

2023年小学冬运会活动方案(精选5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

小学冬运会活动方案篇一

亲爱的各位同学：

古希腊山岩上刻着这样一句格言：“如果你想变得睿智，跑步吧；如果你想保持健康，跑步吧；如果你想更加健美，跑步吧。”“生命在于运动”，健康的身体人人都可以得到，秘诀就是坚持运动；坚强的意志人人都可以得到，秘诀更是坚持运动。

奥运圣火在中国北京熊熊燃烧：百机遇，我们拥有！百梦想，我们实现！近日，教育部下发了关于开展全国亿万学生“阳光体育冬季长跑活动”的通知，要求全国大中小学生，于月日至月日每天进行固定长度的长跑练习，要求我们中学生每天跑米。

为推广“热爱运动，享受健康”的生活理念，展现同学们的耐力、体力和活力，增进身心健康让大家更好的学习与生活，在此，学校政教处、体育组向全体同学发出以下倡议：

一、坚持参加课间体育活动和阳光体育课的活动，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、每天坚持跑——xx米，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日休闲的同时，不忘积极进行各种有益于身体健

康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学坚持每天长跑锻炼，争取保质保量完成，跑出水平，跑出健康。

同学们，拿出你朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

小学冬运会活动方案篇二

为了进一步推动我校体育工作的开展，提高我校田径运动水平，增强学生身体素质，经研究，定于__年__月__日举办我校秋季田径、趣味运动会。希望各班加紧选拔训练，充分做好赛前的准备工作，争取取得优异成绩。

一、竞赛的时间和地点

时间：__年__月__日

地点：田径场、篮球场

二、领导小组

为加强领导工作，设立运动会工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组长：陆建亮、沈颖、石秀芬、袁惠娟

副组长：杨建春、陈英

宣传组：教导处、德育处、大队部、各班主任。负责协调运动会期间的各项工作，如：班级动员、报名等。

竞赛组：体育组。负责时间的确定，竞赛的编排、裁判员的

培训、安排，体育器材的安排、比赛场地的整理等。

后勤组：总务处、医务室。负责物品领用、卫生救护、安全保卫等工作。

三、参赛单位

参赛单位：全体学生，以班级为单位

一、二年级：趣味赛

三——六年级：田径运动会、集体赛

四、比赛项目

趣味赛：圆圈拍球、夹球跳、推小车□4x10往返跑、绕杆跑接力

集体赛：拔河（除一、二年级）

田径：

径赛：60米、100米、200米、400米□4x50米接力

田赛：蹲踞式跳远、垒球、铅球

五、参赛办法

田径项目：每名运动员限报2项（接力不算其中），竞赛、田赛每个项目限报4人；接力每班出一支队伍（两男两女）。

趣味赛项目：每人限报2项，每项限报12人（除接力赛）

集体项目：拔河，除一、二年级每班派一支16人队伍参赛，8男8女。

(二) 参赛队运动员必须思想进步，身体健康。

(三) 严禁弄虚作假，冒名顶替，如发现则取消该项成绩，且扣班级总分10分。

六、竞赛办法

(一) 比赛方法和要求：

1、比赛采用预决赛□60m□100m□200m采用分道跑□400m抢道跑。投掷试投、跳远试跳各3次，取最好成绩。

2、运动员比赛前20分钟到检录地点进行检录。

3、径赛、田赛项目发生时间冲突，田赛服从径赛，运动员必须主动向田赛项目负责裁判请假，待径赛结束，返回田赛项目继续比赛。如返回时错过的轮次不补（可向裁判要求提前比该轮）。

(二) 计分方法：单项按9、7、5、3、2、1计分

七、录取名次与奖励

1、单项取前六名积分，拔河、接力项目取前三名（五、六年级取二名）积分双倍积分。

2、团体名次，各年级取前三名，如有总分相同则计算单项第一名成绩多者。

八、报名

各班于__年9月23日放学前，交报名表至综合组陈老师，一经报名不得更改。

九、其它

1、各班班主任在选拔运动员时一定要注意安全，对不同体质的学生采取不同要求。

2、未尽事宜，另行通知。

运动会工作条例

1、全体班主任、裁判员、大会工作人员必须树立“安全第一”的思想，对运动会各个环节都要有严密的防范措施，做到不出事故，确保安全。

2、切实注意运动员饮食卫生，关爱学生。运动员有病若参赛影响身体健康的，不得参赛。

3、对裁判员、大会工作人员的要求：仔细检查运动场地及器械，不安全的应立即整修更换。保管好运动器材，终点裁判员要配合有关人员做好终点护理工作。投掷区要做好赛前清场工作。

4、对运动员的要求：听从大会指挥，要有集体观念，严禁单独外出，有事要向班主任请假，经同意方可离开。比赛期间禁止在场地上追逐及自搞投掷活动。自感身体不适，要及时报告老师，以便及时得到帮助，无法参赛的可向班主任请假并放弃比赛。

运动会比赛时的安全工作由裁判员、工作人员、班主任共同负责。

5、上述要求，大会全体裁判员、班主任以及运动员要自觉遵守，做到各负其责，互相配合。对玩忽职守而发生事故造成不良后果的要追究相关人员责任。

开幕式、闭幕式流程

开幕式

一、8点00分：候场完毕

二、主持人就位

三、国旗队，鼓号队入场

四、各班级队伍入场

五、领导嘉宾入场

六、全体肃立，升国旗奏唱国歌

七、校长致开幕词并宣布__学府实验小学第二届秋季运动会即体育节开幕

八、裁判员、运动员代表宣誓

九、各班级退场至指定位置，运动会比赛开始。

闭幕式议程

一、宣布比赛成绩，颁发奖状

二、校领导讲话

三、宣布运动会闭幕

小学冬运会活动方案篇三

为了确定工作或事情顺利开展，通常会被要求事先制定方案，方案是解决一个问题或者一项工程，一个课题的详细过程。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编为大家整理的

小学庆元旦冬季趣味运动会活动方案，仅供参考，希望能够帮助到大家。

值此元旦之际，为丰富学生课余生活，创建文明、健康、活泼、和谐的校园文化。让学生积极投身健康的体育活动中，做一个健康向上，充满活力的小学生。

地点：瓯海区溪郭一小操场

五年级、六年级：拔河 50米迎面趣味接力比赛

三年级、四年级：拔河 50米迎面趣味接力比赛

一年级、二年级：50米迎面趣味接力比赛

(1) 拔河：每班报20人，（男、女各10人）

(2) 50米迎面趣味接力：

一年级：每班报：40人（男女不限）

二年级：每班报：40人（男女不限）

三年级：每班报40人（男22、女18）

四年级：每班报40人（男22、女22）

五年级：每班报44人（男24、女20）

六年级：每班34人（男18、女生16人）

1. 拔河比赛

(1) 比赛采用循环制，3局2胜。

(2) 赛前抽签决定参赛位置。

(3) 本次拔河比赛地点设在学校篮球场、学校操场两个场地。

注意事项：

(1) 各班应组织好参赛队员，务必在比赛前清点好人数做好赛前活动准备，让比赛能及时顺利进行（如出现延误比赛队伍场次顺延）。

(2) 比赛时组织好各班未参赛的学生为比赛加油打气，特别强调：非参赛队员不得进入警戒区内，如有违反将进行严厉的批评教育。

(3) 为保证比赛的公证性，以第一局比赛的队员为准，不得更换队员。

2. 迎面趣味接力赛

本次比赛采用迎面接力的形式，塑胶跑道长50米，宽1.25米。

(1) 每班面对面站好，每人只跑1次，各队持棒排头向对面跑去，将棒子传交给对面排头，排在队伍后面；接棒者在接棒后迅速向前跑，依次进行，直至各队最后一人。

(2) 各班必须始终跑在本班级的跑道内，跑错跑道取消比赛名次。

1. 本次比赛只计团体成绩。

2. 团体名次：各年级组按参加队数量顺减一名录取。

小学冬运会活动方案篇四

一、活动目的：

二、活动时间：

20__年5月12日星期四，下午第一、二节课；

三、活动地点：

篮球场

四、组织人员：

组长：

组员：全体教师

计时裁判：

检录裁判：

照相、摄像：

各班主任：负责本班学生纪律和安全

五、比赛项目及方法：

2、钓鱼：

一人一组，手持提瓶棒站于起跑线后，比赛开始后，跑至盛有沙子的瓶前用提瓶棒将其钓起，跑至终点为结束，不可用木棒将绳子卷起，不可用手辅助提瓶或手持瓶跑，若中途瓶子脱落，必须在原地将瓶子扶起，手持提瓶棒将瓶提起后方可继续比赛，也不得用手辅助。

3、篮球运球接力

五人一组，往返运球接力，如果球跑出，将在球跑出的位置继续，交接球时双手递球，不许提前跑出起点，用时最短为胜。

4、袋鼠跳：

一人一组，用两腿中间部位夹住一个沙包，不许用手扶，球如果掉落从掉落地点夹好在继续进行，所用时间最短为胜。

5、呼啦圈过河：

6、滚雪球：

六、比赛报名方法及注意事项：

1、钓鱼、袋鼠跳、夹球每项最多报两人；

2、呼啦圈过河、滚雪球、运球接力报一组；

每班报名时，人数不足20人的每人最多报两项，至少报一项，20人以上每人最多报一项，按照报名表仔细填报，由各班班主任、体委或班长负责。

注意事项：各班按班级在指定位置站好不要到处乱走，如果有干扰比赛学生，将取消该班级该项目成绩，按照比赛顺序，各班提前做好准备，比赛过程中如果有问题，由学生告知班主任，由班主任进行交流，由小组讨论决定结果。

本次比赛取团体前三名，每项比赛前三名得奖，得分按前6名，依次为6、5、4、3、2、1给分，每班所得分数和做为团体总成绩，颁发奖状。

小学冬运会活动方案篇五

阳光体育与快乐校园同行

主办单位：教务处、学工处

协办单位：后勤管理处、宣传部、体育组

裁判组：负责人：郭权

后勤组：后勤管理处

新联学院体育场

1、学生男子组：10公里越野（围绕校园5圈，操场两圈）

2、学生女子组：5公里越野（围绕校园3圈，操场两圈）

从操场起跑沿西路至学院南门从东路返回。（附路线图）

1、每组取前15名。

2、具体名次给予相应的证书和奖品奖励。

3、获奖选手依据名次给予学分上的奖励。

（一）前期准备

1、联系赞助商。学工处组织学生会成员联系超市、食堂等商业团体提供赞助（标语、矿泉水等）。

2、做好前期通知、宣传等工作。

硬件宣传：海报、横幅（负责部门：学生会宣传部）

软件宣传：广播、新闻（负责部门：院宣传部）

其他：文体部全体成员向各班学生干部宣传。

3、11月28日下午15:00召开比赛前期工作人员协调大会，分配工作，责任到人。

4、报名工作。各系做好运动员选拔工作，文管系选出男生50人，女生75人；机械系选出男生50人，女生25人，比赛时使用田径运动会号码布，各系自行准备，并提前将号码及对应的运动员姓名于11月30日前上报到院体育组。

5、啦啦队及志愿者组织工作。各系组织好啦啦队及观众，为各自的运动健儿加油鼓劲。学工处负责召集志愿者，为活动提供服务（包括道路指引、维持秩序、规则监督、为运动员服务等）。

6、11月30日上午，体育组负责赛道设置工作。包括设置指示牌，清除路面障碍，封锁路口等等。

（二）活动期间工作安排

1、时间安排

（1）13:00后勤处和宣传部负责布置会场，包括主席台、横幅、背景等。

（2）13:20全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作，服务人员各就各位。

（3）13:30参加仪式的学生到指定位置等候。裁判组做好检录工作，参赛队员做好赛前准备。

（4）13:50院领导和嘉宾上台就座。

(5) 14:00启动仪式开始，由曹院长或曹书记讲话，宣布阳光运动冬季长跑活动正式启动。裁判员代表宣誓、运动员代表宣誓。

(6) 14:30由院长或书记（或指定人员）发令，长跑比赛开始。

(8) 17:00举行颁奖仪式，由院长和书记对取得名次的运动员发放证书和奖品。

(9) 17:30闭幕。比赛结束后学工处负责组织退场和相关物品、器材的回收，送还工作，并安排一部份人员打扫场地卫生。

2、工作安排

(1) 比赛期间宣传组：由学生会宣传干事组成，负责比赛期间的新闻宣传。

(2) 后勤保障组：由后勤管理处派人组成，负责运动器材保管、药品供应

及救援保障、运动员检录进场保障。

(3) 体育组负责安排活动器材，并派人担任裁判，做好名次统计及活动中的监督核查工作。

(4) 学工处负责赛场秩序。啦啦队和观众要在合适的位置助威，不得影响运动员正常比赛。

(5) 如有未尽事宜由各组酌情处理。

1、各系所选拔的运动员一定要保证身体状况良好。

2、参赛运动员要着运动服及运动鞋；

3、本次比赛旨在锻炼身体，任何冒名顶替和投机取巧行为都会取消比赛成绩。