

个人事迹在思想上 祁发宝个人事迹心得 体会(精选6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

个人事迹在思想上篇一

祁发宝，一个名字并不为人所熟知的普通人，他却用自己的实际行动诠释了什么叫做不畏艰险，为人师表。祁发宝凭借着坚定的意志和顽强的毅力，战胜了一个个困难，最终取得了可喜的成绩。在观察祁发宝的经历中，我感悟到了许多宝贵的人生智慧和价值观念，也感受到了成长中的酸甜苦辣。下面，我将从祁发宝的勇气、责任心、团队合作精神、积极心态和奉献精神五个方面，来探索和总结我从他个人事迹中获得的心得体会。

勇气是每一个成功人士的必备品质。祁发宝在面对生活中的困境时，绝不会垂头丧气，他用自己的勇气和决心去挑战每一个困难，坚信只要有坚持就一定会有收获。我想起了他曾经一次次挫败的经历，但是他丝毫没有因此气馁，反而更加坚定了自己的目标。这让我深刻地认识到，只有全身心地付出，才能获得真正的成就。

在祁发宝的个人事迹中还体现了一种责任心，他总是能够安排好生活中的点点滴滴，并且全力以赴地做好每一件事。祁发宝对待工作也是如此，他时刻以积极的态度和高度的责任心投入到需要完成的事情中，从不拖延、推脱。他的这种态度和行为感染了周围的人，使得大家对他产生了很大的信任和尊重。

团队合作精神是祁发宝身上另一个闪耀的亮点。他总是愿意帮助他人，乐于与人合作，并积极参与团队项目。他相信团队合作可以更好地发挥个人的优势，最终达到事半功倍的效果。他善于与人沟通协调，善于化解团队中的矛盾，这使得整个团队形成了良好的氛围和合作机制。

积极的心态是祁发宝成功的重要原因。他始终保持着对事物积极的态度和乐观的心境，无论遇到多大的困难和挫折，他总能从中找到积极的一面。他坚信只要心态正确，就可以战胜一切。这种积极的心态帮助他顺利地完成了很多艰巨的任务，也无疑推动了他个人的成长和发展。

最后，祁发宝的奉献精神令我钦佩不已。他总是将自己的个人利益放在次要位置，而将帮助他人和服务大众放在首要位置，从不图私利。他的这种奉献精神，让我十分感动，也引发了我对自己价值观的深度思考。我开始明白，人生的真正意义在于为他人做出贡献，帮助他人走上更好的道路。

祁发宝的个人事迹中蕴含着深刻的道理和人生智慧。他的勇气、责任心、团队合作精神、积极心态和奉献精神给了我很大的启示，让我学会如何对待人生中的挫折和困难。在今后的生活中，我会尽量发挥自己的优势，努力做到像祁发宝那样，勇敢面对生活的压力，担负起自己的责任，与人合作协作，保持积极的心态，为他人做出更多的贡献。我相信，只要我愿意去拼搏，成功就一定会眷顾着我。

个人事迹在思想上篇二

徐肖，男，1992年出生。2014年毕业于荆楚理工学院机械工程学院，本科文凭。现主要从事蔬菜、苗木、花卉种植，为青禾农业发展有限公司法人代表。

头脑灵活，善于思考的他不满足于学校死板的理论

青禾公司在徐肖的带领下已经发展为集智能温室育苗区、标准化蔬菜示范种植区、观光采摘区、休闲垂钓区、农耕体验区、花卉苗木区等六大功能区于一体的现代田园家庭农场。虽刚从大学毕业，但已是两年老板的徐肖运用年轻人的现代观念将公司管理得井井有条，公司虽仍处在投资建设扩大规模阶段，但发展态势良好，规划在2015年继续流转部分土地，将农场区块化，建成专门的蔬菜种植区、花卉苗木区、农产品展示区、垂钓区及生态会议室。

“下一步，青禾农场将致力于城市—郊区—乡间—田野有机结合，打造简洁、质朴、美观的城郊园林，构筑‘可览、可游、可食、可采、可居’的休闲场所，形成春有花、夏有荫、秋有果、冬有青的现代田园式农场风貌”，谈起青禾农场的未来，徐肖信心满怀：

相关规划已经做好，建设进步有序进行，政府对家庭农场这一新生事务的政策支持正在发力，“青禾”一定能茁壮成长！

个人事迹在思想上篇三

祁发宝，一个默默耕耘、无私奉献的普通人，却以他的坚韧毅力和一颗温暖的心赢得了无数人的尊重和爱戴。他的个人事迹令人深感敬佩，他的坚持与努力给予了我们很多启示和思考。通过了解祁发宝的个人事迹，我深刻感受到人的努力和奉献可以改变自己的命运，也可以为社会带来更多的温暖和希望。

首先，祁发宝的个人事迹展现了一种坚韧不拔的精神。他从小就面临着生活的困顿，但他始终没有放弃自己的理想和追求。尽管身处贫困，他仍然继续深造，在勉力维持生计的同时，不断充实自己的知识和能力。他告诉我们，不论生活多么艰难，只要有梦想和努力，就一定能够迎难而上，逆境中不言放弃。

其次，祁发宝的个人事迹表现出了一种无私奉献的精神。在他成功获得好的工作后，他并没有只顾自己发展，而是积极为他人做贡献。他毅然决然地辞去高薪工作，回到自己的家乡，投身到改善乡村教育的事业中。他免费给孩子们授课，耐心指导他们学习。他用自己的实际行动告诉我们，人不应该只为自己活着，还要为他人奉献自己的一份力量。

此外，祁发宝的个人事迹彰显出了一种同情心和关爱他人的情怀。他看到自己的学生们穿着破旧的衣服，饿肚子上学，他深感心痛。于是，他积极寻找渠道，筹集善款，希望能够改善学生们的生活条件。他不仅帮助学生解决了温饱问题，还鼓励他们树立自信，并提供更多的学习资源。他用自己的爱心温暖了这些孩子们的心灵，教育了他们关爱他人的重要意义。

最后，祁发宝的个人事迹给予我们一种积极面对生活的态度。他没有被逆境击倒，而是积极应对困难，不断超越自己。他看到社会的不公和贫困的现状，并坚信自己可以为社会做出改变。他选择面对社会问题，而不是逃避或埋怨。他告诉我们，人生中不可避免会遇到困难，但只要我们积极应对，保持希望和坚持，就一定能够战胜困难，实现自己的价值。

综上所述，通过了解祁发宝的个人事迹，我们深刻感受到坚韧不拔、无私奉献、同情心和积极面对生活的重要性。祁发宝是一个普通人，但他的事迹却给我们带来了很多的启示和思考。他的努力和奉献不仅改变了自己的命运，也为社会带来了更多的温暖和希望。希望更多的人能够从祁发宝的个人事迹中汲取力量，在自己的生活和工作中也能发挥自己的价值，为社会做出贡献。

个人事迹在思想上篇四

第一段：引言（200字）

祁发宝同志是我国一位著名的杰出人物，他的个人事迹影响了一代人。他生于1962年，自幼深受父母的影响，培养了高度的责任感和良好的道德观念。在成长过程中，他积极助人、献身于公益事业，他的许多故事感动了人们心灵，甚至成为社会的正能量。通过研究他的个人事迹，我深受其教益，并从中获得了许多宝贵的体会。

第二段：奉献精神与责任感（200字）

祁发宝同志始终秉持着奉献精神和责任感，为他人的福祉和幸福心无旁骛地工作。在服务社区的过程中，他帮助了无数的人们解决了困难和疑惑。他坚信，通过帮助他人，可以带给自己更多的成就感和快乐，也能让自己更加富有内涵和意义。他的奉献精神激励着我们在工作和生活中，发扬乐于奉献、勇于担当的精神。

第三段：坚持不懈与毅力（200字）

祁发宝同志的个人事迹中，最令我敬佩的是他的坚持不懈和毅力。在面对困难和挫折时，他从不轻易放弃。无论是在职场中还是帮助他人解决问题时，他都保持着持之以恒的毅力。正是凭借这种坚持不懈和毅力的品质，他克服了很多的困难，走上了成功的道路。这种品质告诉我们，只有坚持不懈，才能迎接人生的挑战，取得自己想要的成就。

第四段：谦逊与感恩之心（200字）

祁发宝同志不仅在事业上取得了丰硕的成就，更重要的是他始终保持着谦逊和感恩之心。在经济独立后，他没有忘记自己曾经的贫困生活，也没有忘记过去的困境。他时刻铭记着感恩，感恩社会、感恩家人、感恩自己的成长历程。他始终保持谦虚的心态，不骄不躁，尽力以自己的行动和态度回报社会，回报亲人。他的谦逊和感恩之心让我深受启迪，感悟到人身处世界仅仅是一种过渡，真正重要的是内心的一种状

态。

第五段：人生格言与启示（200字）

挖掘祁发宝同志的个人事迹，我从中获得了许多宝贵的启示。他说过：“每当我观察周围的人，有时我对他们的状况产生一丝忧愁，但我绝不感到失望。我常常告诫自己，这个世界上没有绝望的境地，只有绝望的人。”这个人生格言深刻地启示我，在任何情况下，都不要放弃希望，不要轻易失去信心。生活中的困难和挫折只是磨砺我们的过程，我们应当用乐观的态度面对，并坚信未来会更好。

结尾（100字）

祁发宝同志的个人事迹影响了一代人，并给予了我们无限的力量与启示。他的奉献精神、坚持不懈和毅力、谦逊与感恩之心，都是我们应该学习和追求的价值观。通过了解他的事迹，我们要深入思考自己的内心，反思自己的成长历程，发掘自己的潜力，以更加进取的态度走好人生的旅程。

个人事迹在思想上篇五

王国立同志现任中央国家机关绿化委员会办公室主任，自1998年以来，主要担负着中央国家机关绿化美化工作的组织、协调和指导工作，十多年来，该同志在中央国家机关绿化委员会的领导下，认真贯彻执行全国绿化委员会、中央国家机关绿化委员会、首都绿化委员会的指示精神，坚决拥护党的路线、方针和政策，认真贯彻执行党和国家有关国土绿化、义务植树等各项方针政策。他一直工作在国土绿化、全民义务植树、庭院绿化美化、护林防火、防沙治沙的第一线，以极高的工作热情、踏实的工作作风，扎扎实实的完成了各项绿化美化工作任务。使中央国家机关绿化美化工作始终处于全国绿化战线的前列，涌现出10余个全国绿化先进单位和模范单位、70多名同志荣获“全国绿化奖章”；410家单位获

得了首都“花园式单位”称号、400多名中央国家机关绿化干部职工被评为首都绿化积极分子。该同志曾先后获得“全国绿化奖章”、中央国家机关绿化先进个人、北京市护林防火先进个人等荣誉。

王国立同志根据上级主管部门的工作要求，结合中央国家机关绿化工作实际，编制了“九.五”至“十一.五”绿化工作规划；针对不同时期工作特点制订年度工作要点，召开工作会议对年度工作进行布署，依照“三核一定”分解下达各年度部门义务植树任务。完成义务植树“以资代劳”的缴纳工作，并积极组织协调各部门和单位落实党和国家有关国土绿化、义务植树等工作；主动向有关部门汇报工作进展情况，及时开展总结表彰工作。

该同志勤于学习，积极钻研业务知识，在工作中努力开拓绿化美化工作的新途径。1999年率先倡议组织发起了“用绿色迎接新世纪一百名部长义务植树行动”，以植树绿化的方式迎接新世纪的到来。此活动由全绿委发展成为全民义务植树运动的重要品牌，在全社会产生了积极的影响。连续20xx年的共和国部长义务植树活动，从活动的组织策划、场地安排、人员组织、树种选定到新闻报道，该同志都精心组织、积极协调，认真落实，保证了共和国部长义务植树活动圆满完成。

认真贯彻落实首绿委和中央国家机关绿委《关于开展首都全民义务植树“城乡手拉手、共建新农村”活动的通知》精神，积极组织在京中央国家机关单位参与首都义务植树“城乡手拉手、共建新农村”活动，从20xx年至今，80余个单位和北京市的乡村建有“城乡手拉手、共建新农村”对口支援帮扶点，采取多种帮扶手段有效地推进了农村环境绿化美化建设和乡风文明，取得了良好地社会效益。

二、健全健全中央国家机关绿化美化规章制度，依法管理，规范化管理

为促进中央国家机关绿化工作深入持续开展，制订《中央国家机关绿化管理规则》，构建了中央国家机关绿化协作组工作机制，充分调动各部门、各单位参与绿化工作的积极性，形成了横到边、纵到底的绿化工作网络，从组织上保证了中央国家机关绿化工作顺利开展；制订了《中央国家机关庭院绿化管理办法》，明确了中央国家机关庭院绿化美化建设标准。

严格落实中央国家机关和首绿委有关林木抚育管理的规章制度，明确责任，完善制度，中央国家机关的绿化工作涉及面广、单位多、工作难度大。义务植树、庭院绿化、护林防火、林木病虫害防治等工作任务非常重，特别是中央国家机关各部门、各单位的绿化基地、责任区分散在北京周边的10余个郊区县、山区及河北省的部分地区，他针对不同地区和不同季节绿化工作的重点，按照“谁种的树谁负责，谁种的树谁养护”的原则，依法管理。每年完成管护抚育中幼树木100万棵。

为提高中央国家机关广大干部职工对全民义务植树、保护生态环境的认识，在中央国家机关常年开展国土绿化、全民义务植树、生态环境保护意识的宣传教育活动，采取多种群众喜闻乐见的形式，在广大干部职工中宣讲植树造林、绿化祖国的伟大意义，通过宣传进一步增强了广大干部职工的绿化美化意识，提高了对国土绿化和生态文明重要性的认识，激发了广大干部职工参与绿化事业的热情，形成了爱绿、护绿、植绿的良好氛围。每年春夏两季义务植树期间，从组织宣传到活动策划，王国立同志积极协助各部门和单位组织形式多样的植树活动，动员广大干部职工踊跃参加，建纪念林，植纪念树，每年都有20多万人次到山区开展绿化宣传，参加义务植树和养护活动。认建认养活动为大家广泛认可，不少单位和干部职工都主动认养树木、绿地，极大地推动了中央国家机关全民义务植树活动和绿化工作的全面开展，使在京中央国家机关的义务植树尽责率达到了100%。

四、抓好绿化工作的培训，提高绿化干部的业务素质

每年定期举办绿化干部培训班、学习班，请绿化行业部门的领导和专家为各部门和单位的绿化干部讲授相关政策和专业知识，明确新形势新任务新要求，不断提高绿化干部的政策水平和工作能力；加强了调研和学习交流，通过组织参观绿博会、协作组外出学习调研和工作交流会等活动，拓宽了广大绿化干部的工作思路和眼界，交流了经验，增长了才干，为中央国家机关的绿化工作培养了一批专兼职业务骨干。

五、巩固中央国家机关的绿化美化成果，常抓不懈

中央国家机关20多年来持之以恒地开展全民义务植树工作，取得了丰硕的绿化成果，累计义务植树3000余万株，绿化荒山约80多万亩，治理荒沙地3万余亩。如今，已在京郊各区、县建有义务植树责任区90多处，创建具有绿化、生产、休养功能的“三结合”绿化基地20多处。为巩固中央国家机关绿化美化成果，他经常深入到各绿化基地和责任区检查指导工作，从除草、松土扩坑、一树一库到林木管护都认真查询，并主动帮助协调各种关系，解决苗木供应、林木用水、病虫害防治、护林防火等实际问题。

护林防火是绿化工作的一项重要内容，为把护林防火工作的四落实四到位制度落到实处。该同志每年组织各部门逐级签订防火责任书，把责任落实到人，提高了各部门对护林防火工作重要性的认识，并分春、秋两季组织专项检查组进驻各绿化基地，进行护林防火的全面检查，坚持工作在护林防火的第一线。多年来，各部门绿化基地、责任区没有发生一起重大火灾责任。

京北山区及承德、张家口地区是北京环境改善、防沙治沙的重点，他积极协调中央国家机关有关部门开展形式多样、内容丰富的绿化美化和防沙治沙工作，为在北京周边筑起了生态屏障发挥了主要作用。近年来，涌现出中信集团公司、国家知识产权局等多家全国绿化先进单位。

以身边增绿为突破口，他把开展庭院绿化美化工作做为中央国家机关绿化工作的重要组成部分来抓，以花园式单位的创建工作为契机，下力气推动庭院绿化美化工作，协调和推广好的经验和做法，指导各部门、各单位通过规划建绿、见缝插绿、拆墙透绿、垂直挂绿、建设庭院绿化小品、层顶花园等绿化形式开展单位庭院绿化美化工作，中央国家机关庭院绿化美化工作得到了全绿委、首绿委领导的高度评价，成功地实现了三个转变。

他善于捕抓业务工作信息，面对不少单位庭院地面可绿化面积逐年减少和拆迁建绿费用成本高及节能减排需求的现状，及时把握北京市政府引导屋顶绿化发展的支持政策，把屋顶绿化作为一项开拓绿化美化工作的新途径来抓，通过举办屋顶绿化培训、经验交流等活动大力推动中央国家机关屋顶绿化建设，经过5年的推广，许多单位建成了别具一格的屋顶花园，新增绿化面积4万多平方米。在20xx年北京市评出的获得屋顶绿化精品工程荣誉称号的7家业主单位中，有6家是中央国家机关单位。

在迎奥运、迎建国60周年华诞期间，中央国家机关认真落实环境整治和节能减排工作，他按照工作职能积极发挥协调作用，参与组织实施了北京市重点地区老旧小区环境整治和活动庆典地区周边环境整治工作，整治后的环境面貌焕然一新。中央国家机关绿化办专题下发文件，组织实施了中央国家机关绿化美化首都城市景观花卉摆放工作，共有近千家单位，以突出“绿色奥运”；“举国同庆、和平盛世、”树绿化美化精品、营造共建共享、祥和喜庆”的欢乐氛围为主题的中央国家机关‘花摆’活动。选取各类应季花卉和常绿植物30余万盆株，组摆构图精美、内涵丰富、具有时代气息的花坛、花带、花境，摆放位于北京市行政区域内主要街道、长安街沿线等重点地区的中央国家机关各部门和单位门前，构建了秀美亮丽的首都绿化美化景观，受到广大中外来宾的称赞。以实际行动为“绿色奥运”的成功举办和建国60周年庆祝活动增添欢乐祥和的氛围作出了贡献。

特别是20xx年，为确保北京奥运会顺利举办，他带队对密云、怀柔、昌平、顺义、平谷、房山、门头沟、等区县5个义务植树责任区、14个绿化基地的320xx多亩林地的防火和以美国白蛾为重点的林木有害生物防控工作落实情况进行了专项检查，杜绝了中央国家机关绿化责任区内火灾和病虫害事故的发生，保证了首都地区的生态安全。

个人事迹在思想上篇六

尊敬的各位领导、各位同事、护士姐妹们：

大家好！

五月的荥泽大地，情深意暖，索河之滨，草长莺飞，鸟语花香，在这阳光普照，万紫千红的美好季节，我们迎来了第100个5·12国际护士节。护士节是我们护士最美丽的日子。在这个喜庆的日子里，请允许我代表全市护士姐妹们向对我市护理事业的发展给予关心和支持的各级各部门领导表示衷心的感谢，同时，借此机会向默默工作在护理岗位上的姐妹们致以诚挚的节日祝福，道一声：“护士姐妹们，你们辛苦了！”

我叫许，27岁，是荥阳市中医院输液中心一名普通的护士，从事护理工作9年。从icu□外科、内儿科，再到输液中心，经过多年的工作实践，如今，我已深深地爱上了护理工作，并为这项我热爱的事业不懈地努力着、奋斗着。

都说五月是我们的节日，所以五月的花儿特别香，五月的阳光特别明媚。在这样的日子里我的心情也格外激动！我将继续与生命同行，让病人因我的护理而减少痛苦，因我的健康教育而有所收获，因我的安慰而树立信心。在辛苦中我找到了自己的价值，体会到了平凡中的伟大。

时光在流逝，得到的却是欢乐和充实，因为病人在我心中。我用平凡的人生创造着人间的真爱，用平凡的双手托起生命

的黎明。

永远忘不了我的第一个夜班，病区入住了一位老年心衰患者。摆体位、吸氧气、输液、监护，做完这些的我刚要抬头喘气的时候，病人一下拉住了我的手，他的表情痛苦的有些扭曲，一双浑浊的眼睛里充满了恐惧和无助。他望着我，仿佛在对我说：“护士，帮帮我”，瞬时，我的心弦被拨动了，一种为人之最原始的爱在我心中涌动，我就那样被他拉着一只手，一边帮他维持着体位，一边注视着监护仪上的变化，五分钟、十分钟、半个小时过去了，病人终于能平静呼吸了。这时我才发觉自己的腿已经站得发麻了。长嘘了一口气，我体味到一种从未有过的成就感和喜悦感，能为病人解除痛苦，真正地与人感同身受，原来是一件非常幸福的事情！突然间我觉得自己变成了天使，有一种想飞的感觉，但同时也被一种使命感牢牢地拴住……从此，我便爱上了我的职业。

在生命的单程列车上，护士高超的技术和精心的护理，将使人生旅途的终点得到延伸。

一次，一位八十多岁的老人突发脑溢血。入院时神志不清、大小便失禁、喷射状呕吐，浑身都是污物，脸都憋得发紫，眼看就不行了。作为接诊护士的我二话没说冲上去，不顾被污物喷得满身，硬把自己的两根手指塞进老人的嘴里，强行将呕吐物掏了出来。接着又给老人吸痰、吸氧、输液……同病房的患者嫌异味大，纷纷捂住鼻子，吵着闹着要换房间；老人的儿子也急得不知如何是好。我一面做好周围患者及家属的解释工作，一面端来温水给病人擦洗。接连换了四盆水才将病人浑身上下擦干净，换上整洁的衣服。忙完这些累得我满头大汗，腰都直不起来了。伸手抹汗才发现自己的两根手指被咬出一排深深的牙印，正向外渗着血。看着这一幕，病房的患者和家属都被感动了，再没有一个人提出异议，并纷纷向我竖起了大拇指。之后，我每天上班都去看望老人，嘘寒问暖，尽心尽责地护理，以最大能力减轻她的病痛。在老人清醒的日子里，经常和她唠家常，逗她开心，减轻了病痛

给她带来的压力。老人出院时特意让儿子找到我，当面向我表示感谢，她握着我的手感动地说：“中医院有你这样的好护士真是咱百姓的福气！”

老人一句真实的话语让我在未来的工作中更加充满激情。

输液中心是个新成立的科室，我们工作人员少，工作量大，还得24小时值班，但我们并没有因为超时的工作而减少了对工作的热情，而是不断地改善服务、提高技术，认真对待每一位患者，不分亲疏远近，不衣帽取人，真心细心地为每一位患者服务。天冷时，为病人送上一杯热水，帮助病人抱孩子，为病人买饭，甚至帮助那些独自带着患儿的家属哄孩子、处理大小便等；没有陪护的病人，我们既当护士又当家属，问寒问暖，跑前跑后。不管是正常工作日还是节假日，为了保证病人能够安全完成输液治疗，常常是延迟下班时间，加班加点工作，对此我毫无怨言。

我们不但要打好针，输好液，有时还得安慰家属。都知道小儿针不好扎，但作为家属他们不理解，听到孩子扎针时的哭闹，心里难受，有的当场落泪，有的不配合甚至是恶言相待，冷嘲热讽，让我们内心很委屈，干起工作来很有压力。记得输液中心刚成立不久的一天，有个不满周岁的患儿因腹泻到这里输液。同班的护士在为该患儿作静脉穿刺时没有做到一次成功，孩子父母推开那个护士便抱起孩子站在门口指着她破口大骂，说我们不会扎针，是拿他们孩子做试验，还说不是自己的孩子不心疼……正在为其他患者做治疗的我，听着孩子父母的辱骂，看到的却是同事强忍着含在双眼的泪水，依然有条不紊地做着其它的治疗。其实同事被骂就像自己被骂一样难受。看着正在发脾气有家属，我几乎用颤抖地声音，一字一句向孩子的父母做着解释工作并不断地道歉，请求他们的理解和支持。说了好长时间，他们还是不太相信地对我说：“那你能一次成功吗？如果不能我们就不输液了，药也不要了，不给孩子看病了。”我非常无奈地说：“我真的没法保证一次成功，但我会尽力的！”之后为患儿做穿刺的时候我

压力非常得大，顶着巨大的压力终于穿刺成功了，才擦了擦额头上的汗深呼吸了一口气。此时，患儿的家属开始感到不好意思了，说话也客气很多。在该患儿输液的过程中，我经常巡视，帮助家属哄逗孩子，使患儿少一些哭闹，在安静的环境中接受治疗，并进一步地向他们做解释工作。在为患儿拔针的时候，家属真诚地对我说：“我们不该骂那个护士，以后我们会支持你们的工作的！”听了这句话我心里为自己感动，这种感动就像穿透寒冬的花香，就象穿透黑夜的阳光，伴着那整洁的燕尾帽反射出庄严的光芒，这光芒再次激起了我的责任心与使命感。我们做的是平凡的事，却能从中体现自己的价值。他们虽然一时不理解我们的工作，但在接受我们精心地治疗和细心地护理后，能够表现出来那份感激之情，就是对我们工作的支持和肯定。通过这件事让我感受到只要将心比心，用心服务患者，真诚对待患者，都会给处于痛苦之中的病人送去一份温暖，一份关爱，一份呵护，赢得他们的理解和尊敬。

南丁格尔曾经赞誉道：“护理是一门艺术，从事这门艺术需要有极大的心理准备。”这既是对护理工作的最高赞扬，也是对我们护士工作的最高要求。我是一名护士，同时我又是女儿、是妻子、是母亲。当工作与家庭发生冲突时，我多想照顾好家人，可是我知道病床上还有许多的病人需要我们治疗。抢救生命，更加重要。多少无奈，对亲人的愧疚，只能悄悄地藏在心底，因为我是护士，选择了这一行，就是选择了付出，选择了奉献。

记得去年七月，我儿子因病住院需要手术，当时科室人员极其紧张，没办法请假，我只能两头跑。儿子做手术那天，我本来是夜班，心想可以陪着儿子战胜病魔，给他鼓励。可是科室另外一个护士的婆婆出车祸了，由于情况比较紧急，只能让我替她代班了，当时的我二话没说，丢下手术中的儿子，急急忙忙赶回来上班了。护士长安慰我说：“别着急，孩子手术会成功的。”我故作镇定地说：“没事，我不着急”，其实我真的很心急，看着来输液的孩子都是妈妈抱着，陪

着，疼了倦了还有妈妈用柔和的嗓音安慰着……想到自己把一岁多的孩子丢在医院，眼泪不停地往下掉，感觉很对不起儿子。可是我又一想，我不仅仅是一位母亲，还是一名护士，一个白衣天使，我应该坚强起来，何况儿子在医院也有护士妈妈照顾着呢！于是我调整情绪，继续工作，直到接到家人的电话，我才深深呼出一口气，终于可以放心了。就这样，每天上班照顾病人，下班照顾生病的孩子，几天下来，人都累瘦了一圈，但是每次回到医院，在穿上工作服的一瞬间，我总会深吸一口气，微笑一下，再走出值班室开始工作。我知道，无论自己内心多么痛苦，也要把微笑带给每一个病人。

我们的职业是平凡的，我们的工作琐碎的，如果说护理工作是一场没有硝烟的战争，那我们就是最前线的支援。不管在什么情况下，只要穿上这身洁白，就是一名护士，就是一个天使，就担负着一种使命。我们是在用另一种形式关爱病人，用另一种方式诠释爱心，用另一种行动语言向领导、向人民宣誓：我们的工作无差错，我们的岗位请放心！

每当我看到病人康复出院的时候，那一声谢谢，让我的心里顿生几分暖意。我愿用我的生命去守护生命，让希望之灯照亮那无边的黑夜，让光明幸福永驻每一个角落。我是平凡的，将近十年的护理工作却使我一直坚守着这种平凡，一直在平凡中默默奉献，视病人如亲人，视工作如生命。在为患者治疗时，有过被患者拒绝的困扰，有过被误解而遭受指责和无奈。但庆幸的是，我并没有因为这样的压力而变得惧怕工作。因为我知道，我的职责是为人民服务，肩负的是救死扶伤的重任，承载着国家、社会和人民的重托。尤其是在医疗护理改革的今天，更需要我们每一位医务工作者具有良好的心理素质，精湛的技术和与患者沟通的技巧。我们平静地承受社会的压力，执守在我们的岗位，全心配合着医生，安抚患者不安的内心。在这个没有掌声，没有喝彩，只有生与死斗争的舞台上，任岁月的痕迹爬上脸庞，一路风霜染白了头，依旧默默地播散着爱的种子。

在平凡中我们奉献，在奉献中我们有义务将护理工作提升到一个更高的起点。卫生事业的飞速发展为我们新时代的年轻护士，带来了更宽广更美好的发展前景，我们一定要顺应时代对护理发展的要求，顺应医院发展的需要，塑造新时代护士的新形象。护理姐妹们!白衣天使们!让我们用勤劳的双手去装扮无彩缤纷的医学花园，为伟大而神圣的护理事业增光添彩，立足本职，干好工作，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心中，在平凡的岗位上成就我们不平凡的业绩。紧跟卫生事业改革的步伐，为卫生事业灿烂辉煌的明天谱写新篇章!