、得以升华。

4. 一丝不苟做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。

5. 全面负责特色项目建设，拟定专项计划，用好校本教材，开展各项活动，为创建特色建设先进学校工作作出贡献。

1. 全面抓好“阳光体育”活动，精心组织好大课间活动，营造生动活泼的课间活动氛围，让校园真正成为学生的乐园。

2. 继续贯彻实施素质教育，组织好校园文化活动，让学生在愉悦的氛围中游戏、活动。 3. 配合学校行政、德育组、艺术组认真研究，拟定计划，组织举行2013年学校学生田径运动会。

(四)、加大课余训练力度，提高竞技水平

1. 在普及的基础上抓提高，使学校体育工作得以健康发展。

2. 重新调整学校体育运动代表队，重点建设田径队。责任到人，合理制定训练计划。科学训练，严格训练，争取在区级比赛中取得好成绩。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

五、具体工作安排： 九月份

1、制定新学期体育教学工作计划。

2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。 3、做好冬季业余训练计划，继续业余训练工作； 4、训练学校运动队，参加县小学生运动会。

5、组织学生对2013《国家学生体质健康标准》测试项目进行训练 十月份

9、做好校运动会各项筹备工作 10、开展学校运动会 十二月份

11、加大业余训练力。

12、做好男子篮球训练指导工作。 13、做好女子排球训练指导工作 一月份

1、抓好教学常规（广播操、自编操、进退场的秩序），努力提高广播操的质量及精神面貌。 2、积极参加市、区培训和展示研讨工作,通过观摩和学习不断充实与完善体育组工作。3、进一步加强完善教研组的教学研讨内容，提高组内教师积极向上、合作进取的精神。4、积极落实、开展好“三课、两操、两活动”的具体要求。

5、开展校园体育文化，通过体育节的契机，安排好各类体育项目，充分发展学生的兴趣爱好，增强学生健康意识，提高学生健身的能力。【2013-2014学年第二学期学校体育工作计划】2013-2014学年第二学期学校体育工作计划。

6、继续做好《学生身体素质》的测试工作以及数据库上报工作。

7、认真抓好田径训练与比赛，并积极选拔三年级的田径、篮球运动员，同时实施全面有效的基础训练。

8、配合学校教导处与其他组室完成学校体育的各项工作。

三、具体安排 三月份：

1、第一周做好开学的各项准备工作。 2、第二周组建校田径队、开好动员会。3、组建校篮球队，开始训练。

4、加强学校早操的行为规范、精神面貌.,做到常效管理。 5、制定校园体育节计划。

6、积极开展市级网络教研活动。 四月份：

1、落实好每天锻炼1小时的活动。

2、积极开展组内研讨课，参加校“小企鹅”青年教师评比 3、举行第五届校园体育节，开展各类体育项目 4、举办第五届

校园田径运动会 五月份：1、参加区校园田径运动会 2、学生《身体素质测评》数据上报 3、体育学科论文 4、篮球队训练常态化 六月份：

1、做好学生期末体育成绩测评工作，并做好登记、保存。 2、进一步学习探讨体育组研究的课题。 3、着手论文撰写。 4、做好期末总结。

5、参加区小学生篮球比赛 6、安排暑期学生训练事宜

2013-2014学期体育教学工作总结 本学期的教学工作将要结束了，这是我成绩工作三十二年多来，参与体育教学工作的第一个学期，属于从村校走到中心校当体育教师的角色转换阶段，虽然还在过渡期，但是我觉得自己的工作完成的还是不错的。当然，在教学过程中还存在很多问题，需要我在今后工作中积累经验，不断总结和改进。现在我将本学期的工作情况总结如下：。

高中体育期教学计划表格篇六

全面贯彻党的教育方针，以“三个面向”的重要思想为指导，以培养学生的体能为目标，以学生年龄特点为依据，以学生的实际为出发点，深入贯彻课程改革精神，把学习理论知识和实践能力结合起来，培养学生自我锻炼身体，增强学生身体素质 and 体育情趣，陶冶学生的情操，注重提高学生的体能素养、社会责任感和创新精神，引导学生开发潜能，培养全面发展的社会主义接班人。

二、教学目标

- 1、使学生熟练地掌握队列队行，并且能灵活地根据口令进行站队。
- 2、使学生熟练掌握50米、100米、200米、800米、立定跳远、实心球、跳绳、跳高等项目的技术要领和技巧。
- 3、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识，并不断巩固和提高。
- 4、进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。
- 5、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

三、方法措施

- 1、精心备课，认真上好每节体育课，按时完成体育教学常规。
- 2、加强体育课课堂教学的质量，使每一节课都上的有意义，学生有收获。
- 3、合理使用体育器材和体育设施，加强学生体育活动技巧的

教学。

4、注重对学生身体素质提高的训练，以强化学生的体质。

5、因材施教培养学生对体育的兴趣爱好。

6、加强对体育课的安全教育和学生对自我保护意识的教育。

5 田径教学

六年级下学期

教学目标：

1跑：学习接力技术；基本掌握60米跑的全过程，加速积极，全力冲刺；进一步提高

400米跑的技术，合理分配体力，动作轻松有节奏。

2跳跃：基本掌握跳远的全过程技术，踏跳准确、有力，动作协调。

3投掷：进一步学习推铅球技术，用力顺序正确。

教学内容

跑：1高抬腿跑、后蹬跑(1)

24×100米接力(2)

3、60米全程跑(4)

4、400米跑(2)

5、1500米自然地形跑走交替(3)

跳跃：1蹲踞式跳远(4)

投掷：1单双手推抛实心球(2)

2原地侧向推铅球(3)

注：

体育与保健常识

教学目标

初步了解青春期体育卫生知识，掌握体育保健常识，学会合理的体育锻炼方法，指导自己从事体育实践，促进身体全面发展。

教学内容

- 1、足球运动简介
- 2、奥运会简介
- 3、人体的感觉器官
- 4、人体的神经系统
- 5、运动后恶心、呕吐的处理
- 6、体育欣赏
- 7、体育节有关知识

快乐体育与情境教学

教学目标

培养学生快乐的学习，快乐的活动，集体参与体育，能积极参加体育活动，并能享受的运动后的快乐感，利用各大节日等教学情境进行教学，培养学生的兴趣。

教学内容

1、模仿庆六一活动

2、祖国的生日

1、体育节情境

队列队形教学目标与教学内容

目标

熟练掌握各种原地和进行间的队列队形变换并能运用到各种集会等实践中去

内容

1、正步走——立定(二)

2、向左(右)转走

四、进度表

周次

日期

内容

备注

1

2月13日—2月17日

期始教育;体育基础知识;

雨天教学内容可根据各校场地尽可能的安排一些身体活动类游戏或素质练习。

2

2月20日—2月24日

3

2月27日—3月2日

4

3月5日—3月9日

10、跑：50米快速跑选修内容：钻山洞

11、跑：50米快速跑小排球：正面上手传球

12、小排球：侧面下手发球跑：50米快速跑

5

3月12日—3月16日

13.单杠：跳上正撑—前翻下，直腿落地—向前挺身出杠游戏：
运球、传接球14.小排球：正面上手传球、跑：4x50米接力
跑15.仰卧起坐(考核)游戏：打活动目标。

6

3月19日—3月23日

16、跑：50米跑(考核)、小排球17、跑：50米跑(考核)、小排球18. 跳跃：跨越式跳高游戏：

7

3月26日—3月30日

8

4月1日—4月5日

9

4月9日—4月13日

25. 投掷：支撑跳跃：斜向助跑直角腾越

26. 武术：组合拳(一)投掷：双手上步前抛实心球

27. 跳跃：跨越式跳高选用教材：截住空中球

本学期的考评项目建议为：坐位体前屈、50米往返跑、立定跳远、肺活量等。

10

4月16日—4月20日

28. 投掷：原地正面单手推实心球支撑跳跃：

29. 武术：组合拳(一)(考核)游戏：

30. 跳跃：跨越式跳高选用教材：截住空中球

11

4月23日—4月27日

31. 跳跃：跨越式跳高选用教材：打活动目标

32、33. 跳跃：跨越式跳高选用教材：钻山洞

12

4月30日—5月4日

34、35. 1. 跳跃：跨越式跳高(考核)选用教材：

36. 投掷：原地侧向推实心球支撑跳跃：

13

5月7日—5月11日

14

5月14日—5月18日

15

5月21日—5月25日

43. 体育常识：室内活动44. 体育常识：

室内活动45. 养生之道：室内活动

16

5月28日—6月13日

复习

高中体育期教学计划表格篇七

享受运动的快乐！

班级：护理学092班

职务：体育委员

姓名：刘亮武

一、工作设想与工作思路

生干部的活动等。

二、工作目标

参加系体育部工作会议，进一步明确班级体育委员的工作职责、工作安排、工作目标和工作重点，从而更好的开展工作，使大家积极的投入到体育活动中来。

本期工作主要围绕院级活动，系内各年级篮球赛尤为重要。其工作大体分为三个部分：大二班内学生的早操、院系各年级篮球联赛。同时努力拉赞助，减少系活动开支，提高班内活动奖励与活动积极性。

三、工作任务

1、大二班内学生早操 为了锻炼同学们的身体, 形成良好的作

息习惯，为学习、工作打下坚实的基础，大二班内同学的早操也是必不可少。作为护理学092班的体育委员，我将配合体育部组织本班的早操，检查每天本班的到操情况，应到、实到、迟到、缺勤、详细人员，一一了解清楚，每周总结一次，经上部统计纳入优秀班机的评比中去。

2、院系各年级篮球联赛，在10月中旬在学校三食堂旁篮球场进行，我将在班级内进行相关事项的说明，配合体育部统计本班参加院系各年级篮球联赛的人员名单，交于体育部，并在联赛期间做好班级的参赛组织活动。系部篮球队员训练时间安排：周一、三、五及周末均有训练，体育部轮流陪同训练，满足队员各项需求。经过努力训练，球员力争在比赛中做到有所突破，体现我系的良好体育风貌。

锻炼的意识。

四、创新措施

1、“计划—工作—总结”工作制目的：通过各项工作的科学准备与计划，做到各个击破。同时做到行之有据，事后总结，为今后工作开展积累经验教训。具体措施：在进行各项工作前书面计划，工作结束后书面总结，是体育工作资料化。2、建立学生体育档案目的：科学、有效、系统地了解和我班学生在体育生活方面的情况，征求学生活动志愿为我系选拔运动员提供需求信息及依据，同时通过意见和建议的征集是体育工作更有针对性。

具体措施：在平常的比赛活动中进行资料搜集。

草表如下：

亲爱的同学：新的学期，新的开始；新的计划，新的成绩。祝您学业顺利！为了让您的体育才华得到更好地展示，使课外生活特别是是体育生活更加丰富多彩，同时通过您的体育

档案的建立以及您的意见和建议使体育部工作更科学、有效的开展，请如实、认真地填好此表。

五、工作思想

工作总结

转眼间又到了十月底了，回顾我们班这个月的点点滴滴，身为体育委员对于我们班同学这个月在体育活动方面的表现表示感谢。

这个月的迎新杯篮球赛总的来说是圆满结束了。在小组赛中我们班的队员全部全身心的投入比赛当中，就连对篮球不是很熟悉的女生队员也放弃形象，拼尽全力在赛场上奋战。经过所有队员的努力再加上拉拉队的呐喊加油，我们班成功的挺进八强，虽然在后续的决赛中微输给1005班，但是我们班在大家心中已经赢了，在这里我要对所有队员以及拉拉队员们表示感谢。

不过在这里我要批评我自己，在组织班级同学到场上加油方面我做得不够，以至拉拉队员为数不多，在这反面让我们班处于劣势。我一定会吸取教训，以后做得更好，让我们班表现得更好。

工作计划

针对我班体育活动，现提出以下几点计划，希望能让我们班同学更加爱好体育，更加健康。

第一：在即将举行的校运会中，组织班级拉拉队为参赛队员加油呐喊，鼓励参赛队员勇敢的对待比赛，不要有任何思想负担。

第二：对于不久后将进行的早操活动，适当的进行调整。将

出操时间适当推迟，买一些便宜实用的体育器材为早操做准备，组织大家做一些简单的体育活动，既可以打发早操时间，又可以强身健体。

第三：选一个对于大家都比较轻松的时间组织进行一场班级运动

会，项目可以包括跳绳，跑步，踢毽子，跳远等。对于一些胜出的同学给予适当的奖励。既加强班级凝聚力，又激发同学多进行体育活动。第四：鼓励班上同学多进行跑步等简单的体育活动，时间不用太长，但是贵在坚持。

工作计划

1、坚持寓教于乐，开展各种健康有益的文体活动，促进校园文明，组织好重大节日的文艺演出和庆祝活动。

2、坚持业余、自愿、小型、多样、节约的原则，积极组织开展有益于同学们身心健康的业余文化体育活动，活跃班级文化生活，组织好各种文体比赛，搞好文体活动的检查评比工作。

3、尽可能开展丰富多彩的假日旅游活动；

4、完成学校党总支、上级交办的其它工作。 工作计划 1. 积极的响应的活动，带领全班搞好活动，勇争上游，并尽可能让更多的同学参与其中。2. 多督促同学们在学习之余参加体育锻炼，举行寝室内篮球比赛，羽毛球比赛。通过这些活动加强班级的凝聚力。

体育委员工作计划书

新的学期，新的我们。我们模具1103班朝气蓬勃，向着新目标新高度前进！作为班委的我们感到更深的责任和使命。身

为班级新任体委我对今后的半学期工作作出计划。

一、在同学们的闲暇时间组织一些体育活动，以此来增进同学们之间的感情，强健同学们的体魄，以达到同学们的德智体全面发展。

三、积极配合学院的体育活动，争取在学院举行的体育赛事中取得好的成绩。

四、多与班委的成员交流经验，争取把模具1103班越办越好。希望在我们班委和同学们的共同努力下，模具1103班这个优秀班集体会越办越好，班级凝聚力会越来越强，同学们会以成为模具1103班的一分子而感到无比的自豪。