

# 最新党校安全培训心得体会(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 党校安全培训心得体会篇一

### 网络安全管理培训学习体会

6月20至24日，经学校领导批准，本人参加中科院计算机技术研究所教育中心在石家庄举办“黑客威胁防范、高级病毒查杀与网络安全管理”高级研修班，中科院教育中心特约讲师同时也是微软、思科认证专职讲师商宏图、周涛由浅入深用敏捷的思维、精练的话语、真实的案例和生动的攻防演练进行培训。通过培训，增长见识并提高了技能，突破了思想瓶颈，真正明白“网络安全三分技术七分管理”的含义。就本次培训谈谈我的感受和体会。

一、制定严格有效管理规范 and 措施并纳入学校管理体系。

在此次培训中，商老师谈到针对网络攻击可能存在的攻击源大致可以分为四种：国外政府、竞争对手、网络内部、黑客入侵。网络内部的攻击占到了80%以上，在局域网里如果有些人为了满足好奇心或别有用心来攻击别人或恶意破坏，网络的安全稳定就很难保证，6月16号下午三点，学校资源库里完全共享的近60g教师资源被人恶意删除，老师辛辛苦苦下载或制作的资源化为乌有。教室里网络设备和监控设备也会时常被人破坏。因此一个安全稳定、畅通高速的网络环境，要用制度来规范管理和提供保障。

## 二、 提高网管员专业技能，用技术保障网络畅通运行

网络环境，可以喻为一间房，有门有窗有墙。学校资金投入，提供的是坚实可靠的门、窗，但是会不会锁、锁好锁不好、锁有没有毛病、墙是不是有破损，那只有网管清楚，所以只有提高网管技术水平，才能看好并锁好门，及时发现问题并解决，用高超的技能保障网络畅通运行。在这次培训中，针对校园网络安全防范，周老师用各种的攻防工具，实现了远程登录，远程控制，操纵对方电脑，窃取机密文件，破解各种密码，锁定攻击目标，阻截对方攻击等，通过案例分析和实际的攻防演练，发现以为固若金汤的系统网络环境，竟然有那么大的漏洞，那么的不堪一击，这说明我们的水平还有待提高，如果还在原地踏步，不思进取，就会落伍，也必将被淘汰出局。身作为一名网管，你受到别人的表扬吗？同样在努力付出，但受到指责最多也许就是网管，所以做网管很辛苦，必须加强理论和实践学习，抓住一切学习机会，努力提高自己的专业技术，通过不断的实习和提高来实现网管最高的境界——不知道网管是谁，因为的网络一直就很正常。

## 三、 提高网络安全防范意识，人人皆是网络安全维护者。

虽然在加强安全教育，加大治安力度，骗子行骗手段有时相当低劣，可总会有人上当受骗，为什么？因为他们没有安全防范意识和存在侥幸心理。同理，我校电脑装有杀毒软件，老师们是否注意病毒库升级？是否经常进行硬盘杀毒？不升级、不杀毒，防毒软件形同虚设，就会给病毒和木马创造传播和入侵机会，且如今病毒相当厉害，可以把防毒软件屏蔽掉，给老师带来不必要的麻烦。

一个无毒的网络环境，可以制定严格的管理制度和措施，安装防毒防木马入侵软件，提高网管技术水平，其实最重要的一点是提高全体老师的安全防范意识，只有推行人人都是网络维护者，常升级查杀打补丁防漏洞才能真正实现“天下无毒”。相信各位老师就不会很气势的对信息中心人员说，我

的电脑又中毒了，怎么回事呀，赶快来修。

引用商老师一句话结尾：网络安全是一个整体安全，任何一个网络行为的参与者都是一个安全的主体，而任何一个安全主体的失败都将导致网络的整体失败。

## 生命安全教育培训总结

我是神农架林区松柏中心学校的一名语文教师，兼学前班班主任工作。在我没有培训学习以前，我想：学校学生安全教育，不就是防交通事故、防火、防溺水、防盗、防煤气中毒吗？20xx年8月21日至25日，我有幸参加了“湖北省中小学安全教育培训班”，通过这几天的培训学习，使我学到了很多的安全知识和预防措施。是的，“生命不保，何谈教育”。这几天，通过我看、听、思，一张张惨不忍睹的事故图片，一个个令人深省的事故案例，使我意识到学校安全教育的重要性。我校虽然这几年没有什么大的安全事故发生，但是，如果一旦放松警惕，那么就一定会有不安全事故出现。因此，我一天比一天学的有劲。

学生安全始终是摆在学校各项工作的重中之重，学校安全教育工作，安全稳定工作，是学校顺利开展教育教学工作的前提和基础。没有安全稳定的校园环境，学校的各项工作都无法进行，教育教学质量的提高将是一句空话。班级安全教育是学校安全教育的主阵地。因为学校组织的活动，主要是以班级为单位开展的。所以我们首先应该抓好班级安全教育。那么，怎样才能抓好班级安全教育呢？我个人认为应该从以下几个方面考虑：

- 1、 班级安全教育应该由学校领导、班主任老师和任课老师，共同协助，齐抓共管。
- 2、 学校领导在每学期的开学以及每次大型的学校集会和活动前对学生进行安全教育。

3、 班主任老师利用班会课和组织班级活动时要对学生进行安全教育。

4、 任课老师在不同的学科教学中也可以渗透安全教育。比如：在体育课活动、在物理实验课、在化学实验课、在生物实验课以及思想品德课上等，都可以对学生进行安全教育。

5、 班级安全教育，应该针对不同的对象，选用的内容也应该有所不同。要看他们是小学生、初中生，还是高中生。不能盲目进行教育。

6、 班级安全教育是多方面的：交通安全、防火安全、防溺水安全、用电安全、防自然灾害、防意外事故、防盗、网络安全、心理失衡等。不能单纯从一个方面教育。

7、 班级安全教育可以采取多种不同的形式，课堂上交流、讨论，编演课本剧，让学生看安全教育片，教师示范，演练等。

8、 班级安全教育应该建立预案，建立完善的制度，明确分工和责任以及善后措施。

我们学校的班级安全工作，可以说成：“用显微镜查找隐患，用放大镜看待问题。”作为班主任老师，安全工作任重而道远。作为班主任老师，在班级安全方面，要想别人没想到的，要有高度的责任感和使命感。安全工作，责任重于泰山。保护孩子的生命和安全，是我们学校老师最基本的工作，也是我们老师最高的责任。我在今后的教育教学中，会尽自己最大努力，抓好班级安全方面的工作。

从8月3日开始，变电检修工区全面开展了安全生产培训活动。4日晚上，工区领导方主任给我们上了生动的第一堂课，在这堂课里面，方总给我们介绍了安全生产的概念、组成要素、不安全行为产生的原因以及对策，让我们对安全生产有了一

个概括的理解，对如何去安全生产有了深一层的认识，对自己的职责有了更深刻的感悟。通过这节课，给工区一线员工敲了一记振聋发聩的警钟，也在这个炎炎酷暑，给一线职工们下了一场“及时雨”，调整了大家的状态，平静了大家的心情。下面我结合在方主任课堂上学到的东西，谈谈我自己对安全生产的一点心得和体会。

我认为要在生产中搞好安全工作必须树立下列几种正确的观点：

### 人本观——以人为本抓安全

方主任在课堂上给我们讲道，不安全行为产生的条件主要有三样：机器防护缺陷因素、环境不良因素、人自身的生理、心理因素。而机器和环境都是受人控制的，可以说在安全生产中人是最重要的主体。

安全生产以人为本就是通过推进安全生产的人性化治理，把制度建设为主的治理方法与提高个人积极作用的工作方法结合起来，在工作中突出职工自身价值，引导职工树立安全新理念，养成安全生产良好习惯，创造安全生产优良环境，增强职工保安全的内动力，这是探索立体保安全的新渠道，提高安全治理的有效手段。

### 预防观——一切事故都是可以控制和避免的

孔子说过“凡事预则立，不预则废”，安不忘危，预防为主，是我们搞好安全工作的指导思想和工作方针。

一切事故可以预防，首先是体现在树立良好的安全意识方面。人总有疏忽的时候，安全意识的建立就是尽量地减少其产生的频率。我们要把安全意识融入心灵中，严格遵守安全生产的有关规定和落实安全责任制，打牢思想基础，提高认识，狠抓落实，防微杜渐，努力做到：工作到位、安全措施到位、

确保安全生产。

一切事故可以预防，还体现在安全管理机制的建立和执行方面，法律、法规及条例等制度都是用来约束人的某些具体行为的，而有关安全生产的法律、法规和规程，大部分都是用前人的鲜血写出来的经验，那是血的教训，警示人们不要重蹈覆辙。为此必须确保“安全第一，预防为主”方针的贯彻实施，监督一线生产人员必须遵章守法。

美国杜邦公司十大安全信念的第一条，也同样是“一切事故可以防治”，与我们电力的“安全第一，预防为主”的方针不谋而合。在培训课堂中，方主任特意通过工区发生在1993年姚家冲变电站和在20xx年梦泽变电站的两起事故来警示大家，除了提醒大家以后不要犯同样的错误之外，更重要的是让大家认识到事故的严重性，帮助大家树立安全意识。

责任观——安全源于责任心

方主任把不安全行为发生得的心理因素大体分为：侥幸心理、冒险心理、麻痹心理、惰性心理、逆反心理、凑兴心理、从众心理、自私心理，还有厌倦心理、好奇心、无所谓心理等等。这上面的任何一种心理都是把个人感受置于工作责任之前的不良表现。

增强安全生产责任心，首先树立安全防范意识。其次，制定安全责任制，以增强每一位员工的责任心。第三，还要不断通过学习来提高业务技能素质。

效益观——安全是最大的节约、事故是最大的浪费

“100-1=0”定律最初来源于一项监狱的职责纪律：不管以前干得多好，如果在众多犯人里逃掉一个，便是永远的失职。在我们看来，这个纪律似乎过于严格了。但从防止罪犯重新危害社会来说，百无一失是极为必要的。

同样的道理，电力安全涉及到各行各业，千家万户；电力安全影响到人民群众的生命和财产安全，影响到社会的安定团结，影响到地方经济发展；供电稳定性，也同样影响到我们供电企业的服务质量和企业形象。任何一起事故的发生造成的损失，大于十次同样工作安全执行所产生的效益。

## 亲情观——一人安全，全家幸福

马斯洛认为，人的需要可以归纳为五大类，即生理、安全、社交、尊重和自我实现等需要。他认为人们一般至少前一层级得到部分满足后，下一层级的需求才变为迫切的主导需要，他指出要有顺序地按着层次进行激励才会获得好的效果。在需要的各层次中，安全需要处于仅次于生理需要的较为基础的位置，由此可以看出安全工作的重要性。需要层次理论对企业安全生产管理工作具有一定的指导意义，在实际应用时，要注重调查分析本企业职工需要层次结构的状况，注意职工需要层次结构的变化，为安全管理提供科学的依据。

在生理需要，即人类生存的最基本、最原始的本能需要，包括摄食、喝水、睡眠、求偶等需要被满足的情况下，就产生了安全的需要，包括生命和财产的安全不受侵害，身体健康有保障，生活条件安全稳定等方面的需要。工作在生产一线的工人安全责任重大，因为我们每一个人都关系着一个家庭的幸福，我们的安全，牵系着母亲的心，牵系着儿女的心，更是维系着幸福家庭的纽带！

最后，我想提的一个建议就是，希望能举行“安全经验分享”这样的活动：“安全经验分享”是将本人亲身经历或所闻、所见的安全和健康方面的典型经验、事故事件、不安全行为、不安全状态、实用常识等总结出来，从而使教训、经验、常识得到分享和推广。通过进行安全经验分享，营造了全员参与的安全文化氛围，也使员工受到了启发。大家互相学习借鉴，提倡正确做法；纠正不安全行为，遵守安全准则，增强安全意识。同样这也不失为帮助新进员工在安全生产方

面快速成长起来一个有效的手段。

以安全保稳定，用安全促发展，靠安全增效益。安全就是我们电力系统永远的主旋律！

以上是我的一点浅见，还请各位领导和前辈多多批评和指正。

共2页，当前第2页12

## 党校安全培训心得体会篇二

安全培训是不可少的，安全意识有助于我们遇到危险是及时逃生。通过这次安全培训得到了深刻的体会。本文是安全培训的心得体会范文，仅供参考。

新到美丰复合肥有限责任公司的第二天(7月2日)公司就组织我们新来的八名员工参加了为时24学时的入职安全培训。本公司的主要产品有尿素、复合肥等，其原料有氨、硫酸等，生产环境存在高温高压、有毒有害、易腐蚀这些安全隐患，所以我认为这次安全培训对我们来说是很有必要的。

这次培训的地点是在科技楼二楼的会议室，培训人是安全环保部的周老师，周老师语言幽默、知识丰富，对公司的安全状况可谓了如指掌，首先他给我们介绍了公司的安全文化理念即“生命第一，安全第一，尊重生命，共创平安”以及公司往年发生的一些安全事故案例，让我们明白安全问题就在我们身边。然后介绍了复合肥生产的基本流程，主要说明其间可能存在的安全问题。再然后解读了生产操作的一些禁止条令和安全守则。最后就是消防措施的讲解：火灾爆炸事故是如何发生的，遇到了该怎么处理等等。

通过这次安全培训，我认识到了安全的重要性，特别是化肥公司的安全更是重要。同时我还学到了很多的安全知识，比



如进入生产区一定要穿防腐工作服，戴防毒面具等等。生产离不开安全，安全在任何生产单位都是第一位的，安全问题是一个永不过时的话题，关于怎样做到安全，我觉得首先一定要有安全意识，时刻不忘安全才能有效及时地发现安全隐患。另外就是预防为主，明确岗位所有操作可能存在的隐患，做好防范措施，尽量避免安全事故的发生。最后我们要严格遵守公司劳动纪律及有关安全规定，严格要求自己，从自己做起，然后推及他人，争做美丰劳动模范。

安全对于每个人来说既是非常重要的却又容易令人忽视，安全顾名思义，无危则安，无缺则全。安全就是要以人为本，就是要爱护和保护好自己以及他人的生命及财产的安全。从其他角度上来讲，安全不仅是牵扯到自己也牵扯到别人。而且还会危及到其他人，自己出了事会抱憾终身。由于自己的失误而导致其他人的生命受到伤害或者死亡，说严重点这就是犯罪，要追究法律责任的。从道德上来讲的话，你自己的心理也会感到不安，感到愧疚的。

通过学习，现体会如下：

一是，所有的安全事故是可以防止的。安全事故是可以防止和避免的，每次事故的发生都有它的原因，我们从事故的根源入手，釜底抽薪，切断事故发生条件，这样我们就可以防止事故的发生。这样就需要企业建立安全事故数据库，对各类安全事故进行分析总结，举一反三，将他人的事故作为我们的事故，从中吸取教训，避免事故发生。

二是，各级管理层对各自的安全直接负责。安全要引起足够的重视，就必须建立一把手的负责制度，奖罚分明，他必须对自己管辖范围内的安全生产负责，这样就会给他们足够的压力和动力。

三是，所有安全操作隐患是可以控制的。每种设备都有其操作规程，违反了其操作规程就可能对设备造成损坏甚至发生

安全事故，也就是发生了违章行为。因此，在操作中必须按照操作规程进行。操作规程不能是一纸空文，必须有监督机制使其贯彻实施。

四是，员工必须接受严格的安全培训。安全培训是使员工了解和掌握安全知识的重要途径，首先你要让你的员工知道怎么做是安全的，怎么做是不安全的，这样他们才会知道应该做什么，不应该做什么，我怎么做企业才会对我认可，怎么做会危害企业的安全生产。

五是，发现安全隐患必须及时更正。经过安全检查后发现了问题后必须及时整改，降低其演变为安全事故的可能性，如果发现了安全隐患不去整改，那么，我们根本就没有必要浪费人力物力去检查。所以安全隐患的整改必须及时彻底。

我觉得人们最重要还是要有一个很好的安全意识还要提高安全技能，其实在现场的安全设施那些对于人们来说它们都是死的，而使用它们的人是活的。所以提高安全的主观能动性和安全技能自己才能真正的得到安全保障。

## 消防安全培训心得体会

今天下午，全体教师在一二班进行了消防安全培训。通过这次学习，让我深刻的认识到了消防安全的重要性和必要性，主要有以下几点体会：

一、认清消防安全的重要性。火灾的发生是现实生活中最常见的、最突出，也是危害最大的一种灾难，所以我们要时刻提醒，警惕安全消防隐患与存在的问题和漏洞，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，在消防安全中要警长鸣，做到居安思维，防患于未然。

二、加强消防常识的学习。灾害无情，火更无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如

果我们能利用保护自己的方式来为自己采取一些自救措施，那是非常必然的，利用一些物体和地形采取有效的办法，让被动变为主动，给自己生存和逃脱一些生机，要采取果断的、有效的、必然的、灵活多变的办法去为生存找到出口。在平时里要多掌握一些消防基本常识、基本消防要点，及时采取消防果断措施，利用灭火器减少生命和财产损失。

三、保持良好的心态。“只有绝望的人，没有绝望的处境”。当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切。首先，要看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，是否需要及时拨打报警电话119。其次，如果自己可以逃生的话，要用被子或者其他绝缘空气的物体来逃生。如果自己在室内不能逃生的话，要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻之间来呼吸的方法，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

通过这次学习培训，让我学到了很多，也收获了很多。在以后的生活和工作中，我会不断加强自我消防意识，不断增强自己的安全意识感和使命感。

共2页，当前第1页12

## 党校安全培训心得体会篇三

党校培训是提高党员的党性和提高党员自身的修养的重要途径，下面是本站小编精心整理的党校培训心得体会范文，供大家学习和参阅。

在局、总队党组关心关怀下，我参加了党校全区公务员任职培训班的学习。这是一次情势新奇、内容丰富、全面系统的理论知识学习。本次培训班，综合应用专题讲座、现场教学、讲座录相、自学及研讨等方式，结合当前我区哲学社会科学

繁华发展的任务和工作实际、思想实际进行教学研讨。通过学习，我学到了很多之前没有接触过的知识。不但在理论上使自己得到了进一步的充实，开阔了视野，同时在思想上也有了更新的奔腾，在熟悉上有了更大的进步。

## 一、学习的感受

### (一)深化对中国特点社会主义理论体系的学习，理论素养进一步增强

这次学习培训以深进贯彻落实科学发展观为主线，结合认真学习党的xx大、xx届三中中全会精神，通过综合应用讲授式、案例式、体验式、研讨式、互动式等教学情势，把中国特点社会主义理论体系作为重要内容进行专题辅导，进一步夯实了理论基础。通过学习，加深了我对中国特点社会主义理论体系的科学内涵、历史地位、框架结构、基本内容的理解。熟悉到中国特点社会主义理论体系是当代中国我党人的理论创新成果，是马克思主义中国化新奔腾的理论结晶，内涵丰富而深入，意义重大而深远。中国特点社会主义理论体系，在新的时代条件下比较系统地回答了甚么是社会主义、怎样建设社会主义，建设甚么样的党、怎样建设党，实现甚么样的发展、怎样发展等重大理论和实际题目，在建设中国特点社会主义的思想线路、发展道路、发展阶段和发展战略、根本任务、发展动力、领导气力、依托气力、国际战略、根本目的等重大题目上获得了丰富成果，是贯通哲学、政治经济学、科学社会主义等领域，覆盖经济、政治、科技、教育、文化、民族、维护祖国同一、党的建设等方面的系统的科学理论体系。

### (二)结合工作实际进行专题研究，研究题目解决题目的能力有了新的进步

根据教学内容安排，学校开设了新情势下如何做好群众工作、影响和制约西藏逾越式发展的主要因素、突发事件舆论引导

等研讨专题，实施结构化式教学。专题学习和研究是党校教学改革的一项重要内容，更具有针对性和实效性。通过研讨，对我国当前宏观调控面临的主要题目和难点和我区加快推动跨越式发展和长治久安等都有了比较明确的熟悉和更深的理解。

### (三) 强化党性党风教育和党性锻炼，理想信念更加坚定

党校坚持把学员的党性修养和作风养成放在重要位置，贯串于学习培训始终，加强对学员进行忠于党和人民的教育、尽职尽责干工作的教育、道德情操的教育和拒腐防变的教育。学习期间，系统学习了党的建设理论、党性党风和反腐倡廉等专门课程。我深入熟悉到，我们要始终高举中国特点社会主义的伟大旗帜，忠于理想、坚定信念，勇于应对挑战、克服困难，矢志励精图治、艰苦创业，继续改革创新、锐意进取。要坚持不懈地学习，把它当做进步自己理论、文化、知识水平的手段，更把它当做改造自己世界观、人生观、价值观和进步党性觉悟的需要。要始终牢记“两个务必”，加强本身修养，堂堂正正做人，脚踏实地做事，宏扬新风正气，抵制歪门邪道，时刻自重、自省、自警、自励，勇于同各种消极腐败现象作斗争。要牢固建立全心全意为人民服务的宗旨，自觉建立正确的利益观，把党和人民的利益作为一切工作的动身点和落脚点，成为最广大人民利益的忠实代表，自觉以国家和集体的利益为重，服从大局，不计个人利益得失，为整体利益主动承受风险和做出牺牲，兢兢业业工作，尽职尽责地完成党和人民交给的工作任务。

### (四) 全面学习现代管理知识，知识结构有了新的改善

这次学习除理论辅导、专题研究和党的建设理论与党性党风教育外，学校还安排了菜单式教学，内容涵盖行政法律、公共管理、职业道德、领导科学等多方面。自觉收看远程教学，还听取了有关部分领导和专家对我区经济社会发展的影响、依法行政、公共管理的职能与职责等专题所作的多场外请报

告。通过学习，了解了当代世界和我国政治、经济、科技、文化、民族、宗教等各个方面的发展动态，了解了本地区经济社会发展和改革的情况，开阔了视野，改善了知识结构。

(五) 班级生活使我体验到了大家庭的暖和

## 二、今后努力方向

我作为一位处级的干部，学习结束回到工作岗位后，我以为自己须努力做到：

(一) 是加强理论学习，特别是中国特点社会主义理论学习

理论学习是培养理论素质、进步理论思惟、增强利用理论来观察、分析和处理题目能力的重要途径。一个人工作能力的强弱，工作质量的高低，很大程度上就决于他的理论素养和理论水平。理论解决的是世界观、方法论等根本性的题目。理论上苏醒是政治上苏醒的条件；理论上坚定是政治上坚定的基础；理论上先进是思想上先进的根本；理论创新是实践创新的动力。因此，大力加强学习是每位领导干部的必修之课，是每位领导干部应具有的基本意识。学习中国特点社会主义理论，要特别强调学习马克思主义中国化的最新成果，要用科学发展观来武装头脑，做到开辟创新、与时俱进。要加强理论学习同实际相结合，进步理论素养也必定包括进步应用理论解决实际题目的能力。

(二) 始终保持艰苦奋斗、清正廉洁的品质和人格情操

领导干部要始终保持艰苦奋斗、清正廉洁的品质和人格情操。艰苦奋斗、清正廉洁的品质是世界观的外在表现，是领导干部道德修养的一个重要方面。领导干部必须做到廉洁、公道、正直。这决不是一个关系个人性德的题目，它还同群众观点、群众线路紧密联系在一起。加强学习，有助于我们正确熟悉人民群众创造历史的基本观点，从而真正在思想深处看透、

看淡个人名誉、地位和利益等题目，自觉与人民群众保持血肉联系，为人民的事业而不懈奋斗。

### (三) 坚持求真务实的实践原则

领导干部修养的一个明显特点是实践品格，换句话说，就是要在实践中往熟悉世界和改造世界。坚持实践原则，要留意对客观实际的正确掌控，最基本的方法是一切从实际动身，深进调查研究，不唯书、不唯上、只唯实，克服忙于应酬、工作精力不集中等浮躁心态，要处理好义与利的关系、个人与集体的关系、言与行的关系，少说多做，说到做到，表里如一、上下一致，真正坚持求真务实，以适应时代发展的需要。

党校只是我工作和学习的一个“加油站”，在自治区委党校学习期间，我不管是思想、学业，还是身心各方面均得到了丰富与进步。时间虽短，但她使我学到的很多，相信这段经历将成为我们人生道路上的宝贵财富。对我们每位学员来讲，今后的路还很长，还有很多的工作等待我们往做，我要以此次学习为契机，用学到的新知识往指导工作实践，不断改造自己的主观世界，在逾越式发展的伟大事业中做出应有的贡献。

当###党委##副书记、###副校长那语重心长、意义深远的开班话语如钟鼓一般还萦绕耳际，当导师的那鲜活生动、循循善诱的理念教育正像清澈甘泉那样滋润我们的心田，当同学们那追逐终身学习坚定党性的求知渴望才刚刚让我们如亲人般携手共进之时，蓦然回首，我们此刻却已站在这里彼此道别。

忘不了，当初提起要到党校学习三个月时，家人的惊讶，朋友的不解：都这般年纪，都有了这样的工作经历，还要培训什么啊？由于迷茫，我也无言俱答。但接下来的90多天里，每天的我，心灵受到的震撼，思想观念的改变，相信同学们与

我一样感同身受。我的心得体会是：

在这里，我们一起生活、学习、探索，我们一起讨论、感悟、提升；从初来乍到那独特精妙的自我张扬，到相互交流的真诚以待，缩短了彼此心的距离，从此拥有了共同的那张扬起的风帆；我们一起坐在已经久违多年的教室里如饥似渴地聆听校领导及各位导师们讲授的知识；从“三个转变”到创建学习型的气氛，从“仇和现象”的思考到领略“西江黄金水道”，从“探求社会幸福与政治家的责任”到深入进行“党内民主途径的探讨”，从列举“大国兴衰的经验”到进行“中西执政党执政方式的比较”。课堂虽小，但在导师那鲜活饱满、旁征博引、科学有序地牵引之下，我们的心怀也随之宏大、飞扬！

我们一起行进在当年红色之旅的曲折山路上，追随一代伟人光辉的足迹，感受着先辈百折不挠的坚定信念，心中更有了一份今日的责任与使命。站在先辈的英本站灵前，我们热血沸腾，再次举起右手，发出我们的肺腑之言：我们要为共产主义奋斗终身！红土地从此印记了我们的匆匆步伐，迎龙山更留证了我们的铮铮誓言。

我们的学习是多元化的，我们的足迹更是走向了京族人聚集的港湾，一同感受那风声水起的北部湾经济圈的建设，倾听时代的脉搏；我们走在那抗旱救灾的队伍中，为受灾同胞献上我们的牵挂与关爱；在柳州警示教育基地，那触目惊心的腐败案例，那声泪俱下的忏悔之言让我们倍感清廉的重要！

相遇在这里，我们更是一群幸运儿——

在这些难忘的学习生活中，适逢区党校成立60周年，我们心怀感恩，高唱《歌唱祖国》的赞歌来抒发大家对党和祖国的赤诚与热爱，感激学校领导和导师们的关怀与教导！

在这里，更让我们找到了一份厚重的心灵鸡汤，一种超然的



宁静——

忘不了，我们一次次颇具特色的晚聚习。在美丽的邕江之畔，在这闹市的一隅宁静的夜晚，我们彼此敞开心扉，探讨人生，感受生命的真谛，关注现实，放眼和谐的未来！这就是我们学习型的班集体，要成为研究型的政务工作者，明天就让我们从这里坚定地启航！

人们常说，天下没有不散的宴席。我更想说，结束是另一种开始，课堂是短暂的，但我们敬爱的导师们用无数的短暂连接成为我们记忆中的永恒。通过这一系列的学习与实践活动，我们将更永远地记住，是导师们用深广的专业知识和鲜活的教育方式把这永恒化成无数个绚烂的瞬间植入我们的生命，锻造我们的灵魂，更坚定我们的党性！

此时此刻，环顾校园，我们心潮澎湃；面对恩师，我们更心怀感激！但再多的言语，也无法表达我们深深的爱意！让我们共同携手，把这株寄托了大家浓重的感恩之情的扁桃树庄严地种下吧，她将伴着我们对党校更美好明天诚挚的祝福，茁壮成长！她将是我们的自强与感恩的见证，昭示着每一个人始终走在康庄正道上，当好人民的公仆。在这里让我再一次祝福：我们的同学不断地超越！我们的党校明天会更好！

为期两个月的党校生活就要结束了，在这两个月的时间里，我有幸系统学习了党的理论知识，学习了国内国际政治、经济和军事形势，现阶段我国改革发展的困难和矛盾，重庆直辖市的建设发展进程等方面的知识，通过系统深入学习，我的思想认识有了新的提高，宗旨意识有了进一步的加强，扎根基层干事创业的信心也更加坚定。现将这两个月学习的收获与体会作如下汇报：

一是锤炼了党性。作为一名党员，党性是根本也是灵魂所在。增强党性修养，最基本的就是要密切联系群众，我们党除了代表最广大人民的根本利益之外没有自己特殊的利益。我们

工作在基层，基层是党联系群众的重要纽带，也是观察党群干群关系的重要窗口，基层工作是否做到全心全意为人民服务，是否将群众的利益最大程度地实现好、维护好、保障好，群众看在眼里，记在心上。只有真心实意把纷繁复杂的基层工作做好了，才能得到群众的满意和拥护，群众满意就是对我们工作的最大褒奖。

二是增长了知识。党校的课程安排涉及政治、经济、文化、外交、军事的方方面面，既有宏观分析又有微观剖析，既有理论论证又紧贴工作实际，具体内容从公文写作到公务员职业道德，从建设法治政府到依法治国，从计划市场两种经济体制到转变经济发展方式，从户籍制度改革到社会管理创新，从建设西部经济高地到文化强市战略。老师们的讲解深入浅出，观点鲜明深刻，论证精辟充分，为我们提供了一场场知识和文化的盛宴，使我们的知识结构得到更新的同时，也加深了对现实国情的了解，引发我们对当前改革发展中面临的困难、问题和矛盾的思考。

三是开拓了视野。每周定期举行《重庆干部论坛》，邀请国内知名专家、学者和教授来校做主题报告，他们的报告代表着其所在领域内的权威和最新研究成果，每次聆听完他们的报告后，我都有醍醐灌顶如坐春风之感。在这里学到的不仅仅是知识，而是一种不落窠臼的思维方式，感受到的是思维创新带来的强大活力。这启发我们无论在什么工作岗位上，都不能僵化思维、固步自封，不能片面地看待问题，不能只见树木不见森林。俗语有云：方法总比困难多，创新永无止境，当我们在工作中暂时遇到了困难，必须积极开动脑筋，用创新的思维找出问题的解决方法，唯有如此，我们才能不断突破自己，一步步开启事业的崭新天地。

四是坚定了信心。毛泽东同志在知识青年上山下乡运动中曾经发出这样的号召“农村是一个广阔的天地，在那里是可以大有作为的”。许多大学生在毕业后离开条件优越的大城市到了农村基层，通过艰苦奋斗创出了自己的一番事业，今天

已成为各行各业的带头人和领导者，他们无疑是那个时代的佼佼者，也是我们成功的榜样。农村基层是个大熔炉也是个大学校，在这里会看到一个更加真实的中国，只要我们处处留心，多向群众学习，多向实践学习，我们的知识系统会更加完善，世界观、价值观也会更加正确，对群众的感情也就更加深厚。不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香，我们在基层工作，就要去娇气戒躁气，端正心态从学生做起，脚踏实地步步为营，在前进的道路上留下最坚实的足印。

党校培训时间虽然只有短短的两个月，但是学习永无止境，在庆祝中央党校建校80周年的讲话中号召我们要大兴学习之风，坚持学习学习再学习，坚持实践实践再实践。我们所处的时代是个知识大爆炸的时代，知识更新的速度越来越快，如果学习更不上发展的节奏，我们便会被毫不留情地淘汰。作为刚刚走出校门的年轻人，我们掌握着最前沿的学科知识，思想开放，精力旺盛，在学习上有着先天的优势，当前最要紧的就是要将这种优势培养成一种习惯并长期坚持下去，以“饭可以一顿不吃，书不可一天不读”的勇气狠抓学习，真正做到在思想上与时俱进。

我在大学期间学的是自然科学，对于党的理论知识、哲学社会科学、社会主义基本理论、市场经济等方面的知识相对欠缺，这些都需要下大气力进行弥补。虽然工作之余学习时间紧、任务重，但是只要合理安排时间，科学制定规划，刻苦钻研并持之以恒，就一定能保质保量地完成学习任务。作为一名选调生来说，学习的目的既是为了更好地胜任工作，不断提高干事创业的能力；也是为了更好地服务群众，确保以更好的质量、更高的效率完成党和群众交办的任务；同时也是为了实现自身的全面发展，让自己成长为一名群众满意组织放心的复合型干部。

## 党校安全培训心得体会篇四

安全是我们生活中必不可少的一部分，而一些职业的工作场所对于安全要求极高。在这些场所，例如工厂、电厂、矿场，甚至是飞机、高铁等交通工具上，一旦发生危险，就会对人身安全产生极大威胁。因此，学习安全知识和接受安全培训都是非常有必要的。在这次安全培训课上，我深深地感到了安全的重要性，同时也从中汲取了许多宝贵的经验和教训。

### 第二段：收获

在这次安全培训课上，我们听到了许多安全知识，例如火灾逃生、防止坍塌、避免电击等等。这些知识虽然平时很少用到，但在危险面前却是救命的关键。我感到最有收获的是对于化学品的认知。以前我不知道很多家里用的洗衣粉、清洁剂等等都是化学品，甚至不知道他们的成分和危害。现在我知道了化学品的品质等级、储存要求、灭火方法等等，这些知识不仅提升了我个人的安全意识，也能将这些知识传授给身边的人。

### 第三段：疏导

在安全课上，我们不但学到了知识，也得到了一些心理疏导。我曾听到一些同学说自己在工作时因为安全事故而受到过惊吓，这些经历让他们感到很难过和害怕。老师在课上告诉我们：在遇到危险时，要保持冷静，不要惊慌失措，这样才能更好地保护自己。这些经验属于成长过程中的不可缺乏的部分，保持平常心，才能让人在灾难面前不被惊吓拖垮。

### 第四段：预防

课上还有许多工作场所的安全知识，例如电压测试的方法、防止火灾的措施等等。这些知识虽然看上去很简单，但是却对于落实公司的安全生产目标非常重要。学习这些知识最大

的收获就是，能够让我们防范于未然，预判可能存在的危险因素，避免悲剧再度上演。一个安全的工作地方不仅能让员工安心工作，也能提高工作效率，达到公司利益最大化的目标。

## 第五段：总结

总而言之，在这次安全培训课中，我学到了诸多安全知识和工作技巧。在今后的日子里，我将更加注重安全意识，时刻坚守安全规定，并将学到的安全知识运用到生活和工作中，做到安全第一。最后也希望更多的人能够认识到安全的重要性，不断加强自身的安全知识和安全技能，为工作和生活的安全保障出一份力。

## 党校安全培训心得体会篇五

作为一个企业员工，我们都应该深刻认识到安全保障的重要性。因此，我们在完成岗位工作的同时，还必须认真参加企业安全培训课程，提高自身的安全意识和安全知识水平。本人近日参与了公司安全培训课程，进行了深刻的思考和反省，以下是我的心得体会。

### 第一段，扎实的基础知识培训

在课程的第一堂课中，我们学习了安全管理的基础知识。首先，我们重新了解了安全的定义和安全管理的基本概念，如事故、隐患、安全风险等。其次，我们学习了如何正确进行安全管理，包括安全控制要点、安全教育要点、安全检查要点等。最后，我们还要求了解危险化学品使用的注意事项、在建筑工地应怎样保障安全等具体问题。这些基础知识的学习打好了我们进一步加深了解的基础。

### 第二段，开阔的安全知识培训

在课程的第二堂课中，我们进一步扩展了安全管理知识。我们学习了关于用电安全、消防安全、卫生安全、交通安全等方面的知识。我们知道，在现实生活中，人们的安全面临各种不同的威胁，因此我们在学习这些知识时，要从多个角度来考虑和贯彻这些安全管理措施。

### 第三段，深入的安全案例

在课程的第三堂课中，我们学习了一些安全意外的案例。从这些案例中，我们了解到在生产和工作过程中一些安全隐患，同时也学会如何预防和处理这些安全隐患，这对我们的安全思维起到了很大的帮助作用。

### 第四段，互动的安全演习

在课程的第四堂课中，我们进行了针对实际演习的安全训练，为我们培养了观察和解决问题的能力。我们在安全训练中，理论与实践相结合，不仅提升了大家对安全管理的认识，还强化了安全观念的巩固和牢记。

### 第五段，思考与总结

在参与完安全培训后，我深入思考了安全意识的重要性，以及如何通过增强安全意识和自我保护能力提高个人安全防范意识。同时，我明白企业中的安全管理工作相对繁杂，我们员工需要积极配合管理人员的工作，才能为企业保障良好的经营态势，让大家都能安全、健康、愉快地工作学习。

总之，在本次安全培训中，我们不仅学习到了专业安全知识，也增强了大家的安全斗志，提高了各自安全管理技能。不管是面对工作生活的那些风险和挑战，我们都有了更高的安全意识和应变能力，这对我们自身和企业都是一种重大的贡献。