

尊老敬老活动 尊老敬老活动方案(精选9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

尊老敬老活动篇一

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为引导少年儿童孝敬长辈，学会感恩，树立良好的传统美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对全体队员，开展以“敬老爱老”为主题的感恩敬老行动。

201x年9月29日——10月21日

三四五年级全体少先队员。

活动以中队、小队为单位，开展“孝满天下感恩情”活动，以主题队活动和社会实践活动为主要形式，统一在2014年9月29日——10月13日两周内，开展以“敬老爱老”为主题的感恩系列活动。

- 1、了解重阳节典故及其传统
- 2、每位队员收集自己或他人孝敬父母、长辈，互敬互爱的真实感人的故事
- 3、开展“让夕阳更灿烂”四个一活动。即：为老人做一件好事、听老人讲过去的故事、为老人制作一张“感恩卡”、为老人写一句“孝亲承诺语”。

1、介绍重阳节典故及其传统：

利用少先队活动课时间，通过队员自主探究，将搜集到重阳节典故，交流重阳节传统习俗；

2、三分钟小故事演讲：

3、身体力行、实践承诺：

(1) 每位学生尽自己所能，制定并坚持为父母长辈做一件自己力所能及的事

开展“四个一活动，让夕阳更灿烂”活动。即：为老人做一件好事、

听老人讲过去的故事、为老人制作一张“感恩卡”、为老人写一句“孝亲承诺语”。

(2) 去敬老院、阳光之家为老人们打扫卫生、与老人聊天、给老人捶背、送重阳礼物。

4、感悟体验

各中队队员，将自己的社会实践后的所感写成征文。

尊老敬老活动篇二

“九九重阳节”是我国全社会尊老敬老的传统节日，为进一步弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传统美德，让所有老人度过一个欢乐、祥和、健康、文明的老年节。进而更好地发挥老同志社会作用和地位，更好地服务于和谐的精神文化建设。因此，由团县委组织我们20xx级西部志愿者在重阳节以身体力行为老人干实事、做实事，从根本上关怀老人、爱护老人、呵护老人为目标认真和组织开展形式多样的敬老、爱老、助

老系列的主体活动。

20xx年9月24日至20xx年10月7日。

以敬老助老爱老为主题，开展三次新颖且有实际意义的敬老活动。

系列活动一：“九九重阳节、浓浓敬老情”敬老院义工日策划方案(定于20xx年9月24日)

系列活动二：“身体力行干实事、下乡镇关怀老人”三门镇帮忙干农活(收稻谷)并且探望和关爱百岁老人(预定20xx年10月1~4日)

系列活动三：“关爱县里老红军，齐唱红歌迎国庆”九九敬老茶话会(预定20xx年10月5日)

尊老敬老活动篇三

2. 在迎接九九敬老节来临之际，为之后的系列活动增添更多的活动意义，且主要是为了弘扬中华民族传统美德，真正履行落实行动做到敬老、爱老、助老。

3. 为敬老院老人做义工，真正让老人在九九敬老节来临之前就先给他们以愉悦的心情，丰富他们的精神世界、从根本上做一些实事，为老人带来更多的活动与温暖。

敬老院陪老人过节，义务细心照料老人

20xx年9月24日(时间待定)

主办单位：龙胜县县团委西部志愿者自管委员会

承办单位：龙胜县敬老院

所有服务龙胜县的西部志愿者

龙胜县敬老院

(略)

内容单价/元数量总价/元

水果

机动经费

合计□xx元

尊老敬老活动篇四

20xx年的“九九”重阳节即将到来，为继续学习、宣传、贯彻《老年法》，强化老年维权意识，推动老年维权工作，形成爱老、敬老、助老的良好氛围，促进我镇老年事业的发展。从即日起至“九九”重阳期间，各社区、村要集中开展《老年法》的学习和庆“九九”重阳节活动，现将有关事项通知如下：

一是各社区、村老协会分会、老年大学，要利用墙报、板报、会议、标语、文艺演出等多种形式，广泛宣传学习《老年法》，使全社会自觉维护老年人的合法权益；二是召开座谈会。召开本社区、村的老年人座谈会，通过介绍改革开放的大好形势，介绍我镇在经济、社会等方面取得的巨大成就和可喜的变化，介绍本社区、村老年人为三个文明建设作贡献的典型事例，进一步鼓励大家为构建和谐社区、村做贡献，做到老有所为；三是做好维权工作。各社区、村要认真处理侵犯老年人合法权益的事件，切实解决好老年人的住房、生活等方面的困难和问题。

爱老敬老是中华民族的传统美德，我们要以“九九”重阳节为契机，大力弘扬这一传统美德。在全社会倡导尊老敬老的风尚，热情关心和照顾老年人。一是开展对敬老院、高龄老人、重病老人、贫困老人、五保户进行走访慰问活动；二是组织团员、青年、妇女开展为老年人做好事、办实事活动；三是开展“老有所为”、“好儿媳”、“好婆婆”评选表彰活动；四是开展各种有益老年身心健康的文艺活动，老年健康知识讲座，丰富老年人的文化生活。

各村、社区在评选“老有所为”好儿媳”、“好婆婆”时要充分听取群众意见，评选由村、社区老年协会产生，党支部、村(居)委会审查同意后，报镇党委、政府审批。

尊老敬老活动篇五

一、活动主题：

关爱老人温暖社会

二、活动时间：

20__年__月__日上午

三、活动地点：

__养老院

四、活动口号：

关爱老人奉献爱心

五、活动人员：

五年级学生代表

六、活动流程：

准备工作：

- 1、联系敬老院及东二居委会：__
- 2、物品准备：(1)队旗、学生自己准备小礼物(2)购买水果
- 3、节目排练总负责：__
- 4、照相：____
- 5、劳动工具：每个孩子带一块擦桌布

活动过程：

1、节目演出：

- (1) 集体诵读古诗
- (2) 功夫扇
- (3) 歌曲《感恩的心》《友谊地久天长》

2、演出结束，给老人赠送礼物；合影留念。

3、走近老人：

- (1) 每个同学搀扶一位老人回到老人的房间；
- (2) 帮老人打扫房间卫生；
- (3) 给老人捶背；
- (4) 跟老人聊天，听老人讲过去的事情，给老人讲自己的所

见所闻，让老人感受快乐与温暖。

注意事项：

- 1、必须遵守活动时间及安排，服从指挥，准时到达集合地点；
- 2、进入敬老院要保持肃静，行动有素；
- 3、见到敬老院的老人、领导及工作人员要微笑、主动地问好，体现良好的个人素养；
- 4、清理房间时要注意安全，不要碰坏老人的东西，不能改变房间原有的布局；
- 5、慰问时不用自带任何礼物，活动中统一赠送礼物；
- 6、活动结束后要和老人握手告别，说再见！

尊老敬老活动篇六

重阳节期间组织开展敬老爱老志愿者服务活动，进一步弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，大力培养我校学生“老吾老以及人之老”的道德风尚。

20xx年10月16日

- 1、组织志愿者到新圩敬老院慰问孤寡老人，帮助敬老院打扫卫生，陪老人谈心聊天。
- 2、组织志愿者探望慰问我校部分退休教师。

1、到敬老院慰问孤寡老人时间：

10月16日上午8点30分负责：

参加人员：

30名学生志愿者（带备清洁工具）集中地点：学校教学楼中厅拍照：

参加报名：

时间：

10月16日上午8点30分负责：

参加人员：

6名学生志愿者慰问物品采购：

集中地点：

学校教学楼中厅拍照：

参加报名：

1、统一认识，高度重视，精心安排，认真组织，

2、活动过程要注意安全。

3、要收集好各类资料并以新闻稿的形式及时上报校团委，校团委将通过校园广播、校报等形式进行宣传，以加强宣传，扩大影响力。

4、活动结束后，以简报、总结等形式向相关上级部门汇报活动的开展情况。

尊老敬老活动篇七

“敬老爱老”一向是中华民族的传统美德。为了弘扬优良传

统，贯彻落实“三个代表”重要思想，使长者得到社会大家庭的温暖，同时，充分体现青年人对长者的关怀，让青年度过一个有意义的青年节，我街道党工委号召广大社区青年参加街道青年中心和街道义工联在5.4青年节前组织的“社区青年敬老爱老”探访活动。

为社区青年人与老年人一个很好的互动机会，增进他们相互的沟通与交流；

丰富社区老人的晚年生活，让他们充分体会到社会大家庭的温暖；

体现当代青年关爱老人、奉献社会的高尚品德，同时为青年人展现才华和爱心提供一个很好的机会。

弘扬中华传统美德，有利于在街道营造“敬老爱老”的良好风气。

活动时间□20xx年4月底某周末上午（具体时间待定）

活动地点：街道内的独居、残疾或低收入长者家庭

青年中心将尽可能动员社区的热心青年参加，尤其是xx地区的青年义工。

现预计参与人数为：20人左右。

分组：把参与者进行分组，每组5-6人（每组人数按招募的具体情况而定）；

在入户探访前，对参与者进行简单的培训，扼要介绍注意事项和探访技巧；

分组入户探访：每组大概走访3-4户长者家庭，探访的主要活

动如下：

- 1、帮助长者料理家务；
- 2、免费为长者提供简单身体检查，现场回答咨询；
- 3、与长者进行面对面的倾谈，为长者提供心理辅导和情绪疏导。
- 4、青年进行即兴表演；（视当天具体情况而定）

- 1、撰写活动策划
- 2、递交计划和审批，申请活动经费

尊老敬老活动篇八

二、活动主题：敬老爱老共建共享

三、活动内容：

（一）、营造“尊老、爱老、助老”的氛围

9月6日起，社区在主要路段张贴敬老月宣传标语，宣传我社区敬老的做法和取得的成效。

（二）、继续落实政府的惠老政策

社区将继续为辖区内符合条件的老年人申请80岁以上高龄补贴和居家养老等惠老政策，逐步提高政策的惠及面。

（三）、组织交心会、观看电影、猜灯谜

社区将在敬老月期间组织辖区内的部分老年人在社区老年人活动室开展交心会活动，请老年人吃水果、嗑瓜子，交流居

家养老的经验，交流老年人文化娱乐的经验，以便丰富老年人的居家养老生活。

社区还将组织老年人在社区会议室观看爱国主义电影和老年人喜欢的其他电影，做到只要老年人喜欢看的电影，社区就组织播放。

社区还将组织猜灯谜等文化娱乐活动，鼓励老年人到社区图书阅览室阅览图书，鼓励老年人利用社区的老年活动室和辖区内的健身场所进行健身娱乐活动。

（四）、开展扶老助老活动

社区将积极组织辖区内的志愿者上门走访慰问困难老年人，与困难老年人聊天、谈心，了解困难老年人的需求，为党和政府解决困难老年人的实际困难进一步摸清情况。

社区还将协助管委会做好结对帮扶工作，积极组织老年人参加广场法律和医疗咨询等便民活动。

（五）、进一步整合社区资源，开展为老服务

社区将充分整合社区现有的老龄、劳动保障和社会救助等口子的工作，根据政策，整合现有的资源，开展为老服务等工作。

四、活动要求

（一）、加强组织领导

社区两委班子高度重视为老服务的工作，积极领导和参与社区的为老服务工作。

（二）、精心组织敬老月活动

社区要精心组织敬老月的宣传工作，着力落实活动方案的各项内容，努力使老年人能够感受到浓厚的敬老氛围，切实解决老年人实际生活中的困难。

尊老敬老活动篇九

全体学生

1. 认识吸烟及吸二手烟对健康的危害。
2. 培养学生良好地生活习惯。

一、开场白

今天我们开这个主题的班会，目的不是让吸烟的同学戒掉烟瘾！目的知识让大家知道吸烟这个问题的严重危害！就象上网打游戏！几乎是戒不掉的，所以我知识想让同学们知道吸烟的危害！

二、吸烟的资料

烟草被视为世界上危害最严重的社会问题之一，当前全世界烟民已达12亿，每年因吸烟导致疾病死亡者约300万。在我国有3.5亿吸烟者，其中未成年人吸烟比率呈逐年上升趋势。据卫生部门近年来所作的抽样调查发现，在大学、高中和初中男生中，吸烟的比率分别高达46%、45%和34%，形势是异常严峻的。（先说明目前中学生开始吸烟的人数逐渐增加，且年龄偏低！

三、说说烟草危害人的具体情况。（大家都谈谈）

冠心病、高血压病和肿瘤的发病年龄提前。有关资料表明，吸烟年龄越小，对健康的危害越严重，15岁开始吸烟者要比25岁以后才吸烟者死亡率高55%，比不吸烟者高1倍多。

四、让大家认识到被动吸烟的危害(大家互相讨论怎样减少被动吸烟)

若室内通风不佳，所有在场者都会“受益不浅”。而且被动吸烟者“分享”吸人的烟尘中有害物质浓度并不比吸烟者低，研究显示，吸烟者吐出的冷烟雾中，烟焦油含量比吸烟者吸入的热烟雾中的多1倍，苯并芘多2倍，一氧化碳多4倍。

五、戒烟方法：

1. 加强戒烟意识，戒烟者要亲身感受到吸烟的危害，自觉要求戒烟。
2. 寻找好的替代方法，戒烟者戒烟后往往感觉“无事可做”，在工作场所或家里放一些口香糖、瓜子、水果之类，使其不至于感到“空虚”。
3. 扔掉吸烟用具，诸如打火机，烟灰缸，香烟，减少吸烟者的“条件反射”。
4. 尽量避免吸烟的引诱，争取得到朋友和同事的理解。尤其在刚开始戒烟时更是如此。
5. 参加切实可行的体育运动，同时多花点时间从事其它有趣味的活动这样可转移注意力，体育运动会使紧张不安的神经镇静下来。情绪稳定即能持久。持之以恒，经受住重吸烟的考验，戒烟后又吸了一口或一支烟不等于戒烟失败，仔细找出原因，避免重犯。

六、总结：

我们是21世纪的人，我们未来的路还有很长!我们还要享受我们的成功的果实!不要因为这些烟草毁了我们!大家从现在做起，不吸烟的同学坚决不接触烟!吸烟较轻的尽量不吸烟!(或

少吸烟)有长期吸烟史的同学们要控制自己吸烟的量!渐渐减少!千万不要等失去了才感到后悔!